

令和4年度 市町村国保  
特定健康診査・特定保健指導  
実施状況報告書

公益社団法人国民健康保険中央会

## <集計にあたっての前提事項>

### ○ 集計のベースとなるデータ

- ・都道府県国民健康保険団体連合会の「特定健診等データ管理システム」(※1)を利用する保険者については、同システムで登録・作成されたデータをベースに集計。
- ・都道府県国民健康保険団体連合会の「特定健診等データ管理システム」を利用しない保険者については、令和5年11月に同保険者から収集したデータをベース(※2)に集計。

※1 国民健康保険保険者において特定健康診査・特定保健指導等のデータ管理を行うために、都道府県国民健康保険団体連合会が委託を受け運用する全国標準システム

※2 「特定健診等データ管理システム」の登録情報をベースとする「喫煙」及び「リスクパターン」の状況については集計対象外

### ○ 特定保健指導の実績

- ・特定保健指導については、年度を超えて実施された場合、その実績を翌年度の実績として取り扱うことがあるため、保険者によっては利用率・実施率が100%を超えることもある。
- ・利用率・実施率は、小数第1位までの表示につき、値が0.05%未満の場合は0.0%で表示している。

### ○ 集計対象データ項目・対象保険者数

データ項目	対象保険者数(※4)
特定健康診査対象者・受診者数	1,738
特定保健指導(動機付け支援)対象者・利用者・終了者数	
特定保健指導(積極的支援)対象者・利用者・終了者数	
内臓脂肪症候群該当者・予備群該当者数	
階層化結果	
服薬者数(高血圧・脂質異常・糖尿病)	
昨年度特定保健指導利用者のうち、今年度特定保健指導対象外者数	
喫煙者数(※3)	1,735
リスク該当者数(※3)	

※3 「特定健診等データ管理システム」利用保険者についてのみ集計

※4 空知中部広域連合(1市5町)、後志広域連合(10町6村)、大雪地区広域連合(3町)については、構成市町村単位に集計

### ○ 割合の算出方法

- ・特定保健指導利用率 = 特定保健指導の利用者数／特定保健指導の対象者数
- ・特定保健指導実施率 = 特定保健指導の終了者数／特定保健指導の対象者数
- ・特定保健指導完了率 = 特定保健指導の終了者数／特定保健指導の利用者数

### ○ 評価対象者

- ・評価対象者数は、特定健康診査受診者(検査項目に欠損無し)に加え、検査項目に一部欠損があり特定健康診査受診者に算入できないものの、実施した検査項目で保健指導レベルの判定(階層化)ができる者

### ○ 特定保健指導対象者選定基準・内臓脂肪症候群判定基準

内臓脂肪症候群該当者及び予備群と特定保健指導対象者  
(イメージ図)

このイメージ図は、特定健康診査受診者の層構造を示しています。最上層は「特定健康診査受診者」です。この層の下には、左側に「特定保健指導対象者」があり、右側に「薬剤服用者」があります。さらに下の層には、「内臓脂肪症候群該当者及び予備群」が含まれています。図は、特定の健康状態に基づいて受診者を分類し、保健指導の対象者を特定するための視覚的なガイドです。

特定保健指導対象者の選定基準

胸囲	追加リスク	④喫煙歴	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧		40-64歳	65-74歳
≥85cm(男性) ≥90cm(女性)	2つ以上該当	あり なし	積極的 支援	動機付け 支援
	1つ該当			
上記以外で BMI≥25	3つ該当	あり なし	積極的 支援	動機付け 支援
	2つ該当			
	1つ該当	なし		

(注)喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味する。

①血糖 a 空腹時血糖 100mg/dl以上 または b HbA1c (NGSP値) 5.8%以上 または c 薬剤治療を受けている場合  
②脂質 a 中性脂肪 150mg/dl以上 または b HDLコレステロール 40mg/dl未満 または c 薬剤治療を受けている場合  
③血圧 a 収縮期血圧 130mmHg以上 または b 拡張期血圧 85mmHg以上 または c 薬剤治療を受けている場合  
④質問票 喫煙歴あり (①から③のリスクが1つ以上の場合にのみカウント)  
※ HbA1cの階層化基準は、平成24年度までは HbA1c (JDS) 5.2%以上

内臓脂肪症候群判定基準

胸囲	追加リスク	
	①血糖 ②脂質 ③血圧	
≥85cm(男性) ≥90cm(女性)	2つ以上該当	内臓脂肪症候群
	1つ該当	内臓脂肪症候群予備軍

①血糖 空腹時血糖 110mg/dl以上  
②脂質 a 中性脂肪 150mg/dl以上 かつ・または b HDLコレステロール 40mg/dl未満  
③血圧 a 収縮期血圧 130mmHg以上 かつ・または b 拡張期血圧 85mmHg以上

# 特定健康診査等実施状況概要

		令和4年度(速報値)			令和3年度(速報値)		
		合計	男性	女性	合計	男性	女性
特定健康診査	対象者数	16,819,663人	7,948,831人	8,870,832人	17,865,900人	8,416,130人	9,449,770人
	受診者数	6,309,302人	2,714,965人	3,594,337人	6,494,635人	2,782,520人	3,712,115人
	評価対象者数	6,311,497人	2,716,050人	3,595,447人	6,496,639人	2,783,520人	3,713,119人
	実施率	37.5%	34.2%	40.5%	36.4%	33.1%	39.3%
特定保健指導	対象者数	700,230人	465,077人	235,153人	746,177人	490,686人	255,491人
	対象者数/受診者数	11.1%	17.1%	6.5%	11.5%	17.6%	6.9%
	終了者数	201,609人	126,447人	75,162人	208,457人	129,316人	79,141人
	実施率	28.8%	27.2%	32.0%	27.9%	26.4%	31.0%
動機付け支援レベル	対象者数	533,295人	332,911人	200,384人	571,144人	352,748人	218,396人
	対象者数/受診者数	8.5%	12.3%	5.6%	8.8%	12.7%	5.9%
	利用者数	184,685人	111,610人	73,075人	191,275人	114,298人	76,977人
	利用率	34.6%	33.5%	36.5%	33.5%	32.4%	35.2%
	終了者数	171,060人	103,116人	67,944人	177,361人	105,657人	71,704人
	実施率	32.1%	31.0%	33.9%	31.1%	30.0%	32.8%
積極的支援レベル	対象者数	166,935人	132,166人	34,769人	175,033人	137,938人	37,095人
	対象者数/受診者数	2.6%	4.9%	1.0%	2.7%	5.0%	1.0%
	利用者数	43,462人	33,446人	10,016人	44,114人	33,962人	10,152人
	利用率	26.0%	25.3%	28.8%	25.2%	24.6%	27.4%
	終了者数	30,549人	23,331人	7,218人	31,096人	23,659人	7,437人
	実施率	18.3%	17.7%	20.8%	17.8%	17.2%	20.0%
積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)	利用者数	42,946人	33,005人	9,941人	43,784人	33,673人	10,111人
	利用率	25.7%	25.0%	28.6%	25.0%	24.4%	27.3%
	終了者数	30,061人	22,916人	7,145人	30,776人	23,381人	7,395人
	実施率	18.0%	17.3%	20.5%	17.6%	17.0%	19.9%
動機付け支援相当	利用者数	474人	407人	67人	316人	279人	37人
	利用率	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	0.2%	0.1%
	終了者数	446人	381人	65人	306人	268人	38人
	実施率	0.3%	0.3%	0.2%	0.2%	0.2%	0.1%
モデル実施	利用者数	42人	34人	8人	14人	10人	4人
	利用率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	終了者数	42人	34人	8人	14人	10人	4人
	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)、動機付け支援相当、モデル実施の利用率及び実施率は、利用者数及び終了者数を積極的支援レベルの対象者数で除算したもの

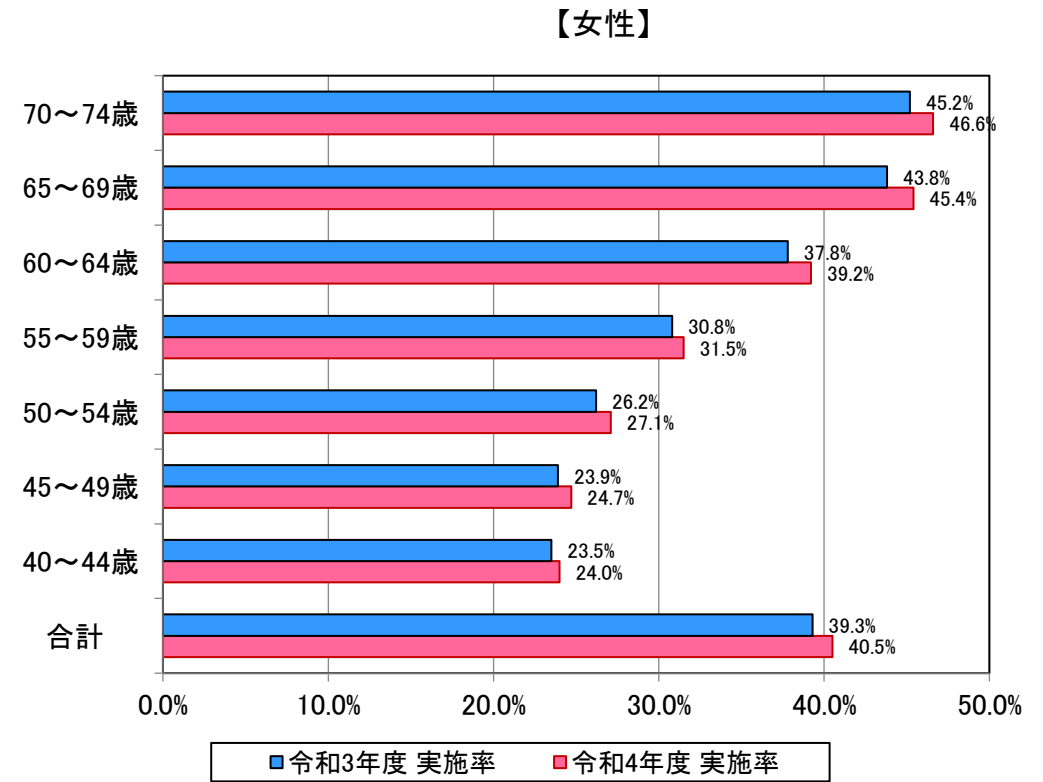
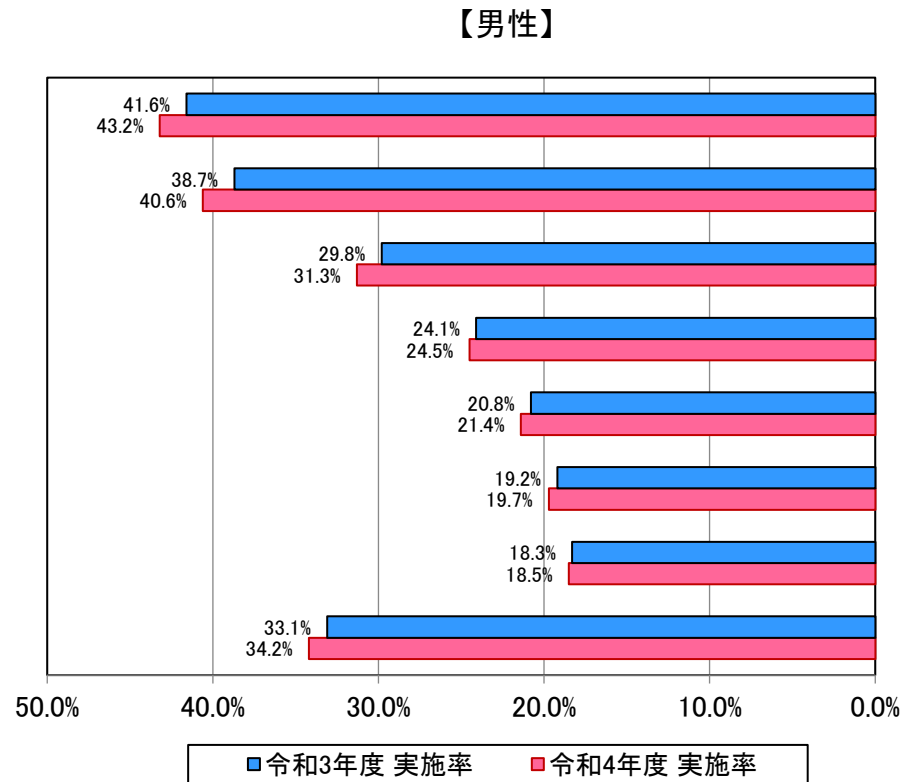
# 1. 性・年齢階級別 特定健康診査実施率

(令和4年度)

	総計			男性			女性		
	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率
40～44歳	987,644	206,893	20.9%	550,921	102,152	18.5%	436,723	104,741	24.0%
45～49歳	1,208,266	265,490	22.0%	670,585	132,432	19.7%	537,681	133,058	24.7%
50～54歳	1,362,629	326,520	24.0%	741,777	158,562	21.4%	620,852	167,958	27.1%
55～59歳	1,320,566	369,592	28.0%	669,881	164,391	24.5%	650,685	205,201	31.5%
60～64歳	1,871,852	669,002	35.7%	818,722	256,571	31.3%	1,053,130	412,431	39.2%
65～69歳	3,717,570	1,610,077	43.3%	1,636,429	665,017	40.6%	2,081,141	945,060	45.4%
70～74歳	6,351,136	2,861,728	45.1%	2,860,516	1,235,840	43.2%	3,490,620	1,625,888	46.6%
合計	16,819,663	6,309,302	37.5%	7,948,831	2,714,965	34.2%	8,870,832	3,594,337	40.5%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 性・年齢階級別 特定健康診査実施率



※上記数値は、保険者がNDB（ナショナルデータベース）に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

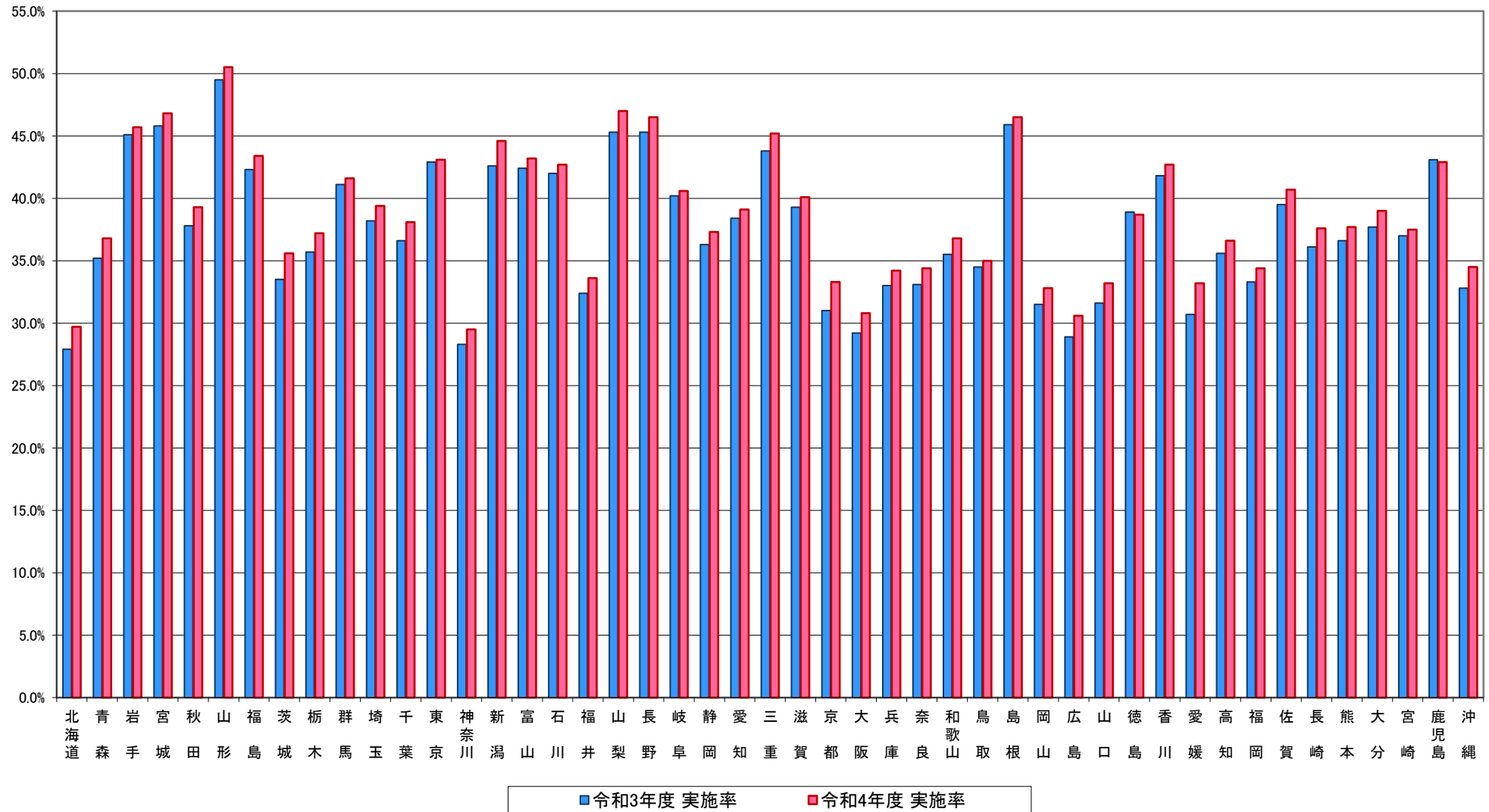
2. 都道府県別 特定健康診査実施率

(令和4年度)

都道府県	総計				男性				女性			
	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	順位	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	順位	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	順位
北海道	711,349	210,995	29.7%	46	313,348	88,064	28.1%	45	398,001	122,931	30.9%	47
青 森	202,768	74,668	36.8%	30	96,334	33,060	34.3%	28	106,434	41,608	39.1%	31
岩 手	180,167	82,249	45.7%	6	87,104	36,164	41.5%	6	93,063	46,085	49.5%	6
宮 城	306,818	143,609	46.8%	3	145,405	62,736	43.1%	3	161,413	80,873	50.1%	4
秋 田	147,741	58,114	39.3%	20	70,830	25,817	36.4%	19	76,911	32,297	42.0%	22
山 形	152,913	77,167	50.5%	1	75,824	36,678	48.4%	1	77,089	40,489	52.5%	1
福 島	275,368	119,524	43.4%	9	134,567	53,645	39.9%	10	140,801	65,879	46.8%	13
茨 城	428,015	152,453	35.6%	33	208,586	67,931	32.6%	33	219,429	84,522	38.5%	33
栃 木	288,750	107,324	37.2%	29	142,270	48,624	34.2%	29	146,480	58,700	40.1%	28
群 馬	283,575	117,861	41.6%	15	139,132	52,255	37.6%	15	144,443	65,606	45.4%	15
埼 玉	965,668	380,850	39.4%	19	462,684	165,430	35.8%	21	502,984	215,420	42.8%	19
千 葉	836,148	318,804	38.1%	24	398,135	134,531	33.8%	31	438,013	184,273	42.1%	20
東 京	1,618,482	697,292	43.1%	11	772,612	290,844	37.6%	15	845,870	406,448	48.1%	8
神奈川	1,119,859	330,804	29.5%	47	525,949	138,211	26.3%	47	593,910	192,593	32.4%	46
新 潟	315,049	140,441	44.6%	8	153,363	63,722	41.5%	6	161,686	76,719	47.4%	10
富 山	129,004	55,735	43.2%	10	59,805	22,682	37.9%	11	69,199	33,053	47.8%	9
石 川	144,501	61,733	42.7%	13	67,404	25,454	37.8%	13	77,097	36,279	47.1%	11
福 井	95,764	32,221	33.6%	39	45,741	13,811	30.2%	42	50,023	18,410	36.8%	37
山 梨	124,061	58,325	47.0%	2	61,395	26,802	43.7%	2	62,666	31,523	50.3%	2
長 野	290,059	135,020	46.5%	4	140,813	60,245	42.8%	4	149,246	74,775	50.1%	4
岐 阜	273,432	110,921	40.6%	17	128,609	47,828	37.2%	17	144,823	63,093	43.6%	16
静 岡	515,608	192,510	37.3%	28	249,058	84,341	33.9%	30	266,550	108,169	40.6%	25
愛 知	917,864	358,713	39.1%	21	426,194	153,494	36.0%	20	491,670	205,219	41.7%	24
三 重	237,956	107,618	45.2%	7	109,719	44,919	40.9%	8	128,237	62,699	48.9%	7
滋 賀	179,292	71,833	40.1%	18	84,401	30,862	36.6%	18	94,891	40,971	43.2%	18
京 都	335,702	111,830	33.3%	40	154,193	46,713	30.3%	40	181,509	65,117	35.9%	40
大 阪	1,131,012	348,256	30.8%	44	528,199	145,231	27.5%	46	602,813	203,025	33.7%	44
兵 庫	725,566	248,188	34.2%	38	329,596	103,398	31.4%	37	395,970	144,790	36.6%	38
奈 良	195,478	67,227	34.4%	36	89,366	27,259	30.5%	39	106,112	39,968	37.7%	34
和歌山	157,831	58,143	36.8%	30	73,748	25,339	34.4%	26	84,083	32,804	39.0%	32
鳥 取	78,031	27,290	35.0%	34	37,900	12,142	32.0%	35	40,131	15,148	37.7%	34
島 根	88,047	40,970	46.5%	4	42,733	18,235	42.7%	5	45,314	22,735	50.2%	3
岡 山	242,467	79,431	32.8%	43	114,113	33,732	29.6%	43	128,354	45,699	35.6%	41
広 島	346,800	106,257	30.6%	45	159,208	45,180	28.4%	44	187,592	61,077	32.6%	45
山 口	192,157	63,751	33.2%	41	87,022	26,379	30.3%	40	105,135	37,372	35.5%	42
徳 島	104,049	40,218	38.7%	23	49,575	17,265	34.8%	24	54,474	22,953	42.1%	20
香 川	130,791	55,855	42.7%	13	61,747	23,411	37.9%	11	69,044	32,444	47.0%	12
愛 媛	202,595	67,235	33.2%	41	93,891	28,964	30.8%	38	108,704	38,271	35.2%	43
高 知	109,730	40,147	36.6%	32	53,465	18,028	33.7%	32	56,265	22,119	39.3%	30
福 岡	658,780	226,883	34.4%	36	305,209	98,095	32.1%	34	353,571	128,788	36.4%	39
佐 賀	111,816	45,529	40.7%	16	53,940	20,333	37.7%	14	57,876	25,196	43.5%	17
長 崎	210,564	79,205	37.6%	26	100,778	34,755	34.5%	25	109,786	44,450	40.5%	26
熊 本	260,161	97,952	37.7%	25	125,808	44,084	35.0%	23	134,353	53,868	40.1%	28
大 分	158,655	61,882	39.0%	22	73,774	26,392	35.8%	21	84,881	35,490	41.8%	23
宮 崎	167,331	62,787	37.5%	27	79,512	27,348	34.4%	26	87,819	35,439	40.4%	27
鹿児島	247,259	106,091	42.9%	12	118,182	47,287	40.0%	9	129,077	58,804	45.6%	14
沖 縄	224,630	77,391	34.5%	35	117,590	37,245	31.7%	36	107,040	40,146	37.5%	36
全 国	16,819,663	6,309,302	37.5%	—	7,948,831	2,714,965	34.2%	—	8,870,832	3,594,337	40.5%	—

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定健康診査実施率



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

### 3. 性・年齢階級別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

(総計)

(令和4年度)

	総計					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
40～44歳	206,951	19,022	9.2%	24,928	12.0%	21.2%
45～49歳	265,591	33,686	12.7%	34,009	12.8%	25.5%
50～54歳	326,624	52,163	16.0%	42,337	13.0%	28.9%
55～59歳	369,714	66,869	18.1%	45,056	12.2%	30.3%
60～64歳	669,294	126,112	18.8%	71,558	10.7%	29.5%
65～69歳	1,610,706	345,969	21.5%	174,448	10.8%	32.3%
70～74歳	2,862,617	656,156	22.9%	306,469	10.7%	33.6%
合 計	6,311,497	1,299,977	20.6%	698,805	11.1%	31.7%

(男性)

	男性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
40～44歳	102,182	15,898	15.6%	19,993	19.6%	35.1%
45～49歳	132,490	27,811	21.0%	26,511	20.0%	41.0%
50～54歳	158,618	41,099	25.9%	31,513	19.9%	45.8%
55～59歳	164,450	49,414	30.0%	31,527	19.2%	49.2%
60～64歳	256,693	85,393	33.3%	46,278	18.0%	51.3%
65～69歳	665,321	235,319	35.4%	116,697	17.5%	52.9%
70～74歳	1,236,296	439,318	35.5%	210,592	17.0%	52.6%
合 計	2,716,050	894,252	32.9%	483,111	17.8%	50.7%

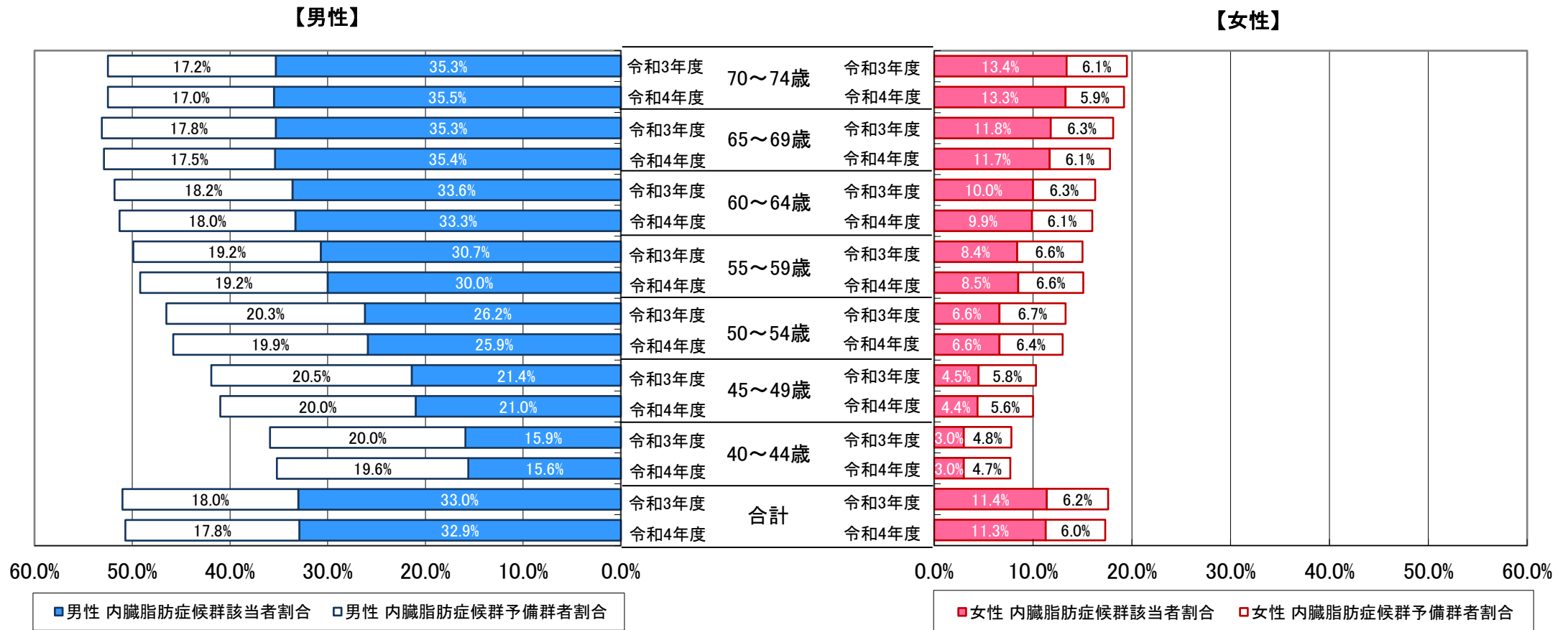
(女性)

