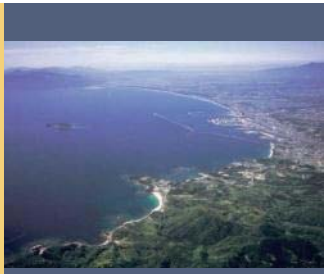
「健康づくり日本一」を目指して









鹿児島県・志布志市

志布志市長　本田　修一

1　志布志市の概要



安全･安心･本物 志布志ブランド











発展する志布志港



国際戦略バルク港



現在の志布志市の取り組み

ごみの
再資源化

ごみの資源化率日本一

健康
づくり



健康づくり推進日本一のまち



IT
先進地

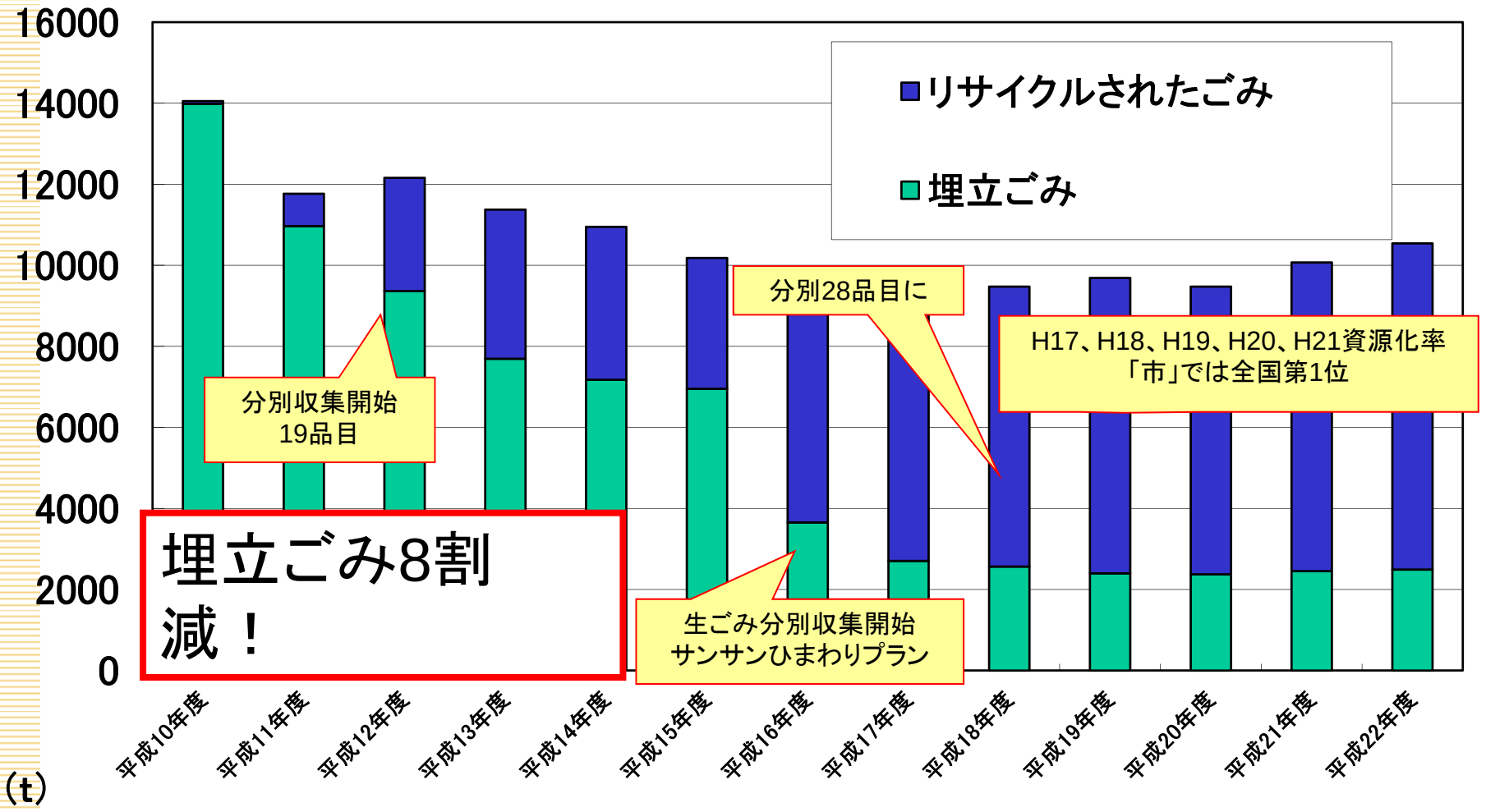
IT（情報技術）先進地

ごみの資源化率日本一



市内の道路もマイロードグリーン大作戦で、いつもきれいやっど。

志布志市のごみ排出量の推移



再資源率75%（市では全国1位）

他の市町村とのごみ処理経費の比較

（平成22年度の実績）

市全体のごみの処理経費241,500,000円

ごみの総量　　ごみの処理経費　　全国比

志布志市のごみの総量
10，140トン
うち　再資源化された量
7，646トン
再資源化率
75.4％（H17より4年連続　全国第2位）
（全国平均20．3％、県内平均16．7％）

