

みつば会通信

2024年
10月
第29号

長崎県在宅保健事業みつば会

在宅保健事業みつば会は、保健師、助産師、看護師、栄養士、
歯科衛生士の5職種が協力し合い、県内市町の健康づくり事業
に貢献する団体です。

主に紙芝居や健康づくり出前講座などによる支援と専門職種
としてのスキル向上に努めています。

ごあいさつ

みつば会会長 森 夏實(保健師)



会員の皆さん、お変わりありませんか。

令和6年元旦早々の能登の震災から丸9か月となりました。住民の方々が避難先で、どんな思い
で毎日を過されているか気になります。

直後から、全国の現役の人たちが支援に駆け付けましたが、9か月経過して支援のあり方が変
化してきていると思います。9月には豪雨による二重被害となり、気をもむばかりです。

しかしこれからこそ、在宅保健師の私たちがやれる事があるでしょう。

保険者支援事業にかかる契約他様々な条件を乗り越える必要がありますが、支援体制など準備し
て行きたいと考えています。会員の方々のご協力をお願いします。

コロナに関しても、第11波を迎え、KP.3という感染しやすい変異種が流行のきざしを示して、油
断できません。

ヒトと感染症の関りを、学者の方々は以下のようにとらえています。

ローマ時代の天然痘の流行でキリスト教が広がりました。中世期のペストではルネサンスがもた
らされています。近世のインフルエンザではファシズムが発現しているのだそうです。コロナのまん延
はコンピューターの進化・AIに影響しているかなと私は考えています。



会員数・会員状況

<みつば会会員数 令和6年8月時点>

＊保健師 9(2)人 ＊(管理)栄養士 14(3)人
 ＊助産師 2(1)人 ＊歯科衛生士 17(5)人
 ＊看護師 10(3)人 ※ 会員総数 66名 ()内は休会中の会員数

<活動中の会員 52名の所在地>



令和6年度 みつば会 活動報告・予定

月	日	会館等名称	開催場所
4	30	第1回みつば会役員会	国保会館
5	25	長崎県市町村保健師会 総会出席	国保会館
5	30	ブロック研修会(長崎地区 第1回)	国保会館
6	1	ブロック研修会(県北地区 第1回)	佐世保市山澄地区コミュニティセンター
6	10	ブロック研修会(五島地区 第1回)	福江総合福祉保健センター
6	15	ブロック研修会(県央地区 第1回)	愛の夢未来センター
7	31	第2回みつば会役員会	国保会館
10		みつば会通信第28号発刊	—
12	13	第3回みつば会役員会	国保会館
2	17	第4回みつば会役員会	国保会館
3	3	令和6年度みつば会総会・研修会	国保会館

令和5年度 みつば会 活動報告

月	日	会館等名称	開催場所
4	27	第1回みつば会役員会	国保会館
6	2	長崎県市町村保健師会 総会出席	国保会館
5	12	ブロック研修会(長崎地区 第1回)	国保会館
6	28	ブロック研修会(五島地区 第1回)	福江総合福祉保健センター
6	19	ブロック研修会(県北地区 第1回)	佐世保市山澄地区 コミュニティセンター
6	25	ブロック研修会(県央地区 第1回)	愛の夢未来センター
7	13	第2回みつば会役員会	国保会館
9	1	第3回みつば会役員会	国保会館
9	27	ブロック研修会(長崎地区 第2回)	国保会館
11	19	ブロック研修会(県央地区 第2回)	愛の夢未来センター
11	23	ブロック研修会(県北地区 第2回)	清水地区公民館 コミュニティセンター
11	28	第4回みつば会役員会	国保会館
10	3	みつば会通信第28号発刊	—
1	29	第5回みつば会役員会	国保会館
3	1	令和6年度みつば会総会・研修会	国保会館
その他研修会(国保連合会案内セミナー)			
9	28	令和5年糖尿病性腎臓病重症化予防セミナー	web 開催
10	28	第27回長崎県国保地域医療学会	web 開催

