

特定健診・保健指導の実施状況(令和3年度速報値)について

国民健康保険中央会

以下の内容は、全国の市町村国保保険者が令和4年11月までにNDB（ナショナルデータベース）に登録した3年度の特定健康診査等の実績報告データ値（集計情報と同値）を本会において収集し、集計した結果を分析したものである。

※ なお、集計値は速報値であり、国が発表する数値とは異なる場合がある。

○ 実施状況の概要

* 以下記載の参照先のページは「令和3年度 市町村国保 特定健康診査・特定保健指導実施状況報告書」のページを表す

1. 特定健康診査の実施率

（1）全体の実施率

令和3年度の特定健康診査の対象者数は約1,787万人で、受診者数は約649万人であり、特定健康診査の実施率は36.4%であった。前年度と比較して、約2.7ポイント向上した。[P.2 参照](#)

都道府県別に見ると、47都道府県で前年度と比較し実施率が向上した。

[P.41 参照](#)

（2）性・年齢階級別の実施率

年齢階級別の特定健康診査の実施率は、70歳～74歳で43.6%と最も高く、年齢が高いほど実施率は高くなる傾向が見られた。

また、性別では、男性が33.1%、女性が39.3%で女性が高く、すべての年齢階級において、女性が高くなっている。[P.3 参照](#)

2. 特定保健指導の実施率

(1) 特定保健指導対象者の割合

特定健康診査を受けた者（評価対象者）のうち、階層化の結果、特定保健指導の対象者となる者の割合は、11.5%であり、前年度と比較し約0.1ポイント向上した。

性別では、男性が17.6%、女性が6.9%で男性が高く、年齢階級別では男性女性とも年齢が低いほど対象者の割合が高くなる傾向が見られた。

なお、動機付け支援においては、65歳以上の対象者の割合が高くなっている。

P.13 参照

(2) 全体の実施率

特定保健指導対象者のうち特定保健指導を終了した者の割合（以下「特定保健指導実施率」という。）は27.9%であり、前年度と変化がなかった。支援レベル別では、動機付け支援は31.1%で0.1ポイント、積極的支援は17.8%で0.6ポイントそれぞれ向上した。

P.2 参照

都道府県別に見ると、22府県で前年度と比較し実施率が向上し、24都道府県で実施率が低下し、1県で前年と変化がなかった。**P.41 参照**

(3) 性・年齢階級別の実施率

年齢階級別の特定保健指導実施率は、65歳～69歳で33.8%と最も高く、年齢が高いほど特定保健指導実施率が高くなる傾向が見られた。

性別では、男性は26.4%、女性は31.0%で、女性が高く、特定健康診査と同様にすべての年齢階級で女性が高くなっている。**P.19 参照**

3. 内臓脂肪症候群該当者・予備群等の割合

(1) 内臓脂肪症候群該当者・予備群の割合

内臓脂肪症候群該当者の割合は、20.6%、予備群の割合は、11.2%であり、前年度と比較して、該当者は0.2ポイント低下し、予備群は0.1ポイント低下した。

性別では、該当者が男性33.0%、女性は11.4%、予備群が男性18.0%、女性は6.2%でいずれも男性が高く、該当者は年齢が高いほど割合が高くなっている。

P.7 参照

(2) 薬剤を服用している者の割合

治療にかかる薬剤を服用している者の割合は高血圧症で36.8%、脂質異常症で28.6%、糖尿病で8.9%であり、服用者の割合は若干ではあるが減少に転じている。

※これらの割合は、高血圧症、脂質異常症又は糖尿病の治療にかかる薬剤を重複して服用している者を含めた割合である。**P.30 参照**

4. その他

(1) 喫煙の状況・特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

喫煙の状況については、前年度と比較して割合が0.2ポイント増加しており、男性の割合が圧倒的に高くなっている。**P.34 参照**

なお、前年度の特定保健指導対象者で保健指導を利用した者のうち、当年度は特定保健指導対象者とならなかった者（※検査結果の改善により特定保健指導の対象から外れた者のみ）の割合は21.4%であった。**P.36 参照**

