

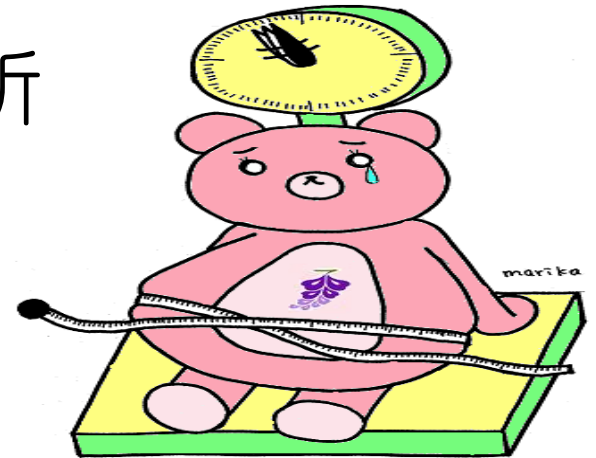
「藤枝市の保険者努力支援制度の評価 と事業への取組」

がん撲滅戦隊ウケルンジャー



2019年 8月28日
静岡県藤枝市健康福祉部
健やか推進局 健康推進課
片山 美津子

- 1 藤枝市の概要
- 2 藤枝市民の健康関心度
- 3 保険者努力支援制度の分析
- 4 特定健診の特徴
- 5 特定保健指導の取組
- 6 重症化予防の取組
- 7 個人へのインセンティブの提供
- 8 これから目指していくこと

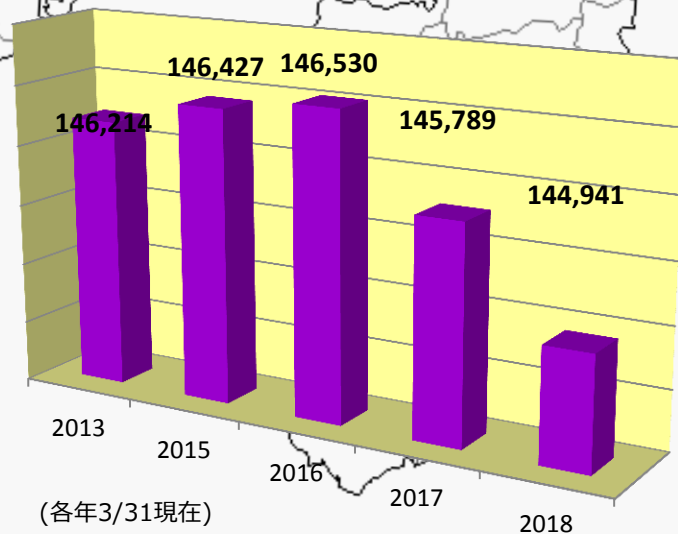
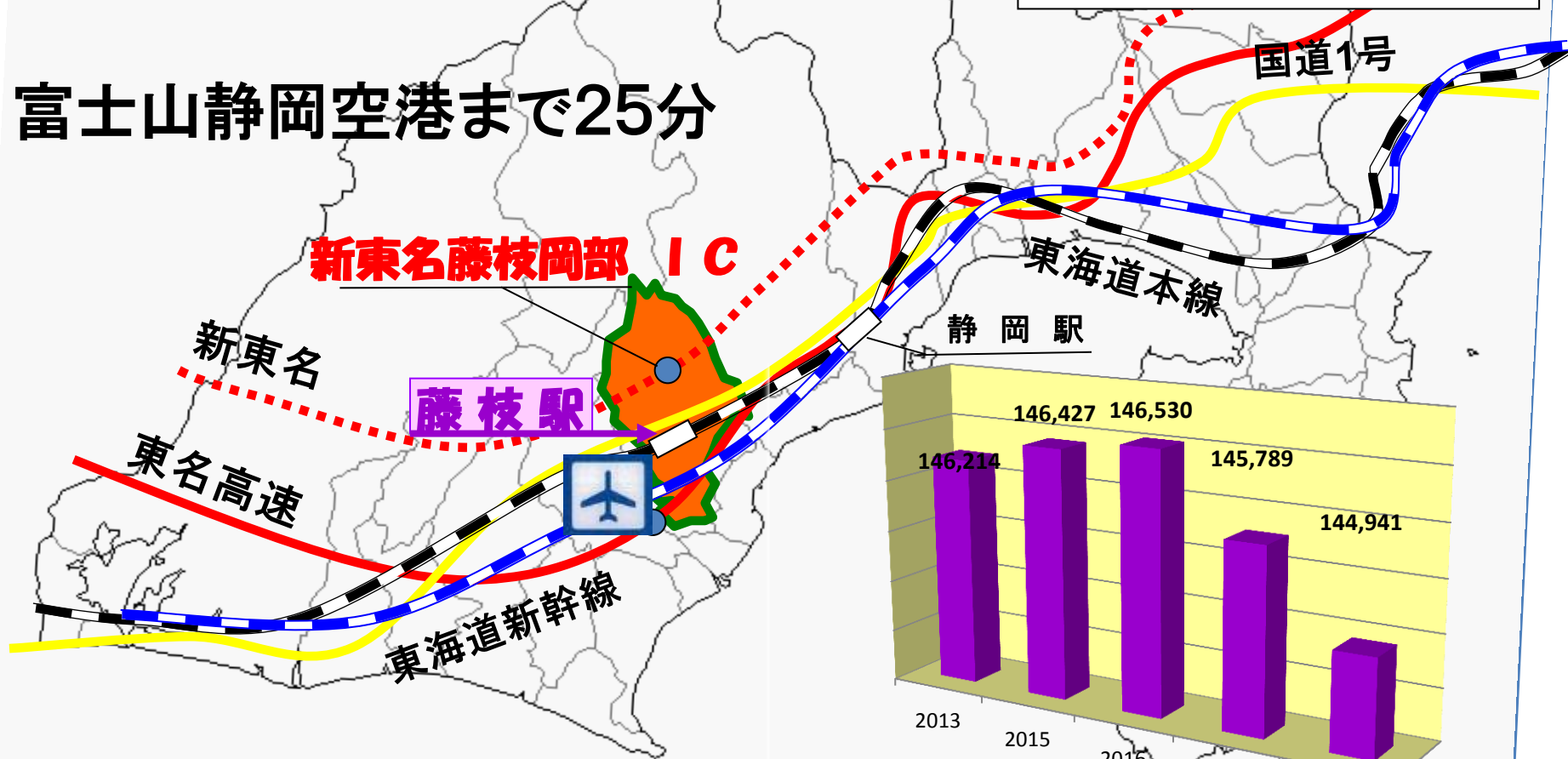




