健診から始まる健康づくり

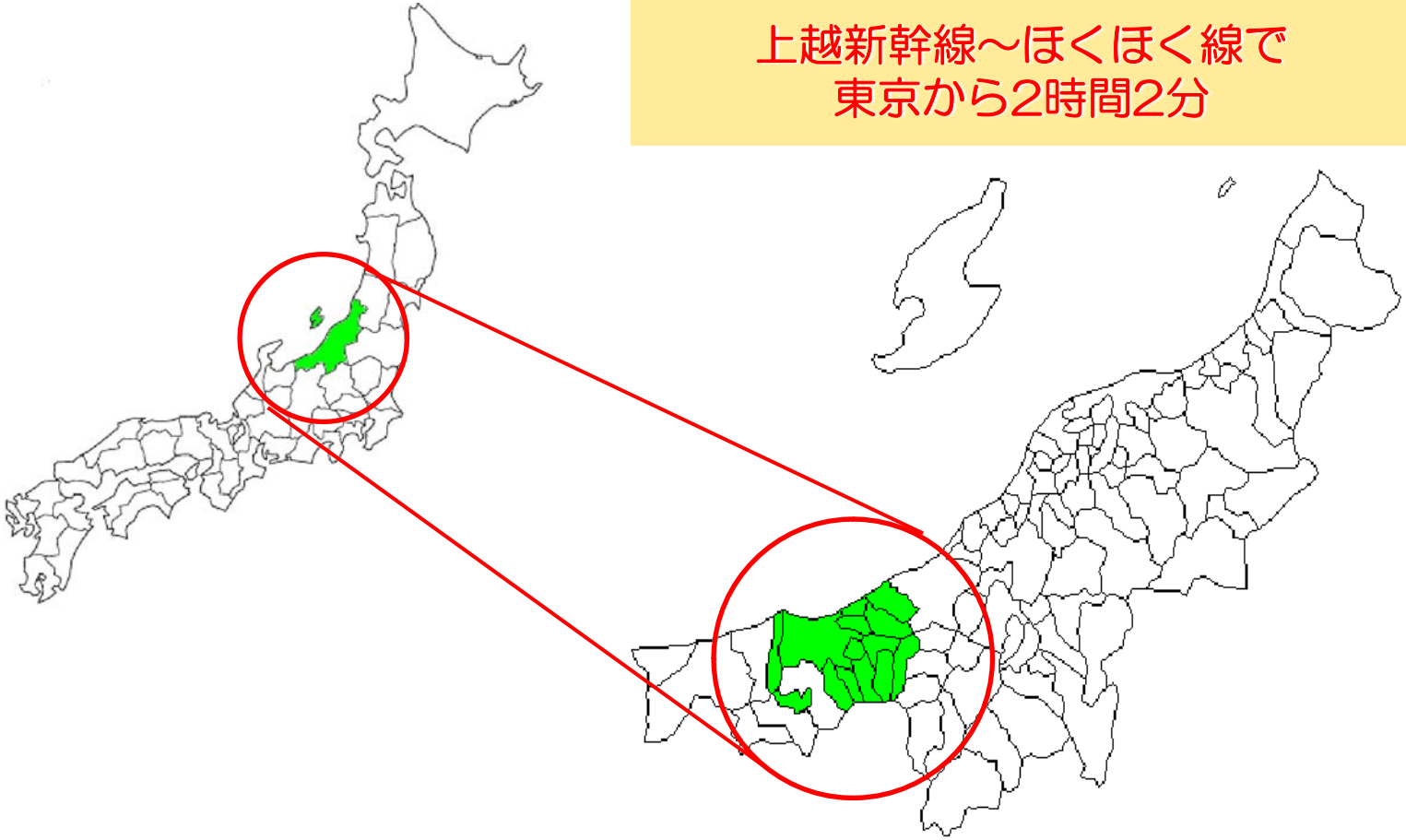
全ては住民の気付きから

～上越市の実践報告から～

上越市健康福祉部長　野 澤　　朗

新潟県上越市

上越新幹線～ほくほく線で
東京から2時間2分

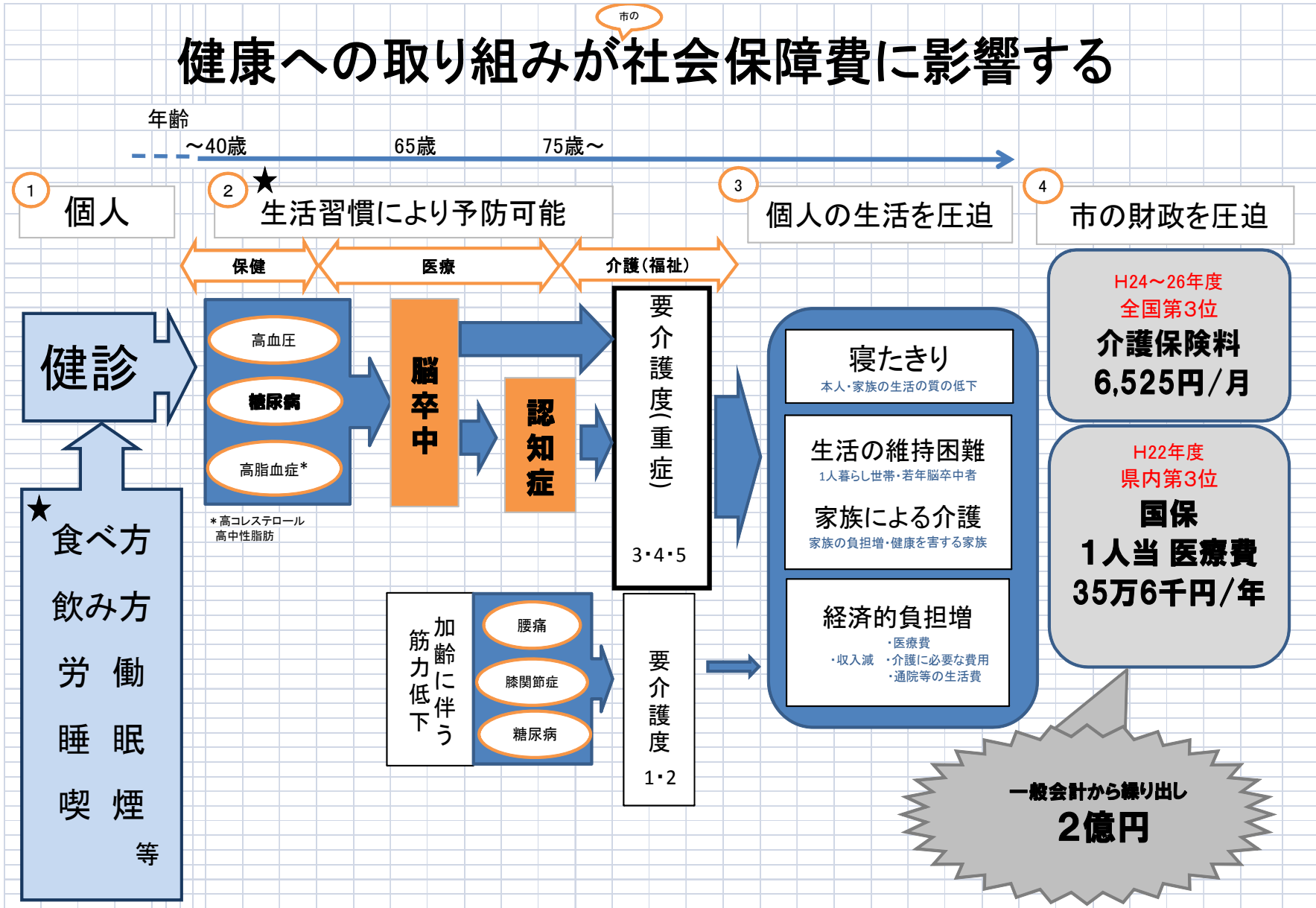


構成‥14市町村
人口‥211,870人（1.6倍）
面積‥972.62ｋ㎡（3.9倍）

14市町村の合併



健康への取り組みが社会保障費に影響する



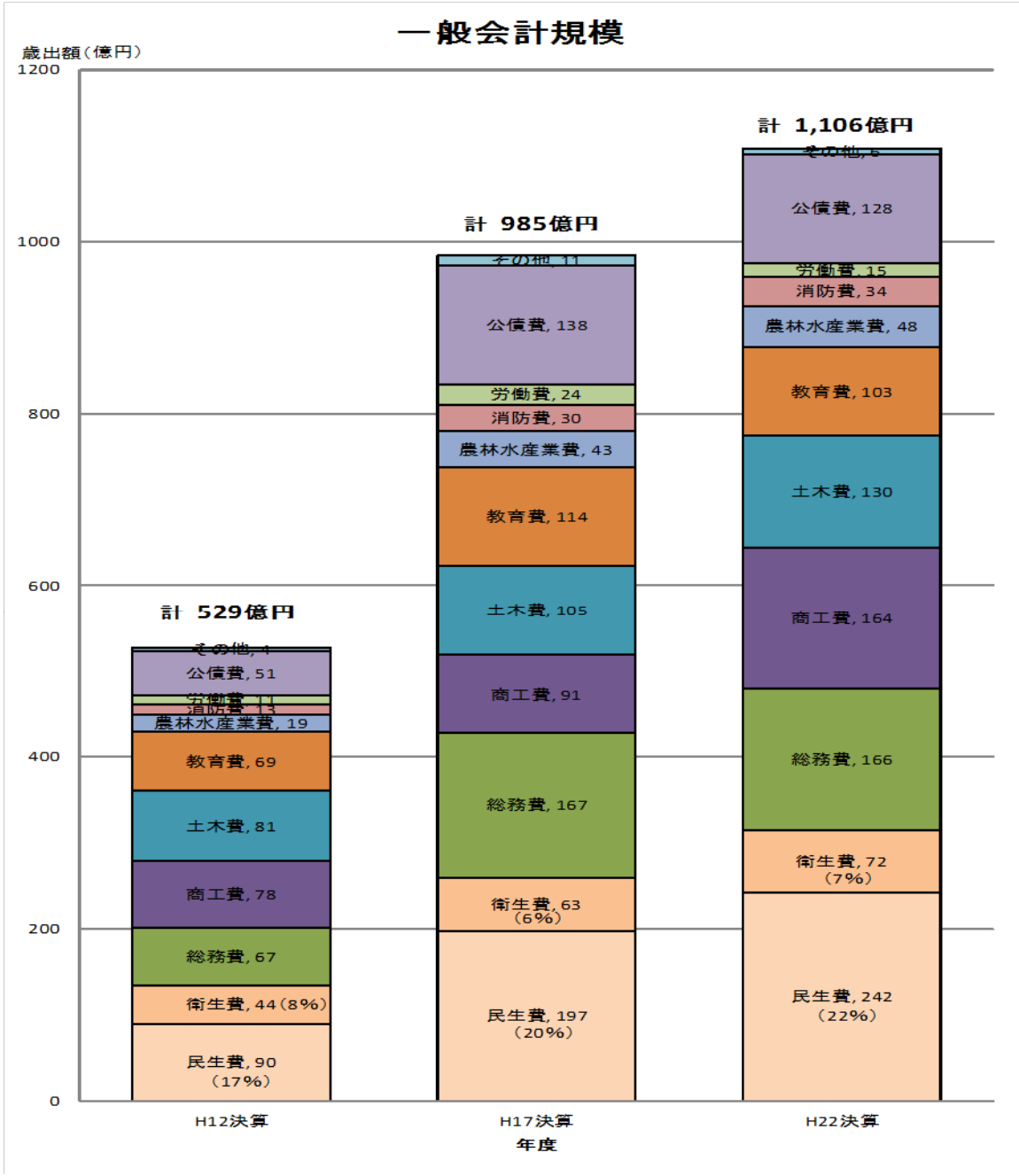
上越市の財政状況と社会保障

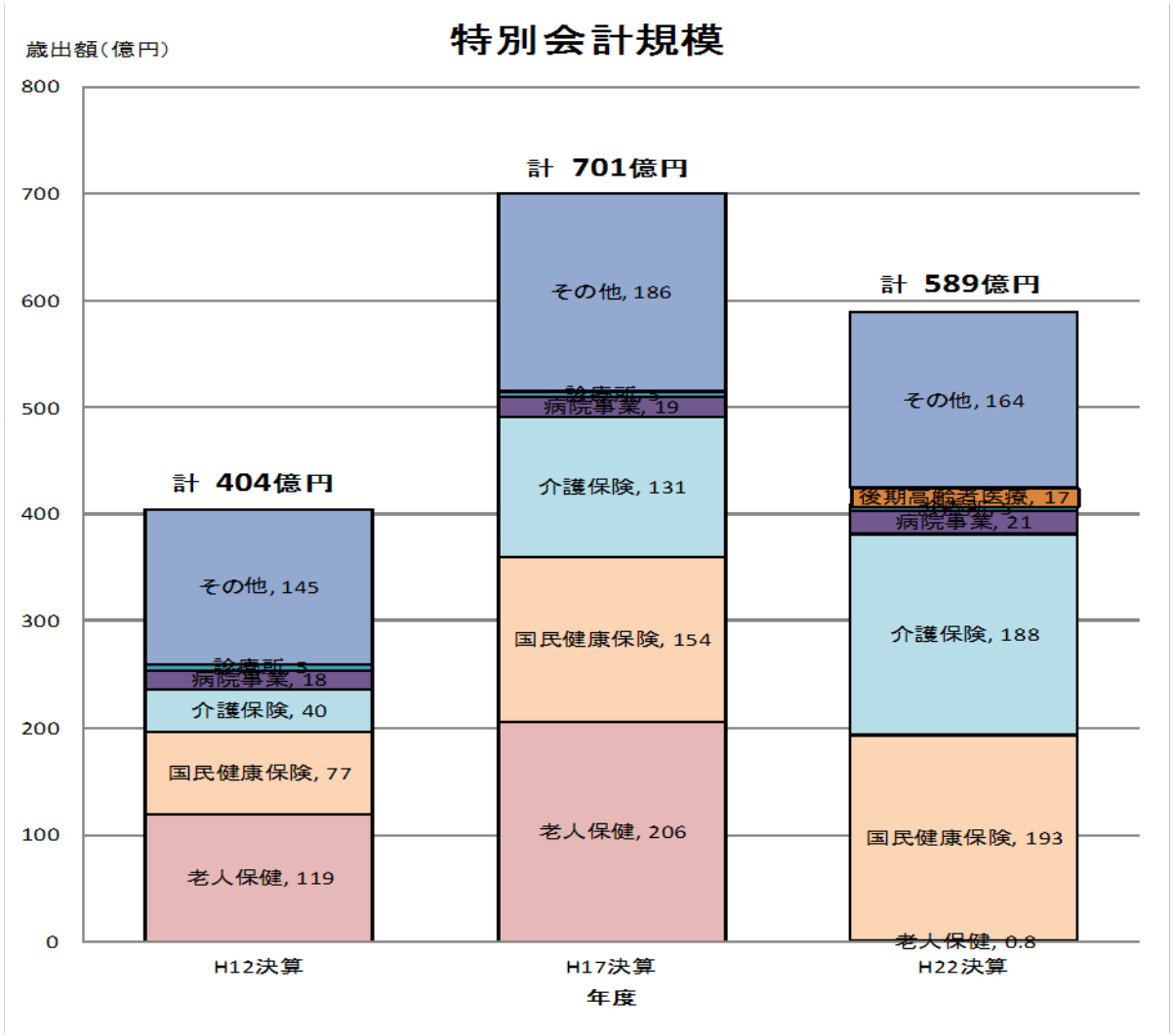
歳入（一般会計）1,111 億円(H23 予算)	
1 位	交付税 275 億円
2 位	市税 265 億円
3 位	市債 125 億円

歳出（一般会計）1,111 億円(H23 予算)	
1 位	民生費 262 億円
2 位	商工費 162 億円
3 位	公債費 148 億円

社会保障費

	医療	介護	生活保護
予算 (H23)	約 228 億円	約 195 億円	約 18 億円
一般会計	約 14 億円	約 28 億円	約 18億円


一般会計規模
歳出額（億円）
1200
1000
800
600
400
200
0
計 529億円
その他, 1
公債費, 51
労働費, 11
消防費, 13
農林水産業費, 19
教育費, 69
土木費, 81
商工費, 78
総務費, 67
衛生費, 44（8%）
民生費, 90
（17%）
計 985億円
その他, 11
公債費, 138
労働費, 24
消防費, 30
農林水産業費, 43
教育費, 114
土木費, 105
商工費, 91
総務費, 167
衛生費, 63
（6%）
民生費, 197
（20%）
計 1,106億円
その他, 6
公債費, 128
労働費, 15
消防費, 34
農林水産業費, 48
教育費, 103
土木費, 130
商工費, 164
総務費, 166
衛生費, 72
（7%）
民生費, 242
（22%）
H12決算
H17決算
H22決算
年度


特別会計規模
歳出額（億円）
800
700
600
500
400
300
200
100
0
計 701億円
計 589億円
計 404億円
その他, 186
診療所, 3
病院事業, 19
介護保険, 131
国民健康保険, 154
老人保健, 206
その他, 164
後期高齢者医療, 17
病院事業, 21
介護保険, 188
国民健康保険, 193
老人保健, 0.8
その他, 145
診療所, 3
病院事業, 18
介護保険, 40
国民健康保険, 77
老人保健, 119
H12決算
H17決算
H22決算
年度

上越市の厳しい現状

- 介護給付費は年間7～9%増で推移
  →保険料は全国第3位
  →6,525円程度（15段階設定）
- 要介護者の重症化傾向と認知症の増加
- 40歳～50歳の介護認定率が高水準で推移
- 一人当たり医療費も県内高水準
  →総合5位（29万円）退職者2位（30万円）
- 保険税を抑え込むために一般会計の法定外繰入れが常態化（平成20～23年度で15億円）

課題の把握と改善への取組み

- 介護給付や医療費の実態の把握と分析からのアプローチ
  - サービスの提供状況やレセプト等から介護給付費と医療費を分析し実態を把握
- これまでの保健活動の振り返りからのアプローチ
  - 健診、地域活動、介護予防事業などの再評価
- 保健・福祉分野の組織の在り方からのアプローチ
  - 縦割りの弊害、専門職の配置の在り方

上越市の現状（H23.12.31現在）

- 人口　205,145人
- 高齢化率　26.11％（53,563人）
- 介護保険認定者数　12,335人
- 死亡原因（平成21年）　2,123人
  - がん　664人　31.3％
  - 心疾患　328人　15.4％
  - 脳血管疾患　257人　12.1％
- 介護認定の原因疾患
  - 血管疾患　69.1％
  - 血管疾患＋骨折、間接　26.2％
  - 骨折、関節　15.8％

