

会長ごあいさつ

いつわ会 会長 高山喜志子



会員の皆様 いかがお過ごしでしょうか?近年の気象の変化は、50年いや100年以上にあるかないかの暑さ、寒さそして雨・風・雪・地盤・津波と節操なく暴れ、悲しいことに人と人との関係にもおよび、日々切なさを増していきます。

私たちのいつわ会は、平成26年度がスタートし、はじめに「救護」のテーマで会員のスキルアップ研修を行い、会員の不安を除くことができ日々の業務に生かされていくものと考えます。そして主要事業の全体研修は、7月4日山形市で行われました。この号で詳しくお伝えいたします。身体を動かし、心を活発化させそして近年話題となっているロボットに会い、日常生活・医療・介護に広く生かされるであろう技術を体感し、私自身もご厄介(?)になる日もあるだろうと思い、ロボットにアイコンタクトを送ったのですが……。

いつわ会では、自分自身をその方なりに良くしながら、専門職で培ったものを、地域の方々に、楽しく広めていくために、各ブロック研修を充実させていきたいと計画しております。会員のご意見をぜひお届けください。ブロック役員、国保連合会担当者はお待ちしております。そしてこれから行われるブロック研修に、どうしようかな?と思われる方も多いと思われます。誘い・誘われてご参加ください。

日ごろご支援いただいている国保連合会の「山形県国保地域医療学会」にも参加いただき、いつわ会では得られない現場の意欲的な取り組みを知り、悩み、支援できることがあったら、私たち会員の意欲も増すことになるのではないかと期待いたします。

平成26年度事業計画

事業名	日 時
役員会	第1回 平成26年4月21日 第2回 平成26年6月23日 第3回 平成27年1月予定
健康まつり等への支援	随時
特定健診・特定保健指導 受診率等向上対策事業	平成26年5月～ 平成27年3月予定
会報発行	2回発行予定 (9月、3月)
活動状況アンケート調査	平成27年2月予定
いつわ会研修会	平成26年7月4日
地区ブロック研修会	6ページ参照
山形市健康づくり事業	平成26年10月予定
救護	随時
南陽市高齢者サロン	平成26年5月～ 平成27年3月予定
やまがたピンクリボン フェスタ2014	平成26年10月12日

平成26年度いつわ会役員



前列左から 白石幹事 松田幹事 安達副会長
高山会長 高橋幹事 渡部幹事

後列左から 山田常任幹事 佐藤幹事 田中幹事
岡部幹事 奥村幹事 色摩幹事

平成26年度 いつわ会研修会

日時 平成26年7月4日(金)

場所 山形市山交ビル7階中ホール

今年度の「いつわ会研修会」は、48人の参加を得て開催されました。



開会の挨拶をする高山いつわ会長と
国保連合会の安食事務局次長

研修会日程

10:30 開会 あいさつ

10:40 実技

「今日からはじめるロコトレ!」
ー花の山形!しゃんしゃん体操(第二)の習得ー
山形市社会福祉協議会
保健師(ロコモ予防体操インストラクター)
櫻田 和香 氏 青山 明子 氏

11:50 説明(展示)

「大和ハウスのロボット事業について」
*展示内容:ロボットスーツHALと
メンタルコミットロボットPARO
大和ハウス工業株式会社
ヒューマンケア事業推進部 ロボット事業推進室
課長 新倉 昭人 氏

12:20 昼食休憩

13:30 講義と演習

「脳がイキイキ!サロンにも活かせる回想法」
東京医科歯科大学
教授 佐々木 明子 氏

15:00 閉会

研修会の内容から

実 技

「今日からはじめるロコトレ!」
ー花の山形!しゃんしゃん体操(第二)の習得ー
山形市社会福祉協議会
保健師(ロコモ予防体操インストラクター)
櫻田 和香 氏 青山 明子 氏



【実技 概要】

- 前半は、ロコトレを対象に応じて安全に実施するためのロコモ度テストを含めた留意点についてわかりやすく説明していただきました。
- 後半は、「ーしゃんしゃん体操ー」を各パートに分けて参加者の調子を測りながら無理なく進めていただき、最後には参加者が汗だくになって全編とおして体操を行うことができました。

