

令和3年度 市町村国保
特定健康診査・特定保健指導
実施状況報告書

公益社団法人国民健康保険中央会

<集計にあたっての前提事項>

○ 集計のベースとなるデータ

- ・ 都道府県国民健康保険団体連合会の「特定健診等データ管理システム」(※1)を利用する保険者については、同システムで登録・作成されたデータをベースに集計。
- ・ 都道府県国民健康保険団体連合会の「特定健診等データ管理システム」を利用しない保険者については、令和4年11月に同保険者から収集したデータ(社会保険診療報酬支払基金に報告した実施状況集計データ)をベース(※2)に集計。

- ※1 国民健康保険保険者において特定健康診査・特定保健指導等のデータ管理を行うために、都道府県国民健康保険団体連合会が委託を受け運用する全国標準システム
- ※2 「特定健診等データ管理システム」の登録情報をベースとする「喫煙」及び「リスクパターン」の状況については集計対象外

○ 特定保健指導の実績

- ・ 特定保健指導については、年度を超えて実施された場合、その実績を翌年度の実績として取り扱うことがあるため、保険者によっては利用率・実施率が100%を超えることもある。
- ・ 利用率・実施率は、小数第1位までの表示につき、値が0.05%未満の場合は0.0%で表示している。

○ 集計対象データ項目・対象保険者数

データ項目	対象保険者数(※4)
特定健康診査対象者・受診者数	1,738
特定保健指導(動機付け支援)対象者・利用者・終了者数	
特定保健指導(積極的支援)対象者・利用者・終了者数	
内臓脂肪症候群該当者・予備群該当者数	
階層化結果	
服薬者数(高血圧・脂質異常・糖尿病)	
昨年度特定保健指導利用者のうち、今年度特定保健指導対象外者数	
喫煙者数(※3)	1,735
リスク該当者数(※3)	

※3 「特定健診等データ管理システム」利用保険者についてのみ集計

※4 空知中部広域連合(1市5町)、後志広域連合(10町6村)、大雪地区広域連合(3町)については、構成市町村単位に集計

○ 割合の算出方法

- ・ 特定保健指導利用率 = 特定保健指導の利用者数／特定保健指導の対象者数
- ・ 特定保健指導実施率 = 特定保健指導の終了者数／特定保健指導の対象者数
- ・ 特定保健指導完了率 = 特定保健指導の終了者数／特定保健指導の利用者数

○ 評価対象者

- ・ 評価対象者数は、特定健康診査受診者(検査項目に欠損無し)に加え、検査項目に一部欠損があり特定健康診査受診者に算入できないものの、実施した検査項目で保健指導レベルの判定(階層化)ができる者

○ 特定保健指導対象者選定基準・内臓脂肪症候群判定基準

内臓脂肪症候群該当者及び予備群と特定保健指導対象者
(イメージ図)

このイメージ図は、特定健康診査受診者、特定保健指導対象者、内臓脂肪症候群該当者及び予備群、薬剤服用者の関係を示しています。図は左側に縦長の大きな灰色の長方形があり、その中に「特定健康診査受診者」の白い長方形が上部に、その下に「特定保健指導対象者」の白い長方形があり、さらに下に「内臓脂肪症候群該当者及び予備群」の白い長方形があります。右側には「薬剤服用者」の白い長方形があり、これは「特定保健指導対象者」と「内臓脂肪症候群該当者及び予備群」の両方と重なっています。

特定保健指導対象者の選定基準				
胸囲	追加リスク	④喫煙歴	対象	
	①血糖 ②脂質 ③血圧		40-64歳	65-74歳
≥ 85cm(男性) ≥ 90cm(女性)	2つ以上該当	斜線	積極的 支援	動機付け 支援
	1つ該当	あり なし		
上記以外で BMI ≥ 25	3つ該当	斜線	積極的 支援	動機付け 支援
	2つ該当	あり なし		
	1つ該当	斜線		

(注)喫煙歴の斜線欄は、階層化の判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味する。

①血糖 a 空腹時血糖 100mg/dl以上 または b HbA1c (NGSP値) 5.6%以上 または c 薬剤治療を受けている場合
②脂質 a 中性脂肪 150mg/dl以上 または b HDLコレステロール 40mg/dl未満 または c 薬剤治療を受けている場合
③血圧 a 収縮期血圧 130mmHg以上 または b 拡張期血圧 85mmHg以上 または c 薬剤治療を受けている場合
④質問票 喫煙歴あり (①から③のリスクが1つ以上の場合1のみカウント)
※ HbA1cの階層化基準は、平成24年度までは HbA1c (JDS) 5.2%以上

内臓脂肪症候群判定基準		
胸囲	追加リスク	
	①血糖 ②脂質 ③血圧	
≥ 85cm(男性) ≥ 90cm(女性)	2つ以上該当	内臓脂肪症候群
	1つ該当	内臓脂肪症候群予備軍

①血糖 空腹時血糖 110mg/dl以上
②脂質 a 中性脂肪 150mg/dl以上 かつ・または b HDLコレステロール 40mg/dl未満
③血圧 a 収縮期血圧 130mmHg以上 かつ・または b 拡張期血圧 85mmHg以上

特定健康診査等実施状況概要

(令和3年度)

		令和3年度(速報値)			令和2年度(速報値)		
		合計	男性	女性	合計	男性	女性
特定健康診査	対象者数	17,865,900人	8,416,130人	9,449,770人	18,385,561人	8,666,021人	9,719,540人
	受診者数	6,494,635人	2,782,520人	3,712,115人	6,189,888人	2,648,171人	3,541,717人
	評価対象者数	6,496,639人	2,783,520人	3,713,119人	6,191,892人	2,649,165人	3,542,727人
	実施率	36.4%	33.1%	39.3%	33.7%	30.6%	36.4%
特定保健指導	対象者数	746,177人	490,686人	255,491人	707,022人	463,117人	243,905人
	対象者数/受診者数	11.5%	17.6%	6.9%	11.4%	17.5%	6.9%
	終了者数	208,457人	129,316人	79,141人	197,416人	122,105人	75,311人
	実施率	27.9%	26.4%	31.0%	27.9%	26.4%	30.9%
動機付け支援レベル	対象者数	571,144人	352,748人	218,396人	547,913人	337,572人	210,341人
	対象者数/受診者数	8.8%	12.7%	5.9%	8.9%	12.7%	5.9%
	利用者数	191,275人	114,298人	76,977人	183,446人	109,410人	74,036人
	利用率	33.5%	32.4%	35.2%	33.5%	32.4%	35.2%
	終了者数	177,361人	105,657人	71,704人	170,122人	101,315人	68,807人
	実施率	31.1%	30.0%	32.8%	31.0%	30.0%	32.7%
積極的支援レベル	対象者数	175,033人	137,938人	37,095人	159,109人	125,545人	33,564人
	対象者数/受診者数	2.7%	5.0%	1.0%	2.6%	4.7%	0.9%
	利用者数	44,114人	33,962人	10,152人	39,217人	30,140人	9,077人
	利用率	25.2%	24.6%	27.4%	24.6%	24.0%	27.0%
	終了者数	31,096人	23,659人	7,437人	27,294人	20,790人	6,504人
	実施率	17.8%	17.2%	20.0%	17.2%	16.6%	19.4%
積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)	利用者数	43,784人	33,673人	10,111人	38,957人	29,925人	9,032人
	利用率	25.0%	24.4%	27.3%	24.5%	23.8%	26.9%
	終了者数	30,776人	23,381人	7,395人	27,030人	20,565人	6,465人
	実施率	17.6%	17.0%	19.9%	17.0%	16.4%	19.3%
動機付け支援相当	利用者数	316人	279人	37人	254人	210人	44人
	利用率	0.2%	0.2%	0.1%	0.2%	0.2%	0.1%
	終了者数	306人	268人	38人	257人	219人	38人
	実施率	0.2%	0.2%	0.1%	0.2%	0.2%	0.1%
モデル実施	利用者数	14人	10人	4人	6人	5人	1人
	利用率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	終了者数	14人	10人	4人	7人	6人	1人
	実施率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果
 ※積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)、動機付け支援相当、モデル実施の利用率及び実施率は、利用者数及び終了者数を積極的支援レベルの対象者数で除算したもの

1. 性・年齢階級別 特定健康診査実施率

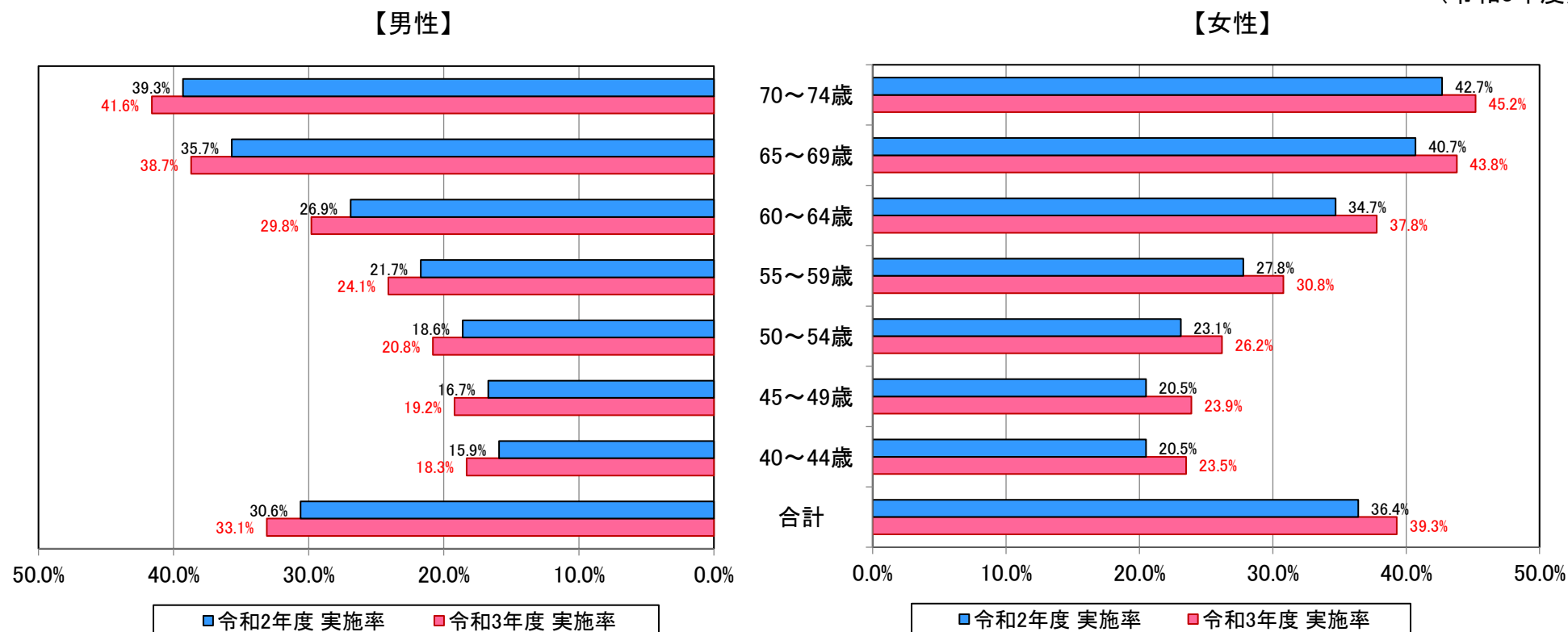
(令和3年度)

	総計			男性			女性		
	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率
40～44歳	1,045,824	215,166	20.6%	581,844	106,286	18.3%	463,980	108,880	23.5%
45～49歳	1,293,965	275,446	21.3%	711,470	136,514	19.2%	582,495	138,932	23.9%
50～54歳	1,391,460	323,918	23.3%	751,361	156,153	20.8%	640,099	167,765	26.2%
55～59歳	1,330,085	364,732	27.4%	663,271	159,622	24.1%	666,814	205,110	30.8%
60～64歳	1,953,539	671,720	34.4%	840,570	250,888	29.8%	1,112,969	420,832	37.8%
65～69歳	4,019,871	1,668,673	41.5%	1,772,877	685,331	38.7%	2,246,994	983,342	43.8%
70～74歳	6,831,156	2,974,980	43.6%	3,094,737	1,287,726	41.6%	3,736,419	1,687,254	45.2%
合計	17,865,900	6,494,635	36.4%	8,416,130	2,782,520	33.1%	9,449,770	3,712,115	39.3%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

性・年齢階級別 特定健康診査実施率

(令和3年度)



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

2. 都道府県別 特定健康診査実施率

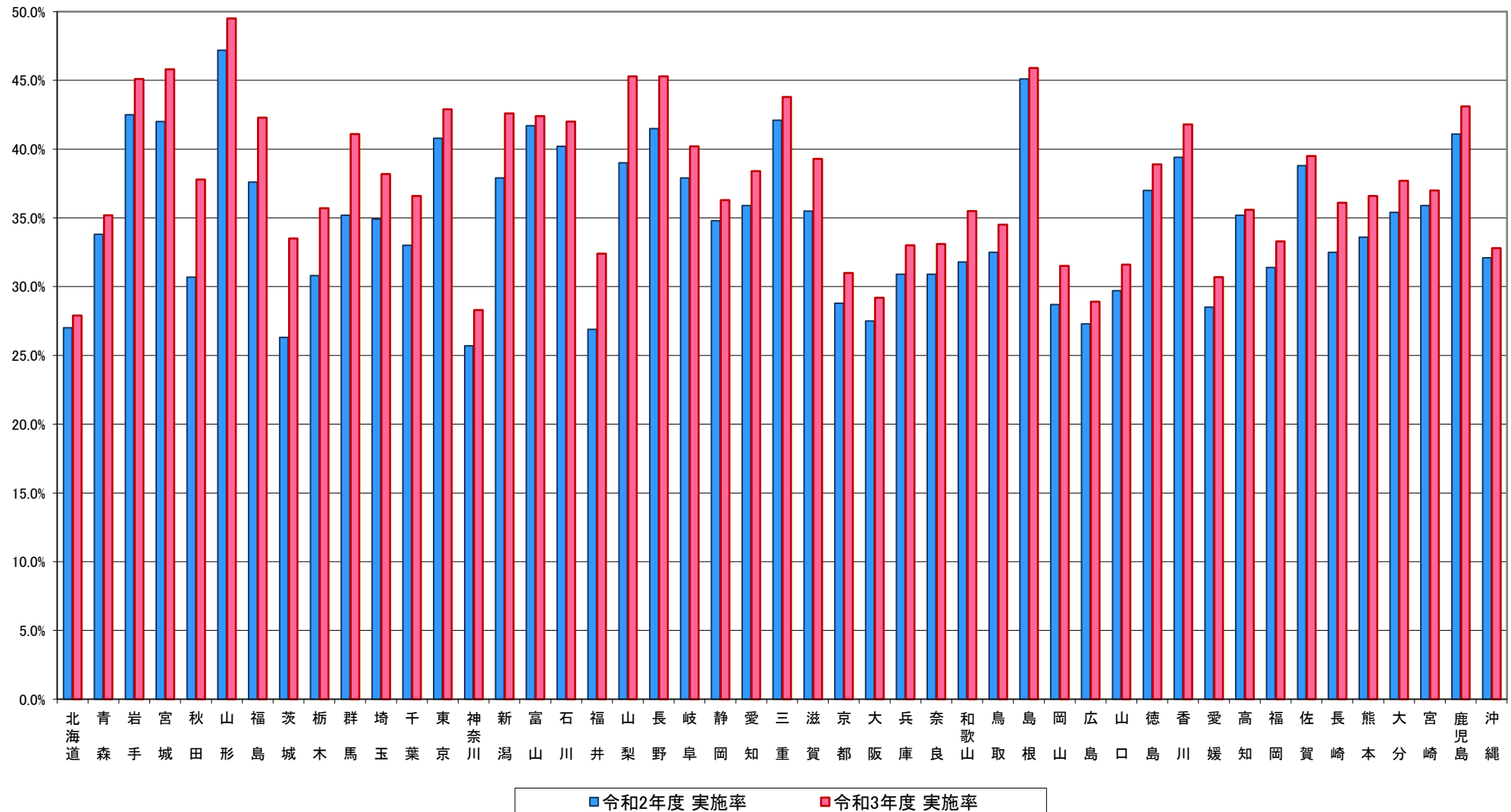
(令和3年度)

都道府県	総計				男性				女性			
	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	順位	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	順位	特定健診 対象者数(人)	特定健診 受診者数(人)	実施率	順位
北海道	747,660	208,932	27.9%	47	328,162	86,851	26.5%	45	419,498	122,081	29.1%	47
青 森	213,500	75,092	35.2%	32	101,271	33,266	32.8%	29	112,229	41,826	37.3%	33
岩 手	189,182	85,237	45.1%	6	91,292	37,274	40.8%	6	97,890	47,963	49.0%	4
宮 城	321,684	147,335	45.8%	3	151,865	63,938	42.1%	3	169,819	83,397	49.1%	3
秋 田	156,314	59,103	37.8%	22	74,768	26,108	34.9%	20	81,546	32,995	40.5%	22
山 形	160,853	79,651	49.5%	1	79,822	37,971	47.6%	1	81,031	41,680	51.4%	1
福 島	290,207	122,708	42.3%	12	141,602	55,076	38.9%	10	148,605	67,632	45.5%	13
茨 城	453,634	151,994	33.5%	34	220,179	67,128	30.5%	35	233,455	84,866	36.4%	34
栃 木	306,246	109,326	35.7%	29	150,445	49,384	32.8%	29	155,801	59,942	38.5%	29
群 馬	301,977	124,251	41.1%	15	147,850	54,845	37.1%	13	154,127	69,406	45.0%	15
埼 玉	1,032,518	394,870	38.2%	21	491,994	169,773	34.5%	23	540,524	225,097	41.6%	20
千 葉	892,988	326,964	36.6%	25	423,477	136,870	32.3%	32	469,511	190,094	40.5%	22
東 京	1,725,048	740,165	42.9%	9	820,475	307,388	37.5%	11	904,573	432,777	47.8%	7
神奈川	1,191,712	336,806	28.3%	46	556,803	139,561	25.1%	47	634,909	197,245	31.1%	45
新 潟	332,762	141,913	42.6%	10	161,697	64,248	39.7%	8	171,065	77,665	45.4%	14
富 山	138,921	58,903	42.4%	11	64,187	23,844	37.1%	13	74,734	35,059	46.9%	9
石 川	155,265	65,236	42.0%	13	72,220	27,026	37.4%	12	83,045	38,210	46.0%	11
福 井	101,616	32,908	32.4%	39	48,549	14,053	28.9%	39	53,067	18,855	35.5%	37
山 梨	131,446	59,566	45.3%	4	64,828	27,360	42.2%	2	66,618	32,206	48.3%	6
長 野	306,779	138,936	45.3%	4	148,733	61,791	41.5%	5	158,046	77,145	48.8%	5
岐 阜	293,659	118,037	40.2%	16	138,000	50,884	36.9%	16	155,659	67,153	43.1%	16
静 岡	549,623	199,467	36.3%	27	264,501	86,987	32.9%	28	285,122	112,480	39.4%	26
愛 知	979,638	376,388	38.4%	20	453,280	160,014	35.3%	19	526,358	216,374	41.1%	21
三 重	254,365	111,530	43.8%	7	117,075	46,134	39.4%	9	137,290	65,396	47.6%	8
滋 賀	188,747	74,087	39.3%	18	88,624	31,760	35.8%	18	100,123	42,327	42.3%	18
京 都	358,007	110,953	31.0%	42	163,825	46,419	28.3%	43	194,182	64,534	33.2%	42
大 阪	1,211,518	354,273	29.2%	44	563,083	147,317	26.2%	46	648,435	206,956	31.9%	44
兵 庫	772,282	254,993	33.0%	37	350,003	106,195	30.3%	36	422,279	148,798	35.2%	38
奈 良	207,791	68,797	33.1%	36	94,653	27,781	29.4%	38	113,138	41,016	36.3%	35
和歌山	167,742	59,472	35.5%	31	78,297	25,817	33.0%	27	89,445	33,655	37.6%	31
鳥 取	82,479	28,468	34.5%	33	40,013	12,541	31.3%	33	42,466	15,927	37.5%	32
島 根	94,101	43,179	45.9%	2	45,663	19,119	41.9%	4	48,438	24,060	49.7%	2
岡 山	257,945	81,313	31.5%	41	121,178	34,361	28.4%	42	136,767	46,952	34.3%	40
広 島	369,767	106,712	28.9%	45	169,374	45,404	26.8%	44	200,393	61,308	30.6%	46
山 口	203,941	64,443	31.6%	40	92,121	26,429	28.7%	40	111,820	38,014	34.0%	41
徳 島	110,326	42,883	38.9%	19	52,544	18,345	34.9%	20	57,782	24,538	42.5%	17
香 川	139,187	58,173	41.8%	14	65,613	24,278	37.0%	15	73,574	33,895	46.1%	10
愛 媛	214,561	65,894	30.7%	43	99,444	28,495	28.7%	40	115,117	37,399	32.5%	43
高 知	116,518	41,434	35.6%	30	56,711	18,425	32.5%	31	59,807	23,009	38.5%	29
福 岡	691,928	230,123	33.3%	35	319,419	99,082	31.0%	34	372,509	131,041	35.2%	38
佐 賀	117,192	46,286	39.5%	17	56,549	20,749	36.7%	17	60,643	25,537	42.1%	19
長 崎	221,679	79,979	36.1%	28	105,959	35,191	33.2%	26	115,720	44,788	38.7%	28
熊 本	275,125	100,786	36.6%	25	132,739	45,194	34.0%	25	142,386	55,592	39.0%	27
大 分	168,404	63,534	37.7%	23	78,083	26,990	34.6%	22	90,321	36,544	40.5%	22
宮 崎	177,633	65,777	37.0%	24	84,060	28,715	34.2%	24	93,573	37,062	39.6%	25
鹿児島	258,843	111,525	43.1%	8	123,549	49,501	40.1%	7	135,294	62,024	45.8%	12
沖 縄	232,587	76,233	32.8%	38	121,551	36,638	30.1%	37	111,036	39,595	35.7%	36
全 国	17,865,900	6,494,635	36.4%	—	8,416,130	2,782,520	33.1%	—	9,449,770	3,712,115	39.3%	—

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 特定健康診査実施率

(令和3年度)



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

3. 性・年齢階級別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

(総計)

(令和3年度)

	総計					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
40～44歳	215,230	20,135	9.4%	26,440	12.3%	21.6%
45～49歳	275,517	35,435	12.9%	36,082	13.1%	26.0%
50～54歳	324,018	52,052	16.1%	42,816	13.2%	29.3%
55～59歳	364,855	66,279	18.2%	44,336	12.2%	30.3%
60～64歳	671,965	126,268	18.8%	72,278	10.8%	29.5%
65～69歳	1,669,167	357,549	21.4%	183,543	11.0%	32.4%
70～74歳	2,975,887	681,478	22.9%	324,322	10.9%	33.8%
合 計	6,496,639	1,339,196	20.6%	729,817	11.2%	31.8%

(男性)

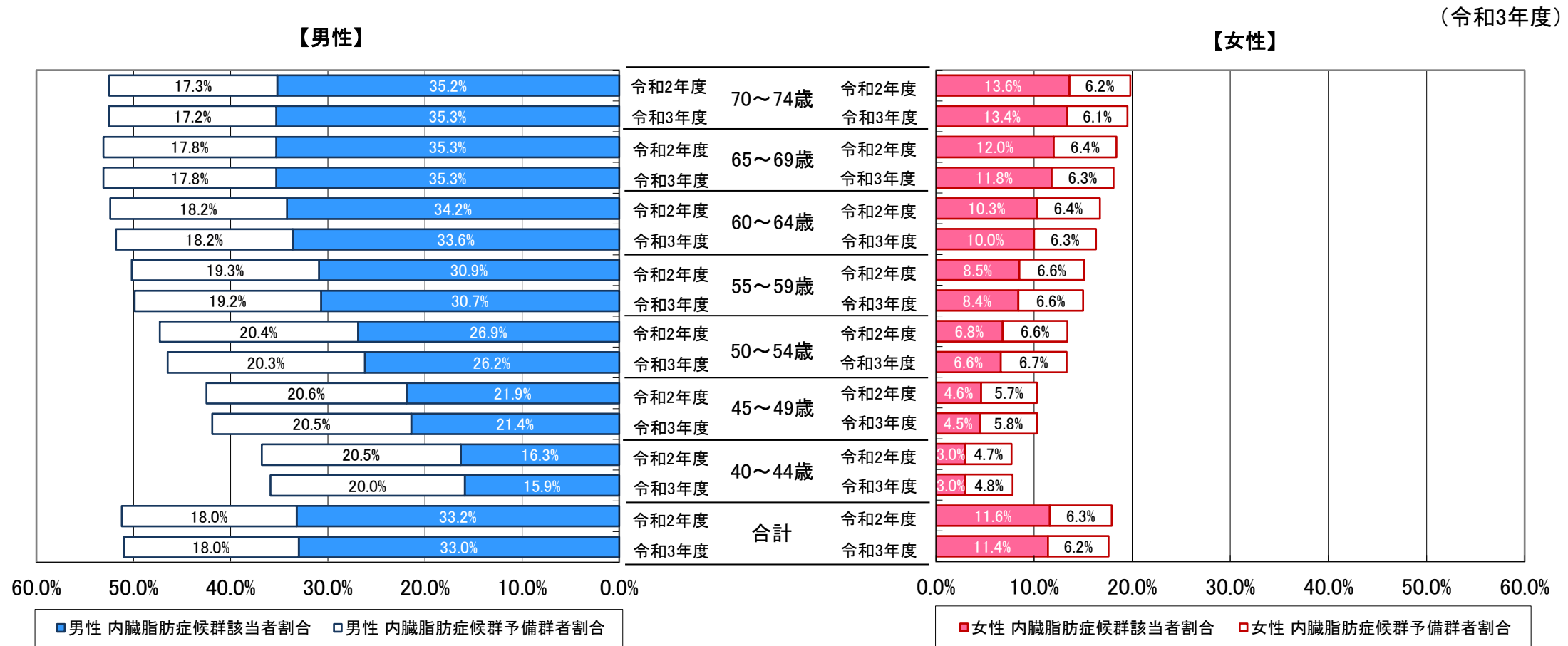
	男性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
40～44歳	106,320	16,891	15.9%	21,261	20.0%	35.9%
45～49歳	136,556	29,203	21.4%	27,953	20.5%	41.9%
50～54歳	156,208	40,902	26.2%	31,649	20.3%	46.4%
55～59歳	159,681	48,968	30.7%	30,716	19.2%	49.9%
60～64歳	250,998	84,311	33.6%	45,802	18.2%	51.8%
65～69歳	685,576	241,902	35.3%	121,779	17.8%	53.0%
70～74歳	1,288,181	455,297	35.3%	221,879	17.2%	52.6%
合 計	2,783,520	917,474	33.0%	501,039	18.0%	51.0%

(女性)