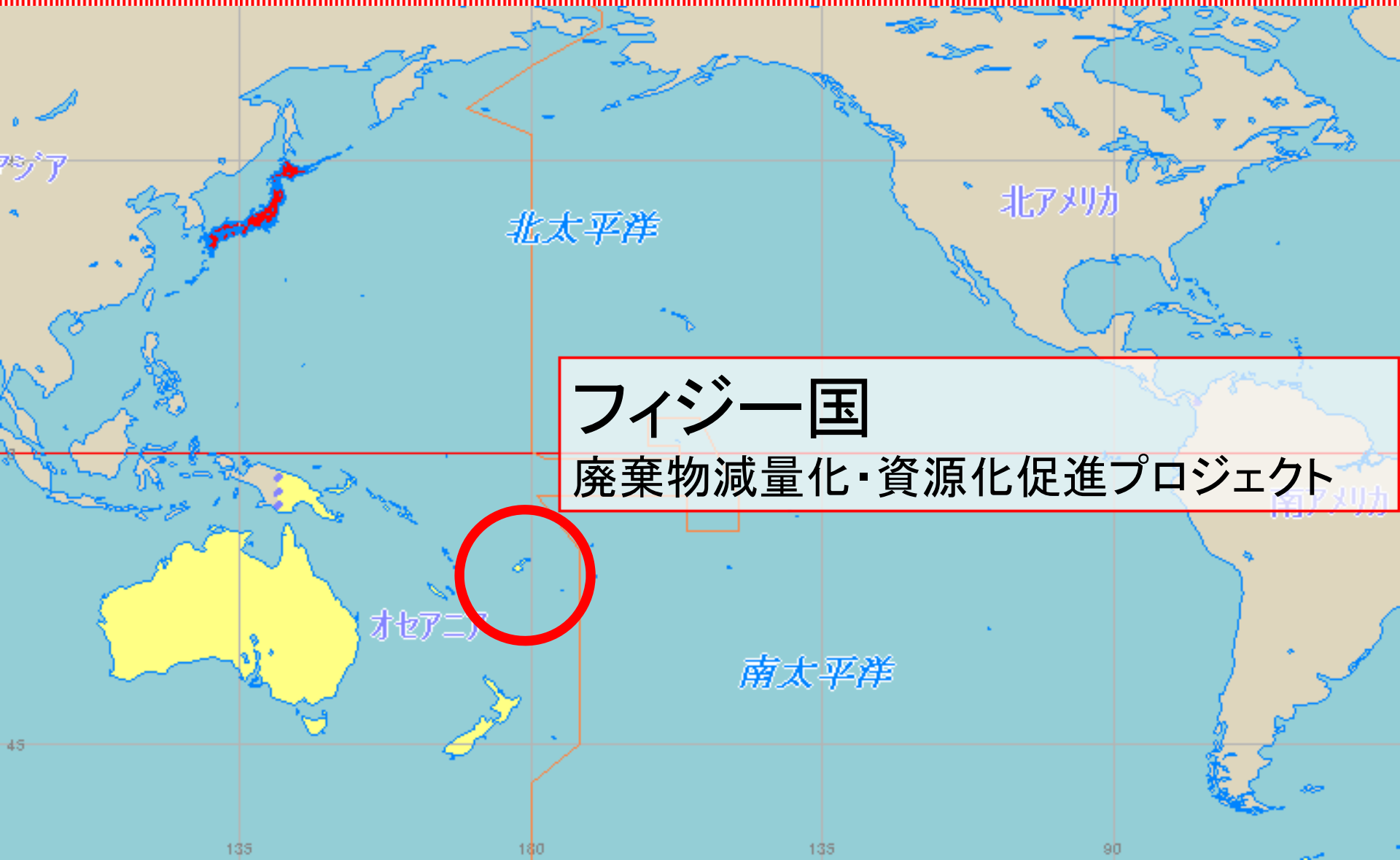
一人当たりのごみの処理経費
6，313円

全国平均　一人当たり
14，300円
（平成21年度）

ごみ処理経費は、
全国平均の半分以下！

市民の皆様のご協力に感謝いたします。

「志布志市モデル」海を渡る



フィジー国

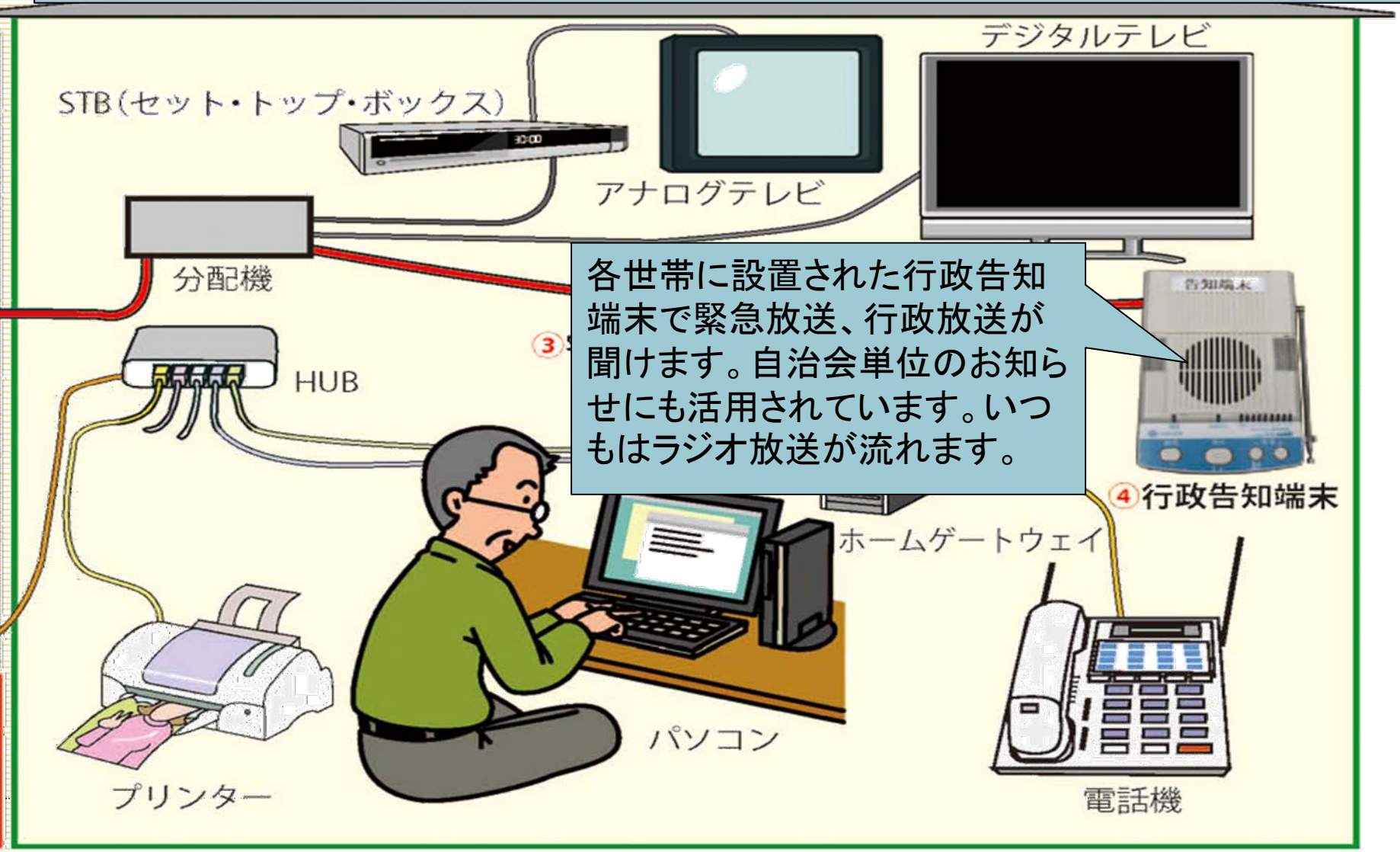
廃棄物減量化・資源化促進プロジェクト

地域情報通信基盤整備事業竣工式

日本一のIT（情報技術）先進地を目指して！



全戸に光ケーブルを引き、山間地域のデジタルデバイドも解消されました。
今後はネットを利用した高齢者の生活支援システム等を検討していきます。



２　国保事業の概要と健康づくり事業

①健康づくり推進の取り組みの経緯





取組みの経緯

１　平成20年度に国保税率を大幅に引き上げた。

２　不足する財源は法定外繰入金で。国保基金に余裕なし

３　国保財政健全化のためには医療給付費を抑えるしかない。

４　市職員による健康推進プロジェクトチームを発足し意見交換、市民公募によるボランティア健康づくり推進会議を開催。

５　二つの会議の意見を集約、元気はつらつ志民健康づくり推進事業として予算化

②元気はつらつ志民健康づくり推進事業

- **健康づくり推進員の養成**

平成21年度から健康づくり推進員養成講座を実施！これまで58名が受講しました！