一方で、前年度の特定保健指導対象者で、当年度は特定保健指導対象者とならなかった者の割合は18.0%であり、特定保健指導を利用した場合と比較して

3.4%の差があった。P.35 参照

令和3年度(速報値)における市町村国保の特定健診・保健指導目標値達成状況

○ 実施率の目標値(特定健康診査60%かつ特定保健指導60%)達成保険者

No.	都道府県	保険者	特定健康診査			特定保健指導		
			対象者数	受診者数	実施率	対象者数	終了者数	終了率
1	北海道	上富良野町	1,612	1,137	70.5%	116	98	84.5%
2	北海道	中富良野町	1,035	701	67.7%	77	69	89.6%
3	北海道	南富良野町	316	210	66.5%	25	17	68.0%
4	北海道	剣淵町	661	450	68.1%	49	38	77.6%
5	北海道	下川町	570	373	65.4%	34	26	76.5%
6	北海道	中川町	210	135	64.3%	20	16	80.0%
7	北海道	厚真町	766	464	60.6%	82	58	70.7%
8	北海道	上士幌町	874	527	60.3%	64	51	79.7%
9	北海道	陸別町	373	265	71.0%	29	18	62.1%
10	青森	田子町	1,080	671	62.1%	97	61	62.9%
11	山形	西川町	899	560	62.3%	67	41	61.2%
12	山形	朝日町	1,330	825	62.0%	86	52	60.5%
13	山形	三川町	1,135	740	65.2%	79	58	73.4%
14	山形	庄内町	3,515	2,220	63.2%	238	165	69.3%
15	福島	檜枝岐村	100	78	78.0%	2	2	100.0%
16	福島	西会津町	1,196	770	64.4%	95	93	97.9%
17	福島	磐梯町	631	413	65.5%	64	40	62.5%
18	福島	猪苗代町	2,436	1,464	60.1%	141	91	64.5%
19	福島	湯川村	539	359	66.6%	37	33	89.2%
20	福島	柳津町	619	428	69.1%	45	38	84.4%
21	福島	三島町	293	200	68.3%	23	15	65.2%
22	福島	鮫川村	627	446	71.1%	57	57	100.0%
23	山梨	丹波山村	120	72	60.0%	13	8	61.5%
24	長野	南牧村	778	530	68.1%	55	50	90.9%
25	長野	南相木村	205	125	61.0%	14	16	114.3%
26	長野	飯島町	1,557	1,005	64.5%	85	76	89.4%
27	長野	木曽町	1,722	1,085	63.0%	91	71	78.0%
28	長野	南木曽町	644	432	67.1%	26	22	84.6%
29	長野	池田町	1,675	1,158	69.1%	85	73	85.9%
30	長野	松川町	2,164	1,298	60.0%	156	112	71.8%
31	長野	阿南町	671	413	61.5%	53	39	73.6%
32	長野	根羽村	162	100	61.7%	11	7	63.6%
33	長野	下條村	550	333	60.5%	29	18	62.1%
34	長野	喬木村	881	683	77.5%	73	66	90.4%
35	長野	豊丘村	1,037	630	60.8%	51	39	76.5%
36	長野	高山村	1,242	833	67.1%	94	78	83.0%
37	岐阜	飛騨市	3,796	2,593	68.3%	161	157	97.5%
38	岐阜	白川村	225	145	64.4%	17	12	70.6%
39	徳島	牟岐町	802	498	62.1%	40	37	92.5%
40	徳島	那賀町	1,438	882	61.3%	61	48	78.7%
41	徳島	海陽町	1,735	1,148	66.2%	107	105	98.1%
42	福岡	広川町	3,045	1,908	62.7%	196	190	96.9%
43	佐賀	多久市	2,948	1,771	60.1%	182	137	75.3%
44	熊本	西原村	1,170	710	60.7%	70	51	72.9%
45	熊本	錦町	1,707	1,105	64.7%	117	108	92.3%
46	熊本	多良木町	1,793	1,089	60.7%	142	108	76.1%
47	熊本	相良村	812	517	63.7%	62	56	90.3%
48	熊本	五木村	191	150	78.5%	16	11	68.8%
49	熊本	山江村	545	354	65.0%	30	25	83.3%
50	熊本	和水町	1,856	1,168	62.9%	137	106	77.4%
51	熊本	山都町	3,332	2,074	62.2%	172	154	89.5%
52	大分	姫島村	499	346	69.3%	43	28	65.1%
53	宮崎	日之影町	765	524	68.5%	36	28	77.8%
54	宮崎	美郷町	1,180	793	67.2%	76	75	98.7%
55	鹿児島	十島村	140	122	87.1%	19	14	73.7%
56	鹿児島	さつま町	3,676	2,539	69.1%	189	119	63.0%
57	沖縄	渡嘉敷村	141	92	65.2%	9	9	100.0%
58	沖縄	座間味村	283	182	64.3%	33	22	66.7%
59	沖縄	北大東村	94	63	67.0%	14	12	85.7%
60	沖縄	伊平屋村	262	175	66.8%	35	35	100.0%
61	沖縄	伊是名村	319	194	60.8%	60	50	83.3%

※ 広域連合保険者については構成市町村単位で表示

※ 特定保健指導については、年度を超えて実施された場合、その実績を翌年度の実績として取り扱うことがあるため、保険者によっては利用率・実施率が100%を超えることもある。