介護保険の現状（H23.12.31現在）

- 介護保険認定者数　12,335 人
  - 要支援1～2　3,042人　24.6%
  - 要介護1～3　6,150人　49.9%
  - 要介護4～5　3,143人　26.1%
- 介護保険給付費（決算ベース）
  - 平成19年度：140億円（9.4%↑）
  - 平成20年度：151億円（7.9%↑）
  - 平成21年度：164億円（8.6%↑）
  - 平成22年度：179億円（7.9%↑）
  - 平成23年度：190億円（7.3%↑）見込み

要介護認定割合（65歳以上）

平成17年度		平成18年度		平成19年度		平成20年度		平成21年度	
徳島県	20.9	徳島県	20.6	長崎県	20.4	長崎県	20.6	長崎県	20.8
長崎県	20.1	長崎県	20.1	徳島県	20.3	徳島県	20.3	徳島県	20.5
和歌山県	19.4	和歌山県	19.2	和歌山県	19.3	上越市	19.8	上越市	20.1
愛媛県	19.0	愛媛県	18.8	上越市	18.9	和歌山県	19.4	和歌山県	19.6
広島県	18.9	島根県	18.6	愛媛県	18.9	愛媛県	19.1	愛媛県	19.2
大分県	18.9	岡山県	18.5	島根県	18.7	島根県	18.9	島根県	19.1
島根県	18.8	広島県	18.4	岡山県	18.5	岡山県	18.6	岡山県	18.8
福岡県	18.8	鹿児島県	18.1	広島県	18.3	鹿児島県	18.5	鹿児島県	18.7
岡山県	18.7	福岡県	18.1	鹿児島県	18.1	広島県	18.3	広島県	18.4
鹿児島県	18.5	上越市	18.0	青森県	17.9	鳥取県	18.1	大分県	18.4
大阪府	18.4	青森県	18.0	大分県	17.8	大分県	18.1	鳥取県	18.3
青森県	18.1	大分県	18.0	大阪府	17.8	青森県	18.0	秋田県	18.3
熊本県	17.9	大阪府	17.9	鳥取県	17.8	秋田県	18.0	熊本県	18.1
鳥取県	17.5	鳥取県	17.7	福岡県	17.7	熊本県	18.0	高知県	18.0
秋田県	17.4	熊本県	17.6	秋田県	17.7	高知県	17.7	大阪府	17.9
高知県	17.4	秋田県	17.4	熊本県	17.7	大阪府	17.7	青森県	17.9
上越市	17.4	高知県	17.4	高知県	17.4	福岡県	17.6	福岡県	17.8
沖縄県	17.3	香川県	17.1	香川県	17.2	香川県	17.4	香川県	17.6
三重県	17.2	三重県	17.0	沖縄県	17.0	佐賀県	17.1	佐賀県	17.4
兵庫県	17.1	沖縄県	17.0	三重県	17.0	沖縄県	17.0	沖縄県	17.3
香川県	17.0	佐賀県	16.9	佐賀県	16.9	三重県	17.0	三重県	17.2
京都府	17.0	兵庫県	16.7	石川県	16.8	石川県	16.9	京都府	17.1
佐賀県	16.9	石川県	16.7	兵庫県	16.7	京都府	16.8	石川県	17.1
石川県	16.8	山口県	16.5	京都府	16.7	山口県	16.8	山口県	17.0
山口県	16.8	京都府	16.5	山口県	16.5	兵庫県	16.7	兵庫県	16.9
奈良県	16.6	北海道	16.3	北海道	16.5	新潟県	16.7	新潟県	16.9
北海道	16.4	富山県	16.2	富山県	16.5	北海道	16.7	北海道	16.8
富山県	16.3	奈良県	15.9	新潟県	16.2	富山県	16.5	山形県	16.6
全国	16.1	長野県	15.9	岩手県	16.1	岩手県	16.4	富山県	16.6
長野県	15.9	全国	15.9	全国	15.9	山形県	16.2	岩手県	16.6
宮崎県	15.9	新潟県	15.8	福島県	15.9	全国	16.0	福島県	16.2
岩手県	15.8	岩手県	15.8	山形県	15.9	福島県	16.0	宮崎県	16.1
東京都	15.8	宮崎県	15.6	長野県	15.8	長野県	15.9	全国	16.1
新潟県	15.6	東京都	15.5	奈良県	15.6	宮崎県	15.8	長野県	16.0
山形県	15.4	山形県	15.5	宮崎県	15.6	宮城県	15.6	宮城県	15.8
宮城県	15.4	宮城県	15.3	東京都	15.5	東京都	15.5	福井県	15.6
滋賀県	15.2	福島県	15.2	宮城県	15.4	奈良県	15.4	奈良県	15.6
群馬県	15.2	福井県	15.0	群馬県	15.1	福井県	15.4	東京都	15.6
福井県	15.1	群馬県	15.0	福井県	15.1	群馬県	15.3	群馬県	15.5
福島県	15.1	滋賀県	15.0	滋賀県	15.1	滋賀県	15.2	滋賀県	15.3
岐阜県	14.5	岐阜県	14.3	岐阜県	14.3	岐阜県	14.4	岐阜県	14.6
神奈川県	14.5	神奈川県	14.2	神奈川県	14.2	山梨県	14.3	山梨県	14.5
山梨県	14.3	山梨県	14.0	山梨県	14.2	栃木県	14.2	栃木県	14.3
栃木県	14.0	栃木県	14.0	栃木県	14.1	神奈川県	14.2	神奈川県	14.3
愛知県	14.0	愛知県	13.7	静岡県	13.8	静岡県	13.9	静岡県	13.9
静岡県	13.8	静岡県	13.7	愛知県	13.7	愛知県	13.7	愛知県	13.8
千葉県	13.0	千葉県	12.9	茨城県	13.0	茨城県	13.1	茨城県	13.2
茨城県	12.7	茨城県	12.8	千葉県	13.0	千葉県	13.0	千葉県	13.1
埼玉県	12.7	埼玉県	12.5	埼玉県	12.5	埼玉県	12.5	埼玉県	12.7

出典：介護保険事業状況報告より

都道府県別
要介護認定割合
（４０～６４歳）

平成17年度		平成18年度		平成19年度		平成20年度		平成21年度	
上越市	0.45	上越市	0.47	上越市	0.47	上越市	0.48	上越市	0.49
愛媛県	0.41	愛媛県	0.42	愛媛県	0.43	愛媛県	0.44	岩手県	0.43
大阪府	0.40	大阪府	0.41	岩手県	0.43	岩手県	0.43	愛媛県	0.43
青森県	0.39	岩手県	0.41	青森県	0.42	青森県	0.43	青森県	0.41
高知県	0.39	青森県	0.40	高知県	0.41	長崎県	0.41	秋田県	0.41
秋田県	0.39	高知県	0.40	長崎県	0.41	秋田県	0.41	長崎県	0.40
三重県	0.38	岡山県	0.39	大阪府	0.41	高知県	0.40	福島県	0.40
岡山県	0.38	秋田県	0.39	福島県	0.40	大阪府	0.40	大阪府	0.39
山口県	0.38	鳥取県	0.38	秋田県	0.39	福島県	0.40	山口県	0.39
岩手県	0.37	長崎県	0.38	山口県	0.39	和歌山県	0.39	高知県	0.39
島根県	0.37	山口県	0.38	岡山県	0.39	島根県	0.39	鳥取県	0.39
広島県	0.37	福島県	0.38	鳥取県	0.39	山口県	0.39	熊本県	0.38
徳島県	0.37	三重県	0.38	三重県	0.38	三重県	0.38	岡山県	0.38
長崎県	0.37	徳島県	0.38	和歌山県	0.38	岡山県	0.38	和歌山県	0.38
福岡県	0.37	島根県	0.37	宮城県	0.38	鳥取県	0.38	徳島県	0.38
熊本県	0.37	宮城県	0.37	熊本県	0.38	熊本県	0.38	島根県	0.38
香川県	0.36	香川県	0.37	島根県	0.38	徳島県	0.37	宮城県	0.38
長野県	0.36	福岡県	0.37	香川県	0.37	宮城県	0.37	鹿児島県	0.38
鳥取県	0.36	和歌山県	0.37	徳島県	0.37	香川県	0.37	香川県	0.37
和歌山県	0.36	長野県	0.37	広島県	0.37	鹿児島県	0.37	沖縄県	0.37
福島県	0.36	熊本県	0.37	長野県	0.36	広島県	0.36	三重県	0.37
宮城県	0.36	広島県	0.37	鹿児島県	0.36	新潟県	0.36	山形県	0.36
新潟県	0.35	新潟県	0.36	福岡県	0.36	兵庫県	0.36	広島県	0.36
兵庫県	0.35	兵庫県	0.36	兵庫県	0.36	群馬県	0.36	群馬県	0.36
鹿児島県	0.35	鹿児島県	0.35	新潟県	0.36	山形県	0.35	富山県	0.36
全国	0.34	山形県	0.35	山形県	0.36	長野県	0.35	兵庫県	0.36
群馬県	0.34	全国	0.35	全国	0.35	富山県	0.35	新潟県	0.35
山形県	0.34	群馬県	0.35	富山県	0.35	全国	0.35	全国計	0.35
北海道	0.34	北海道	0.35	群馬県	0.35	福岡県	0.35	北海道	0.35
愛知県	0.34	愛知県	0.35	北海道	0.35	北海道	0.35	静岡県	0.35
静岡県	0.34	宮崎県	0.35	静岡県	0.35	沖縄県	0.35	福岡県	0.34
宮崎県	0.34	富山県	0.34	愛知県	0.35	静岡県	0.35	宮崎県	0.34
山梨県	0.34	静岡県	0.34	岐阜県	0.34	岐阜県	0.34	岐阜県	0.34
大分県	0.33	岐阜県	0.34	千葉県	0.34	宮崎県	0.34	千葉県	0.34
岐阜県	0.33	千葉県	0.34	宮崎県	0.34	千葉県	0.34	埼玉県	0.34
富山県	0.33	埼玉県	0.34	埼玉県	0.33	愛知県	0.34	佐賀県	0.33
千葉県	0.33	山梨県	0.33	沖縄県	0.33	埼玉県	0.34	愛知県	0.33
神奈川県	0.33	神奈川県	0.33	神奈川県	0.33	京都府	0.33	京都府	0.33
奈良県	0.33	佐賀県	0.33	茨城県	0.33	茨城県	0.32	長野県	0.33
沖縄県	0.32	沖縄県	0.33	佐賀県	0.33	大分県	0.32	茨城県	0.33
東京都	0.32	奈良県	0.33	奈良県	0.32	奈良県	0.32	大分県	0.32
埼玉県	0.32	東京都	0.33	京都府	0.32	佐賀県	0.32	奈良県	0.32
栃木県	0.31	大分県	0.32	東京都	0.32	山梨県	0.32	栃木県	0.32
京都府	0.31	茨城県	0.32	栃木県	0.32	栃木県	0.32	東京都	0.32
茨城県	0.30	京都府	0.32	山梨県	0.32	東京都	0.31	山梨県	0.31
滋賀県	0.30	栃木県	0.31	大分県	0.31	神奈川県	0.31	神奈川県	0.31
佐賀県	0.29	滋賀県	0.30	石川県	0.30	石川県	0.30	石川県	0.30
石川県	0.28	石川県	0.28	滋賀県	0.30	滋賀県	0.30	滋賀県	0.29
福井県	0.26	福井県	0.27	福井県	0.27	福井県	0.27	福井県	0.27

介護保険事業状況報告年報より

※2号被保険者数は住民基本台帳をもとにし外国人は含まれません

要介護認定者から対策を考える

基礎疾患に
生活習慣病

医療費が高額な
糖尿病

社保加入者が75%
(40−64歳認定者)

・社保との連携
(保険者協議会)
・保育園・学校・企業における健康教育
・生活習慣病の早期介入・治療に向けた健診結果の活用(訪問指導)

40～50歳代で介護保険に認定された方の原因 (上越市)

～40代、50代の認定者151人(男性95人、女性56人)のうち、生活習慣病が原因とおもわれる44人の状況～

No	地区	性別	健診受診歴	加入保険	認定時	現在		脳卒中			生活習慣に関する基礎疾患											その他の疾患	1か月医療費(万円)	1か月介護保険費用額(万円)
				倒れる前	年齢	年齢	介護度	脳出血	脳梗塞	クモ膜下出血	高血圧	高脂血症	高尿酸血症	アルコール関係	糖尿病	糖尿病性腎症	糖尿病性網膜症	インスリン注射	糖尿病からの透析	狭心症	左室肥大			
1	E	男	×	国保	46	48	介3				●		●	●						●			**43**	18
2	A	男	×	国保	51	55	介5	●			●												**41**	5
3	B	男	×	国保	59	59	介4		●					●								●	**39**	
4	A	男	×	国保	46	47	介1	●			●	●			●								17	
5	R	男	×	国保	56	59	介1		●													●	11	7
6	J	男	×	国保	48	54	介2						●	●								●	5	21
7	H	男	?	国保	46	49	支1	●			●				●	●							4	3
8	K	男	×	国保	48	52	介2		●		●	●			●	●	●	●					3	3
9	A	男	×	国保	42	53	介2				●	●			●			●					2	
10	O	男	×	国保	56	57	介4							●									2	29
11	Q	男	×	国保	54	57	介2	●			●		●										2	3
12	N	男	×	国保	52	54	介4	●															2	24
13	M	男	×	国保	49	50	支1							●	●	●						●	1	3
14	G	男	×	国保	56	57	介3	●			●	●											1	4
15	[illegible]	[illegible]	×	国保	48	56	支1		●						●							●	1	18
16	O	男		国保	53	58	介3		●		●												1	26
17	P	男	×	[illegible]	54	56	介2		●		●	●	●										1	5
18	J	男	×	国保	[illegible]	57	介4		●														1	30
19	F	男	×	国保	56	56	支1	●			●												1	4
20	N	男	×	国保	56	58	支1				●										●		1	2
21	F	男	×	[illegible]	47	56	介3		●						●							●	1	12
22	N	男	?	社保	53	57	介5	●			●	●			●								**54**	
23	F	男	?	社保	50	52	介3		●		●		●		●	●		●	●	●			**44**	18
24	F	男	?	社保	48	55	介2				●									●		●	5	12
25	A	男	?	社保	45	50	介1	●			●	●										●	3	1
26	[illegible]	男	?	社保	58	59	介5			●	●				●								2	22
27	E	男	?	社保	54	57	介4	●			●												2	27
28	F	男	?	社保	54	57	介3	●															2	26
29	E	男	?	社保	53	55	介1			●	●		●										1	5
30	F	男	?	社保	40	48	支1		●		●	●											1	4
31	I	男	?	社保	46	47	介2		●	●													1	24
32	I	男	?	社保	50	52	介2	●			●												1	19
33	L	男	?	社保	55	57	介2	●			●												1	15
34	G	男	?	社保	55	57	支2	●			●												1	5
35	Q	男	?	社保	56	59	介2	●			●											●	1	19
36	G	男	?	社保	43	50	介3				●	●								●	●		1	15
37	E	女	×	国保	58	59	支1		●		●	●			●				●	●		●	**41**	2
38	A	女	×	国保	45	51	介3				●		●		●	●		●	●	●			**37**	14
39	D	女	×	国保	52	53	介5			●	●												26	22
40	C	女	H15	国保	52	54	支2	●			●	●											3	1
41	B	女	×	国保	45	56	介5	●															1	31
42	C	女	?	社保	46	52	介1				●		●		●	●	●	●	●				**49**	
43	B	女	?	社保	54	58	介2		●	●	●											●	2	14
44	C	女	?	社保	52	57	介4	●			●	●											1	27
合計								19	13	5	2	12	8	5	13	6	2	5	7	6	2	11		

H22.2現在 上越市介護保険 2号被保険者339人中

脳卒中は介護度が重く、膝痛、骨折等は介護度が軽い特徴があった。

若い年代ほど脳血管疾患により要介護認定を受けている特徴があった。

全市分

疾患別要介護度割合（介護認定審査会主治医意見書より）

疾患	年齢	要支援1		要支援2		介護1		介護2		介護3		介護4		介護5		計	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%		
認定者数	40～64	26	7.9%	49	14.9%	42	12.8%	77	23.5%	50	15.2%	37	11.3%	47	14.3%	328	
	65～74	146	12.4%	200	16.9%	177	15.0%	231	19.6%	170	14.4%	116	9.8%	140	11.9%	1180	
	75～84	572	13.1%	692	15.8%	776	17.7%	789	18.0%	573	13.1%	471	10.8%	505	11.5%	4378	
	85～	385	6.9%	628	11.2%	825	14.7%	1,114	19.9%	986	17.6%	797	14.2%	869	15.5%	5604	
	合計	1129	9.8%	1,569	13.7%	1,820	15.8%	2,211	19.2%	1,779	15.5%	1,421	12.4%	1561	13.6%	11,490	
脳血管疾患	40～64	16	8.3%	33	17.1%	30	15.5%	45	23.3%	28	14.5%	20	10.4%	21	10.9%	193	
	65～74	33	7.0%	69	14.6%	57	12.1%	99	21.0%	86	18.3%	60	12.7%	67	14.2%	471	
	75～84	105	7.7%	160	11.7%	172	12.6%	232	17.0%	219	16.1%	221	16.2%	254	18.6%	1,363	
	85～	70	4.3%	137	8.4%	204	12.5%	271	16.6%	267	16.4%	270	16.6%	409	25.1%	1,628	
	合計	224	6.1%	399	10.9%	463	12.7%	647	17.7%	600	16.4%	571	15.6%	751	20.5%	3,655	
脳血管疾患の割合（認定者数に対する）	40～64	61.5%		67.3%		71.4%		58.4%		56.0%		54.1%		44.7%		58.8%	
	65～74	22.6%		34.5%		32.2%		42.9%		50.6%		51.7%		47.9%		39.9%	
	75～84	18.4%		23.1%		22.2%		29.4%		38.2%		46.9%		50.3%		31.1%	
	85～	18.2%		21.8%		24.7%		24.3%		27.1%		33.9%		47.1%		29.1%	
	合計	19.8%		25.4%		25.4%		29.3%		33.7%		40.2%		48.1%		31.8%	
認知症	40～64	1	2.1%	0	0.0%	6	12.5%	9	18.8%	13	27.1%	11	22.9%	8	16.7%	48	15%
	65～74	6	2.5%	5	2.1%	63	25.9%	47	19.3%	42	17.3%	30	12.3%	50	20.6%	243	21%
	75～84	44	3.1%	43	3.0%	383	27.1%	284	20.1%	248	17.6%	197	13.9%	214	15.1%	1,413	32%
	85～	36	1.6%	46	2.0%	305	13.5%	437	19.4%	504	22.4%	421	18.7%	503	22.3%	2,252	40%
	合計	87	2.2%	94	2.4%	757	19.1%	777	19.6%	807	20.4%	659	16.7%	775	19.6%	3,956	34%
認定者に対する割合	合計	7.7%		6.0%		41.6%		35.1%		45.4%		46.4%		49.6%		34.4%	
膝痛・骨折等	40～64	2	5.7%	8	22.9%	5	14.3%	8	22.9%	5	14.3%	2	5.7%	5	14.3%	35	11%
	65～74	59	21.1%	73	26.2%	37	13.3%	49	17.6%	30	10.8%	12	4.3%	19	6.8%	279	24%
	75～84	300	19.2%	366	23.4%	232	14.9%	264	16.9%	171	10.9%	127	8.1%	102	6.5%	1,562	36%
	85～	200	8.4%	371	15.6%	379	15.9%	498	20.9%	381	16.0%	307	12.9%	244	10.3%	2,380	42%
	合計	561	13.2%	818	19.2%	653	15.3%	819	19.2%	587	13.8%	448	10.5%	370	8.7%	4,256	37%
認定者に対する割合	合計	49.7%		52.1%		35.9%		37.0%		33.0%		31.5%		23.7%		37.0%	
1人当費用額（年額）		15.3万円		37.2万円		97.5万円		142.4万円		217.1万円		271.5万円		287.1万円			