	女性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
40～44歳	104,769	3,124	3.0%	4,935	4.7%	7.7%
45～49歳	133,101	5,875	4.4%	7,498	5.6%	10.0%
50～54歳	168,006	11,064	6.6%	10,824	6.4%	13.0%
55～59歳	205,264	17,455	8.5%	13,529	6.6%	15.1%
60～64歳	412,601	40,719	9.9%	25,280	6.1%	16.0%
65～69歳	945,385	110,650	11.7%	57,751	6.1%	17.8%
70～74歳	1,626,321	216,838	13.3%	95,877	5.9%	19.2%
合 計	3,595,447	405,725	11.3%	215,694	6.0%	17.3%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果



## 性・年齢階級別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

#### 4. 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

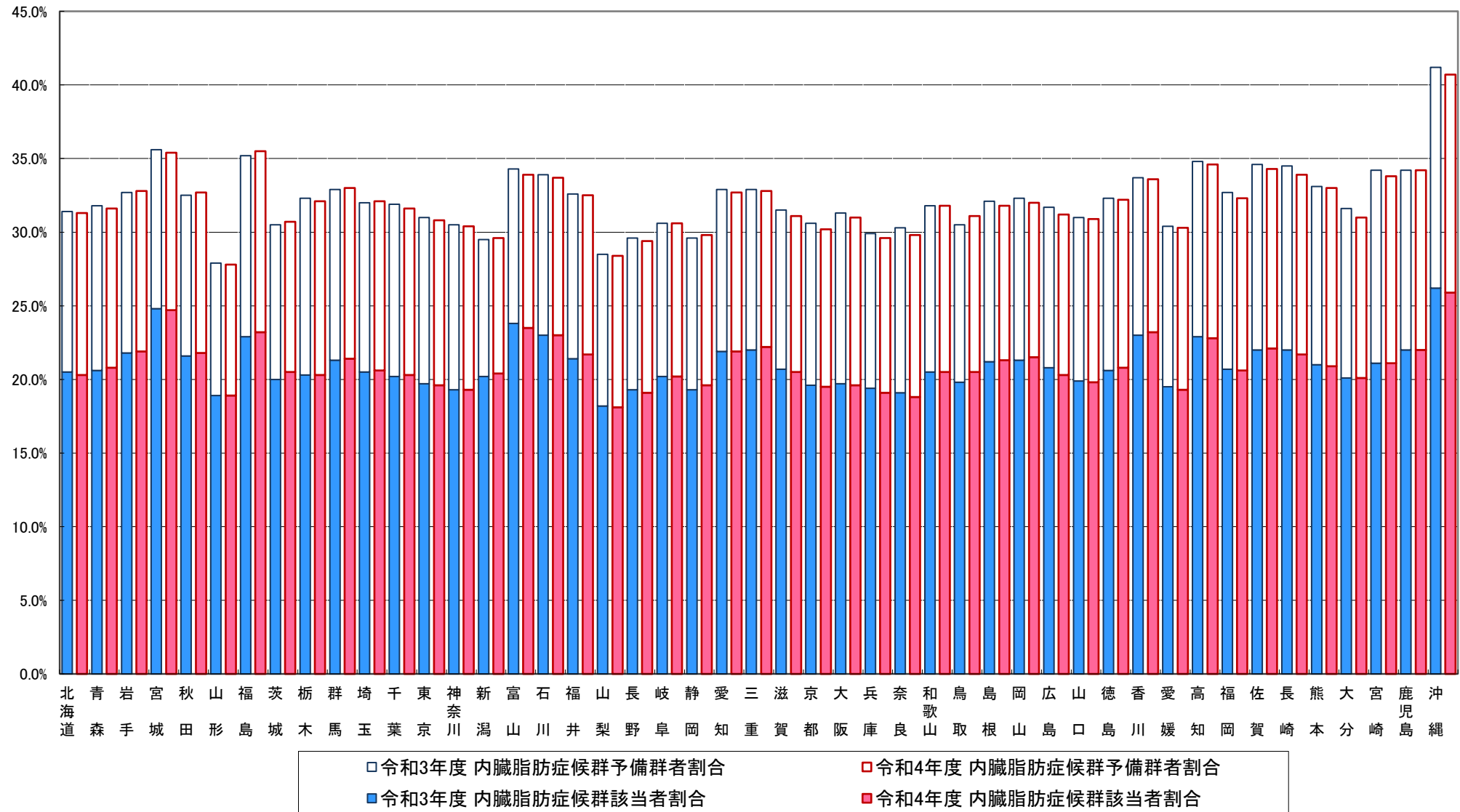
(総計)

(令和4年度)

都道府県	総計					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
北海道	211,097	42,788	20.3%	23,139	11.0%	31.2%
青森	74,681	15,532	20.8%	8,068	10.8%	31.6%
岩手	82,270	17,977	21.9%	8,965	10.9%	32.7%
宮城	143,629	35,517	24.7%	15,306	10.7%	35.4%
秋田	58,117	12,664	21.8%	6,338	10.9%	32.7%
山形	77,175	14,559	18.9%	6,895	8.9%	27.8%
福島	119,543	27,689	23.2%	14,664	12.3%	35.4%
茨城	152,669	31,342	20.5%	15,593	10.2%	30.7%
栃木	107,347	21,742	20.3%	12,624	11.8%	32.0%
群馬	117,918	25,284	21.4%	13,631	11.6%	33.0%
埼玉	381,040	78,357	20.6%	43,877	11.5%	32.1%
千葉	318,862	64,885	20.3%	36,056	11.3%	31.7%
東京	697,763	136,479	19.6%	77,843	11.2%	30.7%
神奈川	330,832	63,771	19.3%	36,848	11.1%	30.4%
新潟	140,464	28,694	20.4%	12,918	9.2%	29.6%
富山	55,762	13,120	23.5%	5,823	10.4%	34.0%
石川	61,746	14,194	23.0%	6,607	10.7%	33.7%
福井	32,221	6,986	21.7%	3,489	10.8%	32.5%
山梨	58,343	10,538	18.1%	6,011	10.3%	28.4%
長野	135,087	25,743	19.1%	13,925	10.3%	29.4%
岐阜	110,946	22,403	20.2%	11,515	10.4%	30.6%
静岡	192,600	37,742	19.6%	19,661	10.2%	29.8%
愛知	358,760	78,658	21.9%	38,869	10.8%	32.8%
三重	107,663	23,945	22.2%	11,466	10.6%	32.9%
滋賀	71,842	14,738	20.5%	7,582	10.6%	31.1%
京都	111,848	21,757	19.5%	12,020	10.7%	30.2%
大阪	348,326	68,137	19.6%	39,851	11.4%	31.0%
兵庫	248,267	47,327	19.1%	25,980	10.5%	29.5%
奈良	67,247	12,669	18.8%	7,392	11.0%	29.8%
和歌山	58,168	11,937	20.5%	6,548	11.3%	31.8%
鳥取	27,290	5,582	20.5%	2,882	10.6%	31.0%
島根	40,984	8,718	21.3%	4,291	10.5%	31.7%
岡山	79,516	17,069	21.5%	8,315	10.5%	31.9%
広島	106,286	21,603	20.3%	11,571	10.9%	31.2%
山口	63,786	12,649	19.8%	7,075	11.1%	30.9%
徳島	40,218	8,375	20.8%	4,598	11.4%	32.3%
香川	55,862	12,942	23.2%	5,800	10.4%	33.6%
愛媛	67,243	12,962	19.3%	7,364	11.0%	30.2%
高知	40,147	9,135	22.8%	4,737	11.8%	34.6%
福岡	226,940	46,829	20.6%	26,544	11.7%	32.3%
佐賀	45,534	10,074	22.1%	5,548	12.2%	34.3%
長崎	79,221	17,220	21.7%	9,629	12.2%	33.9%
熊本	97,972	20,518	20.9%	11,864	12.1%	33.1%
大分	61,936	12,463	20.1%	6,750	10.9%	31.0%
宮崎	62,789	13,264	21.1%	7,961	12.7%	33.8%
鹿児島	106,136	23,363	22.0%	12,951	12.2%	34.2%
沖縄	77,404	20,037	25.9%	11,421	14.8%	40.6%
全国	6,311,497	1,299,977	20.6%	698,805	11.1%	31.7%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合(総計)



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

#### 4. 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

(男性)

(令和4年度)

都道府県	男性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)		内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合	
			割合	割合		
北海道	88,108	29,114	33.0%	15,863	18.0%	51.0%
青森	33,065	10,638	32.2%	5,433	16.4%	48.6%
岩手	36,172	12,086	33.4%	6,121	16.9%	50.3%
宮城	62,746	23,948	38.2%	10,574	16.9%	55.0%
秋田	25,819	8,726	33.8%	4,388	17.0%	50.8%
山形	36,684	10,616	28.9%	5,124	14.0%	42.9%
福島	53,652	18,667	34.8%	9,829	18.3%	53.1%
茨城	68,051	22,178	32.6%	11,259	16.5%	49.1%
栃木	48,635	15,193	31.2%	9,047	18.6%	49.8%
群馬	52,289	17,369	33.2%	9,473	18.1%	51.3%
埼玉	165,520	53,999	32.6%	30,360	18.3%	51.0%
千葉	134,564	44,335	32.9%	24,642	18.3%	51.3%
東京	291,093	94,418	32.4%	53,763	18.5%	50.9%
神奈川	138,227	44,549	32.2%	25,635	18.5%	50.8%
新潟	63,738	20,135	31.6%	9,325	14.6%	46.2%
富山	22,697	8,378	36.9%	3,803	16.8%	53.7%
石川	25,463	9,210	36.2%	4,381	17.2%	53.4%
福井	13,811	4,855	35.2%	2,428	17.6%	52.7%
山梨	26,812	7,742	28.9%	4,411	16.5%	45.3%
長野	60,269	18,104	30.0%	9,932	16.5%	46.5%
岐阜	47,842	15,309	32.0%	8,019	16.8%	48.8%
静岡	84,383	26,330	31.2%	14,012	16.6%	47.8%
愛知	153,511	52,777	34.4%	26,558	17.3%	51.7%
三重	44,937	16,065	35.8%	7,780	17.3%	53.1%
滋賀	30,864	10,304	33.4%	5,404	17.5%	50.9%
京都	46,720	14,899	31.9%	8,516	18.2%	50.1%
大阪	145,263	47,338	32.6%	27,522	18.9%	51.5%
兵庫	103,439	33,391	32.3%	18,261	17.7%	49.9%
奈良	27,266	8,726	32.0%	5,062	18.6%	50.6%
和歌山	25,349	8,430	33.3%	4,749	18.7%	52.0%
鳥取	12,142	3,864	31.8%	2,022	16.7%	48.5%
島根	18,240	5,963	32.7%	2,954	16.2%	48.9%
岡山	33,774	11,565	34.2%	5,691	16.9%	51.1%
広島	45,200	15,040	33.3%	7,913	17.5%	50.8%
山口	26,386	8,625	32.7%	4,656	17.6%	50.3%
徳島	17,265	5,791	33.5%	3,162	18.3%	51.9%
香川	23,415	8,667	37.0%	3,931	16.8%	53.8%
愛媛	28,970	8,933	30.8%	5,039	17.4%	48.2%
高知	18,028	6,279	34.8%	3,358	18.6%	53.5%
福岡	98,127	32,180	32.8%	18,133	18.5%	51.3%
佐賀	20,336	6,785	33.4%	3,749	18.4%	51.8%
長崎	34,762	11,679	33.6%	6,605	19.0%	52.6%
熊本	44,092	14,298	32.4%	8,143	18.5%	50.9%
大分	26,415	8,274	31.3%	4,511	17.1%	48.4%
宮崎	27,349	8,851	32.4%	5,180	18.9%	51.3%
鹿児島	47,308	15,737	33.3%	8,637	18.3%	51.5%
沖縄	37,252	13,892	37.3%	7,753	20.8%	58.1%
全国	2,716,050	894,252	32.9%	483,111	17.8%	50.7%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

#### 4. 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

(女性)

(令和4年度)

都道府県	女性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)		内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合	
			割合	割合		
北海道	122,989	13,674	11.1%	7,276	5.9%	17.0%
青森	41,616	4,894	11.8%	2,635	6.3%	18.1%
岩手	46,098	5,891	12.8%	2,844	6.2%	18.9%
宮城	80,883	11,569	14.3%	4,732	5.9%	20.2%
秋田	32,298	3,938	12.2%	1,950	6.0%	18.2%
山形	40,491	3,943	9.7%	1,771	4.4%	14.1%
福島	65,891	9,022	13.7%	4,835	7.3%	21.0%
茨城	84,618	9,164	10.8%	4,334	5.1%	16.0%
栃木	58,712	6,549	11.2%	3,577	6.1%	17.2%
群馬	65,629	7,915	12.1%	4,158	6.3%	18.4%
埼玉	215,520	24,358	11.3%	13,517	6.3%	17.6%
千葉	184,298	20,550	11.2%	11,414	6.2%	17.3%
東京	406,670	42,061	10.3%	24,080	5.9%	16.3%
神奈川	192,605	19,222	10.0%	11,213	5.8%	15.8%
新潟	76,726	8,559	11.2%	3,593	4.7%	15.8%
富山	33,065	4,742	14.3%	2,020	6.1%	20.5%
石川	36,283	4,984	13.7%	2,226	6.1%	19.9%
福井	18,410	2,131	11.6%	1,061	5.8%	17.3%
山梨	31,531	2,796	8.9%	1,600	5.1%	13.9%
長野	74,818	7,639	10.2%	3,993	5.3%	15.5%
岐阜	63,104	7,094	11.2%	3,496	5.5%	16.8%
静岡	108,217	11,412	10.5%	5,649	5.2%	15.8%
愛知	205,249	25,881	12.6%	12,311	6.0%	18.6%
三重	62,726	7,880	12.6%	3,686	5.9%	18.4%
滋賀	40,978	4,434	10.8%	2,178	5.3%	16.1%
京都	65,128	6,858	10.5%	3,504	5.4%	15.9%
大阪	203,063	20,799	10.2%	12,329	6.1%	16.3%
兵庫	144,828	13,936	9.6%	7,719	5.3%	15.0%
奈良	39,981	3,943	9.9%	2,330	5.8%	15.7%
和歌山	32,819	3,507	10.7%	1,799	5.5%	16.2%
鳥取	15,148	1,718	11.3%	860	5.7%	17.0%
島根	22,744	2,755	12.1%	1,337	5.9%	18.0%
岡山	45,742	5,504	12.0%	2,624	5.7%	17.8%
広島	61,086	6,563	10.7%	3,658	6.0%	16.7%
山口	37,400	4,024	10.8%	2,419	6.5%	17.2%
徳島	22,953	2,584	11.3%	1,436	6.3%	17.5%
香川	32,447	4,275	13.2%	1,869	5.8%	18.9%
愛媛	38,273	4,029	10.5%	2,325	6.1%	16.6%
高知	22,119	2,856	12.9%	1,379	6.2%	19.1%
福岡	128,813	14,649	11.4%	8,411	6.5%	17.9%
佐賀	25,198	3,289	13.1%	1,799	7.1%	20.2%
長崎	44,459	5,541	12.5%	3,024	6.8%	19.3%
熊本	53,880	6,220	11.5%	3,721	6.9%	18.5%
大分	35,521	4,189	11.8%	2,239	6.3%	18.1%
宮崎	35,440	4,413	12.5%	2,781	7.8%	20.3%
鹿児島	58,828	7,626	13.0%	4,314	7.3%	20.3%
沖縄	40,152	6,145	15.3%	3,668	9.1%	24.4%
全国	3,595,447	405,725	11.3%	215,694	6.0%	17.3%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 5. 性・年齢階級別 階層化結果

(総計)

(令和4年度)

	評価対象者数 (人)	特定保健指導 対象者数(人)		動機付け支援 対象者数(人)		積極的支援 対象者数(人)		服薬による 情報提供者数 (人)		その他の情報 提供者数(人)
			割合		割合		割合		割合	
40～44歳	206,951	40,994	19.8%	17,824	8.6%	23,170	11.2%	11,951	5.8%	154,006
45～49歳	265,591	53,240	20.0%	22,683	8.5%	30,557	11.5%	27,703	10.4%	184,648
50～54歳	326,624	61,262	18.8%	25,451	7.8%	35,811	11.0%	50,223	15.4%	215,139
55～59歳	369,714	57,290	15.5%	23,743	6.4%	33,547	9.1%	73,225	19.8%	239,199
60～64歳	669,294	78,220	11.7%	34,370	5.1%	43,850	6.6%	154,168	23.0%	436,906
65～69歳	1,610,706	164,413	10.2%	164,413	10.2%		－	438,509	27.2%	1,007,784
70～74歳	2,862,617	244,811	8.6%	244,811	8.6%		－	861,264	30.1%	1,756,542
合計	6,311,497	700,230	11.1%	533,295	8.4%	166,935	2.6%	1,617,043	25.6%	3,994,224

(男性)

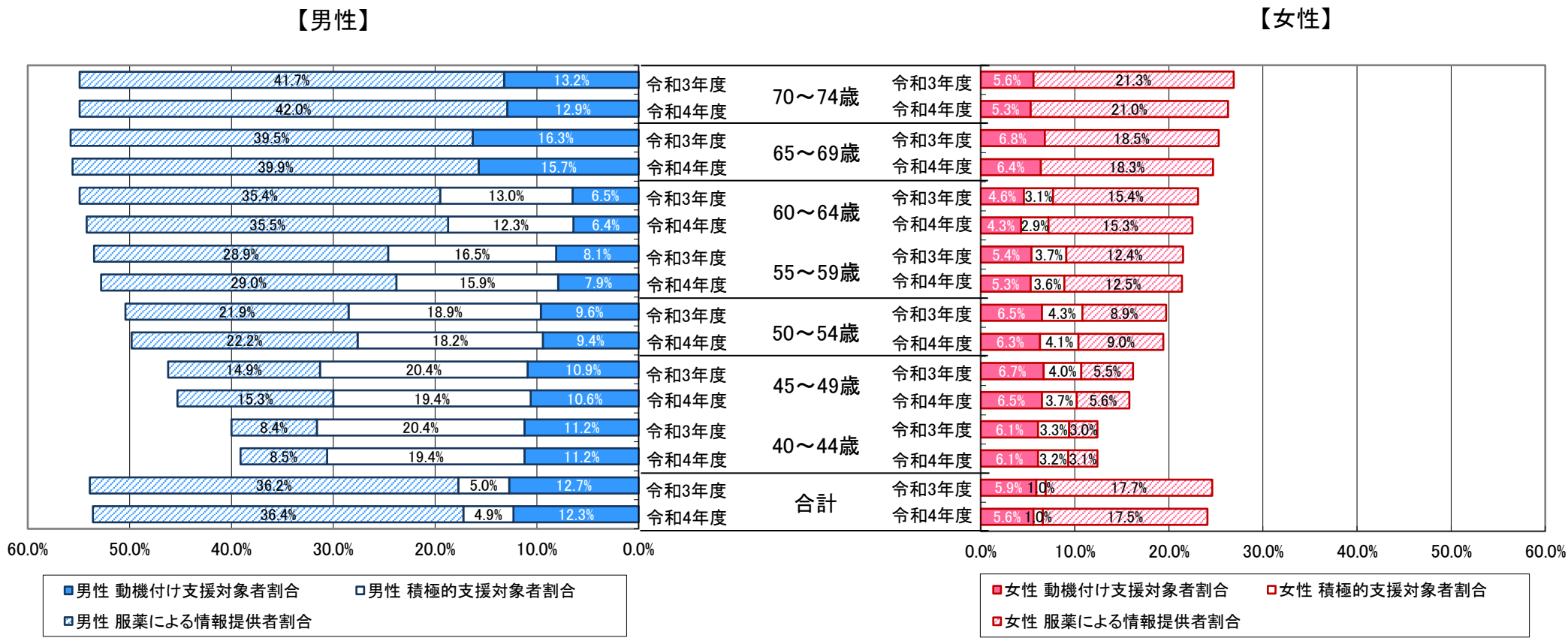
	評価対象者数 (人)	特定保健指導 対象者数(人)		動機付け支援 対象者数(人)		積極的支援 対象者数(人)		服薬による 情報提供者数 (人)		その他の情報 提供者数(人)
			割合		割合		割合		割合	
40～44歳	102,182	31,183	30.5%	11,396	11.2%	19,787	19.4%	8,700	8.5%	62,299
45～49歳	132,490	39,703	30.0%	14,033	10.6%	25,670	19.4%	20,207	15.3%	72,580
50～54歳	158,618	43,842	27.6%	14,913	9.4%	28,929	18.2%	35,177	22.2%	79,599
55～59歳	164,450	39,052	23.7%	12,954	7.9%	26,098	15.9%	47,653	29.0%	77,745
60～64歳	256,693	48,200	18.8%	16,518	6.4%	31,682	12.3%	91,170	35.5%	117,323
65～69歳	665,321	104,211	15.7%	104,211	15.7%		－	265,439	39.9%	295,671
70～74歳	1,236,296	158,886	12.9%	158,886	12.9%		－	519,472	42.0%	557,938
合計	2,716,050	465,077	17.1%	332,911	12.3%	132,166	4.9%	987,818	36.4%	1,263,155

(女性)

	評価対象者数 (人)	特定保健指導 対象者数(人)		動機付け支援 対象者数(人)		積極的支援 対象者数(人)		服薬による 情報提供者数 (人)		その他の情報 提供者数(人)
			割合		割合		割合		割合	
40～44歳	104,769	9,811	9.4%	6,428	6.1%	3,383	3.2%	3,251	3.1%	91,707
45～49歳	133,101	13,537	10.2%	8,650	6.5%	4,887	3.7%	7,496	5.6%	112,068
50～54歳	168,006	17,420	10.4%	10,538	6.3%	6,882	4.1%	15,046	9.0%	135,540
55～59歳	205,264	18,238	8.9%	10,789	5.3%	7,449	3.6%	25,572	12.5%	161,454
60～64歳	412,601	30,020	7.3%	17,852	4.3%	12,168	2.9%	62,998	15.3%	319,583
65～69歳	945,385	60,202	6.4%	60,202	6.4%		－	173,070	18.3%	712,113
70～74歳	1,626,321	85,925	5.3%	85,925	5.3%		－	341,792	21.0%	1,198,604
合計	3,595,447	235,153	6.5%	200,384	5.6%	34,769	1.0%	629,225	17.5%	2,731,069

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

性・年齢階級別 階層化結果



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果



## 6. 都道府県別 階層化結果

(総計)

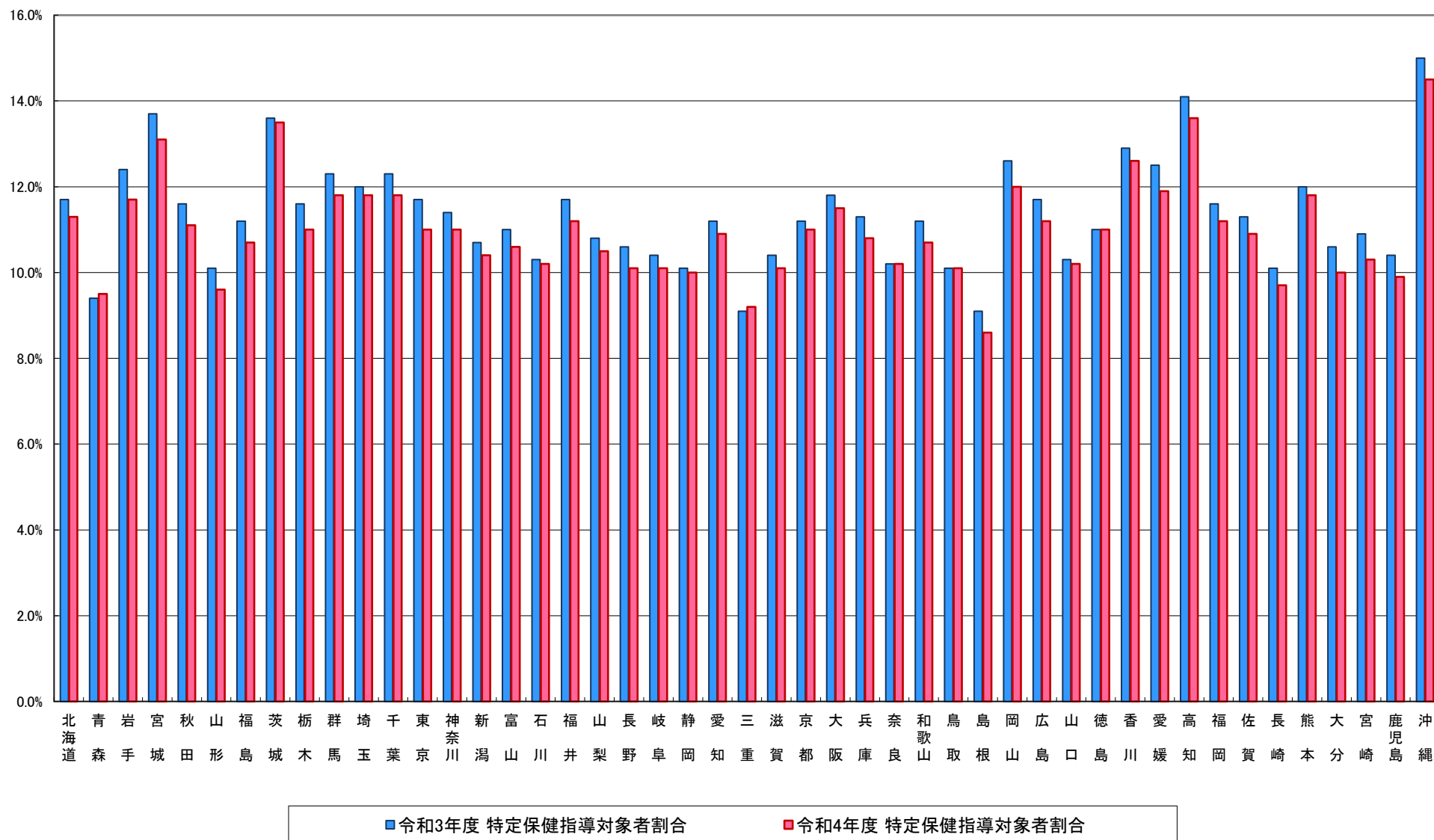
(令和4年度)

