

糖尿病性腎症からの重症化予防を目指して

佐賀県国民健康保険団体連合会
事業振興課保健事業係

1 本会の取組

本会では、特定健診が開始された平成20年度以降、特定健診データを分析し国保保険者の実践を支援している。特定健診データを分析した結果、治療の有無に関わらず、重症高血圧者や高血糖者が多数存在することが明らかとなった。

そこで、保険者が実施する「健診受診率向上対策」や人工透析・脳血管疾患等の「重症化予防対策」の支援として、健診・医療等のデータ分析結果（県内一覧表）の提供及び効果的な実践活動に向けた力量形成を目的とした研修会を実施している。

2 保険者へ提供している資料

1) 特定健診受診率の経年変化

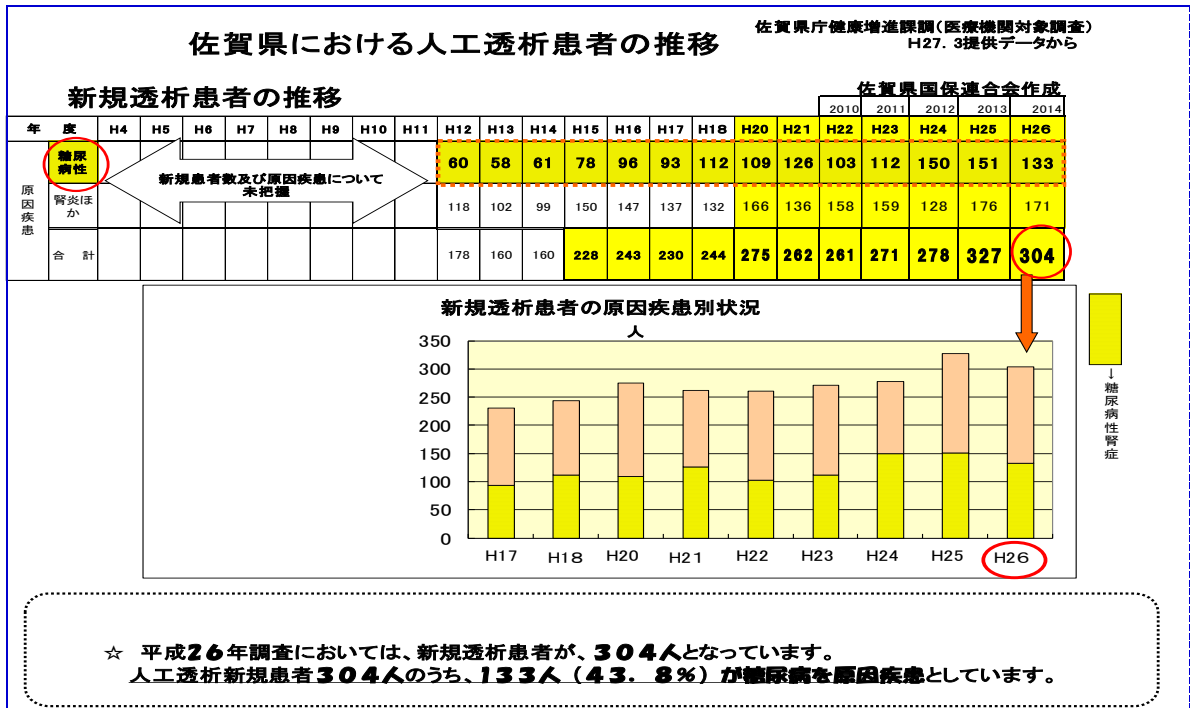
ー健診受診者は増加しているでしょうかー

6年間(平成20年度～25年度)の 佐賀県国保保険者「特定健診受診」状況・後期高齢者「健康診査受診」状況

特定健診実施率																							
市町名	H20			市町名	H21			市町名	H22			市町名	H23			市町名	H24			市町名	H25		
	対象者	受診者数	受診率 (%)		対象者	受診者数	受診率 (%)		対象者	受診者数	受診率 (%)		対象者	受診者数	受診率 (%)		対象者	受診者数	受診率 (%)		対象者	受診者数	受診率 (%)
L	1,218	644	52.9%	N	3,888	1,978	50.9%	N	3,794	1,978	52.1%	N	3,773	1,989	52.7%	N	3,705	1,989	53.7%	D	3,602	1,986	55.1%
N	3,948	1,905	48.3%	L	1,229	623	50.7%	D	3,709	1,930	52.0%	L	1,240	651	52.5%	D	3,671	1,967	53.6%	N	3,728	1,989	53.4%
M	1,473	698	47.4%	D	3,783	1,820	48.1%	T	2,085	980	47.0%	D	3,664	1,889	51.6%	L	1,250	644	51.5%	L	1,263	643	50.9%
T	2,144	949	44.3%	T	2,131	993	46.6%	L	1,230	575	46.7%	T	2,134	986	46.2%	R	4,951	2,249	45.4%	M	1,331	615	46.2%
G	6,339	2,797	44.1%	M	1,431	627	43.8%	G	6,037	2,692	44.6%	G	5,880	2,570	43.7%	T	2,157	945	43.8%	Q	2,403	1,086	45.2%
R	5,349	2,308	43.1%	R	5,246	2,251	42.9%	M	1,401	582	41.5%	R	5,031	2,063	41.0%	M	1,359	593	43.6%	T	2,185	969	44.3%
I	5,731	2,382	41.6%	G	6,252	2,595	41.5%	P	1,558	636	40.8%	M	1,389	559	40.2%	Q	2,517	1,076	42.7%	I	5,084	2,070	40.7%
H	7,133	2,757	38.7%	Q	2,764	1,105	40.0%	Q	2,702	1,064	39.4%	H	7,054	2,762	39.7%	I	5,217	2,137	41.0%	P	1,541	604	39.2%
P	1,587	606	38.2%	P	1,541	614	39.8%	I	5,496	2,148	39.1%	I	5,258	2,017	38.4%	G	5,795	2,360	40.7%	G	5,661	2,209	39.0%
D	3,930	1,477	37.6%	I	5,622	2,225	39.6%	H	7,104	2,762	38.9%	Q	2,637	999	37.9%	K	2,843	1,089	38.3%	K	2,881	1,111	38.6%