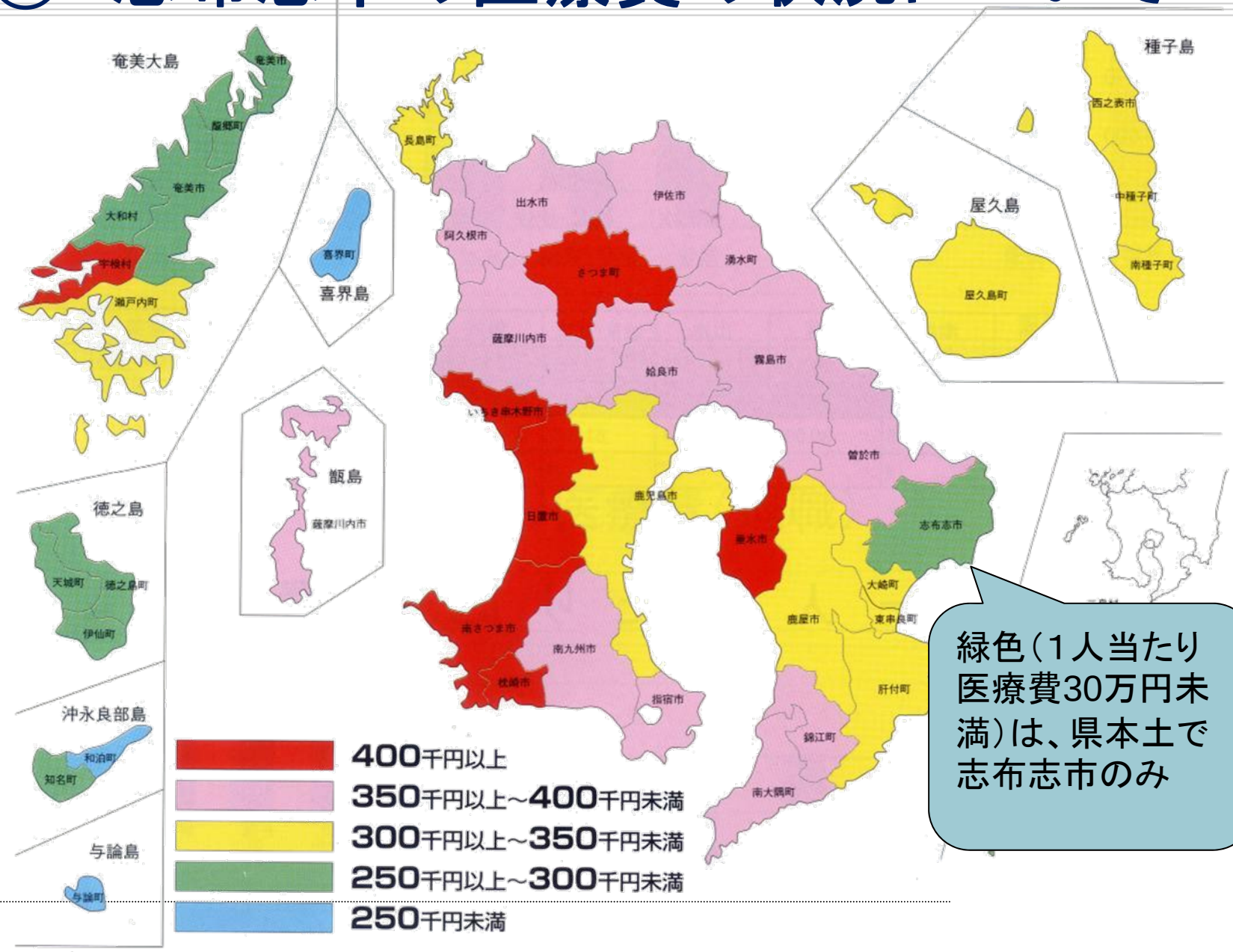
・市オリジナル健康体操を創作！



22年度は市オリジナル健康体操も創作！

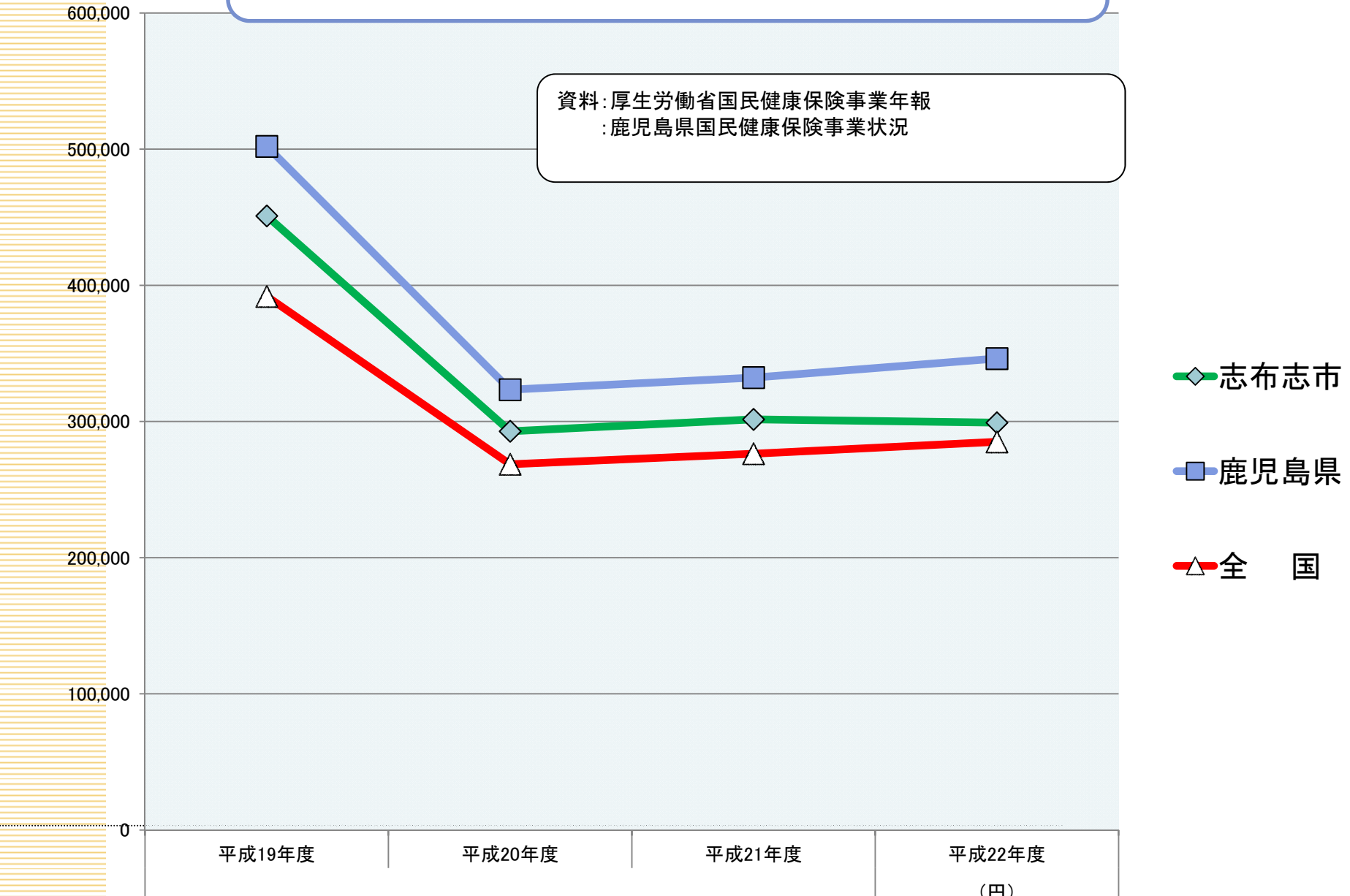
23年4月に福岡市で開催された**健康体操オリンピア21**にも参加しました。これから市全体に普及していきます。

③ 志布志市の医療費の状況について



緑色（1人当たり医療費30万円未満）は、県本土で志布志市のみ

国保１人当たり医療費推移

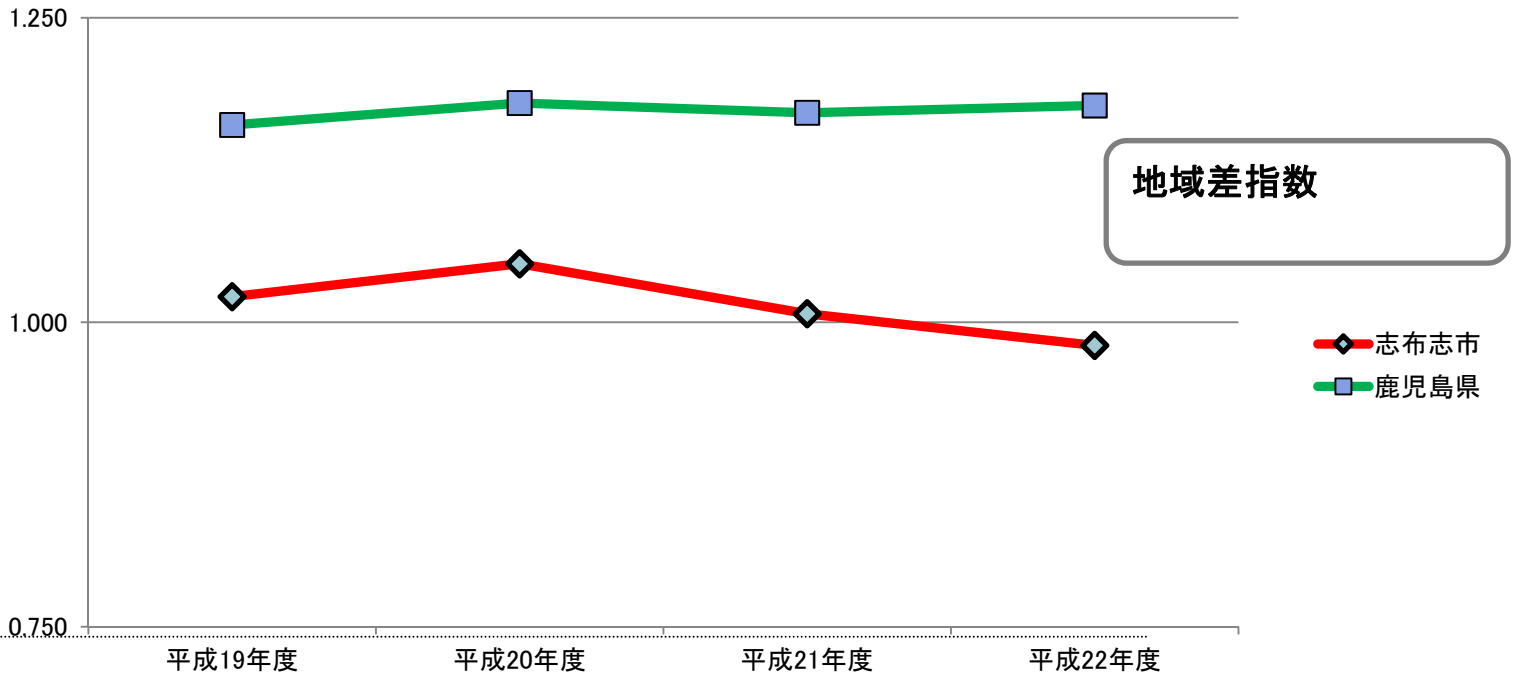


１人当たり医療費

	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
志布志市	450,998	292,845	301,570	299,145
鹿児島県	502,044	323,365	332,249	346,197
全　　国	391,887	268,605	276,353	285,049

地域差指数

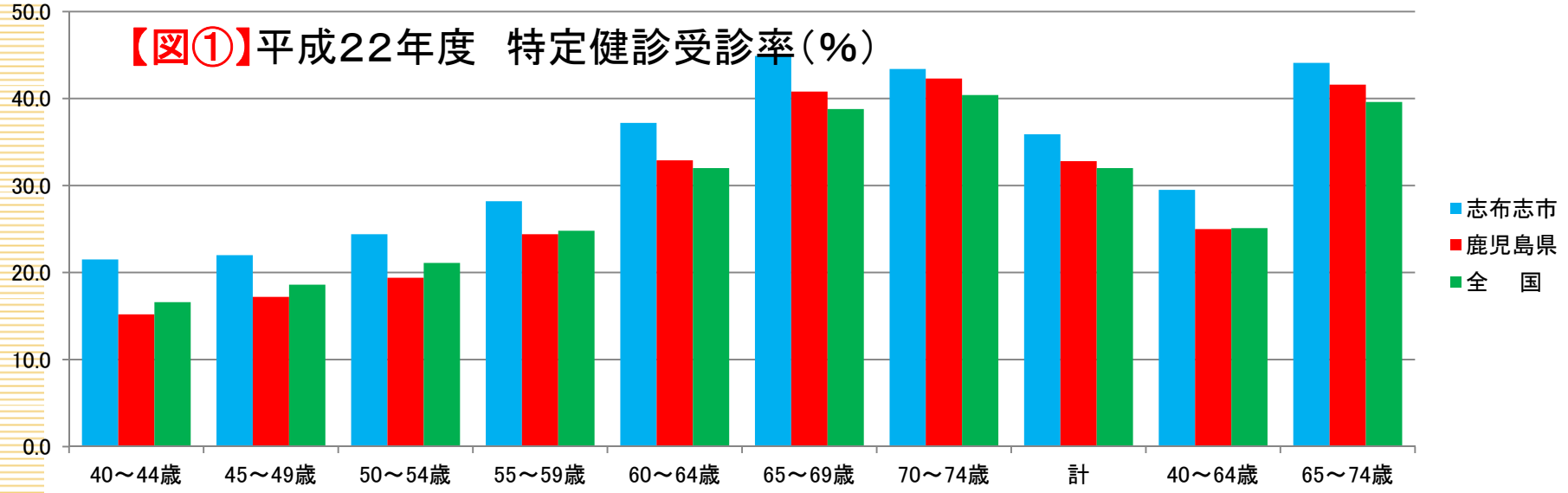
	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
志布志市	1.021	1.048	1.007	0.981
鹿児島県	1.162	1.180	1.172	1.178