	評価対象者 数(人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支 援対象者数 (人)	割合	積極的支援 対象者数 (人)	割合	服薬による 情報提供者 数(人)	割合	その他の情 報提供者数 (人)
北海道	211,097	23,852	11.3%	17,939	8.5%	5,913	2.8%	55,580	26.3%	131,665
青 森	74,681	7,077	9.5%	5,082	6.8%	1,995	2.7%	21,906	29.3%	45,698
岩 手	82,270	9,658	11.7%	7,415	9.0%	2,243	2.7%	22,783	27.7%	49,829
宮 城	143,629	18,789	13.1%	14,050	9.8%	4,739	3.3%	41,349	28.8%	83,491
秋 田	58,117	6,471	11.1%	5,070	8.7%	1,401	2.4%	16,269	28.0%	35,377
山 形	77,175	7,411	9.6%	5,452	7.1%	1,959	2.5%	20,218	26.2%	49,546
福 島	119,543	12,754	10.7%	9,835	8.2%	2,919	2.4%	36,493	30.5%	70,296
茨 城	152,669	20,573	13.5%	15,098	9.9%	5,475	3.6%	35,971	23.6%	96,125
栃 木	107,347	11,786	11.0%	9,159	8.5%	2,627	2.4%	28,237	26.3%	67,324
群 馬	117,918	13,937	11.8%	10,862	9.2%	3,075	2.6%	31,064	26.3%	72,917
埼 玉	381,040	45,046	11.8%	34,647	9.1%	10,399	2.7%	96,835	25.4%	239,159
千 葉	318,862	37,722	11.8%	29,150	9.1%	8,572	2.7%	79,612	25.0%	201,528
東 京	697,763	76,813	11.0%	55,337	7.9%	21,476	3.1%	168,366	24.1%	452,584
神奈川	330,832	36,417	11.0%	28,112	8.5%	8,305	2.5%	79,750	24.1%	214,665
新 潟	140,464	14,542	10.4%	11,271	8.0%	3,271	2.3%	34,595	24.6%	91,327
富 山	55,762	5,918	10.6%	4,776	8.6%	1,142	2.0%	15,842	28.4%	34,002
石 川	61,746	6,303	10.2%	4,949	8.0%	1,354	2.2%	17,428	28.2%	38,015
福 井	32,221	3,603	11.2%	2,867	8.9%	736	2.3%	8,432	26.2%	20,186
山 梨	58,343	6,099	10.5%	4,323	7.4%	1,776	3.0%	13,228	22.7%	39,016
長 野	135,087	13,579	10.1%	10,461	7.7%	3,118	2.3%	32,666	24.2%	88,842
岐 阜	110,946	11,204	10.1%	8,870	8.0%	2,334	2.1%	28,091	25.3%	71,651
静 岡	192,600	19,170	10.0%	14,897	7.7%	4,273	2.2%	47,253	24.5%	126,177
愛 知	358,760	39,185	10.9%	30,097	8.4%	9,088	2.5%	94,777	26.4%	224,798
三 重	107,663	9,907	9.2%	7,801	7.2%	2,106	2.0%	30,763	28.6%	66,993
滋 賀	71,842	7,255	10.1%	5,649	7.9%	1,606	2.2%	18,424	25.6%	46,163
京 都	111,848	12,256	11.0%	9,349	8.4%	2,907	2.6%	24,991	22.3%	74,601
大 阪	348,326	40,062	11.5%	29,466	8.5%	10,596	3.0%	83,928	24.1%	224,336
兵 庫	248,267	26,696	10.8%	20,741	8.4%	5,955	2.4%	58,105	23.4%	163,466
奈 良	67,247	6,864	10.2%	5,453	8.1%	1,411	2.1%	16,183	24.1%	44,200
和歌山	58,168	6,209	10.7%	4,537	7.8%	1,672	2.9%	15,054	25.9%	36,905
鳥 取	27,290	2,752	10.1%	2,198	8.1%	554	2.0%	7,036	25.8%	17,502
島 根	40,984	3,535	8.6%	2,844	6.9%	691	1.7%	11,366	27.7%	26,083
岡 山	79,516	9,562	12.0%	7,548	9.5%	2,014	2.5%	20,099	25.3%	49,855
広 島	106,286	11,924	11.2%	9,576	9.0%	2,348	2.2%	26,365	24.8%	67,997
山 口	63,786	6,478	10.2%	5,426	8.5%	1,052	1.6%	15,968	25.0%	41,340
徳 島	40,218	4,410	11.0%	3,626	9.0%	784	1.9%	10,857	27.0%	24,951
香 川	55,862	7,032	12.6%	5,596	10.0%	1,436	2.6%	15,068	27.0%	33,762
愛 媛	67,243	8,035	11.9%	6,120	9.1%	1,915	2.8%	15,978	23.8%	43,230
高 知	40,147	5,467	13.6%	3,968	9.9%	1,499	3.7%	10,832	27.0%	23,848
福 岡	226,940	25,306	11.2%	19,237	8.5%	6,069	2.7%	57,404	25.3%	144,230
佐 賀	45,534	4,956	10.9%	3,789	8.3%	1,167	2.6%	12,805	28.1%	27,773
長 崎	79,221	7,680	9.7%	6,085	7.7%	1,595	2.0%	23,120	29.2%	48,421
熊 本	97,972	11,524	11.8%	8,543	8.7%	2,981	3.0%	25,453	26.0%	60,995
大 分	61,936	6,207	10.0%	4,923	7.9%	1,284	2.1%	16,290	26.3%	39,439
宮 崎	62,789	6,467	10.3%	5,047	8.0%	1,420	2.3%	17,771	28.3%	38,551
鹿児島	106,136	10,545	9.9%	8,266	7.8%	2,279	2.1%	31,346	29.5%	64,245
沖 縄	77,404	11,192	14.5%	7,788	10.1%	3,404	4.4%	25,092	32.4%	41,120
全 国	6,311,497	700,230	11.1%	533,295	8.4%	166,935	2.6%	1,617,043	25.6%	3,994,224

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果



## 都道府県別 階層化結果(特定保健指導対象者割合)



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 6. 都道府県別 階層化結果

(男性)

(令和4年度)

	評価対象者 数(人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支 援対象者数 (人)	割合	積極的支援 対象者数 (人)	割合	服薬による 情報提供者 数(人)	割合	その他の情 報提供者数 (人)
北海道	88,108	15,577	17.7%	10,933	12.4%	4,644	5.3%	32,340	36.7%	40,191
青森	33,065	4,532	13.7%	2,953	8.9%	1,579	4.8%	12,748	38.6%	15,785
岩手	36,172	6,015	16.6%	4,331	12.0%	1,684	4.7%	13,348	36.9%	16,809
宮城	62,746	11,852	18.9%	8,336	13.3%	3,516	5.6%	24,969	39.8%	25,925
秋田	25,819	4,243	16.4%	3,102	12.0%	1,141	4.4%	9,634	37.3%	11,942
山形	36,684	4,943	13.5%	3,381	9.2%	1,562	4.3%	12,365	33.7%	19,376
福島	53,652	8,130	15.2%	5,945	11.1%	2,185	4.1%	21,853	40.7%	23,669
茨城	68,051	13,508	19.8%	9,331	13.7%	4,177	6.1%	22,502	33.1%	32,041
栃木	48,635	8,057	16.6%	5,965	12.3%	2,092	4.3%	17,517	36.0%	23,061
群馬	52,289	9,233	17.7%	6,847	13.1%	2,386	4.6%	18,944	36.2%	24,112
埼玉	165,520	29,941	18.1%	21,707	13.1%	8,234	5.0%	58,925	35.6%	76,654
千葉	134,564	24,540	18.2%	17,911	13.3%	6,629	4.9%	48,312	35.9%	61,712
東京	291,093	51,748	17.8%	34,415	11.8%	17,333	6.0%	103,746	35.6%	135,599
神奈川	138,227	24,519	17.7%	17,946	13.0%	6,573	4.8%	49,469	35.8%	64,239
新潟	63,738	9,755	15.3%	7,267	11.4%	2,488	3.9%	21,674	34.0%	32,309
富山	22,697	3,737	16.5%	2,883	12.7%	854	3.8%	9,158	40.3%	9,802
石川	25,463	4,080	16.0%	3,005	11.8%	1,075	4.2%	10,180	40.0%	11,203
福井	13,811	2,398	17.4%	1,825	13.2%	573	4.1%	5,265	38.1%	6,148
山梨	26,812	4,228	15.8%	2,770	10.3%	1,458	5.4%	8,642	32.2%	13,942
長野	60,269	9,287	15.4%	6,736	11.2%	2,551	4.2%	20,478	34.0%	30,504
岐阜	47,842	7,486	15.6%	5,555	11.6%	1,931	4.0%	17,108	35.8%	23,248
静岡	84,383	13,008	15.4%	9,606	11.4%	3,402	4.0%	29,474	34.9%	41,901
愛知	153,511	26,060	17.0%	18,965	12.4%	7,095	4.6%	57,223	37.3%	70,228
三重	44,937	6,467	14.4%	4,829	10.7%	1,638	3.6%	18,498	41.2%	19,972
滋賀	30,864	4,999	16.2%	3,678	11.9%	1,321	4.3%	11,475	37.2%	14,390
京都	46,720	8,365	17.9%	6,015	12.9%	2,350	5.0%	15,553	33.3%	22,802
大阪	145,263	27,194	18.7%	18,531	12.8%	8,663	6.0%	51,428	35.4%	66,641
兵庫	103,439	18,010	17.4%	13,285	12.8%	4,725	4.6%	36,533	35.3%	48,896
奈良	27,266	4,602	16.9%	3,459	12.7%	1,143	4.2%	9,844	36.1%	12,820
和歌山	25,349	4,345	17.1%	2,957	11.7%	1,388	5.5%	9,486	37.4%	11,518
鳥取	12,142	1,849	15.2%	1,420	11.7%	429	3.5%	4,368	36.0%	5,925
島根	18,240	2,387	13.1%	1,846	10.1%	541	3.0%	7,004	38.4%	8,849
岡山	33,774	6,170	18.3%	4,619	13.7%	1,551	4.6%	12,121	35.9%	15,483
広島	45,200	7,897	17.5%	6,047	13.4%	1,850	4.1%	16,295	36.1%	21,008
山口	26,386	4,152	15.7%	3,352	12.7%	800	3.0%	9,724	36.9%	12,510
徳島	17,265	2,896	16.8%	2,272	13.2%	624	3.6%	6,539	37.9%	7,830
香川	23,415	4,418	18.9%	3,358	14.3%	1,060	4.5%	8,869	37.9%	10,128
愛媛	28,970	5,291	18.3%	3,765	13.0%	1,526	5.3%	9,635	33.3%	14,044
高知	18,028	3,568	19.8%	2,416	13.4%	1,152	6.4%	6,730	37.3%	7,730
福岡	98,127	17,096	17.4%	12,204	12.4%	4,892	5.0%	35,576	36.3%	45,455
佐賀	20,336	3,398	16.7%	2,452	12.1%	946	4.7%	7,765	38.2%	9,173
長崎	34,762	5,082	14.6%	3,795	10.9%	1,287	3.7%	14,032	40.4%	15,648
熊本	44,092	7,726	17.5%	5,302	12.0%	2,424	5.5%	15,908	36.1%	20,458
大分	26,415	3,948	14.9%	2,933	11.1%	1,015	3.8%	9,644	36.5%	12,823
宮崎	27,349	4,134	15.1%	2,991	10.9%	1,143	4.2%	10,587	38.7%	12,628
鹿児島	47,308	6,879	14.5%	5,079	10.7%	1,800	3.8%	18,842	39.8%	21,587
沖縄	37,252	7,327	19.7%	4,591	12.3%	2,736	7.3%	15,488	41.6%	14,437
全国	2,716,050	465,077	17.1%	332,911	12.3%	132,166	4.9%	987,818	36.4%	1,263,155

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 6. 都道府県別 階層化結果

(女性)

(令和4年度)

	評価対象者 数(人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支 援対象者数 (人)	割合	積極的支援 対象者数 (人)	割合	服薬による 情報提供者 数(人)	割合	その他の情 報提供者数 (人)
北海道	122,989	8,275	6.7%	7,006	5.7%	1,269	1.0%	23,240	18.9%	91,474
青 森	41,616	2,545	6.1%	2,129	5.1%	416	1.0%	9,158	22.0%	29,913
岩 手	46,098	3,643	7.9%	3,084	6.7%	559	1.2%	9,435	20.5%	33,020
宮 城	80,883	6,937	8.6%	5,714	7.1%	1,223	1.5%	16,380	20.3%	57,566
秋 田	32,298	2,228	6.9%	1,968	6.1%	260	0.8%	6,635	20.5%	23,435
山 形	40,491	2,468	6.1%	2,071	5.1%	397	1.0%	7,853	19.4%	30,170
福 島	65,891	4,624	7.0%	3,890	5.9%	734	1.1%	14,640	22.2%	46,627
茨 城	84,618	7,065	8.3%	5,767	6.8%	1,298	1.5%	13,469	15.9%	64,084
栃 木	58,712	3,729	6.4%	3,194	5.4%	535	0.9%	10,720	18.3%	44,263
群 馬	65,629	4,704	7.2%	4,015	6.1%	689	1.0%	12,120	18.5%	48,805
埼 玉	215,520	15,105	7.0%	12,940	6.0%	2,165	1.0%	37,910	17.6%	162,505
千 葉	184,298	13,182	7.2%	11,239	6.1%	1,943	1.1%	31,300	17.0%	139,816
東 京	406,670	25,065	6.2%	20,922	5.1%	4,143	1.0%	64,620	15.9%	316,985
神奈川	192,605	11,898	6.2%	10,166	5.3%	1,732	0.9%	30,281	15.7%	150,426
新 潟	76,726	4,787	6.2%	4,004	5.2%	783	1.0%	12,921	16.8%	59,018
富 山	33,065	2,181	6.6%	1,893	5.7%	288	0.9%	6,684	20.2%	24,200
石 川	36,283	2,223	6.1%	1,944	5.4%	279	0.8%	7,248	20.0%	26,812
福 井	18,410	1,205	6.5%	1,042	5.7%	163	0.9%	3,167	17.2%	14,038
山 梨	31,531	1,871	5.9%	1,553	4.9%	318	1.0%	4,586	14.5%	25,074
長 野	74,818	4,292	5.7%	3,725	5.0%	567	0.8%	12,188	16.3%	58,338
岐 阜	63,104	3,718	5.9%	3,315	5.3%	403	0.6%	10,983	17.4%	48,403
静 岡	108,217	6,162	5.7%	5,291	4.9%	871	0.8%	17,779	16.4%	84,276
愛 知	205,249	13,125	6.4%	11,132	5.4%	1,993	1.0%	37,554	18.3%	154,570
三 重	62,726	3,440	5.5%	2,972	4.7%	468	0.7%	12,265	19.6%	47,021
滋 賀	40,978	2,256	5.5%	1,971	4.8%	285	0.7%	6,949	17.0%	31,773
京 都	65,128	3,891	6.0%	3,334	5.1%	557	0.9%	9,438	14.5%	51,799
大 阪	203,063	12,868	6.3%	10,935	5.4%	1,933	1.0%	32,500	16.0%	157,695
兵 庫	144,828	8,686	6.0%	7,456	5.1%	1,230	0.8%	21,572	14.9%	114,570
奈 良	39,981	2,262	5.7%	1,994	5.0%	268	0.7%	6,339	15.9%	31,380
和歌山	32,819	1,864	5.7%	1,580	4.8%	284	0.9%	5,568	17.0%	25,387
鳥 取	15,148	903	6.0%	778	5.1%	125	0.8%	2,668	17.6%	11,577
島 根	22,744	1,148	5.0%	998	4.4%	150	0.7%	4,362	19.2%	17,234
岡 山	45,742	3,392	7.4%	2,929	6.4%	463	1.0%	7,978	17.4%	34,372
広 島	61,086	4,027	6.6%	3,529	5.8%	498	0.8%	10,070	16.5%	46,989
山 口	37,400	2,326	6.2%	2,074	5.5%	252	0.7%	6,244	16.7%	28,830
徳 島	22,953	1,514	6.6%	1,354	5.9%	160	0.7%	4,318	18.8%	17,121
香 川	32,447	2,614	8.1%	2,238	6.9%	376	1.2%	6,199	19.1%	23,634
愛 媛	38,273	2,744	7.2%	2,355	6.2%	389	1.0%	6,343	16.6%	29,186
高 知	22,119	1,899	8.6%	1,552	7.0%	347	1.6%	4,102	18.5%	16,118
福 岡	128,813	8,210	6.4%	7,033	5.5%	1,177	0.9%	21,828	16.9%	98,775
佐 賀	25,198	1,558	6.2%	1,337	5.3%	221	0.9%	5,040	20.0%	18,600
長 崎	44,459	2,598	5.8%	2,290	5.2%	308	0.7%	9,088	20.4%	32,773
熊 本	53,880	3,798	7.0%	3,241	6.0%	557	1.0%	9,545	17.7%	40,537
大 分	35,521	2,259	6.4%	1,990	5.6%	269	0.8%	6,646	18.7%	26,616
宮 崎	35,440	2,333	6.6%	2,056	5.8%	277	0.8%	7,184	20.3%	25,923
鹿児島	58,828	3,666	6.2%	3,187	5.4%	479	0.8%	12,504	21.3%	42,658
沖 縄	40,152	3,865	9.6%	3,197	8.0%	668	1.7%	9,604	23.9%	26,683
全 国	3,595,447	235,153	6.5%	200,384	5.6%	34,769	1.0%	629,225	17.5%	2,731,069

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 7. 性・年齢階級別 特定保健指導利用率・実施率

(総計)

(令和4年度)

	全体					動機付け支援					積極的支援				
	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	40,994	11,927	29.1%	9,369	22.9%	17,824	5,477	30.7%	5,078	28.5%	23,170	6,450	27.8%	4,291	18.5%
45～49歳	53,240	14,323	26.9%	11,367	21.4%	22,683	6,694	29.5%	6,268	27.6%	30,557	7,629	25.0%	5,099	16.7%
50～54歳	61,262	16,324	26.6%	13,036	21.3%	25,451	7,338	28.8%	6,786	26.7%	35,811	8,986	25.1%	6,250	17.5%
55～59歳	57,290	16,249	28.4%	13,226	23.1%	23,743	7,372	31.0%	6,875	29.0%	33,547	8,877	26.5%	6,351	18.9%
60～64歳	78,220	25,548	32.7%	21,627	27.6%	34,370	14,028	40.8%	13,069	38.0%	43,850	11,520	26.3%	8,558	19.5%
65～69歳	164,413	60,353	36.7%	57,997	35.3%	164,413	60,353	36.7%	57,997	35.3%			－		－
70～74歳	244,811	83,423	34.1%	74,987	30.6%	244,811	83,423	34.1%	74,987	30.6%			－		－
合計	700,230	228,147	32.6%	201,609	28.8%	533,295	184,685	34.6%	171,060	32.1%	166,935	43,462	26.0%	30,549	18.3%

(男性)

	全体					動機付け支援					積極的支援				
	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	31,183	8,839	28.3%	6,801	21.8%	11,396	3,412	29.9%	3,172	27.8%	19,787	5,427	27.4%	3,629	18.3%
45～49歳	39,703	10,235	25.8%	7,855	19.8%	14,033	3,918	27.9%	3,652	26.0%	25,670	6,317	24.6%	4,203	16.4%
50～54歳	43,842	11,069	25.2%	8,593	19.6%	14,913	4,025	27.0%	3,734	25.0%	28,929	7,044	24.3%	4,859	16.8%
55～59歳	39,052	10,387	26.6%	8,168	20.9%	12,954	3,704	28.6%	3,436	26.5%	26,098	6,683	25.6%	4,732	18.1%
60～64歳	48,200	14,672	30.4%	12,026	25.0%	16,518	6,697	40.5%	6,118	37.0%	31,682	7,975	25.2%	5,908	18.6%
65～69歳	104,211	37,048	35.6%	35,481	34.0%	104,211	37,048	35.6%	35,481	34.0%			－		－
70～74歳	158,886	52,806	33.2%	47,523	29.9%	158,886	52,806	33.2%	47,523	29.9%			－		－
合計	465,077	145,056	31.2%	126,447	27.2%	332,911	111,610	33.5%	103,116	31.0%	132,166	33,446	25.3%	23,331	17.7%

(女性)

	全体					動機付け支援					積極的支援				
	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	9,811	3,088	31.5%	2,568	26.2%	6,428	2,065	32.1%	1,906	29.7%	3,383	1,023	30.2%	662	19.6%
45～49歳	13,537	4,088	30.2%	3,512	25.9%	8,650	2,776	32.1%	2,616	30.2%	4,887	1,312	26.8%	896	18.3%
50～54歳	17,420	5,255	30.2%	4,443	25.5%	10,538	3,313	31.4%	3,052	29.0%	6,882	1,942	28.2%	1,391	20.2%
55～59歳	18,238	5,862	32.1%	5,058	27.7%	10,789	3,668	34.0%	3,439	31.9%	7,449	2,194	29.5%	1,619	21.7%
60～64歳	30,020	10,876	36.2%	9,601	32.0%	17,852	7,331	41.1%	6,951	38.9%	12,168	3,545	29.1%	2,650	21.8%
65～69歳	60,202	23,305	38.7%	22,516	37.4%	60,202	23,305	38.7%	22,516	37.4%			－		－
70～74歳	85,925	30,617	35.6%	27,464	32.0%	85,925	30,617	35.6%	27,464	32.0%			－		－
合計	235,153	83,091	35.3%	75,162	32.0%	200,384	73,075	36.5%	67,944	33.9%	34,769	10,016	28.8%	7,218	20.8%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※積極的支援の利用者数・終了者数は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用者数・終了者数を示す

## 7. 性・年齢階級別 特定保健指導利用率・実施率(積極的支援の内訳)

(総計)

(令和4年度)

	対象者数 (人)	積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
		利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	23,170	6,380	27.5%	4,230	18.3%	57	0.2%	48	0.2%	13	0.1%	13	0.1%
45～49歳	30,557	7,542	24.7%	5,015	16.4%	81	0.3%	78	0.3%	6	0.0%	6	0.0%
50～54歳	35,811	8,870	24.8%	6,146	17.2%	109	0.3%	97	0.3%	7	0.0%	7	0.0%
55～59歳	33,547	8,769	26.1%	6,237	18.6%	105	0.3%	111	0.3%	3	0.0%	3	0.0%
60～64歳	43,850	11,385	26.0%	8,433	19.2%	122	0.3%	112	0.3%	13	0.0%	13	0.0%
65～69歳			-		-		-		-		-		-
70～74歳			-		-		-		-		-		-
合計	166,935	42,946	25.7%	30,061	18.0%	474	0.3%	446	0.3%	42	0.0%	42	0.0%

(男性)

	対象者数 (人)	積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
		利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	19,787	5,363	27.1%	3,573	18.1%	51	0.3%	43	0.2%	13	0.1%	13	0.1%
45～49歳	25,670	6,233	24.3%	4,122	16.1%	78	0.3%	75	0.3%	6	0.0%	6	0.0%
50～54歳	28,929	6,943	24.0%	4,769	16.5%	94	0.3%	83	0.3%	7	0.0%	7	0.0%
55～59歳	26,098	6,590	25.3%	4,633	17.8%	91	0.3%	97	0.4%	2	0.0%	2	0.0%
60～64歳	31,682	7,876	24.9%	5,819	18.4%	93	0.3%	83	0.3%	6	0.0%	6	0.0%
65～69歳			-		-		-		-		-		-
70～74歳			-		-		-		-		-		-
合計	132,166	33,005	25.0%	22,916	17.3%	407	0.3%	381	0.3%	34	0.0%	34	0.0%

(女性)

	対象者数 (人)	積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
		利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	3,383	1,017	30.1%	657	19.4%	6	0.2%	5	0.1%	0	0.0%	0	0.0%
45～49歳	4,887	1,309	26.8%	893	18.3%	3	0.1%	3	0.1%	0	0.0%	0	0.0%
50～54歳	6,882	1,927	28.0%	1,377	20.0%	15	0.2%	14	0.2%	0	0.0%	0	0.0%
55～59歳	7,449	2,179	29.3%	1,604	21.5%	14	0.2%	14	0.2%	1	0.0%	1	0.0%
60～64歳	12,168	3,509	28.8%	2,614	21.5%	29	0.2%	29	0.2%	7	0.1%	7	0.1%
65～69歳			-		-		-		-		-		-
70～74歳			-		-		-		-		-		-
合計	34,769	9,941	28.6%	7,145	20.5%	67	0.2%	65	0.2%	8	0.0%	8	0.0%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※利用率・実施率が0.05%未満の場合、値を0.0%で表示

※積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)、動機付け支援相当、モデル実施の利用率及び実施率は、利用者数及び終了者数を積極的支援レベルの対象者数で除算したもの



8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率

(令和4年度)