＊1人当費用額　H23.3給付実績より

H23.2 介護認定審査会主治医意見書より（全市分）

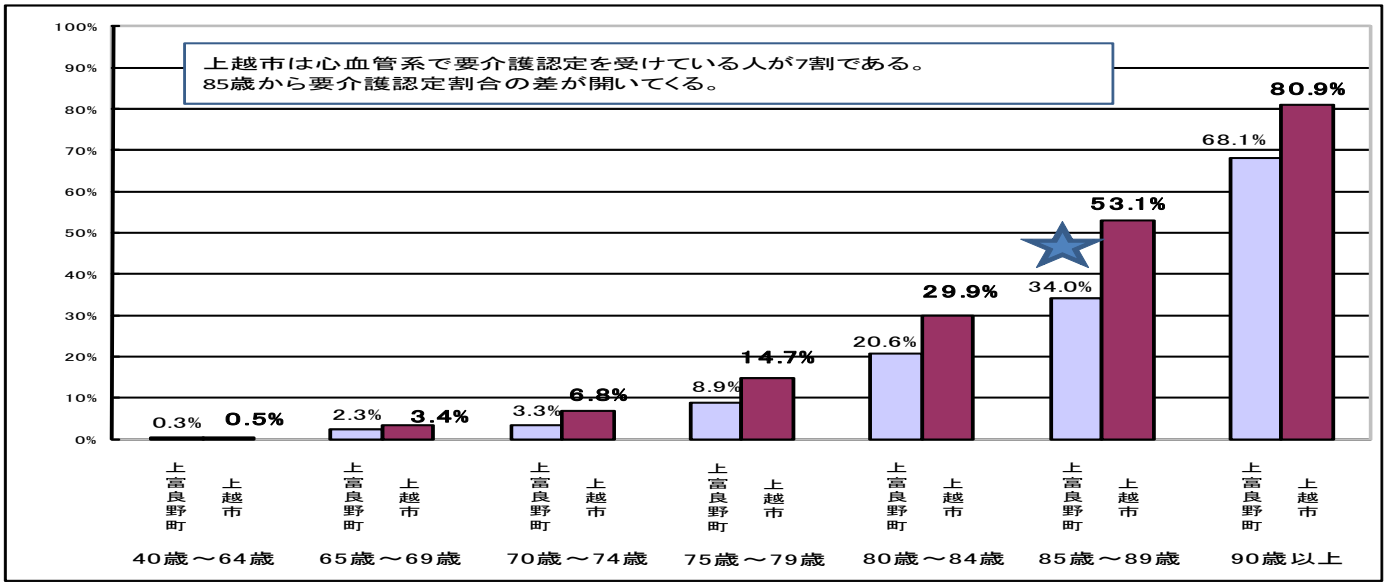
介護度別認定割合

認定者割合（対第１号被保険者）		要支援１		要支援２		要介護１		要介護２		要介護３		要介護４		要介護５	
介護度		軽い													重い
徳島県	20.61	長崎県	4.55	徳島県	3.68	青森県	4.79	鳥取県	3.25	鳥取県	2.79	秋田県	2.39	秋田県	2.43
長崎県	20.08	徳島県	3.53	和歌山県	2.73	愛媛県	4.70	徳島県	3.24	沖縄県	2.72	島根県	2.39	高知県	2.39
和歌山県	19.20	大分県	3.41	長崎県	2.60	秋田県	4.67	京都府	3.22	和歌山県	2.68	沖縄県	2.38	上越市	2.35
愛媛県	18.84	和歌山県	3.41	島根県	2.49	香川県	4.17	和歌山県	3.12	三重県	2.68	新潟県	2.36	新潟県	2.33
島根県	18.62	福岡県	3.27	岡山県	2.48	長崎県	4.02	青森県	3.10	富山県	2.67	富山県	2.32	島根県	2.31
岡山県	18.46	広島県	3.23	三重県	2.43	福岡県	3.95	上越市	3.10	京都府	2.62	上越市	2.27	愛媛県	2.26
広島県	18.36	熊本県	3.01	大分県	2.41	大阪府	3.88	岡山県	3.08	徳島県	2.61	和歌山県	2.25	富山県	2.22
鹿児島県	18.12	佐賀県	2.95	熊本県	2.41	北海道	3.78	島根県	3.01	岡山県	2.60	岡山県	2.21	沖縄県	2.18
福岡県	18.05	兵庫県	2.86	奈良県	2.36	岡山県	3.78	広島県	2.97	上越市	2.59	徳島県	2.21	青森県	2.17
上越市	18.00	大阪府	2.79	大阪府	2.32	佐賀県	3.73	大阪府	2.97	島根県	2.58	京都府	2.21	和歌山県	2.17
青森県	17.99	島根県	2.61	広島県	2.28	鹿児島県	3.66	石川県	2.95	石川県	2.56	長野県	2.19	鳥取県	2.14
大分県	17.97	高知県	2.52	福岡県	2.22	長野県	3.62	富山県	2.94	長崎県	2.55	鳥取県	2.17	岩手県	2.10
大阪府	17.87	鳥取県	2.42	兵庫県	2.19	上越市	3.59	三重県	2.91	新潟県	2.53	愛媛県	2.16	岡山県	2.09
鳥取県	17.67	山口県	2.26	香川県	2.12	広島県	3.51	愛媛県	2.91	広島県	2.50	三重県	2.15	石川県	2.07
熊本県	17.56	奈良県	2.23	福島県	2.11	徳島県	3.43	滋賀県	2.85	愛媛県	2.48	青森県	2.13	山形県	2.01
秋田県	17.41	岡山県	2.17	上越市	2.08	山口県	3.42	福岡県	2.84	青森県	2.48	石川県	2.13	鹿児島県	1.99
高知県	17.36	東京都	2.09	鳥取県	2.00	石川県	3.41	奈良県	2.79	高知県	2.47	福島県	2.11	長野県	1.99
香川県	17.05	鹿児島県	2.09	京都府	1.99	大分県	3.37	福島県	2.79	鹿児島県	2.47	高知県	2.10	宮崎県	1.98
三重県	16.99	宮崎県	2.07	群馬県	1.98	兵庫県	3.35	高知県	2.77	奈良県	2.45	鹿児島県	2.09	福島県	1.96
沖縄県	16.97	上越市	2.02	山口県	1.96	沖縄県	3.33	岩手県	2.75	山梨県	2.43	山形県	2.08	広島県	1.90
佐賀県	16.87	宮城県	1.99	石川県	1.96	岩手県	3.31	秋田県	2.74	熊本県	2.43	栃木県	2.07	熊本県	1.88
兵庫県	16.71	全国	1.94	北海道	1.93	熊本県	3.30	大分県	2.72	秋田県	2.42	福井県	2.05	徳島県	1.88
石川県	16.66	沖縄県	1.90	福井県	1.88	宮崎県	3.27	長崎県	2.72	滋賀県	2.42	山梨県	2.05	福井県	1.87
山口県	16.52	三重県	1.89	佐賀県	1.86	京都府	3.27	岐阜県	2.71	長野県	2.41	宮城県	2.04	香川県	1.82
京都府	16.49	香川県	1.80	東京都	1.85	三重県	3.25	香川県	2.70	佐賀県	2.41	熊本県	2.03	宮城県	1.81
北海道	16.33	北海道	1.74	全国	1.83	全国	3.25	宮城県	2.69	福島県	2.38	岩手県	2.03	北海道	1.81
富山県	16.17	岐阜県	1.71	富山県	1.77	島根県	3.23	新潟県	2.69	岩手県	2.38	東京都	2.02	大分県	1.80
奈良県	15.90	群馬県	1.60	山形県	1.76	高知県	3.11	全国	2.68	山形県	2.34	大分県	2.00	山口県	1.79
長野県	15.89	石川県	1.58	滋賀県	1.76	山形県	3.09	佐賀県	2.67	群馬県	2.33	大阪府	1.98	京都府	1.79
全国	15.89	山形県	1.53	神奈川県	1.73	滋賀県	3.07	北海道	2.65	福井県	2.32	広島県	1.98	東京都	1.75
新潟県	15.83	岩手県	1.50	沖縄県	1.72	富山県	3.04	長野県	2.65	福岡県	2.32	滋賀県	1.98	全国	1.74
岩手県	15.78	福島県	1.45	岩手県	1.71	栃木県	2.98	山形県	2.65	全国	2.32	山口県	1.97	滋賀県	1.70
宮崎県	15.61	神奈川県	1.45	愛知県	1.71	千葉県	2.97	東京都	2.64	東京都	2.31	全国	1.96	山梨県	1.69
東京都	15.54	長野県	1.43	宮城県	1.64	奈良県	2.93	沖縄県	2.63	岐阜県	2.29	群馬県	1.93	岐阜県	1.69
山形県	15.51	愛知県	1.43	山梨県	1.60	群馬県	2.93	山梨県	2.62	大阪府	2.27	静岡県	1.87	三重県	1.68
宮城県	15.34	福井県	1.40	新潟県	1.59	福井県	2.92	兵庫県	2.62	大分県	2.26	福岡県	1.87	大阪府	1.66
福島県	15.22	京都府	1.39	岐阜県	1.58	宮城県	2.91	神奈川県	2.61	兵庫県	2.25	長崎県	1.87	神奈川県	1.62
福井県	15.02	新潟県	1.37	静岡県	1.57	鳥取県	2.88	群馬県	2.59	山口県	2.25	香川県	1.86	兵庫県	1.62
群馬県	14.98	栃木県	1.30	長野県	1.56	埼玉県	2.87	鹿児島県	2.57	香川県	2.24	岐阜県	1.86	群馬県	1.61
滋賀県	14.97	静岡県	1.29	高知県	1.50	新潟県	2.87	福井県	2.56	静岡県	2.23	佐賀県	1.84	栃木県	1.60
岐阜県	14.33	千葉県	1.25	鹿児島県	1.49	茨城県	2.87	山口県	2.55	栃木県	2.22	茨城県	1.83	長崎県	1.58
神奈川県	14.21	富山県	1.22	栃木県	1.44	東京都	2.87	愛知県	2.54	宮崎県	2.21	兵庫県	1.82	福岡県	1.57
山梨県	14.05	滋賀県	1.17	宮崎県	1.28	神奈川県	2.85	熊本県	2.48	宮城県	2.21	北海道	1.80	静岡県	1.55
栃木県	13.97	埼玉県	1.05	愛媛県	1.28	和歌山県	2.83	宮崎県	2.47	茨城県	2.20	神奈川県	1.80	茨城県	1.46
愛知県	13.71	山梨県	1.04	千葉県	1.28	静岡県	2.72	静岡県	2.43	北海道	2.20	愛知県	1.78	愛知県	1.43
静岡県	13.66	愛媛県	1.00	茨城県	1.02	愛知県	2.64	茨城県	2.41	神奈川県	2.17	奈良県	1.76	佐賀県	1.40
千葉県	12.95	秋田県	0.87	埼玉県	1.02	山梨県	2.57	栃木県	2.37	愛知県	2.15	埼玉県	1.75	奈良県	1.36
茨城県	12.82	青森県	0.80	秋田県	0.93	岐阜県	2.50	埼玉県	2.24	埼玉県	2.02	千葉県	1.73	千葉県	1.35
埼玉県	12.51	茨城県	0.74	青森県	0.84	福島県	2.40	千葉県	2.16	千葉県	2.01	宮崎県	1.68	埼玉県	1.30

資料：厚生労働省　介護保険事業状況報告（H18年度末）

介護保険認定者の年代別認定状況(比較)

介護保険料3,600円の上富良野町と介護保険料5,017円の上越市の違いは何か？



		2号被保険者	1号被保険者					
	年代	40－64歳	65－69歳	70－74	75－79	80－84	85－89	90歳以上
上越市（※1）	被保険者数(※1)	68,801	12,255	11,511	11,223	9,266	5,699	3,249
	認定者数	333	418	784	1,652	2,772	3,025	2,629
	認定率	0.5%	3.4%	**6.8%**	**14.7%**	**29.9%**	**53.1%**	**80.9%**
上富良野町（※2）	被保険者数	3811	700	752	672	485	235	141
	認定者数	12	16	25	60	100	80	96
	認定率	0.3%	2.3%	**3.3%**	**8.9%**	**20.6%**	**34.0%**	**68.1%**

※1　被保険者数、認定者数は、平成23年2月現在

※2　平成23年1月31日時点人数

介護保険料は第4期基準額（H21－23）

介護保険料の推移（平均保険料基準額　単位:円/月額）

上越市の介護保険料の推移
（平均保険料基準額　単位：円／月額）

第1期 H12−14		第2期 H15−17		第3期 H18−20		第4期 H21−23		第5期 H24−26		伸び率 4〜5期		伸び率 1〜4期	
沖縄県	3,618	沖縄県	4,957	沖縄県	4,875	上越市	5,017	上越市	6,525	上越市	30.0	上越市	1.92
徳島県	3,320	徳島県	4,251	徳島県	4,861	青森県	4,999	沖縄県	5,880	大分県	28.8	山梨県	1.78
青森県	3,256	青森県	4,029	青森県	4,791	沖縄県	4,882	新潟県	5,634	三重県	26.9	長野県	1.72
大分県	3,192	鹿児島県	3,814	長崎県	4,765	徳島県	4,854	石川県	5,546	新潟県	26.6	新潟県	1.60
福井県	3,158	熊本県	3,798	大阪府	4,675	長崎県	4,721	富山県	5,513	福島県	26.6	和歌山県	1.59
北海道	3,155	富山県	3,789	福岡県	4,584	石川県	4,635	和歌山県	5,501	島根県	25.0	石川県	1.58
宮崎県	3,153	石川県	3,753	石川県	4,548	愛媛県	4,626	青森県	5,491	山口県	24.6	富山県	1.57
高知県	3,141	福岡県	3,725	愛媛県	4,526	和歌山県	4,625	長崎県	5,421	山梨県	24.4	福島県	1.56
大阪府	3,134	佐賀県	3,666	佐賀県	4,514	大阪府	4,588	鳥取県	5,420	宮崎県	23.9	愛媛県	1.56
鹿児島県	3,116	岡山県	3,663	和歌山県	4,513	富山県	4,574	広島県	5,411	福井県	23.8	茨城県	1.55
香川県	3,076	高知県	3,649	富山県	4,461	鳥取県	4,488	愛媛県	5,379	香川県	23.7	長崎県	1.55
熊本県	3,073	宮崎県	3,637	高知県	4,453	岡山県	4,469	大分県	5,351	東京都	23.4	青森県	1.54
岡山県	3,072	鳥取県	3,620	広島県	4,444	福岡県	4,467	島根県	5,343	山形県	22.6	京都府	1.52
東京都	3,056	山口県	3,617	岡山県	4,440	広島県	4,462	秋田県	5,338	宮城県	22.4	山形県	1.52
福岡県	3,050	長崎県	3,573	京都府	4,427	新潟県	4,450	三重県	5,314	群馬県	22.4	鳥取県	1.51
長崎県	3,041	広島県	3,570	熊本県	4,412	高知県	4,388	大阪府	5,306	秋田県	22.0	群馬県	1.49
広島県	3,040	京都府	3,562	上越市	4,350	秋田県	4,375	徳島県	5,282	京都府	21.9	三重県	1.49
佐賀県	3,006	愛媛県	3,546	鳥取県	4,321	熊本県	4,357	京都府	5,280	長野県	21.8	秋田県	1.49
神奈川県	2,975	和歌山県	3,527	兵庫県	4,306	佐賀県	4,338	福井県	5,266	茨城県	21.8	兵庫県	1.49
山口県	2,967	福井県	3,470	島根県	4,267	京都府	4,332	岡山県	5,224	岩手県	21.6	宮城県	1.48
鳥取県	2,963	北海道	3,435	大分県	4,216	兵庫県	4,312	香川県	5,195	広島県	21.3	島根県	1.48
愛媛県	2,962	大分県	3,433	宮崎県	4,133	島根県	4,274	福岡県	5,165	埼玉県	21.1	滋賀県	1.47
秋田県	2,940	大阪府	3,394	福井県	4,128	福井県	4,253	宮崎県	5,142	愛知県	21.0	岐阜県	1.47
石川県	2,940	新潟県	3,347	鹿児島県	4,120	香川県	4,198	熊本県	5,138	鳥取県	20.8	広島県	1.47
富山県	2,921	秋田県	3,334	東京都	4,102	三重県	4,189	佐賀県	5,129	滋賀県	20.8	福岡県	1.46
全国	2,911	島根県	3,327	全国	4,090	鹿児島県	4,172	高知県	5,021	岐阜県	20.6	大阪府	1.46
和歌山県	2,910	兵庫県	3,310	三重県	4,089	全国	4,160	東京都	4,992	富山県	20.5	徳島県	1.46
兵庫県	2,903	全国	3,293	山口県	4,088	大分県	4,155	兵庫県	4,982	沖縄県	20.4	岡山県	1.45
島根県	2,891	香川県	3,289	新潟県	4,047	宮崎県	4,150	山口県	4,978	石川県	19.7	栃木県	1.45
岩手県	2,868	東京都	3,273	愛知県	3,993	神奈川県	4,106	全国	4,972	千葉県	19.7	佐賀県	1.44
奈良県	2,859	奈良県	3,154	秋田県	3,988	東京都	4,045	鹿児島県	4,946	全国	19.5	愛知県	1.44
京都府	2,848	滋賀県	3,148	群馬県	3,980	長野県	4,039	長野県	4,920	和歌山県	18.9	全国	1.43
静岡県	2,845	神奈川県	3,124	神奈川県	3,977	奈良県	4,017	山梨県	4,910	鹿児島県	18.6	熊本県	1.42
三重県	2,807	山形県	3,123	奈良県	3,957	宮城県	3,999	宮城県	4,896	静岡県	18.6	埼玉県	1.41
新潟県	2,774	三重県	3,090	北海道	3,910	群馬県	3,997	群馬県	4,893	佐賀県	18.2	奈良県	1.41
愛知県	2,737	長野県	3,072	長野県	3,882	山口県	3,996	岩手県	4,851	栃木県	18.2	静岡県	1.40
千葉県	2,701	群馬県	3,031	滋賀県	3,837	岩手県	3,990	滋賀県	4,796	熊本県	17.9	高知県	1.40
宮城県	2,697	岩手県	3,018	岐阜県	3,819	北海道	3,984	神奈川県	4,787	岡山県	16.9	岩手県	1.39
滋賀県	2,695	宮城県	3,007	香川県	3,812	静岡県	3,975	山形県	4,784	神奈川県	16.6	神奈川県	1.38
群馬県	2,676	岐阜県	2,962	山形県	3,799	滋賀県	3,971	愛知県	4,768	愛媛県	16.3	千葉県	1.37
岐阜県	2,675	愛知県	2,946	岩手県	3,686	山梨県	3,948	岐阜県	4,749	北海道	16.2	香川県	1.36
埼玉県	2,632	静岡県	2,932	宮城県	3,648	愛知県	3,941	静岡県	4,714	青森県	15.8	沖縄県	1.35
上越市	2,615	上越市	2,930	山梨県	3,616	岐阜県	3,937	福島県	4,705	大阪府	15.6	山口県	1.35
栃木県	2,579	千葉県	2,872	千葉県	3,590	山形県	3,902	北海道	4,631	福岡県	15.6	福井県	1.35
山形県	2,575	山梨県	2,836	静岡県	3,590	栃木県	3,730	奈良県	4,592	兵庫県	15.5	鹿児島県	1.34
茨城県	2,393	栃木県	2,807	埼玉県	3,581	埼玉県	3,722	茨城県	4,528	長崎県	14.8	東京都	1.32
福島県	2,378	埼玉県	2,741	栃木県	3,549	福島県	3,717	埼玉県	4,506	高知県	14.4	宮崎県	1.32
長野県	2,346	福島県	2,640	福島県	3,496	茨城県	3,717	千葉県	4,423	奈良県	14.3	大分県	1.30
山梨県	2,213	茨城県	2,613	茨城県	3,461	千葉県	3,696	栃木県	4,409	徳島県	8.8	北海道	1.26