令和５年度 市町支援事業報告

支援を希望した１０市町(長崎市、島原市、大村市、平戸市、南島原市、川棚町、東彼杵町、波佐見町、小値賀町、佐々町)から、合計３７回の市町支援事業を実施しました。

	保険者名	支援内容	対象者	参加 人数	年代 (歳)	実施日	支援者(職種)
1	平戸市①	フレイル予防のポイント	食生活改善推進員	67	50～ 70	4月28日(金) 午前	田平 豊子(看) 半澤 佳子(歯)
2	小値賀町①	高血圧対策について	食生活改善推進委員 メンバー	15	50～ 80	5月16日(火) 午後	高田 美和(看) 伊藤 洋子(栄)
3	佐々町①	フレイル予防のポイント	高齢者サロン参加者	32	70～ 80	6月2日(金) 午前	原口 りえ子(看) 山口 方子(歯)
4	佐々町②	フレイル予防のポイント	高齢者サロン参加者	22	70～ 80	6月7日(水) 午前	原口 りえ子(看) 岩井 ユカリ(歯)
5	大村市①	高血圧対策について	ろうあ者 (ろうあ協会の参加者)	27	60～ 70	6月17日(土) 午後	増田 秀美(保) 川添 敦子(栄)
6	波佐見町①	いつまでもおいしく楽しく 食べる工夫	いきいき百歳体操 参加者	14	70～ 80	7月4日(火) 午後	加藤 秀子(栄) 半澤 佳子(歯)
7	佐々町③	いつまでもおいしく楽しく 食べる工夫	いきいき百歳体操 参加者	6	70～ 80	7月4日(火) 午前	中村 直子(栄) 久松 美也子(歯)
8	波佐見町②	フレイル予防のポイント	菜の花広場参加者	7	70～ 90	7月6日(木) 午後	湯田 清美(助) 初瀬 しず子(歯)
9	島原市①	肺炎予防について	健康づくり推進員	39	60～ 88	7月14日(金) 午後	七條 たえ(看) 北田 章子(歯)
10	波佐見町③	フレイル予防のポイント	菜の花広場参加者	7	50～ 80	7月20日(木) 午前	急病のため欠 山口 方子(歯)
11	小値賀町②	高血圧対策について	血圧相談対象者	9	60以 上	7月20日(木) 午前	若杉 宮(看) 北村 尊子(歯)
12	大村市②	夏場に注意したいこと (主に熱中症対策)	ろうあ者 (ろうあ協会の参加者)	23	60～ 70	7月29日(土) 午後	松尾 明美(助) 佐々木 純江(栄)
13	長崎市②	夏場に注意したいこと (主に熱中症対策)	高齢者サロン参加者	14	70～ 90	8月25日(金) 午後	峰 久代(栄) 北村 尊子(歯)
14	長崎市③	夏場に注意したいこと (主に熱中症対策)	高齢者サロン参加者	20	70～ 80	8月30日(水) 午後	堂下 真弓(栄) 西田 佳代(歯)