	全体							動機付け支援							積極的支援						
	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位
北海道	23,852	9,930	41.6%	19	8,594	36.0%	20	17,939	7,843	43.7%	21	7,166	39.9%	20	5,913	2,087	35.3%	16	1,428	24.2%	18
青 森	7,077	3,425	48.4%	14	2,937	41.5%	14	5,082	2,677	52.7%	13	2,464	48.5%	13	1,995	748	37.5%	15	473	23.7%	20
岩 手	9,658	2,954	30.6%	31	2,673	27.7%	30	7,415	2,424	32.7%	30	2,252	30.4%	29	2,243	530	23.6%	31	421	18.8%	27
宮 城	18,789	4,723	25.1%	36	4,249	22.6%	36	14,050	3,666	26.1%	36	3,466	24.7%	36	4,739	1,057	22.3%	32	783	16.5%	30
秋 田	6,471	1,293	20.0%	43	1,095	16.9%	43	5,070	1,085	21.4%	42	962	19.0%	43	1,401	208	14.8%	41	133	9.5%	43
山 形	7,411	3,890	52.5%	11	3,494	47.1%	11	5,452	2,948	54.1%	11	2,860	52.5%	11	1,959	942	48.1%	8	634	32.4%	9
福 島	12,754	5,598	43.9%	16	4,878	38.2%	18	9,835	4,605	46.8%	16	4,156	42.3%	18	2,919	993	34.0%	19	722	24.7%	16
茨 城	20,573	8,558	41.6%	19	6,796	33.0%	25	15,098	6,664	44.1%	20	5,874	38.9%	21	5,475	1,894	34.6%	18	922	16.8%	28
栃 木	11,786	4,365	37.0%	24	4,085	34.7%	22	9,159	3,574	39.0%	24	3,414	37.3%	24	2,627	791	30.1%	23	671	25.5%	15
群 馬	13,937	2,880	20.7%	41	2,690	19.3%	38	10,862	2,327	21.4%	42	2,244	20.7%	42	3,075	553	18.0%	37	446	14.5%	35
埼 玉	45,046	9,383	20.8%	40	8,523	18.9%	39	34,647	8,037	23.2%	38	7,372	21.3%	38	10,399	1,346	12.9%	43	1,151	11.1%	40
千 葉	37,722	9,950	26.4%	35	9,310	24.7%	33	29,150	8,215	28.2%	35	7,914	27.1%	35	8,572	1,735	20.2%	35	1,396	16.3%	31
東 京	76,813	12,486	16.3%	45	10,527	13.7%	46	55,337	9,495	17.2%	46	8,585	15.5%	46	21,476	2,991	13.9%	42	1,942	9.0%	45
神奈川	36,417	4,753	13.1%	47	4,182	11.5%	47	28,112	4,020	14.3%	47	3,594	12.8%	47	8,305	733	8.8%	47	588	7.1%	47
新 潟	14,542	6,372	43.8%	17	5,677	39.0%	16	11,271	5,133	45.5%	19	4,756	42.2%	19	3,271	1,239	37.9%	14	921	28.2%	13
富 山	5,918	2,354	39.8%	22	2,067	34.9%	21	4,776	2,048	42.9%	22	1,841	38.5%	23	1,142	306	26.8%	27	226	19.8%	25
石 川	6,303	3,466	55.0%	8	3,059	48.5%	10	4,949	2,835	57.3%	8	2,688	54.3%	8	1,354	631	46.6%	9	371	27.4%	14
福 井	3,603	1,271	35.3%	27	1,132	31.4%	26	2,867	1,058	36.9%	28	971	33.9%	27	736	213	28.9%	25	161	21.9%	23
山 梨	6,099	3,497	57.3%	7	2,968	48.7%	9	4,323	2,623	60.7%	6	2,422	56.0%	6	1,776	874	49.2%	7	546	30.7%	10
長 野	13,579	9,269	68.3%	3	8,278	61.0%	4	10,461	7,409	70.8%	4	6,858	65.6%	4	3,118	1,860	59.7%	2	1,420	45.5%	3
岐 阜	11,204	5,215	46.5%	15	4,654	41.5%	14	8,870	4,400	49.6%	15	4,078	46.0%	15	2,334	815	34.9%	17	576	24.7%	16
静 岡	19,170	8,273	43.2%	18	7,408	38.6%	17	14,897	6,896	46.3%	17	6,481	43.5%	16	4,273	1,377	32.2%	20	927	21.7%	24
愛 知	39,185	8,253	21.1%	39	7,250	18.5%	41	30,097	6,792	22.6%	40	6,265	20.8%	41	9,088	1,461	16.1%	38	985	10.8%	41
三 重	9,907	1,578	15.9%	46	1,442	14.6%	45	7,801	1,365	17.5%	45	1,266	16.2%	45	2,106	213	10.1%	46	176	8.4%	46
滋 賀	7,255	2,640	36.4%	26	2,459	33.9%	24	5,649	2,174	38.5%	25	2,104	37.2%	25	1,606	466	29.0%	24	355	22.1%	21
京 都	12,256	3,483	28.4%	33	2,965	24.2%	35	9,349	2,847	30.5%	33	2,551	27.3%	34	2,907	636	21.9%	33	414	14.2%	36
大 阪	40,062	8,048	20.1%	42	7,251	18.1%	42	29,466	6,704	22.8%	39	6,255	21.2%	39	10,596	1,344	12.7%	44	996	9.4%	44
兵 庫	26,696	9,759	36.6%	25	8,009	30.0%	27	20,741	7,950	38.3%	26	7,070	34.1%	26	5,955	1,809	30.4%	22	939	15.8%	32
奈 良	6,864	1,487	21.7%	37	1,383	20.1%	37	5,453	1,226	22.5%	41	1,176	21.6%	37	1,411	261	18.5%	36	207	14.7%	33
和歌山	6,209	2,068	33.3%	29	1,733	27.9%	28	4,537	1,701	37.5%	27	1,521	33.5%	28	1,672	367	21.9%	33	212	12.7%	37

8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率

(令和4年度)

	全体							動機付け支援							積極的支援						
	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位
鳥 取	2,752	921	33.5%	28	760	27.6%	31	2,198	780	35.5%	29	668	30.4%	29	554	141	25.5%	28	92	16.6%	29
島 根	3,535	1,094	30.9%	30	988	27.9%	28	2,844	919	32.3%	31	836	29.4%	31	691	175	25.3%	29	152	22.0%	22
岡 山	9,562	2,077	21.7%	37	1,796	18.8%	40	7,548	1,755	23.3%	37	1,586	21.0%	40	2,014	322	16.0%	39	210	10.4%	42
広 島	11,924	3,205	26.9%	34	2,942	24.7%	33	9,576	2,843	29.7%	34	2,676	27.9%	33	2,348	362	15.4%	40	266	11.3%	39
山 口	6,478	1,131	17.5%	44	1,017	15.7%	44	5,426	1,003	18.5%	44	894	16.5%	44	1,052	128	12.2%	45	123	11.7%	38
徳 島	4,410	3,263	74.0%	1	3,188	72.3%	1	3,626	2,821	77.8%	1	2,799	77.2%	1	784	442	56.4%	4	389	49.6%	1
香 川	7,032	2,055	29.2%	32	1,831	26.0%	32	5,596	1,710	30.6%	32	1,620	28.9%	32	1,436	345	24.0%	30	211	14.7%	33
愛 媛	8,035	3,329	41.4%	21	3,033	37.7%	19	6,120	2,792	45.6%	18	2,663	43.5%	16	1,915	537	28.0%	26	370	19.3%	26
高 知	5,467	2,100	38.4%	23	1,890	34.6%	23	3,968	1,629	41.1%	23	1,530	38.6%	22	1,499	471	31.4%	21	360	24.0%	19
福 岡	25,306	12,638	49.9%	13	10,917	43.1%	13	19,237	10,055	52.3%	14	9,172	47.7%	14	6,069	2,583	42.6%	13	1,745	28.8%	11
佐 賀	4,956	3,556	71.8%	2	3,130	63.2%	2	3,789	2,820	74.4%	2	2,685	70.9%	2	1,167	736	63.1%	1	445	38.1%	5
長 崎	7,680	5,003	65.1%	5	4,342	56.5%	5	6,085	4,118	67.7%	5	3,747	61.6%	5	1,595	885	55.5%	5	595	37.3%	6
熊 本	11,524	6,648	57.7%	6	6,011	52.2%	6	8,543	5,054	59.2%	7	4,777	55.9%	7	2,981	1,594	53.5%	6	1,234	41.4%	4
大 分	6,207	3,302	53.2%	10	3,056	49.2%	8	4,923	2,728	55.4%	10	2,594	52.7%	10	1,284	574	44.7%	12	462	36.0%	7
宮 崎	6,467	3,544	54.8%	9	3,214	49.7%	7	5,047	2,888	57.2%	9	2,733	54.2%	9	1,420	656	46.2%	10	481	33.9%	8
鹿児島	10,545	5,484	52.0%	12	4,793	45.5%	12	8,266	4,461	54.0%	12	4,140	50.1%	12	2,279	1,023	44.9%	11	653	28.7%	12
沖 縄	11,192	7,576	67.7%	4	6,933	61.9%	3	7,788	5,568	71.5%	3	5,314	68.2%	3	3,404	2,008	59.0%	3	1,619	47.6%	2
全 国	700,230	228,147	32.6%	—	201,609	28.8%	—	533,295	184,685	34.6%	—	171,060	32.1%	—	166,935	43,462	26.0%	—	30,549	18.3%	—

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※積極的支援の利用者数・終了者数は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用者数・終了者数を示す

8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率(積極的支援の内訳)

(令和4年度)

	対象者 (人)	積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)						積極的支援(動機付け支援相当)						積極的支援(モデル実施)					
		利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位
北海道	5,913	2,052	34.7%	—	1,401	23.7%	—	34	0.6%	—	26	0.4%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—
青 森	1,995	729	36.5%	—	452	22.7%	—	19	1.0%	—	21	1.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
岩 手	2,243	519	23.1%	—	410	18.3%	—	11	0.5%	—	11	0.5%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
宮 城	4,739	1,053	22.2%	—	777	16.4%	—	4	0.1%	—	6	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
秋 田	1,401	206	14.7%	—	132	9.4%	—	2	0.1%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
山 形	1,959	938	47.9%	—	631	32.2%	—	4	0.2%	—	3	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
福 島	2,919	982	33.6%	—	709	24.3%	—	11	0.4%	—	13	0.4%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
茨 城	5,475	1,881	34.4%	—	910	16.6%	—	13	0.2%	—	12	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
栃 木	2,627	744	28.3%	—	626	23.8%	—	23	0.9%	—	21	0.8%	—	24	0.9%	—	24	0.9%	—
群 馬	3,075	549	17.9%	—	443	14.4%	—	1	0.0%	—	0	0.0%	—	3	0.1%	—	3	0.1%	—
埼 玉	10,399	1,336	12.8%	—	1,141	11.0%	—	10	0.1%	—	10	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
千 葉	8,572	1,722	20.1%	—	1,381	16.1%	—	13	0.2%	—	15	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
東 京	21,476	2,969	13.8%	—	1,926	9.0%	—	22	0.1%	—	16	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
神奈川	8,305	730	8.8%	—	586	7.1%	—	3	0.0%	—	2	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
新 潟	3,271	1,230	37.6%	—	913	27.9%	—	9	0.3%	—	8	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
富 山	1,142	297	26.0%	—	215	18.8%	—	9	0.8%	—	11	1.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
石 川	1,354	620	45.8%	—	360	26.6%	—	11	0.8%	—	11	0.8%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
福 井	736	211	28.7%	—	160	21.7%	—	2	0.3%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
山 梨	1,776	846	47.6%	—	521	29.3%	—	28	1.6%	—	25	1.4%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
長 野	3,118	1,850	59.3%	—	1,410	45.2%	—	10	0.3%	—	10	0.3%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
岐 阜	2,334	801	34.3%	—	562	24.1%	—	14	0.6%	—	14	0.6%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
静 岡	4,273	1,347	31.5%	—	897	21.0%	—	30	0.7%	—	30	0.7%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
愛 知	9,088	1,448	15.9%	—	974	10.7%	—	13	0.1%	—	11	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
三 重	2,106	211	10.0%	—	174	8.3%	—	2	0.1%	—	2	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
滋 賀	1,606	461	28.7%	—	352	21.9%	—	5	0.3%	—	3	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
京 都	2,907	627	21.6%	—	405	13.9%	—	4	0.1%	—	4	0.1%	—	5	0.2%	—	5	0.2%	—
大 阪	10,596	1,331	12.6%	—	985	9.3%	—	12	0.1%	—	10	0.1%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—
兵 庫	5,955	1,804	30.3%	—	934	15.7%	—	5	0.1%	—	5	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
奈 良	1,411	261	18.5%	—	207	14.7%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
和歌山	1,672	365	21.8%	—	210	12.6%	—	2	0.1%	—	2	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—



8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率（積極的支援の内訳）

（令和4年度）

	対象者 （人）	積極的支援（動機付け支援相当及びモデル実施を除く）						積極的支援（動機付け支援相当）						積極的支援（モデル実施）					
		利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位	利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位	利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位
鳥 取	554	141	25.5%	—	92	16.6%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
島 根	691	174	25.2%	—	151	21.9%	—	1	0.1%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
岡 山	2,014	321	15.9%	—	209	10.4%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
広 島	2,348	359	15.3%	—	265	11.3%	—	3	0.1%	—	1	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
山 口	1,052	122	11.6%	—	117	11.1%	—	1	0.1%	—	1	0.1%	—	5	0.5%	—	5	0.5%	—
徳 島	784	434	55.4%	—	379	48.3%	—	8	1.0%	—	10	1.3%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
香 川	1,436	342	23.8%	—	208	14.5%	—	3	0.2%	—	3	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
愛 媛	1,915	535	27.9%	—	368	19.2%	—	2	0.1%	—	2	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
高 知	1,499	467	31.2%	—	356	23.7%	—	4	0.3%	—	4	0.3%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
福 岡	6,069	2,554	42.1%	—	1,718	28.3%	—	26	0.4%	—	24	0.4%	—	3	0.0%	—	3	0.0%	—
佐 賀	1,167	730	62.6%	—	440	37.7%	—	6	0.5%	—	5	0.4%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
長 崎	1,595	873	54.7%	—	583	36.6%	—	12	0.8%	—	12	0.8%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
熊 本	2,981	1,580	53.0%	—	1,221	41.0%	—	14	0.5%	—	13	0.4%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
大 分	1,284	560	43.6%	—	447	34.8%	—	14	1.1%	—	15	1.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
宮 崎	1,420	634	44.6%	—	462	32.5%	—	22	1.5%	—	19	1.3%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
鹿児島	2,279	1,020	44.8%	—	650	28.5%	—	3	0.1%	—	3	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
沖 縄	3,404	1,980	58.2%	—	1,591	46.7%	—	28	0.8%	—	28	0.8%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
全 国	166,935	42,946	25.7%	—	30,061	18.0%	—	474	0.3%	—	446	0.3%	—	42	0.0%	—	42	0.0%	—

※上記数値は、保険者がNDB（ナショナルデータベース）に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※利用率・実施率が0.05%未満の場合、値を0.0%で表示

※積極的支援（動機付け支援相当及びモデル実施を除く）、動機付け支援相当、モデル実施の利用率及び実施率は、利用者数及び終了者数を積極的支援レベルの対象者数で除算したもの

9. 都道府県別 特定保健指導完了率(利用者／終了者)

(令和4年度)

都道府県	全体				動機付け支援				積極的支援			
	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位
北海道	9,930	8,594	86.5%	36	7,843	7,166	91.4%	32	2,087	1,428	68.4%	28
青森	3,425	2,937	85.8%	39	2,677	2,464	92.0%	29	748	473	63.2%	40
岩手	2,954	2,673	90.5%	14	2,424	2,252	92.9%	21	530	421	79.4%	12
宮城	4,723	4,249	90.0%	18	3,666	3,466	94.5%	15	1,057	783	74.1%	20
秋田	1,293	1,095	84.7%	42	1,085	962	88.7%	45	208	133	63.9%	38
山形	3,890	3,494	89.8%	21	2,948	2,860	97.0%	2	942	634	67.3%	31
福島	5,598	4,878	87.1%	34	4,605	4,156	90.2%	38	993	722	72.7%	25
茨城	8,558	6,796	79.4%	47	6,664	5,874	88.1%	46	1,894	922	48.7%	47
栃木	4,365	4,085	93.6%	2	3,574	3,414	95.5%	7	791	671	84.8%	5
群馬	2,880	2,690	93.4%	4	2,327	2,244	96.4%	4	553	446	80.7%	7
埼玉	9,383	8,523	90.8%	12	8,037	7,372	91.7%	31	1,346	1,151	85.5%	4
千葉	9,950	9,310	93.6%	2	8,215	7,914	96.3%	5	1,735	1,396	80.5%	9
東京	12,486	10,527	84.3%	43	9,495	8,585	90.4%	36	2,991	1,942	64.9%	37
神奈川	4,753	4,182	88.0%	29	4,020	3,594	89.4%	41	733	588	80.2%	11
新潟	6,372	5,677	89.1%	25	5,133	4,756	92.7%	23	1,239	921	74.3%	19
富山	2,354	2,067	87.8%	31	2,048	1,841	89.9%	39	306	226	73.9%	22
石川	3,466	3,059	88.3%	28	2,835	2,688	94.8%	12	631	371	58.8%	44
福井	1,271	1,132	89.1%	25	1,058	971	91.8%	30	213	161	75.6%	18
山梨	3,497	2,968	84.9%	41	2,623	2,422	92.3%	27	874	546	62.5%	41
長野	9,269	8,278	89.3%	23	7,409	6,858	92.6%	26	1,860	1,420	76.3%	16
岐阜	5,215	4,654	89.2%	24	4,400	4,078	92.7%	23	815	576	70.7%	26
静岡	8,273	7,408	89.5%	22	6,896	6,481	94.0%	18	1,377	927	67.3%	31
愛知	8,253	7,250	87.8%	31	6,792	6,265	92.2%	28	1,461	985	67.4%	30
三重	1,578	1,442	91.4%	10	1,365	1,266	92.7%	23	213	176	82.6%	6
滋賀	2,640	2,459	93.1%	5	2,174	2,104	96.8%	3	466	355	76.2%	17
京都	3,483	2,965	85.1%	40	2,847	2,551	89.6%	40	636	414	65.1%	36
大阪	8,048	7,251	90.1%	17	6,704	6,255	93.3%	20	1,344	996	74.1%	20
兵庫	9,759	8,009	82.1%	46	7,950	7,070	88.9%	44	1,809	939	51.9%	46
奈良	1,487	1,383	93.0%	6	1,226	1,176	95.9%	6	261	207	79.3%	13
和歌山	2,068	1,733	83.8%	44	1,701	1,521	89.4%	41	367	212	57.8%	45
鳥取	921	760	82.5%	45	780	668	85.6%	47	141	92	65.2%	34
島根	1,094	988	90.3%	16	919	836	91.0%	34	175	152	86.9%	3
岡山	2,077	1,796	86.5%	36	1,755	1,586	90.4%	36	322	210	65.2%	34
広島	3,205	2,942	91.8%	8	2,843	2,676	94.1%	17	362	266	73.5%	23
山口	1,131	1,017	89.9%	20	1,003	894	89.1%	43	128	123	96.1%	1
徳島	3,263	3,188	97.7%	1	2,821	2,799	99.2%	1	442	389	88.0%	2
香川	2,055	1,831	89.1%	25	1,710	1,620	94.7%	13	345	211	61.2%	42
愛媛	3,329	3,033	91.1%	11	2,792	2,663	95.4%	8	537	370	68.9%	27
高知	2,100	1,890	90.0%	18	1,629	1,530	93.9%	19	471	360	76.4%	15
福岡	12,638	10,917	86.4%	38	10,055	9,172	91.2%	33	2,583	1,745	67.6%	29
佐賀	3,556	3,130	88.0%	29	2,820	2,685	95.2%	10	736	445	60.5%	43
長崎	5,003	4,342	86.8%	35	4,118	3,747	91.0%	34	885	595	67.2%	33
熊本	6,648	6,011	90.4%	15	5,054	4,777	94.5%	15	1,594	1,234	77.4%	14
大分	3,302	3,056	92.5%	7	2,728	2,594	95.1%	11	574	462	80.5%	9
宮崎	3,544	3,214	90.7%	13	2,888	2,733	94.6%	14	656	481	73.3%	24
鹿児島	5,484	4,793	87.4%	33	4,461	4,140	92.8%	22	1,023	653	63.8%	39
沖縄	7,576	6,933	91.5%	9	5,568	5,314	95.4%	8	2,008	1,619	80.6%	8
全国	228,147	201,609	88.4%	—	184,685	171,060	92.6%	—	43,462	30,549	70.3%	—

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※積極的支援の利用者数・終了者数は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用者数・終了者数を示す

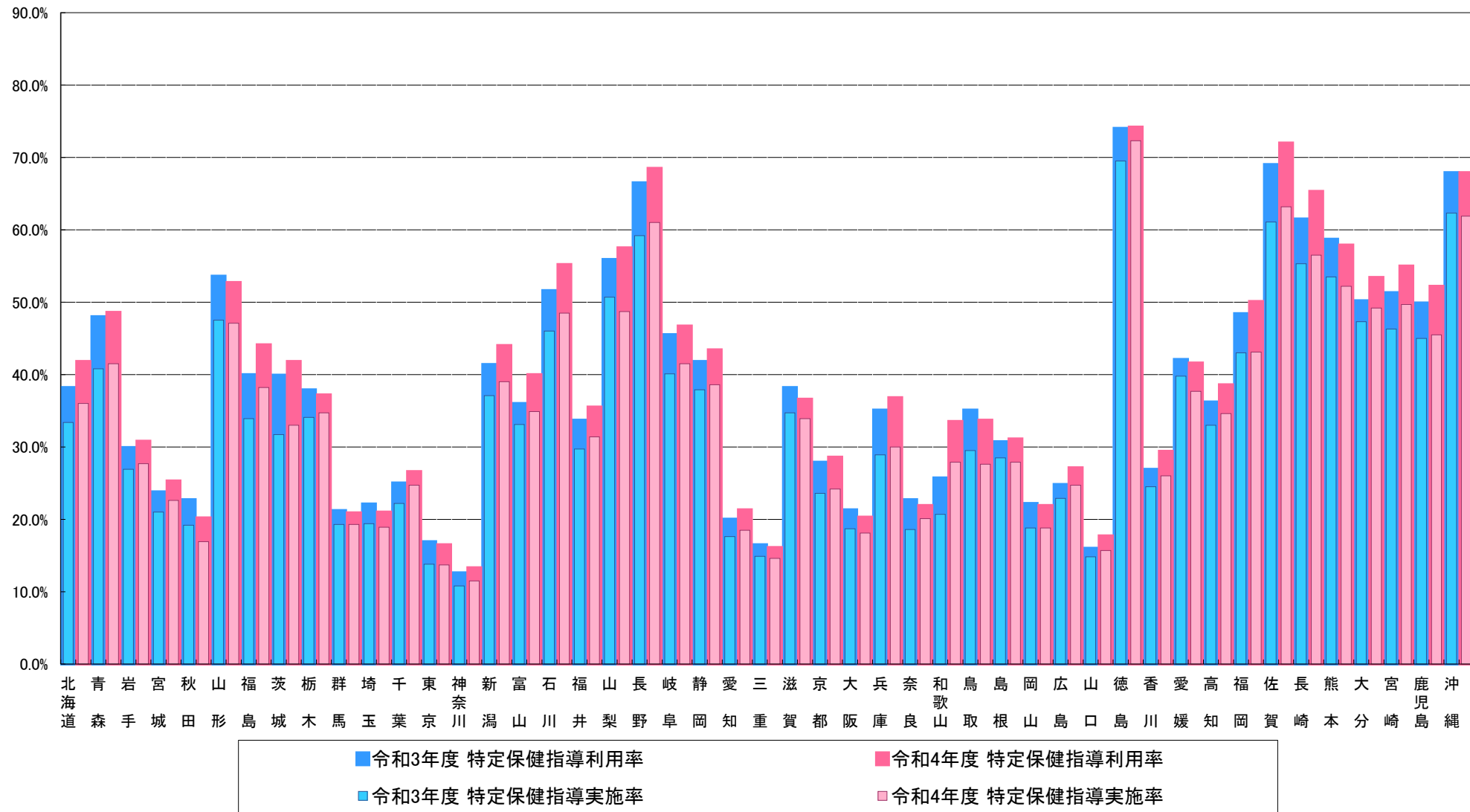
9. 都道府県別 特定保健指導完了率(利用者／終了者)(積極的支援の内訳)

(令和4年度)

都道府県	積極的支援 (動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位
北海道	2,052	1,401	68.3%	—	34	26	76.5%	—	1	1	100.0%	—
青森	729	452	62.0%	—	19	21	110.5%	—	0	0	0.0%	—
岩手	519	410	79.0%	—	11	11	100.0%	—	0	0	0.0%	—
宮城	1,053	777	73.8%	—	4	6	150.0%	—	0	0	0.0%	—
秋田	206	132	64.1%	—	2	1	50.0%	—	0	0	0.0%	—
山形	938	631	67.3%	—	4	3	75.0%	—	0	0	0.0%	—
福島	982	709	72.2%	—	11	13	118.2%	—	0	0	0.0%	—
茨城	1,881	910	48.4%	—	13	12	92.3%	—	0	0	0.0%	—
栃木	744	626	84.1%	—	23	21	91.3%	—	24	24	100.0%	—
群馬	549	443	80.7%	—	1	0	0.0%	—	3	3	100.0%	—
埼玉	1,336	1,141	85.4%	—	10	10	100.0%	—	0	0	0.0%	—
千葉	1,722	1,381	80.2%	—	13	15	115.4%	—	0	0	0.0%	—
東京	2,969	1,926	64.9%	—	22	16	72.7%	—	0	0	0.0%	—
神奈川	730	586	80.3%	—	3	2	66.7%	—	0	0	0.0%	—
新潟	1,230	913	74.2%	—	9	8	88.9%	—	0	0	0.0%	—
富山	297	215	72.4%	—	9	11	122.2%	—	0	0	0.0%	—
石川	620	360	58.1%	—	11	11	100.0%	—	0	0	0.0%	—
福井	211	160	75.8%	—	2	1	50.0%	—	0	0	0.0%	—
山梨	846	521	61.6%	—	28	25	89.3%	—	0	0	0.0%	—
長野	1,850	1,410	76.2%	—	10	10	100.0%	—	0	0	0.0%	—
岐阜	801	562	70.2%	—	14	14	100.0%	—	0	0	0.0%	—
静岡	1,347	897	66.6%	—	30	30	100.0%	—	0	0	0.0%	—
愛知	1,448	974	67.3%	—	13	11	84.6%	—	0	0	0.0%	—
三重	211	174	82.5%	—	2	2	100.0%	—	0	0	0.0%	—
滋賀	461	352	76.4%	—	5	3	60.0%	—	0	0	0.0%	—
京都	627	405	64.6%	—	4	4	100.0%	—	5	5	100.0%	—
大阪	1,331	985	74.0%	—	12	10	83.3%	—	1	1	100.0%	—
兵庫	1,804	934	51.8%	—	5	5	100.0%	—	0	0	0.0%	—
奈良	261	207	79.3%	—	0	0	0.0%	—	0	0	0.0%	—
和歌山	365	210	57.5%	—	2	2	100.0%	—	0	0	0.0%	—
鳥取	141	92	65.2%	—	0	0	0.0%	—	0	0	0.0%	—
島根	174	151	86.8%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
岡山	321	209	65.1%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
広島	359	265	73.8%	—	3	1	33.3%	—	0	0	0.0%	—
山口	122	117	95.9%	—	1	1	100.0%	—	5	5	100.0%	—
徳島	434	379	87.3%	—	8	10	125.0%	—	0	0	0.0%	—
香川	342	208	60.8%	—	3	3	100.0%	—	0	0	0.0%	—
愛媛	535	368	68.8%	—	2	2	100.0%	—	0	0	0.0%	—
高知	467	356	76.2%	—	4	4	100.0%	—	0	0	0.0%	—
福岡	2,554	1,718	67.3%	—	26	24	92.3%	—	3	3	100.0%	—
佐賀	730	440	60.3%	—	6	5	83.3%	—	0	0	0.0%	—
長崎	873	583	66.8%	—	12	12	100.0%	—	0	0	0.0%	—
熊本	1,580	1,221	77.3%	—	14	13	92.9%	—	0	0	0.0%	—
大分	560	447	79.8%	—	14	15	107.1%	—	0	0	0.0%	—
宮崎	634	462	72.9%	—	22	19	86.4%	—	0	0	0.0%	—
鹿児島	1,020	650	63.7%	—	3	3	100.0%	—	0	0	0.0%	—
沖縄	1,980	1,591	80.4%	—	28	28	100.0%	—	0	0	0.0%	—
全 国	42,946	30,061	70.0%	—	474	446	94.1%	—	42	42	100.0%	—

