

令和5年度 市町村国保  
特定健康診査・特定保健指導  
実施状況報告書

公益社団法人国民健康保険中央会

## <集計にあたっての前提事項>

### ○ 集計のベースとなるデータ

- ・ 都道府県国民健康保険団体連合会の「特定健診等データ管理システム」(※1)を利用する保険者については、同システムで登録・作成されたデータをベースに集計。
- ・ 都道府県国民健康保険団体連合会の「特定健診等データ管理システム」を利用しない保険者については、令和6年11月に同保険者から収集したデータをベース(※2)に集計。

- ※1 国民健康保険保険者において特定健康診査・特定保健指導等のデータ管理を行うために、都道府県国民健康保険団体連合会が委託を受け運用する全国標準システム
- ※2 「特定健診等データ管理システム」の登録情報をベースとする「喫煙」及び「リスクパターン」の状況については集計対象外

### ○ 特定保健指導の実績

- ・ 特定保健指導については、年度を超えて実施された場合、その実績を翌年度の実績として取り扱うことがあるため、保険者によっては利用率・実施率が100%を超えることもある。
- ・ 利用率・実施率は、小数第1位までの表示につき、値が0.05%未満の場合は0.0%で表示している。

### ○ 集計対象データ項目・対象保険者数

データ項目	対象保険者数(※4)
特定健康診査対象者・受診者数	1,738
特定保健指導(動機付け支援)対象者・利用者・終了者数	
特定保健指導(積極的支援)対象者・利用者・終了者数	
内臓脂肪症候群該当者・予備群該当者数	
階層化結果	
服薬者数(高血圧・脂質異常・糖尿病)	
昨年度特定保健指導利用者のうち、今年度特定保健指導対象外者数	
喫煙者数(※3)	1,736
リスク該当者数(※3)	

※3 「特定健診等データ管理システム」利用保険者についてのみ集計

※4 空知中部広域連合(1市5町)、後志広域連合(10町6村)、大雪地区広域連合(3町)については、構成市町村単位に集計

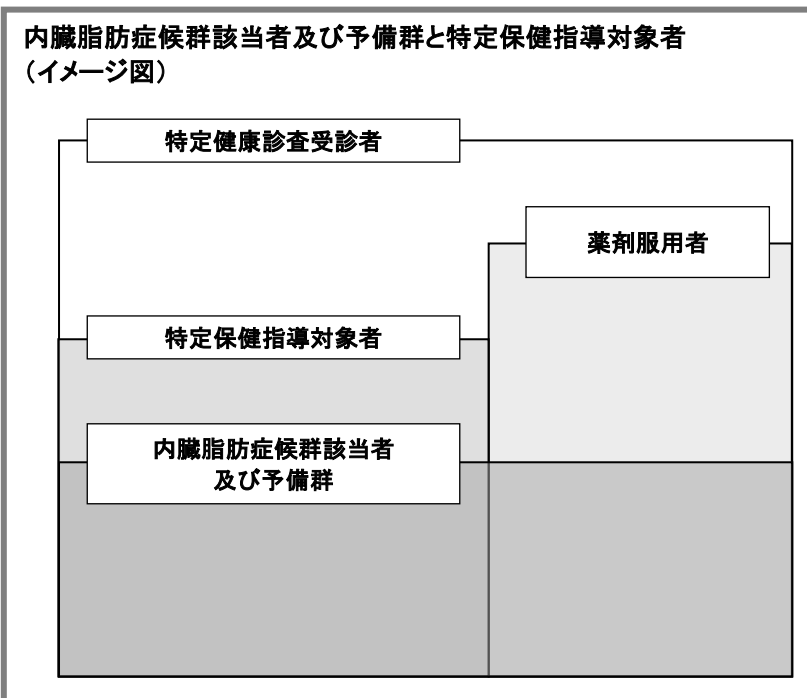
### ○ 割合の算出方法

- ・ 特定保健指導利用率 = 特定保健指導の利用者数／特定保健指導の対象者数
- ・ 特定保健指導実施率 = 特定保健指導の終了者数／特定保健指導の対象者数
- ・ 特定保健指導完了率 = 特定保健指導の終了者数／特定保健指導の利用者数

### ○ 評価対象者

- ・ 評価対象者数は、特定健康診査受診者(検査項目に欠損無し)に加え、検査項目に一部欠損があり特定健康診査受診者に算入できないものの、実施した検査項目で保健指導レベルの判定(階層化)ができる者

### ○ 特定保健指導対象者選定基準・内臓脂肪症候群判定基準



# 特定保健指導対象者の選定基準

胸囲	追加リスク	④喫煙歴	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧		40-64歳	65-74歳
≥ 85cm(男性) ≥ 90cm(女性)	2つ以上該当	<div>あり</div> <div>なし</div>	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当			
上記以外で BMI ≥ 25	3つ該当	あり	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当			
	1つ該当	なし		

(注)喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味する。

①血糖 a 空腹時血糖 100mg/dl以上 または b HbA1c (NGSP値) 5.6%以上 または c 薬剤治療を受けている場合

②脂質 a 中性脂肪 150mg/dl以上 または b HDLコレステロール 40mg/dl未満 または c 薬剤治療を受けている場合

③血圧 a 収縮期血圧 130mmHg以上 または b 拡張期血圧 85mmHg以上 または c 薬剤治療を受けている場合

④質問票 喫煙歴あり (①から③のリスクが1つ以上の場合のみカウント)

※ HbA1cの階層化基準は、平成24年度までは HbA1c (JDS) 5.2%以上

## 内臓脂肪症候群判定基準

胸囲	追加リスク	
	①血糖 ②脂質 ③血圧	
≥ 85cm(男性) ≥ 90cm(女性)	2つ以上該当	内臓脂肪症候群
	1つ該当	内臓脂肪症候群予備軍

①血糖 空腹時血糖 110mg/dl以上

②脂質 a 中性脂肪 150mg/dl以上 かつ・または b HDLコレステロール 40mg/dl未満

③血圧 a 収縮期血圧 130mmHg以上 かつ・または b 拡張期血圧 85mmHg以上

特定健康診査等実施状況概要

		令和5年度(速報値)			令和4年度(速報値)		
		合計	男性	女性	合計	男性	女性
特定健康診査	対象者数	15,950,596人	7,538,639人	8,411,957人	16,819,663人	7,948,831人	8,870,832人
	受診者数	6,092,675人	2,623,285人	3,469,390人	6,309,302人	2,714,965人	3,594,337人
	評価対象者数	6,094,989人	2,624,368人	3,470,621人	6,311,497人	2,716,050人	3,595,447人
	実施率	38.2%	34.8%	41.2%	37.5%	34.2%	40.5%
特定保健指導	対象者数	669,322人	444,748人	224,574人	700,230人	465,077人	235,153人
	対象者数/受診者数	11.0%	17.0%	6.5%	11.1%	17.1%	6.5%
	終了者数	194,674人	122,062人	72,612人	201,609人	126,447人	75,162人
	実施率	29.1%	27.4%	32.3%	28.8%	27.2%	32.0%
動機付け支援レベル	対象者数	506,617人	315,648人	190,969人	533,295人	332,911人	200,384人
	対象者数/受診者数	8.3%	12.0%	5.5%	8.5%	12.3%	5.6%
	利用者数	178,941人	107,655人	71,286人	184,685人	111,610人	73,075人
	利用率	35.3%	34.1%	37.3%	34.6%	33.5%	36.5%
	終了者数	164,852人	99,089人	65,763人	171,060人	103,116人	67,944人
	実施率	32.5%	31.4%	34.4%	32.1%	31.0%	33.9%
積極的支援レベル	対象者数	162,705人	129,100人	33,605人	166,935人	132,166人	34,769人
	対象者数/受診者数	2.7%	4.9%	1.0%	2.6%	4.9%	1.0%
	利用者数	43,216人	33,511人	9,705人	43,462人	33,446人	10,016人
	利用率	26.6%	26.0%	28.9%	26.0%	25.3%	28.8%
	終了者数	29,822人	22,973人	6,849人	30,549人	23,331人	7,218人
	実施率	18.3%	17.8%	20.4%	18.3%	17.7%	20.8%
積極的支援 (動機付け支援相当及びモデル実施を除く)	利用者数	42,701人	33,076人	9,625人	42,946人	33,005人	9,941人
	利用率	26.2%	25.6%	28.6%	25.7%	25.0%	28.6%
	終了者数	29,300人	22,527人	6,773人	30,061人	22,916人	7,145人
	実施率	18.0%	17.4%	20.2%	18.0%	17.3%	20.5%
動機付け支援相当	利用者数	467人	395人	72人	474人	407人	67人
	利用率	0.3%	0.3%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%
	終了者数	475人	407人	68人	446人	381人	65人
	実施率	0.3%	0.3%	0.2%	0.3%	0.3%	0.2%
モデル実施	利用者数	48人	40人	8人	42人	34人	8人
	利用率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	終了者数	47人	39人	8人	42人	34人	8人
	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果  
※積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)、動機付け支援相当、モデル実施の利用率及び実施率は、利用者数及び終了者数を積極的支援レベルの対象者数で除算したもの

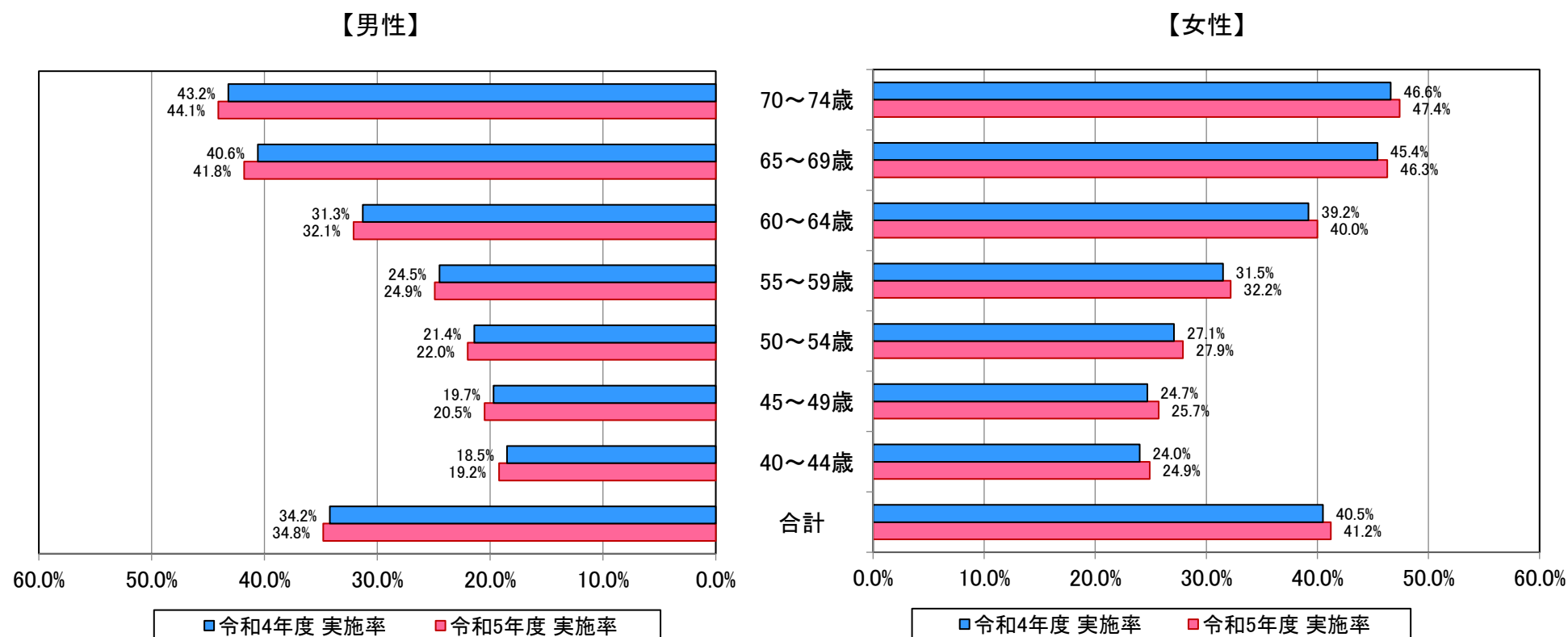
## 1. 性・年齢階級別 特定健康診査実施率

(令和5年度)

	総計			男性			女性		
	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率
40～44歳	947,113	205,611	21.7%	525,839	100,867	19.2%	421,274	104,744	24.9%
45～49歳	1,139,603	259,781	22.8%	633,400	129,579	20.5%	506,203	130,202	25.7%
50～54歳	1,341,441	331,266	24.7%	731,803	161,112	22.0%	609,638	170,154	27.9%
55～59歳	1,323,311	376,727	28.5%	677,189	168,811	24.9%	646,122	207,916	32.2%
60～64歳	1,783,015	650,793	36.5%	786,798	252,745	32.1%	996,217	398,048	40.0%
65～69歳	3,520,953	1,559,752	44.3%	1,546,883	646,103	41.8%	1,974,070	913,649	46.3%
70～74歳	5,895,160	2,708,745	45.9%	2,636,727	1,164,068	44.1%	3,258,433	1,544,677	47.4%
合計	15,950,596	6,092,675	38.2%	7,538,639	2,623,285	34.8%	8,411,957	3,469,390	41.2%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 性・年齢階級別 特定健康診査実施率



※上記数値は、保険者がNDB（ナショナルデータベース）に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

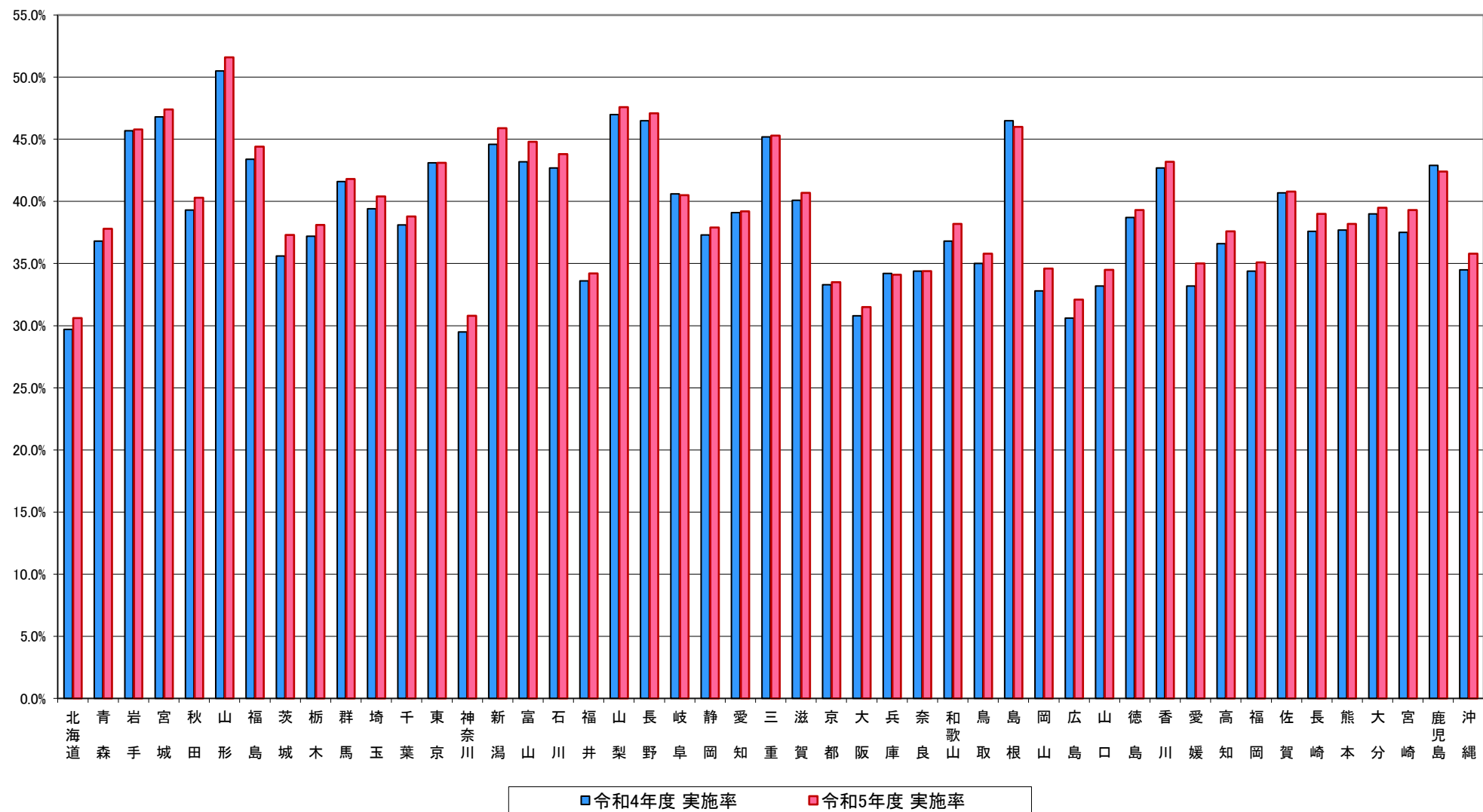
2. 都道府県別 特定健康診査実施率

(令和5年度)

都道府県	総計				男性				女性			
	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	順位	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	順位	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	順位
北海道	675,561	207,045	30.6%	47	297,563	86,289	29.0%	45	377,998	120,756	31.9%	47
青 森	193,131	73,049	37.8%	31	91,894	32,367	35.2%	28	101,237	40,682	40.2%	33
岩 手	172,360	78,963	45.8%	7	83,565	34,776	41.6%	7	88,795	44,187	49.8%	5
宮 城	293,233	138,850	47.4%	3	138,553	60,308	43.5%	3	154,680	78,542	50.8%	3
秋 田	140,075	56,396	40.3%	20	67,144	25,113	37.4%	17	72,931	31,283	42.9%	21
山 形	146,370	75,470	51.6%	1	72,455	35,630	49.2%	1	73,915	39,840	53.9%	1
福 島	262,742	116,774	44.4%	10	128,171	52,279	40.8%	9	134,571	64,495	47.9%	12
茨 城	407,089	151,734	37.3%	33	198,664	67,647	34.1%	33	208,425	84,087	40.3%	32
栃 木	274,846	104,583	38.1%	29	135,383	47,253	34.9%	29	139,463	57,330	41.1%	27
群 馬	268,856	112,417	41.8%	15	131,854	49,711	37.7%	15	137,002	62,706	45.8%	14
埼 玉	916,404	369,846	40.4%	19	439,565	161,092	36.6%	20	476,839	208,754	43.8%	16
千 葉	792,992	307,519	38.8%	26	378,266	130,396	34.5%	31	414,726	177,123	42.7%	22
東 京	1,547,249	666,536	43.1%	13	738,613	278,151	37.7%	15	808,636	388,385	48.0%	11
神奈川	1,066,563	328,069	30.8%	46	501,628	138,018	27.5%	47	564,935	190,051	33.6%	46
新 潟	298,990	137,127	45.9%	6	145,460	62,285	42.8%	5	153,530	74,842	48.7%	9
富 山	121,146	54,294	44.8%	9	56,115	22,127	39.4%	10	65,031	32,167	49.5%	7
石 川	135,593	59,410	43.8%	11	63,320	24,453	38.6%	12	72,273	34,957	48.4%	10
福 井	90,184	30,848	34.2%	41	42,967	13,202	30.7%	41	47,217	17,646	37.4%	38
山 梨	118,554	56,373	47.6%	2	58,665	25,861	44.1%	2	59,889	30,512	50.9%	2
長 野	275,456	129,645	47.1%	4	133,837	57,942	43.3%	4	141,619	71,703	50.6%	4
岐 阜	257,050	104,032	40.5%	18	120,512	44,761	37.1%	19	136,538	59,271	43.4%	19
静 岡	487,575	184,825	37.9%	30	235,575	81,305	34.5%	31	252,000	103,520	41.1%	27
愛 知	865,756	339,590	39.2%	24	401,522	145,501	36.2%	22	464,234	194,089	41.8%	25
三 重	223,716	101,420	45.3%	8	102,916	42,239	41.0%	8	120,800	59,181	49.0%	8
滋 賀	170,104	69,243	40.7%	17	80,026	29,760	37.2%	18	90,078	39,483	43.8%	16
京 都	315,359	105,766	33.5%	43	145,052	44,307	30.5%	43	170,307	61,459	36.1%	43
大 阪	1,061,411	333,903	31.5%	45	496,205	139,628	28.1%	46	565,206	194,275	34.4%	44
兵 庫	685,776	234,041	34.1%	42	311,107	97,292	31.3%	39	374,669	136,749	36.5%	42
奈 良	184,120	63,337	34.4%	40	84,064	25,793	30.7%	41	100,056	37,544	37.5%	37
和歌山	149,020	56,885	38.2%	27	69,695	24,779	35.6%	25	79,325	32,106	40.5%	30
鳥 取	74,186	26,530	35.8%	34	36,034	11,767	32.7%	35	38,152	14,763	38.7%	35
島 根	83,231	38,318	46.0%	5	40,223	16,943	42.1%	6	43,008	21,375	49.7%	6
岡 山	227,936	78,765	34.6%	38	107,422	33,386	31.1%	40	120,514	45,379	37.7%	36
広 島	328,085	105,358	32.1%	44	150,612	44,697	29.7%	44	177,473	60,661	34.2%	45
山 口	180,752	62,394	34.5%	39	81,945	25,873	31.6%	38	98,807	36,521	37.0%	40
徳 島	98,165	38,599	39.3%	22	46,642	16,443	35.3%	27	51,523	22,156	43.0%	20
香 川	122,387	52,876	43.2%	12	57,602	22,056	38.3%	13	64,785	30,820	47.6%	13
愛 媛	191,361	66,885	35.0%	37	88,630	28,846	32.5%	37	102,731	38,039	37.0%	40
高 知	103,437	38,890	37.6%	32	50,479	17,463	34.6%	30	52,958	21,427	40.5%	30
福 岡	627,002	220,240	35.1%	36	290,695	95,031	32.7%	35	336,307	125,209	37.2%	39
佐 賀	106,618	43,515	40.8%	16	51,329	19,399	37.8%	14	55,289	24,116	43.6%	18
長 崎	200,046	78,048	39.0%	25	95,660	34,459	36.0%	24	104,386	43,589	41.8%	25
熊 本	247,374	94,601	38.2%	27	119,585	42,559	35.6%	25	127,789	52,042	40.7%	29
大 分	149,735	59,083	39.5%	21	69,509	25,147	36.2%	22	80,226	33,936	42.3%	23
宮 崎	157,985	62,106	39.3%	22	75,055	27,221	36.3%	21	82,930	34,885	42.1%	24
鹿児島	236,135	100,161	42.4%	14	112,647	44,308	39.3%	11	123,488	55,853	45.2%	15
沖 縄	218,880	78,316	35.8%	34	114,214	37,422	32.8%	34	104,666	40,894	39.1%	34
全 国	15,950,596	6,092,675	38.2%	—	7,538,639	2,623,285	34.8%	—	8,411,957	3,469,390	41.2%	—

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定健康診査実施率



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

### 3. 性・年齢階級別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

(総計)

(令和5年度)

	総計					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
40～44歳	205,671	18,654	9.1%	24,210	11.8%	20.8%
45～49歳	259,872	31,836	12.3%	33,065	12.7%	25.0%
50～54歳	331,396	51,994	15.7%	42,936	13.0%	28.6%
55～59歳	376,876	67,772	18.0%	46,106	12.2%	30.2%
60～64歳	651,070	122,715	18.8%	69,279	10.6%	29.5%
65～69歳	1,560,399	335,553	21.5%	167,400	10.7%	32.2%
70～74歳	2,709,705	621,861	22.9%	289,280	10.7%	33.6%
合 計	6,094,989	1,250,385	20.5%	672,276	11.0%	31.5%

(男性)

	男性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
40～44歳	100,902	15,478	15.3%	19,470	19.3%	34.6%
45～49歳	129,627	26,223	20.2%	25,790	19.9%	40.1%
50～54歳	161,180	40,822	25.3%	32,044	19.9%	45.2%
55～59歳	168,874	50,049	29.6%	32,344	19.2%	48.8%
60～64歳	252,866	83,549	33.0%	44,832	17.7%	50.8%
65～69歳	646,402	228,887	35.4%	112,557	17.4%	52.8%
70～74歳	1,164,517	416,384	35.8%	197,690	17.0%	52.7%
合 計	2,624,368	861,392	32.8%	464,727	17.7%	50.5%

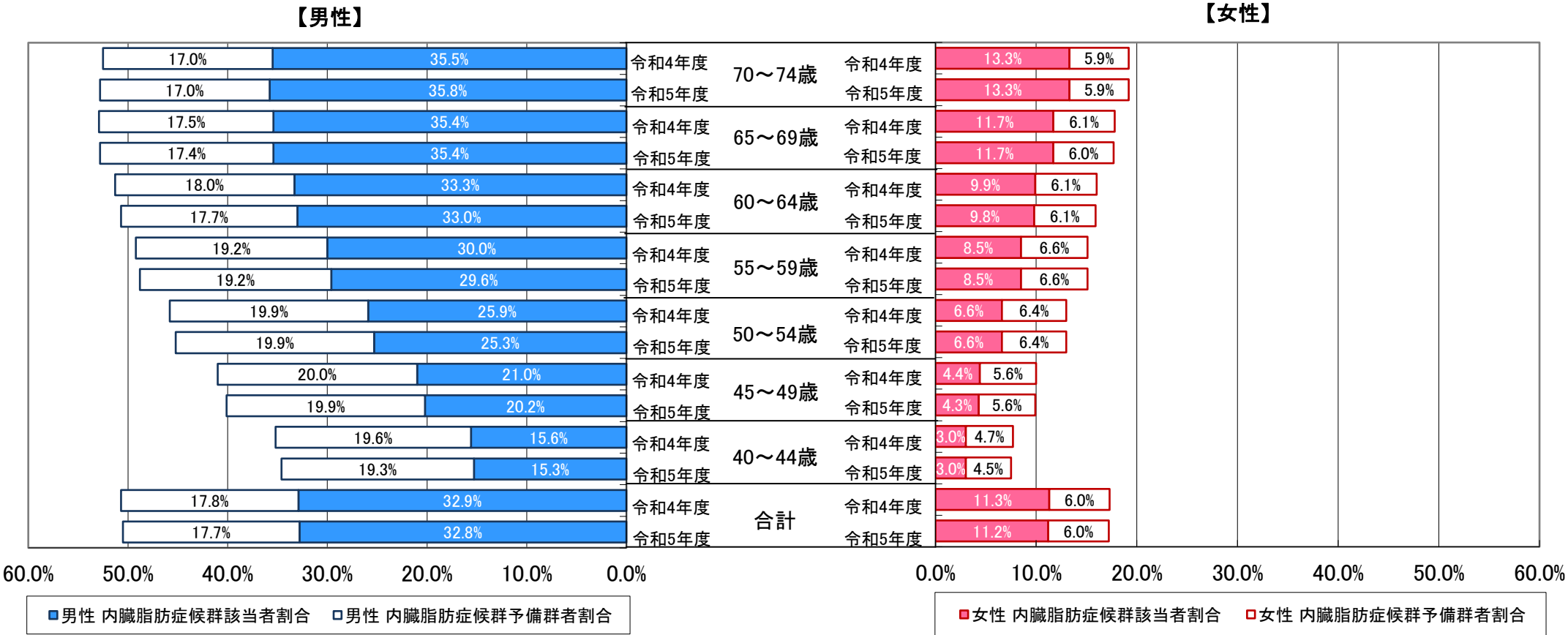
(女性)

