

よつば会 紹介



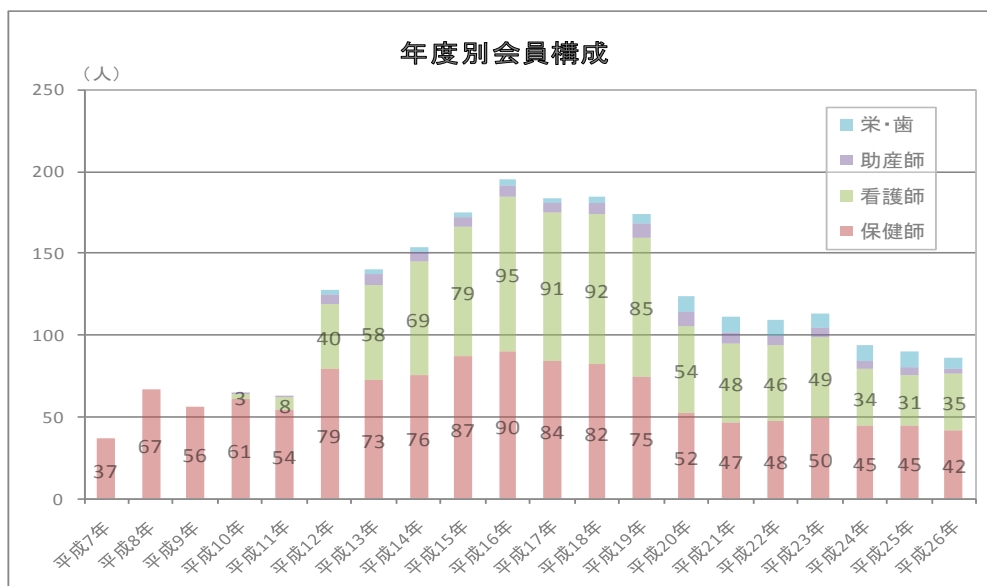
鹿児島県在宅保健師・看護師会

在宅保健師・看護師会 20年のあゆみ

年度	在宅保健師・看護師会の活動	備考	年度	在宅保健師・看護師会の活動	備考
平成7年	「鹿児島県在宅保健婦会」発足	保健婦37名	平成17年	10周年記念式典	
平成8年	第1回在宅保健婦研修会開催	参加者75名		「10周年のあゆみ」発行	
平成9年	薩摩地方震災支援	14日間延べ12名が支援活動参加	平成18年		歯科衛生士入会
平成10年	「在宅保健婦・看護婦会」へ名称変更	看護婦・助産婦入会	平成24年	「よつば会」と命名	
平成12年	「宅老会」開設	栄養士入会	平成25年	「よつば会」エプロン作製 会員にエプロンと血圧計を賞与	
	ブロックを設置し幹事を置く				
	「母子保健事業」	下飯村	平成26年	健康劇シナリオを鹿児島弁で作成 ふれあいサロン支援者研修会(7ブロック で開催)にて健康劇発表	
平成13年	市町村健康まつり支援開始				
平成14年	「在宅保健師・看護師会」へ名称変更		平成27年	創立20周年	会員数89名
平成15年	「ふれあいサロン支援者研修会」開催				

鹿児島県在宅保健師・看護師会は、平成7年に「鹿児島県在宅保健婦会」として37名の保健婦から始まりました。翌年には会員が約2倍に増え、67名になっています。平成16年に会員数はピークを迎え、その後は減少傾向にあります。平成27年、創立20周年を迎え、現在89名の会員が活躍中です。

年度	平成7年	平成8年	平成9年	平成10年	平成11年	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年	平成16年
会員数(人)	37	67	56	65	63	128	140	154	175	195
年度	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年
会員数(人)	184	185	174	124	111	109	113	94	90	86



活動内容の紹介

① 研修会

創立当初から、実施されている研修会。会員の方々が、必要な知識・技能を修得し、資質の向上を図り、市町村の地域保健活動に貢献することを目的として、開催してきました。講演あり、実技ありの実り多い研修会となっています。