東海道の要衝として 発展してきたまち

平成31年3月末日現在	
人口	144,941人
世帯数	59,219世帯
平均年齢	47.08歳
高齢化率	29.05%
面積	194.03km ²

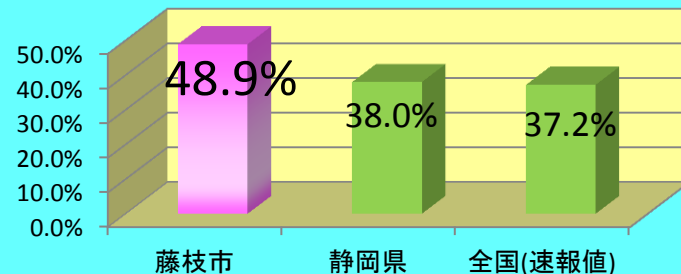
富士山静岡空港まで25分



藤枝市民の健康関心度

特定健康診査受診率が高い！

静岡県内人口10万人以上の市の部で **第1位** (総合6位／35市町)



(2017 市県:法定報告基準、国:国保中央会データ)

結果

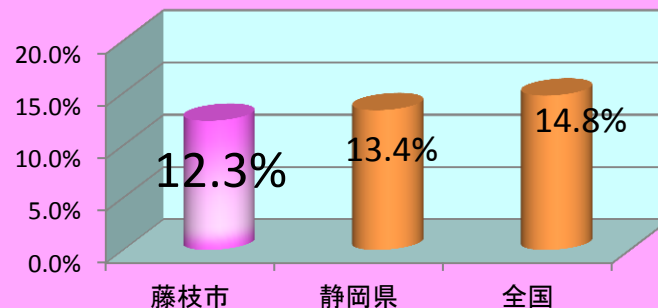
内臓脂肪症候群が少ない！

【メタボ率】

静岡県 **全国2位** の少なさ

↓ その中で

藤枝市 **トップクラスの水準**

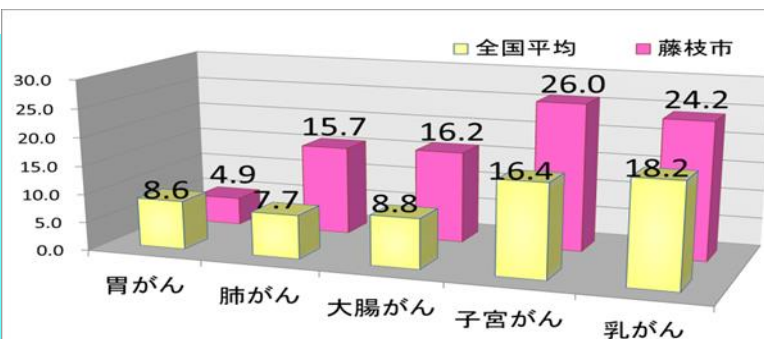


(2016 特定健康診査・特定保健指導におけるデータ 厚生労働省)

がん検診受診率も高い！

(全国の10万人以上の283市中)