	女性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
40～44歳	104,769	3,176	3.0%	4,740	4.5%	7.6%
45～49歳	130,245	5,613	4.3%	7,275	5.6%	9.9%
50～54歳	170,216	11,172	6.6%	10,892	6.4%	13.0%
55～59歳	208,002	17,723	8.5%	13,762	6.6%	15.1%
60～64歳	398,204	39,166	9.8%	24,447	6.1%	16.0%
65～69歳	913,997	106,666	11.7%	54,843	6.0%	17.7%
70～74歳	1,545,188	205,477	13.3%	91,590	5.9%	19.2%
合 計	3,470,621	388,993	11.2%	207,549	6.0%	17.2%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果



性・年齢階級別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

#### 4. 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

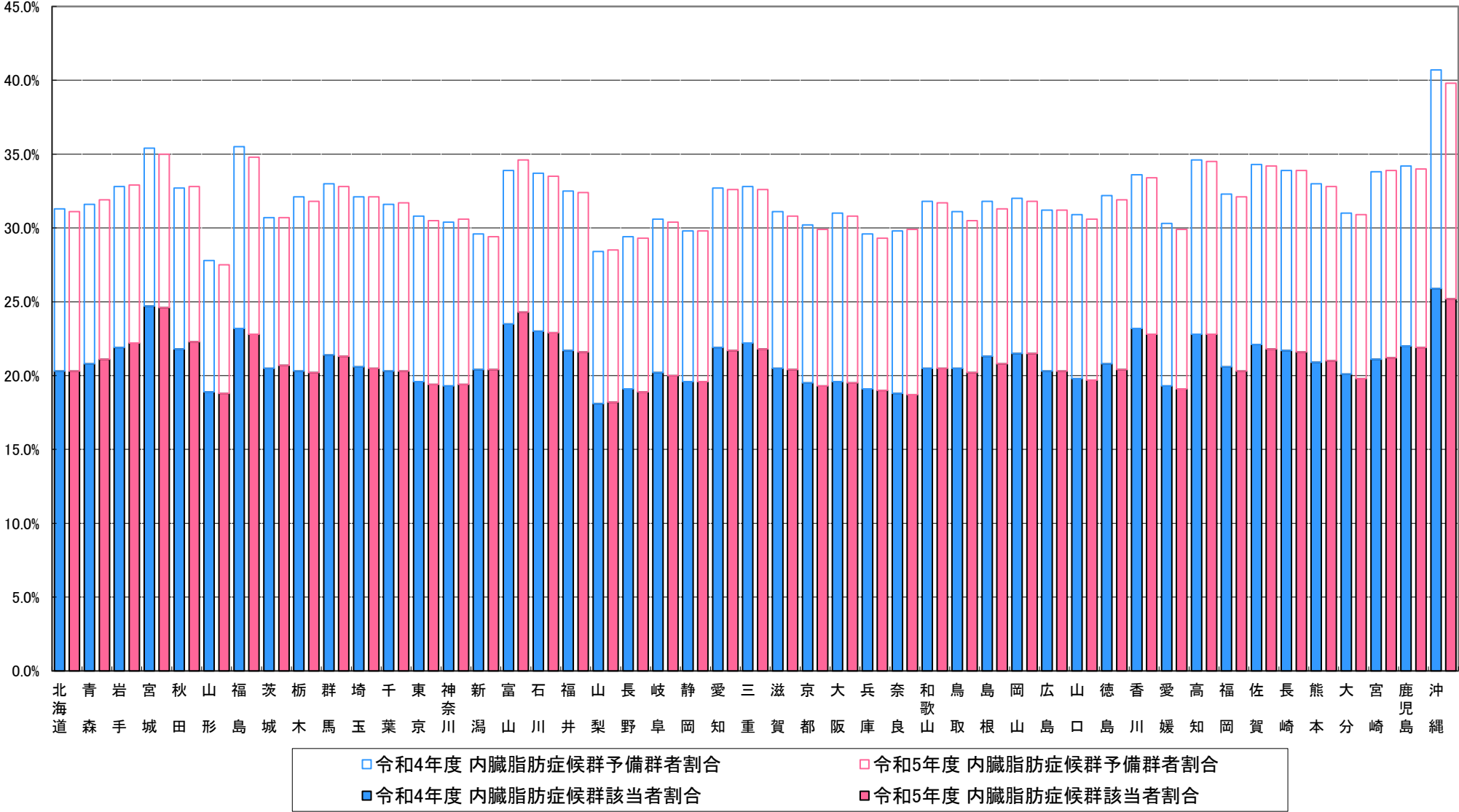
(総計)

(令和5年度)

都道府県	総計					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)		内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合	
			割合	割合		
北海道	207,145	42,020	20.3%	22,360	10.8%	31.1%
青森	73,089	15,401	21.1%	7,923	10.8%	31.9%
岩手	79,055	17,551	22.2%	8,496	10.7%	32.9%
宮城	138,868	34,182	24.6%	14,507	10.4%	35.1%
秋田	56,408	12,573	22.3%	5,921	10.5%	32.8%
山形	75,477	14,160	18.8%	6,557	8.7%	27.4%
福島	116,798	26,659	22.8%	14,025	12.0%	34.8%
茨城	151,755	31,474	20.7%	15,125	10.0%	30.7%
栃木	104,733	21,158	20.2%	12,143	11.6%	31.8%
群馬	112,426	24,000	21.3%	12,894	11.5%	32.8%
埼玉	369,962	75,842	20.5%	42,833	11.6%	32.1%
千葉	307,589	62,483	20.3%	35,131	11.4%	31.7%
東京	666,968	129,435	19.4%	74,235	11.1%	30.5%
神奈川	328,114	63,562	19.4%	36,862	11.2%	30.6%
新潟	137,162	27,967	20.4%	12,396	9.0%	29.4%
富山	54,323	13,219	24.3%	5,598	10.3%	34.6%
石川	59,423	13,606	22.9%	6,303	10.6%	33.5%
福井	30,853	6,663	21.6%	3,344	10.8%	32.4%
山梨	56,407	10,269	18.2%	5,783	10.3%	28.5%
長野	129,701	24,526	18.9%	13,452	10.4%	29.3%
岐阜	104,074	20,829	20.0%	10,793	10.4%	30.4%
静岡	184,874	36,223	19.6%	18,792	10.2%	29.8%
愛知	339,871	73,610	21.7%	37,142	10.9%	32.6%
三重	101,476	22,172	21.8%	10,939	10.8%	32.6%
滋賀	69,264	14,134	20.4%	7,186	10.4%	30.8%
京都	105,778	20,463	19.3%	11,204	10.6%	29.9%
大阪	333,991	65,268	19.5%	37,874	11.3%	30.9%
兵庫	234,077	44,404	19.0%	24,033	10.3%	29.2%
奈良	63,347	11,876	18.7%	7,093	11.2%	29.9%
和歌山	56,948	11,700	20.5%	6,363	11.2%	31.7%
鳥取	26,532	5,358	20.2%	2,726	10.3%	30.5%
島根	38,322	7,961	20.8%	4,026	10.5%	31.3%
岡山	78,860	16,992	21.5%	8,115	10.3%	31.8%
広島	105,365	21,390	20.3%	11,444	10.9%	31.2%
山口	62,404	12,303	19.7%	6,783	10.9%	30.6%
徳島	38,599	7,876	20.4%	4,437	11.5%	31.9%
香川	52,881	12,068	22.8%	5,631	10.6%	33.5%
愛媛	66,887	12,787	19.1%	7,199	10.8%	29.9%
高知	38,891	8,863	22.8%	4,559	11.7%	34.5%
福岡	220,280	44,644	20.3%	25,971	11.8%	32.1%
佐賀	43,526	9,483	21.8%	5,397	12.4%	34.2%
長崎	78,055	16,875	21.6%	9,578	12.3%	33.9%
熊本	94,609	19,830	21.0%	11,117	11.8%	32.7%
大分	59,134	11,684	19.8%	6,574	11.1%	30.9%
宮崎	62,110	13,150	21.2%	7,897	12.7%	33.9%
鹿児島	100,254	21,929	21.9%	12,112	12.1%	34.0%
沖縄	78,324	19,763	25.2%	11,403	14.6%	39.8%
全国	6,094,989	1,250,385	20.5%	672,276	11.0%	31.5%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

# 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合(総計)



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

#### 4. 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

(男性)

(令和5年度)

都道府県	男性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
北海道	86,327	28,626	33.2%	15,382	17.8%	51.0%
青森	32,388	10,560	32.6%	5,350	16.5%	49.1%
岩手	34,827	11,795	33.9%	5,819	16.7%	50.6%
宮城	60,316	22,901	38.0%	10,007	16.6%	54.6%
秋田	25,122	8,708	34.7%	4,131	16.4%	51.1%
山形	35,634	10,422	29.2%	4,845	13.6%	42.8%
福島	52,290	18,101	34.6%	9,540	18.2%	52.9%
茨城	67,656	22,321	33.0%	10,881	16.1%	49.1%
栃木	47,330	14,784	31.2%	8,697	18.4%	49.6%
群馬	49,719	16,449	33.1%	8,873	17.8%	50.9%
埼玉	161,145	52,161	32.4%	29,705	18.4%	50.8%
千葉	130,427	42,685	32.7%	24,117	18.5%	51.2%
東京	278,346	89,344	32.1%	51,294	18.4%	50.5%
神奈川	138,039	44,349	32.1%	25,412	18.4%	50.5%
新潟	62,302	19,827	31.8%	8,898	14.3%	46.1%
富山	22,139	8,414	38.0%	3,705	16.7%	54.7%
石川	24,459	8,871	36.3%	4,199	17.2%	53.4%
福井	13,205	4,620	35.0%	2,313	17.5%	52.5%
山梨	25,879	7,487	28.9%	4,245	16.4%	45.3%
長野	57,961	17,258	29.8%	9,616	16.6%	46.4%
岐阜	44,787	14,358	32.1%	7,511	16.8%	48.8%
静岡	81,326	25,400	31.2%	13,348	16.4%	47.6%
愛知	145,647	49,544	34.0%	25,328	17.4%	51.4%
三重	42,266	14,916	35.3%	7,412	17.5%	52.8%
滋賀	29,768	9,904	33.3%	5,157	17.3%	50.6%
京都	44,310	14,088	31.8%	7,908	17.8%	49.6%
大阪	139,673	45,438	32.5%	26,209	18.8%	51.3%
兵庫	97,312	31,390	32.3%	16,754	17.2%	49.5%
奈良	25,799	8,228	31.9%	4,871	18.9%	50.8%
和歌山	24,796	8,318	33.5%	4,554	18.4%	51.9%
鳥取	11,768	3,746	31.8%	1,935	16.4%	48.3%
島根	16,945	5,471	32.3%	2,762	16.3%	48.6%
岡山	33,430	11,470	34.3%	5,534	16.6%	50.9%
広島	44,700	14,842	33.2%	7,881	17.6%	50.8%
山口	25,876	8,407	32.5%	4,479	17.3%	49.8%
徳島	16,443	5,367	32.6%	3,029	18.4%	51.1%
香川	22,058	8,070	36.6%	3,779	17.1%	53.7%
愛媛	28,847	8,819	30.6%	4,995	17.3%	47.9%
高知	17,463	6,102	34.9%	3,255	18.6%	53.6%
福岡	95,054	30,797	32.4%	17,757	18.7%	51.1%
佐賀	19,403	6,438	33.2%	3,653	18.8%	52.0%
長崎	34,461	11,495	33.4%	6,578	19.1%	52.4%
熊本	42,562	13,883	32.6%	7,569	17.8%	50.4%
大分	25,165	7,831	31.1%	4,442	17.7%	48.8%
宮崎	27,223	8,824	32.4%	5,168	19.0%	51.4%
鹿児島	44,349	14,846	33.5%	8,113	18.3%	51.8%
沖縄	37,426	13,717	36.7%	7,717	20.6%	57.3%
全国	2,624,368	861,392	32.8%	464,727	17.7%	50.5%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

#### 4. 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

(女性)

(令和5年度)

都道府県	女性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)		内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合	
			割合	割合		
北海道	120,818	13,394	11.1%	6,978	5.8%	16.9%
青森	40,701	4,841	11.9%	2,573	6.3%	18.2%
岩手	44,228	5,756	13.0%	2,677	6.1%	19.1%
宮城	78,552	11,281	14.4%	4,500	5.7%	20.1%
秋田	31,286	3,865	12.4%	1,790	5.7%	18.1%
山形	39,843	3,738	9.4%	1,712	4.3%	13.7%
福島	64,508	8,558	13.3%	4,485	7.0%	20.2%
茨城	84,099	9,153	10.9%	4,244	5.0%	15.9%
栃木	57,403	6,374	11.1%	3,446	6.0%	17.1%
群馬	62,707	7,551	12.0%	4,021	6.4%	18.5%
埼玉	208,817	23,681	11.3%	13,128	6.3%	17.6%
千葉	177,162	19,798	11.2%	11,014	6.2%	17.4%
東京	388,622	40,091	10.3%	22,941	5.9%	16.2%
神奈川	190,075	19,213	10.1%	11,450	6.0%	16.1%
新潟	74,860	8,140	10.9%	3,498	4.7%	15.5%
富山	32,184	4,805	14.9%	1,893	5.9%	20.8%
石川	34,964	4,735	13.5%	2,104	6.0%	19.6%
福井	17,648	2,043	11.6%	1,031	5.8%	17.4%
山梨	30,528	2,782	9.1%	1,538	5.0%	14.2%
長野	71,740	7,268	10.1%	3,836	5.3%	15.5%
岐阜	59,287	6,471	10.9%	3,282	5.5%	16.5%
静岡	103,548	10,823	10.5%	5,444	5.3%	15.7%
愛知	194,224	24,066	12.4%	11,814	6.1%	18.5%
三重	59,210	7,256	12.3%	3,527	6.0%	18.2%
滋賀	39,496	4,230	10.7%	2,029	5.1%	15.8%
京都	61,468	6,375	10.4%	3,296	5.4%	15.7%
大阪	194,318	19,830	10.2%	11,665	6.0%	16.2%
兵庫	136,765	13,014	9.5%	7,279	5.3%	14.8%
奈良	37,548	3,648	9.7%	2,222	5.9%	15.6%
和歌山	32,152	3,382	10.5%	1,809	5.6%	16.1%
鳥取	14,764	1,612	10.9%	791	5.4%	16.3%
島根	21,377	2,490	11.6%	1,264	5.9%	17.6%
岡山	45,430	5,522	12.2%	2,581	5.7%	17.8%
広島	60,665	6,548	10.8%	3,563	5.9%	16.7%
山口	36,528	3,896	10.7%	2,304	6.3%	17.0%
徳島	22,156	2,509	11.3%	1,408	6.4%	17.7%
香川	30,823	3,998	13.0%	1,852	6.0%	19.0%
愛媛	38,040	3,968	10.4%	2,204	5.8%	16.2%
高知	21,428	2,761	12.9%	1,304	6.1%	19.0%
福岡	125,226	13,847	11.1%	8,214	6.6%	17.6%
佐賀	24,123	3,045	12.6%	1,744	7.2%	19.9%
長崎	43,594	5,380	12.3%	3,000	6.9%	19.2%
熊本	52,047	5,947	11.4%	3,548	6.8%	18.2%
大分	33,969	3,853	11.3%	2,132	6.3%	17.6%
宮崎	34,887	4,326	12.4%	2,729	7.8%	20.2%
鹿児島	55,905	7,083	12.7%	3,999	7.2%	19.8%
沖縄	40,898	6,046	14.8%	3,686	9.0%	23.8%
全国	3,470,621	388,993	11.2%	207,549	6.0%	17.2%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 5. 性・年齢階級別 階層化結果

(総計)

(令和5年度)

	評価対象者数 (人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支援 対象者数(人)	割合	積極的支援 対象者数(人)	割合	服薬による 情報提供者数 (人)	割合	その他の情報 提供者数(人)
40～44歳	205,671	39,834	19.4%	17,600	8.6%	22,234	10.8%	11,901	5.8%	153,936
45～49歳	259,872	51,247	19.7%	22,092	8.5%	29,155	11.2%	26,717	10.3%	181,908
50～54歳	331,396	61,366	18.5%	25,604	7.7%	35,762	10.8%	50,365	15.2%	219,665
55～59歳	376,876	57,472	15.2%	24,168	6.4%	33,304	8.8%	74,720	19.8%	244,684
60～64歳	651,070	75,328	11.6%	33,078	5.1%	42,250	6.5%	149,344	22.9%	426,398
65～69歳	1,560,399	154,984	9.9%	154,984	9.9%		－	425,590	27.3%	979,825
70～74歳	2,709,705	229,091	8.5%	229,091	8.5%		－	815,153	30.1%	1,665,461
合計	6,094,989	669,322	11.0%	506,617	8.3%	162,705	2.7%	1,553,790	25.5%	3,871,877

(男性)

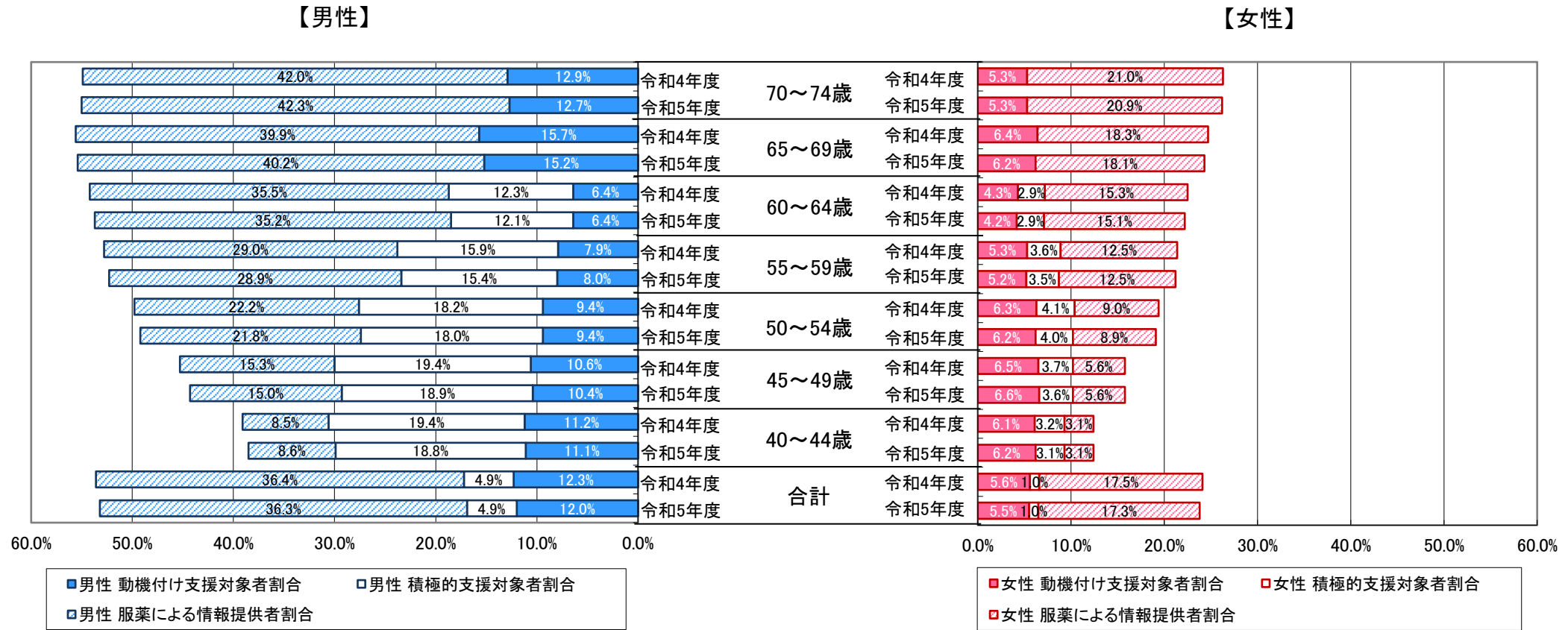
	評価対象者数 (人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支援 対象者数(人)	割合	積極的支援 対象者数(人)	割合	服薬による 情報提供者数 (人)	割合	その他の情報 提供者数(人)
40～44歳	100,902	30,129	29.9%	11,152	11.1%	18,977	18.8%	8,658	8.6%	62,115
45～49歳	129,627	37,953	29.3%	13,463	10.4%	24,490	18.9%	19,449	15.0%	72,225
50～54歳	161,180	44,091	27.4%	15,130	9.4%	28,961	18.0%	35,139	21.8%	81,950
55～59歳	168,874	39,417	23.3%	13,442	8.0%	25,975	15.4%	48,759	28.9%	80,698
60～64歳	252,866	46,916	18.6%	16,219	6.4%	30,697	12.1%	89,126	35.2%	116,824
65～69歳	646,402	98,402	15.2%	98,402	15.2%		－	259,827	40.2%	288,173
70～74歳	1,164,517	147,840	12.7%	147,840	12.7%		－	492,711	42.3%	523,966
合計	2,624,368	444,748	16.9%	315,648	12.0%	129,100	4.9%	953,669	36.3%	1,225,951

(女性)

	評価対象者数 (人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支援 対象者数(人)	割合	積極的支援 対象者数(人)	割合	服薬による 情報提供者数 (人)	割合	その他の情報 提供者数(人)
40～44歳	104,769	9,705	9.3%	6,448	6.2%	3,257	3.1%	3,243	3.1%	91,821
45～49歳	130,245	13,294	10.2%	8,629	6.6%	4,665	3.6%	7,268	5.6%	109,683
50～54歳	170,216	17,275	10.1%	10,474	6.2%	6,801	4.0%	15,226	8.9%	137,715
55～59歳	208,002	18,055	8.7%	10,726	5.2%	7,329	3.5%	25,961	12.5%	163,986
60～64歳	398,204	28,412	7.1%	16,859	4.2%	11,553	2.9%	60,218	15.1%	309,574
65～69歳	913,997	56,582	6.2%	56,582	6.2%		－	165,763	18.1%	691,652
70～74歳	1,545,188	81,251	5.3%	81,251	5.3%		－	322,442	20.9%	1,141,495
合計	3,470,621	224,574	6.5%	190,969	5.5%	33,605	1.0%	600,121	17.3%	2,645,926

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

性・年齢階級別 階層化結果



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果



## 6. 都道府県別 階層化結果

(総計)

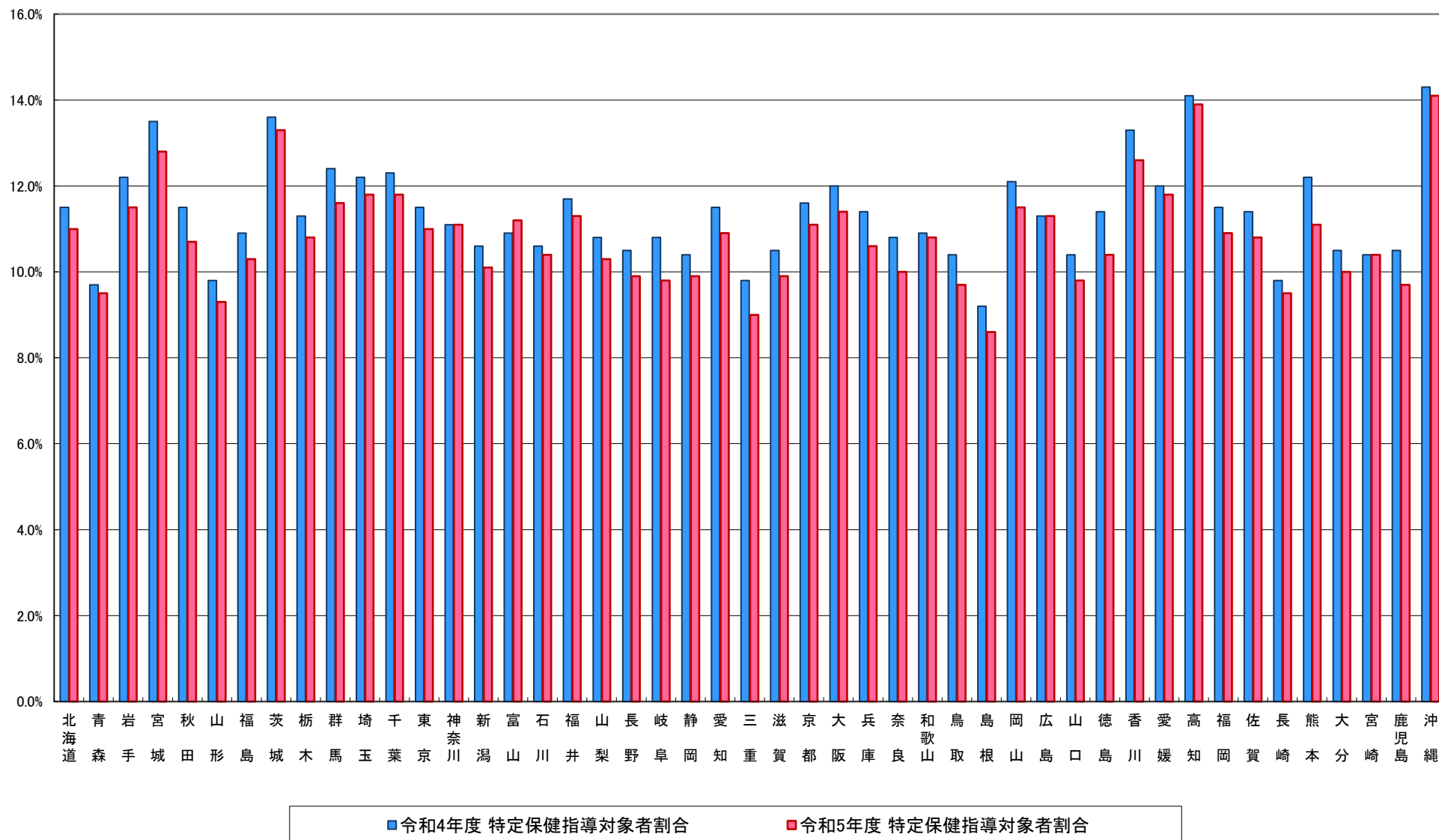
(令和5年度)