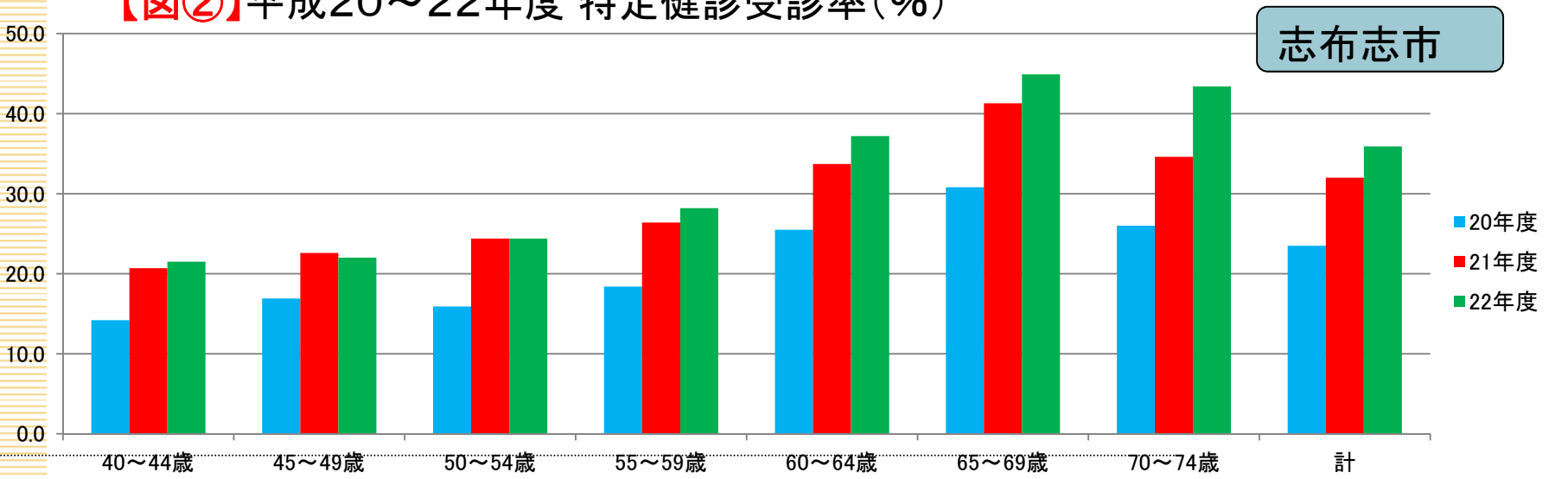
3　特定健診・特定保健指導について

①志布志市の現状

【図①】平成22年度　特定健診受診率（%）

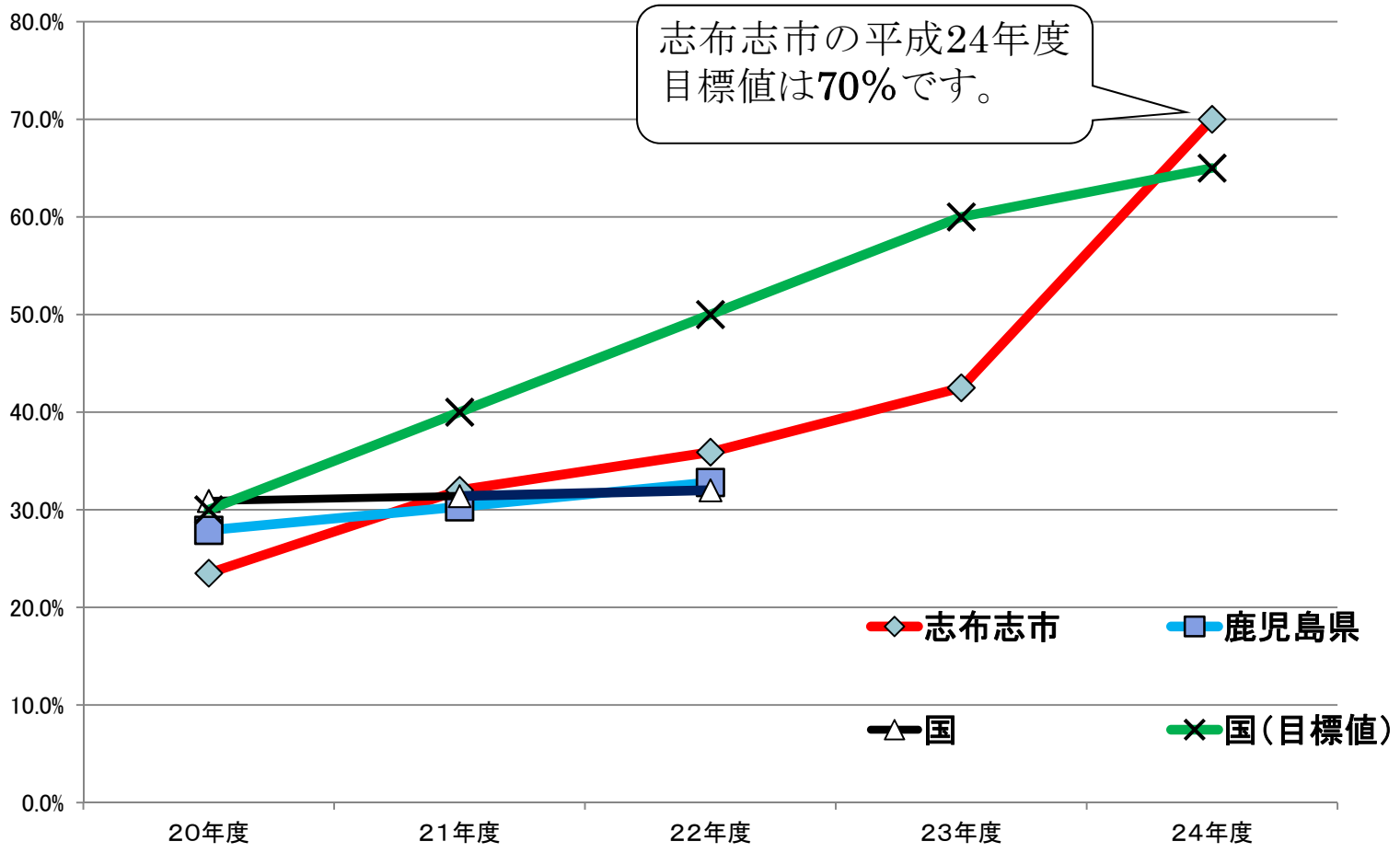


【図②】平成20～22年度 特定健診受診率（%）



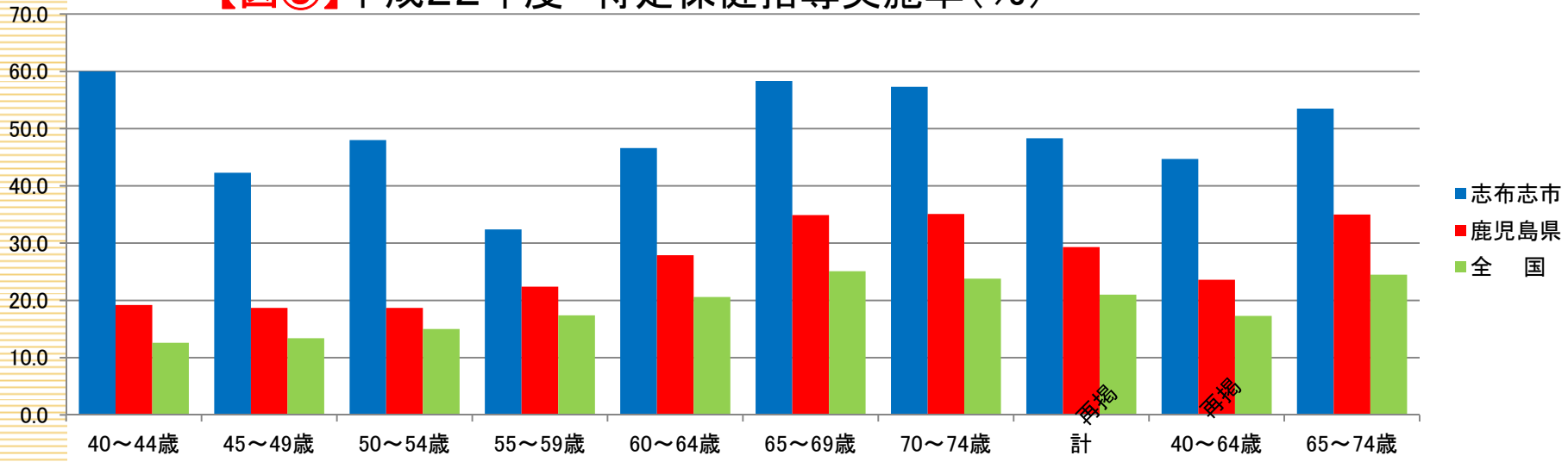
・特定健診受診率の年度推移

市町村国保	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
志布志市	23.5%	32.0%	35.9%	42.5%	70%
鹿児島県	27.9%	30.3%	32.8%		
国	30.90%	31.40%	32.00%		
国（目標値）	30%	40%	50%	60%	65%