年度	研修会内容	講師
H17 (10周年)	在宅保健師看護師の役割	鹿児島県保健福祉部長 吉田紀子氏
	教えてください昔のこと、聞かせてくださいあなたの思い出	日本福祉大学高浜専門学校専任教師 来島修志氏
	健康劇「まっつけんさんば」	鹿児島県在宅保健師看護師会劇団ほっけもん
	生涯現役～今、会員に望むこと～	全国保健師協議会常任理事 大坂多恵子氏
H18	医療制度改革における市町村、保険者への期待	鹿児島県保健福祉部参事 三谷惟章氏
	市町村国保における特定健診特定保健指導実施にむけて	鹿児島県国保連合会 内田千賀子氏
H19	身近なもので楽しいレクリエーション	鹿児島福祉レクリエーションネットワーク会員 永山きり子氏
H20	認知症の理解と予防～認知症を知り、地域で支える～	東北福祉大学教授 加藤伸司氏
H21	ちょっと気になる子供たちへの対応	鹿児島県児童総合相談センター 療育指導部部长 外岡資朗氏
	筋力アップで、楽しい人生	GENKI工房 健康運動指導士 中島啓款氏
H22	特定保健指導のスキルアップ「事例で考える“結果を出す”保健指導」	高知大学准教授 都竹茂樹氏
H23	QOLの向上につながる口腔機能～笑う、食べる、話すことを通じて～	尾形歯科医院 歯科衛生士 尾形由美子氏
H24	メタボリックシンドロームと糖尿病・慢性腎臓病(CKD)について	鹿児島大学病院 糖尿病・内分泌化内科 医師 出口尚寿氏
	高齢者の健康づくりについて～ロコモ予防～	県民健康プラザ健康管理センター健康運動指導士 中村美華氏
H25	笑いヨガでいきいき元気	合同会社みすづ 代表 新田みすづ氏
	他者を行動変容に導くために知っておくといいくつものこと	コミュニケーションワークス 代表 中村公子氏
H26	在宅医療と地域包括ケアシステム～課題と整理と対策～	垂水市立医療センター垂水中央病院 医師 池田忠氏
	姿勢改善と予防運動	(有)ツルーバランスツミノリー 運動トレーナー 藏脇健太氏
H27	「子供の子育てとメディア～乳幼児期からのメディアとのつきあい方～」	NPO法人子どもとメディア 事務局長 黒田可奈子氏
	「循環器疾患における鹿児島の傾向と対策」	鹿児島大学 心臓血管・高血圧内科学 教授 大石充氏



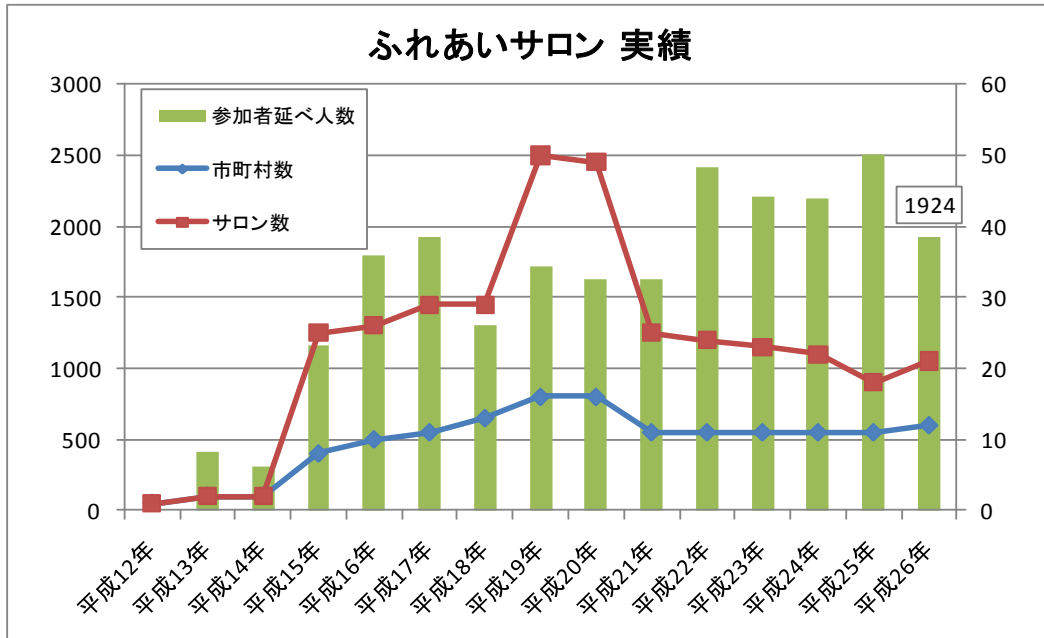
(姿勢改善と予防運動 H26年)