	評価対象者 数(人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支 援対象者数 (人)	割合	積極的支援 対象者数 (人)	割合	服薬による 情報提供者 数(人)	割合	その他の情 報提供者数 (人)
北海道	207,145	22,856	11.0%	17,094	8.3%	5,762	2.8%	54,333	26.2%	129,956
青 森	73,089	6,978	9.5%	4,918	6.7%	2,060	2.8%	21,154	28.9%	44,957
岩 手	79,055	9,115	11.5%	6,976	8.8%	2,139	2.7%	21,958	27.8%	47,982
宮 城	138,868	17,783	12.8%	13,111	9.4%	4,672	3.4%	39,541	28.5%	81,544
秋 田	56,408	6,023	10.7%	4,639	8.2%	1,384	2.5%	15,973	28.3%	34,412
山 形	75,477	7,017	9.3%	5,163	6.8%	1,854	2.5%	19,690	26.1%	48,770
福 島	116,798	12,067	10.3%	9,327	8.0%	2,740	2.3%	35,420	30.3%	69,311
茨 城	151,755	20,142	13.3%	14,688	9.7%	5,454	3.6%	35,701	23.5%	95,912
栃 木	104,733	11,334	10.8%	8,744	8.3%	2,590	2.5%	27,351	26.1%	66,048
群 馬	112,426	13,013	11.6%	10,094	9.0%	2,919	2.6%	29,531	26.3%	69,882
埼 玉	369,962	43,549	11.8%	33,420	9.0%	10,129	2.7%	93,368	25.2%	233,045
千 葉	307,589	36,159	11.8%	27,787	9.0%	8,372	2.7%	76,724	24.9%	194,706
東 京	666,968	73,331	11.0%	52,490	7.9%	20,841	3.1%	158,948	23.8%	434,689
神奈川	328,114	36,305	11.1%	27,671	8.4%	8,634	2.6%	78,972	24.1%	212,837
新 潟	137,162	13,875	10.1%	10,764	7.8%	3,111	2.3%	33,631	24.5%	89,656
富 山	54,323	6,090	11.2%	4,835	8.9%	1,255	2.3%	15,510	28.6%	32,723
石 川	59,423	6,185	10.4%	4,780	8.0%	1,405	2.4%	16,275	27.4%	36,963
福 井	30,853	3,486	11.3%	2,697	8.7%	789	2.6%	7,920	25.7%	19,447
山 梨	56,407	5,801	10.3%	4,160	7.4%	1,641	2.9%	12,825	22.7%	37,781
長 野	129,701	12,900	9.9%	9,830	7.6%	3,070	2.4%	31,148	24.0%	85,653
岐 阜	104,074	10,230	9.8%	8,004	7.7%	2,226	2.1%	26,192	25.2%	67,652
静 岡	184,874	18,236	9.9%	14,071	7.6%	4,165	2.3%	45,375	24.5%	121,263
愛 知	339,871	37,154	10.9%	28,355	8.3%	8,799	2.6%	88,631	26.1%	214,086
三 重	101,476	9,086	9.0%	7,134	7.0%	1,952	1.9%	28,795	28.4%	63,595
滋 賀	69,264	6,828	9.9%	5,315	7.7%	1,513	2.2%	17,643	25.5%	44,793
京 都	105,778	11,711	11.1%	8,861	8.4%	2,850	2.7%	24,236	22.9%	69,831
大 阪	333,991	38,095	11.4%	27,848	8.3%	10,247	3.1%	80,148	24.0%	215,748
兵 庫	234,077	24,758	10.6%	19,106	8.2%	5,652	2.4%	54,272	23.2%	155,047
奈 良	63,347	6,307	10.0%	5,000	7.9%	1,307	2.1%	15,425	24.4%	41,615
和歌山	56,948	6,138	10.8%	4,476	7.9%	1,662	2.9%	14,634	25.7%	36,176
鳥 取	26,532	2,576	9.7%	2,051	7.7%	525	2.0%	6,759	25.5%	17,197
島 根	38,322	3,289	8.6%	2,662	6.9%	627	1.6%	10,416	27.2%	24,617
岡 山	78,860	9,105	11.5%	7,134	9.0%	1,971	2.5%	20,170	25.6%	49,585
広 島	105,365	11,935	11.3%	9,566	9.1%	2,369	2.2%	25,963	24.6%	67,467
山 口	62,404	6,100	9.8%	5,054	8.1%	1,046	1.7%	15,670	25.1%	40,634
徳 島	38,599	4,003	10.4%	3,253	8.4%	750	1.9%	10,441	27.0%	24,155
香 川	52,881	6,648	12.6%	5,355	10.1%	1,293	2.4%	14,163	26.8%	32,070
愛 媛	66,887	7,901	11.8%	6,002	9.0%	1,899	2.8%	15,818	23.6%	43,168
高 知	38,891	5,414	13.9%	3,890	10.0%	1,524	3.9%	10,354	26.6%	23,123
福 岡	220,280	24,043	10.9%	18,156	8.2%	5,887	2.7%	55,520	25.2%	140,717
佐 賀	43,526	4,700	10.8%	3,556	8.2%	1,144	2.6%	12,065	27.7%	26,761
長 崎	78,055	7,422	9.5%	5,875	7.5%	1,547	2.0%	22,797	29.2%	47,836
熊 本	94,609	10,500	11.1%	7,710	8.1%	2,790	2.9%	24,859	26.3%	59,250
大 分	59,134	5,891	10.0%	4,656	7.9%	1,235	2.1%	15,641	26.5%	37,602
宮 崎	62,110	6,484	10.4%	4,945	8.0%	1,539	2.5%	17,515	28.2%	38,111
鹿児島	100,254	9,729	9.7%	7,608	7.6%	2,121	2.1%	29,383	29.3%	61,142
沖 縄	78,324	11,030	14.1%	7,786	9.9%	3,244	4.1%	24,932	31.8%	42,362
全 国	6,094,989	669,322	11.0%	506,617	8.3%	162,705	2.7%	1,553,790	25.5%	3,871,877

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果



## 都道府県別 階層化結果(特定保健指導対象者割合)



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 6. 都道府県別 階層化結果

(男性)

(令和5年度)

	評価対象者 数(人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支 援対象者数 (人)	割合	積極的支援 対象者数 (人)	割合	服薬による 情報提供者 数(人)	割合	その他の情 報提供者数 (人)
北海道	86,327	14,964	17.3%	10,437	12.1%	4,527	5.2%	31,947	37.0%	39,416
青 森	32,388	4,468	13.8%	2,860	8.8%	1,608	5.0%	12,480	38.5%	15,440
岩 手	34,827	5,668	16.3%	4,061	11.7%	1,607	4.6%	12,977	37.3%	16,182
宮 城	60,316	11,213	18.6%	7,688	12.7%	3,525	5.8%	23,815	39.5%	25,288
秋 田	25,122	4,047	16.1%	2,924	11.6%	1,123	4.5%	9,544	38.0%	11,531
山 形	35,634	4,720	13.2%	3,198	9.0%	1,522	4.3%	12,009	33.7%	18,905
福 島	52,290	7,670	14.7%	5,596	10.7%	2,074	4.0%	21,332	40.8%	23,288
茨 城	67,656	13,260	19.6%	9,056	13.4%	4,204	6.2%	22,428	33.2%	31,968
栃 木	47,330	7,708	16.3%	5,638	11.9%	2,070	4.4%	17,005	35.9%	22,617
群 馬	49,719	8,620	17.3%	6,329	12.7%	2,291	4.6%	17,990	36.2%	23,109
埼 玉	161,145	28,858	17.9%	20,819	12.9%	8,039	5.0%	57,304	35.6%	74,983
千 葉	130,427	23,579	18.1%	17,075	13.1%	6,504	5.0%	46,874	35.9%	59,974
東 京	278,346	49,462	17.8%	32,675	11.7%	16,787	6.0%	98,138	35.3%	130,746
神奈川	138,039	24,399	17.7%	17,552	12.7%	6,847	5.0%	49,063	35.5%	64,577
新 潟	62,302	9,322	15.0%	6,904	11.1%	2,418	3.9%	21,269	34.1%	31,711
富 山	22,139	3,851	17.4%	2,913	13.2%	938	4.2%	9,003	40.7%	9,285
石 川	24,459	4,048	16.6%	2,949	12.1%	1,099	4.5%	9,641	39.4%	10,770
福 井	13,205	2,307	17.5%	1,692	12.8%	615	4.7%	4,960	37.6%	5,938
山 梨	25,879	4,022	15.5%	2,667	10.3%	1,355	5.2%	8,364	32.3%	13,493
長 野	57,961	8,872	15.3%	6,346	10.9%	2,526	4.4%	19,628	33.9%	29,461
岐 阜	44,787	6,839	15.3%	5,060	11.3%	1,779	4.0%	16,215	36.2%	21,733
静 岡	81,326	12,394	15.2%	9,040	11.1%	3,354	4.1%	28,506	35.1%	40,426
愛 知	145,647	24,765	17.0%	17,851	12.3%	6,914	4.7%	53,762	36.9%	67,120
三 重	42,266	5,914	14.0%	4,387	10.4%	1,527	3.6%	17,378	41.1%	18,974
滋 賀	29,768	4,655	15.6%	3,429	11.5%	1,226	4.1%	11,117	37.3%	13,996
京 都	44,310	8,008	18.1%	5,683	12.8%	2,325	5.2%	15,088	34.1%	21,214
大 阪	139,673	25,942	18.6%	17,587	12.6%	8,355	6.0%	49,384	35.4%	64,347
兵 庫	97,312	16,654	17.1%	12,169	12.5%	4,485	4.6%	34,166	35.1%	46,492
奈 良	25,799	4,258	16.5%	3,206	12.4%	1,052	4.1%	9,442	36.6%	12,099
和歌山	24,796	4,222	17.0%	2,881	11.6%	1,341	5.4%	9,327	37.6%	11,247
鳥 取	11,768	1,730	14.7%	1,314	11.2%	416	3.5%	4,226	35.9%	5,812
島 根	16,945	2,178	12.9%	1,705	10.1%	473	2.8%	6,496	38.3%	8,271
岡 山	33,430	5,851	17.5%	4,337	13.0%	1,514	4.5%	12,108	36.2%	15,471
広 島	44,700	7,853	17.6%	6,017	13.5%	1,836	4.1%	16,068	35.9%	20,779
山 口	25,876	3,913	15.1%	3,115	12.0%	798	3.1%	9,600	37.1%	12,363
徳 島	16,443	2,662	16.2%	2,072	12.6%	590	3.6%	6,214	37.8%	7,567
香 川	22,058	4,149	18.8%	3,188	14.5%	961	4.4%	8,353	37.9%	9,556
愛 媛	28,847	5,198	18.0%	3,683	12.8%	1,515	5.3%	9,570	33.2%	14,079
高 知	17,463	3,576	20.5%	2,372	13.6%	1,204	6.9%	6,387	36.6%	7,500
福 岡	95,054	16,181	17.0%	11,397	12.0%	4,784	5.0%	34,611	36.4%	44,262
佐 賀	19,403	3,214	16.6%	2,276	11.7%	938	4.8%	7,414	38.2%	8,775
長 崎	34,461	4,996	14.5%	3,725	10.8%	1,271	3.7%	13,873	40.3%	15,592
熊 本	42,562	7,007	16.5%	4,755	11.2%	2,252	5.3%	15,576	36.6%	19,979
大 分	25,165	3,778	15.0%	2,795	11.1%	983	3.9%	9,295	36.9%	12,092
宮 崎	27,223	4,180	15.4%	2,923	10.7%	1,257	4.6%	10,521	38.6%	12,522
鹿児島	44,349	6,388	14.4%	4,686	10.6%	1,702	3.8%	17,743	40.0%	20,218
沖 縄	37,426	7,185	19.2%	4,616	12.3%	2,569	6.9%	15,458	41.3%	14,783
全 国	2,624,368	444,748	16.9%	315,648	12.0%	129,100	4.9%	953,669	36.3%	1,225,951

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 6. 都道府県別 階層化結果

(女性)

(令和5年度)

	評価対象者 数(人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支 援対象者数 (人)	割合	積極的支援 対象者数 (人)	割合	服薬による 情報提供者 数(人)	割合	その他の情 報提供者数 (人)
北海道	120,818	7,892	6.5%	6,657	5.5%	1,235	1.0%	22,386	18.5%	90,540
青 森	40,701	2,510	6.2%	2,058	5.1%	452	1.1%	8,674	21.3%	29,517
岩 手	44,228	3,447	7.8%	2,915	6.6%	532	1.2%	8,981	20.3%	31,800
宮 城	78,552	6,570	8.4%	5,423	6.9%	1,147	1.5%	15,726	20.0%	56,256
秋 田	31,286	1,976	6.3%	1,715	5.5%	261	0.8%	6,429	20.5%	22,881
山 形	39,843	2,297	5.8%	1,965	4.9%	332	0.8%	7,681	19.3%	29,865
福 島	64,508	4,397	6.8%	3,731	5.8%	666	1.0%	14,088	21.8%	46,023
茨 城	84,099	6,882	8.2%	5,632	6.7%	1,250	1.5%	13,273	15.8%	63,944
栃 木	57,403	3,626	6.3%	3,106	5.4%	520	0.9%	10,346	18.0%	43,431
群 馬	62,707	4,393	7.0%	3,765	6.0%	628	1.0%	11,541	18.4%	46,773
埼 玉	208,817	14,691	7.0%	12,601	6.0%	2,090	1.0%	36,064	17.3%	158,062
千 葉	177,162	12,580	7.1%	10,712	6.0%	1,868	1.1%	29,850	16.8%	134,732
東 京	388,622	23,869	6.1%	19,815	5.1%	4,054	1.0%	60,810	15.6%	303,943
神奈川	190,075	11,906	6.3%	10,119	5.3%	1,787	0.9%	29,909	15.7%	148,260
新 潟	74,860	4,553	6.1%	3,860	5.2%	693	0.9%	12,362	16.5%	57,945
富 山	32,184	2,239	7.0%	1,922	6.0%	317	1.0%	6,507	20.2%	23,438
石 川	34,964	2,137	6.1%	1,831	5.2%	306	0.9%	6,634	19.0%	26,193
福 井	17,648	1,179	6.7%	1,005	5.7%	174	1.0%	2,960	16.8%	13,509
山 梨	30,528	1,779	5.8%	1,493	4.9%	286	0.9%	4,461	14.6%	24,288
長 野	71,740	4,028	5.6%	3,484	4.9%	544	0.8%	11,520	16.1%	56,192
岐 阜	59,287	3,391	5.7%	2,944	5.0%	447	0.8%	9,977	16.8%	45,919
静 岡	103,548	5,842	5.6%	5,031	4.9%	811	0.8%	16,869	16.3%	80,837
愛 知	194,224	12,389	6.4%	10,504	5.4%	1,885	1.0%	34,869	18.0%	146,966
三 重	59,210	3,172	5.4%	2,747	4.6%	425	0.7%	11,417	19.3%	44,621
滋 賀	39,496	2,173	5.5%	1,886	4.8%	287	0.7%	6,526	16.5%	30,797
京 都	61,468	3,703	6.0%	3,178	5.2%	525	0.9%	9,148	14.9%	48,617
大 阪	194,318	12,153	6.3%	10,261	5.3%	1,892	1.0%	30,764	15.8%	151,401
兵 庫	136,765	8,104	5.9%	6,937	5.1%	1,167	0.9%	20,106	14.7%	108,555
奈 良	37,548	2,049	5.5%	1,794	4.8%	255	0.7%	5,983	15.9%	29,516
和歌山	32,152	1,916	6.0%	1,595	5.0%	321	1.0%	5,307	16.5%	24,929
鳥 取	14,764	846	5.7%	737	5.0%	109	0.7%	2,533	17.2%	11,385
島 根	21,377	1,111	5.2%	957	4.5%	154	0.7%	3,920	18.3%	16,346
岡 山	45,430	3,254	7.2%	2,797	6.2%	457	1.0%	8,062	17.7%	34,114
広 島	60,665	4,082	6.7%	3,549	5.9%	533	0.9%	9,895	16.3%	46,688
山 口	36,528	2,187	6.0%	1,939	5.3%	248	0.7%	6,070	16.6%	28,271
徳 島	22,156	1,341	6.1%	1,181	5.3%	160	0.7%	4,227	19.1%	16,588
香 川	30,823	2,499	8.1%	2,167	7.0%	332	1.1%	5,810	18.8%	22,514
愛 媛	38,040	2,703	7.1%	2,319	6.1%	384	1.0%	6,248	16.4%	29,089
高 知	21,428	1,838	8.6%	1,518	7.1%	320	1.5%	3,967	18.5%	15,623
福 岡	125,226	7,862	6.3%	6,759	5.4%	1,103	0.9%	20,909	16.7%	96,455
佐 賀	24,123	1,486	6.2%	1,280	5.3%	206	0.9%	4,651	19.3%	17,986
長 崎	43,594	2,426	5.6%	2,150	4.9%	276	0.6%	8,924	20.5%	32,244
熊 本	52,047	3,493	6.7%	2,955	5.7%	538	1.0%	9,283	17.8%	39,271
大 分	33,969	2,113	6.2%	1,861	5.5%	252	0.7%	6,346	18.7%	25,510
宮 崎	34,887	2,304	6.6%	2,022	5.8%	282	0.8%	6,994	20.0%	25,589
鹿児島	55,905	3,341	6.0%	2,922	5.2%	419	0.7%	11,640	20.8%	40,924
沖 縄	40,898	3,845	9.4%	3,170	7.8%	675	1.7%	9,474	23.2%	27,579
全 国	3,470,621	224,574	6.5%	190,969	5.5%	33,605	1.0%	600,121	17.3%	2,645,926

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 7. 性・年齢階級別 特定保健指導利用率・実施率

(総計)

(令和5年度)

	全体					動機付け支援					積極的支援				
	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	39,834	11,836	29.7%	9,241	23.2%	17,600	5,542	31.5%	5,115	29.1%	22,234	6,294	28.3%	4,126	18.6%
45～49歳	51,247	14,331	28.0%	11,236	21.9%	22,092	6,659	30.1%	6,179	28.0%	29,155	7,672	26.3%	5,057	17.3%
50～54歳	61,366	16,898	27.5%	13,440	21.9%	25,604	7,731	30.2%	7,202	28.1%	35,762	9,167	25.6%	6,238	17.4%
55～59歳	57,472	16,380	28.5%	13,416	23.3%	24,168	7,621	31.5%	7,165	29.6%	33,304	8,759	26.3%	6,251	18.8%
60～64歳	75,328	24,963	33.1%	20,824	27.6%	33,078	13,639	41.2%	12,674	38.3%	42,250	11,324	26.8%	8,150	19.3%
65～69歳	154,984	57,923	37.4%	55,084	35.5%	154,984	57,923	37.4%	55,084	35.5%			-		-
70～74歳	229,091	79,826	34.8%	71,433	31.2%	229,091	79,826	34.8%	71,433	31.2%			-		-
合計	669,322	222,157	33.2%	194,674	29.1%	506,617	178,941	35.3%	164,852	32.5%	162,705	43,216	26.6%	29,822	18.3%

(男性)

	全体					動機付け支援					積極的支援				
	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	30,129	8,721	28.9%	6,655	22.1%	11,152	3,411	30.6%	3,175	28.5%	18,977	5,310	28.0%	3,480	18.3%
45～49歳	37,953	10,247	27.0%	7,814	20.6%	13,463	3,874	28.8%	3,631	27.0%	24,490	6,373	26.0%	4,183	17.1%
50～54歳	44,091	11,459	26.0%	8,789	19.9%	15,130	4,217	27.9%	3,890	25.7%	28,961	7,242	25.0%	4,899	16.9%
55～59歳	39,417	10,564	26.8%	8,434	21.4%	13,442	3,924	29.2%	3,698	27.5%	25,975	6,640	25.6%	4,736	18.2%
60～64歳	46,916	14,489	30.9%	11,726	25.0%	16,219	6,543	40.3%	6,051	37.3%	30,697	7,946	25.9%	5,675	18.5%
65～69歳	98,402	35,572	36.1%	33,783	34.3%	98,402	35,572	36.1%	33,783	34.3%			-		-
70～74歳	147,840	50,114	33.9%	44,861	30.3%	147,840	50,114	33.9%	44,861	30.3%			-		-
合計	444,748	141,166	31.7%	122,062	27.4%	315,648	107,655	34.1%	99,089	31.4%	129,100	33,511	26.0%	22,973	17.8%

(女性)

	全体					動機付け支援					積極的支援				
	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	9,705	3,115	32.1%	2,586	26.6%	6,448	2,131	33.0%	1,940	30.1%	3,257	984	30.2%	646	19.8%
45～49歳	13,294	4,084	30.7%	3,422	25.7%	8,629	2,785	32.3%	2,548	29.5%	4,665	1,299	27.8%	874	18.7%
50～54歳	17,275	5,439	31.5%	4,651	26.9%	10,474	3,514	33.5%	3,312	31.6%	6,801	1,925	28.3%	1,339	19.7%
55～59歳	18,055	5,816	32.2%	4,982	27.6%	10,726	3,697	34.5%	3,467	32.3%	7,329	2,119	28.9%	1,515	20.7%
60～64歳	28,412	10,474	36.9%	9,098	32.0%	16,859	7,096	42.1%	6,623	39.3%	11,553	3,378	29.2%	2,475	21.4%
65～69歳	56,582	22,351	39.5%	21,301	37.6%	56,582	22,351	39.5%	21,301	37.6%			-		-
70～74歳	81,251	29,712	36.6%	26,572	32.7%	81,251	29,712	36.6%	26,572	32.7%			-		-
合計	224,574	80,991	36.1%	72,612	32.3%	190,969	71,286	37.3%	65,763	34.4%	33,605	9,705	28.9%	6,849	20.4%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※積極的支援の利用者数・終了者数は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用者数・終了者数を示す

## 7. 性・年齢階級別 特定保健指導利用率・実施率(積極的支援の内訳)

(総計)

(令和5年度)

	対象者数 (人)	積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
		利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	22,234	6,220	28.0%	4,048	18.2%	64	0.3%	68	0.3%	10	0.0%	10	0.0%
45～49歳	29,155	7,570	26.0%	4,955	17.0%	93	0.3%	94	0.3%	9	0.0%	8	0.0%
50～54歳	35,762	9,062	25.3%	6,134	17.2%	95	0.3%	94	0.3%	10	0.0%	10	0.0%
55～59歳	33,304	8,653	26.0%	6,146	18.5%	92	0.3%	91	0.3%	14	0.0%	14	0.0%
60～64歳	42,250	11,196	26.5%	8,017	19.0%	123	0.3%	128	0.3%	5	0.0%	5	0.0%
65～69歳			-		-		-		-		-		-
70～74歳			-		-		-		-		-		-
合計	162,705	42,701	26.2%	29,300	18.0%	467	0.3%	475	0.3%	48	0.0%	47	0.0%

(男性)

	対象者数 (人)	積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
		利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	18,977	5,243	27.6%	3,410	18.0%	58	0.3%	61	0.3%	9	0.0%	9	0.0%
45～49歳	24,490	6,286	25.7%	4,093	16.7%	80	0.3%	84	0.3%	7	0.0%	6	0.0%
50～54歳	28,961	7,153	24.7%	4,809	16.6%	81	0.3%	82	0.3%	8	0.0%	8	0.0%
55～59歳	25,975	6,549	25.2%	4,646	17.9%	79	0.3%	78	0.3%	12	0.0%	12	0.0%
60～64歳	30,697	7,845	25.6%	5,569	18.1%	97	0.3%	102	0.3%	4	0.0%	4	0.0%
65～69歳			-		-		-		-		-		-
70～74歳			-		-		-		-		-		-
合計	129,100	33,076	25.6%	22,527	17.4%	395	0.3%	407	0.3%	40	0.0%	39	0.0%

(女性)

	対象者数 (人)	積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
		利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	3,257	977	30.0%	638	19.6%	6	0.2%	7	0.2%	1	0.0%	1	0.0%
45～49歳	4,665	1,284	27.5%	862	18.5%	13	0.3%	10	0.2%	2	0.0%	2	0.0%
50～54歳	6,801	1,909	28.1%	1,325	19.5%	14	0.2%	12	0.2%	2	0.0%	2	0.0%
55～59歳	7,329	2,104	28.7%	1,500	20.5%	13	0.2%	13	0.2%	2	0.0%	2	0.0%
60～64歳	11,553	3,351	29.0%	2,448	21.2%	26	0.2%	26	0.2%	1	0.0%	1	0.0%
65～69歳			-		-		-		-		-		-
70～74歳			-		-		-		-		-		-
合計	33,605	9,625	28.6%	6,773	20.2%	72	0.2%	68	0.2%	8	0.0%	8	0.0%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※利用率・実施率が0.05%未満の場合、値を0.0%で表示

※積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)、動機付け支援相当、モデル実施の利用率及び実施率は、利用者数及び終了者数を積極的支援レベルの対象者数で除算したもの



8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率

(令和5年度)