＊月額・加重平均で算出　　＊1期　2期は合併前上越市で掲載　　厚生労働省報道発表資料より

都道府県別　後期高齢者医療制度と介護保険の保険料　（参考資料）

NO	介護保険			後期高齢者医療費			介護保険＋後期高齢者		
	介護保険料（年額）		順位	平均的な厚生年金受給者（年金収入201万円）		順位	介護+後期		順位
40	上越市	60,204	1	福岡県	65,450	1	福岡県	119,054	1
47	青森県	59,988	2	大阪府	61,644	2	沖縄県	118,456	2
27	沖縄県	58,584	3	高知県	60,600	3	大阪府	116,700	3
39	徳島県	58,248	4	北海道	60,000	4	高知県	113,256	4
36	長崎県	56,652	5	沖縄県	59,872	5	徳島県	112,648	5
17	石川県	55,620	6	熊本県	59,200	6	石川県	111,636	6
43	愛媛県	55,512	7	佐賀県	59,000	7	熊本県	111,484	7
41	和歌山県	55,500	8	香川県	58,900	8	佐賀県	111,056	8
2	大阪府	55,056	9	大分県	58,700	9	青森県	110,088	9
33	富山県	54,888	10	山口県	57,944	10	岡山県	109,398	10
37	鳥取県	53,856	11	鹿児島県	57,400	11	香川県	109,276	11
42	岡山県	53,628	12	京都府	56,360	12	長崎県	109,252	12
30	福岡県	53,604	13	石川県	56,016	13	和歌山県	108,600	13
44	広島県	53,544	14	岡山県	55,770	14	大分県	108,560	14
26	新潟県	53,400	15	兵庫県	54,891	15	京都府	108,344	15
1	高知県	52,656	16	徳島県	54,400	16	北海道	107,808	16
46	秋田県	52,500	17	福井県	53,900	17	鹿児島県	107,464	17
38	熊本県	52,284	18	和歌山県	53,100	18	愛媛県	107,302	18
28	佐賀県	52,056	19	長崎県	52,600	19	兵庫県	106,635	19
35	京都府	51,984	20	全国	52,300	20	山口県	105,896	20
99	兵庫県	51,744	21	愛知県	52,300	20	上越市	105,604	21
16	島根県	51,288	22	宮崎県	52,100	22	富山県	105,488	22
34	福井県	51,036	23	愛媛県	51,790	23	広島県	105,048	23
31	香川県	50,376	24	広島県	51,504	24	鳥取県	104,956	24
18	三重県	50,268	25	鳥取県	51,100	25	福井県	104,936	25
98	鹿児島県	50,064	26	奈良県	51,100	25	全国	102,220	26
45	全国	49,920	27	埼玉県	50,840	27	宮崎県	101,900	27
5	大分県	49,860	28	富山県	50,600	28	秋田県	100,800	28
32	宮崎県	49,800	29	福島県	50,200	29	島根県	100,658	29
23	神奈川県	49,272	30	青森県	50,100	30	愛知県	99,592	30
29	東京都	48,540	31	宮城県	49,500	31	奈良県	99,304	31
15	長野県	48,468	32	島根県	49,370	32	新潟県	98,800	32
14	奈良県	48,204	33	群馬県	49,300	33	神奈川県	98,482	33
4	宮城県	47,988	34	神奈川県	49,210	34	宮城県	97,488	34
10	群馬県	47,964	35	岐阜県	49,100	35	群馬県	97,264	35
21	山口県	47,952	36	山梨県	48,440	36	岐阜県	96,344	36
24	岩手県	47,880	37	秋田県	48,300	37	三重県	96,100	37
13	北海道	47,808	38	茨城県	48,200	38	東京都	95,940	38
19	静岡県	47,700	39	滋賀県	48,148	39	山梨県	95,816	39
25	滋賀県	47,652	40	山形県	47,800	40	滋賀県	95,800	40
11	山梨県	47,376	41	東京都	47,400	41	埼玉県	95,504	41
7	愛知県	47,292	42	栃木県	47,400	41	福島県	94,804	42
6	岐阜県	47,244	43	千葉県	47,400	41	山形県	94,624	43
20	山形県	46,824	44	静岡県	46,100	44	長野県	93,968	44
22	栃木県	44,760	45	三重県	45,832	45	静岡県	93,800	45
9	埼玉県	44,664	46	長野県	45,500	46	茨城県	92,804	46
3	福島県	44,604	47	上越市	45,400	47	岩手県	92,380	47
9	茨城県	44,604	47	新潟県	45,400	47	栃木県	92,160	48
12	千葉県	44,352	49	岩手県	44,500	49	千葉県	91,752	49

	介護保険料		後期高齢者医療		介護＋後期	
	差	15,600	最大と最小との差	20,050	差	26,894
	率	1.35	〃　率　（最大/最少）	1.44	率	1.29

※介護保険料については、「第４期の介護保険料について」（厚生労働省）の保険料額（月額）×12か月

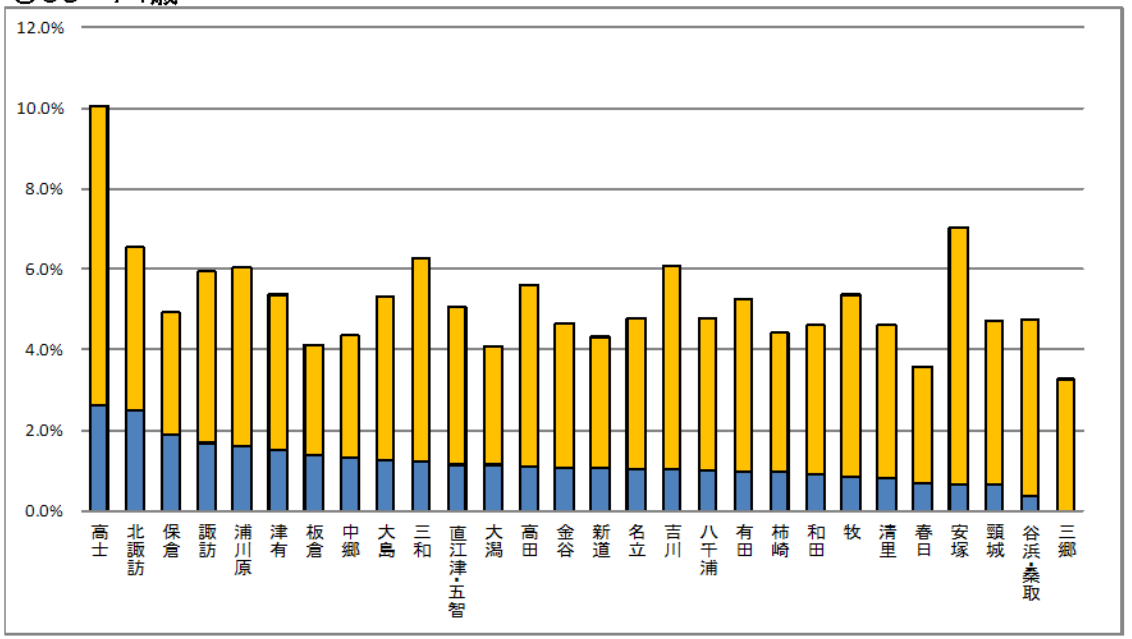
※後期高齢者医療制度については、「平成22年度及び23年度の保険料率等について」（厚生労働省）

要介護認定者に占める要介護４・５認定者の割合

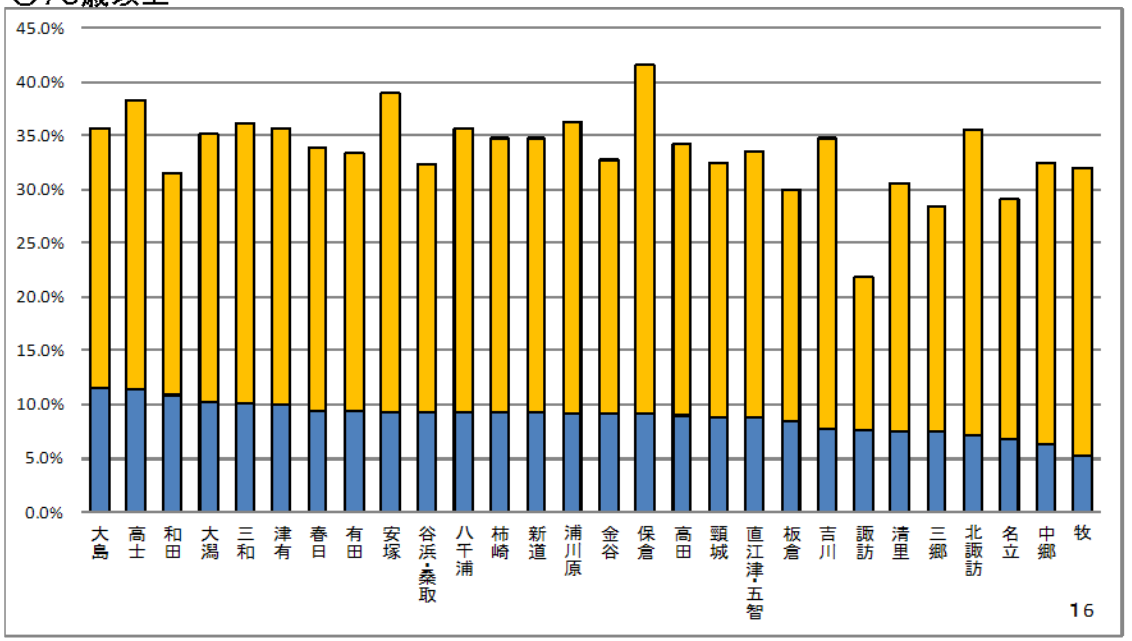
要支援1･2、要介護1～3

要介護4･5

○65～74歳



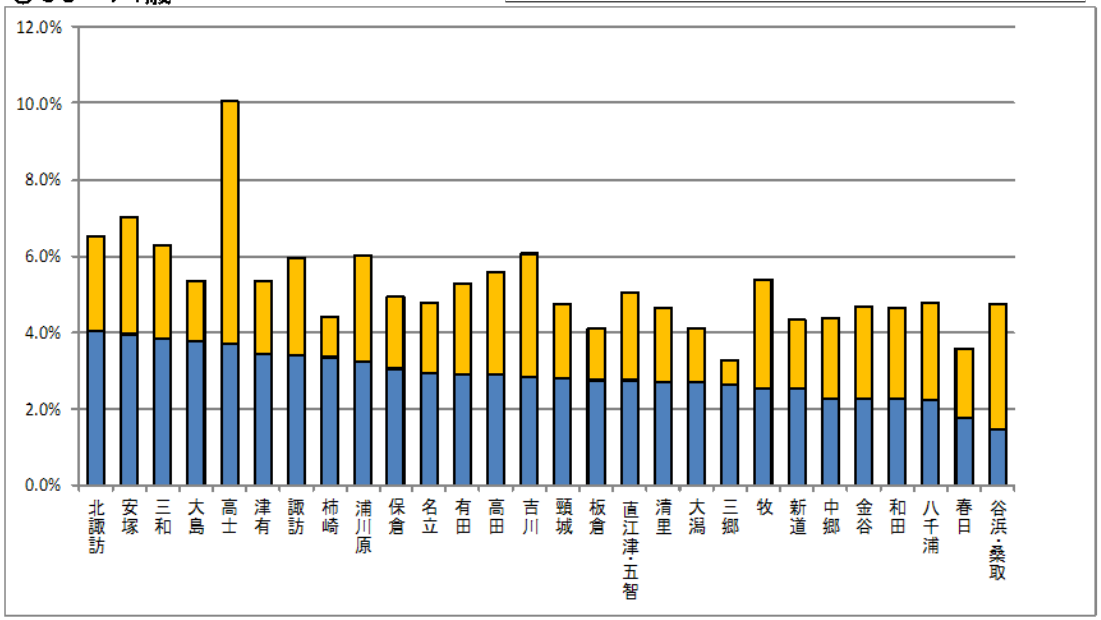
○75歳以上



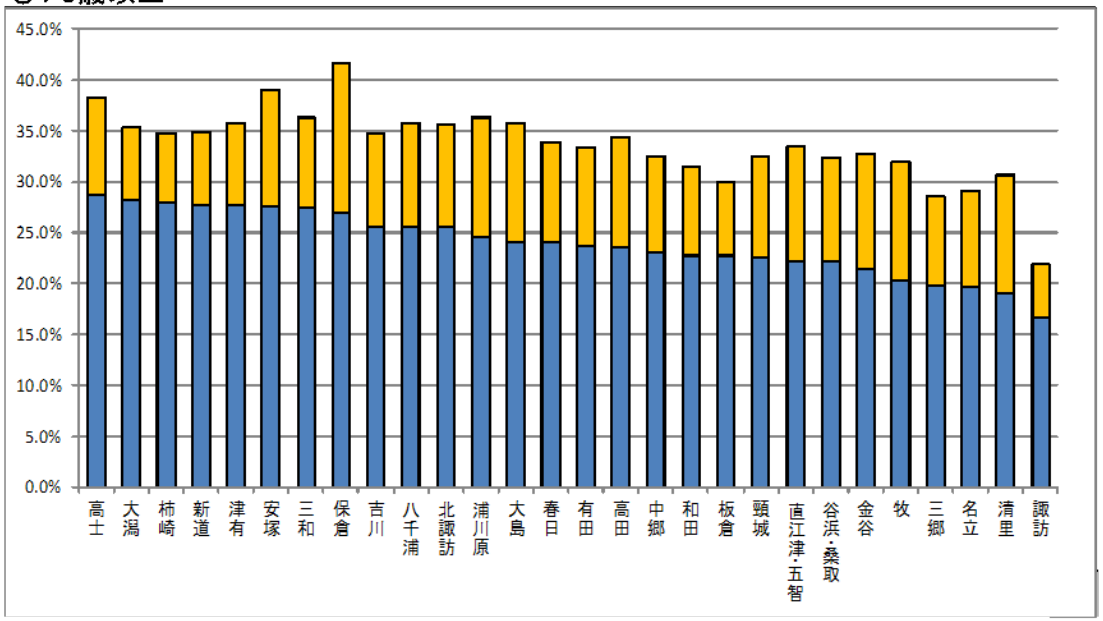
要介護認定者に占める認知症状のある方の割合

＊認知症状あるは介護保険認定調査票
「認知症高齢者の日常生活自立度」Ⅱａ～Mにチェックのある方とした。

○65～74歳



○75歳以上



要介護認定を受けているが認知症状なし

認知症状あり

国民健康保険の現状

- 人口　205,145 人（H23.12.31現在）

- 国民健康保険（平成22年度）
  - 加入者　46,124人（退職者9.1％）
  - 医療費総額　134億円（退職者9.3％）
    一人当たり…　29万円（退職者30万円）
  - 一人当たり診療費　県内　5位（退職者2位）
  - 受診率　県内　5位（退職者25位）

国保医療費のやりくり(新潟県内での位置)

知っておきたい国保の医療費～どのようにやりくりしているのでしょうか？

国保の費用の大部分を占める保険給付費と、保険料、公費負担の状況をみてみました。
なお、「払う」のは、保険給付費のほかに後期高齢者支援金、介護納付金、保健事業費等があります。