肺11位 大腸9位 乳12位



(2016 厚生労働省「地域保健・健康増進事業報告」)

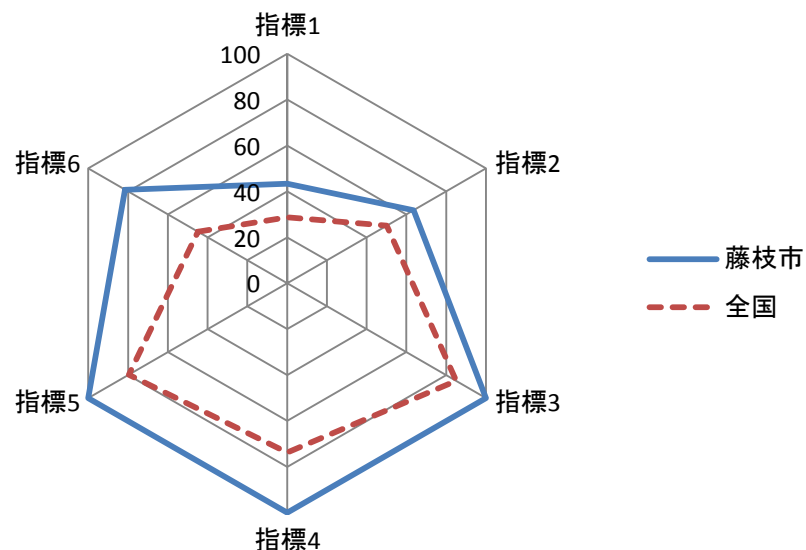
保険者努力支援制度の分析①

1. 総合実績

	満点	藤枝市	(得点率)	全国	(得点率)
合計得点(体制構築加算を含む)	920点	701点	76.2%	549.07点	57.58%
合計得点(体制構築加算含まず)	880点	661点	75.1%	509.07点	46.79%
順位(都道府県内・全国)	(都道府県内)		1位／35位	(全国)56位／1,741位	

2. 共通指標の実績

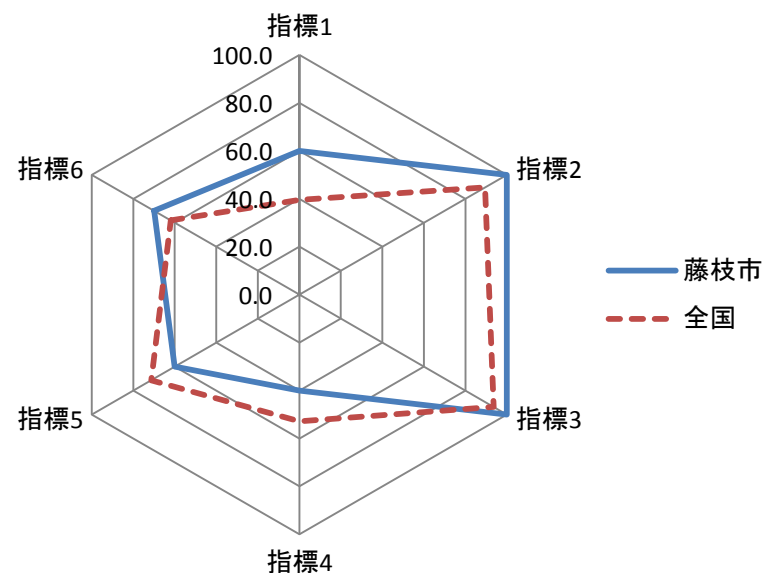
指標1	特定健診受診率・特定保健指導実施率・メタボ該当者及び予備軍の減少率
指標2	がん検診受診率・歯周疾患(病)検診受診率
指標3	糖尿病等の重症化予防の取組の実施状況
指標4	個人インセンティブ・分かりやすい情報提供
指標5	重複服薬者に対する取り組みの実施状況
指標6	後発医薬品の促進の取組・使用割合