	全体							動機付け支援							積極的支援						
	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位
北海道	22,856	9,766	42.7%	18	8,610	37.7%	18	17,094	7,613	44.5%	19	7,059	41.3%	18	5,762	2,153	37.4%	15	1,551	26.9%	14
青 森	6,978	3,516	50.4%	14	2,921	41.9%	15	4,918	2,691	54.7%	12	2,471	50.2%	13	2,060	825	40.0%	14	450	21.8%	21
岩 手	9,115	2,759	30.3%	31	2,461	27.0%	30	6,976	2,259	32.4%	31	2,074	29.7%	31	2,139	500	23.4%	29	387	18.1%	26
宮 城	17,783	4,581	25.8%	36	4,169	23.4%	36	13,111	3,546	27.0%	36	3,369	25.7%	36	4,672	1,035	22.2%	32	800	17.1%	29
秋 田	6,023	1,437	23.9%	37	1,254	20.8%	37	4,639	1,187	25.6%	37	1,077	23.2%	37	1,384	250	18.1%	37	177	12.8%	35
山 形	7,017	3,831	54.6%	11	3,295	47.0%	10	5,163	2,889	56.0%	11	2,717	52.6%	11	1,854	942	50.8%	7	578	31.2%	9
福 島	12,067	5,446	45.1%	16	4,707	39.0%	16	9,327	4,486	48.1%	16	4,023	43.1%	16	2,740	960	35.0%	19	684	25.0%	17
茨 城	20,142	8,561	42.5%	19	6,770	33.6%	23	14,688	6,601	44.9%	18	5,781	39.4%	21	5,454	1,960	35.9%	18	989	18.1%	26
栃 木	11,334	4,424	39.0%	22	4,015	35.4%	21	8,744	3,590	41.1%	22	3,349	38.3%	22	2,590	834	32.2%	20	666	25.7%	15
群 馬	13,013	2,686	20.6%	42	2,526	19.4%	40	10,094	2,264	22.4%	42	2,173	21.5%	39	2,919	422	14.5%	41	353	12.1%	39
埼 玉	43,549	9,277	21.3%	40	8,132	18.7%	41	33,420	7,925	23.7%	39	7,027	21.0%	41	10,129	1,352	13.3%	44	1,105	10.9%	42
千 葉	36,159	9,515	26.3%	35	8,520	23.6%	35	27,787	7,740	27.9%	35	7,165	25.8%	35	8,372	1,775	21.2%	35	1,355	16.2%	31
東 京	73,331	12,086	16.5%	46	10,063	13.7%	46	52,490	9,120	17.4%	46	8,246	15.7%	46	20,841	2,966	14.2%	42	1,817	8.7%	46
神奈川	36,305	4,949	13.6%	47	4,350	12.0%	47	27,671	4,166	15.1%	47	3,768	13.6%	47	8,634	783	9.1%	47	582	6.7%	47
新 潟	13,875	6,109	44.0%	17	5,401	38.9%	17	10,764	4,955	46.0%	17	4,559	42.4%	17	3,111	1,154	37.1%	16	842	27.1%	13
富 山	6,090	2,233	36.7%	25	1,977	32.5%	24	4,835	1,925	39.8%	24	1,760	36.4%	24	1,255	308	24.5%	27	217	17.3%	28
石 川	6,185	3,385	54.7%	9	2,884	46.6%	11	4,780	2,758	57.7%	9	2,572	53.8%	10	1,405	627	44.6%	11	312	22.2%	20
福 井	3,486	1,212	34.8%	28	1,040	29.8%	27	2,697	967	35.9%	28	878	32.6%	28	789	245	31.1%	22	162	20.5%	23
山 梨	5,801	3,368	58.1%	7	2,942	50.7%	9	4,160	2,588	62.2%	6	2,438	58.6%	6	1,641	780	47.5%	9	504	30.7%	11
長 野	12,900	8,743	67.8%	5	7,785	60.3%	5	9,830	6,920	70.4%	5	6,421	65.3%	5	3,070	1,823	59.4%	4	1,364	44.4%	3
岐 阜	10,230	5,072	49.6%	15	4,548	44.5%	14	8,004	4,270	53.3%	15	3,985	49.8%	14	2,226	802	36.0%	17	563	25.3%	16
静 岡	18,236	7,574	41.5%	20	6,611	36.3%	19	14,071	6,258	44.5%	19	5,745	40.8%	20	4,165	1,316	31.6%	21	866	20.8%	22
愛 知	37,154	7,773	20.9%	41	6,655	17.9%	42	28,355	6,299	22.2%	43	5,663	20.0%	43	8,799	1,474	16.8%	40	992	11.3%	40
三 重	9,086	1,626	17.9%	45	1,462	16.1%	45	7,134	1,398	19.6%	44	1,284	18.0%	44	1,952	228	11.7%	46	178	9.1%	44
滋 賀	6,828	2,582	37.8%	23	2,385	34.9%	22	5,315	2,112	39.7%	25	2,038	38.3%	22	1,513	470	31.1%	22	347	22.9%	19
京 都	11,711	3,573	30.5%	30	2,811	24.0%	34	8,861	2,920	33.0%	30	2,451	27.7%	34	2,850	653	22.9%	31	360	12.6%	36
大 阪	38,095	7,581	19.9%	43	6,739	17.7%	43	27,848	6,300	22.6%	41	5,827	20.9%	42	10,247	1,281	12.5%	45	912	8.9%	45
兵 庫	24,758	9,134	36.9%	24	7,539	30.5%	26	19,106	7,428	38.9%	26	6,652	34.8%	27	5,652	1,706	30.2%	25	887	15.7%	32
奈 良	6,307	1,400	22.2%	39	1,233	19.5%	39	5,000	1,171	23.4%	40	1,061	21.2%	40	1,307	229	17.5%	39	172	13.2%	34
和歌山	6,138	2,197	35.8%	26	1,733	28.2%	29	4,476	1,812	40.5%	23	1,570	35.1%	26	1,662	385	23.2%	30	163	9.8%	43

8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率

(令和5年度)

	全体							動機付け支援							積極的支援						
	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位
鳥 取	2,576	826	32.1%	29	734	28.5%	28	2,051	700	34.1%	29	648	31.6%	29	525	126	24.0%	28	86	16.4%	30
島 根	3,289	961	29.2%	34	863	26.2%	33	2,662	824	31.0%	34	747	28.1%	33	627	137	21.9%	33	116	18.5%	24
岡 山	9,105	2,076	22.8%	38	1,815	19.9%	38	7,134	1,715	24.0%	38	1,568	22.0%	38	1,971	361	18.3%	36	247	12.5%	37
広 島	11,935	3,513	29.4%	33	3,198	26.8%	31	9,566	3,096	32.4%	31	2,908	30.4%	30	2,369	417	17.6%	38	290	12.2%	38
山 口	6,100	1,100	18.0%	44	1,030	16.9%	44	5,054	958	19.0%	45	912	18.0%	44	1,046	142	13.6%	43	118	11.3%	40
徳 島	4,003	3,023	75.5%	1	2,900	72.4%	1	3,253	2,567	78.9%	1	2,506	77.0%	1	750	456	60.8%	3	394	52.5%	1
香 川	6,648	1,972	29.7%	32	1,765	26.5%	32	5,355	1,690	31.6%	33	1,573	29.4%	32	1,293	282	21.8%	34	192	14.8%	33
愛 媛	7,901	3,143	39.8%	21	2,814	35.6%	20	6,002	2,653	44.2%	21	2,463	41.0%	19	1,899	490	25.8%	26	351	18.5%	24
高 知	5,414	1,902	35.1%	27	1,741	32.2%	25	3,890	1,434	36.9%	27	1,377	35.4%	25	1,524	468	30.7%	24	364	23.9%	18
福 岡	24,043	12,503	52.0%	13	10,853	45.1%	13	18,156	9,878	54.4%	14	9,046	49.8%	14	5,887	2,625	44.6%	11	1,807	30.7%	11
佐 賀	4,700	3,456	73.5%	2	3,062	65.1%	3	3,556	2,721	76.5%	2	2,607	73.3%	3	1,144	735	64.2%	2	455	39.8%	5
長 崎	7,422	5,060	68.2%	4	4,551	61.3%	4	5,875	4,165	70.9%	4	3,915	66.6%	4	1,547	895	57.9%	5	636	41.1%	4
熊 本	10,500	6,021	57.3%	8	5,425	51.7%	8	7,710	4,566	59.2%	8	4,319	56.0%	9	2,790	1,455	52.2%	6	1,106	39.6%	6
大 分	5,891	3,221	54.7%	9	3,085	52.4%	6	4,656	2,680	57.6%	10	2,628	56.4%	8	1,235	541	43.8%	13	457	37.0%	7
宮 崎	6,484	3,814	58.8%	6	3,381	52.1%	7	4,945	3,057	61.8%	7	2,860	57.8%	7	1,539	757	49.2%	8	521	33.9%	8
鹿児島	9,729	5,111	52.5%	12	4,509	46.3%	12	7,608	4,155	54.6%	13	3,855	50.7%	12	2,121	956	45.1%	10	654	30.8%	10
沖 縄	11,030	8,059	73.1%	3	7,410	67.2%	2	7,786	5,924	76.1%	3	5,717	73.4%	2	3,244	2,135	65.8%	1	1,693	52.2%	2
全 国	669,322	222,157	33.2%	—	194,674	29.1%	—	506,617	178,941	35.3%	—	164,852	32.5%	—	162,705	43,216	26.6%	—	29,822	18.3%	—

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※積極的支援の利用者数・終了者数は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用者数・終了者数を示す

8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率（積極的支援の内訳）

（令和5年度）

	対象者 （人）	積極的支援（動機付け支援相当及びモデル実施を除く）						積極的支援（動機付け支援相当）						積極的支援（モデル実施）					
		利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位	利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位	利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位
北海道	5,762	2,119	36.8%	—	1,519	26.4%	—	34	0.6%	—	32	0.6%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
青 森	2,060	808	39.2%	—	434	21.1%	—	17	0.8%	—	16	0.8%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
岩 手	2,139	494	23.1%	—	382	17.9%	—	6	0.3%	—	5	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
宮 城	4,672	1,032	22.1%	—	797	17.1%	—	3	0.1%	—	3	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
秋 田	1,384	242	17.5%	—	170	12.3%	—	8	0.6%	—	7	0.5%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
山 形	1,854	937	50.5%	—	573	30.9%	—	5	0.3%	—	5	0.3%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
福 島	2,740	942	34.4%	—	666	24.3%	—	18	0.7%	—	18	0.7%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
茨 城	5,454	1,947	35.7%	—	977	17.9%	—	13	0.2%	—	12	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
栃 木	2,590	781	30.2%	—	611	23.6%	—	24	0.9%	—	26	1.0%	—	29	1.1%	—	29	1.1%	—
群 馬	2,919	420	14.4%	—	350	12.0%	—	2	0.1%	—	3	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
埼 玉	10,129	1,344	13.3%	—	1,099	10.9%	—	8	0.1%	—	6	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
千 葉	8,372	1,764	21.1%	—	1,346	16.1%	—	11	0.1%	—	9	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
東 京	20,841	2,945	14.1%	—	1,790	8.6%	—	13	0.1%	—	19	0.1%	—	8	0.0%	—	8	0.0%	—
神奈川	8,634	783	9.1%	—	581	6.7%	—	0	0.0%	—	1	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
新 潟	3,111	1,145	36.8%	—	836	26.9%	—	9	0.3%	—	6	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
富 山	1,255	299	23.8%	—	208	16.6%	—	9	0.7%	—	9	0.7%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
石 川	1,405	614	43.7%	—	299	21.3%	—	13	0.9%	—	13	0.9%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
福 井	789	245	31.1%	—	161	20.4%	—	0	0.0%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
山 梨	1,641	765	46.6%	—	486	29.6%	—	15	0.9%	—	18	1.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
長 野	3,070	1,806	58.8%	—	1,347	43.9%	—	17	0.6%	—	17	0.6%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
岐 阜	2,226	789	35.4%	—	550	24.7%	—	13	0.6%	—	13	0.6%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
静 岡	4,165	1,283	30.8%	—	835	20.0%	—	33	0.8%	—	31	0.7%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
愛 知	8,799	1,467	16.7%	—	983	11.2%	—	7	0.1%	—	9	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
三 重	1,952	227	11.6%	—	177	9.1%	—	1	0.1%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
滋 賀	1,513	465	30.7%	—	340	22.5%	—	5	0.3%	—	7	0.5%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
京 都	2,850	647	22.7%	—	355	12.5%	—	5	0.2%	—	4	0.1%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—
大 阪	10,247	1,270	12.4%	—	899	8.8%	—	9	0.1%	—	11	0.1%	—	2	0.0%	—	2	0.0%	—
兵 庫	5,652	1,704	30.1%	—	885	15.7%	—	2	0.0%	—	2	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
奈 良	1,307	228	17.4%	—	171	13.1%	—	1	0.1%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
和歌山	1,662	384	23.1%	—	161	9.7%	—	1	0.1%	—	2	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—



8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率（積極的支援の内訳）

（令和5年度）

	対象者 （人）	積極的支援（動機付け支援相当及びモデル実施を除く）						積極的支援（動機付け支援相当）						積極的支援（モデル実施）					
		利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位	利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位	利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位
鳥 取	525	126	24.0%	—	86	16.4%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
島 根	627	137	21.9%	—	116	18.5%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
岡 山	1,971	358	18.2%	—	244	12.4%	—	3	0.2%	—	3	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
広 島	2,369	414	17.5%	—	285	12.0%	—	3	0.1%	—	5	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
山 口	1,046	137	13.1%	—	113	10.8%	—	5	0.5%	—	5	0.5%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
徳 島	750	444	59.2%	—	382	50.9%	—	12	1.6%	—	12	1.6%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
香 川	1,293	280	21.7%	—	190	14.7%	—	2	0.2%	—	2	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
愛 媛	1,899	489	25.8%	—	350	18.4%	—	1	0.1%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
高 知	1,524	467	30.6%	—	363	23.8%	—	1	0.1%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
福 岡	5,887	2,581	43.8%	—	1,765	30.0%	—	41	0.7%	—	39	0.7%	—	3	0.1%	—	3	0.1%	—
佐 賀	1,144	732	64.0%	—	451	39.4%	—	3	0.3%	—	4	0.3%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
長 崎	1,547	875	56.6%	—	617	39.9%	—	15	1.0%	—	15	1.0%	—	5	0.3%	—	4	0.3%	—
熊 本	2,790	1,437	51.5%	—	1,087	39.0%	—	18	0.6%	—	19	0.7%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
大 分	1,235	533	43.2%	—	448	36.3%	—	8	0.6%	—	9	0.7%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
宮 崎	1,539	741	48.1%	—	503	32.7%	—	16	1.0%	—	18	1.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
鹿児島	2,121	952	44.9%	—	650	30.6%	—	4	0.2%	—	4	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
沖 縄	3,244	2,102	64.8%	—	1,662	51.2%	—	33	1.0%	—	31	1.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
全 国	162,705	42,701	26.2%	—	29,300	18.0%	—	467	0.3%	—	475	0.3%	—	48	0.0%	—	47	0.0%	—

※上記数値は、保険者がNDB（ナショナルデータベース）に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※利用率・実施率が0.05%未満の場合、値を0.0%で表示

※積極的支援（動機付け支援相当及びモデル実施を除く）、動機付け支援相当、モデル実施の利用率及び実施率は、利用者数及び終了者数を積極的支援レベルの対象者数で除算したもの

9. 都道府県別 特定保健指導完了率(利用者／終了者)

(令和5年度)

都道府県	全体				動機付け支援				積極的支援			
	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位
北海道	9,766	8,610	88.2%	27	7,613	7,059	92.7%	23	2,153	1,551	72.0%	20
青森	3,516	2,921	83.1%	43	2,691	2,471	91.8%	28	825	450	54.5%	43
岩手	2,759	2,461	89.2%	19	2,259	2,074	91.8%	28	500	387	77.4%	11
宮城	4,581	4,169	91.0%	8	3,546	3,369	95.0%	9	1,035	800	77.3%	12
秋田	1,437	1,254	87.3%	34	1,187	1,077	90.7%	36	250	177	70.8%	25
山形	3,831	3,295	86.0%	38	2,889	2,717	94.0%	12	942	578	61.4%	40
福島	5,446	4,707	86.4%	37	4,486	4,023	89.7%	42	960	684	71.3%	22
茨城	8,561	6,770	79.1%	45	6,601	5,781	87.6%	45	1,960	989	50.5%	45
栃木	4,424	4,015	90.8%	10	3,590	3,349	93.3%	16	834	666	79.9%	7
群馬	2,686	2,526	94.0%	3	2,264	2,173	96.0%	5	422	353	83.6%	4
埼玉	9,277	8,132	87.7%	31	7,925	7,027	88.7%	44	1,352	1,105	81.7%	6
千葉	9,515	8,520	89.5%	16	7,740	7,165	92.6%	24	1,775	1,355	76.3%	13
東京	12,086	10,063	83.3%	42	9,120	8,246	90.4%	39	2,966	1,817	61.3%	41
神奈川	4,949	4,350	87.9%	30	4,166	3,768	90.4%	39	783	582	74.3%	17
新潟	6,109	5,401	88.4%	26	4,955	4,559	92.0%	27	1,154	842	73.0%	19
富山	2,233	1,977	88.5%	25	1,925	1,760	91.4%	33	308	217	70.5%	26
石川	3,385	2,884	85.2%	41	2,758	2,572	93.3%	16	627	312	49.8%	46
福井	1,212	1,040	85.8%	39	967	878	90.8%	35	245	162	66.1%	36
山梨	3,368	2,942	87.4%	32	2,588	2,438	94.2%	11	780	504	64.6%	38
長野	8,743	7,785	89.0%	20	6,920	6,421	92.8%	20	1,823	1,364	74.8%	16
岐阜	5,072	4,548	89.7%	15	4,270	3,985	93.3%	16	802	563	70.2%	27
静岡	7,574	6,611	87.3%	34	6,258	5,745	91.8%	28	1,316	866	65.8%	37
愛知	7,773	6,655	85.6%	40	6,299	5,663	89.9%	41	1,474	992	67.3%	35
三重	1,626	1,462	89.9%	12	1,398	1,284	91.8%	28	228	178	78.1%	9
滋賀	2,582	2,385	92.4%	5	2,112	2,038	96.5%	3	470	347	73.8%	18
京都	3,573	2,811	78.7%	47	2,920	2,451	83.9%	47	653	360	55.1%	42
大阪	7,581	6,739	88.9%	21	6,300	5,827	92.5%	26	1,281	912	71.2%	23
兵庫	9,134	7,539	82.5%	44	7,428	6,652	89.6%	43	1,706	887	52.0%	44
奈良	1,400	1,233	88.1%	29	1,171	1,061	90.6%	38	229	172	75.1%	15
和歌山	2,197	1,733	78.9%	46	1,812	1,570	86.6%	46	385	163	42.3%	47
鳥取	826	734	88.9%	21	700	648	92.6%	24	126	86	68.3%	33
島根	961	863	89.8%	14	824	747	90.7%	36	137	116	84.7%	2
岡山	2,076	1,815	87.4%	32	1,715	1,568	91.4%	33	361	247	68.4%	31
広島	3,513	3,198	91.0%	8	3,096	2,908	93.9%	14	417	290	69.5%	28
山口	1,100	1,030	93.6%	4	958	912	95.2%	8	142	118	83.1%	5
徳島	3,023	2,900	95.9%	1	2,567	2,506	97.6%	2	456	394	86.4%	1
香川	1,972	1,765	89.5%	16	1,690	1,573	93.1%	19	282	192	68.1%	34
愛媛	3,143	2,814	89.5%	16	2,653	2,463	92.8%	20	490	351	71.6%	21
高知	1,902	1,741	91.5%	7	1,434	1,377	96.0%	5	468	364	77.8%	10
福岡	12,503	10,853	86.8%	36	9,878	9,046	91.6%	32	2,625	1,807	68.8%	29
佐賀	3,456	3,062	88.6%	23	2,721	2,607	95.8%	7	735	455	61.9%	39
長崎	5,060	4,551	89.9%	12	4,165	3,915	94.0%	12	895	636	71.1%	24
熊本	6,021	5,425	90.1%	11	4,566	4,319	94.6%	10	1,455	1,106	76.0%	14
大分	3,221	3,085	95.8%	2	2,680	2,628	98.1%	1	541	457	84.5%	3
宮崎	3,814	3,381	88.6%	23	3,057	2,860	93.6%	15	757	521	68.8%	29
鹿児島	5,111	4,509	88.2%	27	4,155	3,855	92.8%	20	956	654	68.4%	31
沖縄	8,059	7,410	91.9%	6	5,924	5,717	96.5%	3	2,135	1,693	79.3%	8
全国	222,157	194,674	87.6%	—	178,941	164,852	92.1%	—	43,216	29,822	69.0%	—

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※積極的支援の利用者数・終了者数は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用者数・終了者数を示す

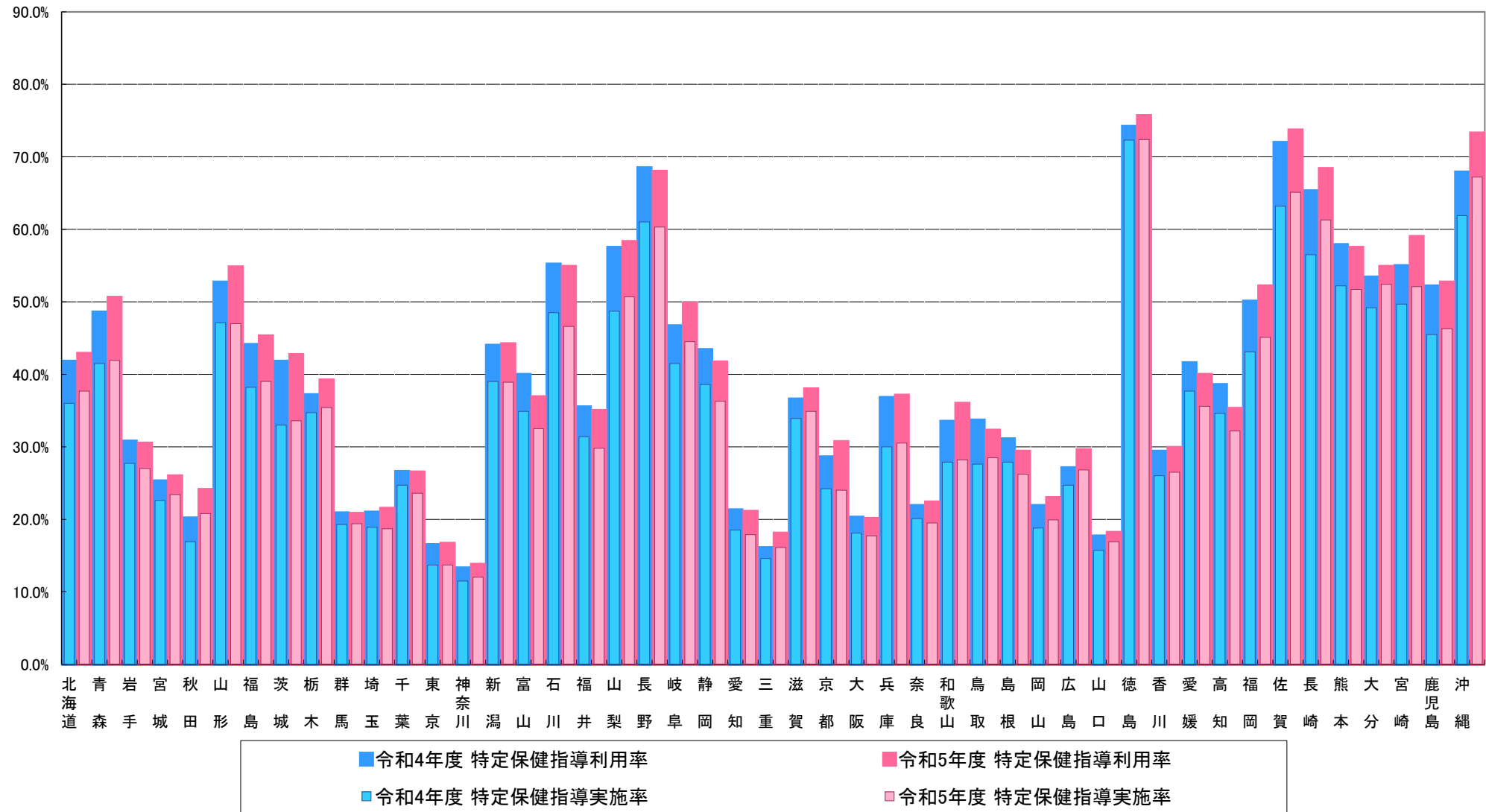
9. 都道府県別 特定保健指導完了率(利用者／終了者)(積極的支援の内訳)

(令和5年度)

都道府県	積極的支援 (動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位
北海道	2,119	1,519	71.7%	—	34	32	94.1%	—	0	0	0.0%	—
青森	808	434	53.7%	—	17	16	94.1%	—	0	0	0.0%	—
岩手	494	382	77.3%	—	6	5	83.3%	—	0	0	0.0%	—
宮城	1,032	797	77.2%	—	3	3	100.0%	—	0	0	0.0%	—
秋田	242	170	70.2%	—	8	7	87.5%	—	0	0	0.0%	—
山形	937	573	61.2%	—	5	5	100.0%	—	0	0	0.0%	—
福島	942	666	70.7%	—	18	18	100.0%	—	0	0	0.0%	—
茨城	1,947	977	50.2%	—	13	12	92.3%	—	0	0	0.0%	—
栃木	781	611	78.2%	—	24	26	108.3%	—	29	29	100.0%	—
群馬	420	350	83.3%	—	2	3	150.0%	—	0	0	0.0%	—
埼玉	1,344	1,099	81.8%	—	8	6	75.0%	—	0	0	0.0%	—
千葉	1,764	1,346	76.3%	—	11	9	81.8%	—	0	0	0.0%	—
東京	2,945	1,790	60.8%	—	13	19	146.2%	—	8	8	100.0%	—
神奈川	783	581	74.2%	—	0	1	0.0%	—	0	0	0.0%	—
新潟	1,145	836	73.0%	—	9	6	66.7%	—	0	0	0.0%	—
富山	299	208	69.6%	—	9	9	100.0%	—	0	0	0.0%	—
石川	614	299	48.7%	—	13	13	100.0%	—	0	0	0.0%	—
福井	245	161	65.7%	—	0	1	0.0%	—	0	0	0.0%	—
山梨	765	486	63.5%	—	15	18	120.0%	—	0	0	0.0%	—
長野	1,806	1,347	74.6%	—	17	17	100.0%	—	0	0	0.0%	—
岐阜	789	550	69.7%	—	13	13	100.0%	—	0	0	0.0%	—
静岡	1,283	835	65.1%	—	33	31	93.9%	—	0	0	0.0%	—
愛知	1,467	983	67.0%	—	7	9	128.6%	—	0	0	0.0%	—
三重	227	177	78.0%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
滋賀	465	340	73.1%	—	5	7	140.0%	—	0	0	0.0%	—
京都	647	355	54.9%	—	5	4	80.0%	—	1	1	100.0%	—
大阪	1,270	899	70.8%	—	9	11	122.2%	—	2	2	100.0%	—
兵庫	1,704	885	51.9%	—	2	2	100.0%	—	0	0	0.0%	—
奈良	228	171	75.0%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
和歌山	384	161	41.9%	—	1	2	200.0%	—	0	0	0.0%	—
鳥取	126	86	68.3%	—	0	0	0.0%	—	0	0	0.0%	—
島根	137	116	84.7%	—	0	0	0.0%	—	0	0	0.0%	—
岡山	358	244	68.2%	—	3	3	100.0%	—	0	0	0.0%	—
広島	414	285	68.8%	—	3	5	166.7%	—	0	0	0.0%	—
山口	137	113	82.5%	—	5	5	100.0%	—	0	0	0.0%	—
徳島	444	382	86.0%	—	12	12	100.0%	—	0	0	0.0%	—
香川	280	190	67.9%	—	2	2	100.0%	—	0	0	0.0%	—
愛媛	489	350	71.6%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
高知	467	363	77.7%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
福岡	2,581	1,765	68.4%	—	41	39	95.1%	—	3	3	100.0%	—
佐賀	732	451	61.6%	—	3	4	133.3%	—	0	0	0.0%	—
長崎	875	617	70.5%	—	15	15	100.0%	—	5	4	80.0%	—
熊本	1,437	1,087	75.6%	—	18	19	105.6%	—	0	0	0.0%	—
大分	533	448	84.1%	—	8	9	112.5%	—	0	0	0.0%	—
宮崎	741	503	67.9%	—	16	18	112.5%	—	0	0	0.0%	—
鹿児島	952	650	68.3%	—	4	4	100.0%	—	0	0	0.0%	—
沖縄	2,102	1,662	79.1%	—	33	31	93.9%	—	0	0	0.0%	—
全国	42,701	29,300	68.6%	—	467	475	101.7%	—	48	47	97.9%	—