次頁へ続く

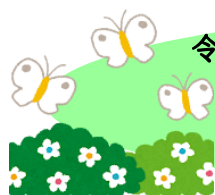
令和5年度 市町支援事業報告

	保険者名	支援内容	対象者	参加 人数	年代 (歳)	実施日	支援者(職種)
15	川棚町①	高血圧対策について	いきがいセンター講座 参加者	21	70～ 80	9月4日(月) 午後	犬塚 恵子(保) 川添 敦子(栄)
16	佐々町④	いつまでもおいしく楽しく 食べる工夫	健康づくり教室参加者 (男性料理教室)	14	70～ 80	9月6日(水) 午前	平野 千代子(栄) 初瀬 しず子(歯)
17	大村市③	生活習慣病予防について 「メタボって?」	ろうあ者 (ろうあ協会の参加者)	25	60～ 70	9月9日(土) 午後	中村 まり子(助) 小林 泰子(歯)
18	佐々町⑤	いつまでもおいしく楽しく 食べる工夫	健康づくり教室参加者 (健康料理教室)	14	70～ 80	9月15日(金) 午前	平野 千代子(栄) 初瀬 しず子(歯)
19	小値賀町③	生活習慣病予防について 「メタボって?」	子育て中のお母さんと 子育て広場スタッフ	7	30～ 60	9月29日(金) 午前	伊藤 洋子(栄) 西田 佳代(歯)
20	平戸市②	健診受診の必要性 「健康診断を受けましょう」	健康づくり推進員	30	40～ 80	10月4日(水) 午後	伊藤 洋子(栄) 久松 美也子(歯)
21	平戸市③	健診受診の必要性 「健康診断を受けましょう」	健康づくり推進員	24	40～ 70	10月5日(木) 午前	伊藤 洋子(栄) 桑原 智子(歯)
22	平戸市④	健診受診の必要性 「健康診断を受けましょう」	健康づくり推進員	51	40～ 80	10月11(水) 午後	峰 久代(栄) 桑原 智子(歯)
23	平戸市⑤	健診受診の必要性 「健康診断を受けましょう」	健康づくり推進員	18	40～ 70	10月12(木) 午前	峰 久代(栄) 岩井 ユカリ(歯)
24	長崎市④	肺炎予防について	高齢者サロン参加者	27	60～ 90	10月13(金) 午前	末永 恭子(看) 松本 裕子(栄)
25	南島原市①	フレイル予防のポイント	介護予防自主グループ 参加者	14	70～ 90	11月10(金) 午前	三宅 美恵子(保) 小林 泰子(歯)
26	川棚町②	高血圧対策について	いきがいセンター講座 参加者	12	70～ 80	11月14(火) 午後	山崎 トモ子(看) 川添 敦子(栄)
27	川棚町③	認知症予防について	よらんねカフェ参加者	5	60～7 0	11月16(木) 午後	犬塚 恵子(保) 渡邊 さつき(栄)
28	大村市④	認知症予防について	ろうあ者 (ろうあ協会の参加者)	27	60～ 70	11月25(土) 午後	増田 秀美(保) 佐藤 慶美(歯)
29	南島原市②	認知症予防について	介護予防自主グループ 参加者	4	70～ 90	12月19(火) 午後	田中 喜代子(保) 北田 章子(歯)

次頁へ続く

令和 5 年度 市町支援事業報告

	保険者名	支援内容	対象者	参加 人数	年代 (歳)	実施日	支援者(職種)
30	長崎市①	肺炎予防について	高齢者サロン参加者	12	60～ 90	1月17日(水) 午後	高田 美和(看) 伊藤 洋子(栄)
31	南島原市③	フレイル予防のポイント	介護予防自主グループ 参加者	8	70～ 90	2月6日(火) 午前	三宅 美恵子(保) 宮田 小百合(歯)
32	東彼杵町①	高血圧対策について	食生活改善推進員	20	40～7 0	2月7日(水) 午前	松永 理恵(栄) 堀 花菜子(歯)
33	南島原市④	認知症対策について	介護予防自主グループ 参加者	7	70～ 80	2月19日(月) 午後	植木 和美(保) 宮田 小百合(歯)
34	長崎市⑤	肺炎予防について	高齢者サロン参加者	15	70～ 80	2月20日(火) 午前	高田 美和(看) 伊藤 洋子(栄)
35	長崎市⑥	肺炎予防について	高齢者サロン参加者	15	70～ 90	3月6日(水) 午後	高田 美和(看) 堂下 真弓(栄)
36	長崎市⑦	肺炎予防について	高齢者サロン参加者	26	70～ 90	3月8日(金) 午後	末永 恭子(看) 松本 裕子(栄)
37	小値賀町⑤	生活習慣病予防について 「メタボって?」	在宅高齢者通いの場	12	65以 上	3月15日(金) 午前	伊藤 洋子(栄) 西田 佳代(歯)



令和 5 年度にみつば会による市町支援事業を活用していただいた

市町ご担当者からアンケート回答をいただきました



・講師が聴講者の習熟度に合わせて分かりやすく講話され、聴講者も熱心に聴き入る姿を見て、大変有意義な講話と感じました

・参加者のアンケート結果からも、「減塩に努めたい」「自身の生活を振り返ることができた」等の回答があり、みつば会の講話を通して、皆さんの健康意識を高めることができた実感している。貴重な講話を住民さんに届けることができたと感じています。

・長崎県各地で働かれている経験豊富な専門職の方々の講話は、受講された方々だけでなく、私自身の勉強にもなりました。

・今年度も、ろうあ協会への健康講座を実施いただき、ありがとうございます。とても丁寧に、かつ大切な所はしっかり伝える講話を実施いただき大変勉強になりました。ろうあ協会の方々からも大変好評でした。