保険者努力支援制度の分析②

3. 国保固有指標の実績

指標1	収納率向上に関する取組の実施状況
指標2	データヘルス計画策定状況
指標3	医療費通知の取組の実施状況
指標4	地域包括ケア推進の取組の実施状況
指標5	第三者求償の取組の実施状況
指標6	適正かつ健全な事業運営の実施状況



【今後の課題】

- ・地域包括ケア推進の取組⇒ターゲット層への訪問が未実施、後期高齢者医療制度又は介護保険制度と連携した保健事業が未実施
- ・第三者求償の取組



藤枝市の特徴①

健診は受けたいときに！

特定健診

がん検診(肺・大腸・前立腺・ピロリ菌)

実施期間:5月中旬～12月上旬 **119日間**

予約がいらないから便利 ♡



農家の人などは、
農繁期をはずしたり
仕事ができない雨の日を
選んで受診したり・・・

仕事優先で受診できる
みんなで誘い合って毎年
受ける



藤枝市の特徴②

がん検診を特定健診と同時実施

特定健診

がん検診(肺・大腸・前立腺・ピロリ菌)

特定健康診査



がん検診

- ・肺がん検診
(胸部エックス線撮影)
- ・大腸がん検診
(便潜血検査)
- ・前立腺がん検診
(問診・血液検査)
- ・ピロリ菌胃がんリスク判定

受診者の利便性
が高い!



藤枝市の特徴③

医師会との協力体制

特定健診

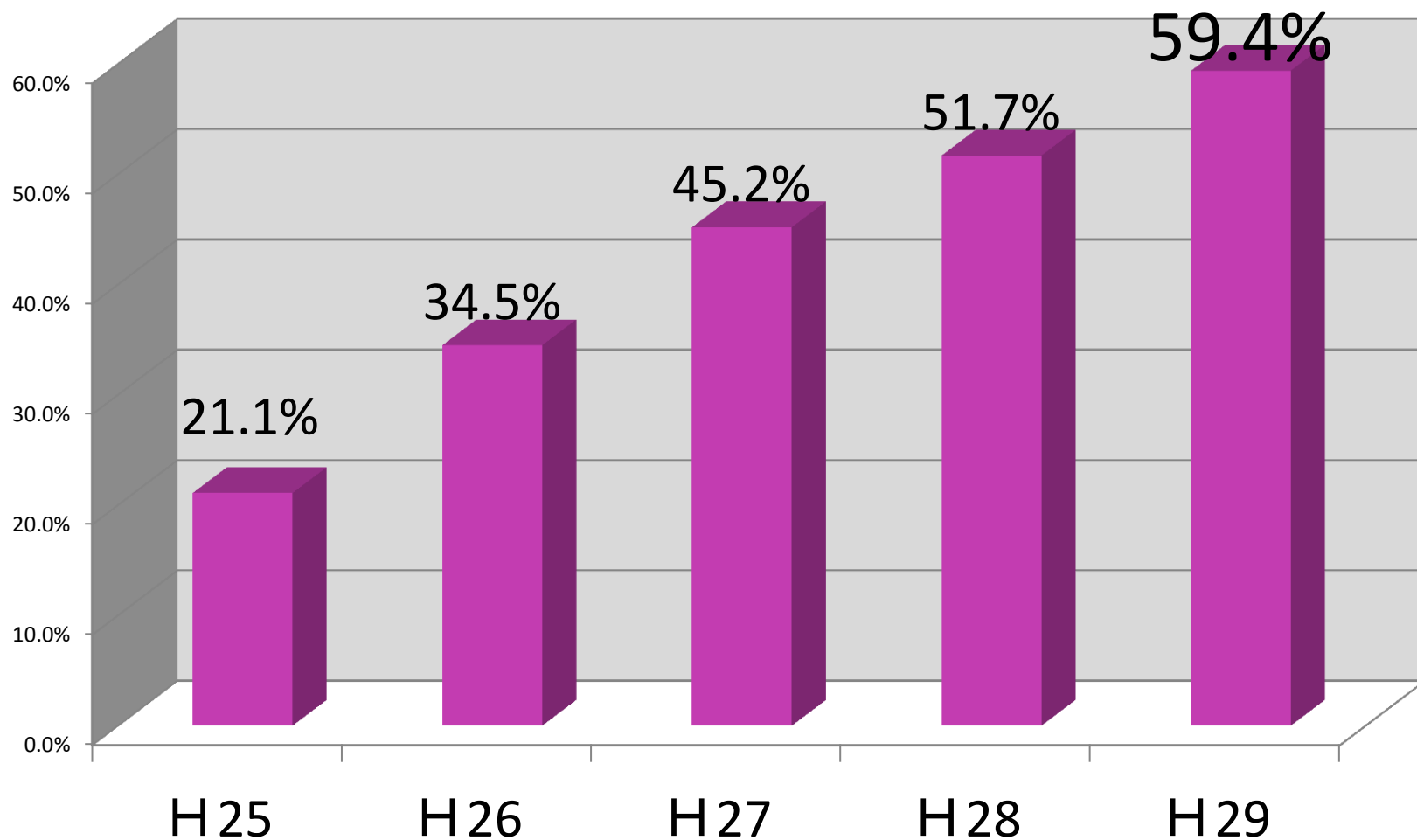
集団検診(医療機関一括方式)