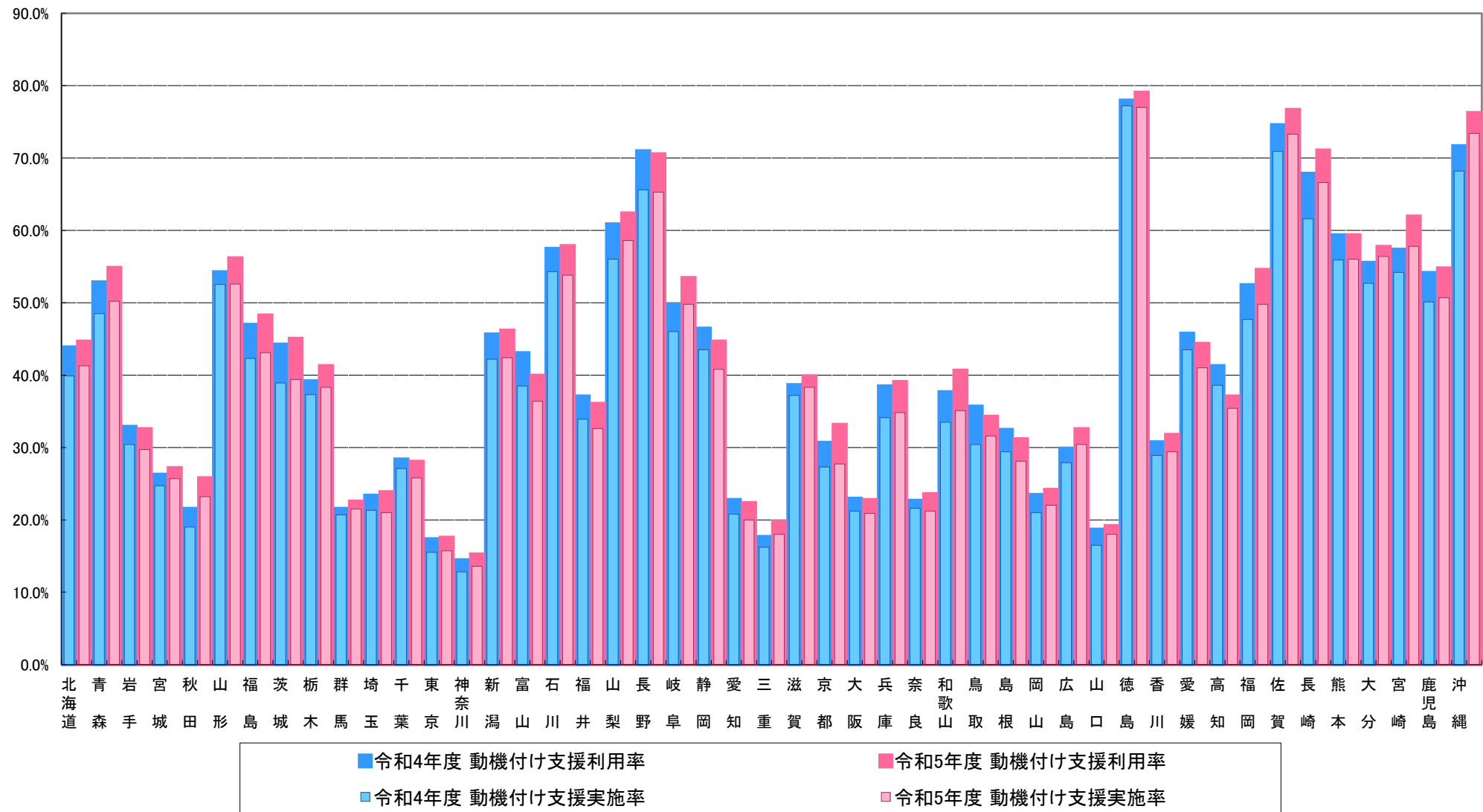
※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率(全体)



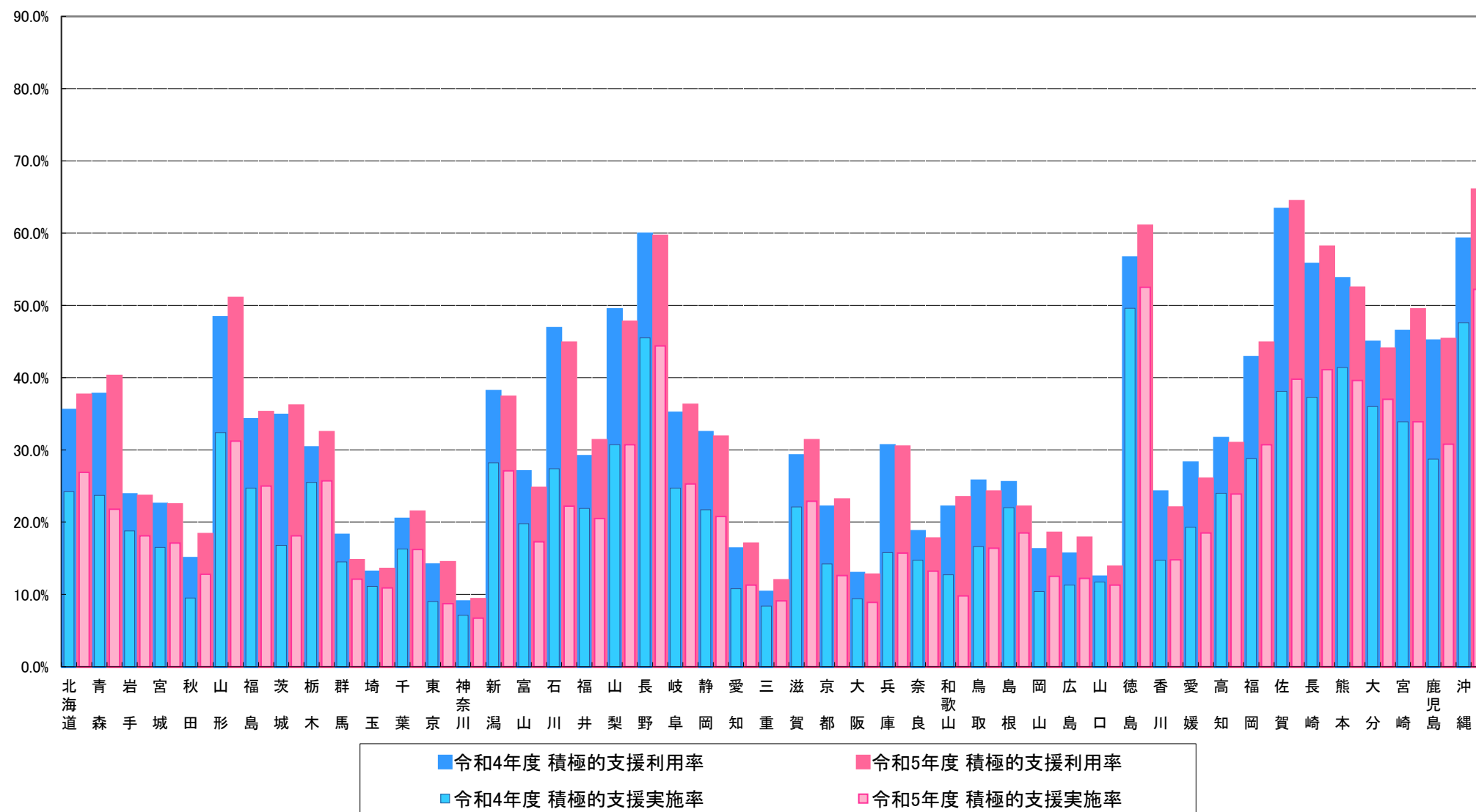
※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率(動機付け支援)



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率(積極的支援)



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果  
 ※平成30年度以降の積極的支援の利用率・実施率は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用率・実施率を示す

## 10. 都道府県別 服薬者の状況

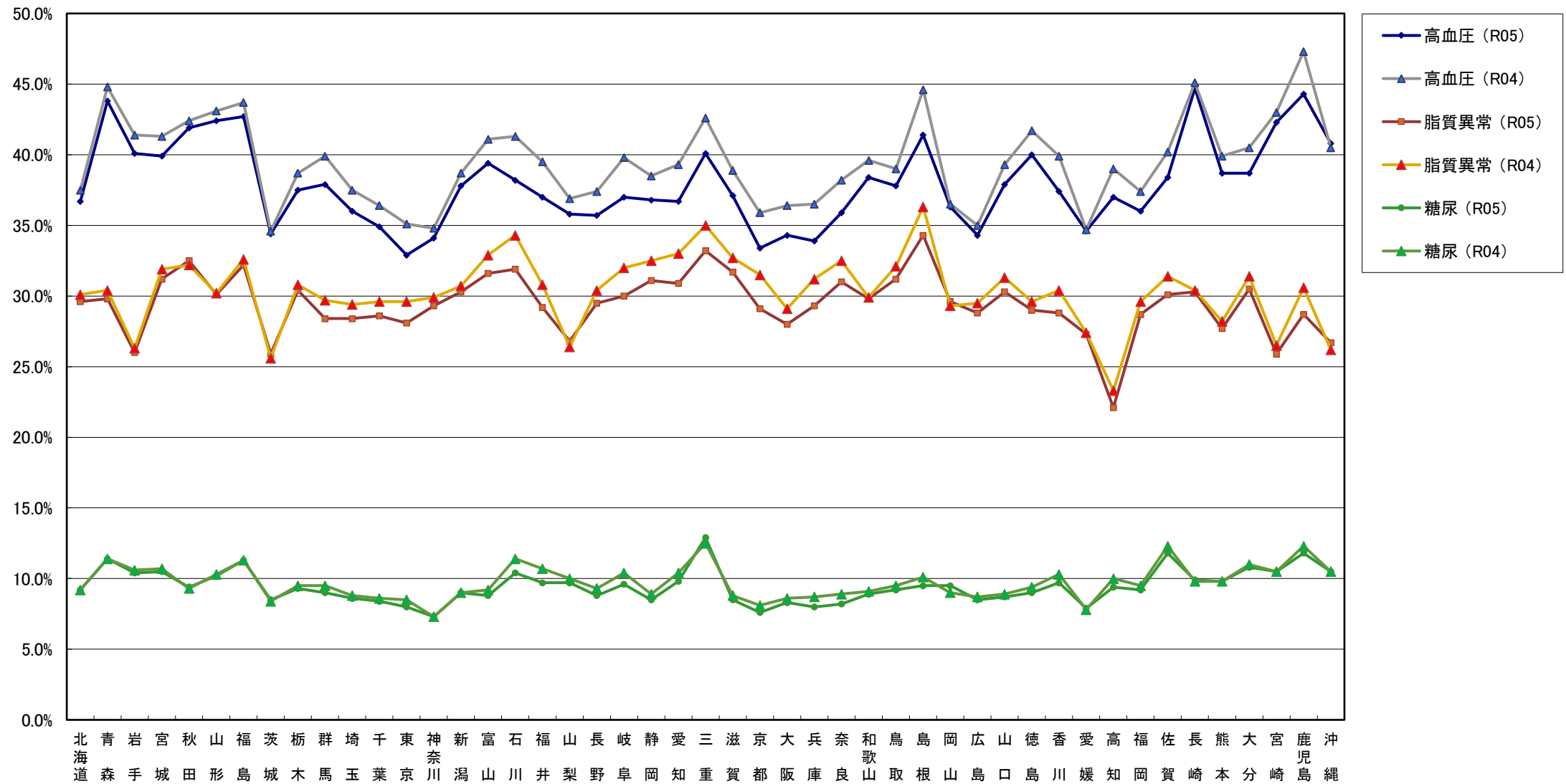
(総計)

(令和5年度)

都道府県	評価対象者数 (人)	高血圧症の治療 にかかる薬剤 を服薬している 者(人)		脂質異常症の治療にかかる薬 剤を服薬してい る者(人)		糖尿病の治療 にかかる薬剤を 服薬している者 (人)	
			割合		割合		割合
北海道	207,145	76,078	36.7%	61,359	29.6%	19,133	9.2%
青森	73,089	32,028	43.8%	21,816	29.8%	8,357	11.4%
岩手	79,055	31,715	40.1%	20,517	26.0%	8,207	10.4%
宮城	138,868	55,374	39.9%	43,291	31.2%	14,529	10.5%
秋田	56,408	23,650	41.9%	18,350	32.5%	5,276	9.4%
山形	75,477	31,998	42.4%	22,682	30.1%	7,732	10.2%
福島	116,798	49,875	42.7%	37,618	32.2%	13,204	11.3%
茨城	151,755	52,205	34.4%	39,302	25.9%	12,955	8.5%
栃木	104,733	39,233	37.5%	31,878	30.4%	9,727	9.3%
群馬	112,426	42,602	37.9%	31,962	28.4%	10,102	9.0%
埼玉	369,962	133,212	36.0%	105,236	28.4%	31,942	8.6%
千葉	307,589	107,220	34.9%	87,827	28.6%	25,879	8.4%
東京	666,968	219,517	32.9%	187,550	28.1%	53,685	8.0%
神奈川	328,114	111,958	34.1%	96,265	29.3%	23,851	7.3%
新潟	137,162	51,813	37.8%	41,582	30.3%	12,331	9.0%
富山	54,323	21,408	39.4%	17,190	31.6%	4,786	8.8%
石川	59,423	22,718	38.2%	18,969	31.9%	6,201	10.4%
福井	30,853	11,411	37.0%	9,003	29.2%	3,008	9.7%
山梨	56,407	20,194	35.8%	15,101	26.8%	5,445	9.7%
長野	129,701	46,305	35.7%	38,209	29.5%	11,477	8.8%
岐阜	104,074	38,496	37.0%	31,182	30.0%	10,023	9.6%
静岡	184,874	67,956	36.8%	57,482	31.1%	15,806	8.5%
愛知	339,871	124,672	36.7%	105,168	30.9%	33,373	9.8%
三重	101,476	40,647	40.1%	33,676	33.2%	13,050	12.9%
滋賀	69,264	25,711	37.1%	21,961	31.7%	5,900	8.5%
京都	105,778	35,295	33.4%	30,826	29.1%	7,994	7.6%
大阪	333,991	114,583	34.3%	93,593	28.0%	27,587	8.3%
兵庫	234,077	79,300	33.9%	68,623	29.3%	18,837	8.0%
奈良	63,347	22,728	35.9%	19,632	31.0%	5,194	8.2%
和歌山	56,948	21,842	38.4%	16,959	29.8%	5,065	8.9%
鳥取	26,532	10,025	37.8%	8,272	31.2%	2,447	9.2%
島根	38,322	15,859	41.4%	13,126	34.3%	3,624	9.5%
岡山	78,860	28,588	36.3%	23,373	29.6%	7,509	9.5%
広島	105,365	36,175	34.3%	30,334	28.8%	8,984	8.5%
山口	62,404	23,668	37.9%	18,895	30.3%	5,404	8.7%
徳島	38,599	15,455	40.0%	11,188	29.0%	3,467	9.0%
香川	52,881	19,752	37.4%	15,204	28.8%	5,135	9.7%
愛媛	66,887	23,127	34.6%	18,288	27.3%	5,301	7.9%
高知	38,891	14,378	37.0%	8,606	22.1%	3,637	9.4%
福岡	220,280	79,295	36.0%	63,177	28.7%	20,231	9.2%
佐賀	43,526	16,693	38.4%	13,080	30.1%	5,134	11.8%
長崎	78,055	34,866	44.7%	23,638	30.3%	7,697	9.9%
熊本	94,609	36,606	38.7%	26,241	27.7%	9,288	9.8%
大分	59,134	22,908	38.7%	18,015	30.5%	6,366	10.8%
宮崎	62,110	26,280	42.3%	16,108	25.9%	6,514	10.5%
鹿児島	100,254	44,448	44.3%	28,759	28.7%	11,845	11.8%
沖縄	78,324	31,957	40.8%	20,921	26.7%	8,213	10.5%
全国	6,094,989	2,231,824	36.6%	1,782,034	29.2%	551,452	9.0%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 服薬者の状況(総計)



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果



## 10. 都道府県別 服薬者の状況

(男性)

(令和5年度)

都道府県	評価対象者数 (人)	高血圧症の治療にかかる薬 剤を服薬して いる者(人)		脂質異常症の 治療にかかる 薬剤を服薬し ている者(人)		糖尿病の治療 にかかる薬剤 を服薬してい る者(人)	
			割合		割合		割合
北海道	86,327	36,819	42.7%	22,941	26.6%	11,380	13.2%
青 森	32,388	16,271	50.2%	7,959	24.6%	5,014	15.5%
岩 手	34,827	16,260	46.7%	7,190	20.6%	4,977	14.3%
宮 城	60,316	28,492	47.2%	16,099	26.7%	8,883	14.7%
秋 田	25,122	12,207	48.6%	6,756	26.9%	3,221	12.8%
山 形	35,634	17,093	48.0%	8,608	24.2%	4,943	13.9%
福 島	52,290	25,796	49.3%	14,404	27.5%	8,016	15.3%
茨 城	67,656	27,454	40.6%	15,181	22.4%	8,116	12.0%
栃 木	47,330	20,501	43.3%	11,978	25.3%	6,011	12.7%
群 馬	49,719	21,640	43.5%	12,193	24.5%	6,004	12.1%
埼 玉	161,145	67,874	42.1%	40,332	25.0%	19,167	11.9%
千 葉	130,427	54,267	41.6%	32,786	25.1%	15,786	12.1%
東 京	278,346	111,730	40.1%	72,348	26.0%	32,356	11.6%
神奈川	138,039	56,847	41.2%	36,979	26.8%	14,404	10.4%
新 潟	62,302	28,003	44.9%	15,952	25.6%	7,766	12.5%
富 山	22,139	10,244	46.3%	5,902	26.7%	2,855	12.9%
石 川	24,459	10,951	44.8%	6,826	27.9%	3,610	14.8%
福 井	13,205	5,846	44.3%	3,332	25.2%	1,871	14.2%
山 梨	25,879	10,847	41.9%	6,159	23.8%	3,416	13.2%
長 野	57,961	23,951	41.3%	15,036	25.9%	6,988	12.1%
岐 阜	44,787	19,242	43.0%	11,770	26.3%	5,852	13.1%
静 岡	81,326	35,379	43.5%	22,142	27.2%	9,725	12.0%
愛 知	145,647	62,194	42.7%	40,601	27.9%	19,578	13.4%
三 重	42,266	19,964	47.2%	12,909	30.5%	7,294	17.3%
滋 賀	29,768	13,094	44.0%	8,389	28.2%	3,599	12.1%
京 都	44,310	17,757	40.1%	11,244	25.4%	4,821	10.9%
大 阪	139,673	57,058	40.9%	34,587	24.8%	16,846	12.1%
兵 庫	97,312	40,268	41.4%	25,379	26.1%	11,697	12.0%
奈 良	25,799	11,011	42.7%	7,059	27.4%	3,079	11.9%
和歌山	24,796	11,170	45.0%	6,374	25.7%	3,147	12.7%
鳥 取	11,768	5,104	43.4%	3,160	26.9%	1,479	12.6%
島 根	16,945	8,236	48.6%	4,907	29.0%	2,265	13.4%
岡 山	33,430	14,300	42.8%	8,672	25.9%	4,454	13.3%
広 島	44,700	18,617	41.6%	11,330	25.3%	5,439	12.2%
山 口	25,876	11,740	45.4%	6,876	26.6%	3,202	12.4%
徳 島	16,443	7,587	46.1%	4,100	24.9%	2,047	12.4%
香 川	22,058	9,696	44.0%	5,622	25.5%	2,978	13.5%
愛 媛	28,847	11,881	41.2%	6,672	23.1%	3,318	11.5%
高 知	17,463	7,403	42.4%	3,024	17.3%	2,188	12.5%
福 岡	95,054	40,880	43.0%	23,831	25.1%	12,337	13.0%
佐 賀	19,403	8,555	44.1%	4,930	25.4%	3,119	16.1%
長 崎	34,461	17,448	50.6%	8,805	25.6%	4,569	13.3%
熊 本	42,562	19,169	45.0%	10,212	24.0%	5,766	13.5%
大 分	25,165	11,379	45.2%	6,462	25.7%	3,778	15.0%
宮 崎	27,223	13,282	48.8%	5,894	21.7%	3,808	14.0%
鹿児島	44,349	22,304	50.3%	10,865	24.5%	6,956	15.7%
沖 縄	37,426	17,448	46.6%	9,129	24.4%	4,945	13.2%
全 国	2,624,368	1,135,260	43.3%	673,906	25.7%	333,070	12.7%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 10. 都道府県別 服薬者の状況

(女性)

(令和5年度)

都道府県	評価対象者数 (人)	高血圧症の治療にかかる薬 剤を服薬して いる者(人)		脂質異常症の 治療にかかる 薬剤を服薬し ている者(人)		糖尿病の治療 にかかる薬剤 を服薬してい る者(人)	
			割合		割合		割合
北海道	120,818	39,259	32.5%	38,418	31.8%	7,753	6.4%
青 森	40,701	15,757	38.7%	13,857	34.0%	3,343	8.2%
岩 手	44,228	15,455	34.9%	13,327	30.1%	3,230	7.3%
宮 城	78,552	26,882	34.2%	27,192	34.6%	5,646	7.2%
秋 田	31,286	11,443	36.6%	11,594	37.1%	2,055	6.6%
山 形	39,843	14,905	37.4%	14,074	35.3%	2,789	7.0%
福 島	64,508	24,079	37.3%	23,214	36.0%	5,188	8.0%
茨 城	84,099	24,751	29.4%	24,121	28.7%	4,839	5.8%
栃 木	57,403	18,732	32.6%	19,900	34.7%	3,716	6.5%
群 馬	62,707	20,962	33.4%	19,769	31.5%	4,098	6.5%
埼 玉	208,817	65,338	31.3%	64,904	31.1%	12,775	6.1%
千 葉	177,162	52,953	29.9%	55,041	31.1%	10,093	5.7%
東 京	388,622	107,787	27.7%	115,202	29.6%	21,329	5.5%
神奈川	190,075	55,111	29.0%	59,286	31.2%	9,447	5.0%
新 潟	74,860	23,810	31.8%	25,630	34.2%	4,565	6.1%
富 山	32,184	11,164	34.7%	11,288	35.1%	1,931	6.0%
石 川	34,964	11,767	33.7%	12,143	34.7%	2,591	7.4%
福 井	17,648	5,565	31.5%	5,671	32.1%	1,137	6.4%
山 梨	30,528	9,347	30.6%	8,942	29.3%	2,029	6.6%
長 野	71,740	22,354	31.2%	23,173	32.3%	4,489	6.3%
岐 阜	59,287	19,253	32.5%	19,412	32.7%	4,171	7.0%
静 岡	103,548	32,577	31.5%	35,340	34.1%	6,081	5.9%
愛 知	194,224	62,478	32.2%	64,567	33.2%	13,795	7.1%
三 重	59,210	20,683	34.9%	20,767	35.1%	5,756	9.7%
滋 賀	39,496	12,617	31.9%	13,572	34.4%	2,301	5.8%
京 都	61,468	17,538	28.5%	19,582	31.9%	3,173	5.2%
大 阪	194,318	57,525	29.6%	59,006	30.4%	10,741	5.5%
兵 庫	136,765	39,032	28.5%	43,244	31.6%	7,140	5.2%
奈 良	37,548	11,717	31.2%	12,573	33.5%	2,115	5.6%
和歌山	32,152	10,672	33.2%	10,585	32.9%	1,918	6.0%
鳥 取	14,764	4,921	33.3%	5,112	34.6%	968	6.6%
島 根	21,377	7,623	35.7%	8,219	38.4%	1,359	6.4%
岡 山	45,430	14,288	31.5%	14,701	32.4%	3,055	6.7%
広 島	60,665	17,558	28.9%	19,004	31.3%	3,545	5.8%
山 口	36,528	11,928	32.7%	12,019	32.9%	2,202	6.0%
徳 島	22,156	7,868	35.5%	7,088	32.0%	1,420	6.4%
香 川	30,823	10,056	32.6%	9,582	31.1%	2,157	7.0%
愛 媛	38,040	11,246	29.6%	11,616	30.5%	1,983	5.2%
高 知	21,428	6,975	32.6%	5,582	26.1%	1,449	6.8%
福 岡	125,226	38,415	30.7%	39,346	31.4%	7,894	6.3%
佐 賀	24,123	8,138	33.7%	8,150	33.8%	2,015	8.4%
長 崎	43,594	17,418	40.0%	14,833	34.0%	3,128	7.2%
熊 本	52,047	17,437	33.5%	16,029	30.8%	3,522	6.8%
大 分	33,969	11,529	33.9%	11,553	34.0%	2,588	7.6%
宮 崎	34,887	12,998	37.3%	10,214	29.3%	2,706	7.8%
鹿児島	55,905	22,144	39.6%	17,894	32.0%	4,889	8.7%
沖 縄	40,898	14,509	35.5%	11,792	28.8%	3,268	8.0%
全 国	3,470,621	1,096,564	31.6%	1,108,128	31.9%	218,382	6.3%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 11. 都道府県別 喫煙の状況

(令和5年度)