令和5年度 市町支援事業報告

1. 支援事業 山口 方子(歯科衛生士)

①佐々町

日時:令和5年6月2日(金) 10時30分~11時10分

支援内容:フレイル予防のポイント

対象者:高齢者サロン参加者(32名)



波佐見町支援の様子

②波佐見町

日時:令和5年7月20日(木) 13時40分~14時40分

支援内容:フレイルとは、予防のポイントについて、口腔フレイルについて、予防対策について等

対象者:通いの場参加者(7名)

支援活動に参加させて頂き、自身の勉強の場になっているのではと思います。多職種の方との交流も勉強の場でもあるし、「みつば会」としての意識も高まります。

参加者の高齢の方々の生き生きとした表情には喜びと力を頂きます。「楽しかった」「来て良かった」と喜んでいただけるような、私自身でありたいと思います。

これまでの反省として時間の配分や参加者の表情にも気配りし、共に学んでいきたいと思っています。

2. 佐々町支援事業 中村 直子(管理栄養士)

日時:令和5年7月4日(火) 10時~11時30分

支援内容:いつまでも元気でおいしく食べる工夫
(紙芝居あり)

対象者:高齢者サロン参加者(6名)



佐々町支援の様子

同行した歯科衛生士の久松さんとは同じ県北ブロックだったため、ブロック研修会時に紙芝居の練習をするなど、事前の打ち合わせがスムーズに行えました。

会場が山の中にあり地図ではわからなかったため、事前に町の担当者と連絡を取り、当日は待ち合わせをして先導してもらい会場まで向かいました。

町の担当者による挨拶と自己紹介の後、紙芝居、管理栄養士による調理のポイント、歯科衛生士による誤嚥性肺炎予防について話をしました。参加者は皆さん顔見知りで、アットホームな雰囲気での支援を行うことができました。参加者から「もっとたくさんの地域の人に聞いてほしい内容だった」とのご意見を頂き嬉しかったです。入会して初めての支援でしたが無事に終わることができて良かったです。

3. 南島原市支援事業 田中 喜代子(保健師)

日時:令和5年12月19日(火)

支援内容:認知症の対応についての紙芝居、脳トレ運動紹介

認知症には口腔ケアが大切です!

対象者:介護予防自主グループ参加者(4名)

当日は、小雨まじりの寒い日で年末を迎え、集まりにくい状況でした。

前半は同市職員の健康チェック、介護予防教室の後、みつば会支援という流れになりました。参加者にとっては盛りだくさんで休憩や切り替えの時間の必要性和市やみつば会の事前の打ち合わせが必要だと感じました。

また、反省する事としては、認知症の対応の前に認知症の説明を入れたため歯科衛生士による話の時間が少なくなったことがあげられます。

会場は、公民館のこたつを囲んでのアットホーム的な雰囲気で行われました。紙芝居で手作りの木枠を使うと「うあ、懐かしさあ」や、話の終わった時には「身近な問題として参考になった」等の声が聞かれました。

また、自らも認知症になられた専門医の長谷川和夫さんの著書「ボクはやっと認知症のことがわかった」の一部を紹介するとしーんとして聞き入っておられました。

帰り際には、「今日こんやった人には次集まる時に教えんば」や、「友達にもやるけん余っとる資料をください」という方もおられました。

歯科に関しては自分が使っている歯ブラシや歯磨き剤の事の相談もあり、日常生活にすぐ使おうとされる姿勢が窺えました。

「記憶は失われても接し方や感情だけは残る」「その人らしさを尊重したコミュニケーションで」ということが一人でも多くの方に伝わっていけばという思いが更に強くなりました。

そして、私達の小さな活動が水の水面にできる輪のように広がり、高齢化社会において支援される人も支援する人も住み心地の良い町づくりに繋がればと思いました。



南島原市支援の様子



佐々町支援の様子



長崎市支援の様子

たくさんのご支援をありがとうございました



令和5年度 ブロック別研修会報告

みつば会では、会員同士の交流を図り、役員会内容の周知・事業の充実を図ること目的に、県内4ブロックに分かれ会員同士の研修会を開催しています。

《長崎ブロック報告》 峰 久代(栄養士)