	女性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)	割合	内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合
40～44歳	108,910	3,244	3.0%	5,179	4.8%	7.7%
45～49歳	138,961	6,232	4.5%	8,129	5.8%	10.3%
50～54歳	167,810	11,150	6.6%	11,167	6.7%	13.3%
55～59歳	205,174	17,311	8.4%	13,620	6.6%	15.1%
60～64歳	420,967	41,957	10.0%	26,476	6.3%	16.3%
65～69歳	983,591	115,647	11.8%	61,764	6.3%	18.0%
70～74歳	1,687,706	226,181	13.4%	102,443	6.1%	19.5%
合 計	3,713,119	421,722	11.4%	228,778	6.2%	17.5%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

性・年齢階級別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

4. 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

(総計)

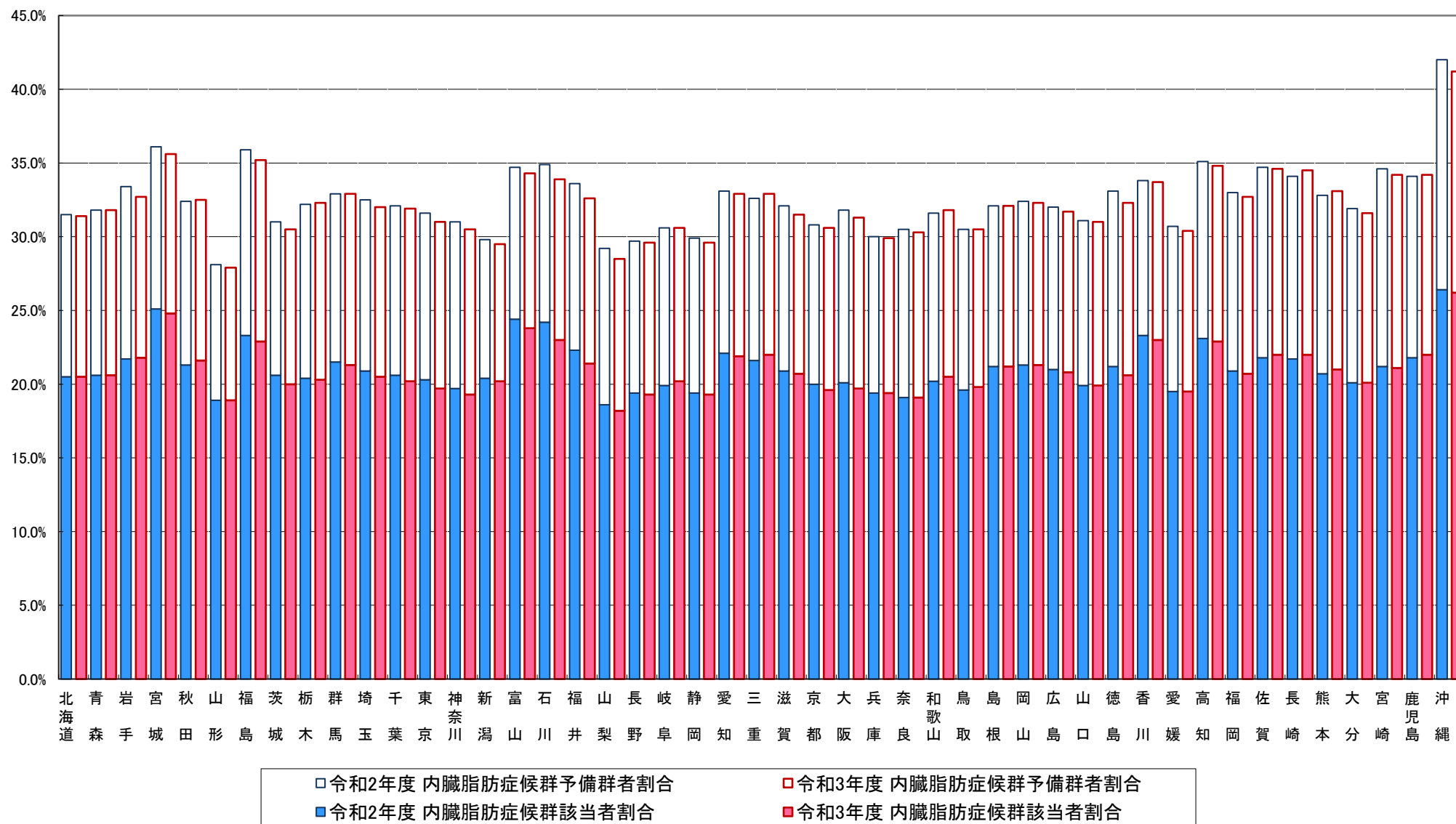
(令和3年度)

都道府県	総計					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)		内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合	
			割合	割合		
北海道	209,050	42,791	20.5%	22,882	10.9%	31.4%
青森	75,105	15,480	20.6%	8,427	11.2%	31.8%
岩手	85,251	18,564	21.8%	9,322	10.9%	32.7%
宮城	147,361	36,492	24.8%	15,879	10.8%	35.5%
秋田	59,107	12,789	21.6%	6,451	10.9%	32.6%
山形	79,656	15,044	18.9%	7,191	9.0%	27.9%
福島	122,746	28,142	22.9%	15,072	12.3%	35.2%
茨城	152,053	30,421	20.0%	16,021	10.5%	30.5%
栃木	109,342	22,221	20.3%	13,087	12.0%	32.3%
群馬	124,255	26,443	21.3%	14,441	11.6%	32.9%
埼玉	394,947	80,920	20.5%	45,569	11.5%	32.0%
千葉	327,076	66,133	20.2%	38,248	11.7%	31.9%
東京	740,547	146,073	19.7%	84,033	11.3%	31.1%
神奈川	336,919	64,928	19.3%	37,727	11.2%	30.5%
新潟	141,948	28,685	20.2%	13,217	9.3%	29.5%
富山	58,929	14,009	23.8%	6,204	10.5%	34.3%
石川	65,263	15,037	23.0%	7,111	10.9%	33.9%
福井	32,911	7,040	21.4%	3,677	11.2%	32.6%
山梨	59,580	10,869	18.2%	6,151	10.3%	28.6%
長野	138,975	26,874	19.3%	14,326	10.3%	29.6%
岐阜	118,082	23,899	20.2%	12,246	10.4%	30.6%
静岡	199,534	38,444	19.3%	20,586	10.3%	29.6%
愛知	376,458	82,258	21.9%	41,498	11.0%	32.9%
三重	111,604	24,542	22.0%	12,188	10.9%	32.9%
滋賀	74,115	15,345	20.7%	8,040	10.8%	31.6%
京都	110,973	21,771	19.6%	12,166	11.0%	30.6%
大阪	354,332	69,949	19.7%	41,194	11.6%	31.4%
兵庫	255,067	49,386	19.4%	26,893	10.5%	29.9%
奈良	68,808	13,108	19.1%	7,718	11.2%	30.3%
和歌山	59,522	12,202	20.5%	6,719	11.3%	31.8%
鳥取	28,471	5,651	19.8%	3,041	10.7%	30.5%
島根	43,187	9,143	21.2%	4,704	10.9%	32.1%
岡山	81,403	17,372	21.3%	8,977	11.0%	32.4%
広島	106,741	22,179	20.8%	11,680	10.9%	31.7%
山口	64,448	12,822	19.9%	7,162	11.1%	31.0%
徳島	42,883	8,846	20.6%	5,021	11.7%	32.3%
香川	58,179	13,371	23.0%	6,228	10.7%	33.7%
愛媛	65,904	12,880	19.5%	7,164	10.9%	30.4%
高知	41,437	9,499	22.9%	4,944	11.9%	34.9%
福岡	230,206	47,546	20.7%	27,554	12.0%	32.6%
佐賀	46,298	10,200	22.0%	5,825	12.6%	34.6%
長崎	80,006	17,576	22.0%	10,022	12.5%	34.5%
熊本	100,802	21,125	21.0%	12,201	12.1%	33.1%
大分	63,550	12,767	20.1%	7,279	11.5%	31.5%
宮崎	65,781	13,866	21.1%	8,606	13.1%	34.2%
鹿児島	111,587	24,497	22.0%	13,654	12.2%	34.2%
沖縄	76,240	19,997	26.2%	11,471	15.0%	41.3%
全国	6,496,639	1,339,196	20.6%	729,817	11.2%	31.8%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合(総計)

(令和3年度)



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

4. 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

(男性)

(令和3年度)

都道府県	男性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)		内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合	
			割合	割合		
北海道	86,918	29,012	33.4%	15,573	17.9%	51.3%
青森	33,268	10,497	31.6%	5,669	17.0%	48.6%
岩手	37,281	12,359	33.2%	6,282	16.9%	50.0%
宮城	63,953	24,324	38.0%	10,806	16.9%	54.9%
秋田	26,111	8,773	33.6%	4,445	17.0%	50.6%
山形	37,974	11,018	29.0%	5,251	13.8%	42.8%
福島	55,091	18,900	34.3%	10,141	18.4%	52.7%
茨城	67,163	21,364	31.8%	11,511	17.1%	48.9%
栃木	49,391	15,488	31.4%	9,330	18.9%	50.2%
群馬	54,848	18,108	33.0%	9,883	18.0%	51.0%
埼玉	169,816	55,375	32.6%	31,452	18.5%	51.1%
千葉	136,931	44,856	32.8%	25,960	19.0%	51.7%
東京	307,567	100,899	32.8%	57,789	18.8%	51.6%
神奈川	139,614	45,094	32.3%	26,079	18.7%	51.0%
新潟	64,264	20,115	31.3%	9,399	14.6%	45.9%
富山	23,859	8,808	36.9%	4,059	17.0%	53.9%
石川	27,039	9,891	36.6%	4,737	17.5%	54.1%
福井	14,055	4,872	34.7%	2,560	18.2%	52.9%
山梨	27,366	7,985	29.2%	4,470	16.3%	45.5%
長野	61,807	18,886	30.6%	10,216	16.5%	47.1%
岐阜	50,909	16,280	32.0%	8,461	16.6%	48.6%
静岡	87,027	26,768	30.8%	14,525	16.7%	47.4%
愛知	160,046	55,002	34.4%	28,056	17.5%	51.9%
三重	46,179	16,230	35.1%	8,300	18.0%	53.1%
滋賀	31,776	10,629	33.4%	5,667	17.8%	51.3%
京都	46,430	14,888	32.1%	8,378	18.0%	50.1%
大阪	147,350	48,377	32.8%	28,293	19.2%	52.0%
兵庫	106,231	34,802	32.8%	18,789	17.7%	50.4%
奈良	27,787	8,987	32.3%	5,198	18.7%	51.0%
和歌山	25,836	8,645	33.5%	4,780	18.5%	52.0%
鳥取	12,541	3,894	31.1%	2,131	17.0%	48.0%
島根	19,124	6,237	32.6%	3,202	16.7%	49.4%
岡山	34,397	11,755	34.2%	6,119	17.8%	52.0%
広島	45,415	15,382	33.9%	7,929	17.5%	51.3%
山口	26,431	8,559	32.4%	4,712	17.8%	50.2%
徳島	18,345	6,072	33.1%	3,427	18.7%	51.8%
香川	24,279	8,956	36.9%	4,182	17.2%	54.1%
愛媛	28,500	8,836	31.0%	4,934	17.3%	48.3%
高知	18,425	6,439	34.9%	3,493	19.0%	53.9%
福岡	99,132	32,717	33.0%	18,695	18.9%	51.9%
佐賀	20,755	6,839	33.0%	3,840	18.5%	51.5%
長崎	35,201	11,852	33.7%	6,815	19.4%	53.0%
熊本	45,204	14,780	32.7%	8,327	18.4%	51.1%
大分	26,999	8,474	31.4%	4,843	17.9%	49.3%
宮崎	28,718	9,169	31.9%	5,584	19.4%	51.4%
鹿児島	49,525	16,476	33.3%	9,049	18.3%	51.5%
沖縄	36,642	13,805	37.7%	7,698	21.0%	58.7%
全国	2,783,520	917,474	33.0%	501,039	18.0%	51.0%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

4. 都道府県別 内臓脂肪症候群該当者・予備群者割合

(女性)

(令和3年度)

都道府県	女性					
	評価対象者数 (人)	内臓脂肪症候群 該当者数(人)	内臓脂肪症候群 予備群者数(人)		内臓脂肪症候群 該当者・予備群 者割合	
			割合	割合		
北海道	122,132	13,779	11.3%	7,309	6.0%	17.3%
青森	41,837	4,983	11.9%	2,758	6.6%	18.5%
岩手	47,970	6,205	12.9%	3,040	6.3%	19.3%
宮城	83,408	12,168	14.6%	5,073	6.1%	20.7%
秋田	32,996	4,016	12.2%	2,006	6.1%	18.3%
山形	41,682	4,026	9.7%	1,940	4.7%	14.3%
福島	67,655	9,242	13.7%	4,931	7.3%	20.9%
茨城	84,890	9,057	10.7%	4,510	5.3%	16.0%
栃木	59,951	6,733	11.2%	3,757	6.3%	17.5%
群馬	69,407	8,335	12.0%	4,558	6.6%	18.6%
埼玉	225,131	25,545	11.3%	14,117	6.3%	17.6%
千葉	190,145	21,277	11.2%	12,288	6.5%	17.7%
東京	432,980	45,174	10.4%	26,244	6.1%	16.5%
神奈川	197,305	19,834	10.1%	11,648	5.9%	16.0%
新潟	77,684	8,570	11.0%	3,818	4.9%	15.9%
富山	35,070	5,201	14.8%	2,145	6.1%	20.9%
石川	38,224	5,146	13.5%	2,374	6.2%	19.7%
福井	18,856	2,168	11.5%	1,117	5.9%	17.4%
山梨	32,214	2,884	9.0%	1,681	5.2%	14.2%
長野	77,168	7,988	10.4%	4,110	5.3%	15.7%
岐阜	67,173	7,619	11.3%	3,785	5.6%	17.0%
静岡	112,507	11,676	10.4%	6,061	5.4%	15.8%
愛知	216,412	27,256	12.6%	13,442	6.2%	18.8%
三重	65,425	8,312	12.7%	3,888	5.9%	18.6%
滋賀	42,339	4,716	11.1%	2,373	5.6%	16.7%
京都	64,543	6,883	10.7%	3,788	5.9%	16.5%
大阪	206,982	21,572	10.4%	12,901	6.2%	16.7%
兵庫	148,836	14,584	9.8%	8,104	5.4%	15.2%
奈良	41,021	4,121	10.0%	2,520	6.1%	16.2%
和歌山	33,686	3,557	10.6%	1,939	5.8%	16.3%
鳥取	15,930	1,757	11.0%	910	5.7%	16.7%
島根	24,063	2,906	12.1%	1,502	6.2%	18.3%
岡山	47,006	5,617	11.9%	2,858	6.1%	18.0%
広島	61,326	6,797	11.1%	3,751	6.1%	17.2%
山口	38,017	4,263	11.2%	2,450	6.4%	17.7%
徳島	24,538	2,774	11.3%	1,594	6.5%	17.8%
香川	33,900	4,415	13.0%	2,046	6.0%	19.1%
愛媛	37,404	4,044	10.8%	2,230	6.0%	16.8%
高知	23,012	3,060	13.3%	1,451	6.3%	19.6%
福岡	131,074	14,829	11.3%	8,859	6.8%	18.1%
佐賀	25,543	3,361	13.2%	1,985	7.8%	20.9%
長崎	44,805	5,724	12.8%	3,207	7.2%	19.9%
熊本	55,598	6,345	11.4%	3,874	7.0%	18.4%
大分	36,551	4,293	11.7%	2,436	6.7%	18.4%
宮崎	37,063	4,697	12.7%	3,022	8.2%	20.8%
鹿児島	62,062	8,021	12.9%	4,605	7.4%	20.3%
沖縄	39,598	6,192	15.6%	3,773	9.5%	25.2%
全国	3,713,119	421,722	11.4%	228,778	6.2%	17.5%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

5. 性・年齢階級別 階層化結果

(総計)

(令和3年度)

	評価対象者数 (人)	特定保健指導 対象者数(人)		動機付け支援 対象者数(人)		積極的支援 対象者数(人)		服薬による 情報提供者数 (人)		その他の情報 提供者数(人)
		割合		割合		割合		割合		
40～44歳	215,230	43,842	20.4%	18,558	8.6%	25,284	11.7%	12,242	5.7%	159,146
45～49歳	275,517	57,525	20.9%	24,174	8.8%	33,351	12.1%	27,990	10.2%	190,002
50～54歳	324,018	62,743	19.4%	25,962	8.0%	36,781	11.4%	49,241	15.2%	212,034
55～59歳	364,855	57,855	15.9%	23,877	6.5%	33,978	9.3%	71,668	19.6%	235,332
60～64歳	671,965	81,355	12.1%	35,716	5.3%	45,639	6.8%	153,742	22.9%	436,868
65～69歳	1,669,167	178,942	10.7%	178,942	10.7%		－	452,614	27.1%	1,037,611
70～74歳	2,975,887	263,915	8.9%	263,915	8.9%		－	896,807	30.1%	1,815,165
合計	6,496,639	746,177	11.5%	571,144	8.8%	175,033	2.7%	1,664,304	25.6%	4,086,158

(男性)

	評価対象者数 (人)	特定保健指導 対象者数(人)		動機付け支援 対象者数(人)		積極的支援 対象者数(人)		服薬による 情報提供者数 (人)		その他の情報 提供者数(人)
			割合		割合		割合		割合	
40～44歳	106,320	33,547	31.6%	11,893	11.2%	21,654	20.4%	8,930	8.4%	63,843
45～49歳	136,556	42,677	31.3%	14,827	10.9%	27,850	20.4%	20,392	14.9%	73,487
50～54歳	156,208	44,581	28.5%	15,020	9.6%	29,561	18.9%	34,262	21.9%	77,365
55～59歳	159,681	39,208	24.6%	12,862	8.1%	26,346	16.5%	46,177	28.9%	74,296
60～64歳	250,998	48,952	19.5%	16,425	6.5%	32,527	13.0%	88,862	35.4%	113,184
65～69歳	685,576	111,762	16.3%	111,762	16.3%		－	270,784	39.5%	303,030
70～74歳	1,288,181	169,959	13.2%	169,959	13.2%		－	537,673	41.7%	580,549
合計	2,783,520	490,686	17.6%	352,748	12.7%	137,938	5.0%	1,007,080	36.2%	1,285,754

(女性)

	評価対象者数 (人)	特定保健指導 対象者数(人)		動機付け支援 対象者数(人)		積極的支援 対象者数(人)		服薬による 情報提供者数 (人)		その他の情報 提供者数(人)
			割合		割合		割合		割合	
40～44歳	108,910	10,295	9.5%	6,665	6.1%	3,630	3.3%	3,312	3.0%	95,303
45～49歳	138,961	14,848	10.7%	9,347	6.7%	5,501	4.0%	7,598	5.5%	116,515
50～54歳	167,810	18,162	10.8%	10,942	6.5%	7,220	4.3%	14,979	8.9%	134,669
55～59歳	205,174	18,647	9.1%	11,015	5.4%	7,632	3.7%	25,491	12.4%	161,036
60～64歳	420,967	32,403	7.7%	19,291	4.6%	13,112	3.1%	64,880	15.4%	323,684
65～69歳	983,591	67,180	6.8%	67,180	6.8%		－	181,830	18.5%	734,581
70～74歳	1,687,706	93,956	5.6%	93,956	5.6%		－	359,134	21.3%	1,234,616
合計	3,713,119	255,491	6.9%	218,396	5.9%	37,095	1.0%	657,224	17.7%	2,800,404

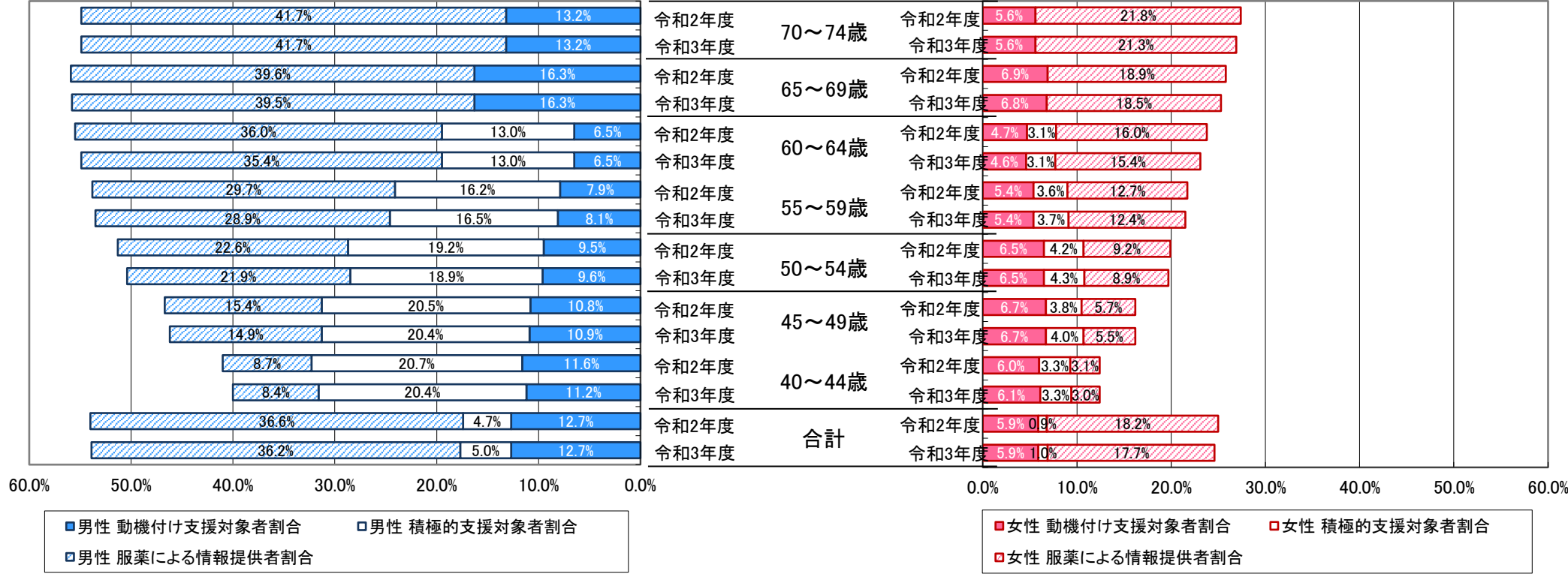
※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

性・年齢階級別 階層化結果

(令和3年度)

【男性】

【女性】



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

6. 都道府県別 階層化結果

(総計)

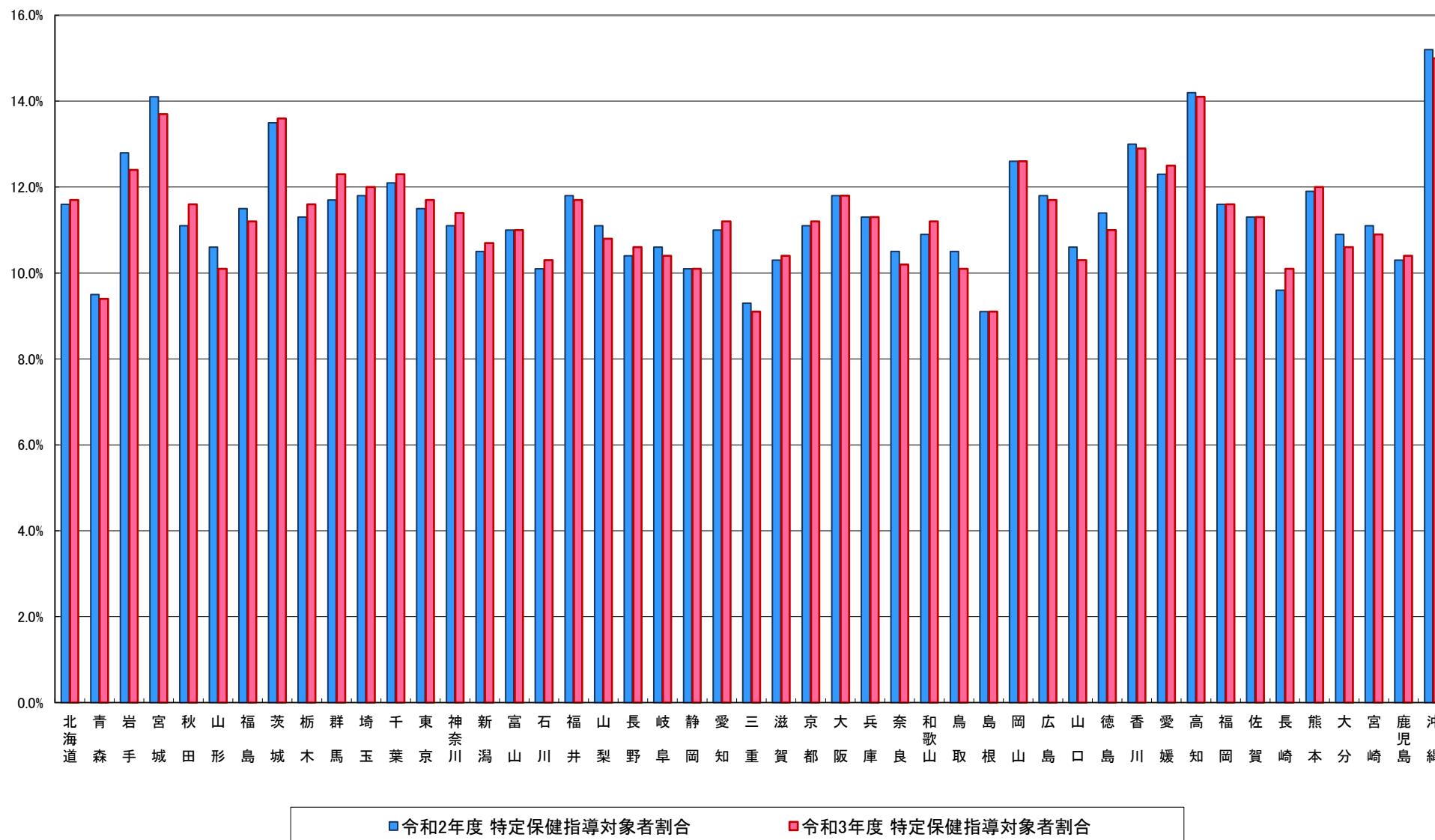
(令和3年度)