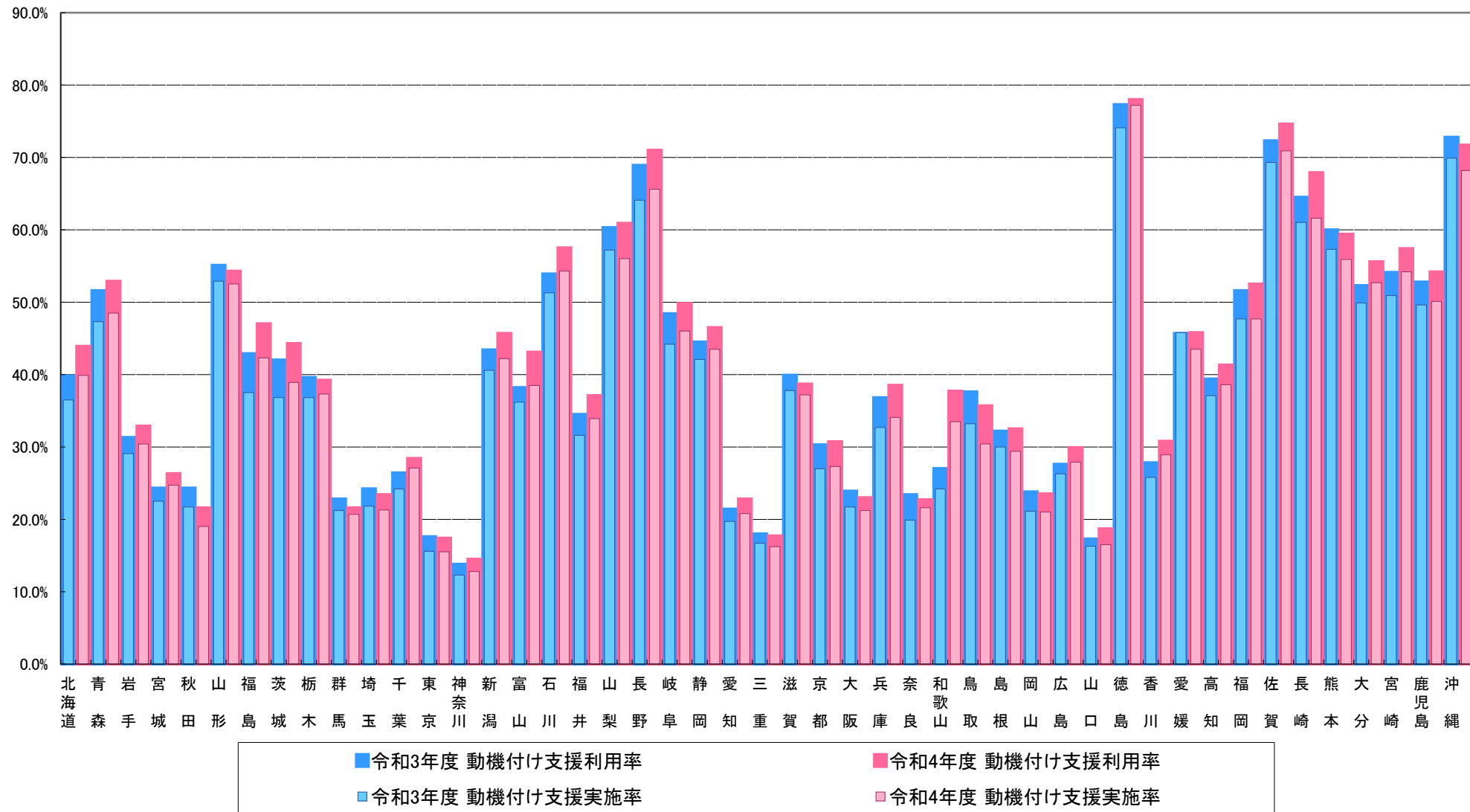
※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率(全体)



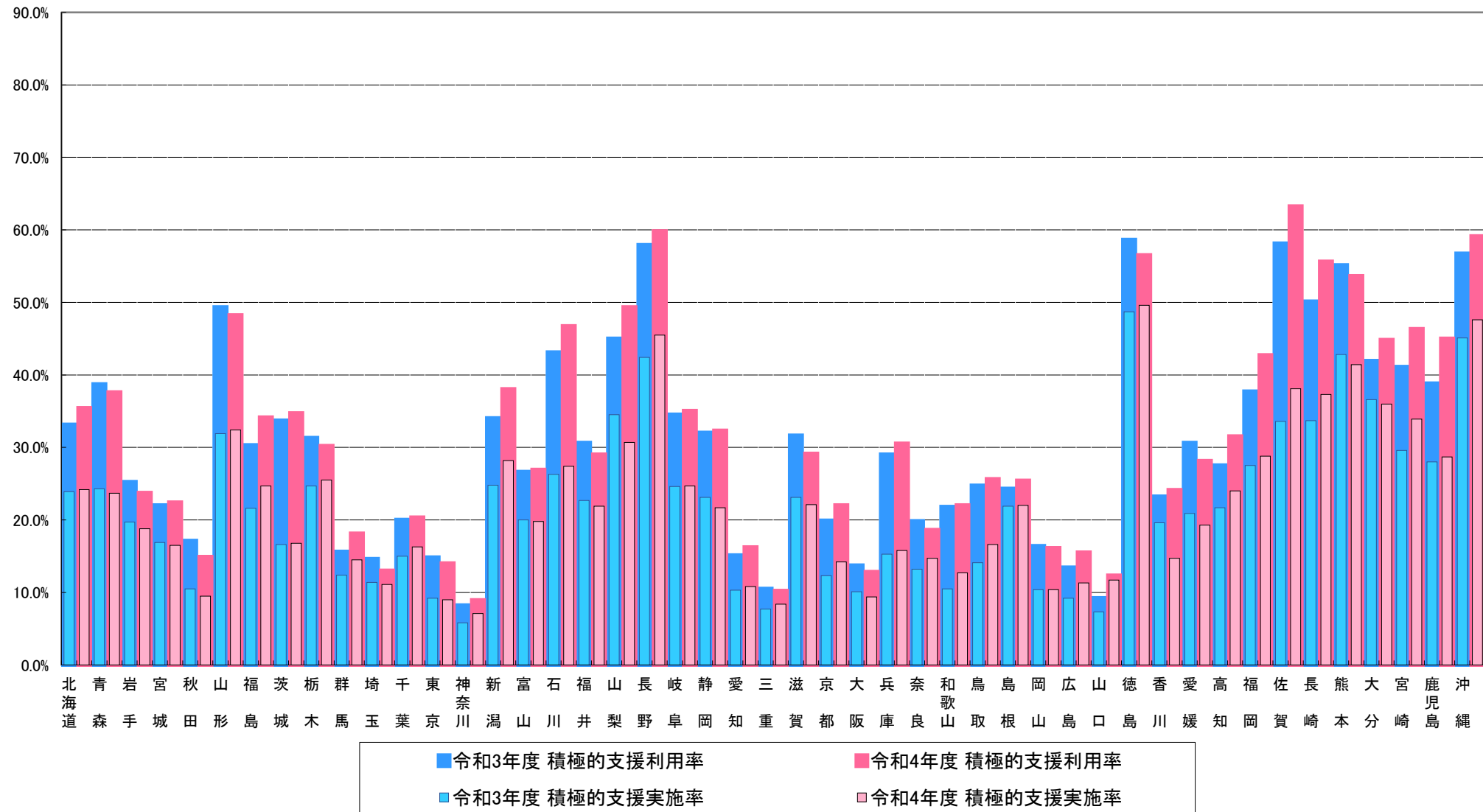
※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率(動機付け支援)



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率(積極的支援)



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果  
 ※平成30年度以降の積極的支援の利用率・実施率は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用率・実施率を示す

## 10. 都道府県別 服薬者の状況

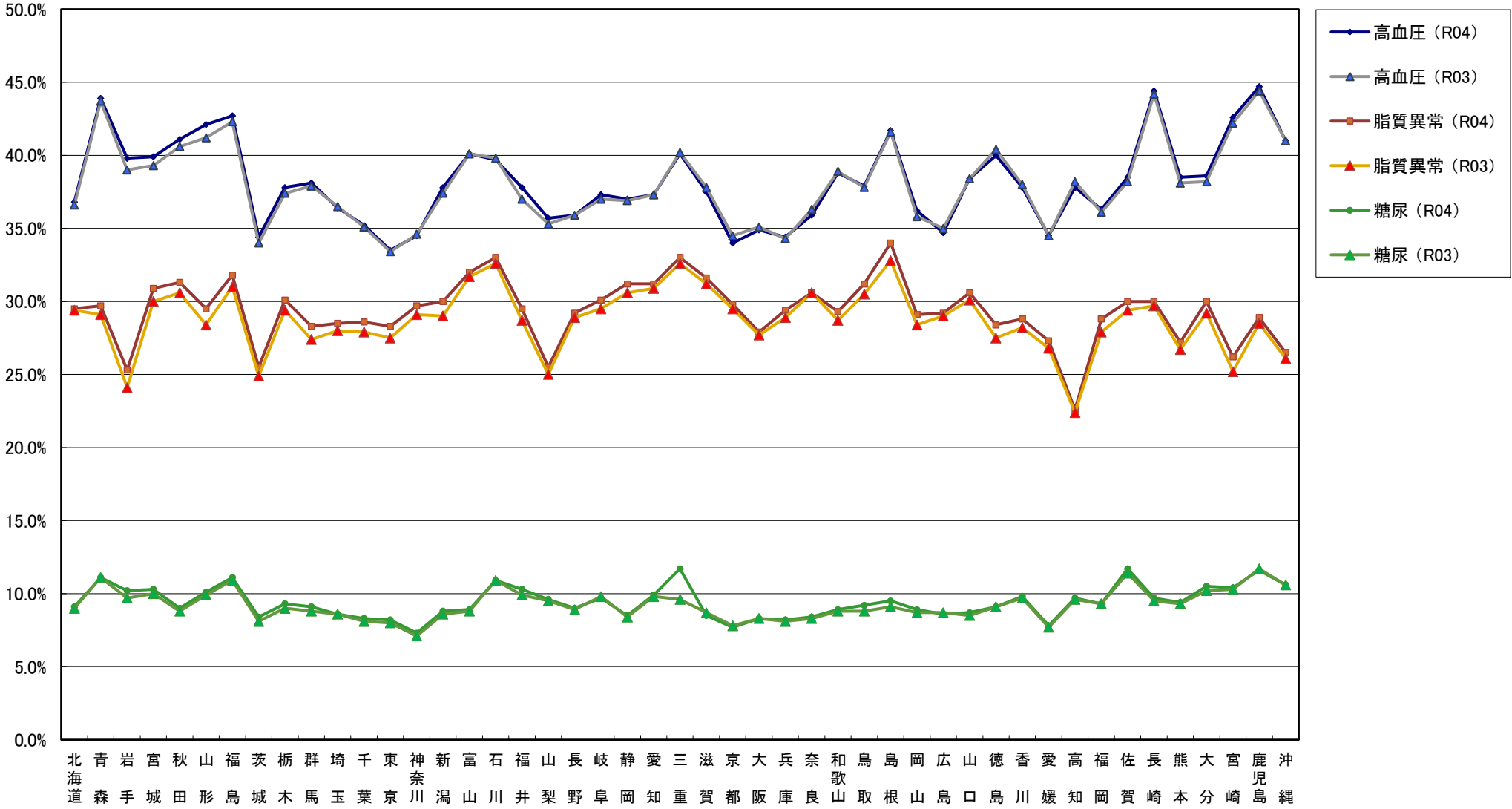
(総計)

(令和4年度)

都道府県	評価対象者数 (人)	高血圧症の治療にかかる薬剤 を服薬している者(人)		脂質異常症の治療にかかる薬剤 を服薬している者(人)		糖尿病の治療にかかる薬剤を 服薬している者(人)	
			割合		割合		割合
北海道	211,097	77,630	36.8%	62,333	29.5%	19,111	9.1%
青森	74,681	32,763	43.9%	22,201	29.7%	8,325	11.1%
岩手	82,270	32,715	39.8%	20,791	25.3%	8,396	10.2%
宮城	143,629	57,289	39.9%	44,317	30.9%	14,863	10.3%
秋田	58,117	23,899	41.1%	18,165	31.3%	5,243	9.0%
山形	77,175	32,502	42.1%	22,770	29.5%	7,764	10.1%
福島	119,543	51,043	42.7%	38,018	31.8%	13,256	11.1%
茨城	152,669	52,457	34.4%	38,880	25.5%	12,786	8.4%
栃木	107,347	40,526	37.8%	32,267	30.1%	9,949	9.3%
群馬	117,918	44,914	38.1%	33,429	28.3%	10,712	9.1%
埼玉	381,040	138,608	36.4%	108,705	28.5%	32,736	8.6%
千葉	318,862	112,104	35.2%	91,128	28.6%	26,448	8.3%
東京	697,763	233,807	33.5%	197,366	28.3%	56,961	8.2%
神奈川	330,832	114,135	34.5%	98,142	29.7%	24,046	7.3%
新潟	140,464	53,135	37.8%	42,079	30.0%	12,352	8.8%
富山	55,762	22,349	40.1%	17,865	32.0%	4,983	8.9%
石川	61,746	24,538	39.7%	20,369	33.0%	6,757	10.9%
福井	32,221	12,182	37.8%	9,508	29.5%	3,313	10.3%
山梨	58,343	20,838	35.7%	14,879	25.5%	5,618	9.6%
長野	135,087	48,523	35.9%	39,488	29.2%	12,127	9.0%
岐阜	110,946	41,404	37.3%	33,343	30.1%	10,795	9.7%
静岡	192,600	71,254	37.0%	60,043	31.2%	16,364	8.5%
愛知	358,760	133,735	37.3%	112,111	31.2%	35,441	9.9%
三重	107,663	43,185	40.1%	35,536	33.0%	12,642	11.7%
滋賀	71,842	26,942	37.5%	22,675	31.6%	6,122	8.5%
京都	111,848	38,020	34.0%	33,276	29.8%	8,583	7.7%
大阪	348,326	121,433	34.9%	97,218	27.9%	28,766	8.3%
兵庫	248,267	85,421	34.4%	72,984	29.4%	20,280	8.2%
奈良	67,247	24,167	35.9%	20,602	30.6%	5,659	8.4%
和歌山	58,168	22,546	38.8%	17,023	29.3%	5,195	8.9%
鳥取	27,290	10,347	37.9%	8,526	31.2%	2,519	9.2%
島根	40,984	17,082	41.7%	13,919	34.0%	3,880	9.5%
岡山	79,516	28,808	36.2%	23,142	29.1%	7,111	8.9%
広島	106,286	36,896	34.7%	31,033	29.2%	9,146	8.6%
山口	63,786	24,498	38.4%	19,529	30.6%	5,524	8.7%
徳島	40,218	16,085	40.0%	11,407	28.4%	3,647	9.1%
香川	55,862	21,101	37.8%	16,101	28.8%	5,472	9.8%
愛媛	67,243	23,186	34.5%	18,332	27.3%	5,221	7.8%
高知	40,147	15,183	37.8%	9,055	22.6%	3,887	9.7%
福岡	226,940	82,282	36.3%	65,289	28.8%	21,023	9.3%
佐賀	45,534	17,508	38.5%	13,659	30.0%	5,348	11.7%
長崎	79,221	35,184	44.4%	23,760	30.0%	7,645	9.7%
熊本	97,972	37,707	38.5%	26,679	27.2%	9,226	9.4%
大分	61,936	23,922	38.6%	18,583	30.0%	6,480	10.5%
宮崎	62,789	26,736	42.6%	16,469	26.2%	6,543	10.4%
鹿児島	106,136	47,457	44.7%	30,648	28.9%	12,355	11.6%
沖縄	77,404	31,717	41.0%	20,528	26.5%	8,190	10.6%
全国	6,311,497	2,329,763	36.9%	1,844,170	29.2%	568,810	9.0%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 服薬者の状況(総計)



※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果



## 10. 都道府県別 服薬者の状況

(男性)

(令和4年度)

都道府県	評価対象者数 (人)	高血圧症の治療にかかる薬 剤を服薬してい る者(人)		脂質異常症の 治療にかかる 薬剤を服薬し ている者(人)		糖尿病の治療 にかかる薬剤 を服薬してい る者(人)	
			割合		割合		割合
北海道	88,108	37,279	42.3%	22,921	26.0%	11,307	12.8%
青森	33,065	16,603	50.2%	7,956	24.1%	5,079	15.4%
岩手	36,172	16,654	46.0%	7,213	19.9%	5,090	14.1%
宮城	62,746	29,575	47.1%	16,458	26.2%	9,116	14.5%
秋田	25,819	12,274	47.5%	6,564	25.4%	3,215	12.5%
山形	36,684	17,434	47.5%	8,595	23.4%	4,961	13.5%
福島	53,652	26,263	49.0%	14,374	26.8%	8,057	15.0%
茨城	68,051	27,432	40.3%	14,732	21.6%	7,989	11.7%
栃木	48,635	21,137	43.5%	12,079	24.8%	6,147	12.6%
群馬	52,289	22,717	43.4%	12,731	24.3%	6,276	12.0%
埼玉	165,520	70,064	42.3%	41,272	24.9%	19,709	11.9%
千葉	134,564	56,284	41.8%	33,569	24.9%	16,082	12.0%
東京	291,093	118,321	40.6%	75,334	25.9%	34,224	11.8%
神奈川	138,227	57,502	41.6%	37,153	26.9%	14,431	10.4%
新潟	63,738	28,529	44.8%	15,747	24.7%	7,754	12.2%
富山	22,697	10,625	46.8%	6,107	26.9%	2,937	12.9%
石川	25,463	11,806	46.4%	7,242	28.4%	3,950	15.5%
福井	13,811	6,128	44.4%	3,486	25.2%	2,025	14.7%
山梨	26,812	11,112	41.4%	5,952	22.2%	3,536	13.2%
長野	60,269	25,013	41.5%	15,410	25.6%	7,378	12.2%
岐阜	47,842	20,516	42.9%	12,321	25.8%	6,298	13.2%
静岡	84,383	36,646	43.4%	22,715	26.9%	9,956	11.8%
愛知	153,511	66,337	43.2%	42,842	27.9%	20,704	13.5%
三重	44,937	21,058	46.9%	13,390	29.8%	7,187	16.0%
滋賀	30,864	13,493	43.7%	8,556	27.7%	3,704	12.0%
京都	46,720	18,918	40.5%	11,946	25.6%	5,128	11.0%
大阪	145,263	59,911	41.2%	35,408	24.4%	17,384	12.0%
兵庫	103,439	43,236	41.8%	26,795	25.9%	12,559	12.1%
奈良	27,266	11,600	42.5%	7,334	26.9%	3,395	12.5%
和歌山	25,349	11,371	44.9%	6,248	24.6%	3,220	12.7%
鳥取	12,142	5,258	43.3%	3,197	26.3%	1,536	12.7%
島根	18,240	8,804	48.3%	5,184	28.4%	2,390	13.1%
岡山	33,774	14,368	42.5%	8,523	25.2%	4,212	12.5%
広島	45,200	18,922	41.9%	11,488	25.4%	5,558	12.3%
山口	26,386	12,054	45.7%	7,050	26.7%	3,303	12.5%
徳島	17,265	7,934	46.0%	4,128	23.9%	2,181	12.6%
香川	23,415	10,303	44.0%	5,893	25.2%	3,190	13.6%
愛媛	28,970	11,811	40.8%	6,666	23.0%	3,180	11.0%
高知	18,028	7,839	43.5%	3,179	17.6%	2,354	13.1%
福岡	98,127	42,168	43.0%	24,224	24.7%	12,807	13.1%
佐賀	20,336	8,853	43.5%	5,029	24.7%	3,223	15.8%
長崎	34,762	17,521	50.4%	8,700	25.0%	4,539	13.1%
熊本	44,092	19,642	44.5%	10,198	23.1%	5,659	12.8%
大分	26,415	11,891	45.0%	6,588	24.9%	3,848	14.6%
宮崎	27,349	13,444	49.2%	5,963	21.8%	3,813	13.9%
鹿児島	47,308	23,813	50.3%	11,544	24.4%	7,180	15.2%
沖縄	37,252	17,287	46.4%	8,950	24.0%	5,005	13.4%
全国	2,716,050	1,177,750	43.4%	688,954	25.4%	342,776	12.6%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 10. 都道府県別 服薬者の状況

(女性)

(令和4年度)

都道府県	評価対象者数 (人)	高血圧症の治 療にかかる薬 剤を服薬して いる者(人)	割合	脂質異常症の 治療にかかる 薬剤を服薬し ている者(人)	割合	糖尿病の治療 にかかる薬剤 を服薬してい る者(人)	割合
北海道	122,989	40,351	32.8%	39,412	32.0%	7,804	6.3%
青森	41,616	16,160	38.8%	14,245	34.2%	3,246	7.8%
岩手	46,098	16,061	34.8%	13,578	29.5%	3,306	7.2%
宮城	80,883	27,714	34.3%	27,859	34.4%	5,747	7.1%
秋田	32,298	11,625	36.0%	11,601	35.9%	2,028	6.3%
山形	40,491	15,068	37.2%	14,175	35.0%	2,803	6.9%
福島	65,891	24,780	37.6%	23,644	35.9%	5,199	7.9%
茨城	84,618	25,025	29.6%	24,148	28.5%	4,797	5.7%
栃木	58,712	19,389	33.0%	20,188	34.4%	3,802	6.5%
群馬	65,629	22,197	33.8%	20,698	31.5%	4,436	6.8%
埼玉	215,520	68,544	31.8%	67,433	31.3%	13,027	6.0%
千葉	184,298	55,820	30.3%	57,559	31.2%	10,366	5.6%
東京	406,670	115,486	28.4%	122,032	30.0%	22,737	5.6%
神奈川	192,605	56,633	29.4%	60,989	31.7%	9,615	5.0%
新潟	76,726	24,606	32.1%	26,332	34.3%	4,598	6.0%
富山	33,065	11,724	35.5%	11,758	35.6%	2,046	6.2%
石川	36,283	12,732	35.1%	13,127	36.2%	2,807	7.7%
福井	18,410	6,054	32.9%	6,022	32.7%	1,288	7.0%
山梨	31,531	9,726	30.8%	8,927	28.3%	2,082	6.6%
長野	74,818	23,510	31.4%	24,078	32.2%	4,749	6.3%
岐阜	63,104	20,888	33.1%	21,022	33.3%	4,497	7.1%
静岡	108,217	34,608	32.0%	37,328	34.5%	6,408	5.9%
愛知	205,249	67,398	32.8%	69,269	33.7%	14,737	7.2%
三重	62,726	22,127	35.3%	22,146	35.3%	5,455	8.7%
滋賀	40,978	13,449	32.8%	14,119	34.5%	2,418	5.9%
京都	65,128	19,102	29.3%	21,330	32.8%	3,455	5.3%
大阪	203,063	61,522	30.3%	61,810	30.4%	11,382	5.6%
兵庫	144,828	42,185	29.1%	46,189	31.9%	7,721	5.3%
奈良	39,981	12,567	31.4%	13,268	33.2%	2,264	5.7%
和歌山	32,819	11,175	34.1%	10,775	32.8%	1,975	6.0%
鳥取	15,148	5,089	33.6%	5,329	35.2%	983	6.5%
島根	22,744	8,278	36.4%	8,735	38.4%	1,490	6.6%
岡山	45,742	14,440	31.6%	14,619	32.0%	2,899	6.3%
広島	61,086	17,974	29.4%	19,545	32.0%	3,588	5.9%
山口	37,400	12,444	33.3%	12,479	33.4%	2,221	5.9%
徳島	22,953	8,151	35.5%	7,279	31.7%	1,466	6.4%
香川	32,447	10,798	33.3%	10,208	31.5%	2,282	7.0%
愛媛	38,273	11,375	29.7%	11,666	30.5%	2,041	5.3%
高知	22,119	7,344	33.2%	5,876	26.6%	1,533	6.9%
福岡	128,813	40,114	31.1%	41,065	31.9%	8,216	6.4%
佐賀	25,198	8,655	34.3%	8,630	34.2%	2,125	8.4%
長崎	44,459	17,663	39.7%	15,060	33.9%	3,106	7.0%
熊本	53,880	18,065	33.5%	16,481	30.6%	3,567	6.6%
大分	35,521	12,031	33.9%	11,995	33.8%	2,632	7.4%
宮崎	35,440	13,292	37.5%	10,506	29.6%	2,730	7.7%
鹿児島	58,828	23,644	40.2%	19,104	32.5%	5,175	8.8%
沖縄	40,152	14,430	35.9%	11,578	28.8%	3,185	7.9%
全国	3,595,447	1,152,013	32.0%	1,155,216	32.1%	226,034	6.3%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

# 11. 都道府県別 喫煙の状況

(令和4年度)