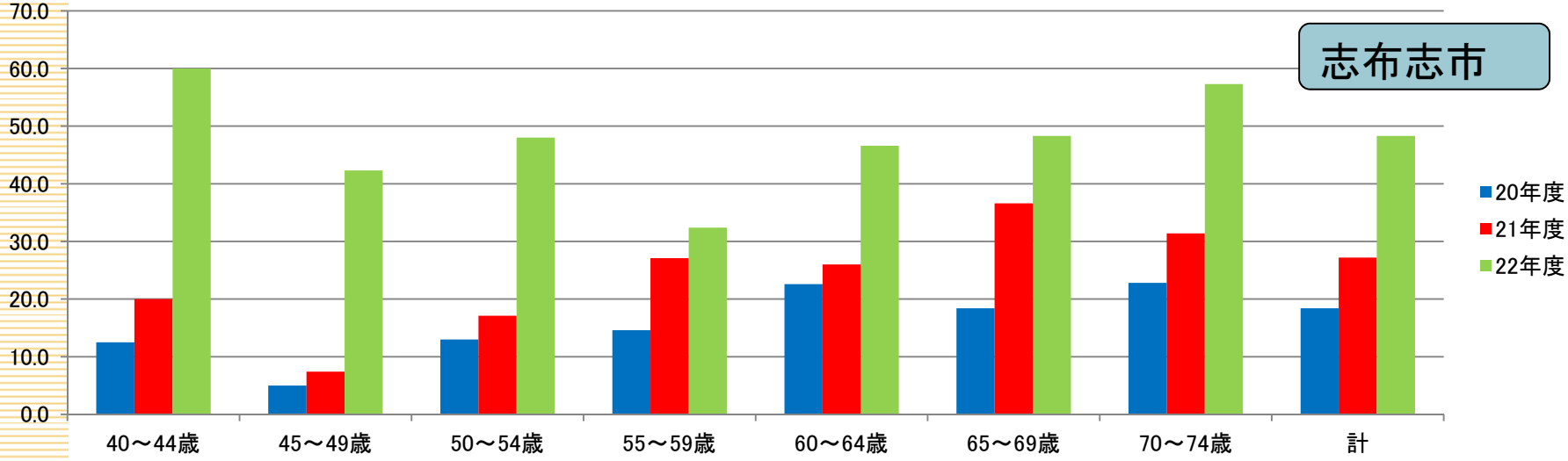


・特定保健指導実施率

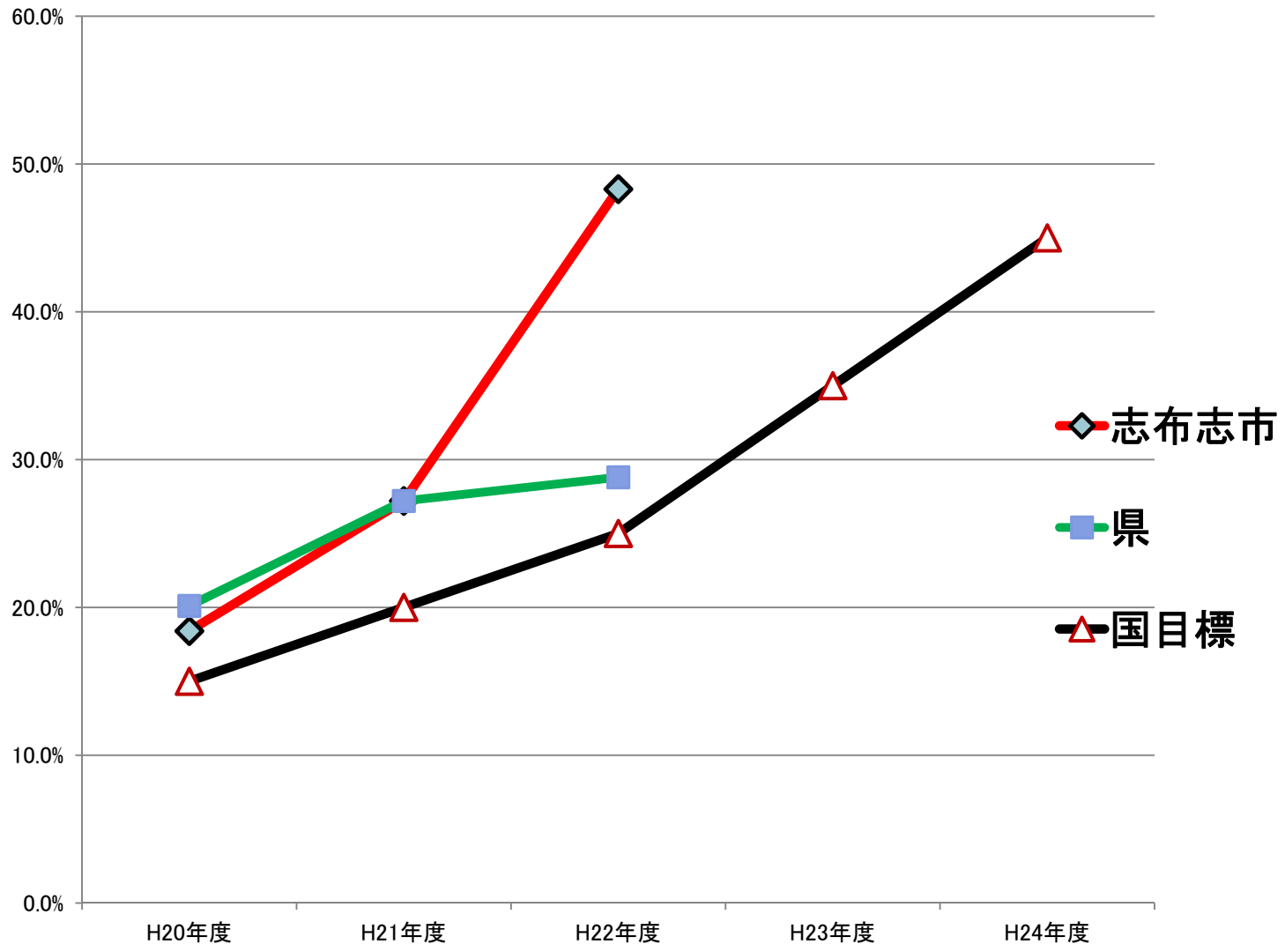
【図③】平成22年度　特定保健指導実施率（%）



【図④】平成20～22年度　特定保健指導実施率（%）

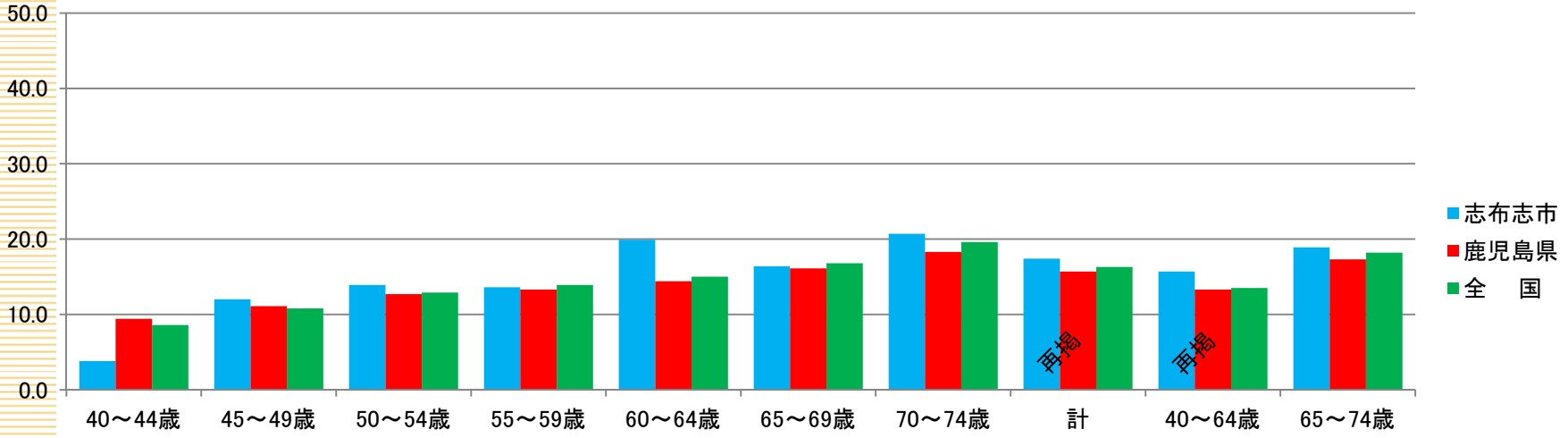


・特定保健指導実施率年度推移

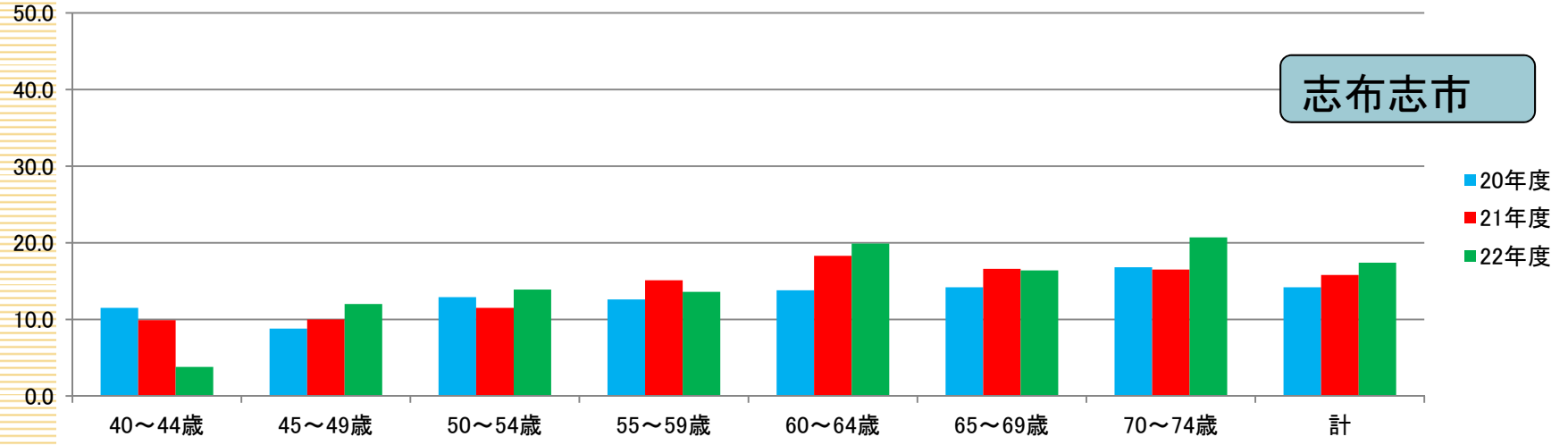


・内臓脂肪症候群

【図⑤】平成22年度　特定健診結果より、内臓脂肪症候群 該当者（%）

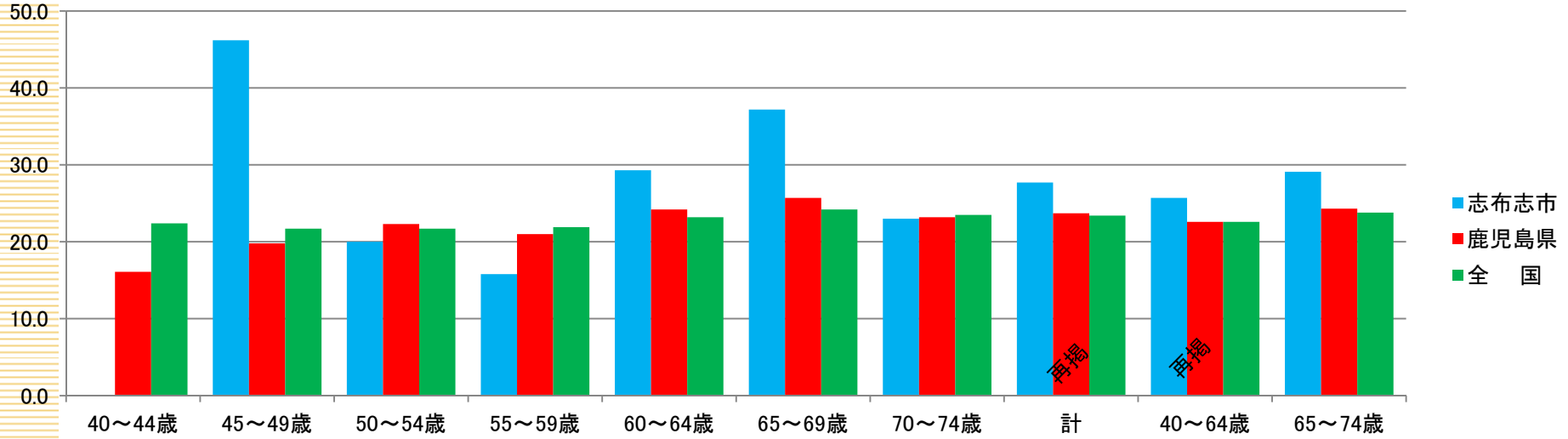


【図⑥】平成20～22年度　特定健診結果より、内臓脂肪症候群 該当者（%）

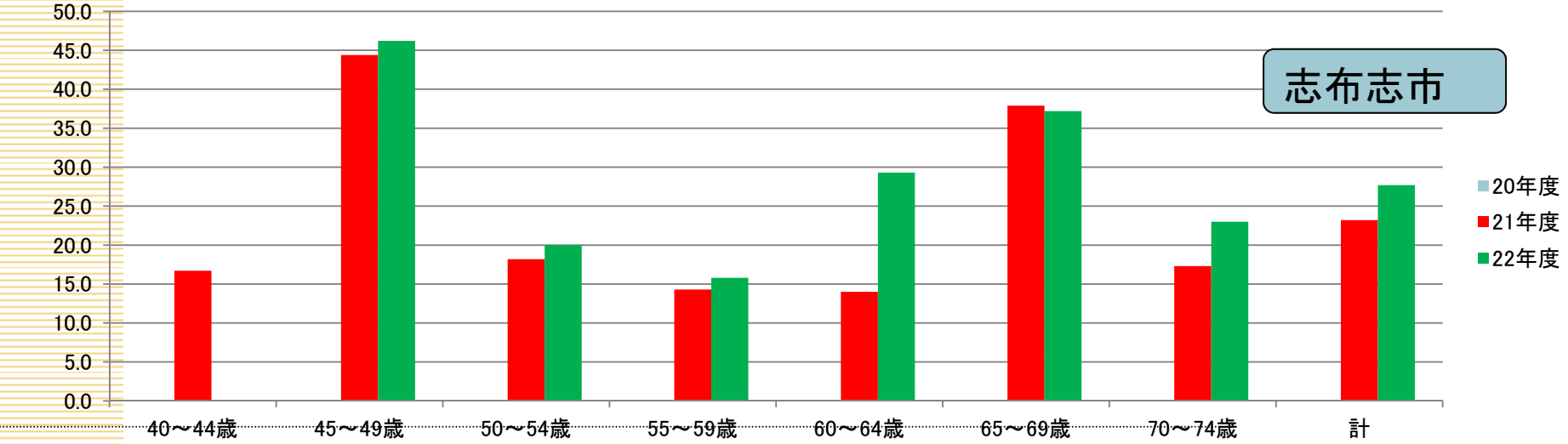


・内臓脂肪症候群の該当者減少率

