

市町村における医療費の背景要因に関する研究 / 要旨

70 歳以上の老人医療費は年々増加しており、平成 8 年度(見込み)には 8 兆 9 千億円にも達している。老人一人当たりの医療費も平均で 73 万円と、69 歳以下の人に比べ 5 倍にもなっている。こうした老人医療費の増加は健康保険制度の赤字や財政負担の増加など、深刻な問題を引き起こしている。

しかし一人当たりの老人医療費を地域別に見ると、そこには相当な格差があることに気付く。都道府県別では、最も高い北海道が 95 万 8 千円余りになっているのに対して、最も低い長野県では約 49 万 3 千円で、そこには 2 倍近い開きがある。なぜ地域によってこのような大きな格差が生じるのだろうか。

国民健康保険中央会ではこのような格差が生じる原因を調整、分析することによって老人医療費を効率化する方策を見い出せるのではないかと考えた。そこで最も低い長野県に焦点を当てて、老人医療費を低くしている要因を調査することにした。

平成 8 年 7 月に外部の専門家を中心とした委員会を発足させ、調査、分析を委託した。また委員のうち約半数は長野県内の専門家に就任していただいた。

委員会では各種のデータの収集、分析を行うとともに、数値等に現れにくい住民意識、あるいは食生活などの生活習慣も調べるため、県内 12 市町村でのヒアリング調査も実施した。

また他県との比較によって長野県の特長を把握するため、北海道、富山県、高知県の一道二県でもヒアリング調査を実施した。その結果、長野県の老人医療費が低い要因として、次のような点が明らかになった。

I. 在宅医療を可能とする条件が整っており、その結果、平均在院日数が他県より短くなっている。

- ・ 長野県では医療機関に空き病床が多くあるにもかかわらず、医

療機関側が患者の要求に対応して在宅ケアを医療として取り組む態度が認められる。

- ・ 地域においても「かかりつけ医」の機能が存在し、医師と患者の関係が各地域に古くからの伝統として受け継がれている。
- ・ 患者サイドでも持ち家比率が高いことに加えて、高齢者の単独世帯の割合が低く、しかも離婚率が低いなど家庭機能が高いと推測される。
- ・ 持ち家比率の高さや離婚率の低さといった指標は富山県でも認められるが、富山県との比較では高齢者の就業率が高い点が重要な要素として挙げられる。

・ 自宅での死亡割合が高い

平均在院日数とともに老人医療費に大きな影響を与えるのが、終末期医療における入院医療費である。長野県ではそれが全国最低であり、これは在宅医療の普及とともに、延命医療に対する医師および患者の態度で長野県に特長が見られる。

・ 活発な保健活動と生きがいを持つ高齢者の生活

- ・ 長野県では昭和 40 年代から県内各市町村で、脳血管疾患を抑制するため「一部屋暖房運動」と「減塩運動」が積極的に展開されてきた。
- ・ また同県では公民館活動などの社会教育活動も活発で、こうした基盤に乗って保健補導員や食生活改善推進員などの地区衛生組織が、自立性を持って保健婦活動を積極的に支えている。
- ・ 持ち家率や高齢者の就業率が高いことと関連して、長野県では年をとっても何らかの仕事や生きがいを持って生活している人が多い。また医師に診てもらうことは「ぜいたく」と考える傾向が強く、少しぐらいの病気なら医師にかからず病気と上手につきあいながら過ごせるというのも、仕事や生きがいを持っているからと考えられる。