都道府県	総計			男性			女性		
	評価対象者数(人)	喫煙者数(人)	割合	評価対象者数(人)	喫煙者数(人)	割合	評価対象者数(人)	喫煙者数(人)	割合
北海道	211,097	27,013	12.8%	88,108	17,807	20.2%	122,989	9,206	7.5%
青森	74,681	10,989	14.7%	33,065	8,245	24.9%	41,616	2,744	6.6%
岩手	82,270	10,950	13.3%	36,172	8,729	24.1%	46,098	2,221	4.8%
宮城	143,629	20,211	14.1%	62,746	15,366	24.5%	80,883	4,845	6.0%
秋田	58,117	7,500	12.9%	25,819	6,128	23.7%	32,298	1,372	4.2%
山形	77,175	10,178	13.2%	36,684	8,399	22.9%	40,491	1,779	4.4%
福島	119,543	16,150	13.5%	53,652	12,409	23.1%	65,891	3,741	5.7%
茨城	152,669	18,787	12.3%	68,051	14,653	21.5%	84,618	4,134	4.9%
栃木	107,347	13,320	12.4%	48,635	10,486	21.6%	58,712	2,834	4.8%
群馬	117,918	14,246	12.1%	52,289	10,947	20.9%	65,629	3,299	5.0%
埼玉	381,040	48,099	12.6%	165,520	34,979	21.1%	215,520	13,120	6.1%
千葉	318,862	38,623	12.1%	134,564	27,956	20.8%	184,298	10,667	5.8%
東京	697,763	99,629	14.3%	291,093	65,930	22.6%	406,670	33,699	8.3%
神奈川	330,832	39,811	12.0%	138,227	27,826	20.1%	192,605	11,985	6.2%
新潟	140,464	17,800	12.7%	63,738	14,091	22.1%	76,726	3,709	4.8%
富山	55,762	6,326	11.3%	22,697	4,925	21.7%	33,065	1,401	4.2%
石川	61,746	7,667	12.4%	25,463	5,607	22.0%	36,283	2,060	5.7%
福井	32,221	3,667	11.4%	13,811	2,947	21.3%	18,410	720	3.9%
山梨	58,343	8,428	14.4%	26,812	6,480	24.2%	31,531	1,948	6.2%
長野	135,087	15,569	11.5%	60,269	12,432	20.6%	74,818	3,137	4.2%
岐阜	110,946	12,954	11.7%	47,842	10,260	21.4%	63,104	2,694	4.3%
静岡	192,600	21,936	11.4%	84,383	16,525	19.6%	108,217	5,411	5.0%
愛知	358,760	44,585	12.4%	153,511	33,704	22.0%	205,249	10,881	5.3%
三重	107,663	12,556	11.7%	44,937	9,762	21.7%	62,726	2,794	4.5%
滋賀	71,842	8,092	11.3%	30,864	6,393	20.7%	40,978	1,699	4.1%
京都	111,848	7,843	7.0%	46,720	5,897	12.6%	65,128	1,946	3.0%
大阪	348,326	48,088	13.8%	145,263	33,720	23.2%	203,063	14,368	7.1%
兵庫	248,267	24,225	9.8%	103,439	18,770	18.1%	144,828	5,455	3.8%
奈良	67,247	7,207	10.7%	27,266	5,462	20.0%	39,981	1,745	4.4%
和歌山	58,168	7,450	12.8%	25,349	5,751	22.7%	32,819	1,699	5.2%
鳥取	27,290	3,041	11.1%	12,142	2,549	21.0%	15,148	492	3.2%
島根	40,984	4,591	11.2%	18,240	3,768	20.7%	22,744	823	3.6%
岡山	79,516	8,888	11.2%	33,774	7,000	20.7%	45,742	1,888	4.1%
広島	106,286	11,061	10.4%	45,200	8,734	19.3%	61,086	2,327	3.8%
山口	63,786	6,634	10.4%	26,386	5,187	19.7%	37,400	1,447	3.9%
徳島	40,218	4,294	10.7%	17,265	3,343	19.4%	22,953	951	4.1%
香川	55,862	5,930	10.6%	23,415	4,650	19.9%	32,447	1,280	3.9%
愛媛	67,243	7,519	11.2%	28,970	5,979	20.6%	38,273	1,540	4.0%
高知	40,147	5,262	13.1%	18,028	4,038	22.4%	22,119	1,224	5.5%
福岡	226,940	32,325	14.2%	98,127	24,224	24.7%	128,813	8,101	6.3%
佐賀	45,534	6,161	13.5%	20,336	5,011	24.6%	25,198	1,150	4.6%
長崎	79,221	10,242	12.9%	34,762	8,093	23.3%	44,459	2,149	4.8%
熊本	97,972	13,421	13.7%	44,092	10,649	24.2%	53,880	2,772	5.1%
大分	61,936	7,328	11.8%	26,415	5,772	21.9%	35,521	1,556	4.4%
宮崎	62,789	7,714	12.3%	27,349	6,024	22.0%	35,440	1,690	4.8%
鹿児島	106,136	12,187	11.5%	47,308	9,933	21.0%	58,828	2,254	3.8%
沖縄	77,404	11,121	14.4%	37,252	8,444	22.7%	40,152	2,677	6.7%
全国	6,311,497	787,618	12.5%	2,716,050	585,984	21.6%	3,595,447	201,634	5.6%

※上記数値は、都道府県国民健康保険団体連合会の「特定健診等データ管理システム」を利用する保険者において登録された質問票情報(喫煙)の集計結果(システム未利用保険者は対象外)



12. 特定健診・特定保健指導実施結果総括表

(令和4年度)

No.	項目		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～64歳	65～74歳	計
1	全体的事項	特定健康診査対象者数(人)	987,644	1,208,266	1,362,629	1,320,566	1,871,852	3,717,570	6,351,136	6,750,957	10,068,706	16,819,663
2		特定健康診査受診者数(人)	206,893	265,490	326,520	369,592	669,002	1,610,077	2,861,728	1,837,497	4,471,805	6,309,302
3		健診実施率(%)	20.9%	22.0%	24.0%	28.0%	35.7%	43.3%	45.1%	27.2%	44.4%	37.5%
4		評価対象者数(人)	206,951	265,591	326,624	369,714	669,294	1,610,706	2,862,617	1,838,174	4,473,323	6,311,497
5	内臓脂肪症候群に関する事項	内臓脂肪症候群該当者数(人)	19,022	33,686	52,163	66,869	126,112	345,969	656,156	297,852	1,002,125	1,299,977
6		内臓脂肪症候群該当者割合(%)	9.2%	12.7%	16.0%	18.1%	18.8%	21.5%	22.9%	16.2%	22.4%	20.6%
7		内臓脂肪症候群予備群者数(人)	24,928	34,009	42,337	45,056	71,558	174,448	306,469	217,888	480,917	698,805
8		内臓脂肪症候群予備群者割合(%)	12.0%	12.8%	13.0%	12.2%	10.7%	10.8%	10.7%	11.9%	10.8%	11.1%
9	服薬中の者に関する事項	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	9,128	24,518	51,190	84,449	202,940	619,721	1,337,817	372,225	1,957,538	2,329,763
10		高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	4.4%	9.2%	15.7%	22.8%	30.3%	38.5%	46.7%	20.2%	43.8%	36.9%
11		脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	8,370	19,509	38,550	67,886	172,292	511,248	1,026,315	306,607	1,537,563	1,844,170
12		脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	4.0%	7.3%	11.8%	18.4%	25.7%	31.7%	35.9%	16.7%	34.4%	29.2%
13		糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	3,688	7,848	14,662	22,709	49,654	149,810	320,439	98,561	470,249	568,810
14		糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	1.8%	3.0%	4.5%	6.1%	7.4%	9.3%	11.2%	5.4%	10.5%	9.0%
15	内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項	昨年度の内臓脂肪症候群該当者数(人)	13,742	28,955	44,879	57,882	100,743	284,940	605,428	246,201	890,368	1,136,569
16		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人)	1,833	3,674	5,188	5,802	9,273	24,368	49,343	25,770	73,711	99,481
17		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の割合(%)	13.3%	12.7%	11.6%	10.0%	9.2%	8.6%	8.2%	10.5%	8.3%	8.8%
18		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数(人)	1,045	2,171	3,473	4,913	10,158	31,462	72,833	21,760	104,295	126,055
19		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合(%)	7.6%	7.5%	7.7%	8.5%	10.1%	11.0%	12.0%	8.8%	11.7%	11.1%
20		内臓脂肪症候群該当者の減少率(%)	20.9%	20.2%	19.3%	18.5%	19.3%	19.6%	20.2%	19.3%	20.0%	19.8%
21	内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項	昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人)	18,396	30,979	38,482	40,415	59,169	148,839	292,158	187,441	440,997	628,438
22		21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数(人)	3,493	6,033	7,455	7,864	11,759	30,210	58,543	36,604	88,753	125,357
23		21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合(%)	19.0%	19.5%	19.4%	19.5%	19.9%	20.3%	20.0%	19.5%	20.1%	19.9%
24	保健指導対象者の減少率に関する事項	昨年度の特定保健指導の対象者数(人)	30,621	49,549	57,684	53,620	68,758	148,958	248,676	260,232	397,634	657,866
25		24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	4,615	7,748	9,113	8,774	12,117	28,024	48,090	42,367	76,114	118,481
26		特定保健指導対象者減少率(%)	15.1%	15.6%	15.8%	16.4%	17.6%	18.8%	19.3%	16.3%	19.1%	18.0%
27		昨年度の特定保健指導の利用者数(人)	8,749	13,243	15,122	14,699	21,452	52,293	86,035	73,265	138,328	211,593
28		27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	1,555	2,467	2,845	2,882	4,601	11,407	19,208	14,350	30,615	44,965
29		特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)	17.8%	18.6%	18.8%	19.6%	21.4%	21.8%	22.3%	19.6%	22.1%	21.3%
30	特定保健指導に関する事項	特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者数(人)	23,170	30,557	35,811	33,547	43,850			166,935		166,935
31		特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者の割合(%)	11.2%	11.5%	11.0%	9.1%	6.6%			9.1%		2.6%
32		服薬中のため特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者から除外した者の数(人)	8,829	21,287	39,496	58,335	123,050			250,997		250,997
33		特定保健指導(積極的支援)の利用者数(人)	6,380	7,542	8,870	8,769	11,385			42,946		42,946
34		特定保健指導(動機付け支援相当)の利用者数(人)	57	81	109	105	122			474		474
35		特定保健指導(モデル実施)の利用者数(人)	13	6	7	3	13			42		42
36		特定保健指導(積極的支援レベル)の利用者の割合(%)	27.8%	25.0%	25.1%	26.5%	26.3%			26.0%		26.0%
37		特定保健指導(積極的支援)の終了者数(人)	4,230	5,015	6,146	6,237	8,433			30,061		30,061
38		特定保健指導(動機付け支援相当)の終了者数(人)	48	78	97	111	112			446		446
39		特定保健指導(モデル実施)の終了者数(人)	13	6	7	3	13			42		42
40		特定保健指導(積極的支援レベル)の終了者の割合(%)	18.5%	16.7%	17.5%	18.9%	19.5%			18.3%		18.3%
41		特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者数(人)	17,824	22,683	25,451	23,743	34,370	164,413	244,811	124,071	409,224	533,295
42		特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者の割合(%)	8.6%	8.5%	7.8%	6.4%	5.1%			6.7%		8.4%
43		服薬中のため特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者から除外した者の数(人)	3,122	6,416	10,727	14,890	31,118	438,509	861,264	66,273	1,299,773	1,366,046
44		特定保健指導(動機付け支援)の利用者数(人)	5,477	6,694	7,338	7,372	14,028	60,353	83,423	40,909	143,776	184,685
45		特定保健指導(動機付け支援レベル)の利用者の割合(%)	30.7%	29.5%	28.8%	31.0%	40.8%	36.7%	34.1%	33.0%	35.1%	34.6%
46		特定保健指導(動機付け支援)の終了者数(人)	5,078	6,268	6,786	6,875	13,069	57,997	74,987	38,076	132,984	171,060
47		特定保健指導(動機付け支援)の終了者の割合(%)	28.5%	27.6%	26.7%	29.0%	38.0%	35.3%	30.6%	30.7%	32.5%	32.1%
48		特定保健指導の対象者数(小計)(人)	40,994	53,240	61,262	57,290	78,220	164,413	244,811	291,006	409,224	700,230
49		特定保健指導の終了者数(小計)(人)	9,369	11,367	13,036	13,226	21,627	57,997	74,987	68,625	132,984	201,609
50		特定保健指導の終了者(小計)の割合(%)	22.9%	21.4%	21.3%	23.1%	27.6%	35.3%	30.6%	23.6%	32.5%	28.8%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

### 13. 性・年齢階級別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

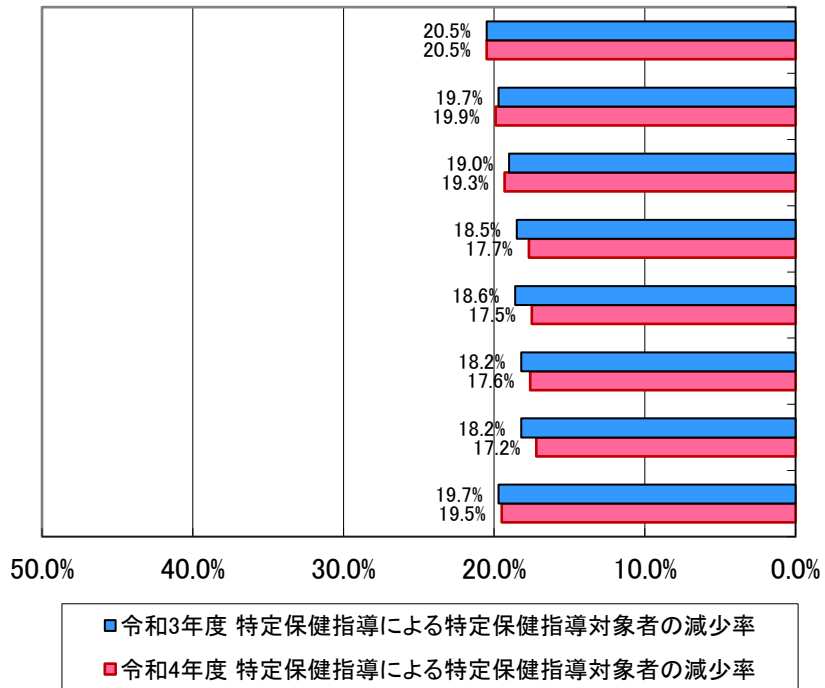
(令和4年度)

	総計			男性			女性		
	昨年度特定 保健指導利 用者数(人)	今年度特定 保健指導指 導対象外者 数(人)	減少率	昨年度特定 保健指導利 用者数(人)	今年度特定 保健指導指 導対象外者 数(人)	減少率	昨年度特定 保健指導利 用者数(人)	今年度特定 保健指導指 導対象外者 数(人)	減少率
40～44歳	8,749	1,555	17.8%	6,593	1,133	17.2%	2,156	422	19.6%
45～49歳	13,243	2,467	18.6%	9,704	1,704	17.6%	3,539	763	21.6%
50～54歳	15,122	2,845	18.8%	10,388	1,816	17.5%	4,734	1,029	21.7%
55～59歳	14,699	2,882	19.6%	9,457	1,673	17.7%	5,242	1,209	23.1%
60～64歳	21,452	4,601	21.4%	12,250	2,369	19.3%	9,202	2,232	24.3%
65～69歳	52,293	11,407	21.8%	31,120	6,190	19.9%	21,173	5,217	24.6%
70～74歳	86,035	19,208	22.3%	53,678	11,029	20.5%	32,357	8,179	25.3%
合計	211,593	44,965	21.3%	133,190	25,914	19.5%	78,403	19,051	24.3%

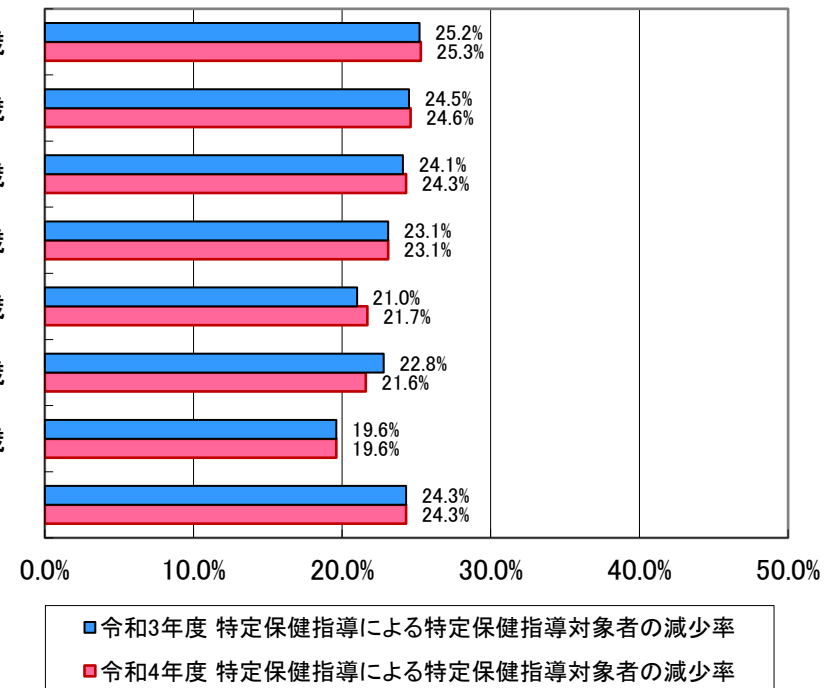
※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

## 性・年齢階級別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

【男性】



【女性】



※上記数値は、保険者がNDB（ナショナルデータベース）に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

### 13. 都道府県別 年齢階層別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(総計)

(令和4年度)

都道府県	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率							
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
北海道	18.7%	15.3%	17.6%	16.4%	18.9%	20.5%	19.9%	19.0%
青森	24.0%	19.4%	12.5%	11.6%	18.2%	21.9%	21.0%	19.5%
岩手	16.8%	18.7%	18.9%	16.8%	18.1%	20.7%	24.6%	21.4%
宮城	14.0%	14.5%	15.4%	20.0%	17.1%	19.4%	19.2%	18.4%
秋田	10.2%	29.2%	15.6%	28.6%	23.5%	23.3%	22.8%	22.7%
山形	15.0%	15.0%	14.6%	19.5%	18.1%	18.7%	19.5%	18.1%
福島	21.5%	22.0%	25.4%	21.9%	23.7%	22.9%	23.8%	23.3%
茨城	11.0%	14.5%	16.3%	15.9%	14.5%	16.4%	16.5%	15.8%
栃木	24.4%	19.6%	22.2%	20.6%	24.4%	20.6%	21.1%	21.3%
群馬	11.2%	17.8%	19.9%	24.7%	26.6%	23.8%	26.5%	24.3%
埼玉	17.2%	18.0%	20.3%	23.0%	24.0%	23.6%	25.2%	23.6%
千葉	20.7%	21.0%	18.1%	20.5%	24.7%	23.8%	25.1%	23.5%
東京	18.6%	21.0%	21.8%	22.7%	25.7%	27.1%	28.7%	25.5%
神奈川	22.7%	21.5%	23.5%	24.8%	27.6%	27.7%	27.8%	26.9%
新潟	19.7%	18.8%	15.4%	20.6%	17.7%	19.8%	20.0%	19.4%
富山	23.5%	17.3%	15.0%	23.6%	22.4%	21.0%	23.0%	21.8%
石川	24.2%	17.0%	15.8%	18.2%	20.6%	21.6%	20.8%	20.3%
福井	16.0%	16.4%	20.5%	19.0%	10.2%	21.5%	21.6%	19.9%
山梨	17.3%	19.1%	17.7%	18.0%	19.2%	21.0%	19.3%	19.3%
長野	16.3%	19.0%	21.9%	21.9%	20.8%	21.8%	21.0%	21.0%
岐阜	18.8%	22.0%	19.5%	18.5%	24.2%	22.5%	23.1%	22.3%
静岡	19.3%	22.0%	16.5%	20.9%	22.5%	23.5%	22.8%	22.3%
愛知	15.6%	18.6%	17.5%	20.5%	23.0%	22.9%	23.5%	22.2%
三重	17.1%	21.4%	21.4%	27.7%	19.0%	29.2%	27.5%	26.6%
滋賀	11.4%	21.0%	17.7%	22.8%	23.5%	22.1%	20.5%	20.8%
京都	24.0%	20.9%	22.5%	25.1%	26.4%	25.1%	23.2%	23.9%
大阪	19.1%	21.6%	21.9%	20.2%	22.5%	24.0%	24.4%	23.3%
兵庫	18.3%	18.0%	17.6%	19.0%	20.6%	21.3%	21.3%	20.5%
奈良	27.3%	24.1%	21.7%	22.3%	21.5%	27.1%	25.7%	25.1%
和歌山	10.6%	26.6%	20.9%	21.0%	21.5%	20.6%	22.1%	21.3%
鳥取	36.0%	24.2%	17.5%	24.4%	17.6%	19.2%	18.2%	19.4%
島根	26.8%	26.9%	25.3%	19.6%	20.6%	23.4%	22.9%	23.2%
岡山	20.3%	27.5%	20.4%	20.7%	21.2%	21.0%	20.2%	20.9%
広島	23.0%	15.9%	17.3%	23.1%	30.5%	21.7%	22.5%	22.4%
山口	22.2%	16.1%	20.7%	33.3%	41.9%	29.2%	30.1%	30.2%
徳島	17.2%	14.8%	16.5%	16.2%	22.8%	18.2%	20.9%	19.4%
香川	15.5%	20.8%	22.5%	11.9%	21.5%	22.9%	21.6%	21.1%
愛媛	19.2%	15.1%	21.5%	22.9%	20.8%	18.8%	19.8%	19.7%
高知	23.2%	19.6%	16.8%	15.0%	21.9%	15.8%	19.7%	18.5%
福岡	19.6%	16.5%	18.1%	16.5%	20.8%	20.7%	20.4%	19.8%
佐賀	13.3%	20.0%	16.1%	17.5%	18.8%	22.1%	17.2%	18.5%
長崎	16.3%	14.3%	19.4%	17.2%	22.6%	20.1%	21.8%	20.4%
熊本	14.2%	16.2%	19.4%	16.4%	16.6%	18.9%	19.0%	18.0%
大分	17.2%	17.6%	15.9%	20.2%	20.3%	22.2%	22.7%	21.3%
宮崎	18.8%	20.0%	17.5%	22.9%	19.4%	20.6%	21.5%	20.7%
鹿児島	17.4%	22.1%	18.0%	15.8%	23.8%	21.4%	23.8%	21.9%
沖縄	12.1%	14.9%	15.9%	14.4%	16.5%	18.7%	19.1%	17.2%
全国	17.8%	18.6%	18.8%	19.6%	21.4%	21.8%	22.3%	21.3%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

※特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率は、昨年度の特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数を、昨年度の特定保健指導利用者数で除算したもの

### 13. 都道府県別 年齢階層別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(男性)

(令和4年度)

都道府県	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率							
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
北海道	18.7%	13.8%	15.5%	14.9%	18.8%	18.7%	18.7%	17.7%
青森	23.2%	15.3%	11.8%	11.3%	13.9%	18.0%	18.3%	16.8%
岩手	16.0%	15.9%	18.9%	12.3%	14.5%	17.8%	23.5%	19.2%
宮城	10.7%	12.7%	11.7%	20.6%	16.4%	20.2%	16.6%	16.8%
秋田	8.3%	28.8%	14.9%	29.8%	29.0%	16.9%	22.0%	20.7%
山形	15.1%	16.0%	14.4%	18.1%	17.0%	18.8%	19.3%	17.8%
福島	17.5%	22.7%	24.7%	21.2%	19.0%	21.8%	22.0%	21.6%
茨城	9.6%	13.1%	16.3%	15.7%	14.5%	14.7%	15.2%	14.7%
栃木	22.4%	20.8%	21.2%	16.7%	22.5%	18.8%	20.3%	20.1%
群馬	9.1%	17.0%	16.8%	23.2%	28.7%	24.0%	24.4%	23.0%
埼玉	15.6%	18.6%	18.1%	21.9%	20.4%	20.9%	23.6%	21.5%
千葉	21.4%	19.7%	16.8%	18.8%	25.6%	22.4%	22.5%	21.8%
東京	19.1%	20.1%	19.8%	18.6%	22.5%	24.5%	25.6%	22.7%
神奈川	20.9%	21.8%	23.7%	26.2%	24.3%	24.3%	24.9%	24.4%
新潟	20.1%	17.1%	15.0%	20.3%	17.3%	18.3%	18.4%	18.2%
富山	27.3%	14.8%	11.6%	25.8%	15.0%	19.7%	19.7%	19.1%
石川	20.8%	19.0%	14.1%	15.8%	19.5%	19.6%	18.5%	18.4%
福井	22.2%	10.4%	22.8%	16.3%	4.3%	19.7%	17.8%	17.0%
山梨	17.3%	18.2%	16.1%	17.8%	19.0%	18.3%	17.4%	17.7%
長野	16.2%	16.9%	21.5%	19.1%	17.9%	19.0%	19.7%	19.1%
岐阜	15.6%	21.3%	17.9%	18.5%	25.2%	22.0%	21.4%	21.1%
静岡	19.1%	21.9%	18.3%	19.7%	21.6%	22.6%	22.1%	21.7%
愛知	15.1%	15.9%	16.1%	15.9%	21.9%	20.5%	22.0%	20.1%
三重	17.9%	14.3%	23.8%	19.5%	13.3%	23.9%	22.6%	21.7%
滋賀	12.7%	21.6%	18.7%	19.3%	21.6%	19.3%	19.9%	19.5%
京都	22.4%	20.4%	20.1%	25.2%	25.9%	22.2%	20.5%	21.7%
大阪	20.3%	19.5%	18.6%	18.9%	21.8%	21.0%	21.8%	20.9%
兵庫	17.7%	18.2%	13.6%	16.8%	17.7%	20.0%	19.8%	18.8%
奈良	18.8%	22.7%	22.2%	20.3%	20.9%	24.7%	22.8%	22.7%
和歌山	11.8%	29.3%	19.6%	23.8%	17.0%	18.5%	21.8%	20.6%
鳥取	31.8%	31.8%	12.1%	20.7%	17.3%	17.8%	16.5%	18.0%
島根	25.7%	21.7%	22.0%	21.6%	15.1%	23.5%	24.3%	23.0%
岡山	20.4%	31.0%	19.7%	14.9%	19.4%	19.7%	17.5%	19.1%
広島	22.0%	13.3%	16.2%	20.8%	20.6%	19.3%	22.1%	20.5%
山口	25.0%	13.0%	11.1%	33.3%	34.5%	26.5%	25.1%	25.4%
徳島	18.2%	12.9%	16.3%	13.6%	18.8%	16.1%	18.7%	17.2%
香川	14.6%	19.7%	22.8%	8.2%	21.6%	20.1%	21.1%	19.8%
愛媛	15.5%	13.8%	20.3%	21.6%	18.5%	15.5%	17.6%	17.2%
高知	29.0%	18.3%	14.0%	12.2%	24.0%	13.7%	18.2%	17.4%
福岡	18.4%	15.2%	16.8%	14.9%	18.7%	20.0%	19.2%	18.5%
佐賀	13.9%	17.5%	15.7%	15.3%	15.5%	20.1%	15.6%	16.6%
長崎	17.9%	12.1%	16.5%	14.9%	19.0%	17.6%	20.9%	18.5%
熊本	13.4%	14.3%	19.3%	15.2%	16.2%	17.9%	17.2%	16.7%
大分	16.9%	16.1%	14.3%	14.6%	15.7%	20.2%	21.9%	19.3%
宮崎	16.0%	17.5%	19.0%	24.0%	16.7%	17.8%	20.2%	19.1%
鹿児島	15.4%	20.1%	16.3%	14.0%	19.9%	19.0%	22.0%	19.6%
沖縄	12.1%	15.0%	15.0%	11.8%	13.1%	17.6%	18.2%	15.8%
全国	17.2%	17.6%	17.5%	17.7%	19.3%	19.9%	20.5%	19.5%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

※特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率は、昨年度の特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数を、昨年度の特定保健指導利用者数で除算したもの