委 託 先 : 志太医師会

**実施場所 : 志太医師会健診センター
(保健センターに隣接)**



特定保健指導率推移





特定保健指導率向上のために①

平成26年9月から、特定保健指導対象の方に
結果を届ながら、初回指導を実施

目的：保健センターを知ってもらう

目標：市民が積極的に保健指導を受ける

方法：改善できそうな簡単な内容を
一つだけ本人と一緒に考える



健診の結果の
封筒を開けて
なかった人もいる



健診の結果を一緒
に見て、内容を
確認



特定保健指導率向上のために②

- 人の配置 健康推進課（健康支援係）12名
常勤 保健師4名 管理栄養士3名
非常勤 管理栄養士3名 看護師1名
- 非常勤職員を含めた勉強会の実施 月1回

- ミニトランポリン教室 運動のきっかけ作り
- メタボ男性限定教室（食事＋トランポ）
- 女性限定教室の開催（食事）
- 特定健診受診日に声かけ（意識付け）



訪問、電話しやすくなる



対象者の反応

そんな簡単なこと
でいいの？

保健センターは
うるさいことばかり
言うんだと思ってた

ありがとう、わざわざ
すまないね

(家族が) 一緒に聞
いてもいい？

- 無関心層に働きかけできる
- 対象者の状況がよくわかる
- 家族と一緒に話すことで
サポート体制ができる



特定保健指導の評価

	特定健診 受診者	血圧130以上 または85以上		空腹時血糖値 100以上		中性脂肪 150以上		HDL	39以下	
H28	12,283	687	5.6%	588	4.8%	397	3.2%	144	1.2%	
H29	11,852	811	6.8%	563	4.8%	375	3.2%	114	1.0%	
H30	11,292	701	6.2%	495	4.4%	342	3.0%	118	1.0%	