【図⑦】平成20～22年度　特定健診結果より、内臓脂肪症候群 該当者（%）

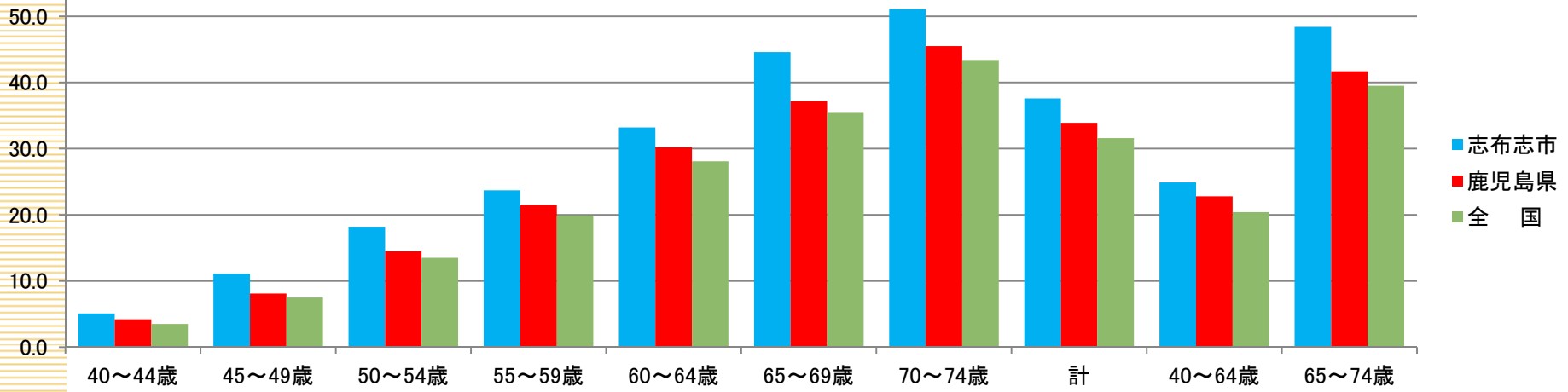


【図⑧】平成20～22年度　内臓脂肪症候群 該当者の減少率（メタボ減少率）（%）

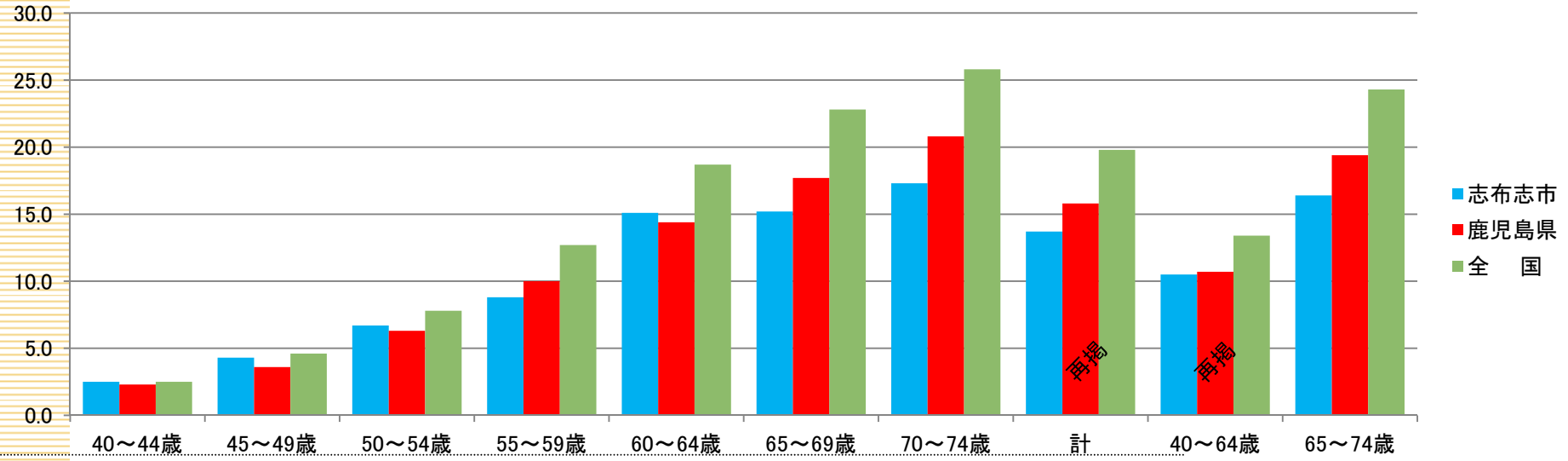


・各種治療状況等割合

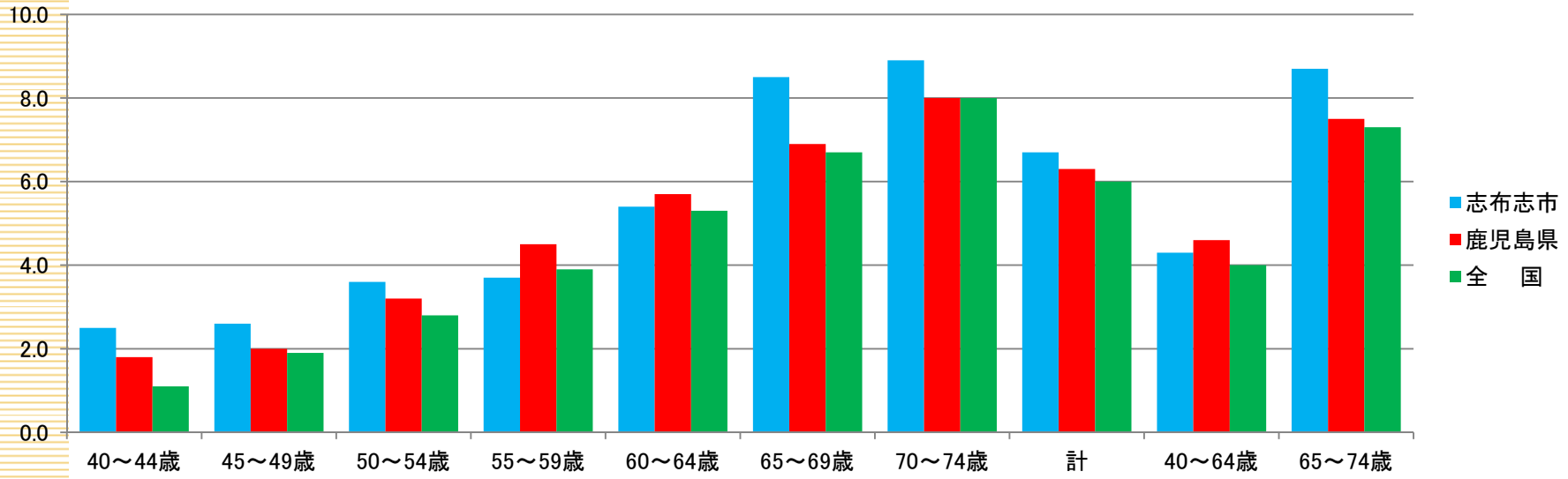
【図⑨】平成22年度　高血圧症治療：服薬者割合（%）



【図⑩】平成22年度 脂質異常症治療：服薬者割合（%）



【図⑪】 平成22年度 糖尿病治療：服薬者割合（%）



結果報告会は、ためいなっど！しっかいと運動もせんといかんなー！



② 受診率70%達成に向けた志布志市の特定健診受診率向上対策について

①・市内400か所の自治会で特定健診受診の説明会を実施
・ご近所への声かけ運動で自治会受診率向上報奨金を市から交付

②・生活習慣病等で通院中の方をレセプトで抽出し、情報提供を対象者に呼びかけ。