### 13. 都道府県別 年齢階層別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(女性)

(令和4年度)

都道府県	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率							
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
北海道	18.7%	19.5%	21.9%	19.1%	19.3%	23.3%	21.8%	21.4%
青森	27.0%	31.6%	13.6%	12.0%	23.6%	27.6%	25.2%	24.0%
岩手	18.8%	23.9%	19.0%	24.3%	21.3%	24.2%	25.9%	24.1%
宮城	21.1%	17.8%	21.7%	19.4%	17.8%	18.7%	22.9%	20.4%
秋田	18.2%	30.8%	16.7%	26.7%	17.0%	32.5%	24.0%	25.7%
山形	14.8%	11.9%	15.0%	21.8%	19.4%	18.5%	19.8%	18.6%
福島	31.5%	20.5%	26.7%	23.0%	28.7%	24.3%	26.6%	25.9%
茨城	14.4%	17.7%	16.2%	16.2%	14.4%	18.9%	18.5%	17.6%
栃木	30.2%	16.5%	25.0%	26.5%	26.7%	23.6%	22.6%	23.7%
群馬	19.0%	19.6%	26.3%	26.9%	24.5%	23.4%	29.8%	26.4%
埼玉	21.3%	16.2%	24.7%	24.5%	28.4%	27.8%	27.8%	27.0%
千葉	18.8%	24.5%	20.7%	22.9%	23.7%	25.7%	28.9%	26.2%
東京	17.0%	22.9%	25.2%	29.7%	30.5%	30.5%	32.9%	29.9%
神奈川	26.2%	20.4%	23.1%	22.9%	31.8%	32.1%	32.0%	30.5%
新潟	17.9%	23.3%	16.1%	21.0%	18.3%	22.1%	22.7%	21.5%
富山	16.7%	25.0%	21.1%	20.5%	31.3%	22.5%	28.1%	25.7%
石川	36.8%	9.5%	20.6%	23.2%	22.0%	24.5%	24.8%	23.7%
福井	0.0%	38.5%	14.3%	23.3%	21.1%	24.4%	28.5%	25.2%
山梨	17.2%	20.9%	21.8%	18.5%	19.4%	26.1%	22.8%	22.4%
長野	16.7%	24.2%	23.0%	27.4%	25.6%	26.7%	23.5%	24.7%
岐阜	27.1%	24.2%	24.1%	18.4%	22.9%	23.2%	26.1%	24.3%
静岡	20.0%	22.0%	12.7%	23.3%	23.8%	25.3%	24.0%	23.4%
愛知	17.1%	24.4%	20.5%	28.1%	24.2%	26.3%	26.2%	25.5%
三重	15.4%	42.9%	17.9%	35.7%	25.0%	36.5%	35.4%	33.7%
滋賀	7.7%	19.5%	15.5%	31.5%	25.4%	27.2%	21.7%	23.3%
京都	31.8%	22.4%	27.9%	25.0%	27.2%	28.9%	27.7%	27.6%
大阪	15.8%	27.8%	30.1%	23.5%	23.4%	28.4%	28.6%	27.4%
兵庫	20.5%	17.5%	27.2%	23.7%	24.5%	23.3%	24.2%	23.7%
奈良	50.0%	28.6%	20.7%	25.7%	22.2%	30.8%	31.0%	29.3%
和歌山	6.7%	18.5%	23.9%	13.5%	28.6%	24.3%	22.6%	22.6%
鳥取	66.7%	9.1%	42.9%	31.3%	18.2%	21.4%	21.5%	22.1%
島根	33.3%	38.1%	32.0%	14.3%	26.5%	23.1%	20.3%	23.7%
岡山	20.0%	19.4%	21.6%	29.8%	23.1%	22.9%	24.3%	23.7%
広島	27.3%	21.9%	20.0%	26.7%	38.8%	24.8%	23.0%	25.2%
山口	16.7%	25.0%	36.4%	33.3%	45.6%	32.0%	38.3%	36.5%
徳島	12.5%	21.2%	16.9%	21.2%	26.8%	21.2%	24.6%	23.1%
香川	17.6%	25.0%	21.9%	17.8%	21.3%	26.8%	22.6%	23.2%
愛媛	27.8%	20.0%	23.6%	25.4%	24.3%	23.6%	23.6%	23.8%
高知	5.0%	23.3%	23.7%	19.6%	19.5%	18.8%	21.8%	20.3%
福岡	24.1%	21.2%	21.8%	19.8%	24.1%	21.7%	22.4%	22.2%
佐賀	11.1%	30.0%	16.9%	22.2%	24.1%	25.5%	20.5%	22.3%
長崎	10.0%	21.7%	26.1%	22.2%	28.5%	24.7%	23.4%	24.1%
熊本	16.9%	22.7%	19.5%	18.8%	17.3%	20.4%	22.2%	20.4%
大分	18.2%	21.6%	20.0%	28.8%	26.0%	24.9%	24.1%	24.4%
宮崎	28.6%	26.9%	14.3%	20.7%	23.7%	24.3%	23.4%	23.3%
鹿児島	24.5%	27.5%	22.9%	19.3%	28.5%	24.7%	26.8%	25.7%
沖縄	12.4%	14.5%	18.1%	20.0%	22.2%	20.2%	20.5%	19.7%
全国	19.6%	21.6%	21.7%	23.1%	24.3%	24.6%	25.3%	24.3%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

※特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率は、昨年度の特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数を、昨年度の特定保健指導利用者数で除算したもの

14. 都道府県別 特定健康診査実施率・伸び幅 特定保健指導実施率・伸び幅

都道府県	特定健康診査実施率・伸び幅			特定保健指導実施率・伸び幅		
	令和4年度速報値	令和3年度速報値	対前年差	令和4年度速報値	令和3年度速報値	対前年差
北海道	29.7%	27.9%	1.8%	36.0%	33.4%	2.6%
青森	36.8%	35.2%	1.6%	41.5%	40.8%	0.7%
岩手	45.7%	45.1%	0.6%	27.7%	26.9%	0.8%
宮城	46.8%	45.8%	1.0%	22.6%	21.0%	1.6%
秋田	39.3%	37.8%	1.5%	16.9%	19.2%	-2.3%
山形	50.5%	49.5%	1.0%	47.1%	47.5%	-0.4%
福島	43.4%	42.3%	1.1%	38.2%	33.9%	4.3%
茨城	35.6%	33.5%	2.1%	33.0%	31.7%	1.3%
栃木	37.2%	35.7%	1.5%	34.7%	34.1%	0.6%
群馬	41.6%	41.1%	0.5%	19.3%	19.3%	0.0%
埼玉	39.4%	38.2%	1.2%	18.9%	19.4%	-0.5%
千葉	38.1%	36.6%	1.5%	24.7%	22.2%	2.5%
東京	43.1%	42.9%	0.2%	13.7%	13.8%	-0.1%
神奈川	29.5%	28.3%	1.2%	11.5%	10.8%	0.7%
新潟	44.6%	42.6%	2.0%	39.0%	37.1%	1.9%
富山	43.2%	42.4%	0.8%	34.9%	33.1%	1.8%
石川	42.7%	42.0%	0.7%	48.5%	46.0%	2.5%
福井	33.6%	32.4%	1.2%	31.4%	29.7%	1.7%
山梨	47.0%	45.3%	1.7%	48.7%	50.7%	-2.0%
長野	46.5%	45.3%	1.2%	61.0%	59.2%	1.8%
岐阜	40.6%	40.2%	0.4%	41.5%	40.1%	1.4%
静岡	37.3%	36.3%	1.0%	38.6%	37.9%	0.7%
愛知	39.1%	38.4%	0.7%	18.5%	17.6%	0.9%
三重	45.2%	43.8%	1.4%	14.6%	14.9%	-0.3%
滋賀	40.1%	39.3%	0.8%	33.9%	34.7%	-0.8%
京都	33.3%	31.0%	2.3%	24.2%	23.6%	0.6%
大阪	30.8%	29.2%	1.6%	18.1%	18.7%	-0.6%
兵庫	34.2%	33.0%	1.2%	30.0%	28.9%	1.1%
奈良	34.4%	33.1%	1.3%	20.1%	18.6%	1.5%
和歌山	36.8%	35.5%	1.3%	27.9%	20.7%	7.2%
鳥取	35.0%	34.5%	0.5%	27.6%	29.5%	-1.9%
島根	46.5%	45.9%	0.6%	27.9%	28.5%	-0.6%
岡山	32.8%	31.5%	1.3%	18.8%	18.8%	0.0%
広島	30.6%	28.9%	1.7%	24.7%	22.9%	1.8%
山口	33.2%	31.6%	1.6%	15.7%	14.8%	0.9%
徳島	38.7%	38.9%	-0.2%	72.3%	69.5%	2.8%
香川	42.7%	41.8%	0.9%	26.0%	24.5%	1.5%
愛媛	33.2%	30.7%	2.5%	37.7%	39.8%	-2.1%
高知	36.6%	35.6%	1.0%	34.6%	33.0%	1.6%
福岡	34.4%	33.3%	1.1%	43.1%	43.0%	0.1%
佐賀	40.7%	39.5%	1.2%	63.2%	61.1%	2.1%
長崎	37.6%	36.1%	1.5%	56.5%	55.3%	1.2%
熊本	37.7%	36.6%	1.1%	52.2%	53.5%	-1.3%
大分	39.0%	37.7%	1.3%	49.2%	47.3%	1.9%
宮崎	37.5%	37.0%	0.5%	49.7%	46.3%	3.4%
鹿児島	42.9%	43.1%	-0.2%	45.5%	45.0%	0.5%
沖縄	34.5%	32.8%	1.7%	61.9%	62.3%	-0.4%
全国	37.5%	36.4%	1.1%	28.8%	27.9%	0.9%

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

15. 都道府県別 特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅  
特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅

都道府県	特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅			特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅		
	令和4年度速報値	令和3年度速報値	対前年差	令和4年度速報値	令和3年度速報値	対前年差
北海道	39.9%	36.5%	3.4%	24.2%	23.9%	0.3%
青森	48.5%	47.3%	1.2%	23.7%	24.3%	-0.6%
岩手	30.4%	29.1%	1.3%	18.8%	19.7%	-0.9%
宮城	24.7%	22.5%	2.2%	16.5%	16.9%	-0.4%
秋田	19.0%	21.7%	-2.7%	9.5%	10.5%	-1.0%
山形	52.5%	52.9%	-0.4%	32.4%	31.9%	0.5%
福島	42.3%	37.5%	4.8%	24.7%	21.6%	3.1%
茨城	38.9%	36.8%	2.1%	16.8%	16.6%	0.2%
栃木	37.3%	36.8%	0.5%	25.5%	24.7%	0.8%
群馬	20.7%	21.2%	-0.5%	14.5%	12.4%	2.1%
埼玉	21.3%	21.8%	-0.5%	11.1%	11.4%	-0.3%
千葉	27.1%	24.2%	2.9%	16.3%	15.0%	1.3%
東京	15.5%	15.6%	-0.1%	9.0%	9.2%	-0.2%
神奈川	12.8%	12.3%	0.5%	7.1%	5.8%	1.3%
新潟	42.2%	40.6%	1.6%	28.2%	24.8%	3.4%
富山	38.5%	36.2%	2.3%	19.8%	20.0%	-0.2%
石川	54.3%	51.3%	3.0%	27.4%	26.3%	1.1%
福井	33.9%	31.6%	2.3%	21.9%	22.7%	-0.8%
山梨	56.0%	57.2%	-1.2%	30.7%	34.5%	-3.8%
長野	65.6%	64.1%	1.5%	45.5%	42.4%	3.1%
岐阜	46.0%	44.2%	1.8%	24.7%	24.6%	0.1%
静岡	43.5%	42.1%	1.4%	21.7%	23.1%	-1.4%
愛知	20.8%	19.7%	1.1%	10.8%	10.3%	0.5%
三重	16.2%	16.7%	-0.5%	8.4%	7.7%	0.7%
滋賀	37.2%	37.8%	-0.6%	22.1%	23.1%	-1.0%
京都	27.3%	27.0%	0.3%	14.2%	12.3%	1.9%
大阪	21.2%	21.7%	-0.5%	9.4%	10.1%	-0.7%
兵庫	34.1%	32.7%	1.4%	15.8%	15.3%	0.5%
奈良	21.6%	19.9%	1.7%	14.7%	13.2%	1.5%
和歌山	33.5%	24.2%	9.3%	12.7%	10.5%	2.2%
鳥取	30.4%	33.2%	-2.8%	16.6%	14.1%	2.5%
島根	29.4%	30.0%	-0.6%	22.0%	21.9%	0.1%
岡山	21.0%	21.1%	-0.1%	10.4%	10.4%	0.0%
広島	27.9%	26.3%	1.6%	11.3%	9.2%	2.1%
山口	16.5%	16.3%	0.2%	11.7%	7.3%	4.4%
徳島	77.2%	74.1%	3.1%	49.6%	48.7%	0.9%
香川	28.9%	25.8%	3.1%	14.7%	19.6%	-4.9%
愛媛	43.5%	45.8%	-2.3%	19.3%	20.9%	-1.6%
高知	38.6%	37.1%	1.5%	24.0%	21.7%	2.3%
福岡	47.7%	47.7%	0.0%	28.8%	27.5%	1.3%
佐賀	70.9%	69.3%	1.6%	38.1%	33.6%	4.5%
長崎	61.6%	61.0%	0.6%	37.3%	33.7%	3.6%
熊本	55.9%	57.3%	-1.4%	41.4%	42.8%	-1.4%
大分	52.7%	49.9%	2.8%	36.0%	36.6%	-0.6%
宮崎	54.2%	50.9%	3.3%	33.9%	29.6%	4.3%
鹿児島	50.1%	49.6%	0.5%	28.7%	28.0%	0.7%
沖縄	68.2%	69.9%	-1.7%	47.6%	45.1%	2.5%
全国	32.1%	31.1%	1.0%	18.3%	17.8%	0.5%

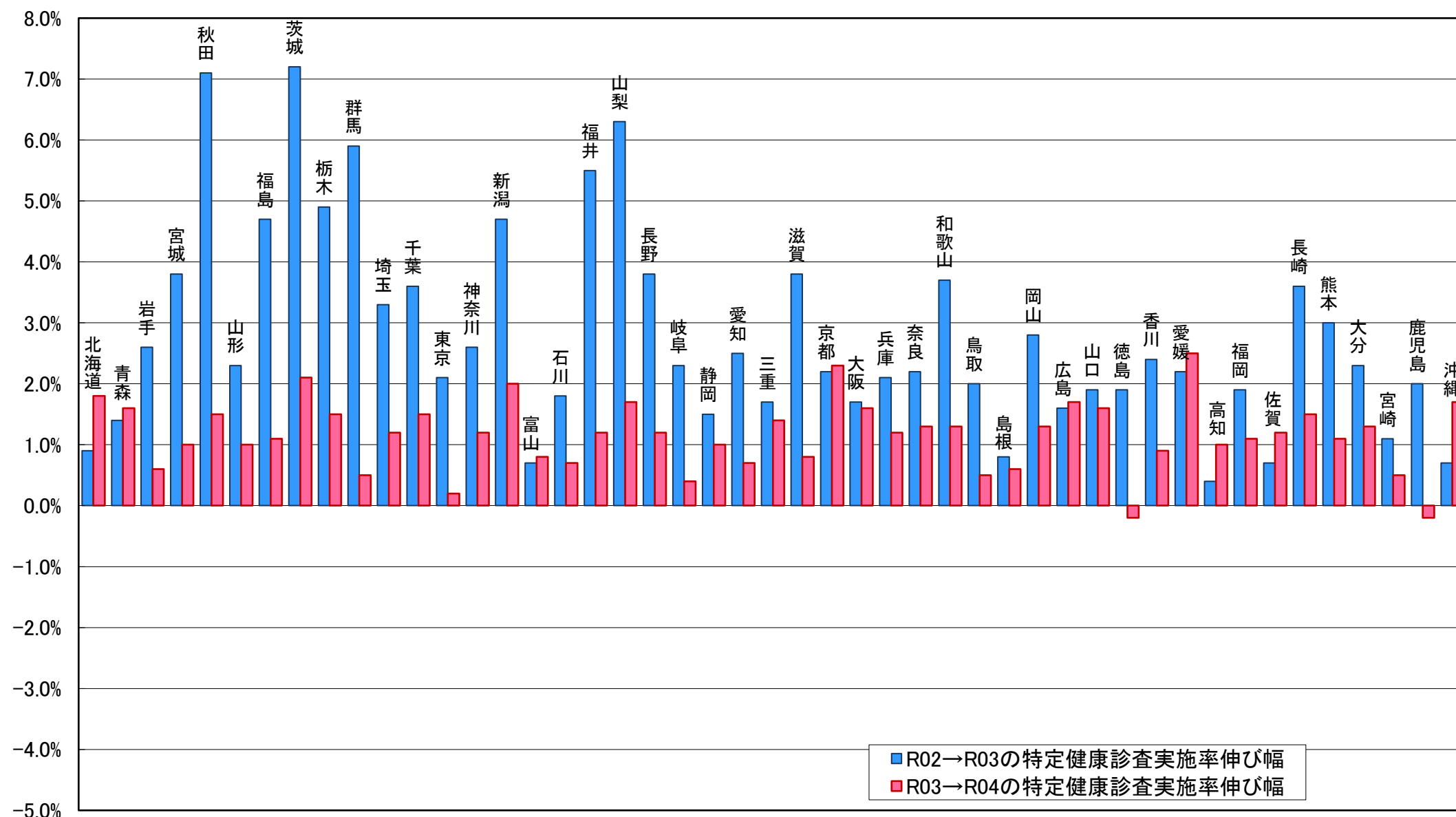
※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとした  
ファイルの集計結果  
※特定保健指導(積極的支援)実施率は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの実施率を示す

15. 都道府県別 特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅  
 特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅

都道府県	特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当 及びモデル実施除く)実施率・伸び幅			特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当) 実施率・伸び幅			特定保健指導(積極的支援:モデル実施) 実施率・伸び幅		
	令和4年度速報値	令和3年度速報値	対前年差	令和4年度速報値	令和3年度速報値	対前年差	令和4年度速報値	令和3年度速報値	対前年差
北海道	23.7%	23.5%	0.2%	0.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
青森	22.7%	23.6%	-0.9%	1.1%	0.6%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%
岩手	18.3%	19.6%	-1.3%	0.5%	0.1%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%
宮城	16.4%	16.9%	-0.5%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
秋田	9.4%	10.4%	-1.0%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
山形	32.2%	31.9%	0.3%	0.2%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
福島	24.3%	21.3%	3.0%	0.4%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
茨城	16.6%	16.5%	0.1%	0.2%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
栃木	23.8%	24.3%	-0.5%	0.8%	0.4%	0.4%	0.9%	0.0%	0.9%
群馬	14.4%	12.4%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%
埼玉	11.0%	11.4%	-0.4%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
千葉	16.1%	14.9%	1.2%	0.2%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
東京	9.0%	9.2%	-0.2%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
神奈川	7.1%	5.8%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
新潟	27.9%	24.5%	3.4%	0.2%	0.3%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
富山	18.8%	19.0%	-0.2%	1.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
石川	26.6%	25.8%	0.8%	0.8%	0.5%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
福井	21.7%	22.7%	-1.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
山梨	29.3%	33.9%	-4.6%	1.4%	0.6%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%
長野	45.2%	42.2%	3.0%	0.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
岐阜	24.1%	24.4%	-0.3%	0.6%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
静岡	21.0%	22.6%	-1.6%	0.7%	0.4%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
愛知	10.7%	10.2%	0.5%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
三重	8.3%	7.6%	0.7%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
滋賀	21.9%	23.0%	-1.1%	0.2%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
京都	13.9%	12.0%	1.9%	0.1%	0.1%	0.0%	0.2%	0.2%	0.0%
大阪	9.3%	10.0%	-0.7%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
兵庫	15.7%	15.3%	0.4%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
奈良	14.7%	13.2%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
和歌山	12.6%	10.5%	2.1%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
鳥取	16.6%	14.1%	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
島根	21.9%	21.9%	0.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
岡山	10.4%	10.4%	0.0%	0.0%	0.1%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
広島	11.3%	9.2%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
山口	11.1%	7.1%	4.0%	0.1%	0.0%	0.1%	0.5%	0.2%	0.3%
徳島	48.3%	47.9%	0.4%	1.3%	0.7%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%
香川	14.5%	19.5%	-5.0%	0.2%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
愛媛	19.2%	20.6%	-1.4%	0.1%	0.3%	-0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
高知	23.7%	21.7%	2.0%	0.3%	0.1%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
福岡	28.3%	27.3%	1.0%	0.4%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
佐賀	37.7%	33.1%	4.6%	0.4%	0.5%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
長崎	36.6%	33.2%	3.4%	0.8%	0.5%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
熊本	41.0%	42.4%	-1.4%	0.4%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
大分	34.8%	35.4%	-0.6%	1.2%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
宮崎	32.5%	28.5%	4.0%	1.3%	1.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
鹿児島	28.5%	27.7%	0.8%	0.1%	0.3%	-0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
沖縄	46.7%	44.4%	2.3%	0.8%	0.7%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
全国	18.0%	17.6%	0.4%	0.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%

※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果  
 ※実施率が0.05%未満の場合、値を0.0%で表示

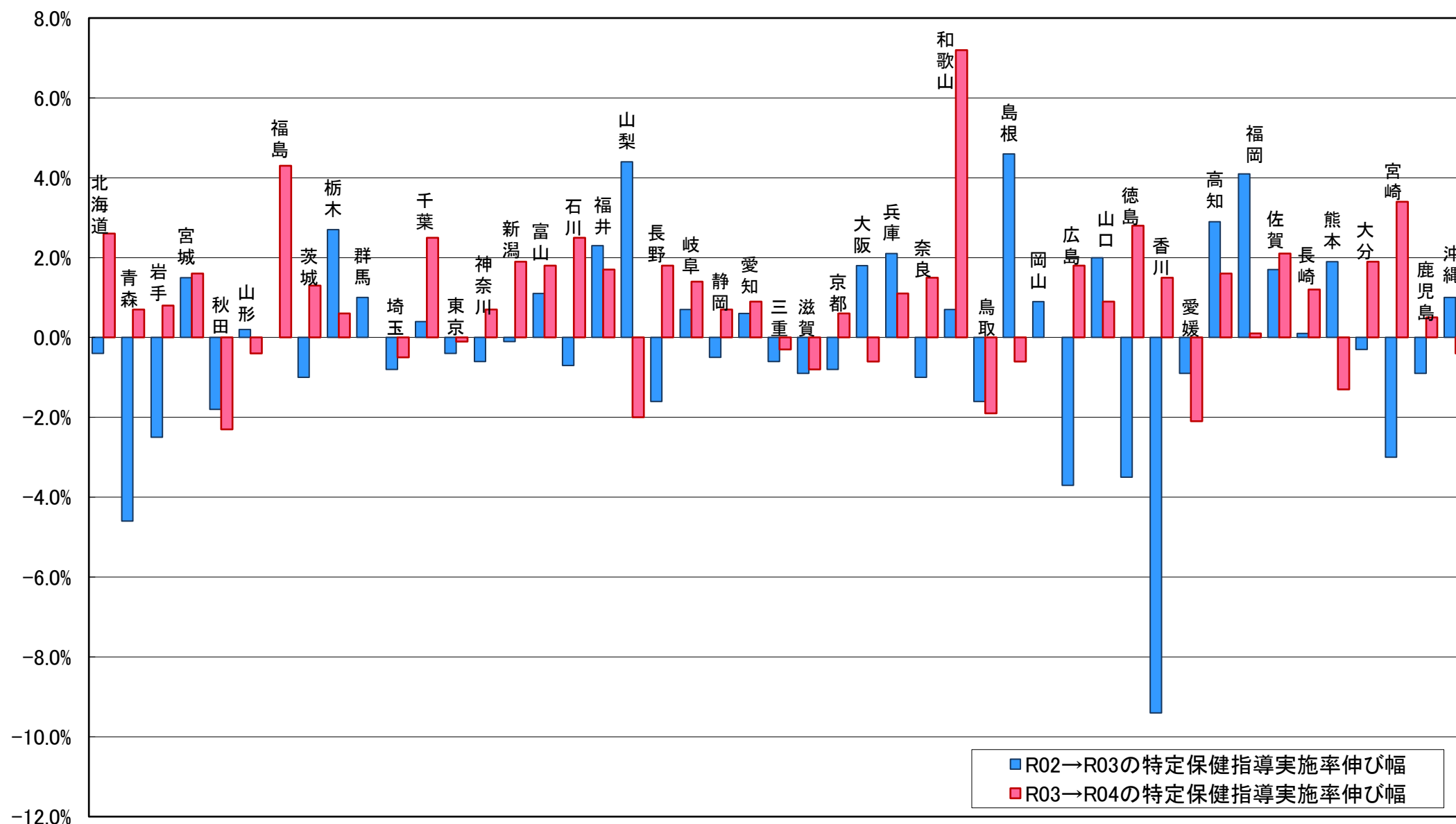
## 都道府県別 特定健康診査実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和4年度速報値－令和3年度速報値」「令和3年度速報値－令和2年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