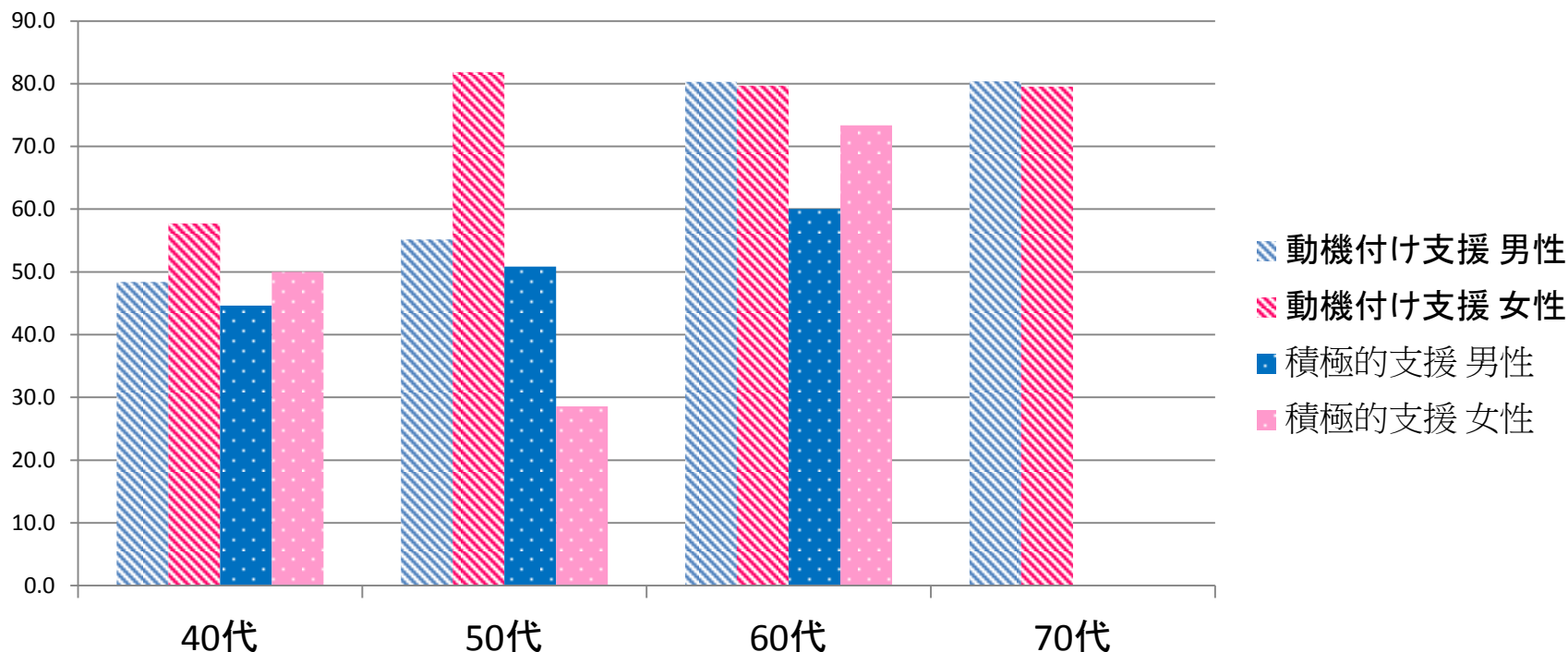
			H30			合計
			積極的支援	動機付け支援	情報提供	
H29	積極的支援	128	44	20	27(12)	91
	動機付け支援	577	9	300	167(59)	476