【第1回】

日時:令和5年5月12日(金) 13時~15時

場所:国保会館 出席者:8名

内容:自己紹介

リハーサル・意見交換

【第2回】

日時:令和5年9月27日(水) 13時~15時

場所:国保会館 出席者:8名

内容:自己紹介

役員会報告(見学方法・資料について)・活動経費等・リハーサル・意見交換

【参加会員の意見・感想など】

- ・ブロックでの資料作り等を行いたい
- ・入会してまだ経験が無い会員にとって、リハーサルはアドバイスをもらえ役に立つ
- ・新しい紙芝居作りをしてはどうか
- ・4職種の強みを生かした研修会にしてほしい



《五島ブロック報告》 峰 久代(栄養士)

【第1回】

日時:令和5年6月28日 13時~15時10分

場所:福江総合福祉保健センター 出席者:5名

内容:自己紹介

- ・森会長より 五島市より支援依頼がないため、
五島ブロック会員による小値賀町・長崎市での支援提案
- ・役員会報告(会員数)
- ・毎年、支援依頼なしの状態が続いている現状をどうしたら良いか話し合うが、
打開案につながらず。





【第1回】

日時:令和5年6月25日(日)13:00~15:30

場所:愛の夢未来センター 出席者:13名

内容:挨拶・自己紹介、みつば会役員会報告

7月14日と7月29日支援のリハーサル、支援者作成の資料への質問やアドバイス

【第2回】

日時:令和5年11月19日(日)13:00~15:30

場所:愛の夢未来センター 出席者:11名

内容:みつば会役員会報告

7~9月実施の支援報告、11月支援のリハーサルとそれに対する意見やアドバイス

支援が間近に迫った会員の資料内容確認・および読み合わせをすることで、当事者は勿論、色んなアドバイスや意見をもらい今後支援予定の会員にとっても、その実情など知ることによって参考になり学習の場ともなりました。特に支援にあたって対象者がろうあ協会の方の場合、色んな配慮や準備が必要。支援経験のある会員からの気づきや注意点などの細かいアドバイスをもらえる機会となり会員にとって参考にできるいい機会となりました。

ブロック研修会にあたって、県北ブロックがzoomによる開催をされているのに対して、その参加率や交通費など時間や費用のコスト的なメリットを伝えて県央ブロック会員の意見も聞きました。結果、「zoomのできる機器を持ち合わせていない、やり方もわからない、頻回の開催でもないし、皆さんと対面で話せるメリットが大きい」との意見が多かったです。その流れでみつば会発足(立ち上げ)までの歴史が浮上してこれまでの流れを知ることができました。このようにして対面ならではの話が展開できました



【第1回】

日時:令和5年6月19日(月)13時~15時30分

場所:山澄地区コミュニティセンター 出席者:14名

内容:支援事業の参考資料や書類の変更、紙芝居や後期高者質問票の内容について確認しました。

【第2回】

日時:令和5年11月23日(木)13時30分~15時

場所:清水地区公民館コミュニティセンター 出席者:10名

内容:役員会報告の他それぞれ支援事業報告をしてもらい、感想や改善点など話し合いました。

どちらの回も新入会員の方が増え支援にも加わってくださり本当に良かったです。皆さんの近況を聞きながら、みつば会の事や支援の方法など意見を出し合い、和やかに開催できました。

令和5年度 みつば会総会・研修会報告

日 時:令和6年3月1日(金)11時~14時30分

場 所:国保会館6階(長崎市今博多町8番地2)

参加数:24名 (保健師6名、看護師6名、(管理)栄養士6名、歯科衛生士6名)



令和5年度みつば会総会は、参集型で開催し、令和5年度活動報告や6年度事業計画及び、役員改選を報告しました。研修会では、要望の多かった「笑いヨガ」について、講師を招き学習しました。笑いヨガを体験する会員からたくさんの笑顔がみられ、とても楽しい研修会となりました。