新潟県

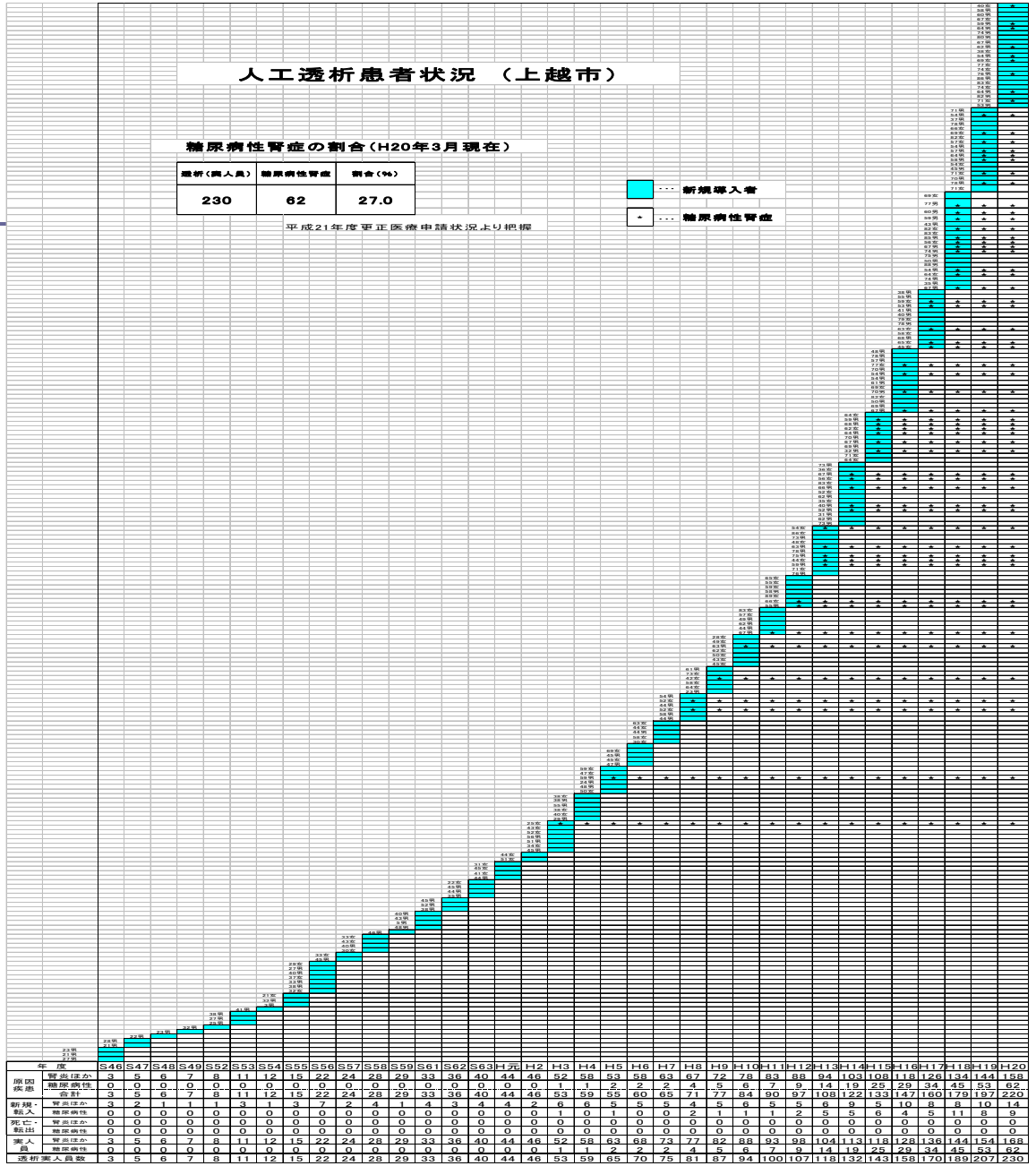
	1 医療費の状況						2 払った額			3 加入者から集めた額			一人あたり市町村民所得（2007年度）		4 法定外一般会計繰り入れ			5 市町村一般会計、国、都道府県、他保険者からもらった額									（参考）1人あたり前期高齢者の医療給付（保険者負担分）
		1人あたり療養諸費費用額（一般）		1人あたり療養諸費費用額（退職）		1人あたり療養諸費費用額（全体）		保険給付費	1人あたり保険給付費		1人あたり保険料(税)収納額（現年度分）	収納率			H20年度	総額	一人あたり	市町村一般会計			国	国	都道府県	A＋B＋C	1人あたり前期高齢者交付金		
																		1人あたり（保険基盤安定、財政安定化支援）			1人あたり療養給付費等負担金（A）	1人あたり調整交付金（B）	1人あたり調整交付金（C）				
		円		円		円		億円	円		円	%		万円		億円	円	円			円	円	円	円		円	円
1	阿賀町	381,558	阿賀野市	485,147	阿賀町	383,616	阿賀町	13	320,060	粟島浦村	103,951	97.73	湯沢町	353	川口町	0	15,208	粟島浦村	22,066	粟島浦村	106,630	46,465	18,953	172,049	阿賀町	149,245	54,131
2	粟島浦村	386,652	上越市	461,403	粟島浦村	382,754	粟島浦村	0	314,312	小千谷市	101,550	95.87	聖籠町	326	上越市	6	13,509	川口町	21,397	阿賀町	72,678	33,229	15,015	120,922	関川村	148,018	132,640
3	関川村	348,683	聖籠町	442,326	関川村	351,051	関川村	5	293,481	胎内市	88,440	93.36	長岡市	296	柏崎市	1	6,422	阿賀町	19,939	上越市	66,955	26,771	14,164	107,890	粟島浦村	145,602	71,385
4	糸魚川市	338,385	長岡市	406,287	糸魚川市	340,516	糸魚川市	33	277,671	新発田市	87,191	93.03	新潟市	291	阿賀野市	1	5,257	関川村	18,099	阿賀野市	69,462	24,097	14,240	107,799	糸魚川市	128,235	139,163
5	上越市	328,409	阿賀町	405,842	上越市	340,232	上越市	127	277,369	弥彦村	86,291	95.50	上越市	290	田上町	0	3,931	胎内市	16,134	加茂市	65,860	27,881	13,742	107,482	柏崎市	114,361	113,685
6	刈羽村	326,289	新潟市	402,726	刈羽村	325,112	刈羽村	3	263,304	燕市	83,778	93.86	刈羽村	283	津南町	0	2,528	佐渡市	16,044	柏崎市	55,210	37,961	12,571	105,742	妙高市	106,570	123,051
7	柏崎市	318,248	加茂市	391,167	柏崎市	320,649	柏崎市	57	261,985	南魚沼市	83,671	92.21	燕市	283	湯沢町	0	2,240	新発田市	15,154	川口町	68,941	19,562	14,792	103,294	出雲崎町	105,994	116,181
8	妙高市	311,604	燕市	388,903	妙高市	316,642	妙高市	23	257,396	聖籠町	83,039	94.56	柏崎市	282	長岡市	1	2,158	加茂市	14,641	聖籠町	66,820	22,519	13,093	102,432	刈羽村	105,561	127,214
9	田上町	305,894	新潟県	385,263	田上町	308,147	出雲崎町	4	254,449	加茂市	81,914	92.49	妙高市	272	小千谷市	0	1,786	出雲崎町	14,420	三条市	63,034	25,944	13,326	102,303	上越市	103,589	127,695
10	出雲崎町	304,194	関川村	378,787	出雲崎町	306,932	田上町	8	250,698	田上町	81,083	93.62	新潟県	272	妙高市	0	1,783	新潟市	13,976	出雲崎町	62,784	25,673	13,693	102,150	佐渡市	91,366	102,921
11	加茂市	296,190	五泉市	377,836	加茂市	304,031	加茂市	20	249,904	新潟市	78,901	89.83	小千谷市	268	新潟県	11	1,709	小千谷市	13,889	妙高市	58,269	29,847	13,520	101,636	田上町	90,517	105,357
12	村上市	296,028	妙高市	368,506	村上市	300,951	村上市	48	245,702	上越市	78,358	92.63	三条市	263	十日町市	0	1,187	妙高市	13,636	胎内市	63,369	25,044	13,065	101,478	村上市	90,107	105,241
13	長岡市	286,837	小千谷市	362,080	長岡市	296,364	長岡市	163	243,912	新潟県	77,425	92.22	胎内市	257	燕市	0	1,004	村上市	13,491	燕市	62,940	23,865	13,394	100,199	加茂市	88,402	105,296
14	新潟県	285,001	新発田市	359,923	新潟県	292,593	新潟県	1,472	239,198	見附市	76,884	95.56	弥彦村	255	新潟市	1	450	三条市	13,019	関川村	56,781	27,584	15,479	99,844	見附市	85,265	107,874
15	燕市	283,746	南魚沼市	357,598	燕市	291,017	新潟市	486	238,376	関川村	75,824	96.69	糸魚川市	253	三条市	0	0	新潟県	12,890	村上市	61,013	26,359	12,295	99,667	長岡市	84,526	107,686
16	新潟市	283,311	糸魚川市	356,268	新潟市	290,747	小千谷市	24	237,155	三条市	75,513	93.14	新発田市	252	新発田市	0	0	糸魚川市	12,531	田上町	62,487	24,553	12,552	99,592	新潟県	82,531	103,144
17	小千谷市	281,280	見附市	355,814	小千谷市	288,828	佐渡市	46	235,162	長岡市	75,227	92.81	見附市	250	加茂市	0	0	五泉市	12,157	五泉市	58,256	27,361	12,853	98,470	小千谷市	81,533	107,376
18	見附市	281,196	村上市	352,333	見附市	287,804	燕市	52	235,150	村上市	74,459	91.41	南魚沼市	242	見附市	0	0	見附市	11,847	長岡市	62,814	22,131	13,284	98,229	新発田市	79,833	92,676
19	佐渡市	280,616	佐渡市	348,920	佐渡市	287,421	見附市	24	233,350	川口町	74,410	95.11	川口町	240	村上市	0	0	上越市	11,610	新潟県	61,863	22,079	13,493	97,435	燕市	79,259	102,772
20	胎内市	281,874	魚沼市	347,996	胎内市	284,085	胎内市	20	230,303	十日町市	74,091	96.93	加茂市	233	糸魚川市	0	0	柏崎市	11,538	佐渡市	55,850	27,150	13,403	96,403	新潟市	76,652	103,365
21	三条市	277,955	十日町市	345,624	三条市	282,550	三条市	61	229,502	魚沼市	72,514	94.94	阿賀野市	231	五泉市	0	0	魚沼市	11,536	見附市	57,401	24,949	12,619	94,969	川口町	76,571	85,737
22	川口町	278,858	湯沢町	342,526	川口町	278,616	川口町	3	228,456	柏崎市	72,176	93.30	魚沼市	231	聖籠町	0	0	田上町	11,501	新潟市	63,947	16,993	13,791	94,731	五泉市	75,835	93,469
23	五泉市	267,097	三条市	341,289	五泉市	275,836	五泉市	36	227,019	糸魚川市	71,770	96.27	田上町	229	弥彦村	0	0	燕市	11,391	十日町市	57,898	23,816	12,949	94,662	三条市	75,647	98,008
24	阿賀野市	259,281	柏崎市	339,746	阿賀野市	272,496	阿賀野市	30	223,684	阿賀町	71,595	95.80	村上市	226	出雲崎町	0	0	聖籠町	11,255	新発田市	54,917	24,643	14,103	93,663	十日町市	74,074	93,798
25	新発田市	261,453	出雲崎町	334,872	新発田市	269,080	聖籠町	8	220,932	五泉市	70,549	92.69	十日町市	223	刈羽村	0	0	刈羽村	11,040	刈羽村	61,998	15,913	13,328	91,240	胎内市	71,998	93,079
26	聖籠町	255,815	田上町	326,902	聖籠町	267,752	新発田市	60	217,991	妙高市	70,530	94.69	五泉市	218	関川村	0	0	十日町市	10,939	津南町	57,528	18,359	13,872	89,759	弥彦村	67,138	79,266
27	十日町市	261,110	刈羽村	316,642	十日町市	267,243	十日町市	39	215,706	刈羽村	69,339	96.12	関川村	214	粟島浦村	0	0	長岡市	10,864	南魚沼市	59,554	16,233	13,006	88,793	魚沼市	64,252	81,194
28	魚沼市	247,554	弥彦村	307,324	魚沼市	253,749	魚沼市	25	206,429	出雲崎町	69,276	98.44	出雲崎町	212	佐渡市	0	0	阿賀野市	10,441	糸魚川市	53,282	21,599	12,193	87,073	津南町	61,820	75,820
29	南魚沼市	230,962	胎内市	304,883	南魚沼市	238,728	南魚沼市	36	194,520	阿賀野市	67,333	91.99	佐渡市	211	魚沼市	0	0	湯沢町	9,800	魚沼市	55,043	18,168	12,944	86,155	湯沢町	53,071	70,119
30	弥彦村	228,616	津南町	289,680	弥彦村	235,689	湯沢町	6	189,778	佐渡市	63,669	93.42	津南町	211	南魚沼市	0	0	南魚沼市	9,576	湯沢町	57,435	14,542	13,621	85,598	阿賀野市	52,850	84,861
31	湯沢町	224,111	川口町	268,062	湯沢町	233,379	弥彦村	4	187,614	湯沢町	62,443	92.36	粟島浦村	203	胎内市	0	0	弥彦村	9,556	小千谷市	58,992	13,222	12,366	84,579	南魚沼市	50,305	70,282
32	津南町	226,487	粟島浦村	219,057	津南町	229,815	津南町	6	185,065	津南町	59,694	96.73	阿賀町	188	阿賀町	0	0	津南町	8,852	弥彦村	47,032	14,832	18,334	80,198	聖籠町	48,153	72,666

厚生労働省　平成20年度国民健康保険事業年報より

慢性腎臓病の増加の実態

新規透析導入者

★ 糖尿病性腎症



年度		S46	S47	S48	S49	S52	S53	S54	S55	S56	S57	S58	S59	S61	S62	S63	H元	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20
原因疾患	腎炎ほか	3	5	6	7	8	11	12	15	22	24	28	29	33	36	40	44	46	52	58	53	58	63	67	72	78	83	88	94	103	108	118	126	134	144	158
	糖尿病性	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	2	4	5	6	7	9	14	19	25	29	34	45	53	62
	合計	3	5	6	7	8	11	12	15	22	24	28	29	33	36	40	44	46	53	59	55	60	65	71	77	84	90	97	108	122	133	147	160	179	197	220
新規・転入	腎炎ほか	3	2	1	1	1	3	1	3	7	2	4	1	4	3	4	4	2	6	6	5	5	5	4	5	6	5	5	6	9	5	10	8	8	10	14
	糖尿病性	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2	1	1	1	2	5	5	6	4	5	11	8	9
死亡・転出	腎炎ほか	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	糖尿病性	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
実人員	腎炎ほか	3	5	6	7	8	11	12	15	22	24	28	29	33	36	40	44	46	52	58	63	68	73	77	82	88	93	98	104	113	118	128	136	144	154	168
	糖尿病性	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	2	4	5	6	7	9	14	19	25	29	34	45	53	62
透析実人員数		3	5	6	7	8	11	12	15	22	24	28	29	33	36	40	44	46	53	59	65	70	75	81	87	94	100	107	118	132	143	158	170	189	207	230

「上越市慢性腎臓病（CKD）予防に向けた保健活動（案）」より抜粋

果たすべき市の役割（保健）

- 生涯の健康を一貫して見守る体制の確立
  - 生活習慣病予防対策室の設置と全庁的取組み
- 健診体制の強化による早期発見と重症化予防
  - 受診率の向上　20年度41% → 24年度65%
  - 健診内容の精査 → 目的の明確化
  - 健診体制の強化
  - 専門家のスキルアップ
  - 医療との連携強化

課せられたミッション

- 国が求める定量目標
  - 受診率65%（平成24年度）
    H20　45% → 50% → 55% → 60%
    （41.5%）（43.4%）（46.8%）
- 市が求める定性目標
  - 疾病の早期発見と重症化予防 → 住民の幸せと国保・介護財政の健全化（維持）
- 業務を進めていく上での個人目標
  - 専門家としての自覚と力量形成

目標達成への手立て　その１

- 市民への情報提供（ポピュレーションアプローチ）と情報共有
  - 健康づくりの責任を市民に返すための活動
  - 市民の健康に関する意識を変えていくための活動

☆ 具体的には…

  - 結果説明会の充実
  - 地域協議会での説明や健康づくり推進活動チーム研修会等の実施

目標達成への手立て　その２

- 健診目的の明確化とフォローアップの充実
  - 当市の特性を踏まえた実践

    → 特定保健指導 ＜ 生活習慣病予防事業
  - 特定疾患の予防を通じた、医療費と介護サービス費の削減
  - 生涯にわたる一貫した予防活動の実践
  - 戸別訪問を中心とした予防活動の実践