() は服薬開始した人数



特定保健指導の課題

特定保健指導初回面談年代別



60、70歳代は、80%と初回面談できている。

若い年代の特定保健指導率を上げるため、アプローチをしていきたい！

（帰宅時間に合わせ電話をかける時間を遅くする、特保習慣を設定し都合の良い時に来てもらう等）

守れ腎臓！ふじえだCKDDKDネット

2016年3月1日始動

健康推進課

慢性
腎臓病

糖尿病性
腎臓病

藤枝
薬剤師会

藤枝市立
総合病院

保健師
管理栄養士

受診結果
連絡票

かかりつけ医



情報提供

院内・院外
保険薬局薬剤師



情報提供

腎臓内科専門医
CKD指導看護師
管理栄養士 薬剤師

受診勧奨※

受診

紹介状

市民(特定健診受診者)
CKD患者



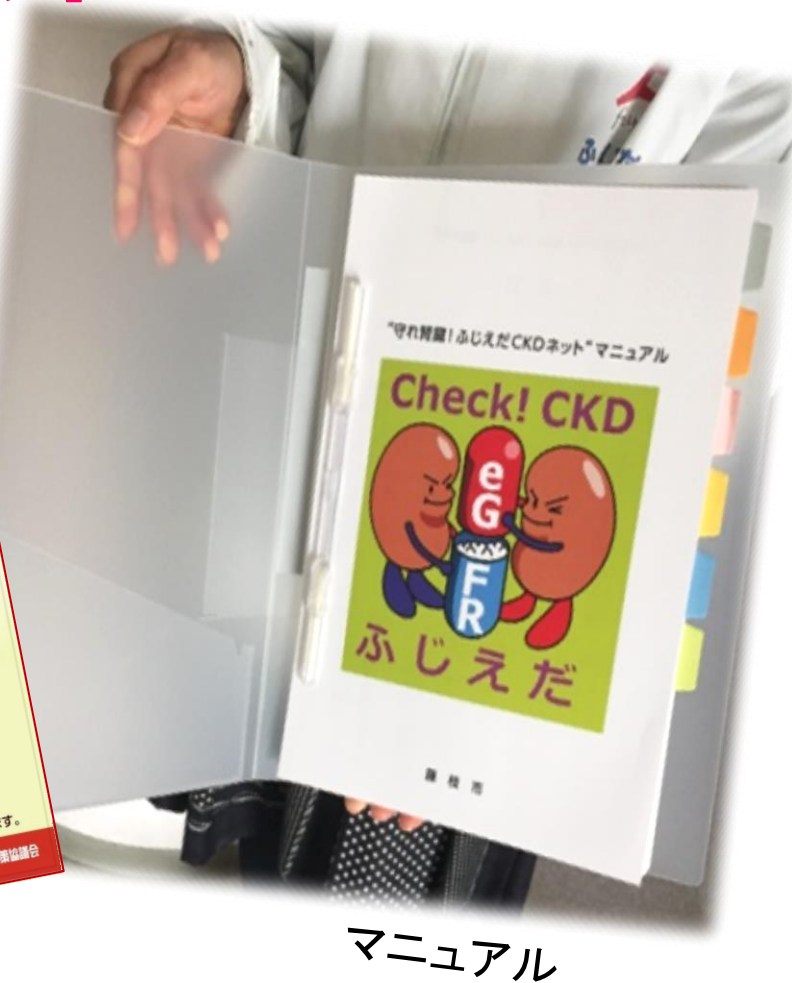
特定健診ハイリスク訪問

※eGFR: 20歳～69歳は50未満
70歳以上は40未満

協賛：静岡県慢性腎臓病対策協議会

ふじえだCKDDKDネット 重症化予防の考え方

【守れ腎臓！ ふじえだCKDネット】



eGFR<30
推計500人



30 ≤ eGFR < 50
推計2,000人

シール



ふじえだCKDDKDネットによる効果

1. 国民健康保険対象の特定健診や後期高齢者健診
全受診者の中で、腎機能の良い人が増加し、
悪い人が減少
2. 市立病院の腎機能悪化による入院患者が減少
「CKDDKDマニュアル」により、かかりつけ
医が薬の処方に気をつける
3. 関係機関の連携の強化
市立病院、医師会、薬剤師会、行政
今後、市立病院循環器科、歯科医師会が加わる



糖尿病の重症化予防健診結果とレセプト(KDB)突合結果 未受診または治療中断者リスト (HbA1c8.0以上 平成29⇒30年度 評価)

番号	性別	年齢	HbA1c (H29)	HbA1c (H30)	通 院	備 考
1	男	67	8.6	10.3	中断	
2	女	74	13.3	7.6	中断	
3	女	46	11.7	11.5	中断	
4	男	66	9.7		中断	
5	男	73	8.0	5.9	中断	
6	女	68	9.5		未治療	H31.2月訪問済
7	女	60	8.6	9.4	未治療	
8	男	52	13.2		中断	
9	男	66	11.3		未治療	
10	男	71	11.9	7.8	未治療	※訪問拒否

合計25人の経過を管理

未治療・中断者の経過を把握し、訪問や電話で受診勧奨を実施



重症化予防の評価①

ハイリスク訪問該当者の病態別内訳（重複あり）

（人）

項目 年度	対象者 実人数（うち対象疾患 で内服中の 人/割合）※	高血圧		耐糖能異常 HbA1c 7.4% 以上	脂質異常症		高尿酸 9.0 mg/dl 以上	腎機能異常	
		収縮期 180mmHg 以上	拡張期 110mmHg 以上		LDL 220 mg/dl以上	中性脂肪 500 mg/dl以上		尿蛋白 2+以上	eGFR 50未満 (70歳以上 40未満) ※H30 45未満
H30	737 (444/60.2%)	172 (57/33.1%)		246 (154/62.6%)	62 (4/6.5%)	32 (3/9.4%)	40	57 (48/84.2%)	199 (147/73.9%)
H29	772 (438/56.7%)	132 (53/40.2%)		179 (124/69.3%)	59 (5/8.5%)	40 (19/47.5%)	42	65 (50/76.9%)	326 (222/68.1%)
H28	809 (481/59.5%)	63 (18/28.6%)		199 (137/68.8%)	58 (34/58.6%)	35 (9/25.7%)	73	56 (39/69.6%)	410 (282/68.8%)