	評価対象者 数(人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支 援対象者数 (人)	割合	積極的支援 対象者数 (人)	割合	服薬による 情報提供者 数(人)	割合	その他の情 報提供者数 (人)
北海道	209,050	24,362	11.7%	18,406	8.8%	5,956	2.8%	55,270	26.4%	129,418
青森	75,105	7,070	9.4%	5,068	6.7%	2,002	2.7%	22,162	29.5%	45,873
岩手	85,251	10,552	12.4%	8,108	9.5%	2,444	2.9%	23,296	27.3%	51,403
宮城	147,361	20,196	13.7%	14,970	10.2%	5,226	3.5%	41,953	28.5%	85,212
秋田	59,107	6,839	11.6%	5,312	9.0%	1,527	2.6%	16,387	27.7%	35,881
山形	79,656	8,077	10.1%	5,990	7.5%	2,087	2.6%	20,645	25.9%	50,934
福島	122,746	13,724	11.2%	10,590	8.6%	3,134	2.6%	37,037	30.2%	71,985
茨城	152,053	20,752	13.6%	15,477	10.2%	5,275	3.5%	35,306	23.2%	95,995
栃木	109,342	12,632	11.6%	9,874	9.0%	2,758	2.5%	28,744	26.3%	67,966
群馬	124,255	15,303	12.3%	11,927	9.6%	3,376	2.7%	32,334	26.0%	76,618
埼玉	394,947	47,563	12.0%	36,869	9.3%	10,694	2.7%	100,126	25.4%	247,258
千葉	327,076	40,190	12.3%	31,329	9.6%	8,861	2.7%	81,459	24.9%	205,427
東京	740,547	86,275	11.7%	62,414	8.4%	23,861	3.2%	178,445	24.1%	475,827
神奈川	336,919	38,324	11.4%	29,711	8.8%	8,613	2.6%	81,008	24.0%	217,587
新潟	141,948	15,130	10.7%	11,846	8.3%	3,284	2.3%	34,567	24.4%	92,251
富山	58,929	6,505	11.0%	5,263	8.9%	1,242	2.1%	16,761	28.4%	35,663
石川	65,263	6,708	10.3%	5,283	8.1%	1,425	2.2%	18,489	28.3%	40,066
福井	32,911	3,842	11.7%	3,049	9.3%	793	2.4%	8,539	25.9%	20,530
山梨	59,580	6,416	10.8%	4,586	7.7%	1,830	3.1%	13,459	22.6%	39,705
長野	138,975	14,694	10.6%	11,394	8.2%	3,300	2.4%	33,738	24.3%	90,543
岐阜	118,082	12,318	10.4%	9,705	8.2%	2,613	2.2%	29,642	25.1%	76,122
静岡	199,534	20,206	10.1%	15,804	7.9%	4,402	2.2%	48,752	24.4%	130,576
愛知	376,458	42,129	11.2%	32,632	8.7%	9,497	2.5%	99,354	26.4%	234,975
三重	111,604	10,178	9.1%	8,101	7.3%	2,077	1.9%	32,239	28.9%	69,187
滋賀	74,115	7,734	10.4%	6,096	8.2%	1,638	2.2%	19,278	26.0%	47,103
京都	110,973	12,463	11.2%	9,542	8.6%	2,921	2.6%	25,206	22.7%	73,304
大阪	354,332	41,907	11.8%	31,056	8.8%	10,851	3.1%	86,285	24.4%	226,140
兵庫	255,067	28,873	11.3%	22,624	8.9%	6,249	2.4%	59,725	23.4%	166,469
奈良	68,808	7,049	10.2%	5,723	8.3%	1,326	1.9%	16,963	24.7%	44,796
和歌山	59,522	6,683	11.2%	4,985	8.4%	1,698	2.9%	15,288	25.7%	37,551
鳥取	28,471	2,872	10.1%	2,310	8.1%	562	2.0%	7,289	25.6%	18,310
島根	43,187	3,917	9.1%	3,164	7.3%	753	1.7%	11,932	27.6%	27,338
岡山	81,403	10,227	12.6%	8,063	9.9%	2,164	2.7%	20,588	25.3%	50,588
広島	106,741	12,506	11.7%	10,020	9.4%	2,486	2.3%	26,802	25.1%	67,433
山口	64,448	6,657	10.3%	5,582	8.7%	1,075	1.7%	16,228	25.2%	41,563
徳島	42,883	4,716	11.0%	3,863	9.0%	853	2.0%	11,679	27.2%	26,488
香川	58,179	7,532	12.9%	6,057	10.4%	1,475	2.5%	15,754	27.1%	34,893
愛媛	65,904	8,223	12.5%	6,243	9.5%	1,980	3.0%	15,621	23.7%	42,060
高知	41,437	5,826	14.1%	4,271	10.3%	1,555	3.8%	11,153	26.9%	24,458
福岡	230,206	26,686	11.6%	20,456	8.9%	6,230	2.7%	58,339	25.3%	145,181
佐賀	46,298	5,217	11.3%	4,010	8.7%	1,207	2.6%	12,964	28.0%	28,117
長崎	80,006	8,083	10.1%	6,386	8.0%	1,697	2.1%	23,682	29.6%	48,241
熊本	100,802	12,107	12.0%	8,917	8.8%	3,190	3.2%	26,348	26.1%	62,347
大分	63,550	6,759	10.6%	5,419	8.5%	1,340	2.1%	16,817	26.5%	39,974
宮崎	65,781	7,168	10.9%	5,632	8.6%	1,536	2.3%	18,635	28.3%	39,978
鹿児島	111,587	11,560	10.4%	9,121	8.2%	2,439	2.2%	32,940	29.5%	67,087
沖縄	76,240	11,427	15.0%	7,896	10.4%	3,531	4.6%	25,076	32.9%	39,737
全国	6,496,639	746,177	11.5%	571,144	8.8%	175,033	2.7%	1,664,304	25.6%	4,086,158

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 階層化結果(特定保健指導対象者割合)

(令和3年度)



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

6. 都道府県別 階層化結果

(男性)

(令和3年度)

	評価対象者 数(人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支 援対象者数 (人)	割合	積極的支援 対象者数 (人)	割合	服薬による 情報提供者 数(人)	割合	その他の情 報提供者数 (人)
北海道	86,918	15,721	18.1%	11,105	12.8%	4,616	5.3%	31,899	36.7%	39,298
青 森	33,268	4,513	13.6%	2,908	8.7%	1,605	4.8%	12,845	38.6%	15,910
岩 手	37,281	6,487	17.4%	4,674	12.5%	1,813	4.9%	13,413	36.0%	17,381
宮 城	63,953	12,479	19.5%	8,693	13.6%	3,786	5.9%	25,008	39.1%	26,466
秋 田	26,111	4,455	17.1%	3,244	12.4%	1,211	4.6%	9,594	36.7%	12,062
山 形	37,974	5,337	14.1%	3,656	9.6%	1,681	4.4%	12,553	33.1%	20,084
福 島	55,091	8,696	15.8%	6,350	11.5%	2,346	4.3%	21,977	39.9%	24,418
茨 城	67,163	13,466	20.0%	9,421	14.0%	4,045	6.0%	21,828	32.5%	31,869
栃 木	49,391	8,535	17.3%	6,343	12.8%	2,192	4.4%	17,634	35.7%	23,222
群 馬	54,848	10,020	18.3%	7,406	13.5%	2,614	4.8%	19,508	35.6%	25,320
埼 玉	169,816	31,259	18.4%	22,878	13.5%	8,381	4.9%	60,263	35.5%	78,294
千 葉	136,931	25,986	19.0%	19,223	14.0%	6,763	4.9%	48,838	35.7%	62,107
東 京	307,567	57,450	18.7%	38,303	12.5%	19,147	6.2%	109,233	35.5%	140,884
神奈川	139,614	25,454	18.2%	18,713	13.4%	6,741	4.8%	49,568	35.5%	64,592
新 潟	64,264	10,031	15.6%	7,507	11.7%	2,524	3.9%	21,501	33.5%	32,732
富 山	23,859	4,062	17.0%	3,148	13.2%	914	3.8%	9,562	40.1%	10,235
石 川	27,039	4,365	16.1%	3,232	12.0%	1,133	4.2%	10,915	40.4%	11,759
福 井	14,055	2,541	18.1%	1,919	13.7%	622	4.4%	5,308	37.8%	6,206
山 梨	27,366	4,466	16.3%	2,964	10.8%	1,502	5.5%	8,750	32.0%	14,150
長 野	61,807	9,975	16.1%	7,306	11.8%	2,669	4.3%	21,019	34.0%	30,813
岐 阜	50,909	8,151	16.0%	6,029	11.8%	2,122	4.2%	17,949	35.3%	24,809
静 岡	87,027	13,687	15.7%	10,123	11.6%	3,564	4.1%	30,085	34.6%	43,255
愛 知	160,046	27,734	17.3%	20,303	12.7%	7,431	4.6%	59,389	37.1%	72,923
三 重	46,179	6,602	14.3%	5,005	10.8%	1,597	3.5%	19,075	41.3%	20,502
滋 賀	31,776	5,257	16.5%	3,914	12.3%	1,343	4.2%	11,840	37.3%	14,679
京 都	46,430	8,353	18.0%	5,993	12.9%	2,360	5.1%	15,546	33.5%	22,531
大 阪	147,350	28,298	19.2%	19,472	13.2%	8,826	6.0%	52,251	35.5%	66,801
兵 庫	106,231	19,340	18.2%	14,386	13.5%	4,954	4.7%	37,289	35.1%	49,602
奈 良	27,787	4,639	16.7%	3,586	12.9%	1,053	3.8%	10,200	36.7%	12,948
和歌山	25,836	4,572	17.7%	3,205	12.4%	1,367	5.3%	9,542	36.9%	11,722
鳥 取	12,541	1,910	15.2%	1,473	11.7%	437	3.5%	4,434	35.4%	6,197
島 根	19,124	2,639	13.8%	2,030	10.6%	609	3.2%	7,265	38.0%	9,220
岡 山	34,397	6,571	19.1%	4,909	14.3%	1,662	4.8%	12,274	35.7%	15,552
広 島	45,415	8,185	18.0%	6,231	13.7%	1,954	4.3%	16,411	36.1%	20,819
山 口	26,431	4,229	16.0%	3,404	12.9%	825	3.1%	9,649	36.5%	12,553
徳 島	18,345	3,033	16.5%	2,373	12.9%	660	3.6%	6,988	38.1%	8,324
香 川	24,279	4,664	19.2%	3,552	14.6%	1,112	4.6%	9,226	38.0%	10,389
愛 媛	28,500	5,344	18.8%	3,791	13.3%	1,553	5.4%	9,367	32.9%	13,789
高 知	18,425	3,753	20.4%	2,568	13.9%	1,185	6.4%	6,826	37.0%	7,846
福 岡	99,132	17,735	17.9%	12,681	12.8%	5,054	5.1%	36,091	36.4%	45,306
佐 賀	20,755	3,485	16.8%	2,532	12.2%	953	4.6%	7,830	37.7%	9,440
長 崎	35,201	5,416	15.4%	4,039	11.5%	1,377	3.9%	14,187	40.3%	15,598
熊 本	45,204	8,059	17.8%	5,464	12.1%	2,595	5.7%	16,367	36.2%	20,778
大 分	26,999	4,282	15.9%	3,238	12.0%	1,044	3.9%	9,885	36.6%	12,832
宮 崎	28,718	4,556	15.9%	3,331	11.6%	1,225	4.3%	11,000	38.3%	13,162
鹿児島	49,525	7,456	15.1%	5,511	11.1%	1,945	3.9%	19,568	39.5%	22,501
沖 縄	36,642	7,438	20.3%	4,612	12.6%	2,826	7.7%	15,330	41.8%	13,874
全 国	2,783,520	490,686	17.6%	352,748	12.7%	137,938	5.0%	1,007,080	36.2%	1,285,754

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

6. 都道府県別 階層化結果

(女性)

(令和3年度)

	評価対象者 数(人)	特定保健指導 対象者数(人)	割合	動機付け支 援対象者数 (人)	割合	積極的支援 対象者数 (人)	割合	服薬による 情報提供者 数(人)	割合	その他の情 報提供者数 (人)
北海道	122,132	8,641	7.1%	7,301	6.0%	1,340	1.1%	23,371	19.1%	90,120
青 森	41,837	2,557	6.1%	2,160	5.2%	397	0.9%	9,317	22.3%	29,963
岩 手	47,970	4,065	8.5%	3,434	7.2%	631	1.3%	9,883	20.6%	34,022
宮 城	83,408	7,717	9.3%	6,277	7.5%	1,440	1.7%	16,945	20.3%	58,746
秋 田	32,996	2,384	7.2%	2,068	6.3%	316	1.0%	6,793	20.6%	23,819
山 形	41,682	2,740	6.6%	2,334	5.6%	406	1.0%	8,092	19.4%	30,850
福 島	67,655	5,028	7.4%	4,240	6.3%	788	1.2%	15,060	22.3%	47,567
茨 城	84,890	7,286	8.6%	6,056	7.1%	1,230	1.4%	13,478	15.9%	64,126
栃 木	59,951	4,097	6.8%	3,531	5.9%	566	0.9%	11,110	18.5%	44,744
群 馬	69,407	5,283	7.6%	4,521	6.5%	762	1.1%	12,826	18.5%	51,298
埼 玉	225,131	16,304	7.2%	13,991	6.2%	2,313	1.0%	39,863	17.7%	168,964
千 葉	190,145	14,204	7.5%	12,106	6.4%	2,098	1.1%	32,621	17.2%	143,320
東 京	432,980	28,825	6.7%	24,111	5.6%	4,714	1.1%	69,212	16.0%	334,943
神奈川	197,305	12,870	6.5%	10,998	5.6%	1,872	0.9%	31,440	15.9%	152,995
新 潟	77,684	5,099	6.6%	4,339	5.6%	760	1.0%	13,066	16.8%	59,519
富 山	35,070	2,443	7.0%	2,115	6.0%	328	0.9%	7,199	20.5%	25,428
石 川	38,224	2,343	6.1%	2,051	5.4%	292	0.8%	7,574	19.8%	28,307
福 井	18,856	1,301	6.9%	1,130	6.0%	171	0.9%	3,231	17.1%	14,324
山 梨	32,214	1,950	6.1%	1,622	5.0%	328	1.0%	4,709	14.6%	25,555
長 野	77,168	4,719	6.1%	4,088	5.3%	631	0.8%	12,719	16.5%	59,730
岐 阜	67,173	4,167	6.2%	3,676	5.5%	491	0.7%	11,693	17.4%	51,313
静 岡	112,507	6,519	5.8%	5,681	5.0%	838	0.7%	18,667	16.6%	87,321
愛 知	216,412	14,395	6.7%	12,329	5.7%	2,066	1.0%	39,965	18.5%	162,052
三 重	65,425	3,576	5.5%	3,096	4.7%	480	0.7%	13,164	20.1%	48,685
滋 賀	42,339	2,477	5.9%	2,182	5.2%	295	0.7%	7,438	17.6%	32,424
京 都	64,543	4,110	6.4%	3,549	5.5%	561	0.9%	9,660	15.0%	50,773
大 阪	206,982	13,609	6.6%	11,584	5.6%	2,025	1.0%	34,034	16.4%	159,339
兵 庫	148,836	9,533	6.4%	8,238	5.5%	1,295	0.9%	22,436	15.1%	116,867
奈 良	41,021	2,410	5.9%	2,137	5.2%	273	0.7%	6,763	16.5%	31,848
和歌山	33,686	2,111	6.3%	1,780	5.3%	331	1.0%	5,746	17.1%	25,829
鳥 取	15,930	962	6.0%	837	5.3%	125	0.8%	2,855	17.9%	12,113
島 根	24,063	1,278	5.3%	1,134	4.7%	144	0.6%	4,667	19.4%	18,118
岡 山	47,006	3,656	7.8%	3,154	6.7%	502	1.1%	8,314	17.7%	35,036
広 島	61,326	4,321	7.0%	3,789	6.2%	532	0.9%	10,391	16.9%	46,614
山 口	38,017	2,428	6.4%	2,178	5.7%	250	0.7%	6,579	17.3%	29,010
徳 島	24,538	1,683	6.9%	1,490	6.1%	193	0.8%	4,691	19.1%	18,164
香 川	33,900	2,868	8.5%	2,505	7.4%	363	1.1%	6,528	19.3%	24,504
愛 媛	37,404	2,879	7.7%	2,452	6.6%	427	1.1%	6,254	16.7%	28,271
高 知	23,012	2,073	9.0%	1,703	7.4%	370	1.6%	4,327	18.8%	16,612
福 岡	131,074	8,951	6.8%	7,775	5.9%	1,176	0.9%	22,248	17.0%	99,875
佐 賀	25,543	1,732	6.8%	1,478	5.8%	254	1.0%	5,134	20.1%	18,677
長 崎	44,805	2,667	6.0%	2,347	5.2%	320	0.7%	9,495	21.2%	32,643
熊 本	55,598	4,048	7.3%	3,453	6.2%	595	1.1%	9,981	18.0%	41,569
大 分	36,551	2,477	6.8%	2,181	6.0%	296	0.8%	6,932	19.0%	27,142
宮 崎	37,063	2,612	7.0%	2,301	6.2%	311	0.8%	7,635	20.6%	26,816
鹿児島	62,062	4,104	6.6%	3,610	5.8%	494	0.8%	13,372	21.5%	44,586
沖 縄	39,598	3,989	10.1%	3,284	8.3%	705	1.8%	9,746	24.6%	25,863
全 国	3,713,119	255,491	6.9%	218,396	5.9%	37,095	1.0%	657,224	17.7%	2,800,404

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

7. 性・年齢階級別 特定保健指導利用率・実施率

(総計)

(令和3年度)

	全体					動機付け支援					積極的支援				
	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	43,842	12,312	28.1%	9,683	22.1%	18,558	5,612	30.2%	5,200	28.0%	25,284	6,700	26.5%	4,483	17.7%
45～49歳	57,525	15,122	26.3%	12,074	21.0%	24,174	6,916	28.6%	6,410	26.5%	33,351	8,206	24.6%	5,664	17.0%
50～54歳	62,743	16,297	26.0%	12,932	20.6%	25,962	7,437	28.6%	6,876	26.5%	36,781	8,860	24.1%	6,056	16.5%
55～59歳	57,855	16,107	27.8%	13,239	22.9%	23,877	7,375	30.9%	6,934	29.0%	33,978	8,732	25.7%	6,305	18.6%
60～64歳	81,355	25,928	31.9%	21,889	26.9%	35,716	14,312	40.1%	13,301	37.2%	45,639	11,616	25.5%	8,588	18.8%
65～69歳	178,942	63,046	35.2%	60,552	33.8%	178,942	63,046	35.2%	60,552	33.8%			—		—
70～74歳	263,915	86,577	32.8%	78,088	29.6%	263,915	86,577	32.8%	78,088	29.6%			—		—
合計	746,177	235,389	31.5%	208,457	27.9%	571,144	191,275	33.5%	177,361	31.1%	175,033	44,114	25.2%	31,096	17.8%

(男性)

	全体					動機付け支援					積極的支援				
	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	33,547	9,191	27.4%	7,049	21.0%	11,893	3,503	29.5%	3,273	27.5%	21,654	5,688	26.3%	3,776	17.4%
45～49歳	42,677	10,833	25.4%	8,379	19.6%	14,827	4,091	27.6%	3,780	25.5%	27,850	6,742	24.2%	4,599	16.5%
50～54歳	44,581	10,968	24.6%	8,434	18.9%	15,020	4,042	26.9%	3,709	24.7%	29,561	6,926	23.4%	4,725	16.0%
55～59歳	39,208	10,110	25.8%	8,011	20.4%	12,862	3,571	27.8%	3,329	25.9%	26,346	6,539	24.8%	4,682	17.8%
60～64歳	48,952	14,616	29.9%	11,890	24.3%	16,425	6,549	39.9%	6,013	36.6%	32,527	8,067	24.8%	5,877	18.1%
65～69歳	111,762	38,140	34.1%	36,540	32.7%	111,762	38,140	34.1%	36,540	32.7%			—		—
70～74歳	169,959	54,402	32.0%	49,013	28.8%	169,959	54,402	32.0%	49,013	28.8%			—		—
合計	490,686	148,260	30.2%	129,316	26.4%	352,748	114,298	32.4%	105,657	30.0%	137,938	33,962	24.6%	23,659	17.2%

(女性)

	全体					動機付け支援					積極的支援				
	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	対象者数 (人)	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	10,295	3,121	30.3%	2,634	25.6%	6,665	2,109	31.6%	1,927	28.9%	3,630	1,012	27.9%	707	19.5%
45～49歳	14,848	4,289	28.9%	3,695	24.9%	9,347	2,825	30.2%	2,630	28.1%	5,501	1,464	26.6%	1,065	19.4%
50～54歳	18,162	5,329	29.3%	4,498	24.8%	10,942	3,395	31.0%	3,167	28.9%	7,220	1,934	26.8%	1,331	18.4%
55～59歳	18,647	5,997	32.2%	5,228	28.0%	11,015	3,804	34.5%	3,605	32.7%	7,632	2,193	28.7%	1,623	21.3%
60～64歳	32,403	11,312	34.9%	9,999	30.9%	19,291	7,763	40.2%	7,288	37.8%	13,112	3,549	27.1%	2,711	20.7%
65～69歳	67,180	24,906	37.1%	24,012	35.7%	67,180	24,906	37.1%	24,012	35.7%			—		—
70～74歳	93,956	32,175	34.2%	29,075	30.9%	93,956	32,175	34.2%	29,075	30.9%			—		—
合計	255,491	87,129	34.1%	79,141	31.0%	218,396	76,977	35.2%	71,704	32.8%	37,095	10,152	27.4%	7,437	20.0%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※積極的支援の利用者数・終了者数は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用者数・終了者数を示す

7. 性・年齢階級別 特定保健指導利用率・実施率(積極的支援の内訳)

(総計)

(令和3年度)

	対象者数 (人)	積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
		利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	25,284	6,658	26.3%	4,438	17.6%	40	0.2%	43	0.2%	2	0.0%	2	0.0%
45～49歳	33,351	8,132	24.4%	5,594	16.8%	70	0.2%	66	0.2%	4	0.0%	4	0.0%
50～54歳	36,781	8,803	23.9%	5,999	16.3%	55	0.1%	55	0.1%	2	0.0%	2	0.0%
55～59歳	33,978	8,664	25.5%	6,243	18.4%	66	0.2%	60	0.2%	2	0.0%	2	0.0%
60～64歳	45,639	11,527	25.3%	8,502	18.6%	85	0.2%	82	0.2%	4	0.0%	4	0.0%
65～69歳			-		-		-		-		-		-
70～74歳			-		-		-		-		-		-
合計	175,033	43,784	25.0%	30,776	17.6%	316	0.2%	306	0.2%	14	0.0%	14	0.0%

(男性)

	対象者数 (人)	積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
		利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	21,654	5,647	26.1%	3,732	17.2%	39	0.2%	42	0.2%	2	0.0%	2	0.0%
45～49歳	27,850	6,676	24.0%	4,538	16.3%	64	0.2%	59	0.2%	2	0.0%	2	0.0%
50～54歳	29,561	6,876	23.3%	4,676	15.8%	48	0.2%	47	0.2%	2	0.0%	2	0.0%
55～59歳	26,346	6,482	24.6%	4,630	17.6%	56	0.2%	51	0.2%	1	0.0%	1	0.0%
60～64歳	32,527	7,992	24.6%	5,805	17.8%	72	0.2%	69	0.2%	3	0.0%	3	0.0%
65～69歳			-		-		-		-		-		-
70～74歳			-		-		-		-		-		-
合計	137,938	33,673	24.4%	23,381	17.0%	279	0.2%	268	0.2%	10	0.0%	10	0.0%

(女性)

	対象者数 (人)	積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
		利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率	利用者数 (人)	利用率	終了者数 (人)	実施率
40～44歳	3,630	1,011	27.9%	706	19.4%	1	0.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
45～49歳	5,501	1,456	26.5%	1,056	19.2%	6	0.1%	7	0.1%	2	0.0%	2	0.0%
50～54歳	7,220	1,927	26.7%	1,323	18.3%	7	0.1%	8	0.1%	0	0.0%	0	0.0%
55～59歳	7,632	2,182	28.6%	1,613	21.1%	10	0.1%	9	0.1%	1	0.0%	1	0.0%
60～64歳	13,112	3,535	27.0%	2,697	20.6%	13	0.1%	13	0.1%	1	0.0%	1	0.0%
65～69歳			-		-		-		-		-		-
70～74歳			-		-		-		-		-		-
合計	37,095	10,111	27.3%	7,395	19.9%	37	0.1%	38	0.1%	4	0.0%	4	0.0%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※利用率・実施率が0.05%未満の場合、値を0.0%で表示

※積極的支援(動機付け支援相当及びモデル実施を除く)、動機付け支援相当、モデル実施の利用率及び実施率は、利用者数及び終了者数を積極的支援レベルの対象者数で除算したもの

8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率

(令和3年度)