Q	2,827	1,056	37.4%	H	7,100	2,799	39.4%	R	5,116	1,968	38.5%	K	2,795	1,056	37.8%	C	9,313	3,463	37.2%	H	7,008	2,654	37.9%
K	2,710	972	35.9%	J	5,435	2,074	38.2%	K	2,743	1,010	36.8%	P	1,525	555	36.4%	H	6,999	2,579	36.8%	R	4,984	1,882	37.8%
J	5,430	1,927	35.5%	K	2,702	971	35.9%	S	4,874	1,639	33.6%	C	9,314	3,308	35.5%	B	23,819	8,751	36.7%	C	9,464	3,564	37.7%
E	10,396	3,571	34.3%	F	8,909	3,164	35.5%	県計	144,856	48,458	33.5%	J	5,423	1,874	34.6%	P	1,534	553	36.0%	B	23,537	8,639	36.7%
県計	150,034	48,897	32.6%	E	10,309	3,501	34.0%	C	9,199	3,008	32.7%	B	23,766	8,197	34.5%	E	9,843	3,416	34.7%	県計	142,076	50,271	35.4%
F	9,491	2,822	29.7%	県計	147,430	48,946	33.2%	E	10,058	3,273	32.5%	県計	143,666	48,628	33.8%	県計	143,207	49,625	34.7%	E	9,805	3,408	34.8%
C	9,173	2,670	29.1%	C	9,280	3,036	32.7%	F	8,770	2,835	32.3%	F	8,702	2,881	33.1%	S	4,924	1,661	33.7%	F	8,524	2,941	34.5%
B	25,351	7,332	28.9%	B	24,645	7,529	30.5%	J	5,910	1,888	31.9%	E	10,014	3,307	33.0%	J	5,407	1,817	33.6%	J	5,357	1,845	34.4%
O	1,441	382	26.5%	S	4,988	1,284	25.7%	B	23,853	7,549	31.6%	S	4,886	1,577	32.3%	F	8,619	2,712	31.5%	S	4,942	1,559	31.5%
A	39,179	10,353	26.4%	O	1,417	356	25.1%	O	1,140	348	30.5%	O	1,330	352	26.5%	O	1,337	359	26.9%	A	37,430	10,143	27.1%
S	5,184	1,289	24.9%	A	38,758	9,401	24.3%	A	38,077	9,593	25.2%	A	37,851	9,036	23.9%	A	37,947	9,265	24.4%	O	1,346	354	26.3%

2) 人工透析患者の推移

ー糖尿病性腎症からの新規透析患者を一人でも少なくしたいー



3 研修会の開催状況

研修会名) 保健指導技術研修会 (平成26年度は年6回開催)

講師) 糖尿病等専門医、保健師、管理栄養士

内容) 情報提供(毎回) : 特定健診分析結果に関する説明、市町の取組紹介

講師(専門医) : 医療に関する最新情報、保健指導事例に関する助言、地域連携の取組について

講師(保健師) : 保健指導事例に関する助言、PDCAサイクルに沿った保健活動の実践に関する助言

講師(管理栄養士) : 栄養指導に関する助言

研修会参加者の声

・住民が自分の体の状態を理解し、自ら生活改善等を実践できる保健指導をしていきたい。