(総会と研修会の様子 H27年)

②高齢者ふれあいサロン

平成12年に「宅老会」として、高齢者の健康保持・寝たきり防止等を目的に開設されました。2市町村の公民館から始まり、現在は11市町村17箇所で実施されています。これからも地域の声、市町村の声を反映した活動を展開していきたいと考えています。



最初は、誘われて参加したけど、今では毎日の楽しみになっている。支援をしてくれる人に感謝です。



手芸など、一人では難しいことが多いけど、教えてもらいながらおしゃべりしながら、楽しくできる。

なつかしい唱歌を聞いたり歌ったり、心和む時間が好きです。



③ふれあいサロン支援者研修会

平成 15 年に始まったふれあいサロン支援者研修会。第1回は2泊3日の宿泊研修。参加者は 27 名。参加者からは「会員同士、ゆっくり話すことが出来て絆が深まった。」「サロン支援だけでなく、自分自身のリフレッシュになった。」等、有意義な研修会になったようです。平成 25 年からはブロック別に開催されています。

年度	場 所	研修内容	参加者(名)	
H15年	山川ヘルシーランド	転倒予防のための筋力アップ	27	※会員以外の人数含む
		楽しいレクリエーション		
		水中運動のすすめ		
H16年	指宿ふれあいプラザなのはな館	体操	17	
		干支人形作り		
H17年	指宿ふれあいプラザなのはな館	国保体操、リズム体操	53	
		干支人形作り		
H18年	指宿国民休暇村	国保体操、リズム体操	13	
		干支人形作り		
H19年	指宿ふれあいプラザなのはな館	リズム体操、健康体操	11	
		サロン作品づくり		
H20年	指宿ふれあいプラザなのはな館	作品づくり	10	
		ボランティアによるゲーム紹介		
H21年	指宿ふれあいプラザなのはな館	作品づくり	15	
		楽しいレクリエーション		
H22年	指宿ふれあいプラザなのはな館	作品づくり(ふぐの下げ物)	12	
		楽しいレクリエーション		
H23年	マリンパレスかごしま	作品づくり(クラフトかご、犬の置物)	15	
		楽しいレクリエーション		
H24年	マリンパレスかごしま	作品づくり(フクロウの壁飾り、羽子板)	14	
		楽しいレクリエーション		
H25年	出 水 市	レクリエーション・手芸	延べ45名	
	十 島 村			
	日 置 市			
	南大隅町			
	志布志市			
	薩摩川内市			
	曾 於 市			
	枕 崎 市			
	徳之島町			
与 論 町				
H26年	日 置 市	レクリエーション・手芸・体操	延べ38名	
	南さつま市			
	薩摩川内市			
	始 良 市			
	鹿 屋 市			
	大 崎 町			
	中 種 子 町			

④ 県外業務視察研修

平成 10 年から始まった県外業務視察研修。他県の取り組みを学ぶと共に、会員同士の貴重な交流の場となっています。

年度	県名	調査研修先	研修内容	参加者(名)		在宅会名
				会員	連合会	
H15年	三重	美里村 鳥羽市	高齢者の家庭訪問事業について	3	3	三重県在宅保健師会「ひまわり会」
H16年	福岡	福岡市(福岡県・佐賀県・長崎県・鹿児島県)	九州ブロック在宅保健師等会の交流	7	2	福岡県:「若草会」 佐賀県:「若葉会」 長崎県:「みつば会」
H17年	島根	島根県国保連合会(島根県・岡山県・鹿児島県4県合同)	島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」との交流、意見交換	4	2	島根県:「ぼたんの会」 岡山県:「ももの会」
H19年	千葉	白子町	市町村への支援事業について	3	2	
H20年	佐賀	伊万里市	特定健診・特定保健指導における市町村支援について	4	3	
H21年	静岡	静岡市	保険者への支援事業について	4	2	
H22年	兵庫	神戸市	健康劇、保険者支援について	3	2	兵庫県在宅保健師の会「ふれあいの会」
H24年	岡山	岡山市	おかやま在宅保健師等の会「ももの会」の運営、健康劇について	3	2	おかやま在宅保健師等の会「ももの会」
H26年	埼玉	さいたま市	重複・頻回受診対策支援事業について	3	2	埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」