	全体							動機付け支援							積極的支援						
	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位
北海道	24,362	9,253	38.0%	21	8,136	33.4%	22	18,406	7,288	39.6%	22	6,715	36.5%	24	5,956	1,965	33.0%	18	1,421	23.9%	18
青 森	7,070	3,377	47.8%	14	2,884	40.8%	14	5,068	2,605	51.4%	13	2,398	47.3%	14	2,002	772	38.6%	13	486	24.3%	17
岩 手	10,552	3,134	29.7%	30	2,838	26.9%	30	8,108	2,520	31.1%	30	2,356	29.1%	30	2,444	614	25.1%	28	482	19.7%	27
宮 城	20,196	4,758	23.6%	36	4,250	21.0%	35	14,970	3,615	24.1%	36	3,367	22.5%	36	5,226	1,143	21.9%	32	883	16.9%	29
秋 田	6,839	1,540	22.5%	37	1,315	19.2%	39	5,312	1,281	24.1%	36	1,155	21.7%	38	1,527	259	17.0%	37	160	10.5%	38
山 形	8,077	4,312	53.4%	8	3,834	47.5%	8	5,990	3,286	54.9%	8	3,168	52.9%	8	2,087	1,026	49.2%	7	666	31.9%	9
福 島	13,724	5,469	39.8%	19	4,651	33.9%	21	10,590	4,524	42.7%	19	3,975	37.5%	20	3,134	945	30.2%	24	676	21.6%	24
茨 城	20,752	8,247	39.7%	20	6,577	31.7%	25	15,477	6,477	41.8%	20	5,702	36.8%	22	5,275	1,770	33.6%	17	875	16.6%	30
栃 木	12,632	4,756	37.7%	23	4,312	34.1%	20	9,874	3,895	39.4%	23	3,631	36.8%	22	2,758	861	31.2%	21	681	24.7%	15
群 馬	15,303	3,213	21.0%	42	2,946	19.3%	38	11,927	2,691	22.6%	42	2,527	21.2%	40	3,376	522	15.5%	39	419	12.4%	35
埼 玉	47,563	10,407	21.9%	40	9,243	19.4%	37	36,869	8,856	24.0%	38	8,022	21.8%	37	10,694	1,551	14.5%	42	1,221	11.4%	37
千 葉	40,190	9,981	24.8%	34	8,908	22.2%	34	31,329	8,222	26.2%	35	7,579	24.2%	34	8,861	1,759	19.9%	34	1,329	15.0%	32
東 京	86,275	14,394	16.7%	44	11,941	13.8%	46	62,414	10,878	17.4%	45	9,737	15.6%	46	23,861	3,516	14.7%	41	2,204	9.2%	43
神奈川	38,324	4,742	12.4%	47	4,148	10.8%	47	29,711	4,044	13.6%	47	3,651	12.3%	47	8,613	698	8.1%	47	497	5.8%	47
新 潟	15,130	6,227	41.2%	18	5,618	37.1%	18	11,846	5,115	43.2%	18	4,805	40.6%	18	3,284	1,112	33.9%	16	813	24.8%	14
富 山	6,505	2,327	35.8%	25	2,153	33.1%	23	5,263	1,998	38.0%	25	1,904	36.2%	25	1,242	329	26.5%	27	249	20.0%	26
石 川	6,708	3,451	51.4%	9	3,086	46.0%	11	5,283	2,838	53.7%	10	2,711	51.3%	9	1,425	613	43.0%	9	375	26.3%	13
福 井	3,842	1,287	33.5%	28	1,142	29.7%	26	3,049	1,045	34.3%	28	962	31.6%	28	793	242	30.5%	22	180	22.7%	21
山 梨	6,416	3,576	55.7%	7	3,254	50.7%	7	4,586	2,754	60.1%	6	2,623	57.2%	7	1,830	822	44.9%	8	631	34.5%	6
長 野	14,694	9,735	66.3%	4	8,701	59.2%	4	11,394	7,827	68.7%	4	7,302	64.1%	4	3,300	1,908	57.8%	3	1,399	42.4%	4
岐 阜	12,318	5,575	45.3%	15	4,938	40.1%	15	9,705	4,676	48.2%	15	4,294	44.2%	16	2,613	899	34.4%	15	644	24.6%	16
静 岡	20,206	8,411	41.6%	17	7,662	37.9%	17	15,804	7,008	44.3%	17	6,647	42.1%	17	4,402	1,403	31.9%	19	1,015	23.1%	19
愛 知	42,129	8,326	19.8%	43	7,394	17.6%	43	32,632	6,904	21.2%	43	6,415	19.7%	43	9,497	1,422	15.0%	40	979	10.3%	41
三 重	10,178	1,661	16.3%	45	1,513	14.9%	44	8,101	1,445	17.8%	44	1,353	16.7%	44	2,077	216	10.4%	45	160	7.7%	45
滋 賀	7,734	2,938	38.0%	21	2,685	34.7%	19	6,096	2,422	39.7%	21	2,307	37.8%	19	1,638	516	31.5%	20	378	23.1%	19
京 都	12,463	3,448	27.7%	31	2,939	23.6%	32	9,542	2,870	30.1%	31	2,581	27.0%	31	2,921	578	19.8%	35	358	12.3%	36
大 阪	41,907	8,837	21.1%	41	7,844	18.7%	41	31,056	7,364	23.7%	39	6,751	21.7%	38	10,851	1,473	13.6%	43	1,093	10.1%	42
兵 庫	28,873	10,086	34.9%	26	8,350	28.9%	28	22,624	8,282	36.6%	27	7,393	32.7%	27	6,249	1,804	28.9%	25	957	15.3%	31
奈 良	7,049	1,586	22.5%	37	1,314	18.6%	42	5,723	1,325	23.2%	41	1,139	19.9%	42	1,326	261	19.7%	36	175	13.2%	34
和歌山	6,683	1,704	25.5%	33	1,385	20.7%	36	4,985	1,336	26.8%	34	1,206	24.2%	34	1,698	368	21.7%	33	179	10.5%	38

8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率

(令和3年度)

	全体							動機付け支援							積極的支援						
	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位	対象者 (人)	利用者数 (人)	利用率	順位	終了者数 (人)	実施率	順位
鳥 取	2,872	1,003	34.9%	26	847	29.5%	27	2,310	865	37.4%	26	768	33.2%	26	562	138	24.6%	29	79	14.1%	33
島 根	3,917	1,195	30.5%	29	1,115	28.5%	29	3,164	1,013	32.0%	29	950	30.0%	29	753	182	24.2%	30	165	21.9%	22
岡 山	10,227	2,254	22.0%	39	1,927	18.8%	40	8,063	1,902	23.6%	40	1,701	21.1%	41	2,164	352	16.3%	38	226	10.4%	40
広 島	12,506	3,080	24.6%	35	2,867	22.9%	33	10,020	2,749	27.4%	33	2,638	26.3%	32	2,486	331	13.3%	44	229	9.2%	43
山 口	6,657	1,054	15.8%	46	988	14.8%	45	5,582	956	17.1%	46	910	16.3%	45	1,075	98	9.1%	46	78	7.3%	46
徳 島	4,716	3,479	73.8%	1	3,276	69.5%	1	3,863	2,980	77.1%	1	2,861	74.1%	1	853	499	58.5%	1	415	48.7%	1
香 川	7,532	2,012	26.7%	32	1,849	24.5%	31	6,057	1,672	27.6%	32	1,560	25.8%	33	1,475	340	23.1%	31	289	19.6%	28
愛 媛	8,223	3,443	41.9%	16	3,270	39.8%	16	6,243	2,839	45.5%	16	2,857	45.8%	15	1,980	604	30.5%	22	413	20.9%	25
高 知	5,826	2,100	36.0%	24	1,924	33.0%	24	4,271	1,674	39.2%	24	1,586	37.1%	21	1,555	426	27.4%	26	338	21.7%	23
福 岡	26,686	12,865	48.2%	13	11,467	43.0%	13	20,456	10,522	51.4%	13	9,753	47.7%	13	6,230	2,343	37.6%	14	1,714	27.5%	12
佐 賀	5,217	3,590	68.8%	2	3,185	61.1%	3	4,010	2,890	72.1%	3	2,780	69.3%	3	1,207	700	58.0%	2	405	33.6%	8
長 崎	8,083	4,952	61.3%	5	4,470	55.3%	5	6,386	4,104	64.3%	5	3,898	61.0%	5	1,697	848	50.0%	6	572	33.7%	7
熊 本	12,107	7,081	58.5%	6	6,473	53.5%	6	8,917	5,328	59.8%	7	5,107	57.3%	6	3,190	1,753	55.0%	5	1,366	42.8%	3
大 分	6,759	3,381	50.0%	11	3,196	47.3%	9	5,419	2,821	52.1%	12	2,705	49.9%	11	1,340	560	41.8%	10	491	36.6%	5
宮 崎	7,168	3,665	51.1%	10	3,321	46.3%	10	5,632	3,035	53.9%	9	2,867	50.9%	10	1,536	630	41.0%	11	454	29.6%	10
鹿児島	11,560	5,745	49.7%	12	5,207	45.0%	12	9,121	4,801	52.6%	11	4,524	49.6%	12	2,439	944	38.7%	12	683	28.0%	11
沖 縄	11,427	7,732	67.7%	3	7,114	62.3%	2	7,896	5,733	72.6%	2	5,520	69.9%	2	3,531	1,999	56.6%	4	1,594	45.1%	2
全 国	746,177	235,389	31.5%	—	208,457	27.9%	—	571,144	191,275	33.5%	—	177,361	31.1%	—	175,033	44,114	25.2%	—	31,096	17.8%	—

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※積極的支援の利用者数・終了者数は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用者数・終了者数を示す

8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率（積極的支援の内訳）

（令和3年度）

	対象者 （人）	積極的支援（動機付け支援相当及びモデル実施を除く）						積極的支援（動機付け支援相当）						積極的支援（モデル実施）					
		利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位	利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位	利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位
北海道	5,956	1,944	32.6%	—	1,399	23.5%	—	20	0.3%	—	21	0.4%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—
青 森	2,002	758	37.9%	—	473	23.6%	—	14	0.7%	—	13	0.6%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
岩 手	2,444	611	25.0%	—	479	19.6%	—	3	0.1%	—	3	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
宮 城	5,226	1,140	21.8%	—	882	16.9%	—	3	0.1%	—	1	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
秋 田	1,527	258	16.9%	—	159	10.4%	—	1	0.1%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
山 形	2,087	1,025	49.1%	—	665	31.9%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
福 島	3,134	936	29.9%	—	669	21.3%	—	9	0.3%	—	7	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
茨 城	5,275	1,767	33.5%	—	873	16.5%	—	3	0.1%	—	2	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
栃 木	2,758	849	30.8%	—	669	24.3%	—	11	0.4%	—	11	0.4%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—
群 馬	3,376	521	15.4%	—	418	12.4%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
埼 玉	10,694	1,546	14.5%	—	1,216	11.4%	—	4	0.0%	—	4	0.0%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—
千 葉	8,861	1,753	19.8%	—	1,324	14.9%	—	6	0.1%	—	5	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
東 京	23,861	3,499	14.7%	—	2,189	9.2%	—	17	0.1%	—	15	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
神奈川	8,613	698	8.1%	—	497	5.8%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
新 潟	3,284	1,102	33.6%	—	803	24.5%	—	10	0.3%	—	10	0.3%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
富 山	1,242	313	25.2%	—	236	19.0%	—	16	1.3%	—	13	1.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
石 川	1,425	606	42.5%	—	368	25.8%	—	7	0.5%	—	7	0.5%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
福 井	793	242	30.5%	—	180	22.7%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
山 梨	1,830	811	44.3%	—	620	33.9%	—	11	0.6%	—	11	0.6%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
長 野	3,300	1,900	57.6%	—	1,391	42.2%	—	8	0.2%	—	8	0.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
岐 阜	2,613	891	34.1%	—	637	24.4%	—	8	0.3%	—	7	0.3%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
静 岡	4,402	1,387	31.5%	—	997	22.6%	—	16	0.4%	—	18	0.4%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
愛 知	9,497	1,415	14.9%	—	972	10.2%	—	7	0.1%	—	7	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
三 重	2,077	213	10.3%	—	157	7.6%	—	2	0.1%	—	2	0.1%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—
滋 賀	1,638	514	31.4%	—	376	23.0%	—	2	0.1%	—	2	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
京 都	2,921	571	19.5%	—	351	12.0%	—	2	0.1%	—	2	0.1%	—	5	0.2%	—	5	0.2%	—
大 阪	10,851	1,462	13.5%	—	1,080	10.0%	—	10	0.1%	—	12	0.1%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—
兵 庫	6,249	1,802	28.8%	—	955	15.3%	—	2	0.0%	—	2	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
奈 良	1,326	261	19.7%	—	175	13.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
和歌山	1,698	367	21.6%	—	179	10.5%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—

8. 都道府県別 特定保健指導利用率・実施率（積極的支援の内訳）

（令和3年度）

	対象者 （人）	積極的支援（動機付け支援相当及びモデル実施を除く）						積極的支援（動機付け支援相当）						積極的支援（モデル実施）					
		利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位	利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位	利用者数 （人）	利用率	順位	終了者数 （人）	実施率	順位
鳥 取	562	138	24.6%	—	79	14.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
島 根	753	181	24.0%	—	165	21.9%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
岡 山	2,164	350	16.2%	—	224	10.4%	—	2	0.1%	—	2	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
広 島	2,486	330	13.3%	—	228	9.2%	—	1	0.0%	—	1	0.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
山 口	1,075	95	8.8%	—	76	7.1%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	2	0.2%	—	2	0.2%	—
徳 島	853	491	57.6%	—	409	47.9%	—	8	0.9%	—	6	0.7%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
香 川	1,475	339	23.0%	—	288	19.5%	—	1	0.1%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
愛 媛	1,980	598	30.2%	—	407	20.6%	—	6	0.3%	—	6	0.3%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
高 知	1,555	425	27.3%	—	337	21.7%	—	1	0.1%	—	1	0.1%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
福 岡	6,230	2,331	37.4%	—	1,701	27.3%	—	10	0.2%	—	11	0.2%	—	2	0.0%	—	2	0.0%	—
佐 賀	1,207	695	57.6%	—	399	33.1%	—	5	0.4%	—	6	0.5%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
長 崎	1,697	840	49.5%	—	563	33.2%	—	8	0.5%	—	9	0.5%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
熊 本	3,190	1,740	54.5%	—	1,353	42.4%	—	13	0.4%	—	13	0.4%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
大 分	1,340	543	40.5%	—	475	35.4%	—	17	1.3%	—	16	1.2%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
宮 崎	1,536	614	40.0%	—	438	28.5%	—	16	1.0%	—	16	1.0%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
鹿児島	2,439	937	38.4%	—	676	27.7%	—	7	0.3%	—	7	0.3%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
沖 縄	3,531	1,975	55.9%	—	1,569	44.4%	—	24	0.7%	—	25	0.7%	—	0	0.0%	—	0	0.0%	—
全 国	175,033	43,784	25.0%	—	30,776	17.6%	—	316	0.2%	—	306	0.2%	—	14	0.0%	—	14	0.0%	—

※上記数値は、保険者がNDB（ナショナルデータベース）に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※利用率・実施率が0.05%未満の場合、値を0.0%で表示

※積極的支援（動機付け支援相当及びモデル実施を除く）、動機付け支援相当、モデル実施の利用率及び実施率は、利用者数及び終了者数を積極的支援レベルの対象者数で除算したもの

9. 都道府県別 特定保健指導完了率(利用者／終了者)

(令和3年度)

都道府県	全体				動機付け支援				積極的支援			
	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位
北海道	9,253	8,136	87.9%	35	7,288	6,715	92.1%	31	1,965	1,421	72.3%	25
青森	3,377	2,884	85.4%	38	2,605	2,398	92.1%	31	772	486	63.0%	38
岩手	3,134	2,838	90.6%	18	2,520	2,356	93.5%	23	614	482	78.5%	11
宮城	4,758	4,250	89.3%	25	3,615	3,367	93.1%	27	1,143	883	77.3%	13
秋田	1,540	1,315	85.4%	38	1,281	1,155	90.2%	39	259	160	61.8%	41
山形	4,312	3,834	88.9%	28	3,286	3,168	96.4%	2	1,026	666	64.9%	36
福島	5,469	4,651	85.0%	41	4,524	3,975	87.9%	46	945	676	71.5%	29
茨城	8,247	6,577	79.8%	47	6,477	5,702	88.0%	45	1,770	875	49.4%	46
栃木	4,756	4,312	90.7%	17	3,895	3,631	93.2%	26	861	681	79.1%	9
群馬	3,213	2,946	91.7%	10	2,691	2,527	93.9%	19	522	419	80.3%	5
埼玉	10,407	9,243	88.8%	29	8,856	8,022	90.6%	36	1,551	1,221	78.7%	10
千葉	9,981	8,908	89.2%	26	8,222	7,579	92.2%	30	1,759	1,329	75.6%	16
東京	14,394	11,941	83.0%	43	10,878	9,737	89.5%	41	3,516	2,204	62.7%	39
神奈川	4,742	4,148	87.5%	36	4,044	3,651	90.3%	37	698	497	71.2%	30
新潟	6,227	5,618	90.2%	22	5,115	4,805	93.9%	19	1,112	813	73.1%	23
富山	2,327	2,153	92.5%	7	1,998	1,904	95.3%	10	329	249	75.7%	15
石川	3,451	3,086	89.4%	23	2,838	2,711	95.5%	9	613	375	61.2%	42
福井	1,287	1,142	88.7%	32	1,045	962	92.1%	31	242	180	74.4%	17
山梨	3,576	3,254	91.0%	16	2,754	2,623	95.2%	12	822	631	76.8%	14
長野	9,735	8,701	89.4%	23	7,827	7,302	93.3%	24	1,908	1,399	73.3%	20
岐阜	5,575	4,938	88.6%	34	4,676	4,294	91.8%	34	899	644	71.6%	28
静岡	8,411	7,662	91.1%	14	7,008	6,647	94.8%	15	1,403	1,015	72.3%	25
愛知	8,326	7,394	88.8%	29	6,904	6,415	92.9%	28	1,422	979	68.8%	32
三重	1,661	1,513	91.1%	14	1,445	1,353	93.6%	22	216	160	74.1%	19
滋賀	2,938	2,685	91.4%	12	2,422	2,307	95.3%	10	516	378	73.3%	20
京都	3,448	2,939	85.2%	40	2,870	2,581	89.9%	40	578	358	61.9%	40
大阪	8,837	7,844	88.8%	29	7,364	6,751	91.7%	35	1,473	1,093	74.2%	18
兵庫	10,086	8,350	82.8%	44	8,282	7,393	89.3%	43	1,804	957	53.0%	45
奈良	1,586	1,314	82.8%	44	1,325	1,139	86.0%	47	261	175	67.0%	35
和歌山	1,704	1,385	81.3%	46	1,336	1,206	90.3%	37	368	179	48.6%	47
鳥取	1,003	847	84.4%	42	865	768	88.8%	44	138	79	57.2%	44
島根	1,195	1,115	93.3%	5	1,013	950	93.8%	21	182	165	90.7%	1
岡山	2,254	1,927	85.5%	37	1,902	1,701	89.4%	42	352	226	64.2%	37
広島	3,080	2,867	93.1%	6	2,749	2,638	96.0%	5	331	229	69.2%	31
山口	1,054	988	93.7%	4	956	910	95.2%	12	98	78	79.6%	7
徳島	3,479	3,276	94.2%	3	2,980	2,861	96.0%	5	499	415	83.2%	4
香川	2,012	1,849	91.9%	9	1,672	1,560	93.3%	24	340	289	85.0%	3
愛媛	3,443	3,270	95.0%	1	2,839	2,857	100.6%	1	604	413	68.4%	33
高知	2,100	1,924	91.6%	11	1,674	1,586	94.7%	16	426	338	79.3%	8
福岡	12,865	11,467	89.1%	27	10,522	9,753	92.7%	29	2,343	1,714	73.2%	22
佐賀	3,590	3,185	88.7%	32	2,890	2,780	96.2%	4	700	405	57.9%	43
長崎	4,952	4,470	90.3%	21	4,104	3,898	95.0%	14	848	572	67.5%	34
熊本	7,081	6,473	91.4%	12	5,328	5,107	95.9%	7	1,753	1,366	77.9%	12
大分	3,381	3,196	94.5%	2	2,821	2,705	95.9%	7	560	491	87.7%	2
宮崎	3,665	3,321	90.6%	18	3,035	2,867	94.5%	17	630	454	72.1%	27
鹿児島	5,745	5,207	90.6%	18	4,801	4,524	94.2%	18	944	683	72.4%	24
沖縄	7,732	7,114	92.0%	8	5,733	5,520	96.3%	3	1,999	1,594	79.7%	6
全国	235,389	208,457	88.6%	—	191,275	177,361	92.7%	—	44,114	31,096	70.5%	—

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※積極的支援の利用者数・終了者数は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの利用者数・終了者数を示す

9. 都道府県別 特定保健指導完了率(利用者／終了者)(積極的支援の内訳)

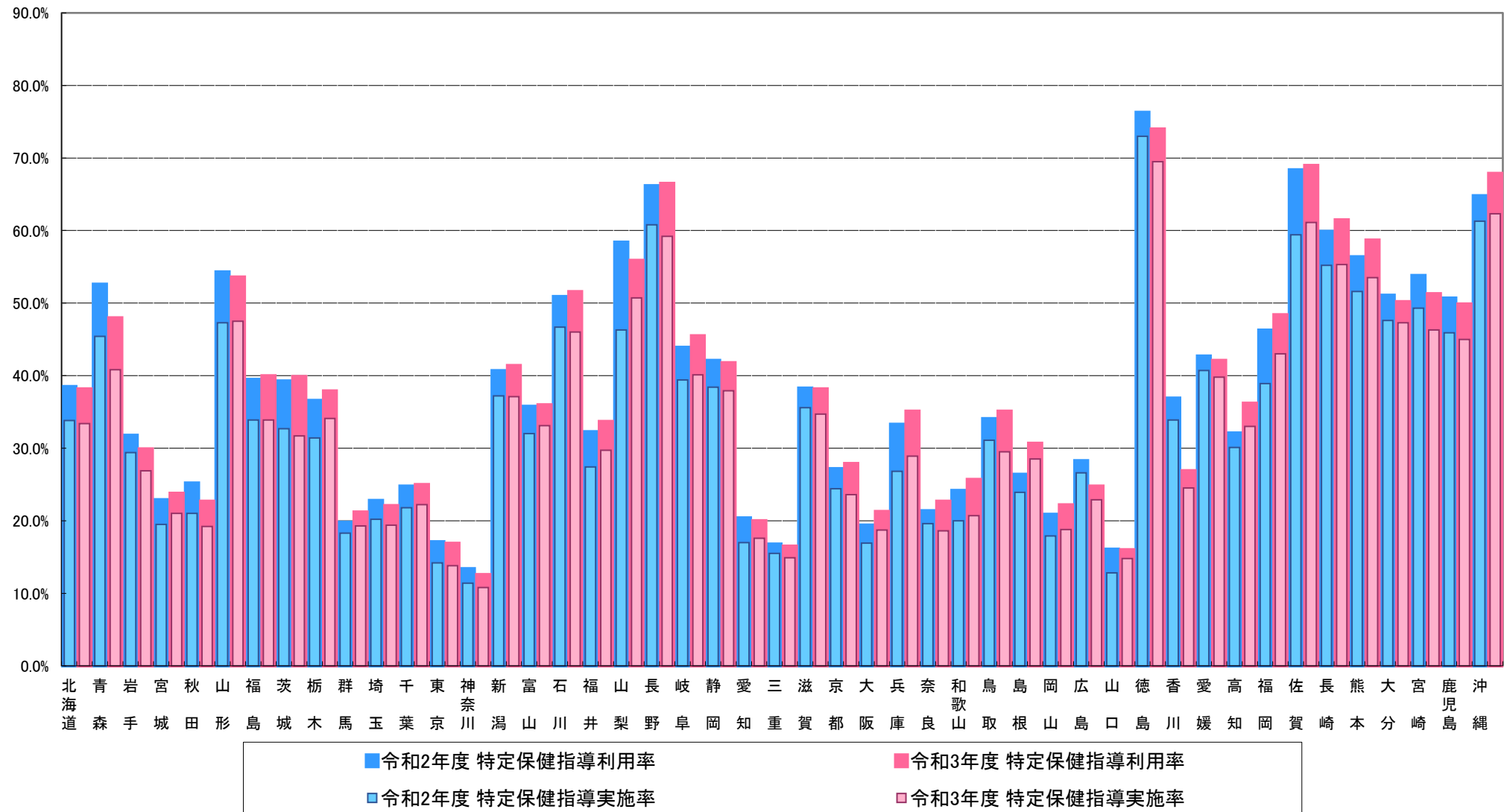
(令和3年度)

都道府県	積極的支援 (動機付け支援相当及びモデル実施を除く)				積極的支援(動機付け支援相当)				積極的支援(モデル実施)			
	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位	保健指導 利用者数 (人)	保健指導 終了者数 (人)	完了率	順位
北海道	1,944	1,399	72.0%	—	20	21	105.0%	—	1	1	100.0%	—
青森	758	473	62.4%	—	14	13	92.9%	—	0	0	0.0%	—
岩手	611	479	78.4%	—	3	3	100.0%	—	0	0	0.0%	—
宮城	1,140	882	77.4%	—	3	1	33.3%	—	0	0	0.0%	—
秋田	258	159	61.6%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
山形	1,025	665	64.9%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
福島	936	669	71.5%	—	9	7	77.8%	—	0	0	0.0%	—
茨城	1,767	873	49.4%	—	3	2	66.7%	—	0	0	0.0%	—
栃木	849	669	78.8%	—	11	11	100.0%	—	1	1	100.0%	—
群馬	521	418	80.2%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
埼玉	1,546	1,216	78.7%	—	4	4	100.0%	—	1	1	100.0%	—
千葉	1,753	1,324	75.5%	—	6	5	83.3%	—	0	0	0.0%	—
東京	3,499	2,189	62.6%	—	17	15	88.2%	—	0	0	0.0%	—
神奈川	698	497	71.2%	—	0	0	0.0%	—	0	0	0.0%	—
新潟	1,102	803	72.9%	—	10	10	100.0%	—	0	0	0.0%	—
富山	313	236	75.4%	—	16	13	81.3%	—	0	0	0.0%	—
石川	606	368	60.7%	—	7	7	100.0%	—	0	0	0.0%	—
福井	242	180	74.4%	—	0	0	0.0%	—	0	0	0.0%	—
山梨	811	620	76.4%	—	11	11	100.0%	—	0	0	0.0%	—
長野	1,900	1,391	73.2%	—	8	8	100.0%	—	0	0	0.0%	—
岐阜	891	637	71.5%	—	8	7	87.5%	—	0	0	0.0%	—
静岡	1,387	997	71.9%	—	16	18	112.5%	—	0	0	0.0%	—
愛知	1,415	972	68.7%	—	7	7	100.0%	—	0	0	0.0%	—
三重	213	157	73.7%	—	2	2	100.0%	—	1	1	100.0%	—
滋賀	514	376	73.2%	—	2	2	100.0%	—	0	0	0.0%	—
京都	571	351	61.5%	—	2	2	100.0%	—	5	5	100.0%	—
大阪	1,462	1,080	73.9%	—	10	12	120.0%	—	1	1	100.0%	—
兵庫	1,802	955	53.0%	—	2	2	100.0%	—	0	0	0.0%	—
奈良	261	175	67.0%	—	0	0	0.0%	—	0	0	0.0%	—
和歌山	367	179	48.8%	—	1	0	0.0%	—	0	0	0.0%	—
鳥取	138	79	57.2%	—	0	0	0.0%	—	0	0	0.0%	—
島根	181	165	91.2%	—	1	0	0.0%	—	0	0	0.0%	—
岡山	350	224	64.0%	—	2	2	100.0%	—	0	0	0.0%	—
広島	330	228	69.1%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
山口	95	76	80.0%	—	1	0	0.0%	—	2	2	100.0%	—
徳島	491	409	83.3%	—	8	6	75.0%	—	0	0	0.0%	—
香川	339	288	85.0%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
愛媛	598	407	68.1%	—	6	6	100.0%	—	0	0	0.0%	—
高知	425	337	79.3%	—	1	1	100.0%	—	0	0	0.0%	—
福岡	2,331	1,701	73.0%	—	10	11	110.0%	—	2	2	100.0%	—
佐賀	695	399	57.4%	—	5	6	120.0%	—	0	0	0.0%	—
長崎	840	563	67.0%	—	8	9	112.5%	—	0	0	0.0%	—
熊本	1,740	1,353	77.8%	—	13	13	100.0%	—	0	0	0.0%	—
大分	543	475	87.5%	—	17	16	94.1%	—	0	0	0.0%	—
宮崎	614	438	71.3%	—	16	16	100.0%	—	0	0	0.0%	—
鹿児島	937	676	72.1%	—	7	7	100.0%	—	0	0	0.0%	—
沖縄	1,975	1,569	79.4%	—	24	25	104.2%	—	0	0	0.0%	—
全国	43,784	30,776	70.3%	—	316	306	96.8%	—	14	14	100.0%	—

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 特定保健指導利用率・実施率(全体)