増加

高血圧、耐糖能異常

減少

腎機能異常

内服者が少ない

脂質異常症、高血圧

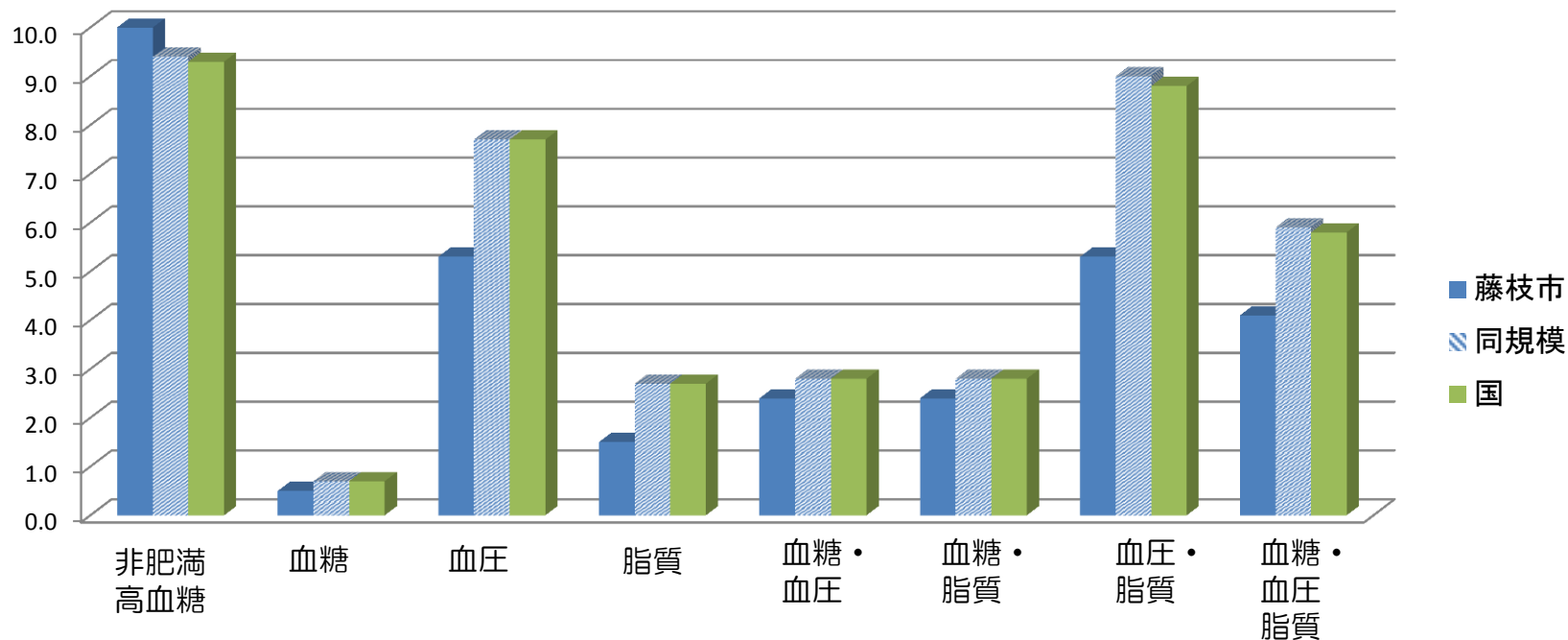
守れ腎臓！
ふじえだCKDDKDネット



重症化予防の評価②

有所見者の割合

平成30年度 KDB



- ・血糖は、非肥満が多くなっている
- ・血糖、血圧、脂質とも少ない
- ・リスクが2つ、3つ持っている人が少ない

ふじえだ健康マイレージ

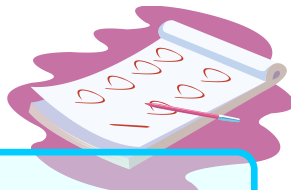
健康行動でポイントを貯め、2週間以上実践！

- **日々の行動** 運動・食事・休養・歯・体重計測の5項目⇒計80点
- **ボーナス** 健(検)診の受診・禁煙・社会参加 ⇒計20点



日々の行動(80点) + ボーナスポイント(20点) =

100点



対象: 4月1日現在
18歳以上の藤枝市在住・在勤・在学者

申請

1年間有効



発行

使う

サービス

旬の寿司一皿



評価方法:

アンケートにより、生活習慣の改善していることを評価、9割が「健康意識が高まった」と回答



これから目指していくこと

1. 特定健診、特定保健指導率の更なる向上

○健康無関心層へのアプローチ

保健委員・商工会への働きかけ

2. 糖尿病予防に重点

○糖尿病予防に重点

○40歳代の血糖値検査

3. 若年層から生活習慣病予防

○企業向け健康経営 ○ヘルスアップ健診



めざそう!“健康・予防日本一”