参加者アンケートから

- ・伝える時のコツも教えていただけて良かった。
- ・普及に努めていきたいです。
- ・汗をかいて気持ち良かったです。



講義と演習

「脳がイキイキ!サロンにも活かせる回想法」

東京医科歯科大学

教授 佐々木 明子 氏



【講義と演習】

- カードを使用した回想法についてスウェーデンの研究者と共同してすすめられているとのことでしたが、山形県内でも研究をしておられるということで大変身近に感じられました。
- 先生が研究している回想法は、過去の思い出のみならず現在の生活への連想にもつながり、「回想法」という名称を変えていくことも考えているとのことでした。
- 演習では、佐々木先生と共に研究をすすめているお二人のコーディネーターのサポートを受けながら楽しく会話が弾みました。
- 演習がスムーズにすすむようにと先生から東京みやげのお菓子の差し入れがあり、美味しくいただきながら、会場が熱気を帯びるほど盛りあがりました。



参加者アンケートから

- ・実行可能な様式に感心です。
- ・部落のサロン等でも写真等で回想法を行っているが、なかなか材料が集まらない。(後段略)
- ・お茶のみサロンなどで活用していきたい。
- ・コミュニケーションもとれてきて他人の話も聞きながら、自分の記憶を引き出してくれる体験でした。

お得情報!

回想法のカードが 借りられます!

佐々木先生から皆様にお知らせです。

「回想法」を実際に地域などで活用してみたいと思う方は、演習で使用したカードを貸出しして下さるそうです。

お申し込みは、佐々木先生の連絡先(講義資料に記載されています)に直接、連絡してください。

お問い合わせは、事務局(会報奥付けを参照)までお寄せください。

説明(展示)

「大和ハウスのロボット事業について」

*展示内容:

ロボットスーツHAL(自立動作を支援するロボットスーツ)
メンタルコミットロボットPARO(心を癒すアザラシ型ロボット)

大和ハウス工業株式会社
ヒューマンケア事業推進部
ロボット事業推進室
課長 新倉 昭人 氏



【説明(展示) 概要】

- 医療・介護の現場で導入が進むロボットの現状と今後の可能性について説明を受けました。
- テレビ・新聞等で報道されていますが、実際に見て触れることで、その有効性を実感することができました。

参加者アンケートから

- ・進化するロボットに敬意と発展することを期待しています。パロかわいい!
- ・最先端の技術が素晴らしい。実際に見ることができてよかった。



平成25年度「活動に関するアンケート調査」集計結果 (抜粋)

調査期間/平成26年2月から3月

配布数/192 回答数/101 回収率/52.6%

1 平成25年度に行った保健事業(複数回答)

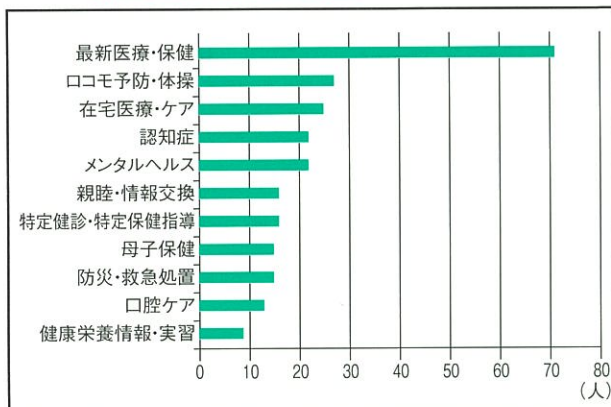
市町村関係

- 1位 乳幼児健診・特定健診など(26人)
- 2位 介護保険関係[予防・調査・認定審査](23人)
- 3位 保健指導・健康教育(16人)
- その他 健康相談、栄養相談

施設・その他

- 1位 地域・施設での支援・ボランティア(44人)
- 2位 高齢者サロン(21人)
- 3位 各種講座の講師(14人)
- その他 避難者支援、各種地域の委員会議

2 全体研修会・ブロック研修会の内容について (研修会内容の希望)