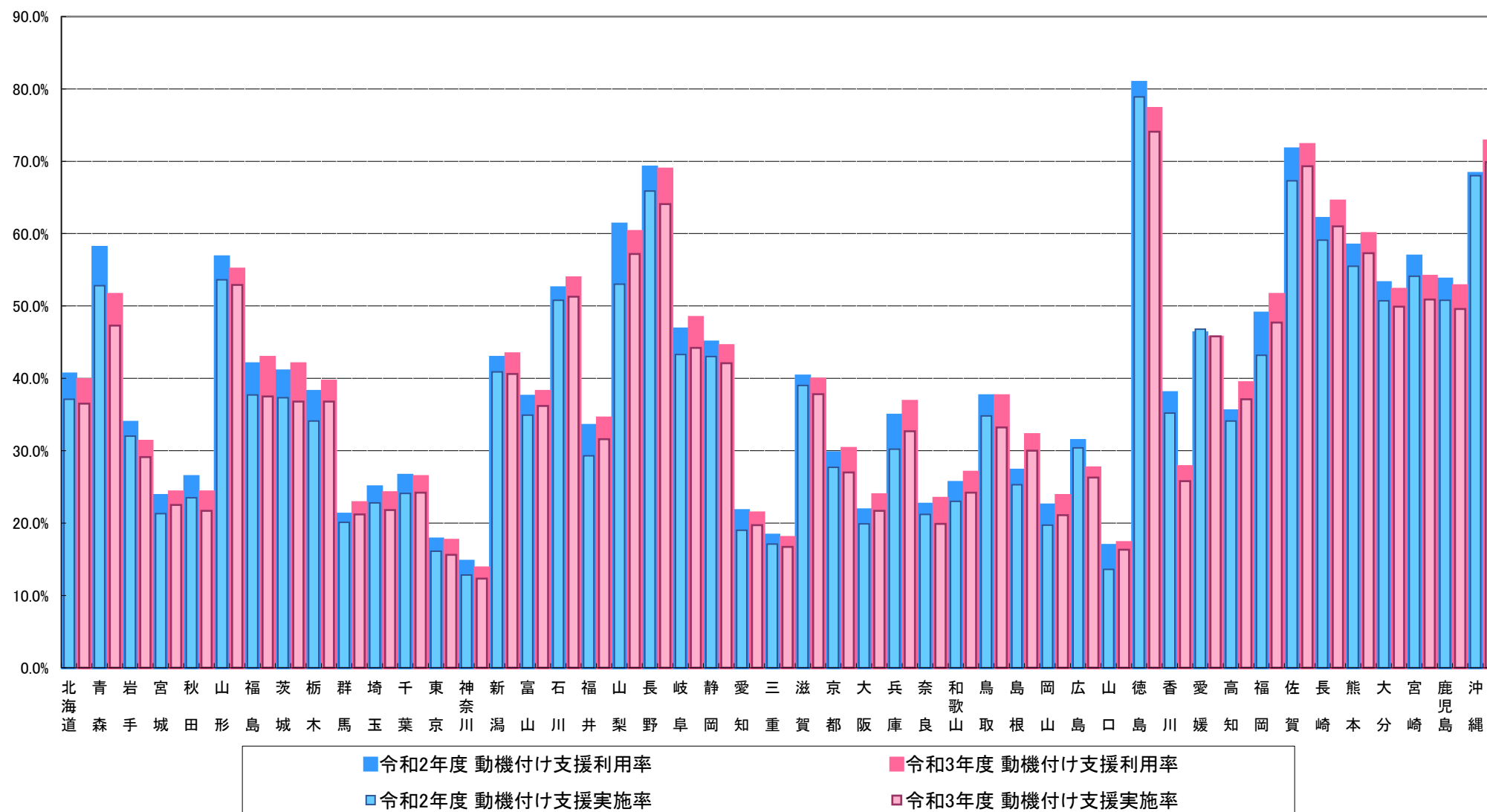
(令和3年度)



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 特定保健指導利用率・実施率(動機付け支援)

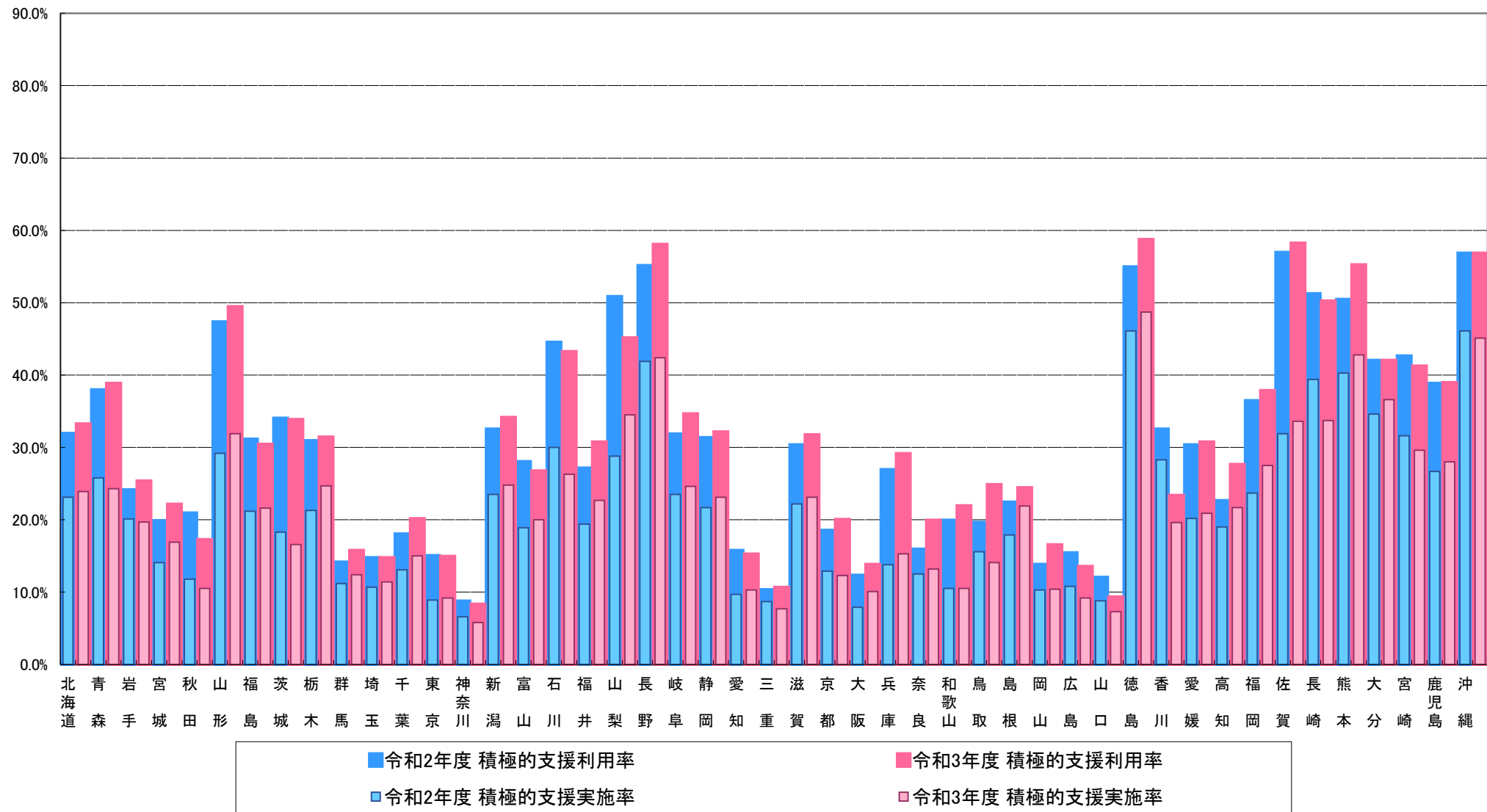
(令和3年度)



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 特定保健指導利用率・実施率(積極的支援)

(令和3年度)



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

10. 都道府県別 服薬者の状況

(総計)

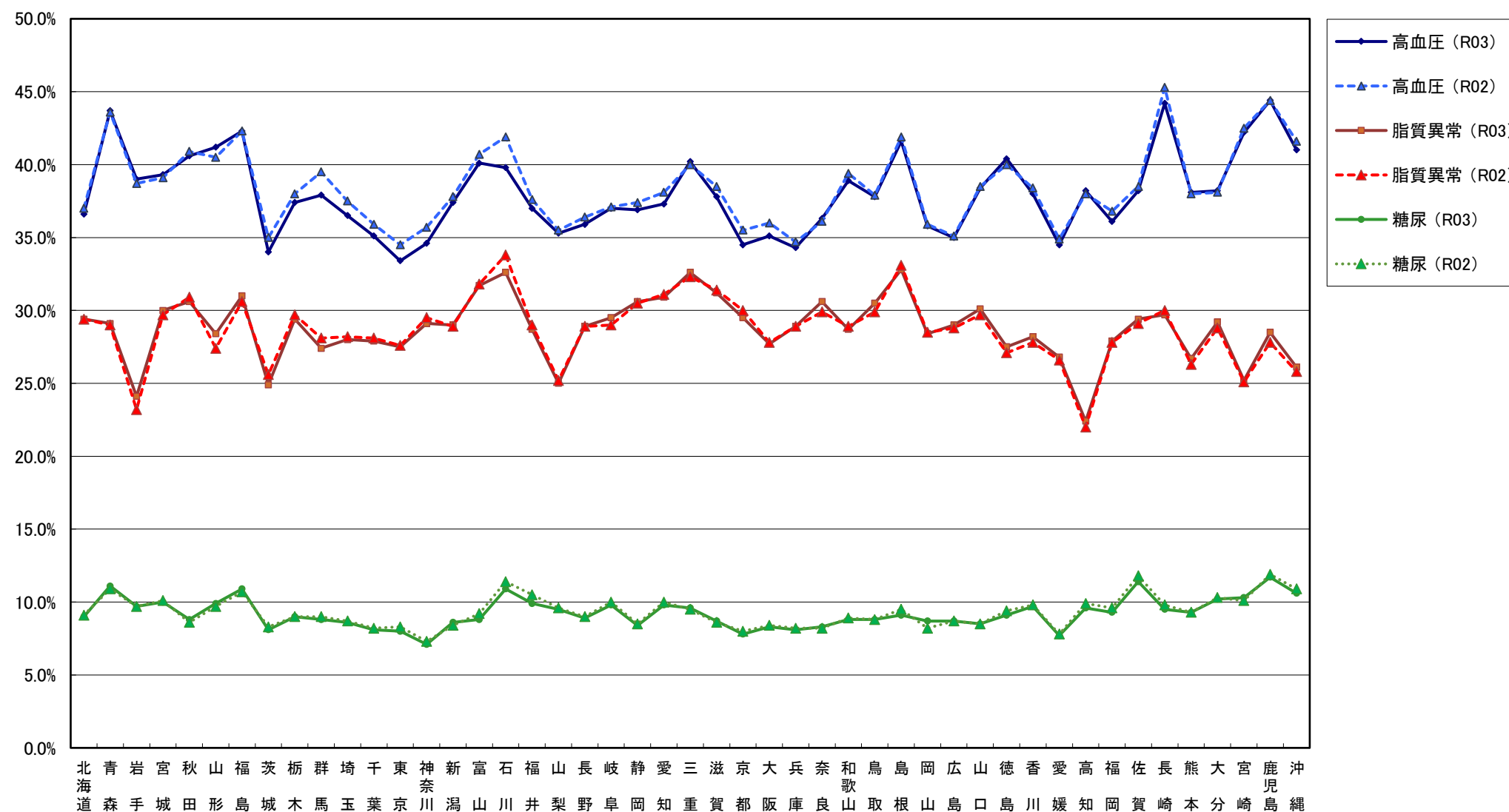
(令和3年度)

都道府県	評価対象者数 (人)	高血圧症の治 療にかかる薬剤 を服薬している 者(人)	割合	脂質異常症の 治療にかかる薬 剤を服薬してい る者(人)	割合	糖尿病の治療 にかかる薬剤を 服薬している者 (人)	割合
北海道	209,050	76,481	36.6%	61,361	29.4%	18,905	9.0%
青森	75,105	32,833	43.7%	21,880	29.1%	8,308	11.1%
岩手	85,251	33,222	39.0%	20,564	24.1%	8,291	9.7%
宮城	147,361	57,852	39.3%	44,175	30.0%	14,777	10.0%
秋田	59,107	23,974	40.6%	18,061	30.6%	5,185	8.8%
山形	79,656	32,841	41.2%	22,612	28.4%	7,856	9.9%
福島	122,746	51,930	42.3%	38,049	31.0%	13,330	10.9%
茨城	152,053	51,671	34.0%	37,925	24.9%	12,364	8.1%
栃木	109,342	40,878	37.4%	32,172	29.4%	9,861	9.0%
群馬	124,255	47,105	37.9%	33,996	27.4%	10,904	8.8%
埼玉	394,947	144,239	36.5%	110,544	28.0%	33,803	8.6%
千葉	327,076	114,760	35.1%	91,410	27.9%	26,526	8.1%
東京	740,547	247,418	33.4%	203,612	27.5%	59,541	8.0%
神奈川	336,919	116,445	34.6%	98,039	29.1%	23,756	7.1%
新潟	141,948	53,101	37.4%	41,132	29.0%	12,228	8.6%
富山	58,929	23,655	40.1%	18,692	31.7%	5,201	8.8%
石川	65,263	25,988	39.8%	21,259	32.6%	7,118	10.9%
福井	32,911	12,167	37.0%	9,434	28.7%	3,266	9.9%
山梨	59,580	21,021	35.3%	14,883	25.0%	5,678	9.5%
長野	138,975	49,930	35.9%	40,197	28.9%	12,331	8.9%
岐阜	118,082	43,700	37.0%	34,850	29.5%	11,617	9.8%
静岡	199,534	73,668	36.9%	60,959	30.6%	16,670	8.4%
愛知	376,458	140,386	37.3%	116,328	30.9%	36,798	9.8%
三重	111,604	44,901	40.2%	36,342	32.6%	10,745	9.6%
滋賀	74,115	27,984	37.8%	23,122	31.2%	6,420	8.7%
京都	110,973	38,310	34.5%	32,784	29.5%	8,638	7.8%
大阪	354,332	124,300	35.1%	98,204	27.7%	29,436	8.3%
兵庫	255,067	87,366	34.3%	73,735	28.9%	20,677	8.1%
奈良	68,808	24,969	36.3%	21,024	30.6%	5,723	8.3%
和歌山	59,522	23,131	38.9%	17,060	28.7%	5,239	8.8%
鳥取	28,471	10,748	37.8%	8,679	30.5%	2,495	8.8%
島根	43,187	17,961	41.6%	14,185	32.8%	3,941	9.1%
岡山	81,403	29,144	35.8%	23,136	28.4%	7,048	8.7%
広島	106,741	37,329	35.0%	30,969	29.0%	9,263	8.7%
山口	64,448	24,754	38.4%	19,397	30.1%	5,483	8.5%
徳島	42,883	17,325	40.4%	11,781	27.5%	3,907	9.1%
香川	58,179	22,099	38.0%	16,386	28.2%	5,654	9.7%
愛媛	65,904	22,726	34.5%	17,633	26.8%	5,047	7.7%
高知	41,437	15,826	38.2%	9,282	22.4%	3,988	9.6%
福岡	230,206	83,073	36.1%	64,132	27.9%	21,325	9.3%
佐賀	46,298	17,667	38.2%	13,628	29.4%	5,279	11.4%
長崎	80,006	35,354	44.2%	23,736	29.7%	7,589	9.5%
熊本	100,802	38,411	38.1%	26,937	26.7%	9,343	9.3%
大分	63,550	24,257	38.2%	18,564	29.2%	6,509	10.2%
宮崎	65,781	27,760	42.2%	16,576	25.2%	6,763	10.3%
鹿児島	111,587	49,535	44.4%	31,797	28.5%	13,009	11.7%
沖縄	76,240	31,227	41.0%	19,910	26.1%	8,112	10.6%
全国	6,496,639	2,391,422	36.8%	1,861,133	28.6%	575,947	8.9%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 服薬者の状況(総計)

(令和3年度)



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

10. 都道府県別 服薬者の状況

(男性)

(令和3年度)

都道府県	評価対象者数 (人)	高血圧症の治 療にかかる薬 剤を服薬して いる者(人)	割合	脂質異常症の 治療にかかる 薬剤を服薬し ている者(人)	割合	糖尿病の治療 にかかる薬剤 を服薬してい る者(人)	割合
北海道	86,918	36,595	42.1%	22,344	25.7%	11,174	12.9%
青森	33,268	16,632	50.0%	7,863	23.6%	5,014	15.1%
岩手	37,281	16,762	45.0%	7,032	18.9%	4,955	13.3%
宮城	63,953	29,642	46.3%	16,237	25.4%	9,053	14.2%
秋田	26,111	12,207	46.8%	6,434	24.6%	3,160	12.1%
山形	37,974	17,592	46.3%	8,474	22.3%	5,063	13.3%
福島	55,091	26,640	48.4%	14,297	26.0%	8,079	14.7%
茨城	67,163	26,629	39.6%	14,059	20.9%	7,721	11.5%
栃木	49,391	21,191	42.9%	11,886	24.1%	6,060	12.3%
群馬	54,848	23,624	43.1%	12,777	23.3%	6,438	11.7%
埼玉	169,816	71,933	42.4%	40,979	24.1%	20,071	11.8%
千葉	136,931	57,045	41.7%	33,040	24.1%	15,983	11.7%
東京	307,567	124,290	40.4%	77,204	25.1%	35,768	11.6%
神奈川	139,614	57,879	41.5%	36,541	26.2%	14,156	10.1%
新潟	64,264	28,525	44.4%	15,292	23.8%	7,640	11.9%
富山	23,859	11,215	47.0%	6,338	26.6%	3,065	12.8%
石川	27,039	12,567	46.5%	7,477	27.7%	4,177	15.4%
福井	14,055	6,122	43.6%	3,479	24.8%	2,005	14.3%
山梨	27,366	11,226	41.0%	5,941	21.7%	3,572	13.1%
長野	61,807	25,529	41.3%	15,387	24.9%	7,463	12.1%
岐阜	50,909	21,563	42.4%	12,891	25.3%	6,772	13.3%
静岡	87,027	37,551	43.1%	22,778	26.2%	10,058	11.6%
愛知	160,046	69,025	43.1%	43,728	27.3%	21,409	13.4%
三重	46,179	21,568	46.7%	13,427	29.1%	6,156	13.3%
滋賀	31,776	13,924	43.8%	8,580	27.0%	3,843	12.1%
京都	46,430	18,820	40.5%	11,653	25.1%	5,152	11.1%
大阪	147,350	60,758	41.2%	35,346	24.0%	17,629	12.0%
兵庫	106,231	43,985	41.4%	27,133	25.5%	12,750	12.0%
奈良	27,787	11,933	42.9%	7,479	26.9%	3,398	12.2%
和歌山	25,836	11,579	44.8%	6,166	23.9%	3,179	12.3%
鳥取	12,541	5,416	43.2%	3,188	25.4%	1,491	11.9%
島根	19,124	9,117	47.7%	5,184	27.1%	2,375	12.4%
岡山	34,397	14,466	42.1%	8,431	24.5%	4,150	12.1%
広島	45,415	19,045	41.9%	11,404	25.1%	5,587	12.3%
山口	26,431	12,006	45.4%	6,764	25.6%	3,188	12.1%
徳島	18,345	8,565	46.7%	4,304	23.5%	2,303	12.6%
香川	24,279	10,787	44.4%	5,971	24.6%	3,318	13.7%
愛媛	28,500	11,477	40.3%	6,235	21.9%	3,074	10.8%
高知	18,425	8,019	43.5%	3,161	17.2%	2,405	13.1%
福岡	99,132	42,379	42.8%	23,621	23.8%	12,947	13.1%
佐賀	20,755	8,992	43.3%	5,041	24.3%	3,180	15.3%
長崎	35,201	17,513	49.8%	8,607	24.5%	4,525	12.9%
熊本	45,204	19,926	44.1%	10,147	22.4%	5,761	12.7%
大分	26,999	11,984	44.4%	6,450	23.9%	3,864	14.3%
宮崎	28,718	13,842	48.2%	5,989	20.9%	3,938	13.7%
鹿児島	49,525	24,748	50.0%	11,939	24.1%	7,552	15.2%
沖縄	36,642	16,936	46.2%	8,553	23.3%	4,934	13.5%
全国	2,783,520	1,199,769	43.1%	687,251	24.7%	345,555	12.4%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

10. 都道府県別 服薬者の状況

(女性)

(令和3年度)

都道府県	評価対象者数 (人)	高血圧症の治療にかかる薬 剤を服薬して いる者(人)		脂質異常症の 治療にかかる 薬剤を服薬し ている者(人)		糖尿病の治療 にかかる薬剤 を服薬してい る者(人)	
		割合		割合		割合	
北海道	122,132	39,886	32.7%	39,017	31.9%	7,731	6.3%
青森	41,837	16,201	38.7%	14,017	33.5%	3,294	7.9%
岩手	47,970	16,460	34.3%	13,532	28.2%	3,336	7.0%
宮城	83,408	28,210	33.8%	27,938	33.5%	5,724	6.9%
秋田	32,996	11,767	35.7%	11,627	35.2%	2,025	6.1%
山形	41,682	15,249	36.6%	14,138	33.9%	2,793	6.7%
福島	67,655	25,290	37.4%	23,752	35.1%	5,251	7.8%
茨城	84,890	25,042	29.5%	23,866	28.1%	4,643	5.5%
栃木	59,951	19,687	32.8%	20,286	33.8%	3,801	6.3%
群馬	69,407	23,481	33.8%	21,219	30.6%	4,466	6.4%
埼玉	225,131	72,306	32.1%	69,565	30.9%	13,732	6.1%
千葉	190,145	57,715	30.4%	58,370	30.7%	10,543	5.5%
東京	432,980	123,128	28.4%	126,408	29.2%	23,773	5.5%
神奈川	197,305	58,566	29.7%	61,498	31.2%	9,600	4.9%
新潟	77,684	24,576	31.6%	25,840	33.3%	4,588	5.9%
富山	35,070	12,440	35.5%	12,354	35.2%	2,136	6.1%
石川	38,224	13,421	35.1%	13,782	36.1%	2,941	7.7%
福井	18,856	6,045	32.1%	5,955	31.6%	1,261	6.7%
山梨	32,214	9,795	30.4%	8,942	27.8%	2,106	6.5%
長野	77,168	24,401	31.6%	24,810	32.2%	4,868	6.3%
岐阜	67,173	22,137	33.0%	21,959	32.7%	4,845	7.2%
静岡	112,507	36,117	32.1%	38,181	33.9%	6,612	5.9%
愛知	216,412	71,361	33.0%	72,600	33.5%	15,389	7.1%
三重	65,425	23,333	35.7%	22,915	35.0%	4,589	7.0%
滋賀	42,339	14,060	33.2%	14,542	34.3%	2,577	6.1%
京都	64,543	19,490	30.2%	21,131	32.7%	3,486	5.4%
大阪	206,982	63,542	30.7%	62,858	30.4%	11,807	5.7%
兵庫	148,836	43,381	29.1%	46,602	31.3%	7,927	5.3%
奈良	41,021	13,036	31.8%	13,545	33.0%	2,325	5.7%
和歌山	33,686	11,552	34.3%	10,894	32.3%	2,060	6.1%
鳥取	15,930	5,332	33.5%	5,491	34.5%	1,004	6.3%
島根	24,063	8,844	36.8%	9,001	37.4%	1,566	6.5%
岡山	47,006	14,678	31.2%	14,705	31.3%	2,898	6.2%
広島	61,326	18,284	29.8%	19,565	31.9%	3,676	6.0%
山口	38,017	12,748	33.5%	12,633	33.2%	2,295	6.0%
徳島	24,538	8,760	35.7%	7,477	30.5%	1,604	6.5%
香川	33,900	11,312	33.4%	10,415	30.7%	2,336	6.9%
愛媛	37,404	11,249	30.1%	11,398	30.5%	1,973	5.3%
高知	23,012	7,807	33.9%	6,121	26.6%	1,583	6.9%
福岡	131,074	40,694	31.0%	40,511	30.9%	8,378	6.4%
佐賀	25,543	8,675	34.0%	8,587	33.6%	2,099	8.2%
長崎	44,805	17,841	39.8%	15,129	33.8%	3,064	6.8%
熊本	55,598	18,485	33.2%	16,790	30.2%	3,582	6.4%
大分	36,551	12,273	33.6%	12,114	33.1%	2,645	7.2%
宮崎	37,063	13,918	37.6%	10,587	28.6%	2,825	7.6%
鹿児島	62,062	24,787	39.9%	19,858	32.0%	5,457	8.8%
沖縄	39,598	14,291	36.1%	11,357	28.7%	3,178	8.0%
全国	3,713,119	1,191,653	32.1%	1,173,882	31.6%	230,392	6.2%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

11. 都道府県別 喫煙の状況

(令和3年度)