関連データ

	平均在院日数 (平成6年一般病床)		病床利用率 (平成6年)		持家比率 (平成5年)		高齢単独世帯の割合 (平成2年)		離婚率 (平成5年度人口千対)		高齢者の就業者率 (平成2年)		自宅での死亡割合 (平成5年)	
	日	順位	%	順位	%	順位	%	順位	件	順位	%	順位	%	順位
北海道	41.7	(10)	83.8	(19)	54.0	(43)	18.4	(12)	1.94	(3)	19.8	(43)	9.20	(47)
青森県	35.9	(20)	81.6	(32)	71.6	(15)	12.2	(29)	1.63	(9)	23.2	(27)	20.70	(29)
岩手県	37.4	(16)	85.0	(15)	72.8	(12)	10.0	(37)	1.15	(39)	28.9	(6)	19.30	(34)
宮城県	31.6	(31)	81.3	(33)	60.7	(37)	9.5	(41)	1.35	(27)	21.3	(37)	26.80	(10)
秋田県	33.8	(26)	86.1	(12)	79.6	(2)	9.5	(41)	1.17	(38)	20.8	(39)	24.50	(14)
山形県	27.4	(46)	83.4	(20)	79.2	(3)	7.3	(47)	1.08	(43)	22.7	(31)	30.70	(33)
福島県	31.5	(32)	78.4	(46)	68.6	(26)	9.8	(38)	1.23	(36)	24.1	(21)	25.00	(12)
茨城県	28.8	(43)	78.1	(47)	70.5	(16)	9.1	(44)	1.33	(28)	24.3	(20)	23.50	(19)
栃木県	30.5	(36)	81.3	(33)	69.2	(24)	9.5	(41)	1.39	(22)	26.4	(13)	24.80	(13)
群馬県	27.9	(45)	82.3	(23)	70.4	(18)	11.0	(32)	1.32	(30)	26.7	(10)	23.80	(15)
埼玉県	33.2	(28)	82.0	(29)	61.9	(35)	10.4	(34)	1.47	(15)	22.9	(28)	16.70	(39)
千葉県	29.0	(39)	79.4	(41)	61.1	(36)	11.5	(31)	1.54	(11)	22.0	(34)	19.40	(33)
東京都	29.0	(39)	79.3	(42)	39.6	(47)	20.4	(4)	1.82	(4)	28.0	(9)	12.80	(45)
神奈川県	28.9	(42)	80.8	(36)	51.5	(45)	14.5	(21)	1.67	(8)	22.0	(34)	14.80	(42)
新潟県	28.0	(44)	83.3	(21)	76.9	(5)	8.2	(46)	0.97	(47)	23.6	(25)	31.00	(2)
富山県	41.2	(11)	88.0	(6)	79.8	(1)	8.6	(45)	1.02	(45)	25.9	(17)	19.90	(32)
石川県	39.2	(13)	81.8	(30)	69.9	(21)	11.4	(30)	1.20	(37)	25.3	(19)	21.90	(25)
福井県	34.1	(25)	82.2	(26)	76.5	(6)	10.1	(36)	1.06	(44)	29.1	(5)	27.40	(7)
山梨県	30.8	(34)	80.0	(38)	69.6	(22)	12.4	(27)	1.28	(32)	30.6	(3)	23.50	(19)
長野県	22.7	(47)	79.1	(44)	72.9	(11)	10.5	(33)	1.12	(40)	34.4	(1)	32.40	(1)
岐阜県	29.5	(38)	80.0	(38)	73.9	(9)	9.6	(40)	1.11	(41)	28.1	(8)	27.40	(7)
静岡県	30.6	(35)	81.8	(30)	65.9	(32)	9.7	(39)	1.44	(17)	28.5	(7)	23.20	(22)
愛知県	30.2	(37)	82.1	(28)	57.8	(41)	12.3	(28)	1.38	(24)	26.2	(15)	18.40	(36)
三重県	32.5	(29)	81.2	(35)	77.8	(4)	13.6	(23)	1.37	(25)	21.6	(36)	28.90	(4)
滋賀県	29.0	(39)	80.4	(37)	76.5	(6)	10.3	(35)	1.11	(41)	22.9	(28)	28.90	(4)
京都府	36.1	(18)	79.2	(43)	58.1	(40)	18.2	(13)	1.46	(16)	26.1	(16)	20.30	(31)
大阪府	36.0	(19)	83.2	(22)	47.8	(46)	21.2	(3)	1.96	(2)	20.2	(41)	14.60	(43)
兵庫県	31.3	(33)	82.3	(23)	59.8	(39)	18.1	(15)	1.51	(12)	21.3	(37)	22.00	(24)
奈良県	33.7	(27)	82.3	(23)	70.0	(20)	13.0	(24)	1.33	(28)	20.2	(41)	23.50	(19)
和歌山県	38.4	(14)	79.0	(45)	72.8	(12)	19.0	(9)	1.57	(10)	22.8	(30)	28.20	(6)
鳥取県	34.8	(23)	86.6	(11)	73.8	(10)	12.7	(25)	1.32	(30)	31.8	(2)	26.40	(11)
島根県	35.9	(20)	84.1	(17)	76.2	(8)	13.7	(22)	1.00	(46)	29.3	(4)	27.40	(7)
岡山県	34.9	(22)	79.7	(40)	66.7	(28)	15.0	(19)	1.37	(25)	26.6	(11)	23.60	(17)
広島県	36.7	(17)	85.9	(14)	60.4	(38)	18.6	(11)	1.39	(22)	26.4	(13)	22.90	(23)
山口県	50.8	(2)	89.0	(4)	66.4	(30)	19.2	(7)	1.44	(17)	26.5	(12)	16.70	(39)
徳島県	49.4	(3)	87.0	(10)	70.1	(19)	15.0	(19)	1.26	(34)	23.7	(24)	20.90	(28)
香川県	34.5	(24)	82.2	(26)	70.5	(16)	15.2	(18)	1.27	(33)	25.9	(17)	23.60	(17)
愛媛県	44.1	(9)	86.0	(13)	66.7	(28)	19.2	(7)	1.51	(12)	24.0	(22)	23.70	(16)
高知県	57.2	(1)	83.9	(18)	67.3	(27)	23.3	(2)	1.78	(7)	23.8	(23)	14.60	(43)
福岡県	46.4	(6)	88.3	(5)	53.4	(44)	18.2	(13)	1.82	(5)	17.3	(47)	12.80	(45)
佐賀県	49.3	(4)	87.9	(7)	72.4	(14)	12.7	(25)	1.25	(35)	22.2	(33)	20.40	(30)
長崎県	45.0	(8)	89.9	(1)	64.9	(33)	19.0	(9)	1.49	(14)	18.1	(46)	17.10	(38)
熊本県	48.5	(5)	89.8	(2)	66.4	(30)	16.0	(17)	1.43	(19)	18.6	(44)	18.40	(36)
大分県	38.1	(15)	89.2	(3)	64.5	(34)	17.8	(16)	1.43	(19)	22.3	(32)	21.50	(26)
宮崎県	40.2	(12)	84.6	(16)	68.9	(25)	20.3	(5)	1.66	(8)	20.6	(40)	18.50	(35)
鹿児島県	45.7	(7)	87.6	(8)	69.3	(23)	29.9	(1)	1.42	(21)	23.3	(26)	21.00	(27)
沖縄県	32.4	(30)	87.3	(9)	55.9	(42)	19.7	(6)	2.18	(1)	18.4	(45)	15.20	(41)
合計	34.6		83.1		59.8		15.1		1.52		23.9		19.90	
資料	厚生省 「医療施設調査」		厚生省 「医療施設調査」		総務庁 「在宅統計調査」		総務庁 「国勢調査」		厚生省 「人口動態統計」		総務庁 「国勢調査」		厚生省 「人口動態統計」	