「最新の医療、保健関係」の希望が一番多く、次に「ロコモ予防・体操」、「在宅医療・ケア」と続いている。

3 特定健診・特定保健指導受診率等向上 対策事業への協力について

協力できると答えた方は15名

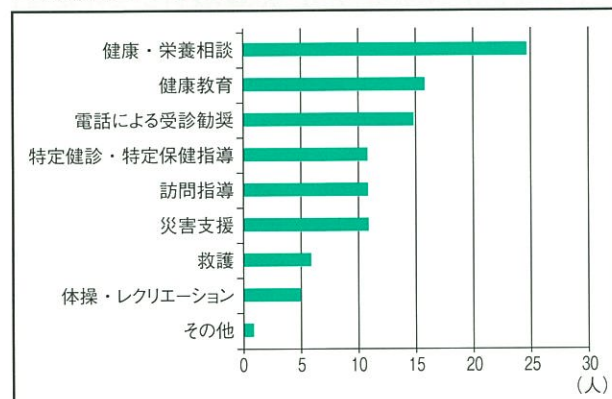
4 救護への協力について

協力できると答えた方は6名

5 市町村等へ支援協力について

101名のうち、
支援協力できる43名 協力できない41名
その他12名 回答なし5名

支援協力できると答えた43名の内容内訳(複数回答)



- 1位 健康・栄養相談
- 2位 健康教育
- 3位 電話による受診勧奨 の順でした。

■ アンケートの自由記入欄から ■

★微力ながら地域住民の健康管理に役立っていることに誇りを感じています。これもいつわ会での研修と会員のつながりの賜物と思っています。

★夫の介護で5年目を迎えて、2～3時間留守する程度の時間の余裕ですので、買い物程度で過ぎていきます。研修会にも参加できずに名前のみの会員ですが、時々の情報に触れる機会をいつわ会より得ています。

市町村保健事業担当者の皆さんへ!

いつわ会では、健康・栄養相談、訪問指導、その他の保健事業に保健活動者を派遣しています。健康イベント、健康機材使用の際の健康相談、救護等に依頼してみませんか?問い合わせは、下記まで。

山形県国民健康保険団体連合会 事業課 保健事業係
TEL 0237-87-8002 FAX 0237-83-3353

支援事業紹介コーナー

平成26年度特定健診・特定保健指導受診率等向上対策事業

国保連合会は、県内の11保険者（市町村）と協力し、特定健診受診率を向上させるための電話又は訪問による支援事業を行っております。

いつわ会会員がこの事業に協力し、国保連合会から貸与された携帯電話を使用しそれぞれの自宅で電話勧奨を行っております。朝8時から夜8時までの時間帯で電話し、本人や家族に受診の大切さを訴えております。

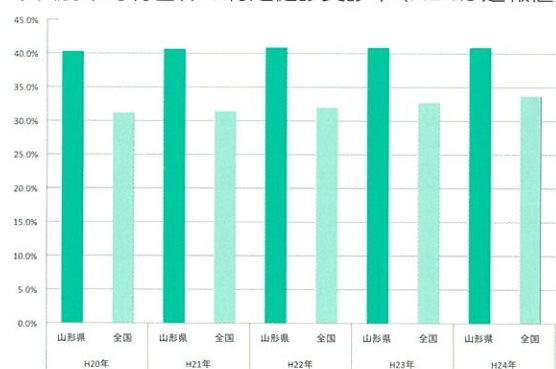
●実施保険者●

寒河江市 南陽市 山辺町 中山町
大江町 河北町 大石田町 高畠町
最上町 舟形町 最上地区広域連合

山形県市町村の 特定健診・特定保健指導の状況

平成20年度より特定健康診査（以下「特定健診」という）が開始され、国の定める第二期特定健診等実施計画では、平成25年度以降の市町村国保の特定健診受診率目標値は60%、保健指導実施率は60%である。平成24年度の山形県市町村国保保険者にかかる特定健診受診率は42.6%、特定保健指導終了率は32.0%であり、全国的には上位に位置しているが、今後も目標に向け取り組みが必要である。

年次別市町村国保の特定健診受診率（H24は速報値）



事業報告

救護スキルアップ研修会

日 時：平成26年6月10日（火）
午後1時30分～4時30分
場 所：山形県国保会館（寒河江市）
参加者：31名
内 容：『普通救命講習Ⅰ』
講 師：西村山広域行政事務組合
消防本部消防署第二課