平成 24 年に岡山県を視察後、在宅保健師等の会「ももの会」で作成されている健康劇シナリオを参考に、鹿児島県の健康劇シナリオを作成しました。

健康劇は総会や、ふれあいサロン支援者研修会等で披露されています。



平成 26 年に埼玉県を視察し、重複・頻回受診対策支援事業について学びました。本県では平成 27 年に重複・頻回受診者訪問指導担当者研修会を開催しました。研修会には約 50 名の方が参加され、レセプトの見方についての説明や、ロールプレイを実施し、訪問に活かせる技術を学びました。

⑤在宅会市町村支援

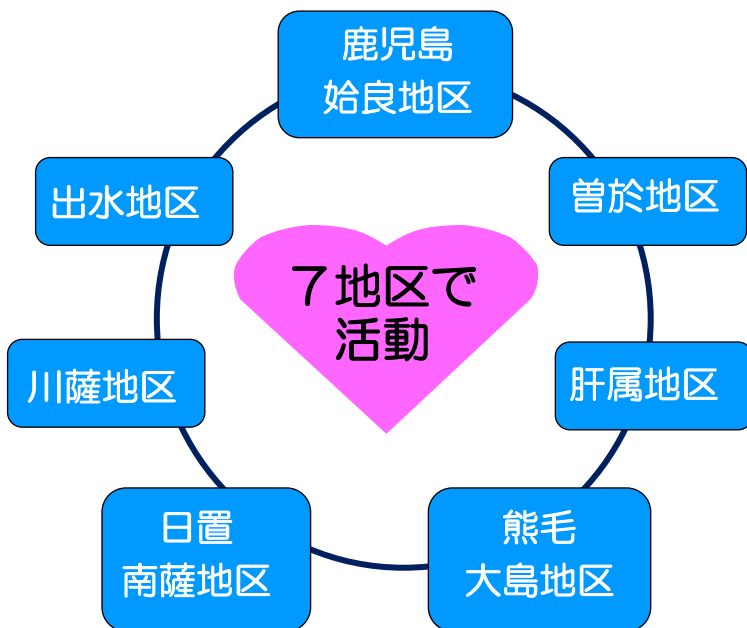
市町村の依頼により、健康まつり等に在宅会員の方が派遣され、血圧測定や健康相談等の支援を行います。

派遣先	派遣人数	事業名	実施日	支援内容	指導人数
枕崎市	2名	おさかな祭り	5月4日	血圧測定・健康相談	117名
穎娃町	2名	輝けヤングハート&ヘルス事業	9月23日	健康機器(血管年齢計・動脈硬化測定器)	29名
知覧町	1名	小京都ふるさとまつり	10月26日	血圧測定・動脈硬化測定器	16名
錦江町	2名	秋まつり	11月9日	血圧測定・健康相談	80名
さつま町	2名	さつまフェスタ	11月16日	血圧測定・健康相談	95名

よつば会

こんなメリットがあります！

- ☆ 新しい知識・技術や情報を習得するための研修会に参加できる。
- ☆ 新しい仲間と出会い、会員同志の交流を深めることができる。
- ☆ 活動を通して生涯現役の喜びと楽しみを実感できる



～ブロック別会員数～

鹿児島・始良ブロック	22名
日置・南薩ブロック	10名
川薩ブロック	11名
出水ブロック	11名
曾於ブロック	8名
肝属ブロック	9名
熊毛・大島ブロック	18名

豊かな経験を生かして地域の方々と一緒にボランティアとして、心と体の健康づくりに取り組んでいます。