都道府県	総計			男性			女性		
	評価対象者数(人)	喫煙者数(人)	割合	評価対象者数(人)	喫煙者数(人)	割合	評価対象者数(人)	喫煙者数(人)	割合
北海道	209,050	26,892	12.9%	86,918	17,740	20.4%	122,132	9,152	7.5%
青森	75,105	10,777	14.3%	33,268	8,106	24.4%	41,837	2,671	6.4%
岩手	85,251	11,079	13.0%	37,281	8,862	23.8%	47,970	2,217	4.6%
宮城	147,361	20,585	14.0%	63,953	15,622	24.4%	83,408	4,963	6.0%
秋田	59,107	7,438	12.6%	26,111	6,093	23.3%	32,996	1,345	4.1%
山形	79,656	10,405	13.1%	37,974	8,609	22.7%	41,682	1,796	4.3%
福島	122,746	16,406	13.4%	55,091	12,683	23.0%	67,655	3,723	5.5%
茨城	152,053	18,445	12.1%	67,163	14,339	21.3%	84,890	4,106	4.8%
栃木	109,342	13,497	12.3%	49,391	10,594	21.4%	59,951	2,903	4.8%
群馬	124,255	15,049	12.1%	54,848	11,596	21.1%	69,407	3,453	5.0%
埼玉	394,947	49,444	12.5%	169,816	35,708	21.0%	225,131	13,736	6.1%
千葉	327,076	38,983	11.9%	136,931	28,114	20.5%	190,145	10,869	5.7%
東京	740,547	106,301	14.4%	307,567	70,199	22.8%	432,980	36,102	8.3%
神奈川	336,919	40,036	11.9%	139,614	27,893	20.0%	197,305	12,143	6.2%
新潟	141,948	17,739	12.5%	64,264	14,089	21.9%	77,684	3,650	4.7%
富山	58,929	6,594	11.2%	23,859	5,205	21.8%	35,070	1,389	4.0%
石川	65,263	8,025	12.3%	27,039	5,879	21.7%	38,224	2,146	5.6%
福井	32,911	3,742	11.4%	14,055	2,992	21.3%	18,856	750	4.0%
山梨	59,580	8,475	14.2%	27,366	6,523	23.8%	32,214	1,952	6.1%
長野	138,975	15,767	11.3%	61,807	12,689	20.5%	77,168	3,078	4.0%
岐阜	118,082	13,827	11.7%	50,909	10,897	21.4%	67,173	2,930	4.4%
静岡	199,534	22,614	11.3%	87,027	17,085	19.6%	112,507	5,529	4.9%
愛知	376,458	46,476	12.3%	160,046	35,113	21.9%	216,412	11,363	5.3%
三重	111,604	12,807	11.5%	46,179	9,943	21.5%	65,425	2,864	4.4%
滋賀	74,115	8,383	11.3%	31,776	6,654	20.9%	42,339	1,729	4.1%
京都	110,973	8,198	7.4%	46,430	6,158	13.3%	64,543	2,040	3.2%
大阪	354,332	48,507	13.7%	147,350	34,042	23.1%	206,982	14,465	7.0%
兵庫	255,067	24,604	9.6%	106,231	19,098	18.0%	148,836	5,506	3.7%
奈良	68,808	7,149	10.4%	27,787	5,494	19.8%	41,021	1,655	4.0%
和歌山	59,522	7,373	12.4%	25,836	5,707	22.1%	33,686	1,666	4.9%
鳥取	28,471	3,132	11.0%	12,541	2,616	20.9%	15,930	516	3.2%
島根	43,187	4,809	11.1%	19,124	3,971	20.8%	24,063	838	3.5%
岡山	81,403	8,956	11.0%	34,397	7,060	20.5%	47,006	1,896	4.0%
広島	106,741	10,878	10.2%	45,415	8,561	18.9%	61,326	2,317	3.8%
山口	64,448	6,546	10.2%	26,431	5,165	19.5%	38,017	1,381	3.6%
徳島	42,883	4,563	10.6%	18,345	3,574	19.5%	24,538	989	4.0%
香川	58,179	6,117	10.5%	24,279	4,837	19.9%	33,900	1,280	3.8%
愛媛	65,904	7,278	11.0%	28,500	5,821	20.4%	37,404	1,457	3.9%
高知	41,437	5,243	12.7%	18,425	4,044	21.9%	23,012	1,199	5.2%
福岡	230,206	32,382	14.1%	99,132	24,274	24.5%	131,074	8,108	6.2%
佐賀	46,298	6,173	13.3%	20,755	5,020	24.2%	25,543	1,153	4.5%
長崎	80,006	10,296	12.9%	35,201	8,110	23.0%	44,805	2,186	4.9%
熊本	100,802	13,462	13.4%	45,204	10,650	23.6%	55,598	2,812	5.1%
大分	63,550	7,496	11.8%	26,999	5,865	21.7%	36,551	1,631	4.5%
宮崎	65,781	8,053	12.2%	28,718	6,294	21.9%	37,063	1,759	4.7%
鹿児島	111,587	12,595	11.3%	49,525	10,295	20.8%	62,062	2,300	3.7%
沖縄	76,240	10,914	14.3%	36,642	8,249	22.5%	39,598	2,665	6.7%
全国	6,496,639	804,510	12.4%	2,783,520	598,132	21.5%	3,713,119	206,378	5.6%

※上記数値は、都道府県国民健康保険団体連合会の「特定健診等データ管理システム」を利用する保険者において登録された質問票情報(喫煙)の集計結果(システム未利用保険者は対象外)

12. 特定健診・特定保健指導実施結果総括表

(令和3年度)

No.	項目		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	40～64歳	65～74歳	計
1	全体的事項	特定健康診査対象者数(人)	1,045,824	1,293,965	1,391,460	1,330,085	1,953,539	4,019,871	6,831,156	7,014,873	10,851,027	17,865,900
2		特定健康診査受診者数(人)	215,166	275,446	323,918	364,732	671,720	1,668,673	2,974,980	1,850,982	4,643,653	6,494,635
3		健診実施率(%)	20.6%	21.3%	23.3%	27.4%	34.4%	41.5%	43.6%	26.4%	42.8%	36.4%
4		評価対象者数(人)	215,230	275,517	324,018	364,855	671,965	1,669,167	2,975,887	1,851,585	4,645,054	6,496,639
5	内臓脂肪症候群に関する事項	内臓脂肪症候群該当者数(人)	20,135	35,435	52,052	66,279	126,268	357,549	681,478	300,169	1,039,027	1,339,196
6		内臓脂肪症候群該当者割合(%)	9.4%	12.9%	16.1%	18.2%	18.8%	21.4%	22.9%	16.2%	22.4%	20.6%
7		内臓脂肪症候群予備群者数(人)	26,440	36,082	42,816	44,336	72,278	183,543	324,322	221,952	507,865	729,817
8		内臓脂肪症候群予備群者割合(%)	12.3%	13.1%	13.2%	12.2%	10.8%	11.0%	10.9%	12.0%	10.9%	11.2%
9	服薬中の者に関する事項	高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	9,357	24,936	50,084	82,767	201,443	634,769	1,388,066	368,587	2,022,835	2,391,422
10		高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	4.3%	9.1%	15.5%	22.7%	30.0%	38.0%	46.6%	19.9%	43.5%	36.8%
11		脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	8,301	19,503	36,969	65,386	168,945	515,800	1,046,229	299,104	1,562,029	1,861,133
12		脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	3.9%	7.1%	11.4%	17.9%	25.1%	30.9%	35.2%	16.2%	33.6%	28.6%
13		糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の数(人)	3,661	8,037	14,239	21,959	48,873	152,877	326,301	96,769	479,178	575,947
14		糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の割合(%)	1.7%	2.9%	4.4%	6.0%	7.3%	9.2%	11.0%	5.2%	10.3%	8.9%
15	内臓脂肪症候群該当者の減少率に関する事項	昨年度の内臓脂肪症候群該当者数(人)	12,964	27,311	41,736	53,036	96,096	289,660	618,184	231,143	907,844	1,138,987
16		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人)	1,836	3,641	5,007	5,376	8,834	25,010	49,782	24,694	74,792	99,486
17		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群予備群の割合(%)	14.2%	13.3%	12.0%	10.1%	9.2%	8.6%	8.1%	10.7%	8.2%	8.7%
18		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数(人)	1,057	2,163	3,192	4,785	9,632	31,850	73,328	20,829	105,178	126,007
19		15のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合(%)	8.2%	7.9%	7.6%	9.0%	10.0%	11.0%	11.9%	9.0%	11.6%	11.1%
20		内臓脂肪症候群該当者の減少率(%)	22.3%	21.3%	19.6%	19.2%	19.2%	19.6%	19.9%	19.7%	19.8%	19.8%
21	内臓脂肪症候群予備群の減少率に関する事項	昨年度の内臓脂肪症候群予備群の数(人)	17,288	28,433	34,872	36,415	55,938	150,463	300,554	172,946	451,017	623,963
22		21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の数(人)	3,509	5,666	6,848	7,080	11,216	30,363	59,620	34,319	89,983	124,302
23		21のうち、今年度の内臓脂肪症候群該当者・予備群ではなくなった者の割合(%)	20.3%	19.9%	19.6%	19.4%	20.1%	20.2%	19.8%	19.8%	20.0%	19.9%
24	保健指導対象者の減少率に関する事項	昨年度の特定保健指導の対象者数(人)	28,617	45,655	51,777	47,819	64,438	151,109	251,141	238,306	402,250	640,556
25		24のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	4,557	7,356	8,279	7,922	11,451	27,780	47,724	39,565	75,504	115,069
26		特定保健指導対象者減少率(%)	15.9%	16.1%	16.0%	16.6%	17.8%	18.4%	19.0%	16.6%	18.8%	18.0%
27		昨年度の特定保健指導の利用者数(人)	7,875	11,680	13,072	13,097	20,095	53,235	86,452	65,819	139,687	205,506
28		27のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数(人)	1,463	2,269	2,527	2,638	4,263	11,532	19,264	13,160	30,796	43,956
29		特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)	18.6%	19.4%	19.3%	20.1%	21.2%	21.7%	22.3%	20.0%	22.0%	21.4%
30	特定保健指導に関する事項	特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者数(人)	25,284	33,351	36,781	33,978	45,639			175,033		175,033
31		特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者の割合(%)	11.7%	12.1%	11.4%	9.3%	6.8%			9.5%		2.7%
32		服薬中のため特定保健指導(積極的支援レベル)の対象者から除外した者の数(人)	9,142	21,657	38,888	57,057	122,197			248,941		248,941
33		特定保健指導(積極的支援)の利用者数(人)	6,658	8,132	8,803	8,664	11,527			43,784		43,784
34		特定保健指導(動機付け支援相当)の利用者数(人)	40	70	55	66	85			316		316
35		特定保健指導(モデル実施)の利用者数(人)	2	4	2	2	4			14		14
36		特定保健指導(積極的支援レベル)の利用者の割合(%)	26.5%	24.6%	24.1%	25.7%	25.5%			25.2%		25.2%
37		特定保健指導(積極的支援)の終了者数(人)	4,438	5,594	5,999	6,243	8,502			30,776		30,776
38		特定保健指導(動機付け支援相当)の終了者数(人)	43	66	55	60	82			306		306
39		特定保健指導(モデル実施)の終了者数(人)	2	4	2	2	4			14		14
40		特定保健指導(積極的支援レベル)の終了者の割合(%)	17.7%	17.0%	16.5%	18.6%	18.8%			17.8%		17.8%
41		特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者数(人)	18,558	24,174	25,962	23,877	35,716	178,942	263,915	128,287	442,857	571,144
42		特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者の割合(%)	8.6%	8.8%	8.0%	6.5%	5.3%			6.9%		8.8%
43		服薬中のため特定保健指導(動機付け支援レベル)の対象者から除外した者の数(人)	3,100	6,333	10,353	14,611	31,545	452,614	896,807	65,942	1,349,421	1,415,363
44		特定保健指導(動機付け支援)の利用者数(人)	5,612	6,916	7,437	7,375	14,312	63,046	86,577	41,652	149,623	191,275
45		特定保健指導(動機付け支援レベル)の利用者の割合(%)	30.2%	28.6%	28.6%	30.9%	40.1%	35.2%	32.8%	32.5%	33.8%	33.5%
46		特定保健指導(動機付け支援)の終了者数(人)	5,200	6,410	6,876	6,934	13,301	60,552	78,088	38,721	138,640	177,361
47		特定保健指導(動機付け支援)の終了者の割合(%)	28.0%	26.5%	26.5%	29.0%	37.2%	33.8%	29.6%	30.2%	31.3%	31.1%
48		特定保健指導の対象者数(小計)(人)	43,842	57,525	62,743	57,855	81,355	178,942	263,915	303,320	442,857	746,177
49		特定保健指導の終了者数(小計)(人)	9,683	12,074	12,932	13,239	21,889	60,552	78,088	69,817	138,640	208,457
50		特定保健指導の終了者(小計)の割合(%)	22.1%	21.0%	20.6%	22.9%	26.9%	33.8%	29.6%	23.0%	31.3%	27.9%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

13. 性・年齢階級別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(令和3年度)

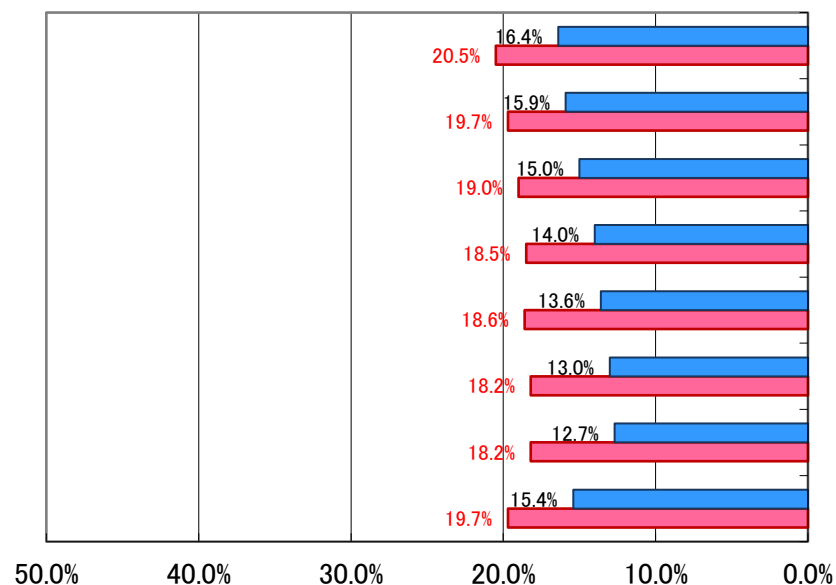
	総計			男性			女性		
	昨年度特定保健指導利用者数(人)	今年度特定保健指導指導対象外者数(人)	減少率	昨年度特定保健指導利用者数(人)	今年度特定保健指導指導対象外者数(人)	減少率	昨年度特定保健指導利用者数(人)	今年度特定保健指導指導対象外者数(人)	減少率
40～44歳	7,875	1,463	18.6%	5,922	1,080	18.2%	1,953	383	19.6%
45～49歳	11,680	2,269	19.4%	8,474	1,539	18.2%	3,206	730	22.8%
50～54歳	13,072	2,527	19.3%	9,028	1,679	18.6%	4,044	848	21.0%
55～59歳	13,097	2,638	20.1%	8,442	1,562	18.5%	4,655	1,076	23.1%
60～64歳	20,095	4,263	21.2%	11,346	2,153	19.0%	8,749	2,110	24.1%
65～69歳	53,235	11,532	21.7%	31,088	6,114	19.7%	22,147	5,418	24.5%
70～74歳	86,452	19,264	22.3%	54,214	11,140	20.5%	32,238	8,124	25.2%
合計	205,506	43,956	21.4%	128,514	25,267	19.7%	76,992	18,689	24.3%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

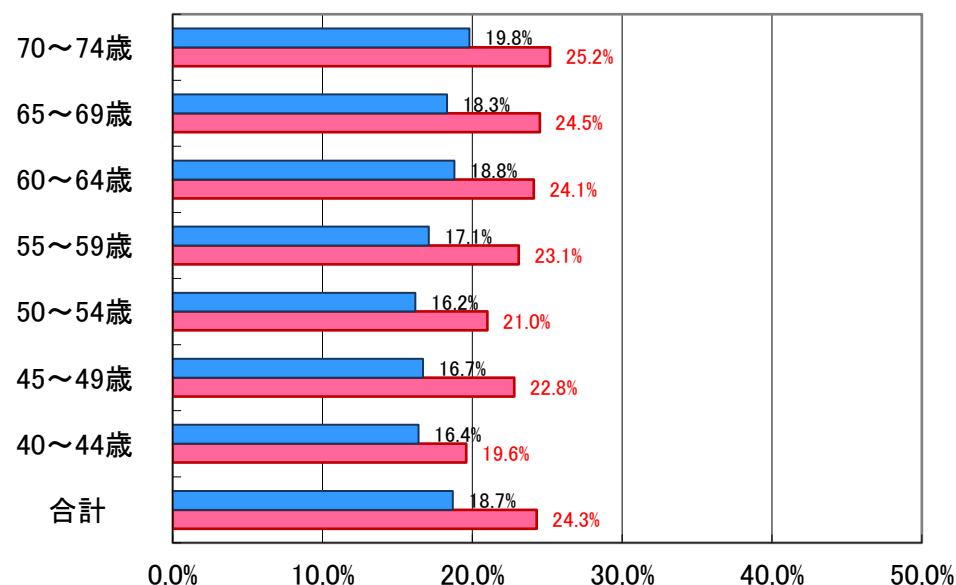
性・年齢階級別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(令和3年度)

【男性】



【女性】



■ 令和2年度 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率
■ 令和3年度 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

■ 令和2年度 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率
■ 令和3年度 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

13. 都道府県別 年齢階層別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(総計)

(令和3年度)

都道府県	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率							
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
北海道	23.3%	24.0%	21.2%	21.1%	16.8%	19.0%	19.2%	19.7%
青森	20.9%	21.0%	18.1%	19.2%	20.1%	23.2%	21.1%	21.2%
岩手	14.6%	19.2%	21.5%	22.5%	20.5%	23.1%	23.0%	22.2%
宮城	22.4%	14.1%	17.2%	15.6%	18.5%	19.8%	20.9%	19.5%
秋田	21.6%	11.3%	17.1%	20.0%	25.0%	26.2%	27.7%	25.0%
山形	16.0%	17.3%	14.5%	11.6%	17.9%	19.1%	19.5%	18.0%
福島	21.1%	21.5%	20.1%	19.4%	25.8%	22.7%	22.9%	22.7%
茨城	19.9%	19.1%	15.1%	20.4%	19.4%	18.6%	19.3%	18.9%
栃木	16.3%	17.9%	16.1%	19.1%	22.0%	22.5%	20.7%	20.7%
群馬	14.0%	18.9%	23.6%	24.2%	23.6%	25.5%	27.1%	25.3%
埼玉	17.4%	19.2%	25.2%	23.7%	25.0%	23.4%	26.6%	24.8%
千葉	19.8%	25.8%	20.4%	24.1%	25.7%	24.5%	25.5%	24.7%
東京	20.8%	21.7%	23.2%	26.8%	23.3%	26.6%	28.4%	25.8%
神奈川	22.9%	19.4%	20.2%	19.2%	27.3%	28.1%	29.4%	27.2%
新潟	18.8%	19.5%	18.9%	17.5%	24.9%	20.0%	22.1%	21.1%
富山	20.3%	18.4%	21.5%	11.2%	19.5%	21.3%	21.7%	20.8%
石川	18.5%	19.9%	19.6%	17.9%	23.6%	21.5%	20.5%	20.8%
福井	18.5%	13.5%	14.8%	20.0%	18.2%	21.0%	20.4%	19.7%
山梨	20.7%	22.6%	19.8%	19.7%	24.2%	21.4%	20.0%	21.0%
長野	20.9%	16.9%	22.1%	21.0%	20.2%	20.7%	21.5%	20.8%
岐阜	22.0%	25.2%	22.6%	20.1%	22.8%	24.4%	24.6%	24.0%
静岡	16.9%	17.3%	19.1%	20.8%	22.6%	21.3%	22.8%	21.6%
愛知	19.3%	20.4%	18.5%	20.0%	25.8%	22.7%	24.5%	23.1%
三重	13.8%	24.6%	27.4%	34.1%	21.4%	27.5%	26.4%	26.4%
滋賀	17.9%	21.4%	19.7%	20.1%	22.1%	22.2%	23.0%	22.0%
京都	19.8%	19.5%	20.1%	20.8%	24.3%	22.5%	22.4%	22.1%
大阪	16.6%	16.8%	22.1%	19.6%	20.0%	22.3%	22.3%	21.4%
兵庫	14.4%	17.4%	18.0%	17.8%	19.3%	20.3%	21.3%	20.0%
奈良	24.3%	6.7%	10.8%	21.3%	24.1%	24.0%	22.7%	21.9%
和歌山	23.8%	14.7%	15.5%	21.8%	22.7%	21.6%	22.7%	21.3%
鳥取	16.0%	19.4%	15.2%	4.0%	22.5%	25.8%	21.3%	21.9%
島根	13.9%	11.8%	20.4%	25.0%	19.1%	23.9%	24.3%	22.5%
岡山	12.5%	28.6%	18.6%	16.5%	24.8%	23.1%	21.1%	21.7%
広島	16.7%	16.0%	18.8%	17.9%	23.4%	22.9%	20.3%	20.9%
山口	13.0%	22.7%	19.5%	25.6%	32.2%	28.3%	26.6%	26.8%
徳島	20.2%	20.7%	20.0%	22.1%	16.7%	22.0%	19.7%	20.3%
香川	21.1%	17.7%	18.3%	17.6%	22.0%	21.1%	23.9%	22.1%
愛媛	18.9%	18.2%	18.6%	22.1%	15.8%	19.5%	19.1%	19.0%
高知	11.5%	12.9%	13.7%	18.0%	19.2%	18.5%	15.6%	16.5%
福岡	14.1%	17.3%	17.0%	19.3%	19.7%	19.1%	18.0%	18.3%
佐賀	20.8%	27.1%	17.8%	22.1%	15.5%	19.6%	19.9%	19.8%
長崎	16.8%	17.1%	17.7%	17.4%	18.1%	18.8%	19.5%	18.7%
熊本	17.1%	17.3%	16.1%	17.2%	22.0%	17.8%	19.5%	18.7%
大分	17.7%	29.3%	17.1%	17.7%	20.1%	19.6%	21.1%	20.5%
宮崎	28.3%	20.7%	18.4%	14.4%	19.7%	21.4%	19.6%	20.1%
鹿児島	13.7%	19.4%	17.3%	20.2%	19.7%	20.7%	23.1%	21.1%
沖縄	14.2%	13.8%	15.1%	15.1%	14.3%	18.0%	17.0%	16.1%
全国	18.6%	19.4%	19.3%	20.1%	21.2%	21.7%	22.3%	21.4%

※上記数値は、保険者がNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

※特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率は、昨年度の特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数を、昨年度の特定保健指導利用者数で除算したもの

13. 都道府県別 年齢階層別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(男性)

(令和3年度)

都道府県	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率							
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
北海道	22.8%	22.6%	19.6%	20.9%	14.6%	17.5%	19.5%	19.1%
青森	21.1%	20.2%	22.1%	18.1%	18.1%	22.5%	18.6%	20.1%
岩手	14.8%	20.7%	16.5%	23.5%	19.5%	20.3%	22.6%	21.0%
宮城	22.7%	12.6%	19.3%	13.2%	17.3%	16.5%	18.9%	17.7%
秋田	17.1%	11.4%	17.6%	20.5%	22.4%	25.2%	27.6%	24.0%
山形	17.0%	15.2%	13.7%	10.8%	16.9%	18.0%	19.8%	17.4%
福島	20.4%	18.5%	22.9%	15.6%	25.0%	20.0%	21.0%	20.7%
茨城	18.6%	18.7%	16.1%	20.4%	14.4%	16.9%	17.1%	17.1%
栃木	17.5%	16.7%	12.4%	19.5%	17.8%	20.4%	20.1%	19.2%
群馬	10.8%	14.5%	22.4%	23.6%	21.9%	23.1%	24.2%	22.7%
埼玉	18.5%	18.3%	24.9%	19.9%	22.3%	21.1%	24.1%	22.5%
千葉	18.1%	24.3%	18.8%	21.4%	21.1%	21.8%	24.1%	22.6%
東京	20.5%	18.5%	21.7%	24.8%	20.8%	22.9%	26.2%	23.3%
神奈川	18.4%	17.5%	17.8%	18.2%	26.2%	26.5%	25.8%	24.4%
新潟	20.9%	19.9%	19.9%	14.4%	24.9%	18.5%	21.4%	20.4%
富山	22.2%	16.4%	24.6%	11.9%	14.0%	20.2%	17.2%	18.0%
石川	16.7%	17.6%	17.1%	16.0%	17.8%	19.7%	18.9%	18.5%
福井	20.0%	17.2%	15.0%	20.6%	11.4%	14.5%	18.3%	16.7%
山梨	19.1%	26.0%	20.0%	18.0%	21.3%	21.7%	18.2%	20.2%
長野	22.0%	15.3%	21.7%	19.5%	17.1%	18.8%	20.4%	19.5%
岐阜	25.0%	22.6%	19.8%	18.3%	20.5%	22.8%	23.5%	22.6%
静岡	17.1%	15.9%	19.9%	18.2%	19.4%	20.2%	21.3%	20.2%
愛知	17.4%	20.3%	18.1%	18.1%	23.4%	19.8%	21.7%	20.7%
三重	15.0%	25.0%	23.1%	26.0%	22.4%	24.6%	22.3%	23.1%
滋賀	16.4%	19.8%	20.4%	21.6%	19.4%	21.9%	22.5%	21.5%
京都	19.8%	23.0%	19.2%	17.5%	19.7%	20.3%	21.7%	20.8%
大阪	14.9%	14.1%	17.8%	18.2%	18.8%	20.4%	20.9%	19.5%
兵庫	12.9%	14.6%	18.2%	15.7%	18.3%	18.4%	19.4%	18.2%
奈良	17.2%	6.8%	9.6%	15.7%	20.0%	24.6%	21.6%	20.2%
和歌山	19.6%	14.5%	16.3%	21.1%	21.2%	19.3%	20.4%	19.4%
鳥取	17.4%	16.7%	13.6%	6.7%	26.3%	23.3%	20.8%	20.9%
島根	13.8%	13.5%	23.1%	28.6%	17.6%	22.6%	22.1%	21.3%
岡山	8.8%	26.9%	13.0%	17.4%	18.8%	19.4%	18.0%	18.2%
広島	19.1%	17.5%	15.8%	15.5%	17.6%	19.6%	19.1%	18.8%
山口	18.8%	15.4%	20.7%	20.0%	30.2%	26.0%	25.1%	24.8%
徳島	18.8%	20.2%	20.2%	21.5%	14.4%	21.2%	17.8%	18.9%
香川	24.1%	16.9%	20.0%	15.9%	20.1%	17.7%	22.2%	20.3%
愛媛	22.4%	17.4%	17.8%	21.2%	14.6%	18.5%	17.4%	17.9%
高知	15.6%	12.3%	14.5%	13.4%	14.9%	14.7%	13.4%	13.9%
福岡	13.0%	15.8%	16.2%	18.7%	18.7%	18.1%	16.4%	16.9%
佐賀	19.6%	26.0%	17.4%	19.4%	12.9%	16.5%	18.1%	17.9%
長崎	16.1%	14.7%	18.8%	15.9%	17.9%	17.7%	17.2%	17.2%
熊本	17.7%	16.8%	14.3%	14.5%	21.0%	15.0%	17.6%	16.8%
大分	16.5%	24.8%	16.7%	22.3%	20.3%	17.9%	18.0%	18.7%
宮崎	21.7%	20.5%	17.2%	15.0%	19.6%	19.8%	17.6%	18.6%
鹿児島	13.7%	18.6%	16.6%	16.1%	20.5%	19.7%	21.3%	19.7%
沖縄	15.5%	13.7%	15.0%	13.8%	11.7%	16.7%	15.9%	15.0%
全国	18.2%	18.2%	18.6%	18.5%	19.0%	19.7%	20.5%	19.7%

※上記数値は、保険者が[※]NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

※特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率は、昨年度の特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数を、昨年度の特定保健指導利用者数で除算したもの

13. 都道府県別 年齢階層別 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

(女性)

(令和3年度)