都道府県	総計			男性			女性		
	評価対象者数(人)	喫煙者数(人)	割合	評価対象者数(人)	喫煙者数(人)	割合	評価対象者数(人)	喫煙者数(人)	割合
北海道	207,145	26,947	13.0%	86,327	17,520	20.3%	120,818	9,427	7.8%
青森	73,089	11,020	15.1%	32,388	8,195	25.3%	40,701	2,825	6.9%
岩手	79,055	10,464	13.2%	34,827	8,340	23.9%	44,228	2,124	4.8%
宮城	138,868	19,907	14.3%	60,316	14,969	24.8%	78,552	4,938	6.3%
秋田	56,408	7,400	13.1%	25,122	6,015	23.9%	31,286	1,385	4.4%
山形	75,477	9,866	13.1%	35,634	8,117	22.8%	39,843	1,749	4.4%
福島	116,798	15,920	13.6%	52,290	12,199	23.3%	64,508	3,721	5.8%
茨城	151,755	18,879	12.4%	67,656	14,654	21.7%	84,099	4,225	5.0%
栃木	104,733	13,156	12.6%	47,330	10,270	21.7%	57,403	2,886	5.0%
群馬	112,426	13,736	12.2%	49,719	10,592	21.3%	62,707	3,144	5.0%
埼玉	369,962	47,834	12.9%	161,145	34,563	21.4%	208,817	13,271	6.4%
千葉	307,589	37,750	12.3%	130,427	27,222	20.9%	177,162	10,528	5.9%
東京	666,968	94,598	14.2%	278,346	62,518	22.5%	388,622	32,080	8.3%
神奈川	328,114	40,818	12.4%	138,039	28,627	20.7%	190,075	12,191	6.4%
新潟	137,162	17,557	12.8%	62,302	13,817	22.2%	74,860	3,740	5.0%
富山	54,323	6,210	11.4%	22,139	4,803	21.7%	32,184	1,407	4.4%
石川	59,423	7,495	12.6%	24,459	5,403	22.1%	34,964	2,092	6.0%
福井	30,853	3,613	11.7%	13,205	2,848	21.6%	17,648	765	4.3%
山梨	56,407	8,268	14.7%	25,879	6,299	24.3%	30,528	1,969	6.4%
長野	129,701	15,252	11.8%	57,961	12,179	21.0%	71,740	3,073	4.3%
岐阜	104,074	12,242	11.8%	44,787	9,632	21.5%	59,287	2,610	4.4%
静岡	184,874	21,139	11.4%	81,326	15,963	19.6%	103,548	5,176	5.0%
愛知	339,871	42,208	12.4%	145,647	31,846	21.9%	194,224	10,362	5.3%
三重	101,476	12,000	11.8%	42,266	9,212	21.8%	59,210	2,788	4.7%
滋賀	69,264	7,871	11.4%	29,768	6,225	20.9%	39,496	1,646	4.2%
京都	105,778	12,948	12.2%	44,310	9,304	21.0%	61,468	3,644	5.9%
大阪	333,991	46,226	13.8%	139,673	32,103	23.0%	194,318	14,123	7.3%
兵庫	234,077	23,124	9.9%	97,312	17,821	18.3%	136,765	5,303	3.9%
奈良	63,347	6,777	10.7%	25,799	5,161	20.0%	37,548	1,616	4.3%
和歌山	56,948	7,248	12.7%	24,796	5,525	22.3%	32,152	1,723	5.4%
鳥取	26,532	2,986	11.3%	11,768	2,500	21.2%	14,764	486	3.3%
島根	38,322	4,342	11.3%	16,945	3,511	20.7%	21,377	831	3.9%
岡山	78,860	8,851	11.2%	33,430	6,938	20.8%	45,430	1,913	4.2%
広島	105,365	11,148	10.6%	44,700	8,716	19.5%	60,665	2,432	4.0%
山口	62,404	6,615	10.6%	25,876	5,185	20.0%	36,528	1,430	3.9%
徳島	38,599	4,188	10.9%	16,443	3,263	19.8%	22,156	925	4.2%
香川	52,881	5,635	10.7%	22,058	4,442	20.1%	30,823	1,193	3.9%
愛媛	66,887	7,509	11.2%	28,847	5,987	20.8%	38,040	1,522	4.0%
高知	38,891	5,244	13.5%	17,463	4,000	22.9%	21,428	1,244	5.8%
福岡	220,280	32,150	14.6%	95,054	23,795	25.0%	125,226	8,355	6.7%
佐賀	43,526	5,978	13.7%	19,403	4,851	25.0%	24,123	1,127	4.7%
長崎	78,055	10,446	13.4%	34,461	8,167	23.7%	43,594	2,279	5.2%
熊本	94,609	12,962	13.7%	42,562	10,320	24.2%	52,047	2,642	5.1%
大分	59,134	7,094	12.0%	25,165	5,533	22.0%	33,969	1,561	4.6%
宮崎	62,110	7,970	12.8%	27,223	6,210	22.8%	34,887	1,760	5.0%
鹿児島	100,254	11,592	11.6%	44,349	9,347	21.1%	55,905	2,245	4.0%
沖縄	78,324	11,321	14.5%	37,426	8,496	22.7%	40,898	2,825	6.9%
全国	6,094,989	774,504	12.7%	2,624,368	573,203	21.8%	3,470,621	201,301	5.8%

※上記数値は、都道府県国民健康保険団体連合会の「特定健診等データ管理システム」を利用する保険者において登録された質問票情報(喫煙)の集計結果(システム未利用保険者は対象外)



12. 特定健診・特定保健指導実施結果総括表

(令和5年度)

No.	項目		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～64歳	65～74歳	計
1	全体的事項	特定健康診査対象者数(人)	947,113	1,139,603	1,341,441	1,323,311	1,783,015	3,520,953	5,895,160	6,534,483	9,416,113	15,950,596
2		特定健康診査受診者数(人)	205,611	259,781	331,266	376,727	650,793	1,559,752	2,708,745	1,824,178	4,268,497	6,092,675
3		健診実施率(%)	21.7%	22.8%	24.7%	28.5%	36.5%	44.3%	45.9%	27.9%	45.3%	38.2%
4		評価対象者数(人)	205,671	259,872	331,396	376,876	651,070	1,560,399	2,709,705	1,824,885	4,270,104	6,094,989
5	内臓脂肪症候群に関する事項	内臓脂肪症候群該当者数(人)	18,654	31,836	51,994	67,772	122,715	335,553	621,861	292,971	957,414	1,250,385
6		内臓脂肪症候群該当者割合(%)	9.1%	12.3%	15.7%	18.0%	18.8%	21.5%	22.9%	16.1%	22.4%	20.5%
7		内臓脂肪症候群予備群者数(人)	24,210	33,065	42,936	46,106	69,279	167,400	289,280	215,596	456,680	672,276
8		内臓脂肪症候群予備群者割合(%)	11.8%	12.7%	13.0%	12.2%	10.6%	10.7%	10.7%	11.8%	10.7%	11.0%
9	服薬中の者に関する事項	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	9,215	23,764	51,710	85,761	196,144	603,294	1,261,936	366,594	1,865,230	2,231,824
10		高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	4.5%	9.1%	15.6%	22.8%	30.1%	38.7%	46.6%	20.1%	43.7%	36.6%
11		脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	8,340	19,129	39,345	68,955	167,849	500,599	977,817	303,618	1,478,416	1,782,034
12		脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	4.1%	7.4%	11.9%	18.3%	25.8%	32.1%	36.1%	16.6%	34.6%	29.2%
13		糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	3,835	7,691	15,017	23,269	48,799	146,238	306,603	98,611	452,841	551,452
14		糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	1.9%	3.0%	4.5%	6.2%	7.5%	9.4%	11.3%	5.4%	10.6%	9.0%
15		昨年度の内臓脂肪症候群該当者数(人)	13,076	27,444	45,350	58,951	99,804	279,907	580,500	244,625	860,407	1,105,032
16	内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項	15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人)	1,821	3,671	5,262	6,141	8,974	23,597	46,814	25,869	70,411	96,280
17		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の割合(%)	13.9%	13.4%	11.6%	10.4%	9.0%	8.4%	8.1%	10.6%	8.2%	8.7%
18		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数(人)	1,068	2,089	3,440	4,975	9,780	29,821	66,786	21,352	96,607	117,959
19		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合(%)	8.2%	7.6%	7.6%	8.4%	9.8%	10.7%	11.5%	8.7%	11.2%	10.7%
20		内臓脂肪症候群該当者の減少率(%)	22.1%	21.0%	19.2%	18.9%	18.8%	19.1%	19.6%	19.3%	19.4%	19.4%
21	内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項	昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人)	17,569	29,042	38,265	41,151	58,456	143,798	275,616	184,483	419,414	603,897
22		21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数(人)	3,375	5,633	7,327	7,889	11,669	28,725	53,523	35,893	82,248	118,141
23		21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合(%)	19.2%	19.4%	19.1%	19.2%	20.0%	20.0%	19.4%	19.5%	19.6%	19.6%
24	保健指導対象者の減少率に関する事項	昨年度の特定保健指導の対象者数(人)	28,989	45,902	56,465	53,564	65,922	139,531	228,928	250,842	368,459	619,301
25		24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	4,485	7,257	9,087	8,820	11,743	25,717	42,802	41,392	68,519	109,911
26		特定保健指導対象者減少率(%)	15.5%	15.8%	16.1%	16.5%	17.8%	18.4%	18.7%	16.5%	18.6%	17.7%
27		昨年度の特定保健指導の利用者数(人)	8,577	12,578	14,856	15,063	20,876	50,696	81,938	71,950	132,634	204,584
28		27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	1,535	2,243	2,737	2,927	4,386	10,818	17,633	13,828	28,451	42,279
29		特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)	17.9%	17.8%	18.4%	19.4%	21.0%	21.3%	21.5%	19.2%	21.5%	20.7%
30	特定保健指導に関する事項	特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者数(人)	22,234	29,155	35,762	33,304	42,250			162,705		162,705
31		特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者の割合(%)	10.8%	11.2%	10.8%	8.8%	6.5%			8.9%		2.7%
32		服薬中のため特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者から除外した者の数(人)	8,851	20,347	39,514	59,842	119,772			248,326		248,326
33		特定保健指導(積極的支援)の利用者数(人)	6,220	7,570	9,062	8,653	11,196			42,701		42,701
34		特定保健指導(動機付け支援相当)の利用者数(人)	64	93	95	92	123			467		467
35		特定保健指導(モデル実施)の利用者数(人)	10	9	10	14	5			48		48
36		特定保健指導(積極的支援レベル)の利用者の割合(%)	28.3%	26.3%	25.6%	26.3%	26.8%			26.6%		26.6%
37		特定保健指導(積極的支援)の終了者数(人)	4,048	4,955	6,134	6,146	8,017			29,300		29,300
38		特定保健指導(動機付け支援相当)の終了者数(人)	68	94	94	91	128			475		475
39		特定保健指導(モデル実施)の終了者数(人)	10	8	10	14	5			47		47
40		特定保健指導(積極的支援レベル)の終了者の割合(%)	18.6%	17.3%	17.4%	18.8%	19.3%			18.3%		18.3%
41		特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者数(人)	17,600	22,092	25,604	24,168	33,078	154,984	229,091	122,542	384,075	506,617
42		特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者の割合(%)	8.6%	8.5%	7.7%	6.4%	5.1%			6.7%		8.3%
43		服薬中のため特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者から除外した者の数(人)	3,050	6,370	10,851	14,878	29,572	425,590	815,153	64,721	1,240,743	1,305,464
44		特定保健指導(動機付け支援)の利用者数(人)	5,542	6,659	7,731	7,621	13,639	57,923	79,826	41,192	137,749	178,941
45		特定保健指導(動機付け支援レベル)の利用者の割合(%)	31.5%	30.1%	30.2%	31.5%	41.2%	37.4%	34.8%	33.6%	35.9%	35.3%
46		特定保健指導(動機付け支援)の終了者数(人)	5,115	6,179	7,202	7,165	12,674	55,084	71,433	38,335	126,517	164,852
47		特定保健指導(動機付け支援)の終了者の割合(%)	29.1%	28.0%	28.1%	29.6%	38.3%	35.5%	31.2%	31.3%	32.9%	32.5%
48		特定保健指導の対象者数(小計)(人)	39,834	51,247	61,366	57,472	75,328	154,984	229,091	285,247	384,075	669,322
49		特定保健指導の終了者数(小計)(人)	9,241	11,236	13,440	13,416	20,824	55,084	71,433	68,157	126,517	194,674
50		特定保健指導の終了者(小計)の割合(%)	23.2%	21.9%	21.9%	23.3%	27.6%	35.5%	31.2%	23.9%	32.9%	29.1%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

### 13. 性・年齢階級別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

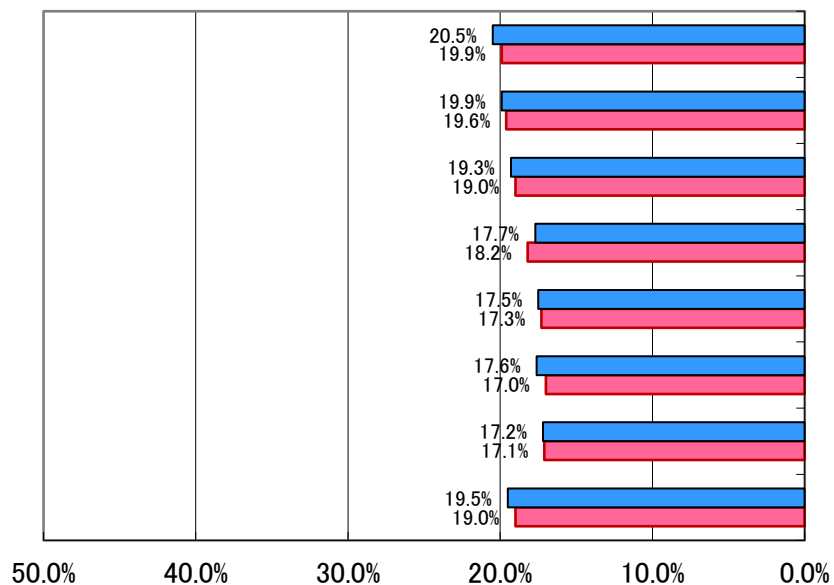
(令和5年度)

	総計			男性			女性		
	昨年度特定 保健指導利 用者数(人)	今年度特定 保健指導指 導対象外者 数(人)	減少率	昨年度特定 保健指導利 用者数(人)	今年度特定 保健指導指 導対象外者 数(人)	減少率	昨年度特定 保健指導利 用者数(人)	今年度特定 保健指導指 導対象外者 数(人)	減少率
40～44歳	8,577	1,535	17.9%	6,376	1,089	17.1%	2,201	446	20.3%
45～49歳	12,578	2,243	17.8%	9,146	1,556	17.0%	3,432	687	20.0%
50～54歳	14,856	2,737	18.4%	10,220	1,765	17.3%	4,636	972	21.0%
55～59歳	15,063	2,927	19.4%	9,889	1,795	18.2%	5,174	1,132	21.9%
60～64歳	20,876	4,386	21.0%	12,110	2,300	19.0%	8,766	2,086	23.8%
65～69歳	50,696	10,818	21.3%	30,489	5,973	19.6%	20,207	4,845	24.0%
70～74歳	81,938	17,633	21.5%	51,624	10,257	19.9%	30,314	7,376	24.3%
合計	204,584	42,279	20.7%	129,854	24,735	19.0%	74,730	17,544	23.5%

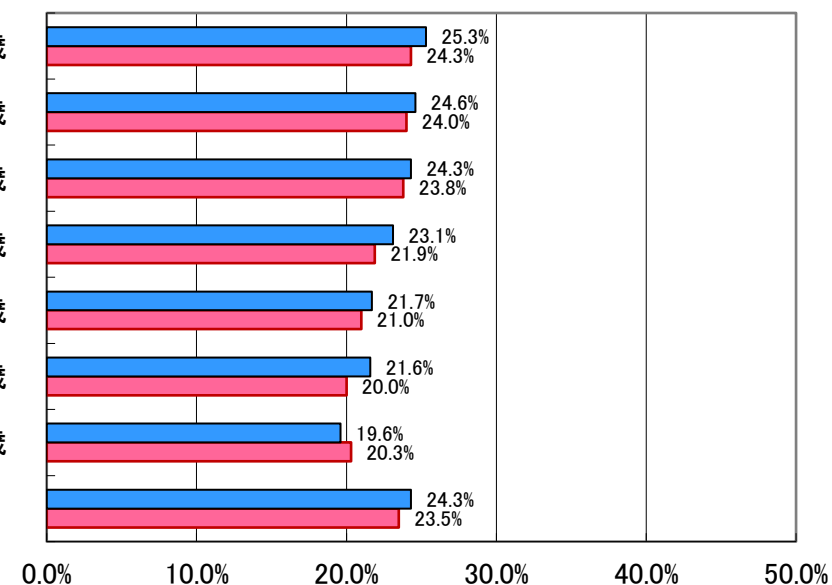
※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

## 性・年齢階級別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

【男性】



【女性】



■ 令和4年度 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率  
■ 令和5年度 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

■ 令和4年度 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率  
■ 令和5年度 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

### 13. 都道府県別 年齢階層別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(総計)

(令和5年度)

都道府県	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率							
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
北海道	21.7%	17.4%	18.2%	16.7%	20.8%	20.5%	19.3%	19.4%
青森	13.4%	19.7%	19.5%	16.1%	20.3%	21.0%	22.2%	20.3%
岩手	17.6%	19.3%	16.6%	23.1%	19.9%	23.1%	22.6%	21.8%
宮城	13.7%	13.6%	18.1%	15.6%	19.2%	18.6%	19.6%	18.3%
秋田	18.4%	12.7%	28.3%	16.4%	29.1%	23.1%	24.5%	23.5%
山形	18.6%	17.2%	19.1%	16.5%	17.8%	21.1%	18.1%	18.7%
福島	19.7%	17.7%	15.2%	20.7%	20.6%	22.7%	25.4%	22.6%
茨城	14.4%	11.4%	18.2%	15.2%	15.3%	16.8%	17.0%	16.2%
栃木	20.7%	19.0%	16.0%	20.9%	20.1%	20.5%	18.3%	19.2%
群馬	11.1%	20.9%	22.2%	21.8%	27.4%	25.0%	25.8%	24.5%
埼玉	24.5%	19.5%	22.1%	24.7%	23.6%	23.8%	25.3%	24.2%
千葉	19.7%	22.4%	20.8%	22.5%	22.5%	23.0%	24.8%	23.4%
東京	20.5%	20.2%	21.7%	22.3%	24.4%	25.4%	27.3%	24.6%
神奈川	26.2%	21.5%	23.7%	24.0%	27.8%	29.0%	28.0%	27.3%
新潟	15.7%	16.1%	15.4%	16.1%	20.4%	18.3%	20.4%	18.8%
富山	20.7%	18.3%	15.6%	18.1%	12.4%	19.0%	19.7%	18.6%
石川	17.6%	16.5%	20.7%	18.8%	20.0%	20.5%	20.9%	20.2%
福井	3.3%	22.9%	20.0%	24.7%	16.8%	18.3%	19.2%	18.9%
山梨	20.2%	19.5%	17.0%	19.3%	18.4%	19.3%	20.1%	19.3%
長野	17.9%	18.9%	20.4%	21.5%	22.1%	21.9%	20.7%	20.9%
岐阜	18.4%	19.0%	17.9%	21.3%	20.0%	25.5%	23.3%	22.7%
静岡	15.2%	16.6%	18.7%	18.6%	23.9%	21.8%	21.0%	20.7%
愛知	19.6%	19.5%	17.5%	18.0%	22.3%	24.0%	22.8%	22.0%
三重	20.0%	22.9%	23.8%	28.1%	29.6%	28.9%	27.6%	27.5%
滋賀	18.6%	23.1%	16.9%	21.8%	25.2%	22.8%	21.3%	21.9%
京都	16.3%	20.1%	12.2%	22.7%	23.7%	23.6%	22.2%	21.7%
大阪	20.3%	22.5%	16.7%	21.2%	20.5%	20.4%	20.8%	20.4%
兵庫	21.2%	18.7%	19.1%	16.3%	20.7%	20.7%	20.0%	19.9%
奈良	10.8%	25.8%	21.8%	18.8%	31.8%	21.7%	21.8%	22.4%
和歌山	22.4%	23.1%	23.5%	18.8%	24.9%	21.3%	22.7%	22.4%
鳥取	5.6%	20.0%	13.5%	23.1%	22.2%	21.1%	19.9%	20.1%
島根	22.5%	8.9%	16.3%	23.6%	26.3%	20.3%	25.7%	22.7%
岡山	9.1%	22.2%	14.0%	18.6%	18.5%	20.4%	19.6%	19.1%
広島	16.0%	18.7%	19.6%	17.3%	21.9%	22.0%	20.7%	20.7%
山口	12.9%	17.1%	11.9%	16.3%	26.8%	29.4%	27.1%	25.7%
徳島	23.5%	19.8%	19.1%	23.7%	17.8%	20.6%	20.0%	20.2%
香川	24.3%	19.4%	22.6%	15.2%	20.6%	22.2%	20.5%	20.9%
愛媛	13.8%	14.2%	20.4%	22.0%	20.5%	18.5%	19.4%	19.0%
高知	16.0%	17.7%	20.3%	21.8%	16.1%	16.4%	16.3%	17.0%
福岡	14.6%	14.3%	16.6%	19.4%	19.8%	19.7%	19.0%	18.5%
佐賀	16.7%	16.3%	17.7%	20.2%	20.5%	17.2%	20.0%	18.8%
長崎	8.4%	20.0%	16.2%	19.2%	19.4%	20.1%	19.2%	19.0%
熊本	17.8%	14.6%	15.1%	17.6%	15.9%	20.1%	19.0%	18.1%
大分	18.5%	21.8%	19.3%	18.0%	18.1%	16.6%	20.5%	19.0%
宮崎	16.7%	16.2%	16.6%	17.1%	19.8%	23.2%	20.3%	20.2%
鹿児島	18.6%	16.1%	18.2%	20.1%	23.1%	19.4%	22.7%	20.8%
沖縄	12.3%	12.7%	13.0%	14.1%	17.8%	18.8%	19.4%	17.0%
全国	17.9%	17.8%	18.4%	19.4%	21.0%	21.3%	21.5%	20.7%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

※特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率は、昨年度の特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数を、昨年度の特定保健指導利用者数で除算したもの



### 13. 都道府県別 年齢階層別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(男性)

(令和5年度)

都道府県	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率							
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
北海道	19.8%	16.7%	16.9%	15.4%	18.3%	19.3%	18.0%	18.0%
青森	11.3%	19.9%	17.7%	14.5%	20.4%	19.4%	19.6%	18.5%
岩手	18.3%	16.3%	18.6%	23.4%	21.8%	23.6%	21.3%	21.5%
宮城	13.8%	13.5%	17.3%	14.8%	20.7%	18.0%	15.6%	16.5%
秋田	17.9%	14.3%	25.0%	14.3%	26.6%	21.3%	22.7%	21.7%
山形	17.4%	17.8%	16.1%	16.6%	15.0%	21.1%	18.0%	18.1%
福島	15.6%	16.7%	14.5%	18.9%	18.8%	19.9%	24.0%	20.7%
茨城	14.4%	11.1%	17.7%	16.0%	13.8%	16.2%	17.0%	15.9%
栃木	20.8%	15.3%	15.2%	21.3%	21.6%	21.4%	16.6%	18.6%
群馬	9.0%	20.0%	23.7%	18.2%	27.7%	22.3%	24.0%	22.6%
埼玉	21.4%	18.5%	20.2%	24.7%	22.2%	21.5%	22.9%	22.1%
千葉	17.3%	22.1%	20.3%	19.4%	20.3%	20.0%	22.2%	20.9%
東京	19.8%	19.4%	20.0%	20.8%	21.0%	22.8%	24.0%	22.0%
神奈川	28.0%	19.5%	21.9%	21.3%	28.6%	27.7%	26.0%	25.7%
新潟	16.4%	14.2%	16.4%	14.8%	19.0%	16.6%	18.9%	17.5%
富山	21.4%	18.5%	15.3%	14.9%	9.9%	17.8%	18.0%	17.1%
石川	18.6%	15.7%	17.0%	14.7%	17.4%	17.3%	18.4%	17.5%
福井	0.0%	20.5%	17.6%	23.5%	16.9%	12.6%	18.4%	16.6%
山梨	19.8%	17.8%	18.0%	21.1%	17.6%	19.2%	18.6%	18.8%
長野	16.6%	19.7%	18.4%	20.3%	21.4%	20.7%	20.0%	20.0%
岐阜	14.4%	16.7%	18.3%	18.3%	19.4%	21.6%	22.6%	20.8%
静岡	15.4%	14.1%	18.3%	16.1%	21.7%	21.5%	19.7%	19.6%
愛知	20.5%	18.6%	16.1%	18.0%	20.2%	22.9%	21.3%	20.7%
三重	20.0%	24.1%	20.0%	30.9%	19.4%	28.9%	24.0%	24.9%
滋賀	18.2%	24.4%	17.0%	19.1%	20.6%	21.9%	19.8%	20.4%
京都	18.5%	20.1%	14.1%	20.7%	22.9%	20.5%	20.9%	20.3%
大阪	20.4%	22.4%	15.7%	19.5%	18.9%	17.8%	19.1%	18.8%
兵庫	23.2%	18.8%	19.0%	14.2%	18.7%	18.3%	19.6%	18.9%
奈良	10.3%	25.0%	20.7%	20.6%	26.5%	21.1%	18.8%	20.4%
和歌山	25.0%	16.1%	22.4%	16.3%	21.5%	18.3%	22.9%	20.8%
鳥取	0.0%	18.2%	16.0%	25.0%	17.5%	17.1%	15.5%	16.6%
島根	26.7%	10.0%	12.0%	17.6%	20.7%	19.9%	20.8%	19.6%
岡山	12.2%	18.6%	14.5%	18.5%	20.5%	18.5%	17.8%	17.8%
広島	17.0%	16.7%	21.4%	20.7%	21.2%	19.0%	18.5%	18.9%
山口	17.4%	13.6%	8.3%	14.8%	18.9%	20.0%	26.8%	22.6%
徳島	21.9%	20.2%	17.3%	21.0%	17.2%	18.2%	17.6%	18.2%
香川	24.1%	18.1%	19.4%	11.7%	11.8%	19.7%	17.1%	17.5%
愛媛	14.1%	11.0%	16.9%	22.5%	18.0%	16.8%	18.6%	17.6%
高知	16.5%	17.1%	12.5%	20.5%	12.1%	15.0%	15.1%	15.2%
福岡	13.3%	13.4%	15.1%	19.3%	16.5%	18.1%	18.2%	17.2%
佐賀	14.7%	14.2%	17.7%	18.8%	20.0%	14.3%	17.7%	16.9%
長崎	7.4%	18.5%	16.5%	16.5%	16.1%	18.4%	17.4%	17.1%
熊本	16.0%	15.0%	12.0%	17.2%	13.8%	19.5%	18.1%	16.9%
大分	15.5%	21.1%	18.0%	13.2%	15.3%	15.9%	19.1%	17.4%
宮崎	17.0%	14.5%	17.3%	15.5%	18.5%	20.8%	19.5%	18.8%
鹿児島	18.5%	15.8%	15.1%	19.2%	18.2%	17.5%	21.0%	18.8%
沖縄	10.1%	13.7%	12.4%	12.6%	15.3%	17.8%	17.3%	15.3%
全国	17.1%	17.0%	17.3%	18.2%	19.0%	19.6%	19.9%	19.0%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

※特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率は、昨年度の特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数を、昨年度の特定保健指導利用者数で除算したもの

### 13. 都道府県別 年齢階層別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(女性)

(令和5年度)