・市内の医療機関に出向き、直接協力を依頼

③未受診者への訪問による受診勧奨
・自治会加入者は健康づくり推進員が訪問し、受診勧奨
・自治会未加入者へは保健課職員が訪問し、受診勧奨

特定健診により早期発見・早期治療を！



健診は集団健診が7割、個別健診が3割

4　今後の健康づくり推進の取組み

本市の将来像を志布志市振興計画の中で
①「いつでも安心して医療・介護が受けられるまち」
②健康で生き生きと暮らせるまち」
③「安心して子育てができるまち」
④「地域が支え合い思いやりのあるまち」をつくるとしました。

○介護予防も含めた健康づくりの推進が課題

○今後の取組み

①特定健診受診率の向上と医療費分析による効果的な保健対策の実施

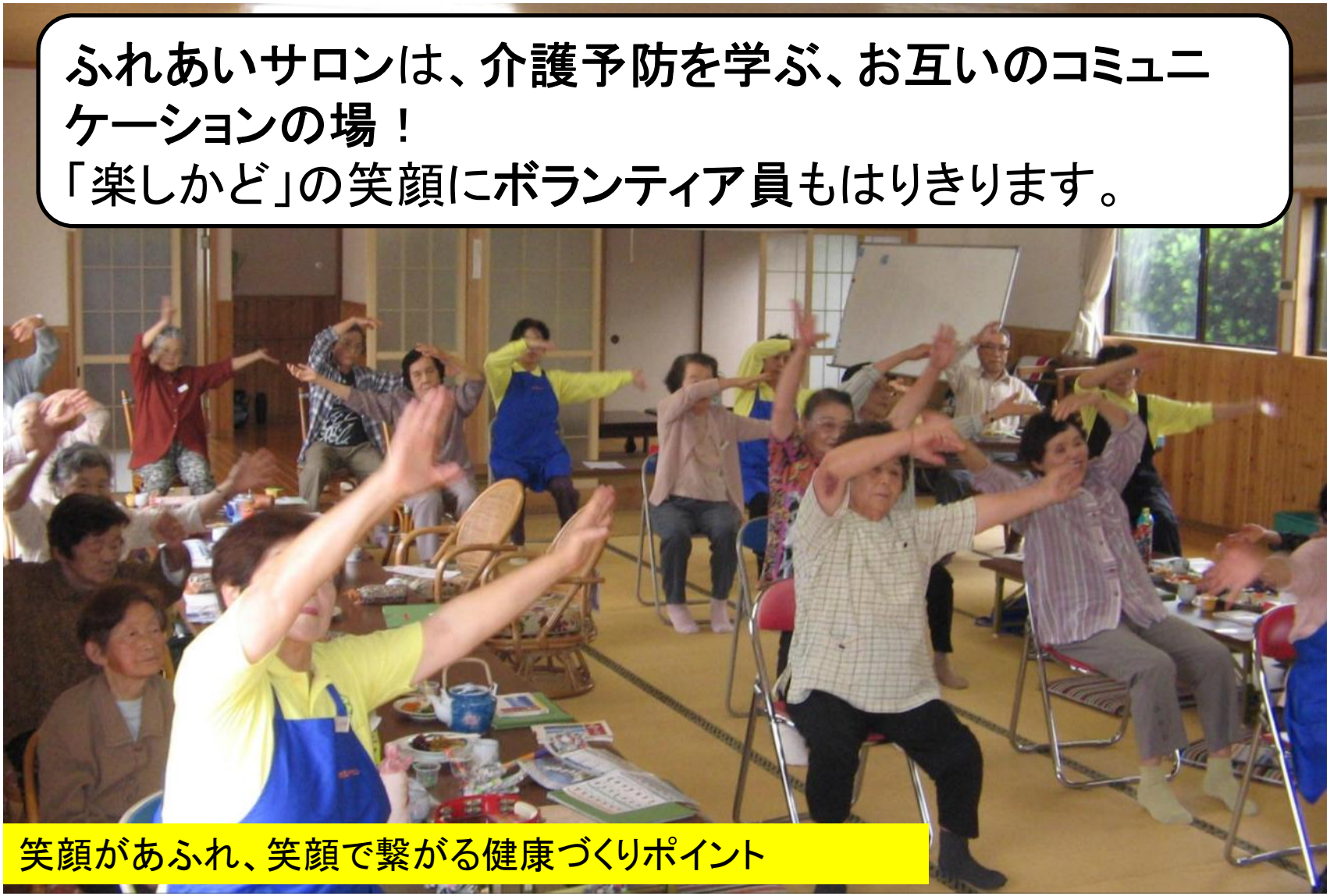
②健康づくりポイント制度の導入
健康マイレージや介護予防ポイント制度などを既に実施されている自治体に学びながら、志布志市にあった制度として導入したいと思います。