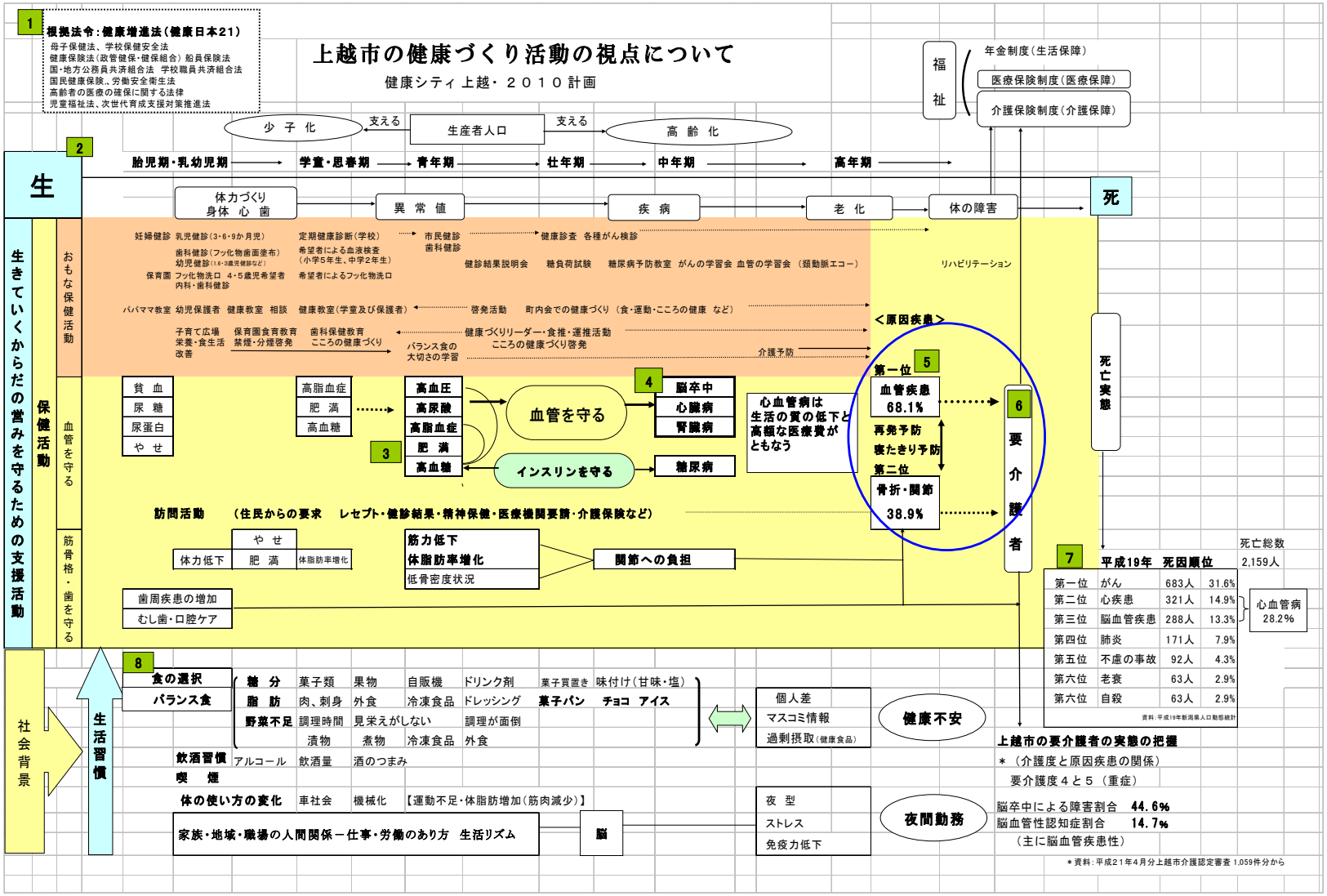
目標達成への手立て　その３

- 受診率を向上させる具体的対策
  - 業界や各種団体を通じた働きかけ
  - 地域を通じた働きかけ
  - リピーター率の向上
  - 39歳以下の市民健診受診率の向上
  - 地域メディアなどとのタイアップ
- 本当は、法律を変えてくれたらなぁ‥

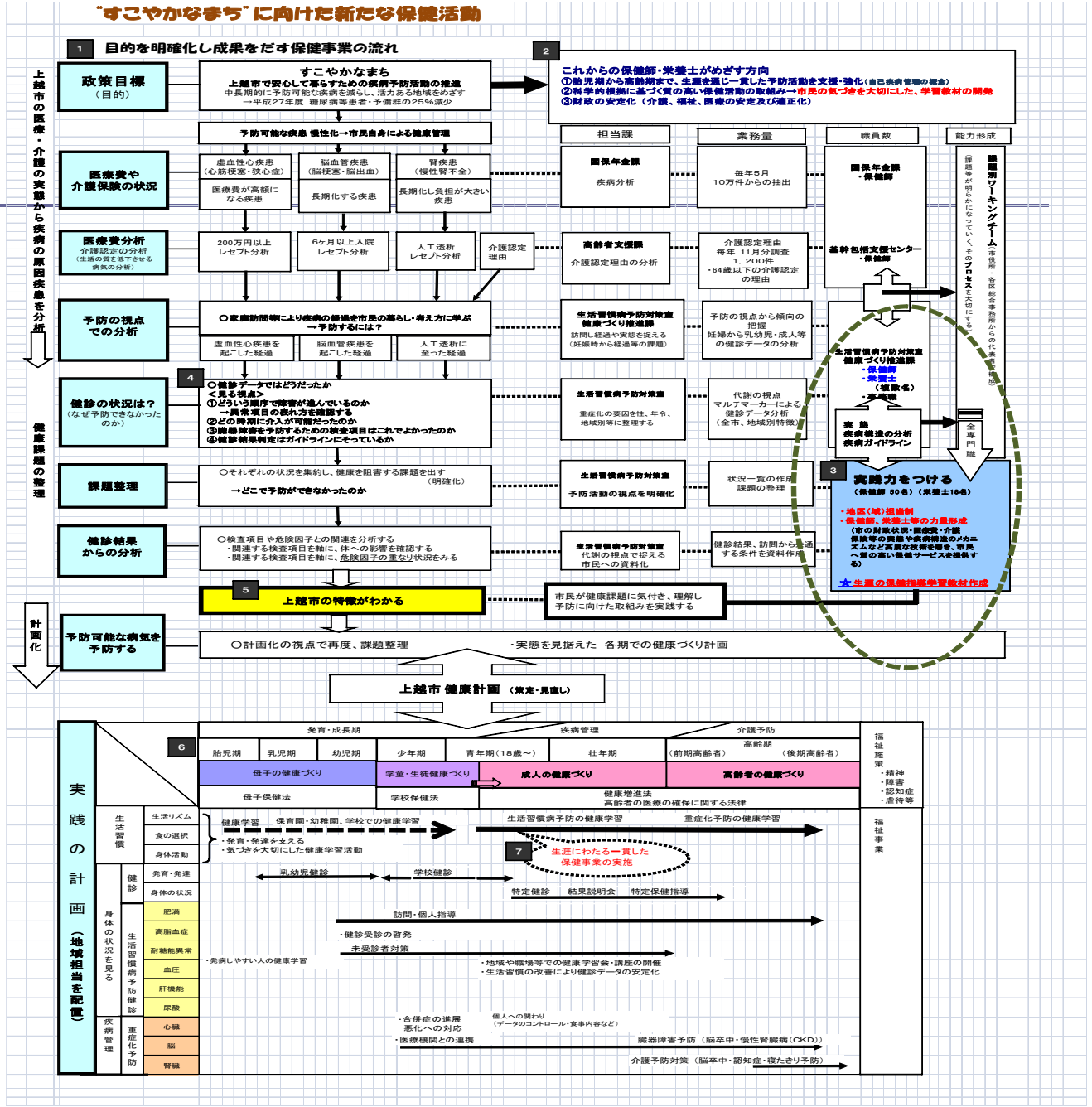
目標達成への手立て　その４

- 組織と職員
  - 組織が一体となった取組み
  - 職員の質的向上（事務職の理解と専門職の力量形成）
  - 部内研修会、ワーキングチーム等の開催

市民・関係者が市の方向性・課題を共有していくための資料

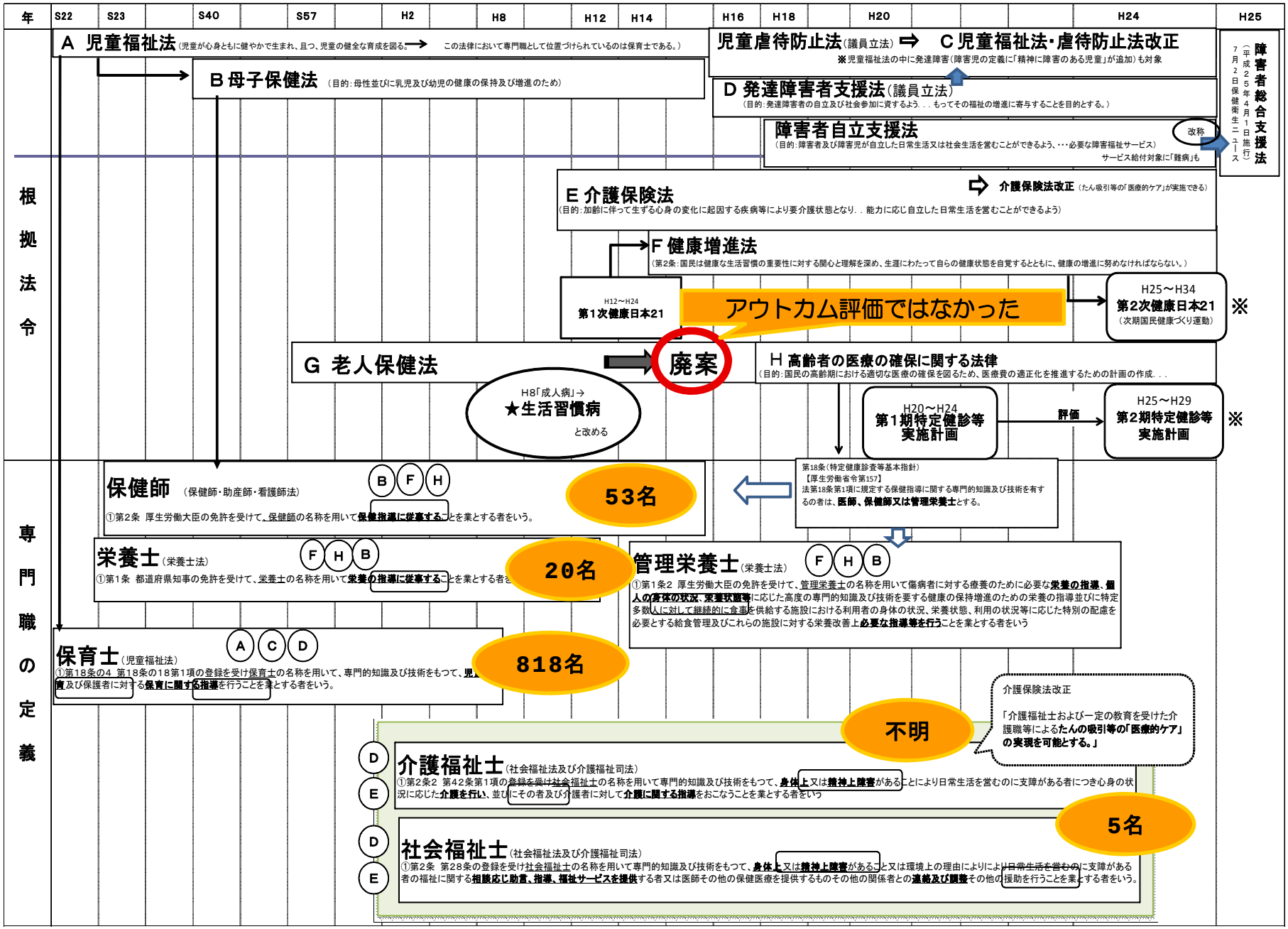


すこやかなまちに向けた新たな保健活動



法律における専門職の役割

2012.07.18 修正



社会保障と生活習慣病

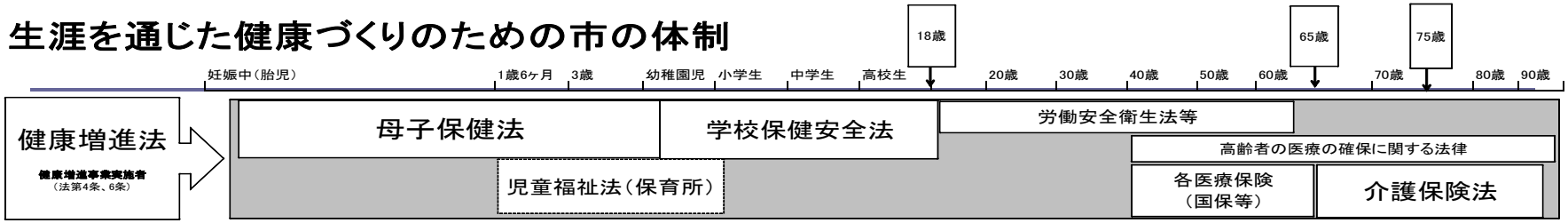
年代	世界の動き	国の動き	国の財政			社会保障給付費							
			一般会計税収決算額	一般会計歳出決算額	長期債務残高（国・地方）	計	医療	主要疾患別医療費				年金	福祉・その他
								糖尿病	虚血性心疾患	脳血管疾患	がん		
			（兆円）	（兆円）	（兆円）	（兆円）	（兆円）	（兆円）	（兆円）	（兆円）	（兆円）	（兆円）	（兆円）
1978 昭和53	WHOアルマアタ宣言	第1次国民健康づくり運動	21.9	34.1	77.6	19.8	8.9					7.8	3.0
1982 昭和57		**老人保健法制定** ★	30.5	47.2	154.1	30.1	12.4	0.3	0.3	0.9	0.8	13.3	4.3
1986 昭和61	WHOオタワ憲章（ヘルスプロモーション）		41.9	53.6	224.7	38.6	15.1	0.5	0.4	1.2	1.1	18.8	4.7
1988 昭和63		第2次国民健康づくり運動（アクティブ80ヘルスプラン）	50.8	61.5	246.5	42.5	16.7	0.5	0.5	1.4	1.3	21.0	4.7
1996 平成8		**「成人病」を、「生活習慣病」**に公衆衛生審議会の提言を受け厚生省が改称	52.1	78.8	449.3	67.5	25.2	1.0	0.7	1.9	1.9	35.0	7.4
2000 平成12	世界の人口60億人に	第3次国民健康づくり運動**（健康日本21）**	50.7	89.3	645.9	78.1	26.0	1.1	0.7	1.8	2.0	41.2	10.9
2003 平成15		**健康増進法施行**	43.3	82.4	691.6	84.3	26.6	1.1	0.7	1.7	2.5	44.8	12.9
2006 平成18		**医療制度改革**（予防重視、後期高齢者医療制度の創設）	49.1	81.4	761.1	89.1	28.1	1.1	0.7	1.9	2.5	47.3	13.7
2007 平成19		医療保険者における生活習慣病対策として、**標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）**の提示 ★	51.0	81.8	766.7	91.4	28.9	1.1	0.7	1.8	2.7	48.3	14.2
2008 平成20	WHO「非感染性疾病への予防と管理に関するグローバル戦略」4つの非感染性疾患（NCD；心血管疾患、糖尿病、がん、慢性呼吸器疾患）と**4つの共通する危険因子**（喫煙、運動不足、不健康な食事、過度の飲酒）の予防と管理のためのパートナーシップ	**特定健診・特定保健指導スタート**	44.3	84.7	770.4	94.1	29.6	1.2	0.8	1.6	2.9	49.5	14.9
		1982年（昭和57年）の何倍？					2.4	3.9	2.5	1.7	3.5		
2011 平成23	腎臓病もNCDに追加 世界人口が70億人突破（1950年の25億人の3倍近くに）		40.9	94.7	893.9								
2012 平成24		4月　次期国民健康づくり運動プラン（**第2次健康日本21**）報告書たたき台公表 ★											