都道府県	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率							
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	合計
北海道	24.4%	28.2%	24.7%	21.6%	19.6%	21.2%	18.8%	20.8%
青森	20.0%	22.9%	10.3%	20.5%	22.6%	24.2%	25.1%	22.9%
岩手	14.3%	16.7%	30.8%	20.8%	21.3%	26.2%	23.6%	23.7%
宮城	21.6%	16.3%	14.1%	18.4%	19.6%	23.4%	23.5%	21.8%
秋田	40.0%	11.1%	16.0%	19.0%	28.6%	27.5%	27.8%	26.7%
山形	12.8%	22.5%	16.1%	13.0%	19.2%	20.6%	19.0%	19.0%
福島	22.9%	30.8%	13.8%	25.7%	26.6%	26.5%	25.7%	25.8%
茨城	23.8%	20.0%	13.2%	20.5%	24.7%	20.9%	22.9%	21.7%
栃木	12.5%	20.6%	23.4%	18.4%	27.6%	25.9%	22.2%	23.5%
群馬	20.0%	28.6%	26.3%	25.0%	25.0%	28.7%	31.5%	29.0%
埼玉	14.8%	21.6%	26.0%	29.5%	28.0%	26.7%	30.9%	28.4%
千葉	23.8%	28.9%	23.6%	28.0%	30.5%	27.7%	27.7%	27.7%
東京	21.7%	29.6%	25.9%	30.4%	26.9%	31.0%	31.4%	29.8%
神奈川	33.3%	23.3%	24.2%	20.7%	28.3%	30.1%	35.3%	31.3%
新潟	11.8%	18.6%	16.9%	22.4%	24.9%	22.5%	23.5%	22.6%
富山	14.3%	23.8%	15.8%	10.0%	24.5%	22.6%	28.0%	24.5%
石川	25.0%	26.8%	27.3%	21.6%	31.7%	24.0%	23.3%	24.7%
福井	14.3%	0.0%	14.3%	19.0%	25.0%	31.1%	23.8%	24.7%
山梨	27.3%	14.7%	19.2%	23.5%	29.8%	20.9%	23.6%	22.7%
長野	17.9%	21.4%	23.1%	24.4%	23.9%	23.9%	23.5%	23.4%
岐阜	11.1%	32.4%	28.6%	24.1%	25.8%	26.9%	26.6%	26.4%
静岡	16.4%	20.5%	17.3%	25.8%	28.0%	23.0%	25.7%	24.3%
愛知	23.9%	20.7%	19.4%	23.0%	28.7%	26.5%	29.5%	27.1%
三重	11.1%	23.5%	34.8%	44.7%	20.7%	30.9%	32.9%	30.9%
滋賀	21.4%	26.3%	17.9%	17.6%	25.5%	22.7%	24.1%	23.2%
京都	20.0%	8.0%	22.9%	27.6%	31.9%	25.6%	23.6%	24.4%
大阪	21.9%	25.0%	32.9%	22.6%	21.7%	24.7%	24.7%	24.7%
兵庫	18.1%	27.0%	17.5%	22.0%	20.6%	23.2%	24.9%	23.2%
奈良	50.0%	6.3%	15.4%	33.3%	30.4%	23.1%	24.9%	24.8%
和歌山	57.1%	15.0%	12.9%	23.3%	25.0%	24.8%	26.5%	24.7%
鳥取	0.0%	28.6%	18.2%	0.0%	18.2%	28.8%	22.2%	23.5%
島根	14.3%	7.1%	13.3%	18.8%	21.1%	26.2%	28.6%	24.6%
岡山	21.4%	31.3%	32.1%	15.4%	31.3%	27.2%	25.6%	26.6%
広島	12.0%	12.9%	25.6%	21.2%	29.3%	27.4%	22.4%	24.1%
山口	0.0%	33.3%	16.7%	38.5%	34.1%	31.4%	28.8%	29.7%
徳島	26.3%	21.7%	19.6%	23.4%	19.8%	23.3%	23.0%	22.7%
香川	11.8%	20.0%	13.9%	20.4%	24.3%	25.6%	26.6%	24.9%
愛媛	10.0%	20.0%	20.4%	24.0%	17.3%	20.7%	21.9%	20.7%
高知	0.0%	14.3%	12.1%	27.3%	25.4%	23.1%	19.1%	20.3%
福岡	17.8%	22.0%	19.3%	20.8%	21.2%	20.6%	20.9%	20.7%
佐賀	26.1%	31.6%	19.1%	26.9%	19.4%	24.0%	23.2%	23.4%
長崎	19.2%	23.6%	15.7%	20.4%	18.5%	20.4%	23.8%	21.4%
熊本	14.3%	19.0%	20.5%	22.3%	23.4%	22.1%	22.8%	22.1%
大分	21.4%	40.4%	18.0%	9.8%	19.7%	22.1%	26.4%	23.7%
宮崎	60.0%	21.3%	21.8%	13.4%	19.8%	23.6%	22.6%	22.6%
鹿児島	13.6%	22.0%	19.0%	26.4%	18.6%	21.8%	26.1%	23.2%
沖縄	9.9%	13.8%	15.2%	17.9%	19.0%	20.0%	18.4%	18.1%
全国	19.6%	22.8%	21.0%	23.1%	24.1%	24.5%	25.2%	24.3%

※上記数値は、保険者が[※]NDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果(情報未取得の一部保険者を除く)

※特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率は、昨年度の特定保健指導対象者のうち、今年度は特定保健指導の対象ではなくなった者の数を、昨年度の特定保健指導利用者数で除算したもの

14. 都道府県別 特定健康診査実施率・伸び幅 特定保健指導実施率・伸び幅

都道府県	特定健康診査実施率・伸び幅			特定保健指導実施率・伸び幅		
	令和3年度速報値	令和2年度速報値	対前年差	令和3年度速報値	令和2年度速報値	対前年差
北海道	27.9%	27.0%	0.9%	33.4%	33.8%	-0.4%
青 森	35.2%	33.8%	1.4%	40.8%	45.4%	-4.6%
岩 手	45.1%	42.5%	2.6%	26.9%	29.4%	-2.5%
宮 城	45.8%	42.0%	3.8%	21.0%	19.5%	1.5%
秋 田	37.8%	30.7%	7.1%	19.2%	21.0%	-1.8%
山 形	49.5%	47.2%	2.3%	47.5%	47.3%	0.2%
福 島	42.3%	37.6%	4.7%	33.9%	33.9%	0.0%
茨 城	33.5%	26.3%	7.2%	31.7%	32.7%	-1.0%
栃 木	35.7%	30.8%	4.9%	34.1%	31.4%	2.7%
群 馬	41.1%	35.2%	5.9%	19.3%	18.3%	1.0%
埼 玉	38.2%	34.9%	3.3%	19.4%	20.2%	-0.8%
千 葉	36.6%	33.0%	3.6%	22.2%	21.8%	0.4%
東 京	42.9%	40.8%	2.1%	13.8%	14.2%	-0.4%
神奈川	28.3%	25.7%	2.6%	10.8%	11.4%	-0.6%
新 潟	42.6%	37.9%	4.7%	37.1%	37.2%	-0.1%
富 山	42.4%	41.7%	0.7%	33.1%	32.0%	1.1%
石 川	42.0%	40.2%	1.8%	46.0%	46.7%	-0.7%
福 井	32.4%	26.9%	5.5%	29.7%	27.4%	2.3%
山 梨	45.3%	39.0%	6.3%	50.7%	46.3%	4.4%
長 野	45.3%	41.5%	3.8%	59.2%	60.8%	-1.6%
岐 阜	40.2%	37.9%	2.3%	40.1%	39.4%	0.7%
静 岡	36.3%	34.8%	1.5%	37.9%	38.4%	-0.5%
愛 知	38.4%	35.9%	2.5%	17.6%	17.0%	0.6%
三 重	43.8%	42.1%	1.7%	14.9%	15.5%	-0.6%
滋 賀	39.3%	35.5%	3.8%	34.7%	35.6%	-0.9%
京 都	31.0%	28.8%	2.2%	23.6%	24.4%	-0.8%
大 阪	29.2%	27.5%	1.7%	18.7%	16.9%	1.8%
兵 庫	33.0%	30.9%	2.1%	28.9%	26.8%	2.1%
奈 良	33.1%	30.9%	2.2%	18.6%	19.6%	-1.0%
和歌山	35.5%	31.8%	3.7%	20.7%	20.0%	0.7%
鳥 取	34.5%	32.5%	2.0%	29.5%	31.1%	-1.6%
島 根	45.9%	45.1%	0.8%	28.5%	23.9%	4.6%
岡 山	31.5%	28.7%	2.8%	18.8%	17.9%	0.9%
広 島	28.9%	27.3%	1.6%	22.9%	26.6%	-3.7%
山 口	31.6%	29.7%	1.9%	14.8%	12.8%	2.0%
徳 島	38.9%	37.0%	1.9%	69.5%	73.0%	-3.5%
香 川	41.8%	39.4%	2.4%	24.5%	33.9%	-9.4%
愛 媛	30.7%	28.5%	2.2%	39.8%	40.7%	-0.9%
高 知	35.6%	35.2%	0.4%	33.0%	30.1%	2.9%
福 岡	33.3%	31.4%	1.9%	43.0%	38.9%	4.1%
佐 賀	39.5%	38.8%	0.7%	61.1%	59.4%	1.7%
長 崎	36.1%	32.5%	3.6%	55.3%	55.2%	0.1%
熊 本	36.6%	33.6%	3.0%	53.5%	51.6%	1.9%
大 分	37.7%	35.4%	2.3%	47.3%	47.6%	-0.3%
宮 崎	37.0%	35.9%	1.1%	46.3%	49.3%	-3.0%
鹿児島	43.1%	41.1%	2.0%	45.0%	45.9%	-0.9%
沖 縄	32.8%	32.1%	0.7%	62.3%	61.3%	1.0%
全 国	36.4%	33.7%	2.7%	27.9%	27.9%	0.0%

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

15. 都道府県別 特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅
特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅

(令和3年度)

都道府県	特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅			特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅		
	令和3年度速報値	令和2年度速報値	対前年差	令和3年度速報値	令和2年度速報値	対前年差
北海道	36.5%	37.1%	-0.6%	23.9%	23.1%	0.8%
青 森	47.3%	52.8%	-5.5%	24.3%	25.8%	-1.5%
岩 手	29.1%	32.0%	-2.9%	19.7%	20.1%	-0.4%
宮 城	22.5%	21.3%	1.2%	16.9%	14.1%	2.8%
秋 田	21.7%	23.5%	-1.8%	10.5%	11.8%	-1.3%
山 形	52.9%	53.6%	-0.7%	31.9%	29.2%	2.7%
福 島	37.5%	37.7%	-0.2%	21.6%	21.2%	0.4%
茨 城	36.8%	37.3%	-0.5%	16.6%	18.3%	-1.7%
栃 木	36.8%	34.1%	2.7%	24.7%	21.3%	3.4%
群 馬	21.2%	20.1%	1.1%	12.4%	11.2%	1.2%
埼 玉	21.8%	22.8%	-1.0%	11.4%	10.7%	0.7%
千 葉	24.2%	24.1%	0.1%	15.0%	13.1%	1.9%
東 京	15.6%	16.1%	-0.5%	9.2%	8.9%	0.3%
神奈川	12.3%	12.8%	-0.5%	5.8%	6.6%	-0.8%
新 潟	40.6%	40.9%	-0.3%	24.8%	23.5%	1.3%
富 山	36.2%	34.9%	1.3%	20.0%	18.9%	1.1%
石 川	51.3%	50.8%	0.5%	26.3%	30.0%	-3.7%
福 井	31.6%	29.3%	2.3%	22.7%	19.4%	3.3%
山 梨	57.2%	53.0%	4.2%	34.5%	28.8%	5.7%
長 野	64.1%	65.9%	-1.8%	42.4%	41.9%	0.5%
岐 阜	44.2%	43.3%	0.9%	24.6%	23.5%	1.1%
静 岡	42.1%	43.0%	-0.9%	23.1%	21.7%	1.4%
愛 知	19.7%	19.0%	0.7%	10.3%	9.7%	0.6%
三 重	16.7%	17.1%	-0.4%	7.7%	8.7%	-1.0%
滋 賀	37.8%	39.0%	-1.2%	23.1%	22.2%	0.9%
京 都	27.0%	27.7%	-0.7%	12.3%	12.9%	-0.6%
大 阪	21.7%	19.9%	1.8%	10.1%	7.9%	2.2%
兵 庫	32.7%	30.2%	2.5%	15.3%	13.8%	1.5%
奈 良	19.9%	21.2%	-1.3%	13.2%	12.5%	0.7%
和歌山	24.2%	23.0%	1.2%	10.5%	10.5%	0.0%
鳥 取	33.2%	34.8%	-1.6%	14.1%	15.6%	-1.5%
島 根	30.0%	25.3%	4.7%	21.9%	17.9%	4.0%
岡 山	21.1%	19.7%	1.4%	10.4%	10.3%	0.1%
広 島	26.3%	30.4%	-4.1%	9.2%	10.8%	-1.6%
山 口	16.3%	13.6%	2.7%	7.3%	8.8%	-1.5%
徳 島	74.1%	78.9%	-4.8%	48.7%	46.1%	2.6%
香 川	25.8%	35.2%	-9.4%	19.6%	28.3%	-8.7%
愛 媛	45.8%	46.8%	-1.0%	20.9%	20.2%	0.7%
高 知	37.1%	34.1%	3.0%	21.7%	19.0%	2.7%
福 岡	47.7%	43.2%	4.5%	27.5%	23.7%	3.8%
佐 賀	69.3%	67.3%	2.0%	33.6%	31.9%	1.7%
長 崎	61.0%	59.1%	1.9%	33.7%	39.4%	-5.7%
熊 本	57.3%	55.5%	1.8%	42.8%	40.3%	2.5%
大 分	49.9%	50.7%	-0.8%	36.6%	34.6%	2.0%
宮 崎	50.9%	54.1%	-3.2%	29.6%	31.6%	-2.0%
鹿児島	49.6%	50.8%	-1.2%	28.0%	26.7%	1.3%
沖 縄	69.9%	68.0%	1.9%	45.1%	46.1%	-1.0%
全 国	31.1%	31.0%	0.1%	17.8%	17.2%	0.6%

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

※特定保健指導(積極的支援)実施率は、動機付け支援、モデル実施を含めた積極的支援レベルの実施率を示す

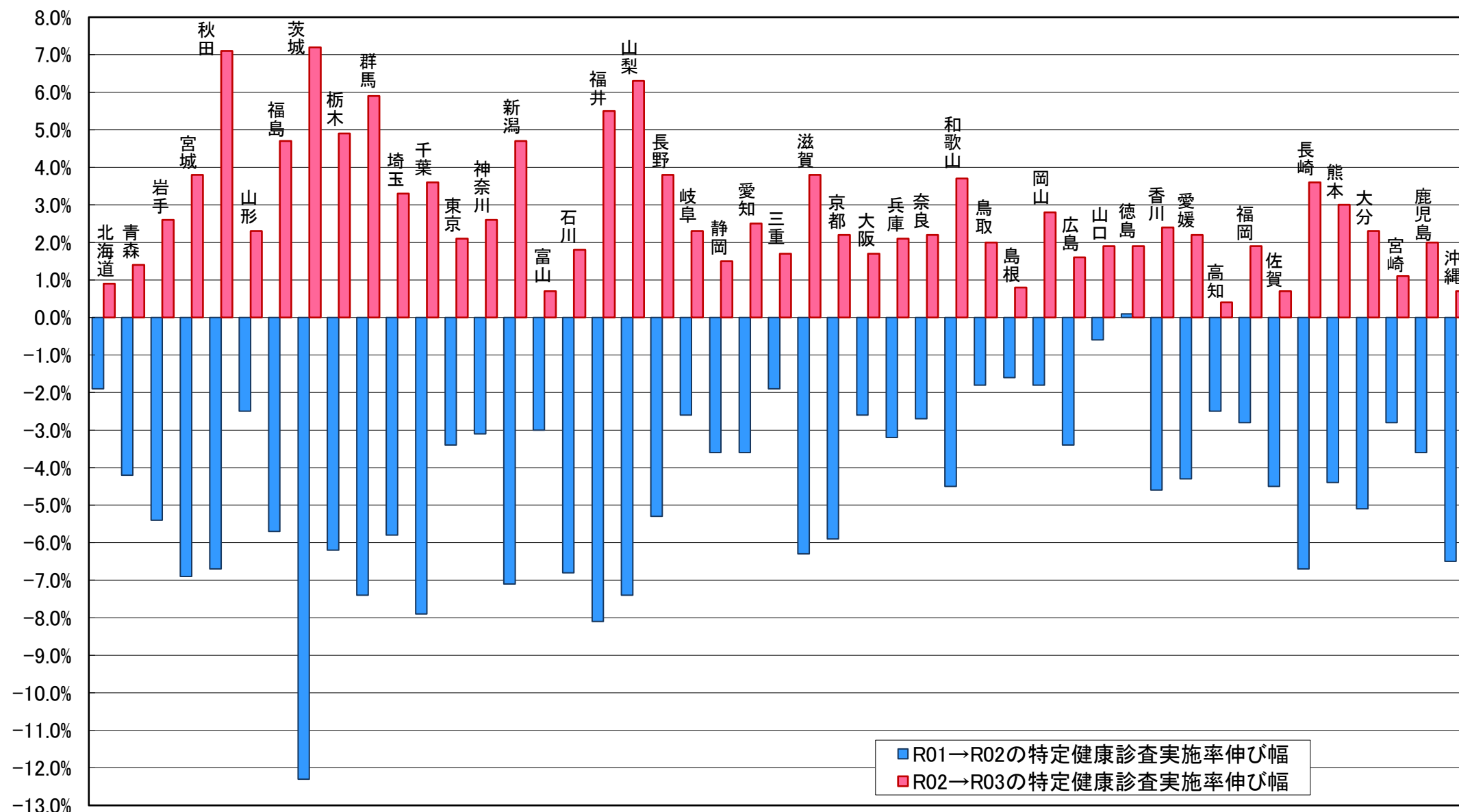
15. 都道府県別 特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅
特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅

都道府県	特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当 及びモデル実施除く)実施率・伸び幅			特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当) 実施率・伸び幅			特定保健指導(積極的支援:モデル実施) 実施率・伸び幅		
	令和3年度速報値	令和2年度速報値	対前年差	令和3年度速報値	令和2年度速報値	対前年差	令和3年度速報値	令和2年度速報値	対前年差
北海道	23.5%	22.9%	0.6%	0.4%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
青森	23.6%	25.2%	-1.6%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
岩手	19.6%	20.1%	-0.5%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
宮城	16.9%	14.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
秋田	10.4%	11.7%	-1.3%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
山形	31.9%	29.1%	2.8%	0.0%	0.1%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
福島	21.3%	20.9%	0.4%	0.2%	0.3%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
茨城	16.5%	18.2%	-1.7%	0.0%	0.1%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
栃木	24.3%	21.0%	3.3%	0.4%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
群馬	12.4%	11.2%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
埼玉	11.4%	10.6%	0.8%	0.0%	0.1%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
千葉	14.9%	13.0%	1.9%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
東京	9.2%	8.8%	0.4%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
神奈川	5.8%	6.6%	-0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
新潟	24.5%	23.2%	1.3%	0.3%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
富山	19.0%	18.5%	0.5%	1.0%	0.4%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%
石川	25.8%	29.2%	-3.4%	0.5%	0.8%	-0.3%	0.0%	0.0%	0.0%
福井	22.7%	19.4%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
山梨	33.9%	28.3%	5.6%	0.6%	0.5%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
長野	42.2%	41.6%	0.6%	0.2%	0.3%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
岐阜	24.4%	23.1%	1.3%	0.3%	0.4%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
静岡	22.6%	21.4%	1.2%	0.4%	0.3%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
愛知	10.2%	9.7%	0.5%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
三重	7.6%	8.7%	-1.1%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
滋賀	23.0%	22.1%	0.9%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
京都	12.0%	12.8%	-0.8%	0.1%	0.1%	0.0%	0.2%	0.0%	0.2%
大阪	10.0%	7.9%	2.1%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
兵庫	15.3%	13.8%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
奈良	13.2%	12.5%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
和歌山	10.5%	10.4%	0.1%	0.0%	0.1%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
鳥取	14.1%	15.6%	-1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
島根	21.9%	17.9%	4.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
岡山	10.4%	10.2%	0.2%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
広島	9.2%	10.8%	-1.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
山口	7.1%	8.7%	-1.6%	0.0%	0.1%	-0.1%	0.2%	0.0%	0.2%
徳島	47.9%	45.7%	2.2%	0.7%	0.5%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%
香川	19.5%	28.3%	-8.8%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
愛媛	20.6%	20.0%	0.6%	0.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
高知	21.7%	19.0%	2.7%	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
福岡	27.3%	23.4%	3.9%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.1%	-0.1%
佐賀	33.1%	31.4%	1.7%	0.5%	0.4%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
長崎	33.2%	38.7%	-5.5%	0.5%	0.6%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
熊本	42.4%	39.8%	2.6%	0.4%	0.5%	-0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
大分	35.4%	34.4%	1.0%	1.2%	0.2%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%
宮崎	28.5%	30.7%	-2.2%	1.0%	0.9%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
鹿児島	27.7%	26.6%	1.1%	0.3%	0.2%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
沖縄	44.4%	45.5%	-1.1%	0.7%	0.6%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%
全国	17.6%	17.0%	0.6%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果
※実施率が0.05%未満の場合、値を0.0%で表示

都道府県別 特定健康診査実施率・伸び幅

(令和3年度)

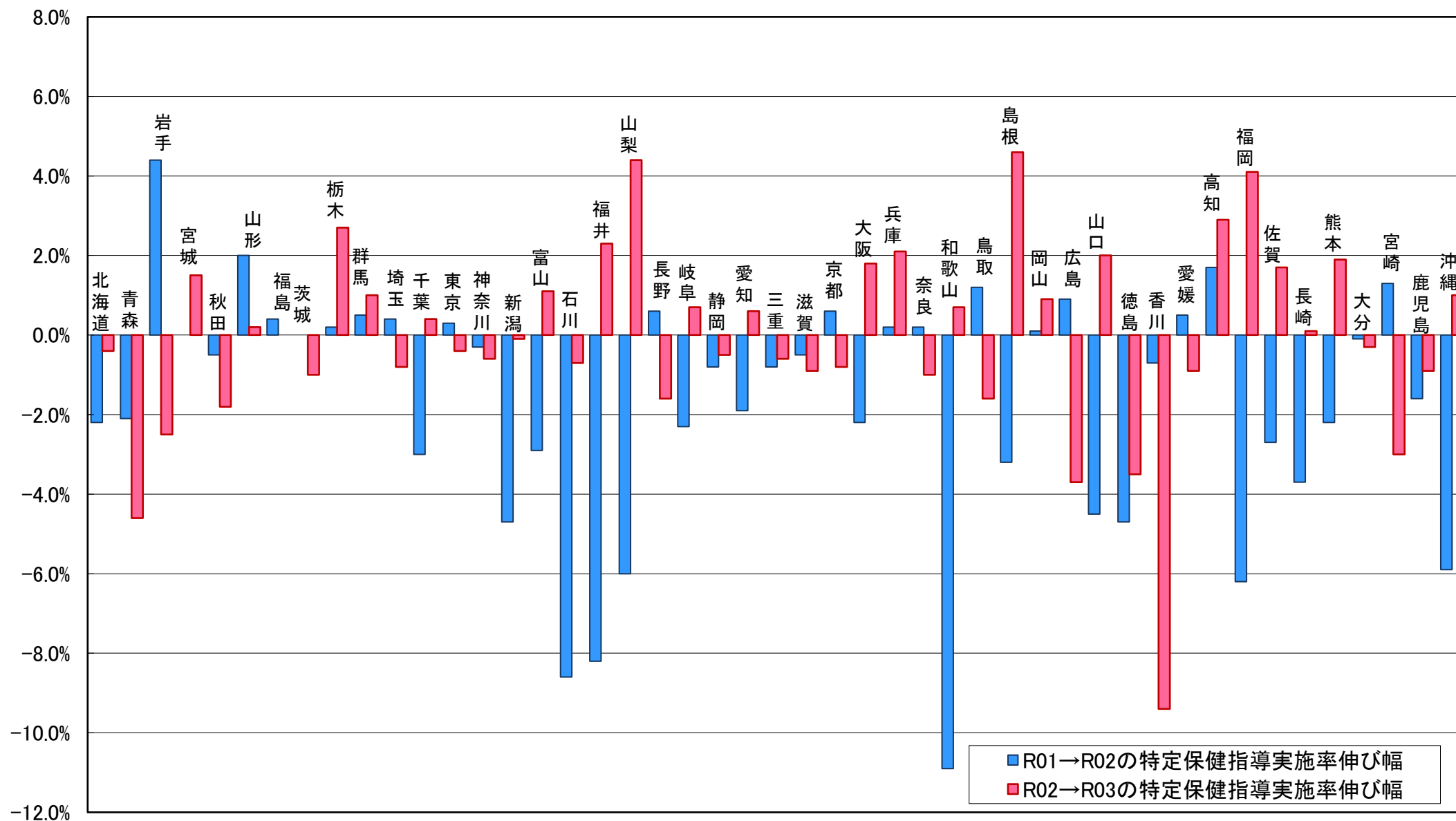


※伸び幅の算出方法は「令和3年度速報値－令和2年度速報値」「令和2年度速報値－令和元年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和元、令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 特定保健指導実施率・伸び幅

(令和3年度)

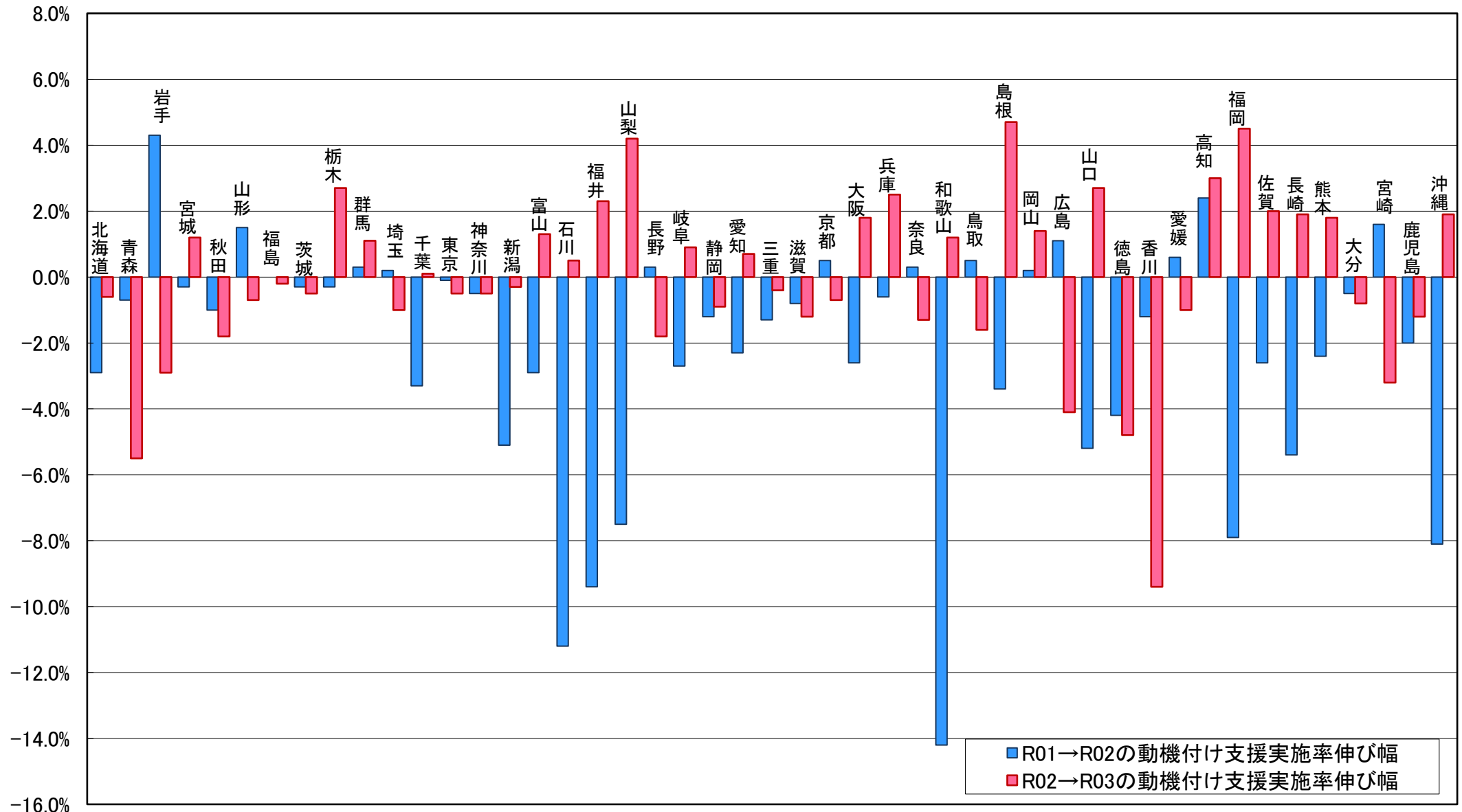


※伸び幅の算出方法は「令和3年度速報値－令和2年度速報値」「令和2年度速報値－令和元年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和元、令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 特定保健指導(動機付け支援)実施率・伸び幅