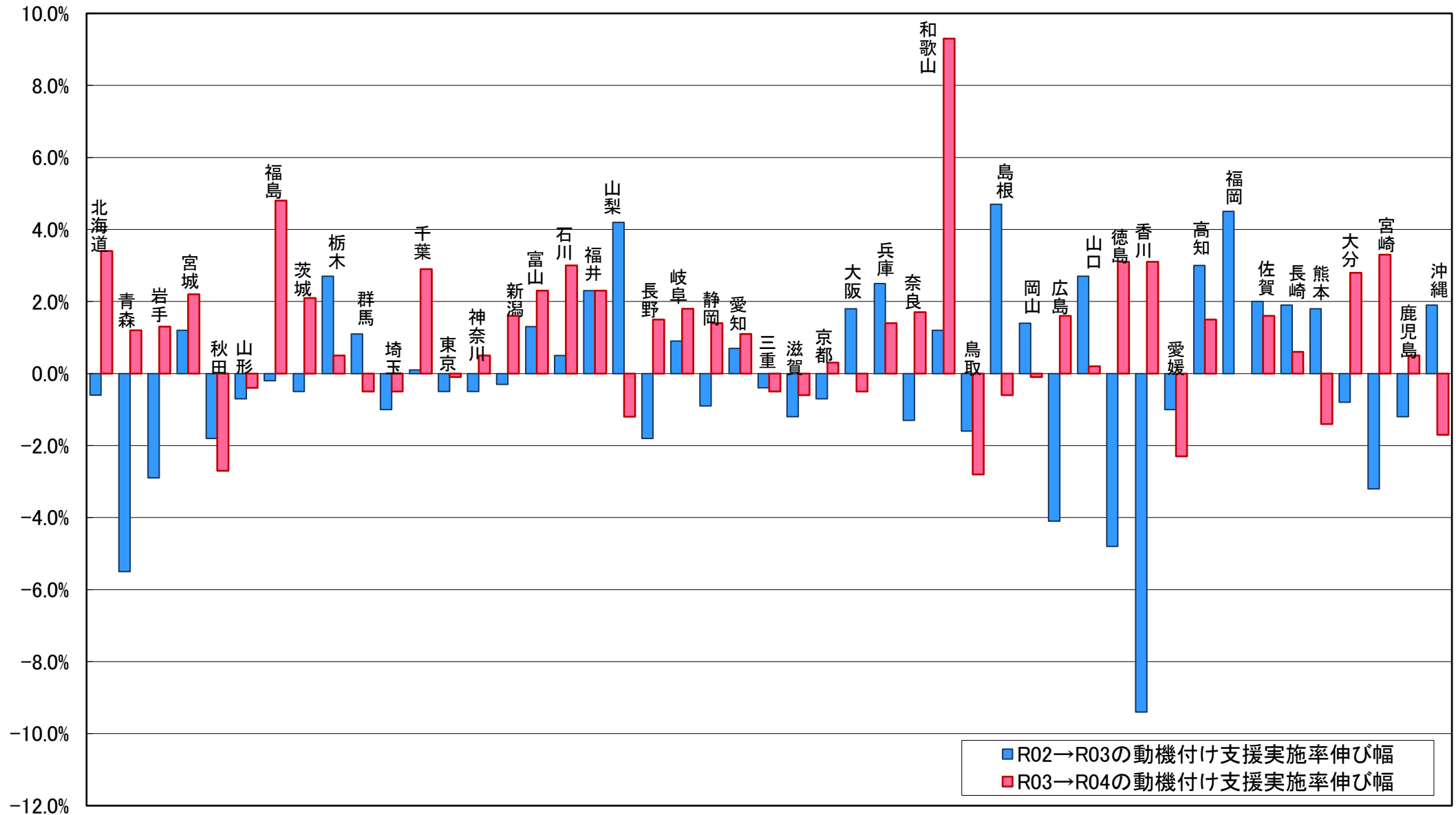
## 都道府県別 特定保健指導実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和4年度速報値－令和3年度速報値」「令和3年度速報値－令和2年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅

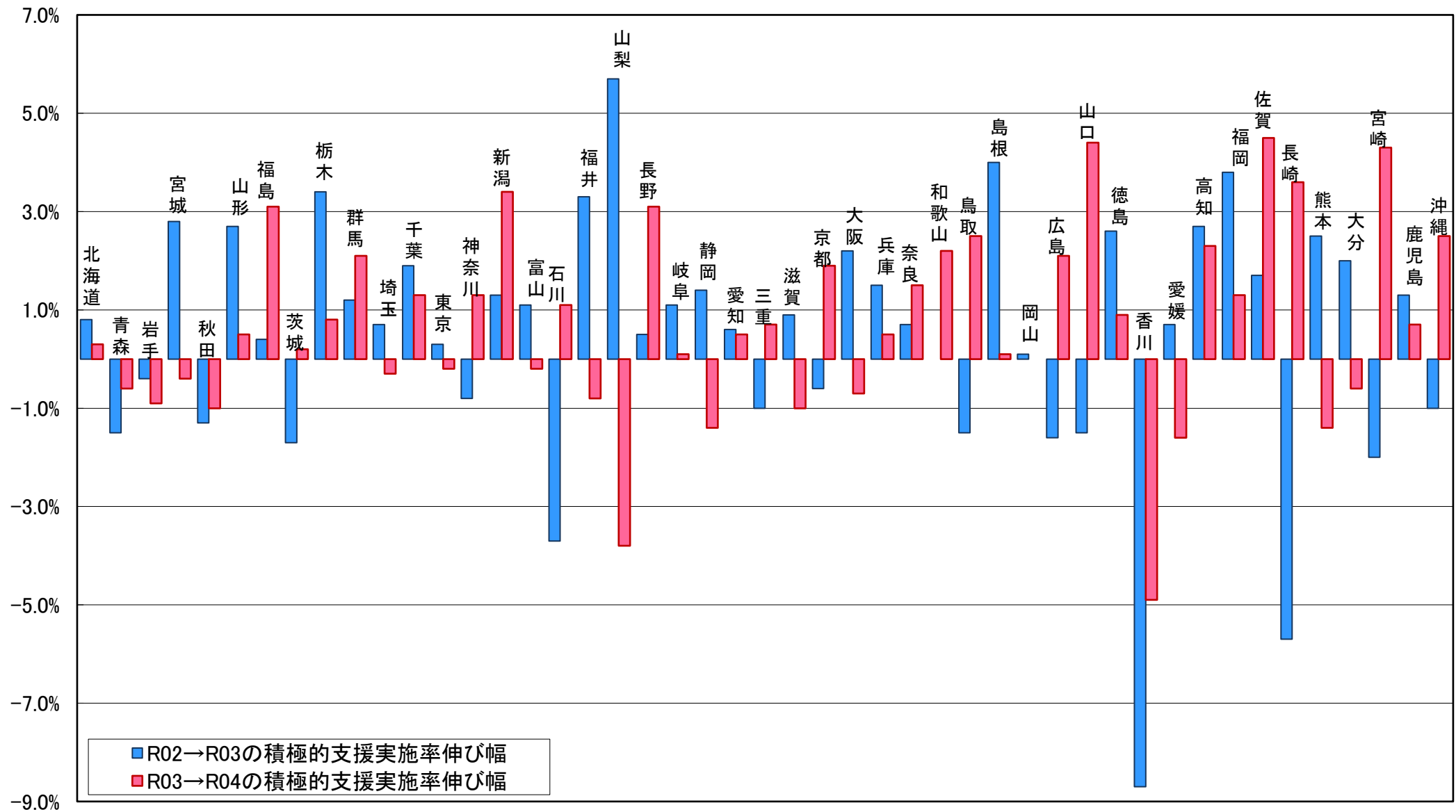


※伸び幅の算出方法は「令和4年度速報値－令和3年度速報値」「令和3年度速報値－令和2年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果



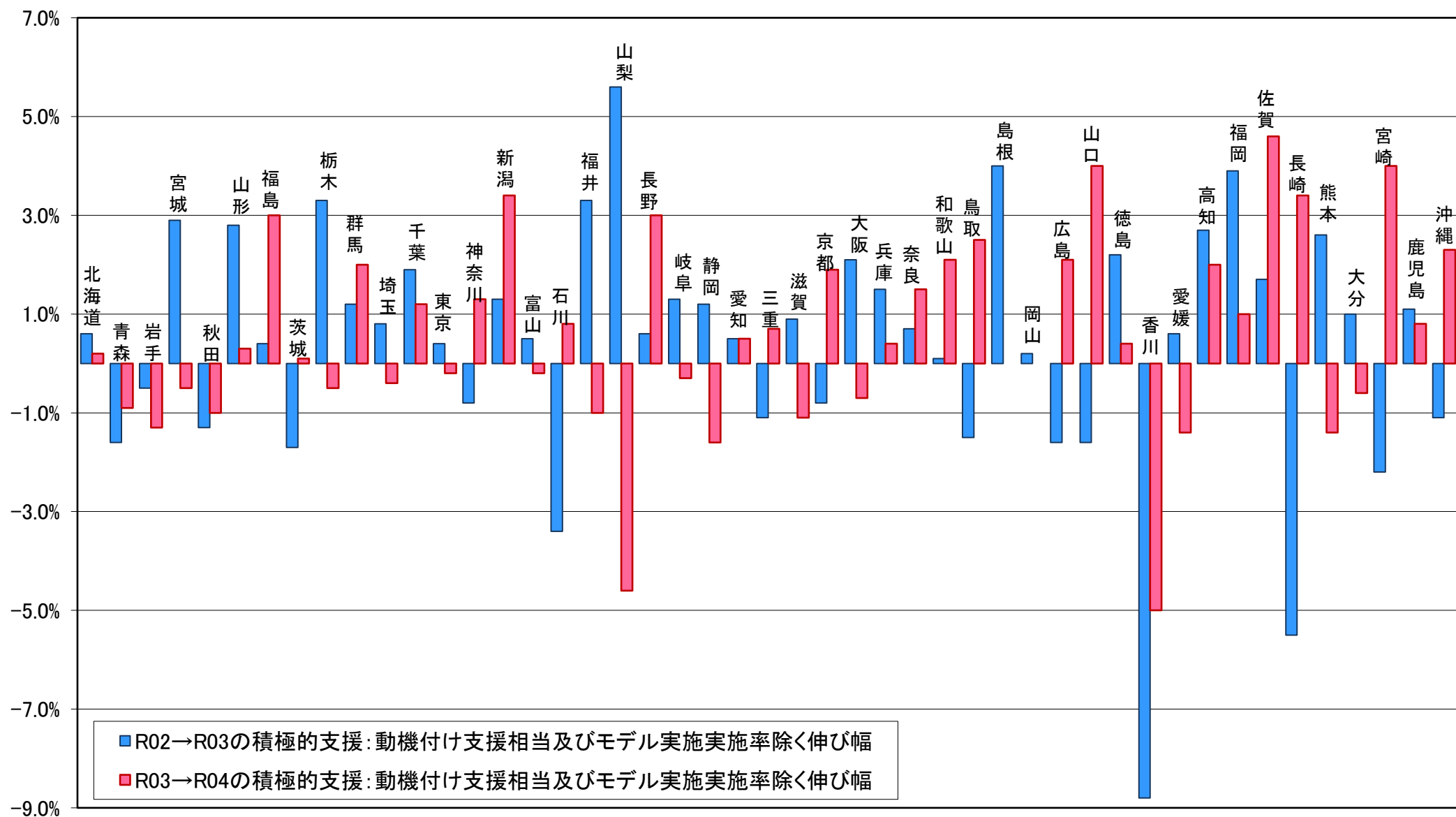
## 都道府県別 特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和4年度速報値－令和3年度速報値」「令和3年度速報値－令和2年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

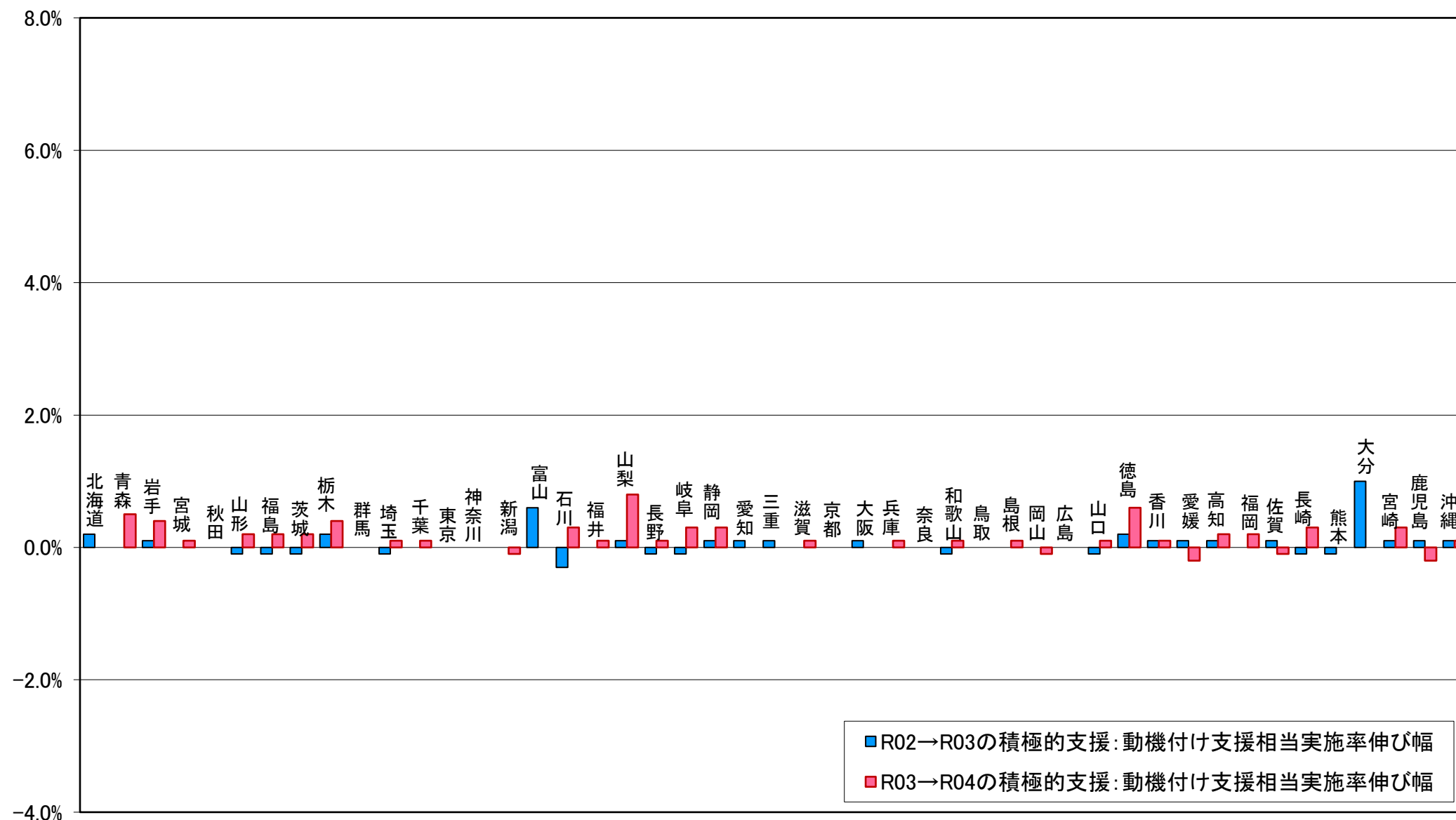
# 都道府県別 特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当及びモデル実施除く)実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和4年度速報値－令和3年度速報値」「令和3年度速報値－令和2年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度 of 特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

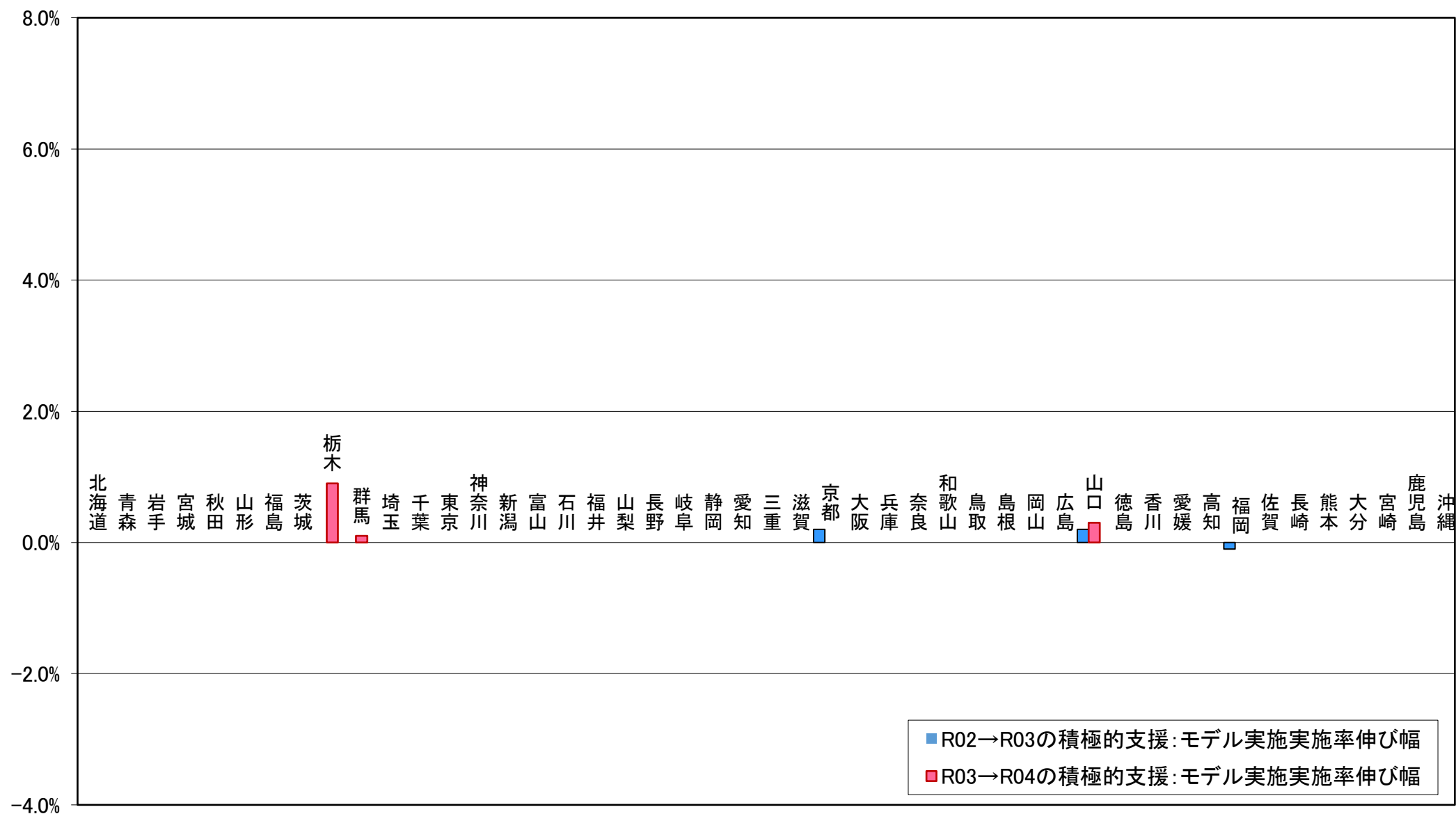
## 都道府県別 特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当)実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和4年度速報値－令和3年度速報値」「令和3年度速報値－令和2年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度、令和4年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

## 都道府県別 特定保健指導(積極的支援:モデル実施)実施率・伸び幅



※伸び幅の算出方法は「令和4年度速報値－令和3年度速報値」「令和3年度速報値－令和2年度速報値」

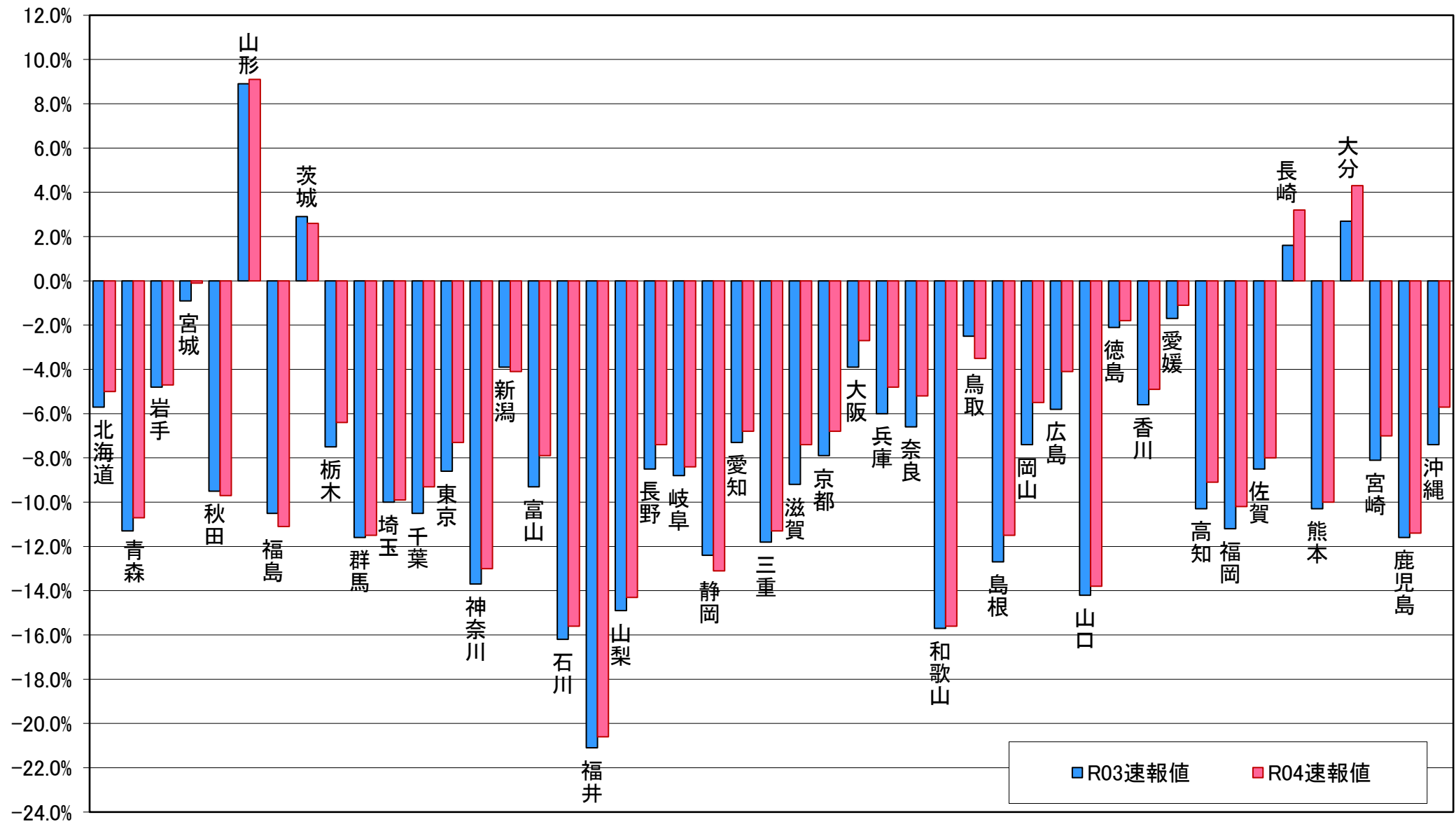
※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

# 16. 都道府県別 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

都道府県	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率					
	令和4年度			令和3年度		
	令和4年度速報値	令和3年度速報値	対前年差	令和3年度速報値	令和2年度速報値	対前年差
北海道	-5.0%	-5.7%	0.7%	-5.7%	-5.8%	0.1%
青森	-10.7%	-11.3%	0.6%	-11.3%	-11.2%	-0.1%
岩手	-4.7%	-4.8%	0.1%	-4.8%	-7.2%	2.4%
宮城	-0.1%	-0.9%	0.8%	-0.9%	-2.5%	1.6%
秋田	-9.7%	-9.5%	-0.2%	-9.5%	-10.4%	0.9%
山形	9.1%	8.9%	0.2%	8.8%	8.2%	0.6%
福島	-11.1%	-10.5%	-0.6%	-10.5%	-12.7%	2.2%
茨城	2.6%	2.9%	-0.3%	2.9%	1.7%	1.2%
栃木	-6.4%	-7.5%	1.1%	-7.6%	-6.8%	-0.8%
群馬	-11.5%	-11.6%	0.1%	-11.5%	-11.6%	0.1%
埼玉	-9.9%	-10.0%	0.1%	-10.0%	-11.6%	1.6%
千葉	-9.3%	-10.5%	1.2%	-10.6%	-11.1%	0.5%
東京	-7.3%	-8.6%	1.3%	-8.7%	-10.2%	1.5%
神奈川	-13.0%	-13.7%	0.7%	-13.7%	-15.4%	1.7%
新潟	-4.1%	-3.9%	-0.2%	-3.9%	-4.7%	0.8%
富山	-7.9%	-9.3%	1.4%	-9.3%	-10.1%	0.8%
石川	-15.6%	-16.2%	0.6%	-16.2%	-19.2%	3.0%
福井	-20.6%	-21.1%	0.5%	-21.2%	-25.0%	3.8%
山梨	-14.3%	-14.9%	0.6%	-14.9%	-17.5%	2.6%
長野	-7.4%	-8.5%	1.1%	-8.5%	-8.7%	0.2%
岐阜	-8.4%	-8.8%	0.4%	-8.8%	-8.8%	0.0%
静岡	-13.1%	-12.4%	-0.7%	-12.4%	-13.1%	0.7%
愛知	-6.8%	-7.3%	0.5%	-7.3%	-7.6%	0.3%
三重	-11.3%	-11.8%	0.5%	-11.8%	-10.8%	-1.0%
滋賀	-7.4%	-9.2%	1.8%	-9.2%	-10.8%	1.6%
京都	-6.8%	-7.9%	1.1%	-7.9%	-8.9%	1.0%
大阪	-2.7%	-3.9%	1.2%	-4.0%	-5.5%	1.5%
兵庫	-4.8%	-6.0%	1.2%	-6.1%	-6.4%	0.3%
奈良	-5.2%	-6.6%	1.4%	-6.6%	-7.7%	1.1%
和歌山	-15.6%	-15.7%	0.1%	-15.7%	-15.4%	-0.3%
鳥取	-3.5%	-2.5%	-1.0%	-2.4%	-2.8%	0.4%
島根	-11.5%	-12.7%	1.2%	-12.7%	-13.0%	0.3%
岡山	-5.5%	-7.4%	1.9%	-7.5%	-7.4%	-0.1%
広島	-4.1%	-5.8%	1.7%	-5.9%	-6.5%	0.6%
山口	-13.8%	-14.2%	0.4%	-14.3%	-15.2%	0.9%
徳島	-1.8%	-2.1%	0.3%	-2.1%	-3.9%	1.8%
香川	-4.9%	-5.6%	0.7%	-5.6%	-6.0%	0.4%
愛媛	-1.1%	-1.7%	0.6%	-1.7%	-2.8%	1.1%
高知	-9.1%	-10.3%	1.2%	-10.3%	-11.6%	1.3%
福岡	-10.2%	-11.2%	1.0%	-11.2%	-12.6%	1.4%
佐賀	-8.0%	-8.5%	0.5%	-8.5%	-9.3%	0.8%
長崎	3.2%	1.6%	1.6%	1.6%	2.4%	-0.8%
熊本	-10.0%	-10.3%	0.3%	-10.3%	-9.9%	-0.4%
大分	4.3%	2.7%	1.6%	2.7%	1.8%	0.9%
宮崎	-7.0%	-8.1%	1.1%	-8.0%	-9.6%	1.6%
鹿児島	-11.4%	-11.6%	0.2%	-11.6%	-11.7%	0.1%
沖縄	-5.7%	-7.4%	1.7%	-7.4%	-9.7%	2.3%
全国	-7.1%	-7.9%	0.8%	-8.9%	-8.9%	0.0%

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計※  
※上記数値は、保険者努力支援制度におけるメタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率の算出方法を用いた集計結果であり、第2期特定健康診査等実施計画期間におけるメタボリックシンドローム該当者及び予備群の算出方法とは異なる  
※減少率は、各実績年度の特定健康診査対象者を基に算出しているため、令和4年度実績における令和3年度速報値と、令和3年度実績における令和3年度速報値では数値が異なる

## 都道府県別 メタリックシンドローム該当者及び予備群の減少率



※上記数値は、NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度及び令和4年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果