③生活習慣病予防とインフルエンザ予防にお茶を飲む習慣を！

④高齢者がいきがいを持って元気に働いていただけるよう産業・福祉・保健・生涯学習などすべての行政関連部門が連携をとって健康づくりを推進。

ふれあいサロンで介護予防

ふれあいサロンは、介護予防を学ぶ、お互いのコミュニケーションの場！
「楽しかど」の笑顔に**ボランティア員**もはりきります。



笑顔があふれ、笑顔で繋がる健康づくりポイント

生き生き教室で筋膜マッサージ

参加者も多く、健康づくりの意識が高い



笑顔があふれ、笑顔で繋がる健康づくりポイント

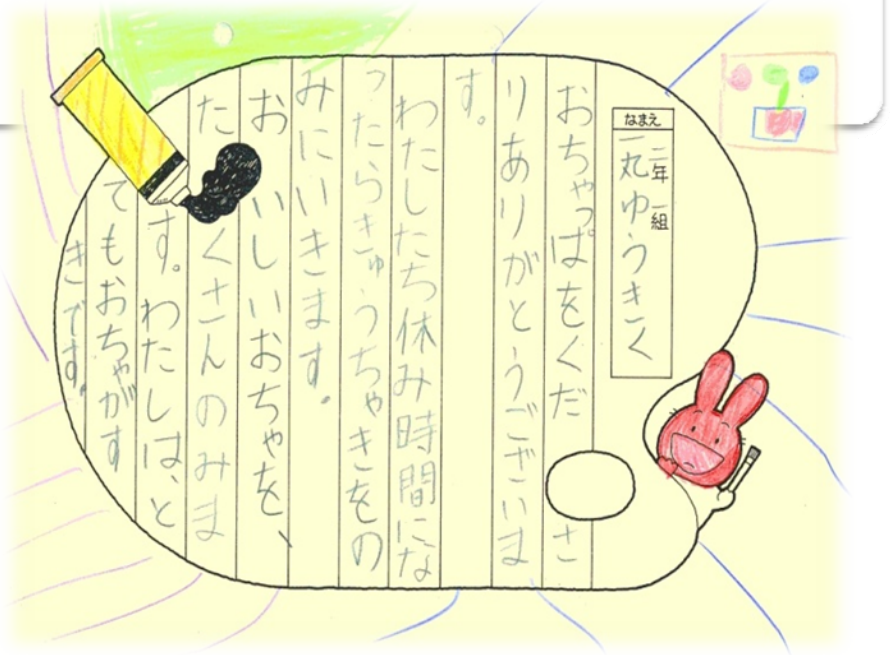
ぴんぴん元気塾で転倒予防

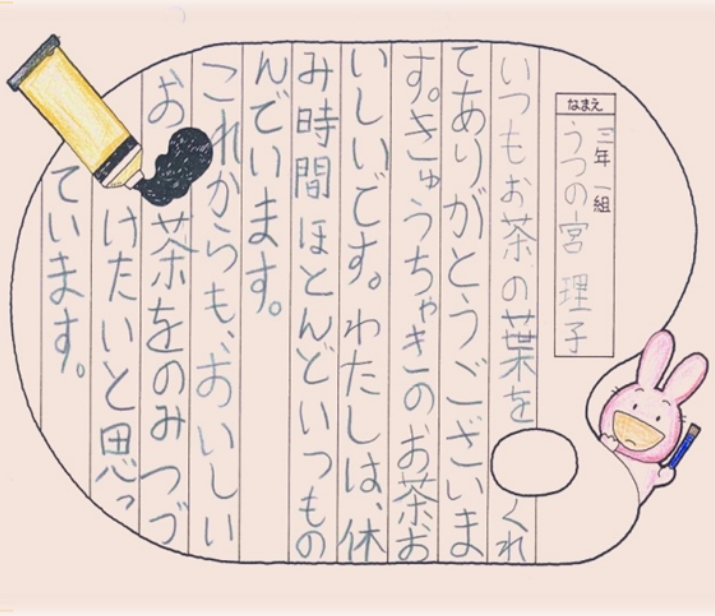


笑顔があふれ、笑顔で繋がる健康づくりポイント

おいしいお茶を飲んで健康づくり









５ その他　　救命・救急医療搬送も充実

志布志市　志布志町　志布志にある　志布志消防署！

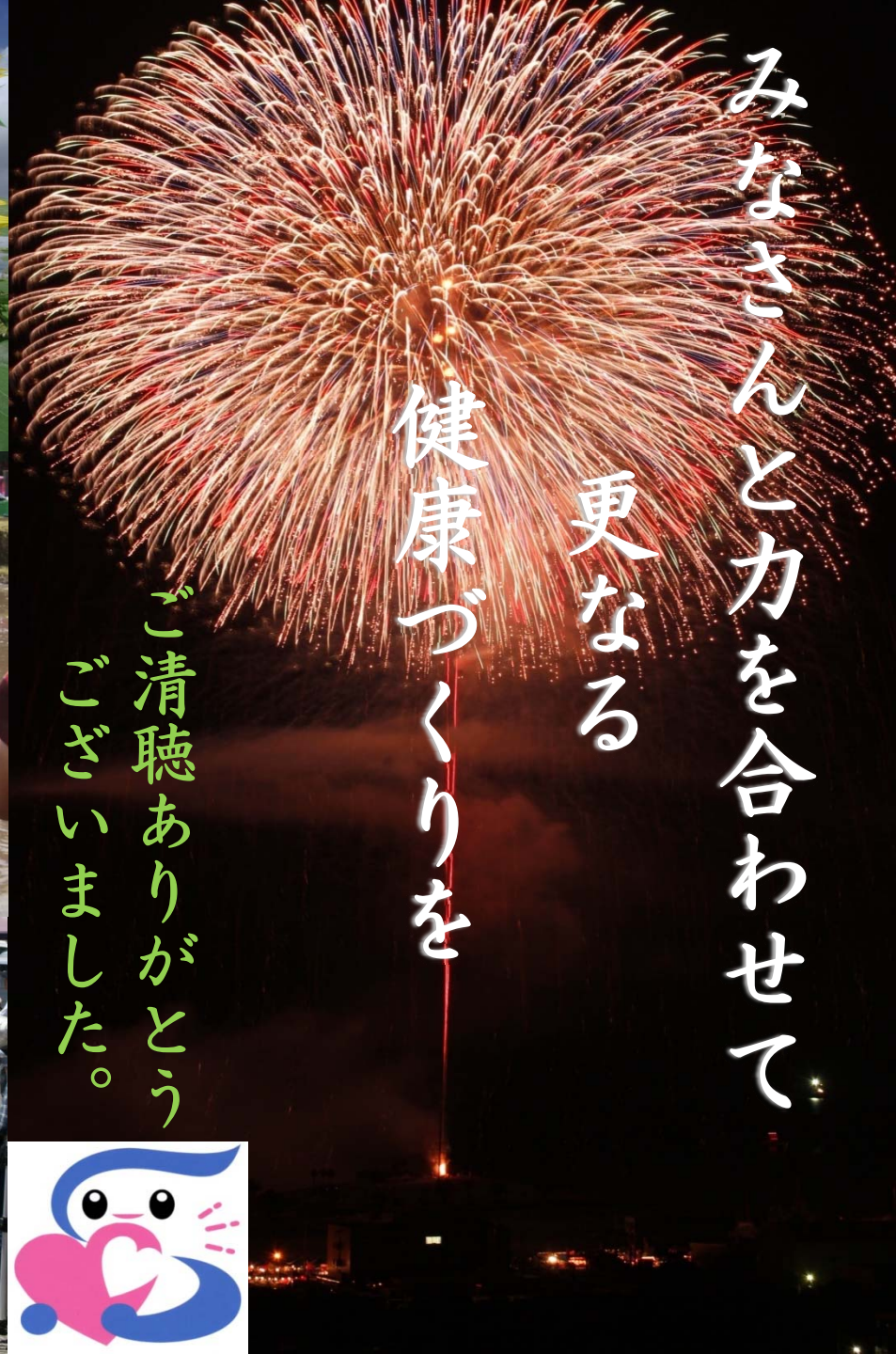
日本一“志”あふれる消防署











みなさんと力を合わせて
更なる
健康づくりを

ご清聴ありがとう
ございました。