【参加者アンケートから】

- ・ 以前、学習・体験しても、繰り返し体で覚える事が大切だと思います。心肺蘇生法ガイドラインも変わっているので、その変化を知ること重要です。
- ・ 大変分かりやすく、ていねいに御指導くださりありがとうございました。もし、救急現場に遭遇した時は勇気を出して協力したいと思います。



第59回山形県国保地域医療学会 のお知らせ

今年も山形県国保地域医療学会が次のとおり開催されます。お誘い合わせの上、御参加ください。

日 時 平成26年10月25日（土）
午前10時～午後5時
場 所 ホテルメトロポリタン山形（山形市）
メインテーマー みんなで語ろう地域医療の未来をー
内 容 講師に長崎県から国民健康保険平戸市民病院長の押淵徹先生をお迎えしての基調講演。他に研究発表、シンポジウム（在宅医療を中心とする多職種連携について）など

参 加 料 1,000円
申込み先 山形県国民健康保険団体連合会
事業課 保健事業係
TEL 0237-87-8002
FAX 0237-83-3353

平成26年度ブロック研修会予告

会員の親睦と交流を図りましょう

★置賜地区ブロック

10月1日(水) 10時30分～15時30分

場所／小国町健康管理センター

内容／○講話「置賜地区における歯科衛生士の活動分野の紹介」

講師:山形県歯科衛生士会置賜支部

○情報交換

○講演:テーマ:地域包括ケア

「長寿を喜びながら小国町で暮らす」(仮題)

講師:小国町立病院 院長 阿部 吉弘 氏

★最上地区ブロック

10月2日(木) 11時～15時

場所／最上広域交流センター ゆめりあ

内容／○実技「サロンにも活かせる!

一花の山形!しゃんしゃん体操(第二)一」

講師:最上町社会福祉協議会

主任健康運動指導員 沓沢 保代 氏

○講演:新型うつ病に関すること(演題未定)

講師:医療法人社団清明会新庄明和病院

医師 池谷 龍一 氏

★庄内地区ブロック

10月10日(金) 10時～14時30分

場所／東北公益文科大学内 酒田市公益研修センター

内容／○講演「当地区の救急出動の実態から思う事」

講師:酒田地区広域行政組合消防署南分署

○講演「庄内に魅せられて」

講師:東北公益文科大学 中原 浩子 氏

★村山地区ブロック

10月20日(月) 10時～15時

場所／山辺町保健福祉センター

内容／○講義:ロコモ予防の栄養

講師:村山保健所健康増進主査 山口 有紀 氏

○調理実習:ロコモ予防の食事

講師:管理栄養士 島貫 久美子 氏

○ロコトレ:花の山形!しゃんしゃん体操のおさらい

○講演:テーマ:認知症ケアの実際

講師:認知症グループホーム フラワーみつえ

管理者 高橋 明美 氏

計画が決定次第、地区毎、詳しく通知いたします。他ブロックへの参加も可能です。ご希望の方は、事務局まで、申し込み下さい。(連絡先下記参照)

平成26年7月現在会員数

職種別

	村山	最上	置賜	庄内	合計
保健師	37	16	11	18	82
助産師	5	1	0	1	7
看護師	19	6	7	12	44
准看護師	4	2	1	0	7
管理栄養士	14	3	8	5	30
栄養士	3	1	2	0	6
歯科衛生士	11	1	6	0	18
合計	93	30	35	36	194

年代別

年齢階層別	人数
40歳未満	2
40～49歳	14
50～59歳	31
60～69歳	71
70歳以上	76
計	194

会員募集

山形県在宅保健活動者連絡協議会いつわ会では、会員を募集しています。

保健師、助産師、看護師、准看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士、その他保健活動に活かせる資格をお持ちの方で「現役を引退したけど、今までの経験と知識を活かしたい」、「今は家にいるけど知識や資格を役立てたい」という方。御存知の方がいらっしゃる際は、是非、御紹介ください。

事務局

〒991-0041

寒河江市大字寒河江字久保6番地

国保会館内

山形県国民健康保険団体連合会

事業課保健事業係

TEL0237-87-8002

FAX0237-83-3353

印刷 コロニー印刷