(令和3年度)

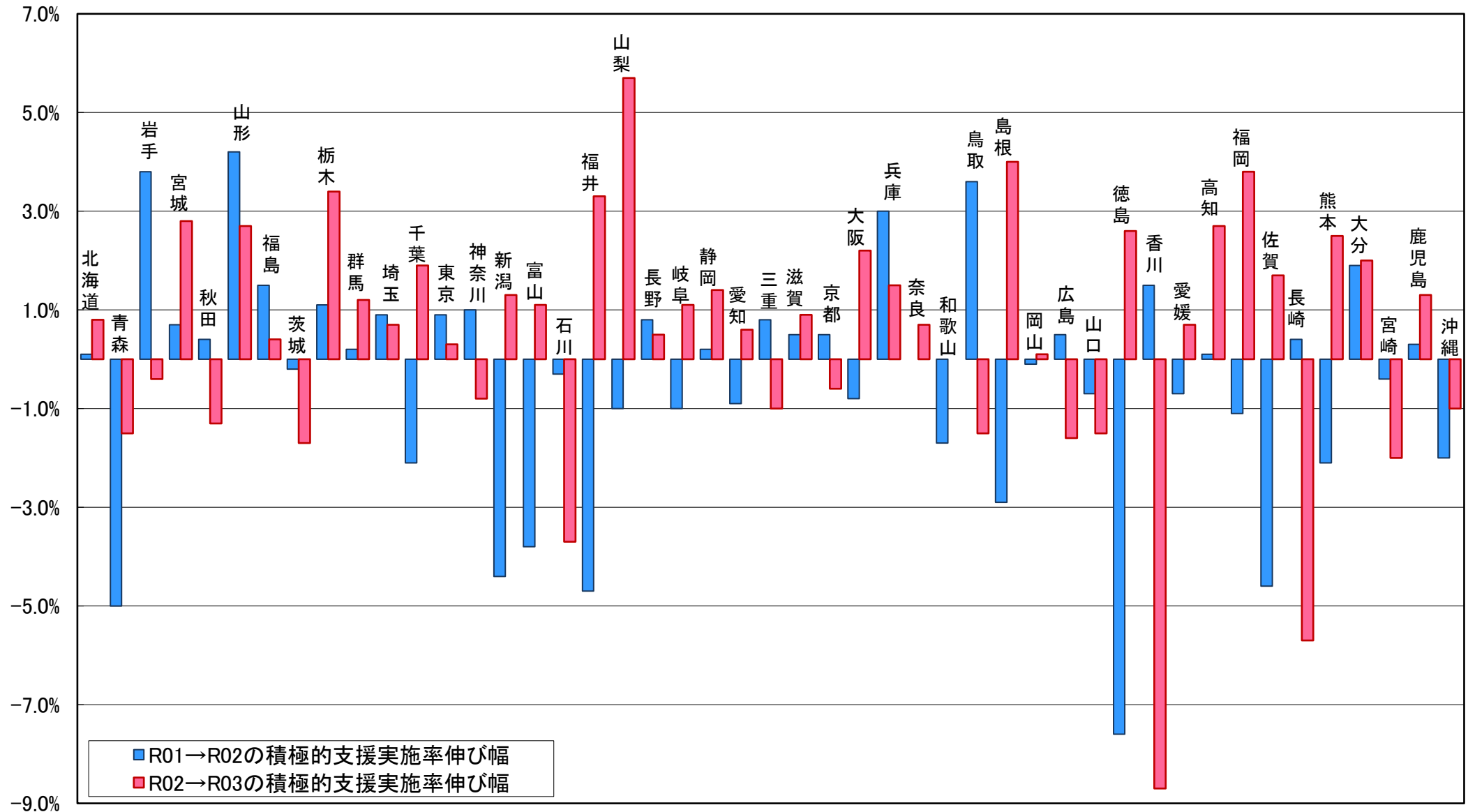


※伸び幅の算出方法は「令和3年度速報値－令和2年度速報値」「令和2年度速報値－令和元年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和元、令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 特定保健指導(積極的支援)実施率・伸び幅

(令和3年度)

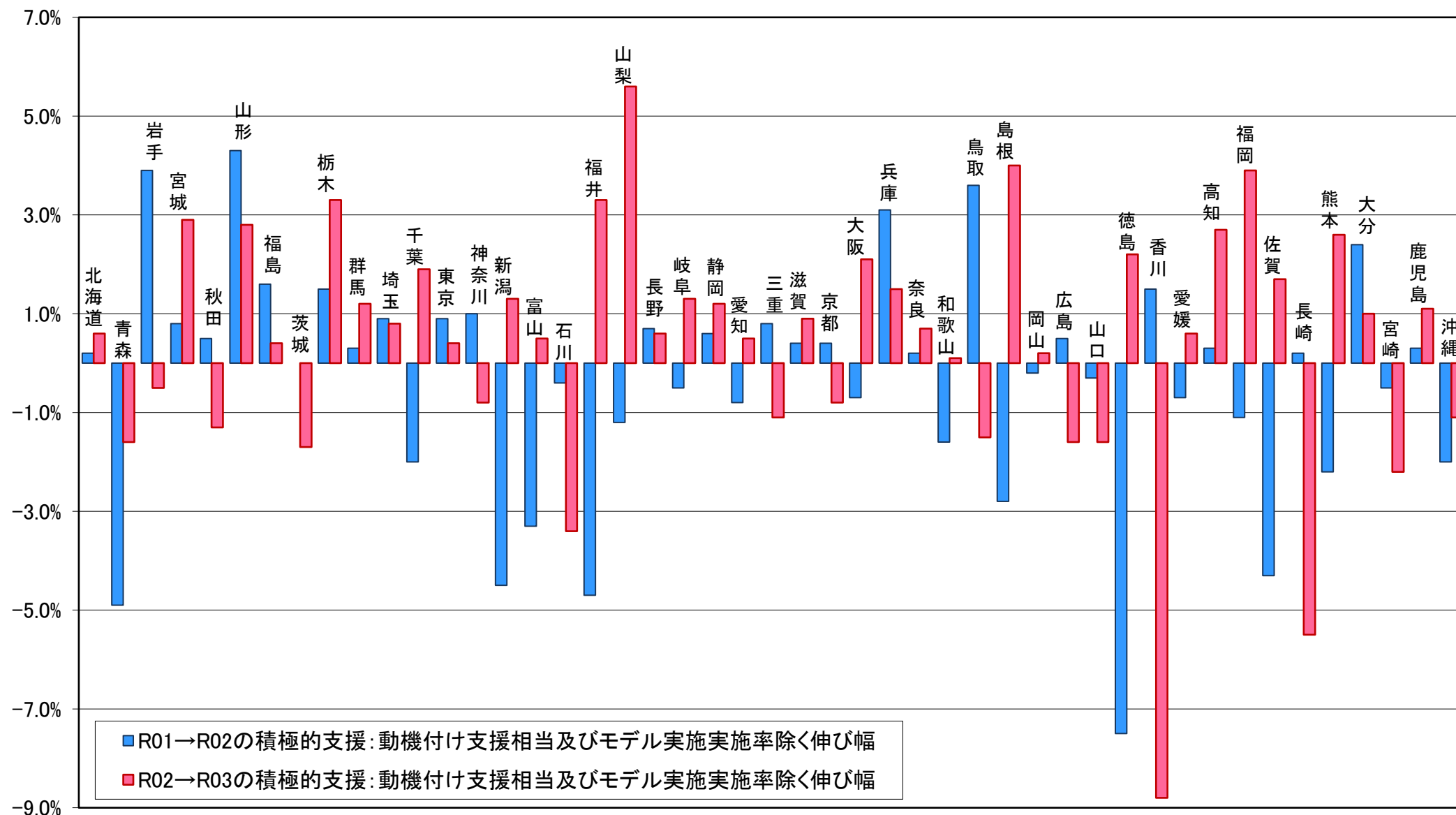


※伸び幅の算出方法は「令和3年度速報値－令和2年度速報値」「令和2年度速報値－令和元年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和元、令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当及びモデル実施除く)実施率・伸び幅

(令和3年度)

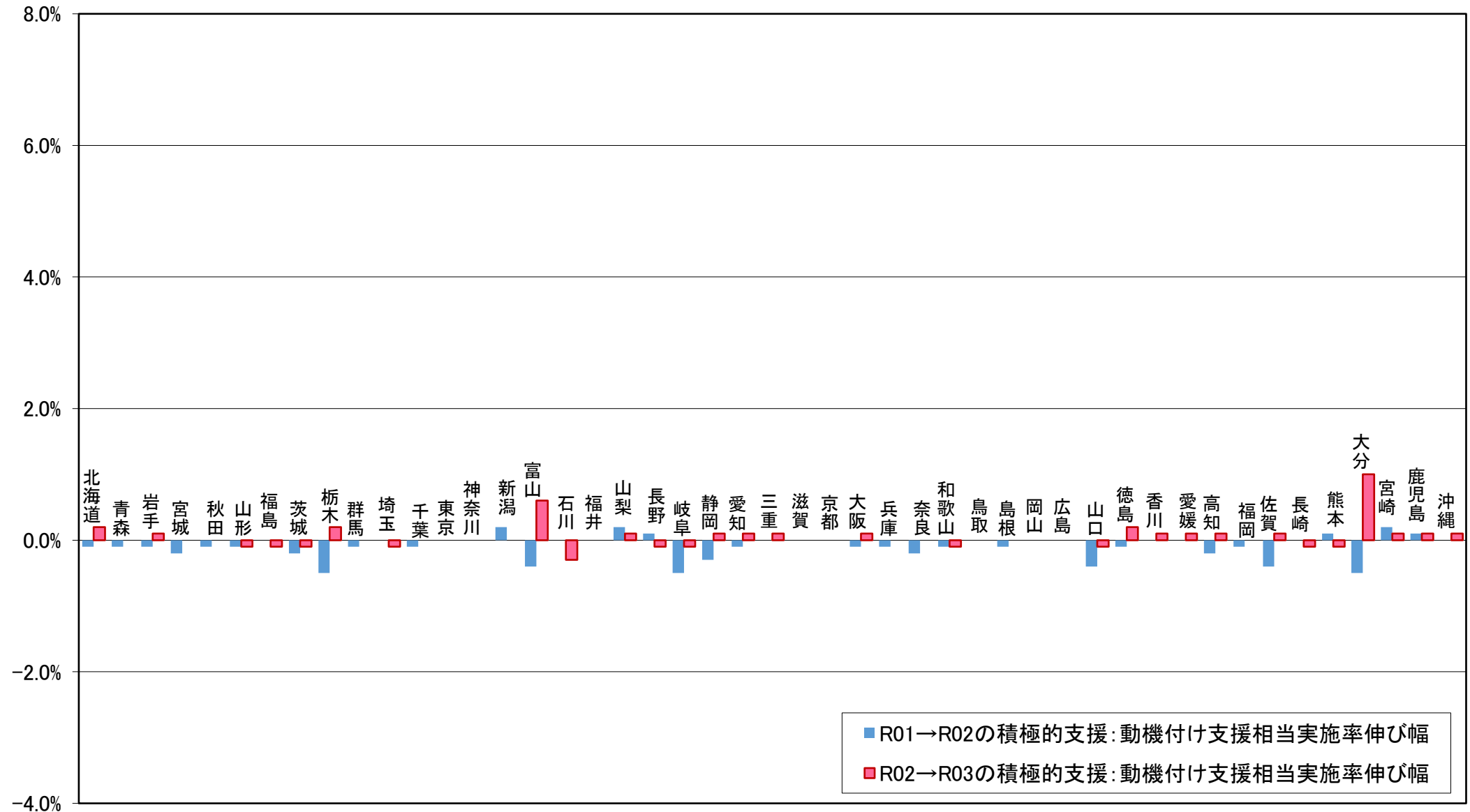


※伸び幅の算出方法は「令和3年度速報値－令和2年度速報値」「令和2年度速報値－令和元年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和元、令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 特定保健指導(積極的支援:動機付け支援相当)実施率・伸び幅

(令和3年度)

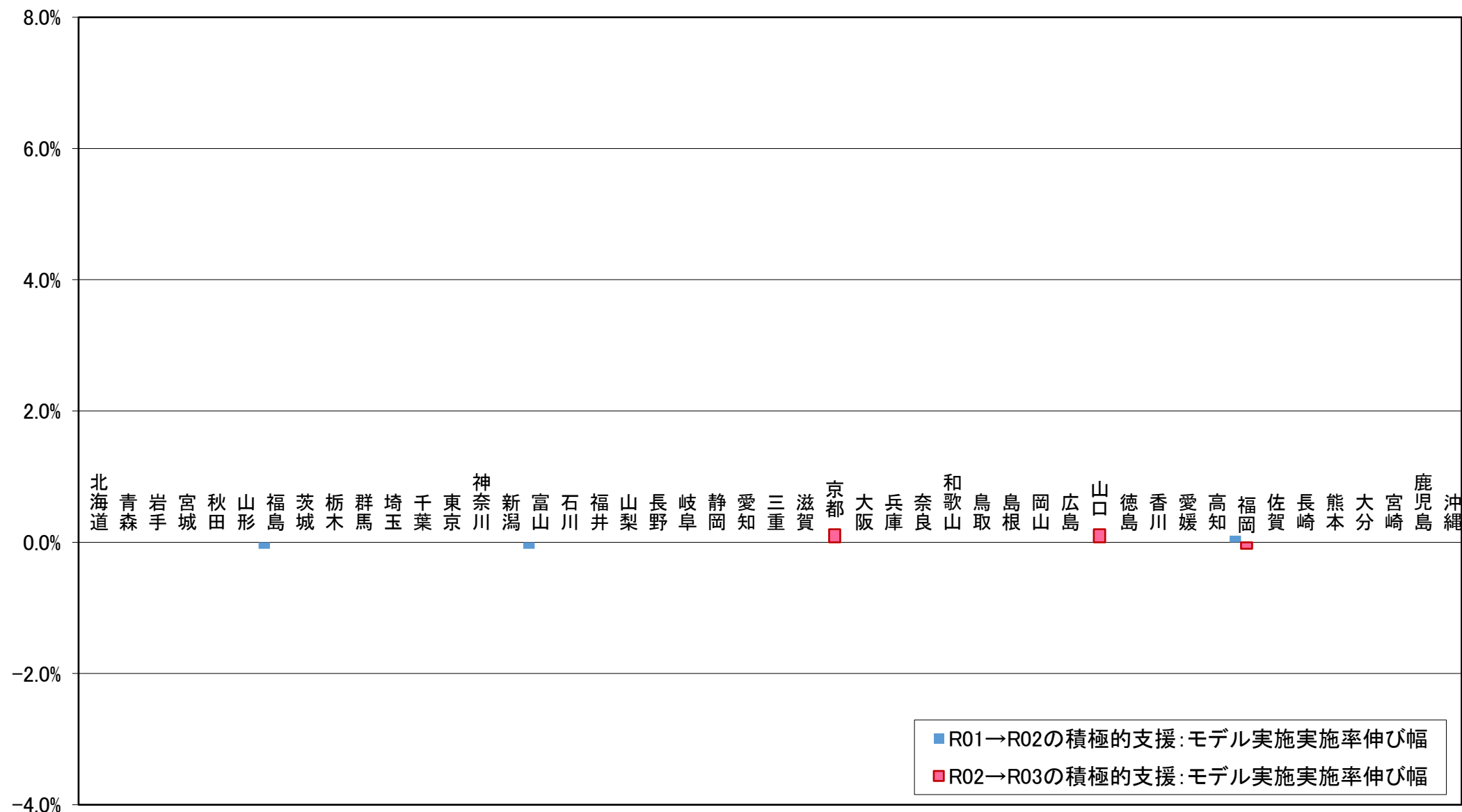


※伸び幅の算出方法は「令和3年度速報値－令和2年度速報値」「令和2年度速報値－令和元年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和元、令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

都道府県別 特定保健指導(積極的支援:モデル実施)実施率・伸び幅

(令和3年度)



※伸び幅の算出方法は「令和3年度速報値－令和2年度速報値」「令和2年度速報値－令和元年度速報値」

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和元、令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果

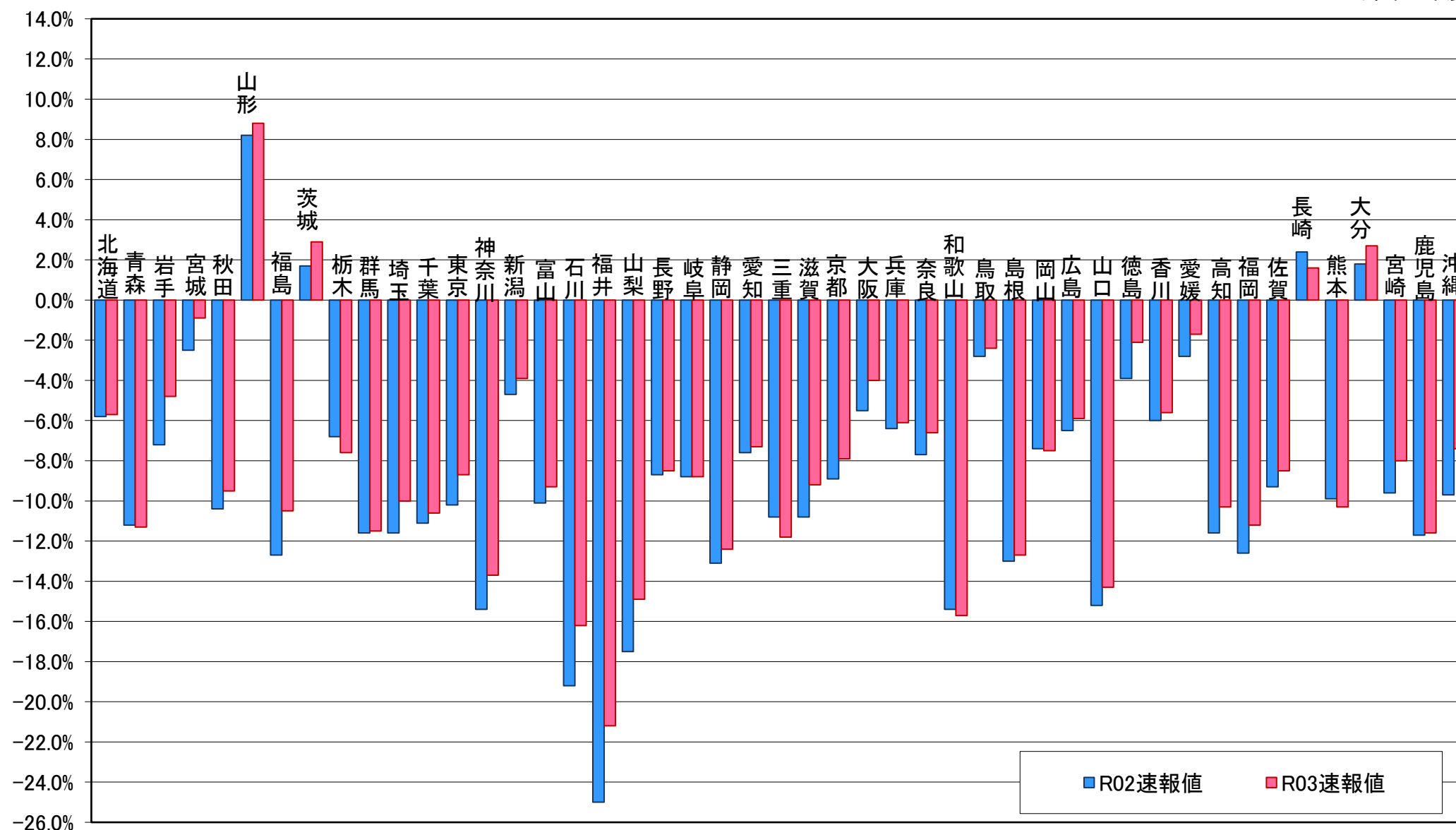
16. 都道府県別 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

都道府県	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率					
	令和3年度			令和2年度		
	令和3年度速報値	令和2年度速報値	対前年差	令和2年度速報値	令和元年度速報値	対前年差
北海道	-5.7%	-5.8%	0.1%	-5.8%	0.5%	-6.3%
青森	-11.3%	-11.2%	-0.1%	-11.3%	-6.1%	-5.2%
岩手	-4.8%	-7.2%	2.4%	-7.2%	-2.5%	-4.7%
宮城	-0.9%	-2.5%	1.6%	-2.6%	2.4%	-5.0%
秋田	-9.5%	-10.4%	0.9%	-10.5%	-3.8%	-6.7%
山形	8.8%	8.2%	0.6%	8.1%	12.0%	-3.9%
福島	-10.5%	-12.7%	2.2%	-12.9%	-6.7%	-6.2%
茨城	2.9%	1.7%	1.2%	1.6%	6.6%	-5.0%
栃木	-7.6%	-6.8%	-0.8%	-6.9%	-2.5%	-4.4%
群馬	-11.5%	-11.6%	0.1%	-11.6%	-4.8%	-6.8%
埼玉	-10.0%	-11.6%	1.6%	-11.5%	-4.5%	-7.0%
千葉	-10.6%	-11.1%	0.5%	-11.1%	-3.3%	-7.8%
東京	-8.7%	-10.2%	1.5%	-10.3%	-3.3%	-7.0%
神奈川	-13.7%	-15.4%	1.7%	-15.4%	-7.3%	-8.1%
新潟	-3.9%	-4.7%	0.8%	-4.8%	-1.4%	-3.4%
富山	-9.3%	-10.1%	0.8%	-10.1%	-5.1%	-5.0%
石川	-16.2%	-19.2%	3.0%	-19.2%	-11.0%	-8.2%
福井	-21.2%	-25.0%	3.8%	-25.0%	-19.1%	-5.9%
山梨	-14.9%	-17.5%	2.6%	-17.6%	-10.1%	-7.5%
長野	-8.5%	-8.7%	0.2%	-8.7%	-2.8%	-5.9%
岐阜	-8.8%	-8.8%	0.0%	-8.8%	-3.1%	-5.7%
静岡	-12.4%	-13.1%	0.7%	-13.2%	-6.6%	-6.6%
愛知	-7.3%	-7.6%	0.3%	-7.7%	-1.3%	-6.4%
三重	-11.8%	-10.8%	-1.0%	-10.8%	-7.0%	-3.8%
滋賀	-9.2%	-10.8%	1.6%	-10.8%	-4.0%	-6.8%
京都	-7.9%	-8.9%	1.0%	-9.0%	-2.8%	-6.2%
大阪	-4.0%	-5.5%	1.5%	-5.5%	0.5%	-6.0%
兵庫	-6.1%	-6.4%	0.3%	-6.5%	-0.6%	-5.9%
奈良	-6.6%	-7.7%	1.1%	-7.7%	-1.3%	-6.4%
和歌山	-15.7%	-15.4%	-0.3%	-15.5%	-10.0%	-5.5%
鳥取	-2.4%	-2.8%	0.4%	-2.8%	0.7%	-3.5%
島根	-12.7%	-13.0%	0.3%	-13.0%	-10.0%	-3.0%
岡山	-7.5%	-7.4%	-0.1%	-7.4%	-1.8%	-5.6%
広島	-5.9%	-6.5%	0.6%	-6.6%	-3.1%	-3.5%
山口	-14.3%	-15.2%	0.9%	-15.3%	-8.3%	-7.0%
徳島	-2.1%	-3.9%	1.8%	-4.0%	-0.1%	-3.9%
香川	-5.6%	-6.0%	0.4%	-6.0%	-1.5%	-4.5%
愛媛	-1.7%	-2.8%	1.1%	-2.8%	1.5%	-4.3%
高知	-10.3%	-11.6%	1.3%	-11.6%	-7.4%	-4.2%
福岡	-11.2%	-12.6%	1.4%	-12.6%	-6.2%	-6.4%
佐賀	-8.5%	-9.3%	0.8%	-9.4%	-2.7%	-6.7%
長崎	1.6%	2.4%	-0.8%	2.2%	5.7%	-3.5%
熊本	-10.3%	-9.9%	-0.4%	-10.0%	-6.7%	-3.3%
大分	2.7%	1.8%	0.9%	1.8%	5.0%	-3.2%
宮崎	-8.0%	-9.6%	1.6%	-9.8%	-5.7%	-4.1%
鹿児島	-11.6%	-11.7%	0.1%	-11.8%	-7.9%	-3.9%
沖縄	-7.4%	-9.7%	2.3%	-9.9%	-4.3%	-5.6%
全国	-7.9%	-8.8%	0.9%	-8.9%	-2.9%	-6.0%

※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和元、令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果
 ※上記数値は、保険者努力支援制度におけるメタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率の算出方法を用いた集計結果であり、第2期特定健康診査等実施計画期間におけるメタボリックシンドローム該当者及び予備群の算出方法とは異なる
 ※減少率は、各実績年度の特定健康診査対象者を基に算出しているため、令和3年度実績における令和2年度速報値と、令和2年度実績における令和2年度速報値では数値が異なる

都道府県別 メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率

(令和3年度)



※上記数値は、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した令和2年度の特定健康診査等の実績報告データ及びNDB(ナショナルデータベース)に登録した令和3年度の特定健康診査等の実績報告データをベースとしたファイルの集計結果