都道府県	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率							
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
北海道	26.4%	19.3%	21.0%	19.3%	24.3%	22.2%	21.5%	21.9%
青森	20.0%	18.9%	22.8%	18.9%	20.1%	23.1%	26.5%	23.2%
岩手	16.1%	25.0%	13.6%	22.7%	17.9%	22.6%	24.2%	22.2%
宮城	13.5%	13.8%	19.4%	16.8%	17.9%	19.3%	25.6%	21.0%
秋田	20.0%	7.7%	33.3%	20.0%	33.3%	25.0%	27.0%	26.3%
山形	22.2%	15.8%	27.0%	16.4%	21.6%	20.9%	18.2%	19.8%
福島	30.0%	20.0%	16.3%	24.1%	23.0%	26.7%	27.7%	25.7%
茨城	14.4%	12.4%	19.3%	13.4%	16.9%	17.7%	16.9%	16.7%
栃木	20.4%	28.8%	18.1%	20.2%	17.6%	19.0%	22.0%	20.6%
群馬	17.4%	23.5%	19.0%	28.3%	27.0%	28.9%	29.0%	27.6%
埼玉	31.5%	21.5%	25.8%	24.7%	24.9%	27.4%	29.2%	27.5%
千葉	25.5%	23.2%	21.6%	27.4%	25.1%	27.2%	28.5%	27.0%
東京	22.4%	22.1%	25.3%	24.6%	29.5%	28.9%	32.1%	28.7%
神奈川	22.7%	25.0%	26.4%	27.7%	26.8%	30.7%	31.4%	29.6%
新潟	13.5%	20.7%	13.3%	18.7%	22.2%	21.2%	23.1%	21.2%
富山	18.8%	17.9%	16.2%	23.7%	16.7%	20.5%	22.4%	20.9%
石川	13.3%	19.0%	30.4%	27.7%	23.6%	24.7%	25.0%	24.9%
福井	10.0%	33.3%	26.3%	26.5%	16.7%	27.7%	20.6%	23.0%
山梨	21.6%	23.4%	13.3%	14.6%	19.9%	19.4%	22.9%	20.3%
長野	23.2%	17.1%	25.0%	24.6%	23.3%	24.1%	21.9%	22.8%
岐阜	31.6%	28.0%	16.7%	27.3%	20.9%	31.0%	24.9%	26.3%
静岡	14.5%	22.2%	19.3%	23.2%	26.8%	22.4%	23.4%	22.9%
愛知	17.1%	21.7%	20.4%	17.9%	24.9%	25.6%	25.6%	24.2%
三重	20.0%	21.1%	28.2%	23.5%	39.7%	28.9%	33.5%	31.0%
滋賀	20.0%	19.4%	16.7%	27.3%	32.9%	24.2%	24.6%	24.7%
京都	9.5%	20.0%	6.4%	26.8%	24.8%	28.5%	24.6%	24.4%
大阪	20.0%	22.8%	19.1%	24.3%	23.2%	23.9%	23.7%	23.3%
兵庫	15.4%	18.3%	19.5%	21.2%	23.6%	24.5%	20.6%	21.8%
奈良	12.5%	27.8%	26.3%	14.3%	40.8%	22.7%	27.9%	26.6%
和歌山	0.0%	40.5%	26.3%	23.4%	31.4%	25.8%	22.3%	25.4%
鳥取	16.7%	25.0%	8.3%	18.8%	26.8%	27.6%	27.8%	26.1%
島根	10.0%	6.3%	20.8%	33.3%	34.1%	21.0%	35.4%	28.1%
岡山	4.0%	29.0%	13.2%	18.9%	16.3%	23.2%	22.3%	21.0%
広島	13.6%	22.6%	15.6%	12.1%	22.7%	26.3%	24.3%	23.5%
山口	0.0%	23.1%	16.7%	18.2%	31.7%	37.6%	27.6%	29.5%
徳島	28.6%	18.2%	22.0%	30.2%	18.6%	24.6%	24.6%	23.9%
香川	25.0%	23.1%	29.0%	22.9%	28.4%	25.6%	25.5%	25.8%
愛媛	12.9%	22.4%	27.0%	20.8%	24.0%	21.0%	20.7%	21.4%
高知	14.3%	18.9%	43.8%	24.4%	20.4%	18.3%	18.0%	19.8%
福岡	19.8%	17.2%	20.7%	19.6%	25.0%	22.1%	20.7%	21.3%
佐賀	24.1%	25.7%	17.7%	23.4%	21.6%	22.0%	24.6%	23.0%
長崎	11.1%	24.2%	15.6%	25.8%	24.7%	23.3%	22.8%	22.7%
熊本	22.8%	13.4%	23.8%	18.3%	19.1%	21.0%	20.7%	20.3%
大分	28.1%	23.9%	22.9%	24.0%	22.5%	17.7%	22.5%	21.6%
宮崎	15.4%	20.8%	14.6%	20.0%	21.6%	26.3%	21.4%	22.4%
鹿児島	18.8%	17.1%	27.6%	21.9%	30.8%	22.0%	25.3%	24.3%
沖縄	20.2%	9.4%	14.4%	17.5%	21.7%	20.3%	22.5%	19.9%
全国	20.3%	20.0%	21.0%	21.9%	23.8%	24.0%	24.3%	23.5%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

※特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率は、昨年度の特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数を、昨年度の特定保健指導利用者数で除算したもの

#### 14. 都道府県別 特定健康診査実施率・伸び幅 特定保健指導実施率・伸び幅

都道府県	特定健康診査実施率・伸び幅			特定保健指導実施率・伸び幅		
	令和5年度速報値	令和4年度速報値	対前年差	令和5年度速報値	令和4年度速報値	対前年差
北海道	30.6%	29.7%	0.9%	37.7%	36.0%	1.7%
青森	37.8%	36.8%	1.0%	41.9%	41.5%	0.4%
岩手	45.8%	45.7%	0.1%	27.0%	27.7%	-0.7%
宮城	47.4%	46.8%	0.6%	23.4%	22.6%	0.8%
秋田	40.3%	39.3%	1.0%	20.8%	16.9%	3.9%
山形	51.6%	50.5%	1.1%	47.0%	47.1%	-0.1%
福島	44.4%	43.4%	1.0%	39.0%	38.2%	0.8%
茨城	37.3%	35.6%	1.7%	33.6%	33.0%	0.6%
栃木	38.1%	37.2%	0.9%	35.4%	34.7%	0.7%
群馬	41.8%	41.6%	0.2%	19.4%	19.3%	0.1%
埼玉	40.4%	39.4%	1.0%	18.7%	18.9%	-0.2%
千葉	38.8%	38.1%	0.7%	23.6%	24.7%	-1.1%
東京	43.1%	43.1%	0.0%	13.7%	13.7%	0.0%
神奈川	30.8%	29.5%	1.3%	12.0%	11.5%	0.5%
新潟	45.9%	44.6%	1.3%	38.9%	39.0%	-0.1%
富山	44.8%	43.2%	1.6%	32.5%	34.9%	-2.4%
石川	43.8%	42.7%	1.1%	46.6%	48.5%	-1.9%
福井	34.2%	33.6%	0.6%	29.8%	31.4%	-1.6%
山梨	47.6%	47.0%	0.6%	50.7%	48.7%	2.0%
長野	47.1%	46.5%	0.6%	60.3%	61.0%	-0.7%
岐阜	40.5%	40.6%	-0.1%	44.5%	41.5%	3.0%
静岡	37.9%	37.3%	0.6%	36.3%	38.6%	-2.3%
愛知	39.2%	39.1%	0.1%	17.9%	18.5%	-0.6%
三重	45.3%	45.2%	0.1%	16.1%	14.6%	1.5%
滋賀	40.7%	40.1%	0.6%	34.9%	33.9%	1.0%
京都	33.5%	33.3%	0.2%	24.0%	24.2%	-0.2%
大阪	31.5%	30.8%	0.7%	17.7%	18.1%	-0.4%
兵庫	34.1%	34.2%	-0.1%	30.5%	30.0%	0.5%
奈良	34.4%	34.4%	0.0%	19.5%	20.1%	-0.6%
和歌山	38.2%	36.8%	1.4%	28.2%	27.9%	0.3%
鳥取	35.8%	35.0%	0.8%	28.5%	27.6%	0.9%
島根	46.0%	46.5%	-0.5%	26.2%	27.9%	-1.7%
岡山	34.6%	32.8%	1.8%	19.9%	18.8%	1.1%
広島	32.1%	30.6%	1.5%	26.8%	24.7%	2.1%
山口	34.5%	33.2%	1.3%	16.9%	15.7%	1.2%
徳島	39.3%	38.7%	0.6%	72.4%	72.3%	0.1%
香川	43.2%	42.7%	0.5%	26.5%	26.0%	0.5%
愛媛	35.0%	33.2%	1.8%	35.6%	37.7%	-2.1%
高知	37.6%	36.6%	1.0%	32.2%	34.6%	-2.4%
福岡	35.1%	34.4%	0.7%	45.1%	43.1%	2.0%
佐賀	40.8%	40.7%	0.1%	65.1%	63.2%	1.9%
長崎	39.0%	37.6%	1.4%	61.3%	56.5%	4.8%
熊本	38.2%	37.7%	0.5%	51.7%	52.2%	-0.5%
大分	39.5%	39.0%	0.5%	52.4%	49.2%	3.2%
宮崎	39.3%	37.5%	1.8%	52.1%	49.7%	2.4%
鹿児島	42.4%	42.9%	-0.5%	46.3%	45.5%	0.8%
沖縄	35.8%	34.5%	1.3%	67.2%	61.9%	5.3%
全国	38.2%	37.5%	0.7%	29.1%	28.8%	0.3%

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

15. 都道府県別 特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅  
特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅

都道府県	特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅			特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅		
	令和5年度速報値	令和4年度速報値	対前年差	令和5年度速報値	令和4年度速報値	対前年差
北海道	41.3%	39.9%	1.4%	26.9%	24.2%	2.7%
青森	50.2%	48.5%	1.7%	21.8%	23.7%	-1.9%
岩手	29.7%	30.4%	-0.7%	18.1%	18.8%	-0.7%
宮城	25.7%	24.7%	1.0%	17.1%	16.5%	0.6%
秋田	23.2%	19.0%	4.2%	12.8%	9.5%	3.3%
山形	52.6%	52.5%	0.1%	31.2%	32.4%	-1.2%
福島	43.1%	42.3%	0.8%	25.0%	24.7%	0.3%
茨城	39.4%	38.9%	0.5%	18.1%	16.8%	1.3%
栃木	38.3%	37.3%	1.0%	25.7%	25.5%	0.2%
群馬	21.5%	20.7%	0.8%	12.1%	14.5%	-2.4%
埼玉	21.0%	21.3%	-0.3%	10.9%	11.1%	-0.2%
千葉	25.8%	27.1%	-1.3%	16.2%	16.3%	-0.1%
東京	15.7%	15.5%	0.2%	8.7%	9.0%	-0.3%
神奈川	13.6%	12.8%	0.8%	6.7%	7.1%	-0.4%
新潟	42.4%	42.2%	0.2%	27.1%	28.2%	-1.1%
富山	36.4%	38.5%	-2.1%	17.3%	19.8%	-2.5%
石川	53.8%	54.3%	-0.5%	22.2%	27.4%	-5.2%
福井	32.6%	33.9%	-1.3%	20.5%	21.9%	-1.4%
山梨	58.6%	56.0%	2.6%	30.7%	30.7%	0.0%
長野	65.3%	65.6%	-0.3%	44.4%	45.5%	-1.1%
岐阜	49.8%	46.0%	3.8%	25.3%	24.7%	0.6%
静岡	40.8%	43.5%	-2.7%	20.8%	21.7%	-0.9%
愛知	20.0%	20.8%	-0.8%	11.3%	10.8%	0.5%
三重	18.0%	16.2%	1.8%	9.1%	8.4%	0.7%
滋賀	38.3%	37.2%	1.1%	22.9%	22.1%	0.8%
京都	27.7%	27.3%	0.4%	12.6%	14.2%	-1.6%
大阪	20.9%	21.2%	-0.3%	8.9%	9.4%	-0.5%
兵庫	34.8%	34.1%	0.7%	15.7%	15.8%	-0.1%
奈良	21.2%	21.6%	-0.4%	13.2%	14.7%	-1.5%
和歌山	35.1%	33.5%	1.6%	9.8%	12.7%	-2.9%
鳥取	31.6%	30.4%	1.2%	16.4%	16.6%	-0.2%
島根	28.1%	29.4%	-1.3%	18.5%	22.0%	-3.5%
岡山	22.0%	21.0%	1.0%	12.5%	10.4%	2.1%
広島	30.4%	27.9%	2.5%	12.2%	11.3%	0.9%
山口	18.0%	16.5%	1.5%	11.3%	11.7%	-0.4%
徳島	77.0%	77.2%	-0.2%	52.5%	49.6%	2.9%
香川	29.4%	28.9%	0.5%	14.8%	14.7%	0.1%
愛媛	41.0%	43.5%	-2.5%	18.5%	19.3%	-0.8%
高知	35.4%	38.6%	-3.2%	23.9%	24.0%	-0.1%
福岡	49.8%	47.7%	2.1%	30.7%	28.8%	1.9%
佐賀	73.3%	70.9%	2.4%	39.8%	38.1%	1.7%
長崎	66.6%	61.6%	5.0%	41.1%	37.3%	3.8%
熊本	56.0%	55.9%	0.1%	39.6%	41.4%	-1.8%
大分	56.4%	52.7%	3.7%	37.0%	36.0%	1.0%
宮崎	57.8%	54.2%	3.6%	33.9%	33.9%	0.0%
鹿児島	50.7%	50.1%	0.6%	30.8%	28.7%	2.1%
沖縄	73.4%	68.2%	5.2%	52.2%	47.6%	4.6%
全国	32.5%	32.1%	0.4%	18.3%	18.3%	0.0%

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果  
※特定保健指導(積極的支援)実施率は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの実施率を示す

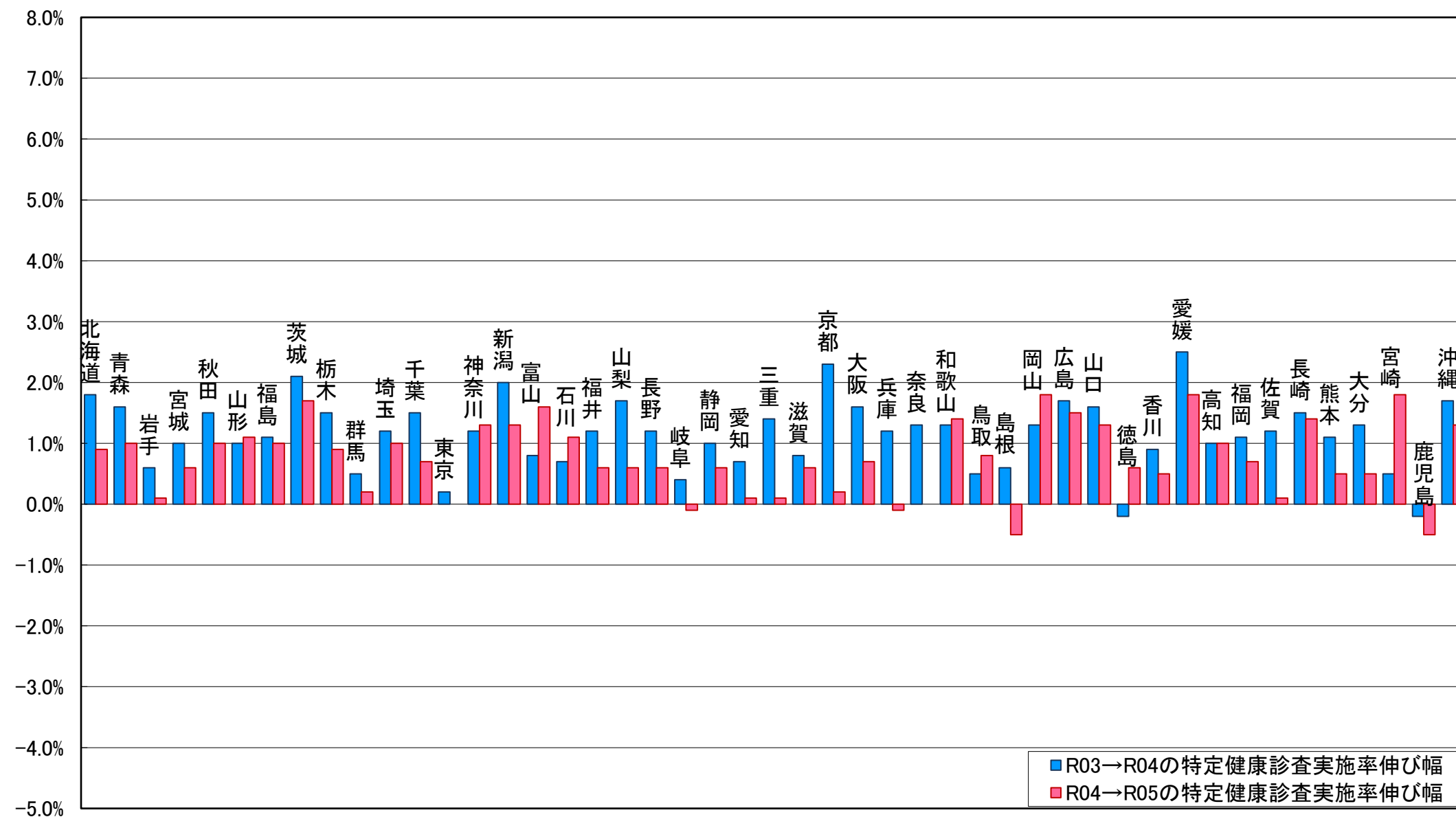
15. 都道府県別 特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅  
特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅

都道府県	特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当 及びモデル実施除く)実施率・伸び幅			特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当) 実施率・伸び幅			特定保健指導(積極的支援:モデル実施) 実施率・伸び幅		
	令和5年度速報値	令和4年度速報値	対前年差	令和5年度速報値	令和4年度速報値	対前年差	令和5年度速報値	令和4年度速報値	対前年差
北海道	26.4%	23.7%	2.7%	0.6%	0.4%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
青森	21.1%	22.7%	-1.6%	0.8%	1.1%	-0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
岩手	17.9%	18.3%	-0.4%	0.2%	0.5%	-0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
宮城	17.1%	16.4%	0.7%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
秋田	12.3%	9.4%	2.9%	0.5%	0.1%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%
山形	30.9%	32.2%	-1.3%	0.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
福島	24.3%	24.3%	0.0%	0.7%	0.4%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
茨城	17.9%	16.6%	1.3%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
栃木	23.6%	23.8%	-0.2%	1.0%	0.8%	0.2%	1.1%	0.9%	0.2%
群馬	12.0%	14.4%	-2.4%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	-0.1%
埼玉	10.9%	11.0%	-0.1%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
千葉	16.1%	16.1%	0.0%	0.1%	0.2%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
東京	8.6%	9.0%	-0.4%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
神奈川	6.7%	7.1%	-0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
新潟	26.9%	27.9%	-1.0%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
富山	16.6%	18.8%	-2.2%	0.7%	1.0%	-0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
石川	21.3%	26.6%	-5.3%	0.9%	0.8%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
福井	20.4%	21.7%	-1.3%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
山梨	29.6%	29.3%	0.3%	1.1%	1.4%	-0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
長野	43.9%	45.2%	-1.3%	0.6%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
岐阜	24.7%	24.1%	0.6%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
静岡	20.0%	21.0%	-1.0%	0.7%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
愛知	11.2%	10.7%	0.5%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
三重	9.1%	8.3%	0.8%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
滋賀	22.5%	21.9%	0.6%	0.5%	0.2%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
京都	12.5%	13.9%	-1.4%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.2%	-0.2%
大阪	8.8%	9.3%	-0.5%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
兵庫	15.7%	15.7%	0.0%	0.0%	0.1%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
奈良	13.1%	14.7%	-1.6%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
和歌山	9.7%	12.6%	-2.9%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
鳥取	16.4%	16.6%	-0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
島根	18.5%	21.9%	-3.4%	0.0%	0.1%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
岡山	12.4%	10.4%	2.0%	0.2%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
広島	12.0%	11.3%	0.7%	0.2%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
山口	10.8%	11.1%	-0.3%	0.5%	0.1%	0.4%	0.0%	0.5%	-0.5%
徳島	50.9%	48.3%	2.6%	1.6%	1.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
香川	14.7%	14.5%	0.2%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
愛媛	18.4%	19.2%	-0.8%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
高知	23.8%	23.7%	0.1%	0.1%	0.3%	-0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
福岡	30.0%	28.3%	1.7%	0.7%	0.4%	0.3%	0.1%	0.0%	0.1%
佐賀	39.4%	37.7%	1.7%	0.3%	0.4%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
長崎	39.9%	36.6%	3.3%	1.0%	0.8%	0.2%	0.3%	0.0%	0.3%
熊本	39.0%	41.0%	-2.0%	0.7%	0.4%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
大分	36.3%	34.8%	1.5%	0.7%	1.2%	-0.5%	0.0%	0.0%	0.0%
宮崎	32.7%	32.5%	0.2%	1.2%	1.3%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
鹿児島	30.6%	28.5%	2.1%	0.2%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
沖縄	51.2%	46.7%	4.5%	1.0%	0.8%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
全国	18.0%	18.0%	0.0%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果  
※実施率が0.05%未満の場合、値を0.0%で表示



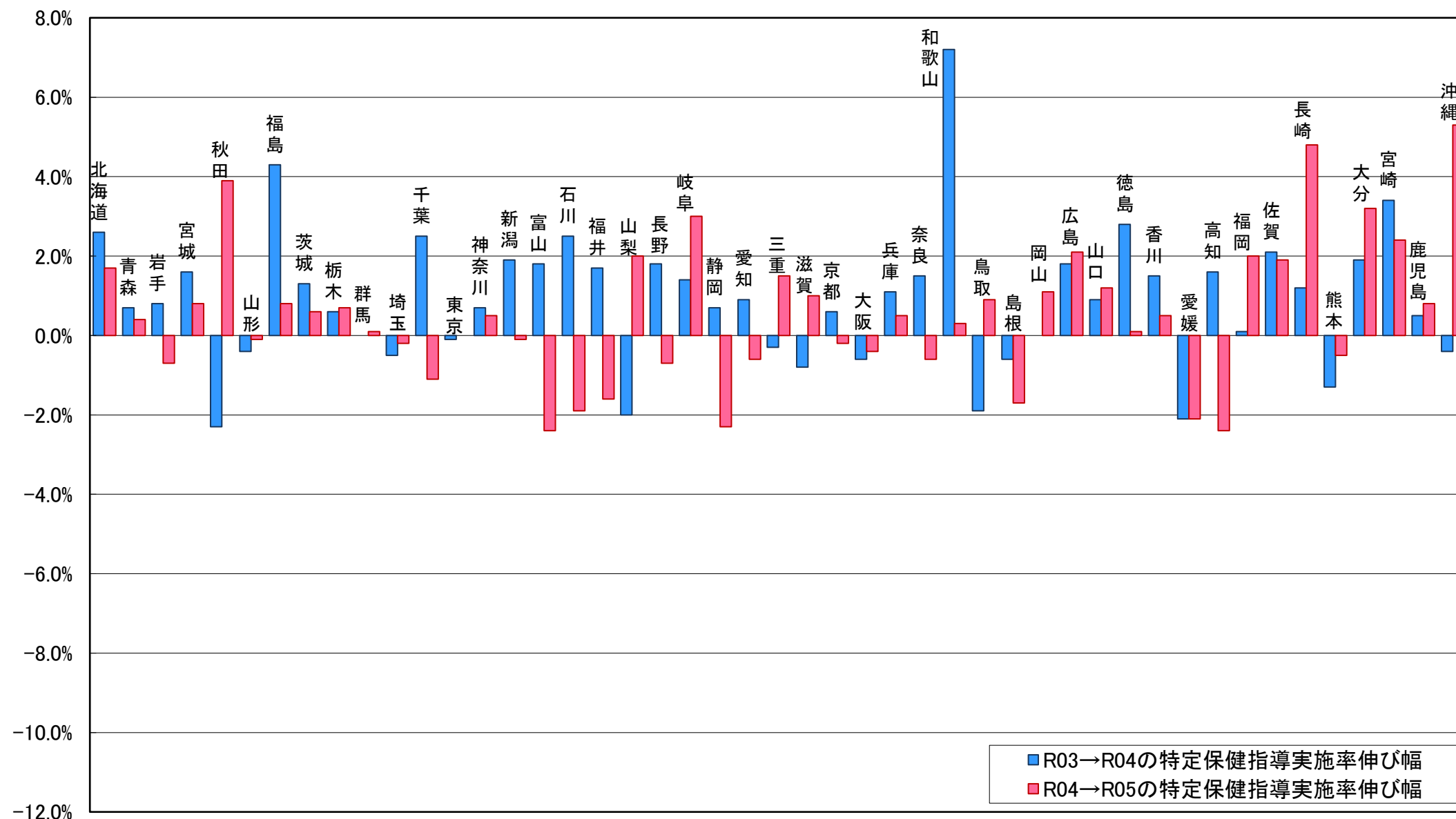
## 都道府県別 特定健康診査実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和5年度速報値－令和4年度速報値」「令和4年度速報値－令和3年度速報値」

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度、令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導実施率・伸び幅