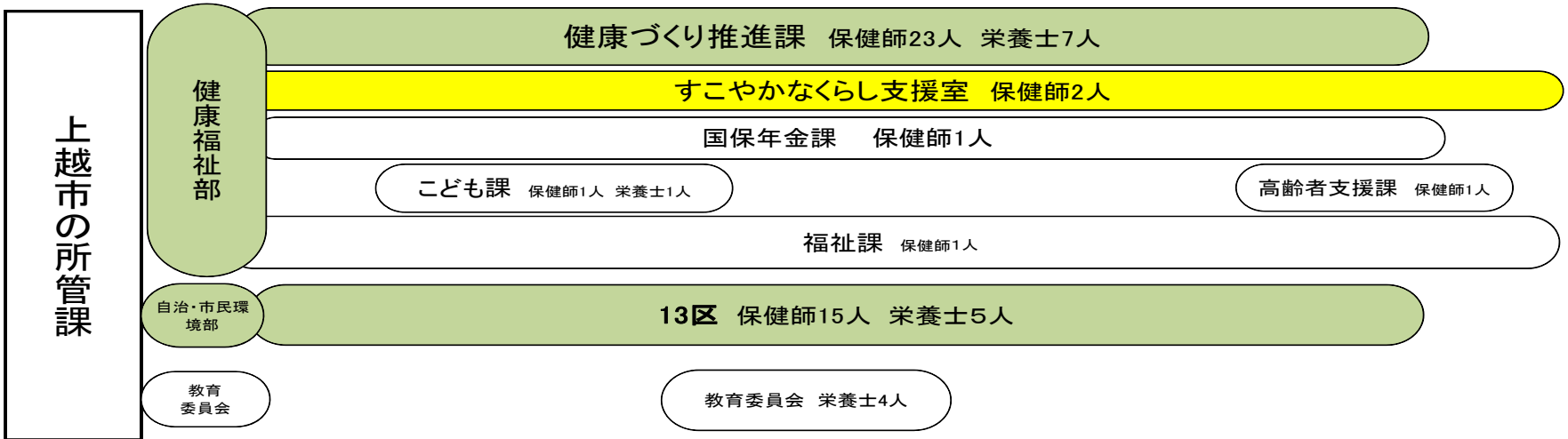
糖尿病医療費がＳ５７年の3.9倍

老人保健法による保健事業は社会保障費の削減につながらなかった

生涯を通じた健康づくり支援体制 ①

生涯を通じた健康づくりのための市の体制



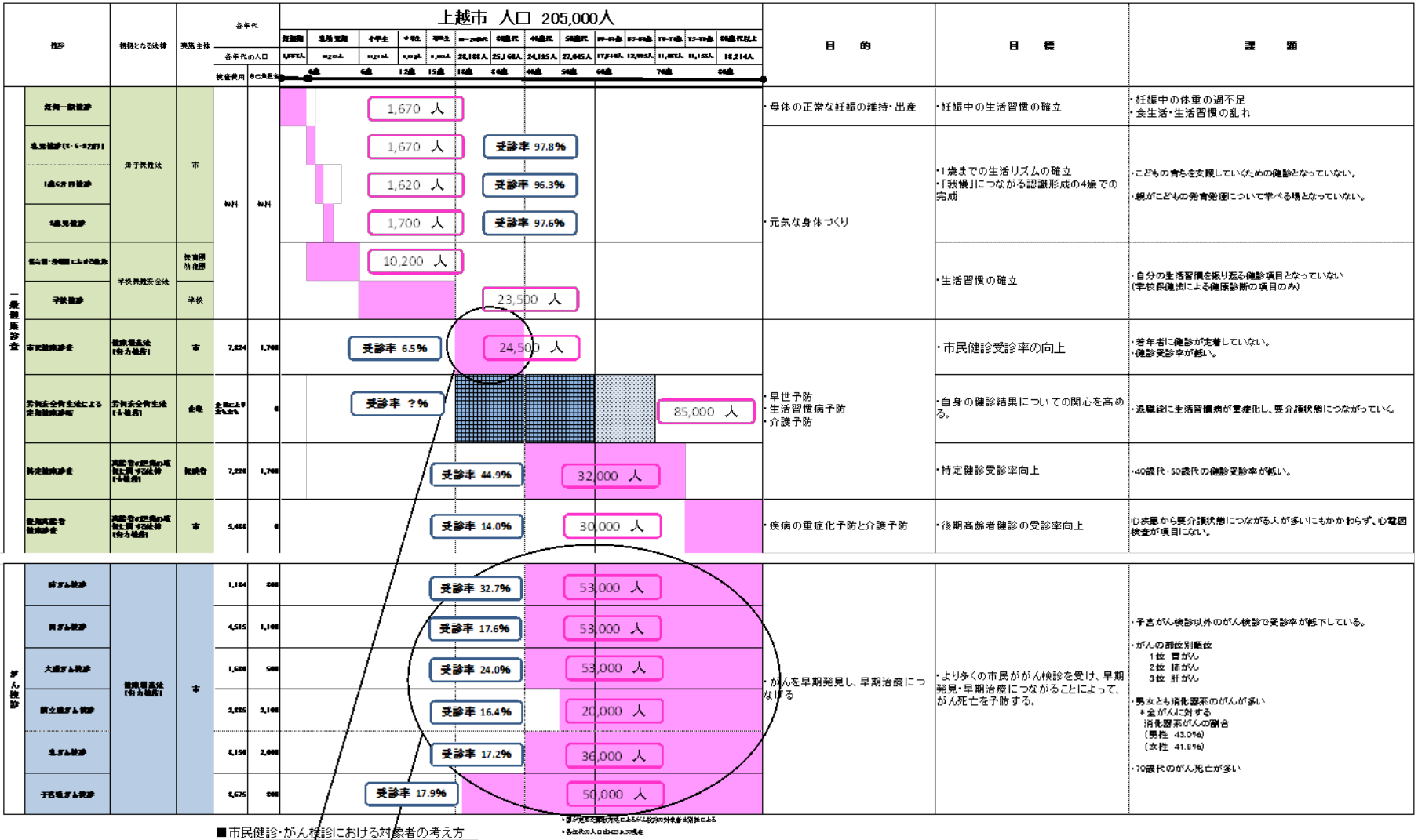


法　律		母子保健法					（省令）児童福祉施設最低基準第35条	学校保健安全法		労働安全衛生法		高齢者の医療の確保に関する法律	
		母子健康手帳（第16条） 妊婦健康診査（第13条）			健康診査（第12条）			健康診断（第13条）		健康診断（第66条）		特定健診（第20条）	
健診の名称等		妊婦健診			1．6ヶ月児健診	3歳児健診		学校健診		定期健康診断		特定健診	後期高齢者健診
対象年齢、時期等		8週前後	26週前後	36週前後	1・6歳	3歳	保育所	幼稚園、小学校、中学校、高等学校	大学	40歳未満	雇入時、35歳、40歳以上	40歳～74歳	75歳～
		年間14回			該当年齢	該当年齢		年1回	年1回	年1回	年1回	年1回	年1回
糖尿病、CKD等予防の視点でみた健診項目	身長				●	●	●	●	●		●	●	●
	体重	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	BMI											●	●
	腹囲										●	●	
	中性脂肪										●	●	●
	HDLコレステロール										●	●	●
	LDLコレステロール										●	●	●
	AST(GOT)										●	●	●
	ALT(GPT)										●	●	●
	γ-GT(γ-GTP)										●	●	●
	血圧	●	●	●						●	●	●	●
	尿酸											◎	
	空腹時血糖										●	●	●
	随時血糖	●	●								（いずれかの項目で可）	（いずれかの項目で可）	（いずれかの項目で
	HbA1c												
	尿糖	●	●	●		●		●	省略可		●	●	●
	尿蛋白	●	●	●		●		●	省略可	●	●	●	●
	尿潜血	●	●	●		●		実施が望ましい	省略可			◎	◎
	血清クレアチニン											◎	
	赤血球数	●	●	●							●	◎	
	ヘマトクリット	●	●	●							●	◎	
	ヘモグロビン	●	●	●							●	◎	

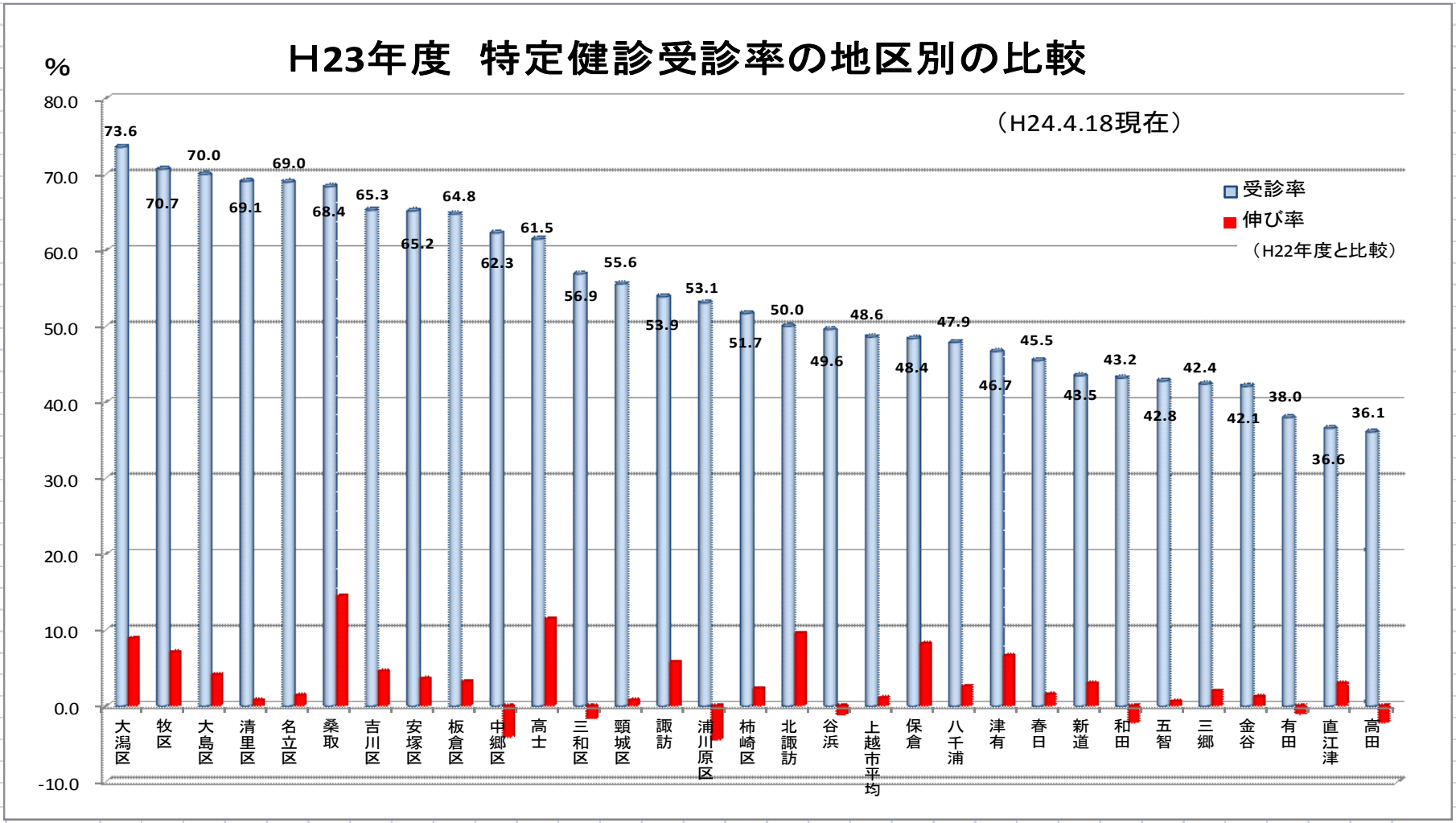
生涯を通じた健康づくり支援体制 ②

人口 H23年9月末	母子保健			成人保健		前期高齢者	後期高齢者
	妊婦・胎児 (1,667人)	0歳～5歳 10,217人	6歳～17歳 34,500人	18歳～39歳 48,298人	40歳～64歳 68,880人	65歳～74歳 23,492人	75歳～ 29,367人 (75～79歳 11,153人) 80歳以上 18,214人
	国保人口 45,000 人			40～74歳 35,000人			
目的	妊娠期の疾病早期発見	自ら健康管理ができるようになる（自己健康管理能力） 疾病の早期発見					介護予防
各期の健診	妊婦健診	乳幼児健診	学校健診	職場健診（義務）	職域での特定健診受診率（義務）41.3% 特定保健指導実施率（義務）12.3% 職場での医師等指導率（　）%		後期高齢者健診 健康づくり 追加健診 心電図 (H24 534万円)4,600人
				市民健診（若人）	国保加入者 特定健診（義務） 166回（若人健診と合わせて実施）		
					健診結果説明会 350回実施		健診結果説明会（120回）
					特定保健指導（義務） 52%実施		
				各種がん検診			
健康教育	パパ・ママ教室	保育園健康教室	血液検査の結果指導会	職場での保健指導（実態不明）	市民一般健康講座		高齢者健康教育（H24 141万） 健康教育 200回 74歳以下のレセ分析
				生活習慣病予防教室			
訪問	助産師が訪問	助産師が訪問 保健師等訪問		重症化予防訪問（H24 656万円）3,400人	高齢者健康支援訪問事業（H24. 3,500万円）2,800人		
				国保 未受診者訪問委託（H24 150万円）1,500人			
≪課題≫	・低体重児対策 ・妊産婦の食生活や ・生活リズムの乱れ	・乳幼児健診から保育園まで連携して支援	・血液検査等の指導体制	・未受診者対策 ・職域の健康対策 ・国保以外の医療保険者との連携	・継続した健康教育の実施 ・高血圧・糖尿病等の予防対策 ・若年者の脳卒中発症予防		・慢性腎臓病予防 ・脳卒中予防 ・寝たきり予防
≪評価≫ H22年度現状	参加率30%	保育園保護者健康教育（75）回	小・中採血者 小5年生61.9% 中2年生57.4%		・国保特定健診受診率 48% ・糖尿病予防（ヘモグロビンA1c5.5%以上者30.3%		・要介護認定率 20% ・要介護3・4・5の占める率 8%以下
≪目標≫ アウトカム評価	参加率50%	保育園保護者 簡易健康チェック 健康教育 血糖・eGFR・血圧	血液検査受診率 70%以上 結果説明全校実施？？ 保護者簡易健康チェック？？	消防団簡易チェック	・国保特定健診受診率 53% ・糖尿病予防（ヘモグロビンA1c5.5%以上者20%		

生涯を通じた健康診査体制

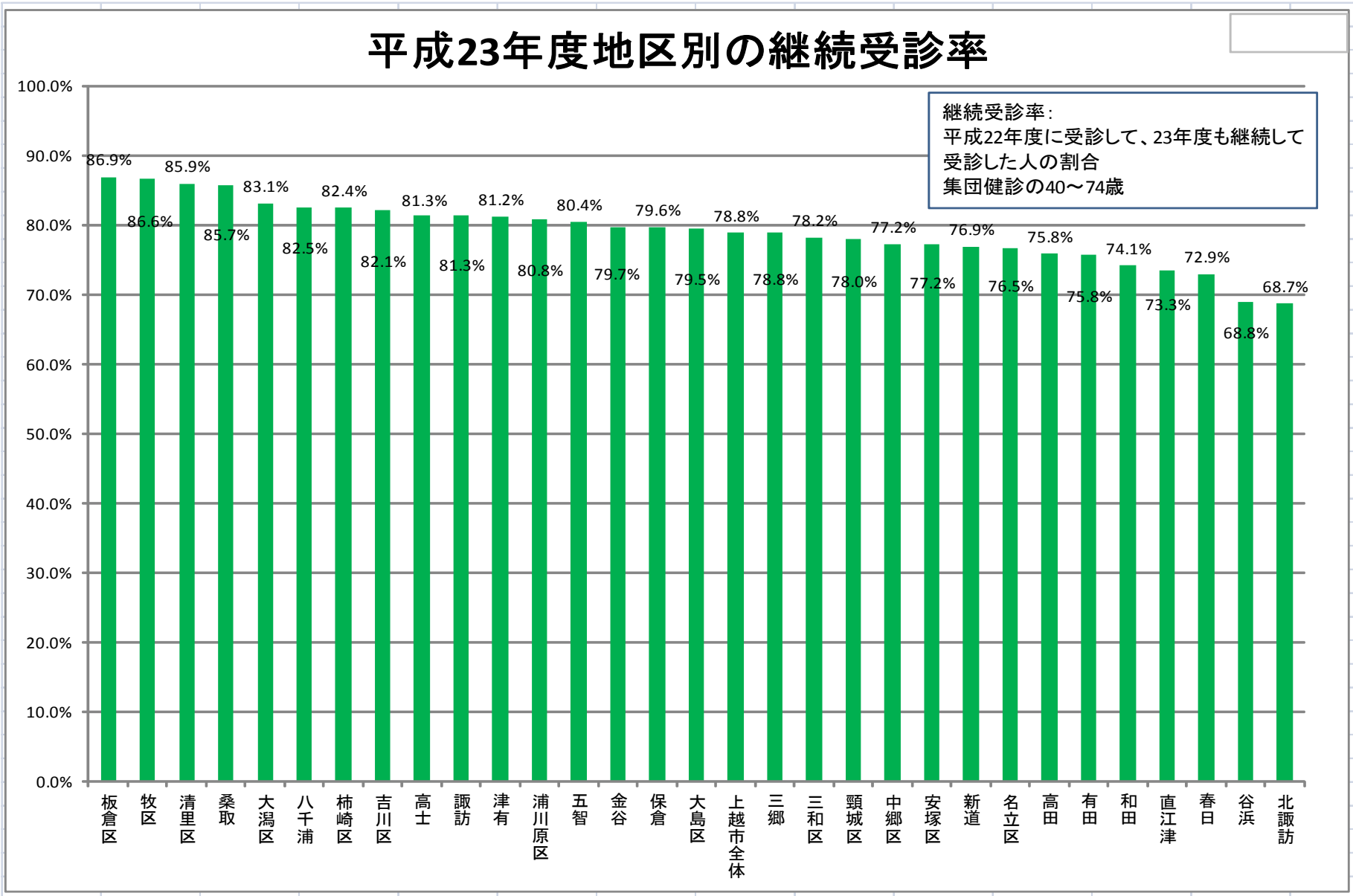


平成23年度　特定健康診査受診率の地区別比較
※ 市民に地区別受診状況を伝えています。



1%は何人か？	15人	6人	4人	5人	5人	1人	9人	6人	13人	9人	3人	10人	14人	2人	7人	19人	3人	3人	341人	4人	8人	8人	26人	13人	9人	14人	3人	24人	19人	19人	60人

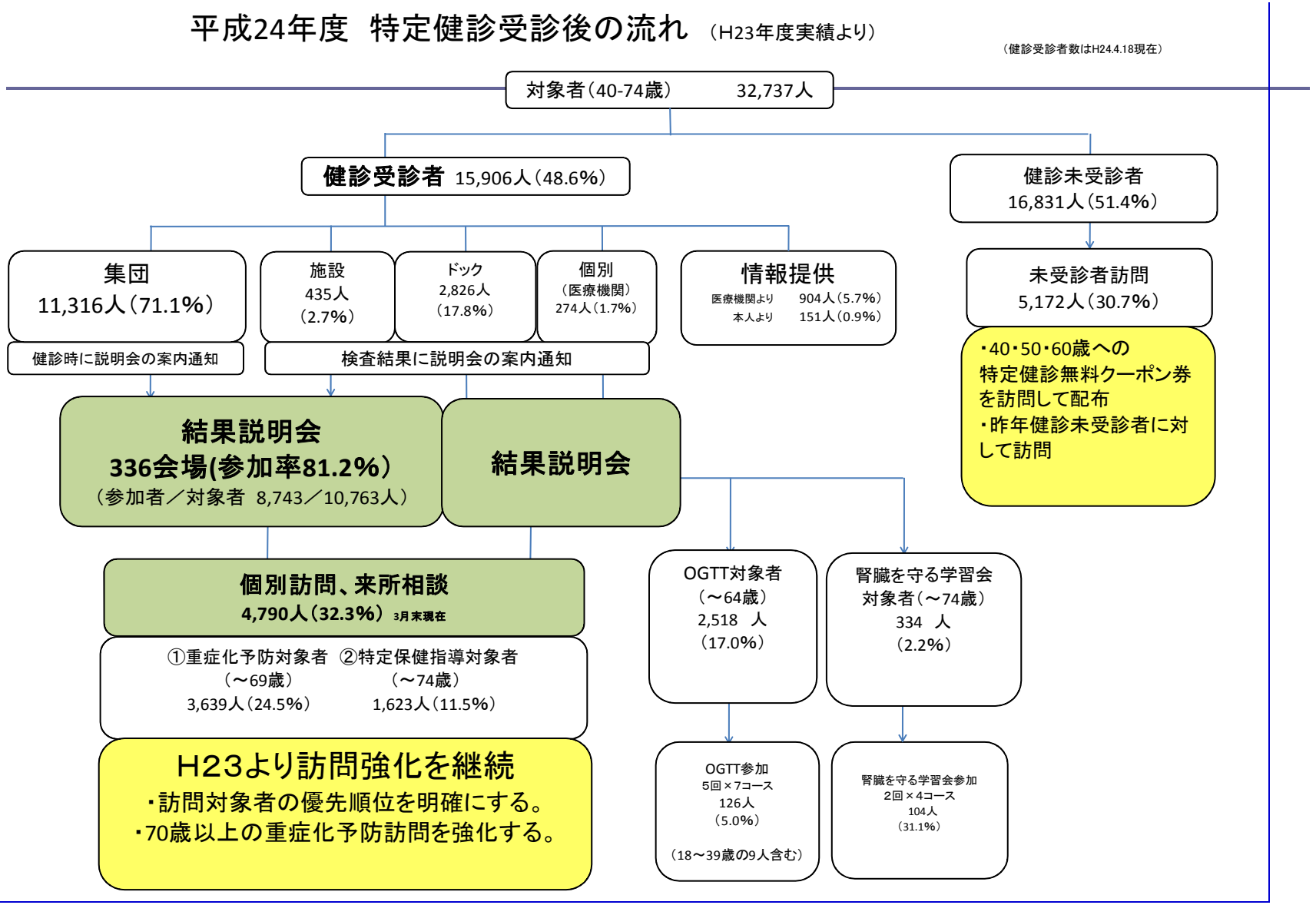
健診の状況分析：質の高い健診・保健指導でリピーターを増やしていく



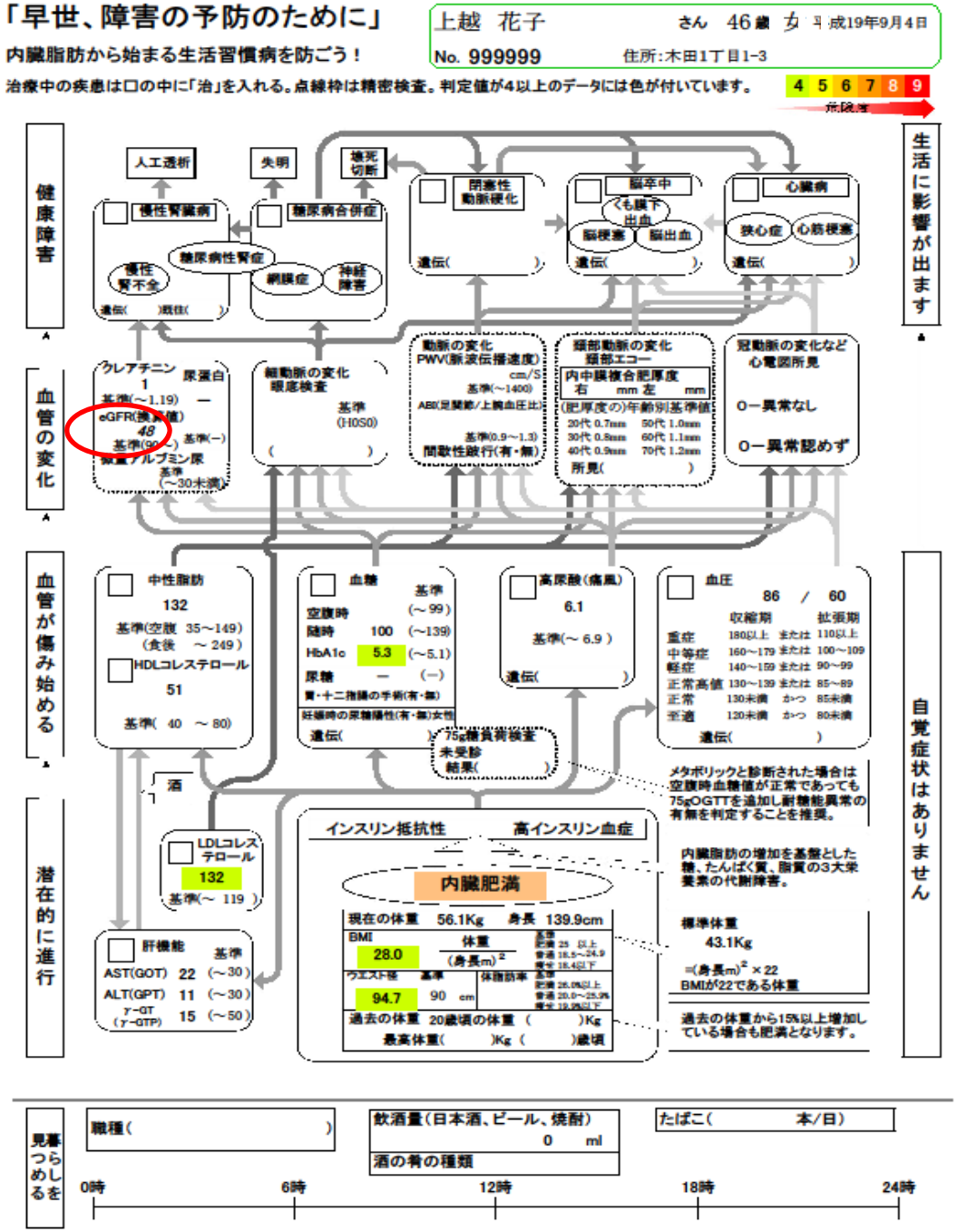
上越市の健康診査の内容

年齢	18－39歳	40－74歳	75歳以上
名称	市民健診	特定健診	後期高齢者健診
対象者	職場などで受診機会のない人	国民健康保険加入者	生活習慣病で治療中でない方
検査項目	身長・体重・BMI、血圧、尿検査 脂質（LDL、HDL、中性脂肪）肝機能（GOT,GPT，γGTP）腎機能（クレアチニン、eGFR）		
	尿酸、尿素窒素		介護予防として
	腹囲、心電図、眼底検査		**H24～　心電図検査追加** （心房細動による脳卒中を予防するため）

特定健診受診後のフォロー体制



結果説明会・訪問での説明資料



上越市健康教育資料 ①

私は糖尿病のどの段階にいるのか、そして次の段階に進まないための検査は何か

22.6月改訂

		正常領域	正常高値	境界領域	糖尿病領域		
糖代謝に関する検査	グリコヘモグロビン HbA1c %	～5.1%	5.2～5.4%	5.5～6.0% (6.1%以上は糖尿病の可能性が高い)	6.1～6.9%	7%以上	
	血糖 mg/d (空腹時)	～99	100～109	110～125	126以上		
	血糖 mg/d (2時間値)	～139		140～199	200以上		
	尿糖	(－)		(±)	(＋)	尿糖(2＋)	尿糖(3＋)

注)過去に一度でも糖尿病型と診断された場合、値が正常に改善されても糖尿病扱いとする。

└ 75グラム経口ブドウ糖負荷試験　(インスリン分泌能とインスリン抵抗性の有無をみる)
将来の糖尿病発症、動脈硬化発症リスクが高いため
他のリスク(家族歴、肥満、高血圧、脂質異常など)の有無をみて実施

血糖、体重、血圧、血中脂質の良好なコントロール

インスリン抵抗性をみる検査 (糖代謝以外の)

血圧	収縮期130mmHg未満 拡張期 80mmHg未満	※ 125未満 75未満	※腎症合併症の場合
血中脂質			
LDLコレステロール	120 mg/dl未満	(冠動脈疾患がある場合は100mg/dl未満)	
HDLコレステロール	40 mg/dl以上		
中性脂肪	150 mg/dl未満		
尿酸	7 mg/dl未満		

動脈硬化をすすめないための、コントロール目標値

参考
日本糖尿病学会編 2008-2009
糖尿病治療ガイド

動脈硬化性疾患の発症、進展の阻止
・虚血性心疾患
・脳血管障害

大血管をみる検査

心臓(冠動脈)	安静時心電図検査 → 所見のある場合は精密検査(運動負荷心電図検査など)
脳血管	頸動脈超音波検査 → 所見のある場合は精密検査(MRI、MRA検査など)
下肢動脈	足関節血圧/上腕血圧(ABI)、脈波伝播速度(PWV) 橈骨動脈、足背動脈の触診(拍動低下や脈の左右差をみる)

糖尿病細小血管合併症の発症、進展の阻止
・神経障害
・網膜症
・腎症

細小血管をみる検査

神経	自覚症状のみの時期	機能異常期	組織変性期		
	運動、知覚神経 腱反射・振動覚検査等	手足のしびれ、こむら返り	他覚的検査異常	器質的変性が進行	
		└ 自覚症状のある場合は運動・知覚神経伝導速度検査など			
眼(網膜)	単純網膜症初期	単純網膜症中期以降	前増殖網膜症	増殖網膜症	
	眼科で受ける検査 視力・屈曲検査・眼圧検査・眼底検査 等	受診間隔 1回/年	1回/3～6ヶ月	1回/1～2ヶ月	
腎臓	第1期	第2期	第3期A	第3期B	第4期	第5期
	受診時の検査 尿蛋白定量 尿中アルブミン排泄量	尿蛋白(－)	尿蛋白(＋) 1g/日未満	尿蛋白(＋) 1g/日以上	尿蛋白(＋)	

健康な人と変わらない日常生活の質(QOL)の維持
健康な人と変わらない寿命の確保

上越市健康教育資料 ②

私の腎臓はどの段階にあるのか、障害を進めないために（人工透析にならないように）どうしたらいいか

上越市健康教育資料

進行度による分類	ステージ 1	ステージ 2	ステージ 3	ステージ 4	ステージ5
腎臓の段階（あなたの e-GFRは？）	正常領域	腎予備力の低下	腎機能障害期	腎機能不全期	尿毒期（人工透析）
糸球体ろ過量(GFR)（ml/分/1.73㎡）	90 以上	この間に腎臓を保護するための生活習慣の改善、必要な薬物治療を行うことが腎機能障害の進展予防に重要 60～89	30～59	15～29	15 未満

条件	加 齢	30歳代から糸球体ろ過量は 年間約1 ml/分/1.73㎡ 減少

腎臓に関する検査項目

尿検査	微量アルブミン尿	30～300mg		顕性たん白尿		
	蛋白尿	陰性 （－）	（－）～（±）	↓ 陽性（＋）～	量が多いほど腎障害は進行する	
	血尿（潜血）	陰性 （－）	（－）～（±）			
血液検査	尿素窒素	8～20mg/dl	21～29mg/dl	30～60mg/dl	61 mg/dl～	
	血清クレアチニン	男 0．7 ～ 1．2mg/dl 女 0．5 ～ 1．0mg/dl		1．3～2．0mg/dl	2．1～5．0mg/dl	5．1mg/dl～

腎機能が正常でも危険因子がある場合スクリーニングのため詳細な検査が必要

精密検査		
尿検査	尿沈査：腎尿路の障害部位・程度・活動性を反映、尿比重、尿PH、尿中酵素など	
糸球体ろ過量 クレアチニン・クリアランス	24時間全蓄尿・採血	現在、GFRは2008年5月日本腎臓学会で提唱された「新しい日本人のGFR推算式」で計算
画像診断	超音波、X線、CT、造影剤を使った検査	
腎生検	腎臓の組織を取って調べる（数日入院が必要）	

腎機能に影響する因子をみる

生活習慣病	1 血圧	収縮期	130mmHg未満	125mmHg未満 ］高血圧治療ガイドライン2009に基づき、厳格な管理が重要
		拡張期	80mmHg未満	75mmHg未満 ］
	尿酸	尿酸	～7．0mg/dl	高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン（第1版）では、尿酸 6．0mg/dl以下が望ましいと推奨
	2 糖代謝	空腹時血糖	109mg/dl未満	糖尿病性腎症については、糖尿病治療ガイド(2010)に基づき、HbA1c 6．5%未満に管理
		HbA1c	5．5%未満	
	内臓脂肪（メタボリックシンドローム）	BMI	～24．9	メタボリックシンドローム診断基準に基づき、管理
		ウエスト周囲径	男性 85cm未満 女性 90cm未満	
	3 脂質代謝	中性脂肪	～149mg/dl	可能なら LDLコレステロール 100mg/dl未満を推奨（動脈硬化性疾患予防ガイドライン（2007年版）に基づき管理）
		HDLコレステロール	40mg/dl以上	
		LDLコレステロール	～120mg/dl	
	他の臓器障害を見る検査	心臓（冠動脈）	安静時心電図検査→所見のある場合は精密検査 心エコー検査、負荷心電図など	脳梗塞・心筋梗塞につながりやすい状況か確認するために必要な検査
		脳血管	頸動脈超音波検査→所見のある場合は精密検査 頭部CT（MRI・MRA）など	
		全身の血管	血管内皮機能検査（高感度CRP）、動脈波伝播速度（PWV）、上下肢血圧比（ABI）など	
生活習慣	4 食事（食-1参照）	減塩	高血圧があれば 6g/日 未満	6g/日 未満
		たんぱく質制限	標準体重あたり 0．8 ～ 1．0 g/kg	標準体重あたり 0．6 ～ 0．8 g/Kg
		カリウム制限	特になし	高カリウム血症があれば1500mg/日未満
	嗜好品	アルコール	純アルコール量 男性20～30ml/日（日本酒1合）以下、 女性10～20ml/日以下	
		たばこ	禁 煙	

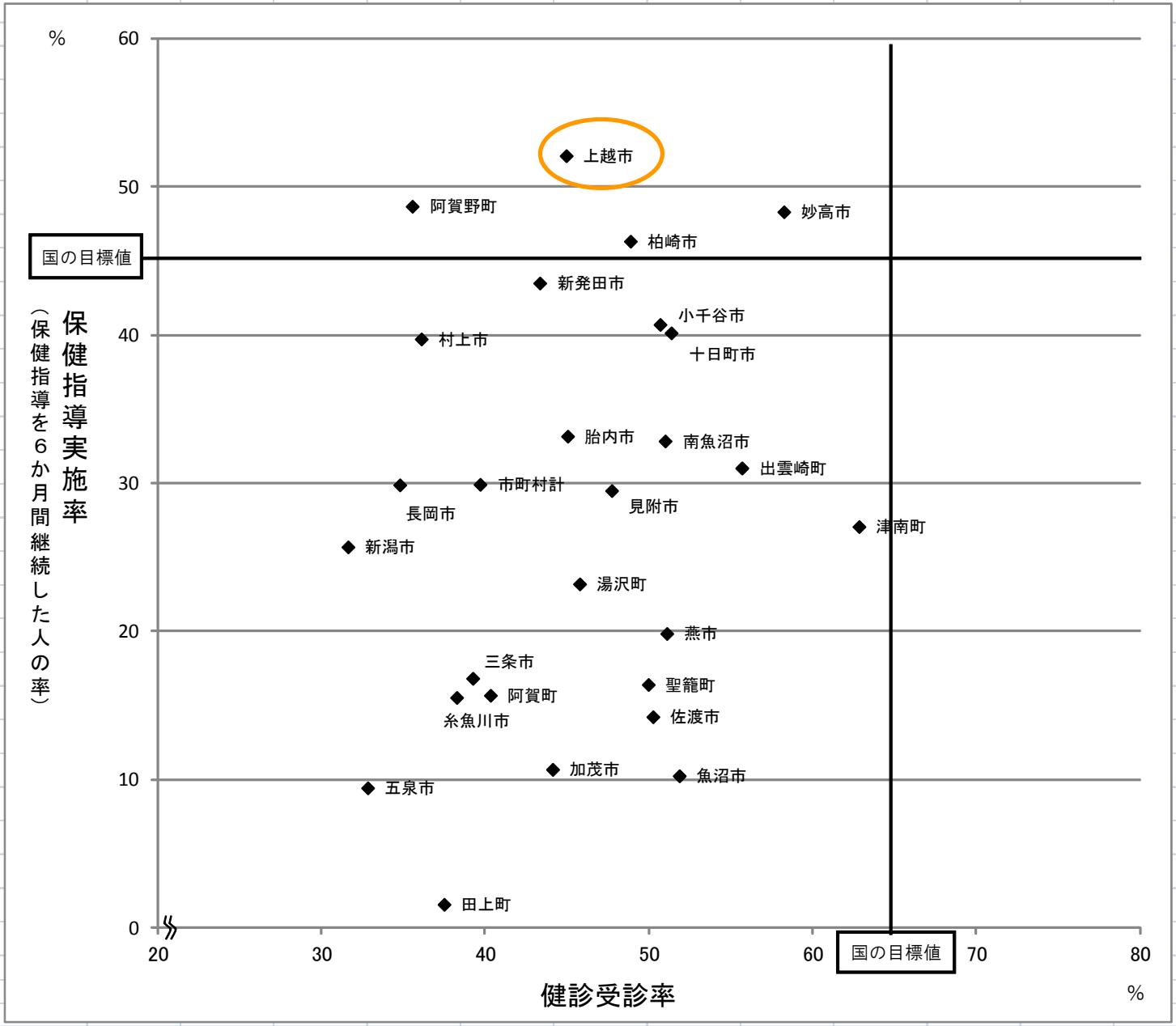
＊「CKD診療ガイド2009 日本腎臓学会編」より なお、本表中の「腎臓の段階」は別冊NHKきょうの健康「これだけは知っておきたい腎臓病」より一部引用・改変

健診後に保健指導を受けた人の割合（県内市町別）

～H22年度　国保健診受診率と保健指導実施率　～

	市町	保健指導実施率	健診受診率
1	上越市	52.1	44.9
2	阿賀野市	48.7	35.5
3	妙高市	48.3	58.2
4	柏崎市	46.3	48.9
5	新発田市	43.5	43.3
6	小千谷市	40.7	50.7
7	十日町市	40.1	51.4
8	村上市	39.7	36.1
9	胎内市	33.2	45.0
10	南魚沼市	32.9	51.0
11	出雲崎町	31.0	55.7
	市町村計	29.9	39.7
12	長岡市	29.9	34.8
13	見附市	29.5	47.7
14	津南町	27.1	62.8
15	新潟市	25.7	31.6
16	湯沢町	23.2	45.8
17	燕市	19.9	51.1
18	三条市	16.8	39.2
19	聖籠町	16.4	50.0
20	阿賀町	15.7	40.3
21	糸魚川市	15.6	38.2
22	佐渡市	14.3	50.2
23	加茂市	10.7	44.1
24	魚沼市	10.3	51.8
25	五泉市	9.5	32.8
26	田上町	1.6	37.5

（平成22年国保法定報告結果より）



上越市生活習慣病予防対策室

通所から訪問へと事業をシフト

平成24年度　訪問指導対象者

区分		年齢	対象	（参考）H23訪問対象者				
				全数	市民	特定健診		後期
					18-39歳	40-69歳	70-74歳	75歳以上
	至急訪問	年齢制限なし	1つ以上該当している人					
			・HbA1c 10以上	21	1	16	2	3
			・中性脂肪　1000以上	10	1	9	0	0
			・LDL　30未満または250以上	14	2	6	4	2
			・GOT・GPT 300以上	2	0	2	0	0
			・γ-GPT 700以上	15	0	11	2	2
			・クレアチニン　1.8以上（e-GFR30未満）	42	0	9	9	24
優先度1	特定保健指導	特定保健指導対象年齢	1－①積極的支援　（～64歳）	438		438		
			1－②動機づけ支援	1167		598	569	
優先度2	重症化予防訪問	年齢制限なし	2－①血圧　180/110以上	159	3	67	39	50
			2－②HbA1c 8～9.9	47	0	32	8	7
			2－③LDL 160以上	804	18	490	141	155
			2－④心房細動・心房粗動あり	148	0	66	82	
優先度3	重症化予防訪問	～74歳	3－①160/100～179/109	351	0	351	0	
			3－②HbA1c 7～8	90	0	49	41	
			3－③尿酸　9以上	36	0	24	12	
			3－④e-GFR 45未満（腎の講座参加者以外）	81	0	33	48	
優先度4	重症化予防訪問	～69歳	4－①140/90～159/99	1407	1	1406		
			4－②HbA1c 6.1以上	159	0	159		
			4－③中性脂肪　300以上	71	0	71		
			4－④LDL 140～159	624	0	624		
			4－⑤尿酸　8～8.9	36	0	36		
			4－⑥e-GFR 60未満（腎の講座参加者以外）	207	0	207		

＊70歳以上は、高齢者健康支援訪問対象者と重複しないか各地区担当で確認してから訪問に行く。