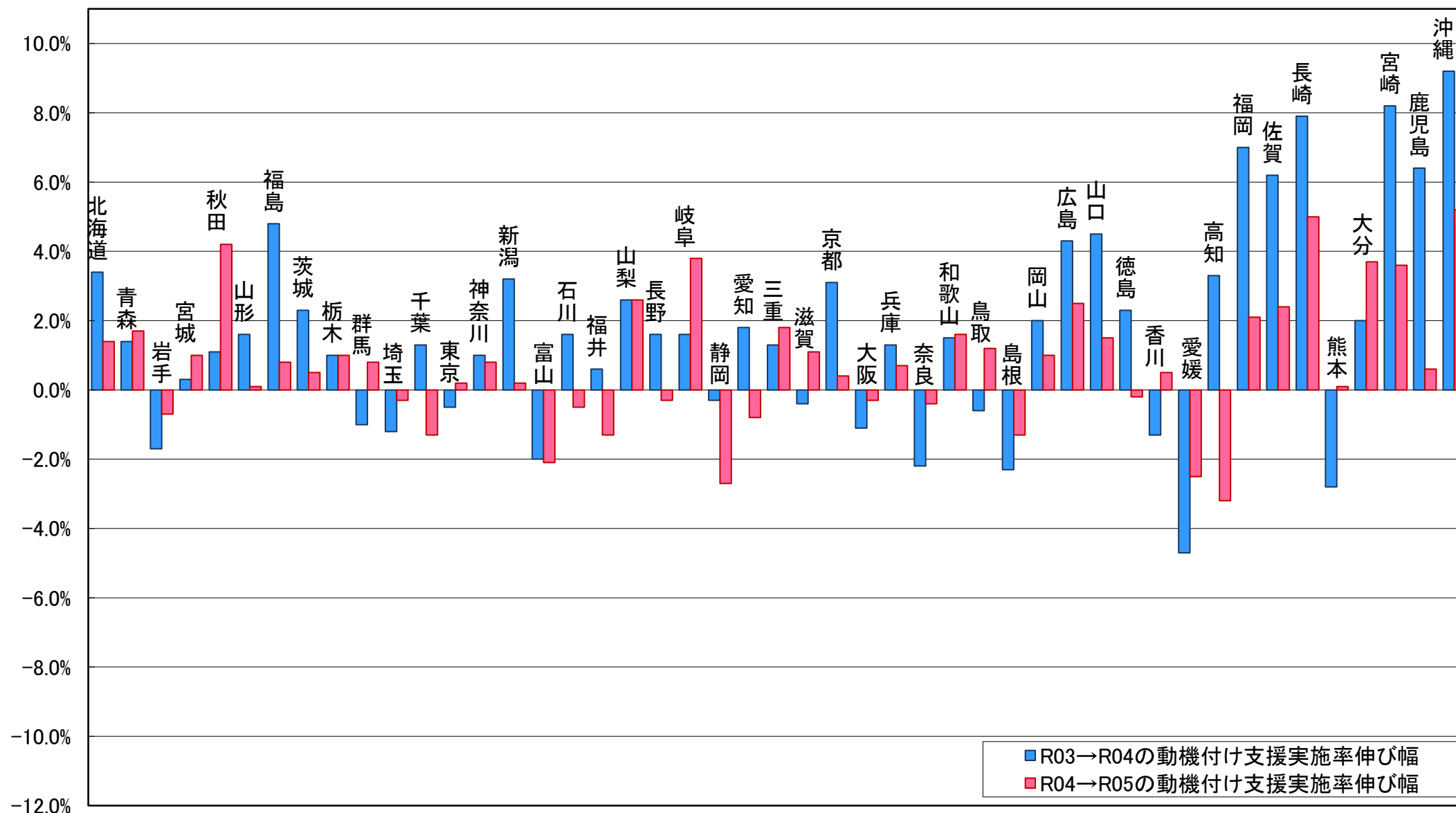


※伸び幅の算出方法は「令和5年度速報値－令和4年度速報値」「令和4年度速報値－令和3年度速報値」

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度、令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果



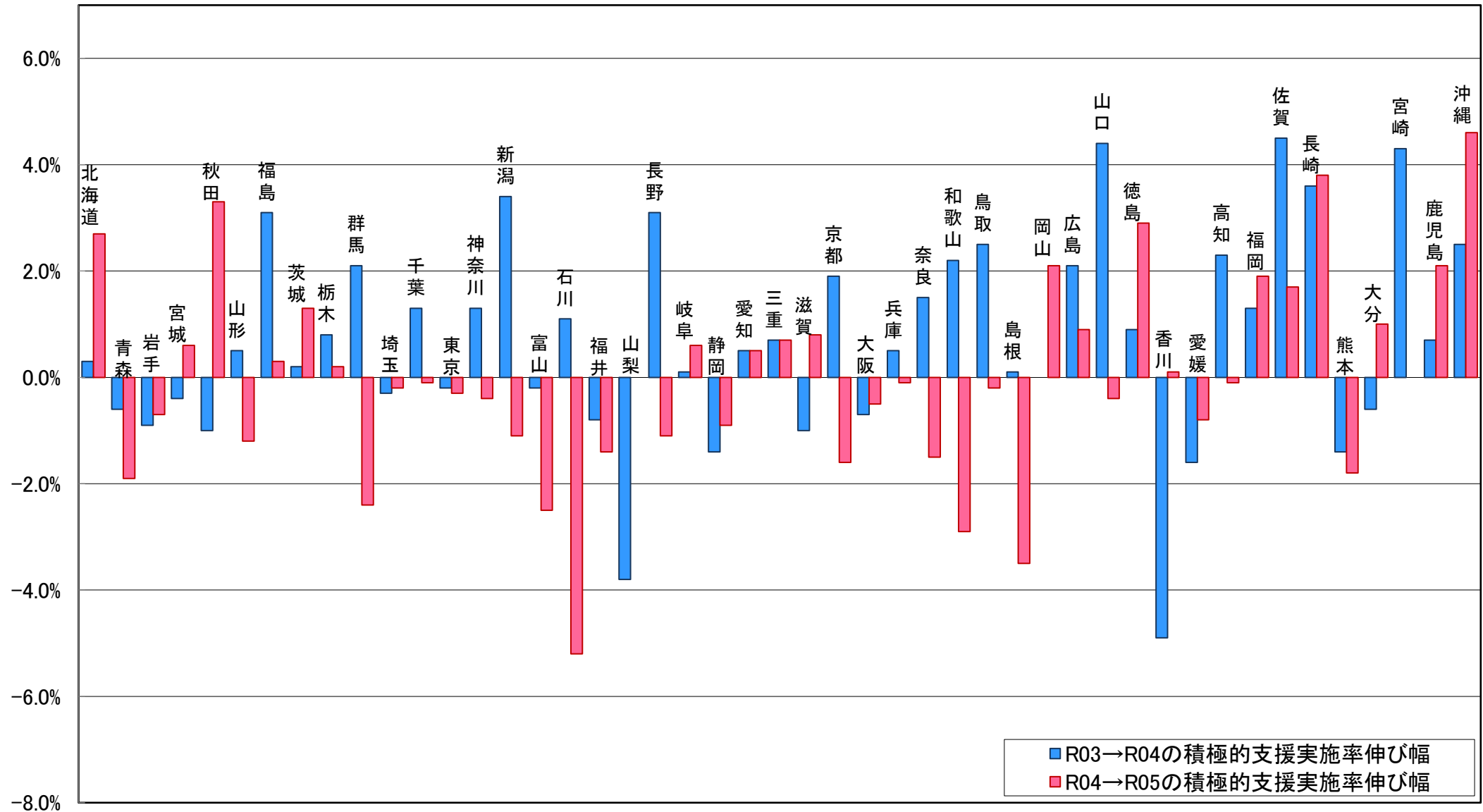
# 都道府県別 特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和5年度速報値－令和4年度速報値」「令和4年度速報値－令和3年度速報値」

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度、令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅

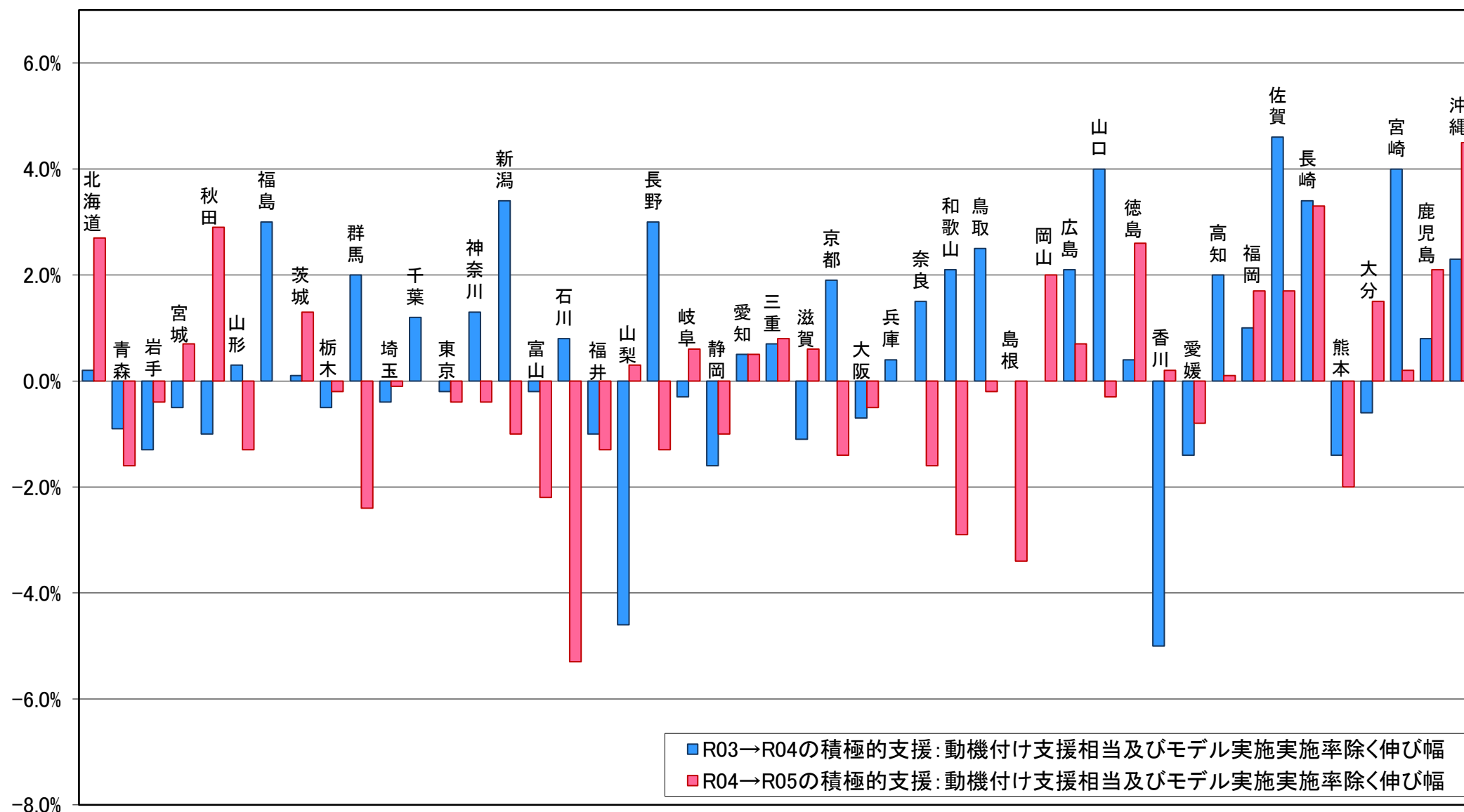


※伸び幅の算出方法は「令和5年度速報値－令和4年度速報値」「令和4年度速報値－令和3年度速報値」

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度、令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※平成30年度以降の積極的支援実施率は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの実施率を使用して前年度からの伸び率を算出

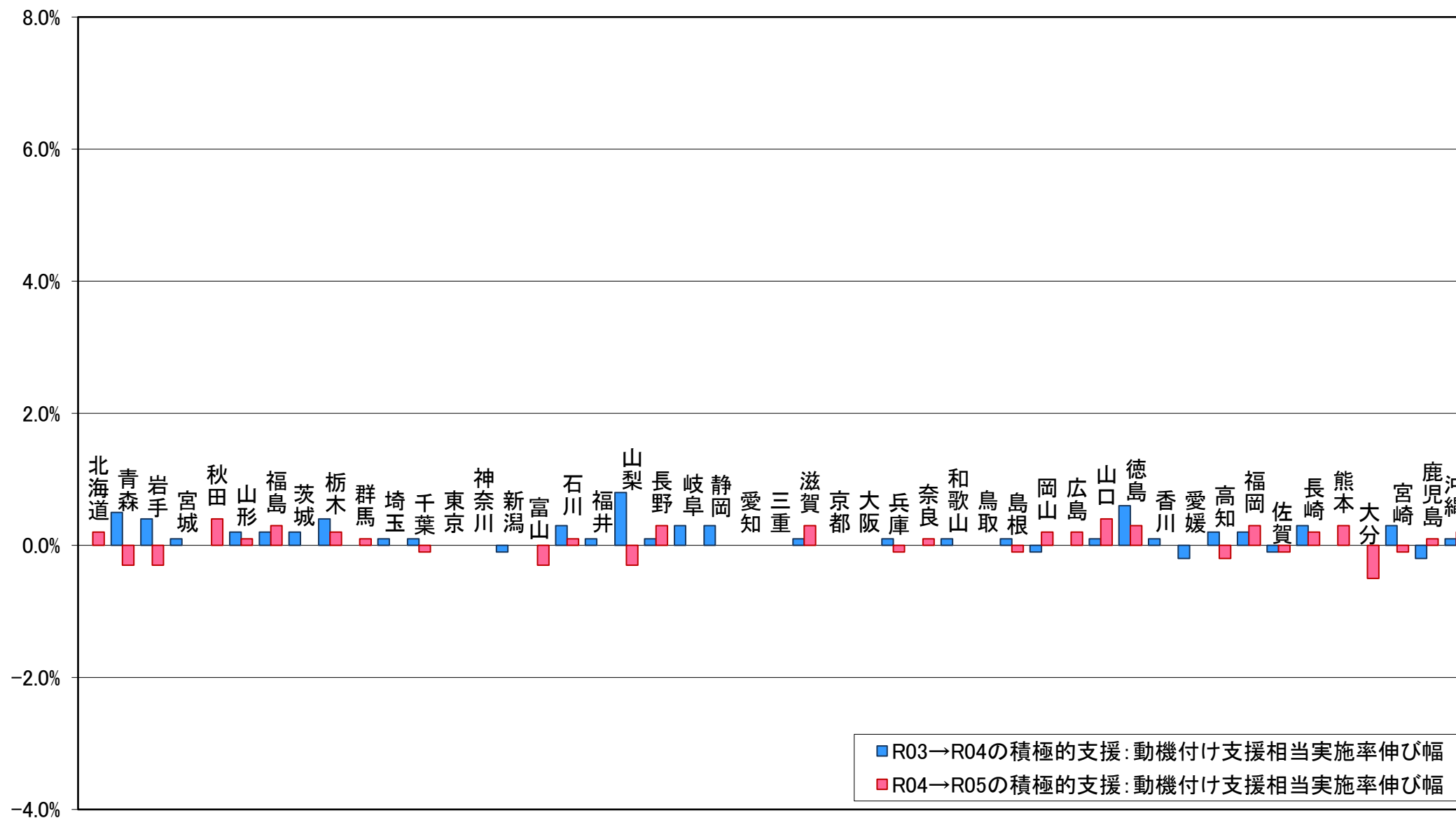
都道府県別 特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当及びモデル実施除く)実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和5年度速報値－令和4年度速報値」「令和4年度速報値－令和3年度速報値」

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度、令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

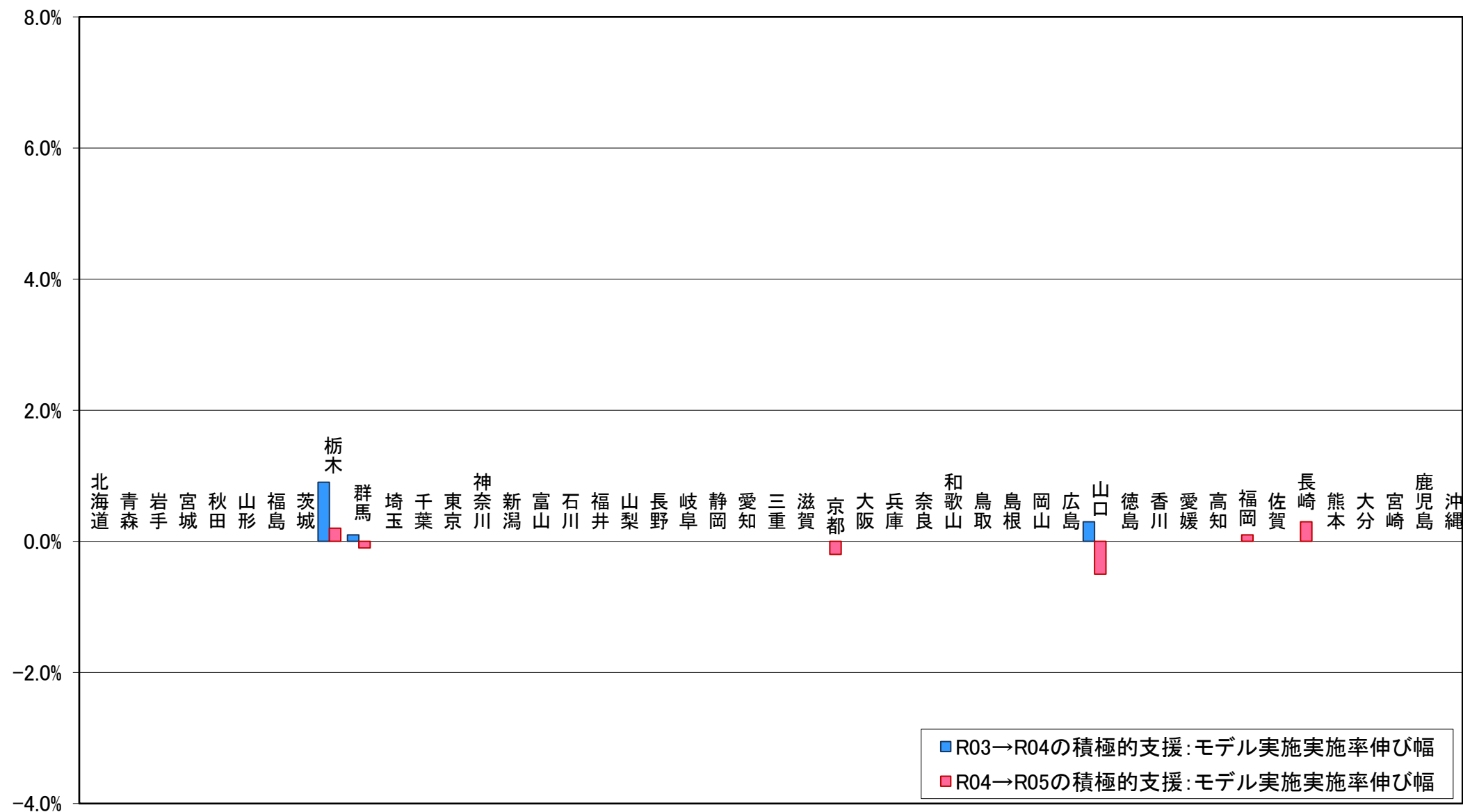
## 都道府県別 特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当)実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和5年度速報値－令和4年度速報値」「令和4年度速報値－令和3年度速報値」

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度、令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導(積極的支援:モデル実施)実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和5年度速報値－令和4年度速報値」「令和4年度速報値－令和3年度速報値」

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度、令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

# 16. 都道府県別 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

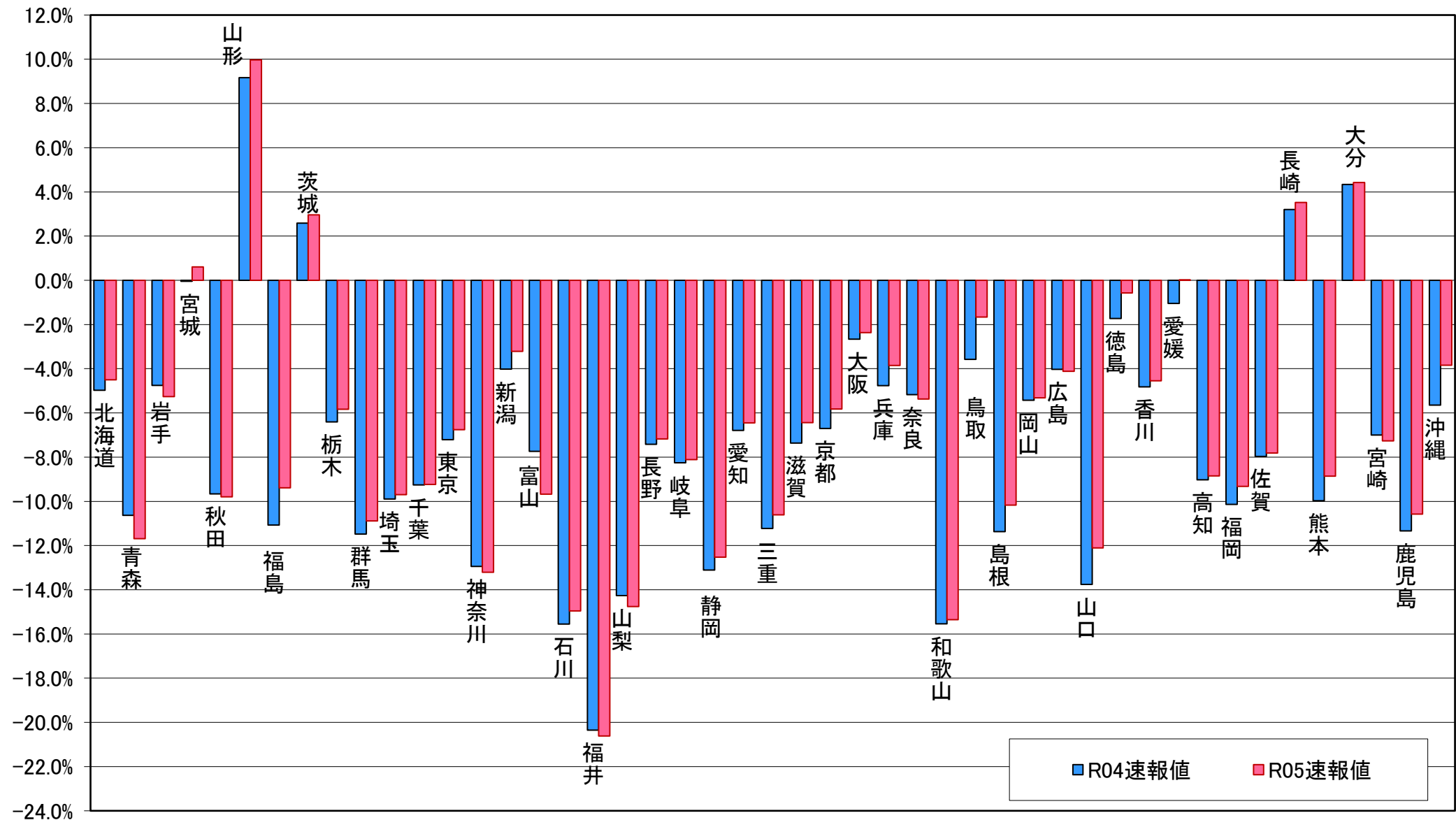
都道府県	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率					
	令和5年度			令和4年度		
	令和5年度速報値	令和4年度速報値	対前年差	令和4年度速報値	令和3年度速報値	対前年差
北海道	-4.5%	-5.0%	0.5%	-5.0%	-5.7%	0.7%
青森	-11.7%	-10.6%	-1.1%	-10.7%	-11.3%	0.6%
岩手	-5.3%	-4.8%	-0.5%	-4.7%	-4.8%	0.1%
宮城	0.6%	0.0%	0.6%	-0.1%	-0.9%	0.8%
秋田	-9.8%	-9.7%	-0.1%	-9.7%	-9.5%	-0.2%
山形	10.0%	9.2%	0.8%	9.1%	8.9%	0.2%
福島	-9.4%	-11.1%	1.7%	-11.1%	-10.5%	-0.6%
茨城	3.0%	2.6%	0.4%	2.6%	2.9%	-0.3%
栃木	-5.8%	-6.4%	0.6%	-6.4%	-7.5%	1.1%
群馬	-10.9%	-11.5%	0.6%	-11.5%	-11.6%	0.1%
埼玉	-9.7%	-9.9%	0.2%	-9.9%	-10.0%	0.1%
千葉	-9.2%	-9.3%	0.0%	-9.3%	-10.5%	1.2%
東京	-6.8%	-7.2%	0.5%	-7.3%	-8.6%	1.3%
神奈川	-13.2%	-12.9%	-0.3%	-13.0%	-13.7%	0.7%
新潟	-3.2%	-4.0%	0.8%	-4.1%	-3.9%	-0.2%
富山	-9.7%	-7.7%	-1.9%	-7.9%	-9.3%	1.4%
石川	-15.0%	-15.5%	0.6%	-15.6%	-16.2%	0.6%
福井	-20.6%	-20.4%	-0.3%	-20.6%	-21.1%	0.5%
山梨	-14.8%	-14.3%	-0.5%	-14.3%	-14.9%	0.6%
長野	-7.2%	-7.4%	0.2%	-7.4%	-8.5%	1.1%
岐阜	-8.1%	-8.3%	0.1%	-8.4%	-8.8%	0.4%
静岡	-12.5%	-13.1%	0.6%	-13.1%	-12.4%	-0.7%
愛知	-6.5%	-6.8%	0.3%	-6.8%	-7.3%	0.5%
三重	-10.6%	-11.2%	0.6%	-11.3%	-11.8%	0.5%
滋賀	-6.4%	-7.4%	0.9%	-7.4%	-9.2%	1.8%
京都	-5.8%	-6.7%	0.9%	-6.8%	-7.9%	1.1%
大阪	-2.4%	-2.7%	0.3%	-2.7%	-3.9%	1.2%
兵庫	-3.9%	-4.8%	0.9%	-4.8%	-6.0%	1.2%
奈良	-5.4%	-5.2%	-0.2%	-5.2%	-6.6%	1.4%
和歌山	-15.4%	-15.5%	0.2%	-15.6%	-15.7%	0.1%
鳥取	-1.7%	-3.6%	1.9%	-3.5%	-2.5%	-1.0%
島根	-10.2%	-11.4%	1.2%	-11.5%	-12.7%	1.2%
岡山	-5.3%	-5.4%	0.1%	-5.5%	-7.4%	1.9%
広島	-4.1%	-4.0%	-0.1%	-4.1%	-5.8%	1.7%
山口	-12.1%	-13.8%	1.7%	-13.8%	-14.2%	0.4%
徳島	-0.6%	-1.7%	1.2%	-1.8%	-2.1%	0.3%
香川	-4.5%	-4.8%	0.3%	-4.9%	-5.6%	0.7%
愛媛	0.0%	-1.0%	1.1%	-1.1%	-1.7%	0.6%
高知	-8.9%	-9.0%	0.2%	-9.1%	-10.3%	1.2%
福岡	-9.3%	-10.1%	0.8%	-10.2%	-11.2%	1.0%
佐賀	-7.8%	-8.0%	0.2%	-8.0%	-8.5%	0.5%
長崎	3.5%	3.2%	0.3%	3.2%	1.6%	1.6%
熊本	-8.9%	-10.0%	1.1%	-10.0%	-10.3%	0.3%
大分	4.4%	4.3%	0.1%	4.3%	2.7%	1.6%
宮崎	-7.3%	-7.0%	-0.3%	-7.0%	-8.1%	1.1%
鹿児島	-10.6%	-11.3%	0.8%	-11.4%	-11.6%	0.2%
沖縄	-3.8%	-5.6%	1.8%	-5.7%	-7.4%	1.7%
全国	-6.7%	-7.1%	0.4%	-7.1%	-7.9%	0.8%

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度、令和4年度及び令和5年度の  
特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※上記数値は、保険者努力支援制度におけるメタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率の算出方法を用いた集計結果であり、  
第2期特定健康診査等実施計画期間におけるメタボリックシンドローム該当者及び予備群の算出方法とは異なる

※減少率は、各実績年度の特定健康診査対象者を基に算出しているため、令和5年度実績における令和4年度速報値と、  
令和4年度実績における令和4年度速報値では数値が異なる

## 都道府県別 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率



※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度及び令和5年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果