❁研修会 「～笑う顔には福来たる～笑いヨガで生きやすくなった人生」

❁講 師 「ながさき笑いヨガ」クラブ 代表 岩本 千恵子氏

❁研修会感想

- ・笑いの効果を再認識できた。自分の生活にも笑顔を増やしていきたい。
- ・自分の人生にも、これから接する人々にも、とても役立つと思います。笑える人生を目指します。
- ・この感じなんだろう・・・と、表現できないくらいの心の軽さと、おどり感を感じました。



笑いヨガの様子

令和6年度 役員紹介



令和6年度役員 写真

(後段左から)増田・七條・佐藤・加藤

(前段左から)末永・森・峰・桑原

【役員退任のご挨拶】

2期4年勤めさせて頂き、ご迷惑をおかけすることもありましたが、森会長をはじめ先輩方にはたくさんご指導いただきありがとうございました。

また、県北ブロックの会員の皆様には、支援事業やブロック研修会で沢山ご協力して頂き、大変お世話になりました。

北村 尊子(歯科衛生士)

数年前、“楽しいよ”と、誘われるままに会員に。みつば会の活動をよく理解しないうちに役員になりました。仕事以外で、多職種の方々と接するのは新しい体験で、多くのことを学ばせていただきました。

当初、役員会では慣れない雰囲気の中で、緊張し座っているだけでした。物覚えが悪い私は、職種と名前、顔が一致せず苦労しました、少人数(8人)でも名札が必要だなと。

心残りは、ブロック立ち上げから関わってきた五島ブロックの支援依頼が実現しなかったことです。五島でもみつば会活動が周知されて、地域の健康増進に協力できるようになることを願っています。

山崎 トモ子(看護師)



【役員新任のご挨拶】

今年度、役員(書記)をさせていただくことになりました。

未熟者ですが、五職種の大先輩のご指導のもと、少しでもお手伝いができればと思っています。よろしくお願いいたします。

桑原 智子(歯科衛生士)

本年度より役員をおおせつかりました、看護師の末永です。

みつば会に入会して1年足らずでの役員ですので、皆さまにはご迷惑をおかけすることが多々あると思います。保健活動先の皆様に少しでも役に立つ情報、知識を提供できるよう、日々頑張っていきたいと思っています。会員の皆様のご指導ご協力、よろしくお願いします。

末永 恭子(看護師)

新入会員紹介(令和5年11月～令和6年9月)

《県央ブロック》保健師 戸崎 孝子様 ※令和6年2月入会



先輩にお誘いを受け、みつば会員になることを決めました。
新しい知識を得ながら、他の会員様と協力して、地域の皆様にお会いすることができるように頑張りたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

《長崎ブロック》廣石 まり子様(看護師) ※令和6年4月入会



この度「みつば会」に入会しました廣石 まり子と申します。
38年間の内科クリニック勤務の経験しかない私が、どれだけ地域の方々への健康サポートができるか不安はありますが、少しでもお役に立てるよう努めてまいります。
先輩の方々、ご指導よろしくお願いいたします。

事務局だより



今年2月に国保連合会に入職しました竹生田 陽子(たこうだ ようこ)と申します。今までは病院で看護師として勤務していました。

保健師の仕事は初めてですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

保険者支援課保健事業班 竹生田 陽子



4月に入職しました石橋彩佳と申します。今年度みつば会を担当しております。これまでは看護師として勤務しており、保健師としての仕事は国保連合会が初めてですが、皆様のサポートができるよう頑張っていきたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

保険者支援課保健事業班 石橋 彩佳

市町が行う健康づくり事業等の推進に貢献するため



「新会員」募集しています！！

保健師、助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士の皆さん！

長崎県在宅保健事業みつば会の会に加入し、
県内市町の健康づくり事業と一緒に貢献してみませんか？

みつば会は多職種が連携し下記のような活動を行っています。

◆ 活動内容① 県内市町から依頼を受け住民へ講話を行います

代表的な講話としては、次のような内容を行っています

・生活習慣病予防、健診受診の必要性について

例) 高血圧対策、歯周病予防など

・認知症予防、フレイル予防について

例) 脳トレやフレイル予防の運動、低栄養予防など

※講話を行っていただいた場合には報酬、旅費をお支払いいたします。

◆ 活動内容② 無料で各種研修会（国保連主催）に参加可能です

健康づくり事業に活かせる内容の研修会が受講でき、さまざまな分野の知識を得ることができます。

例) ブロック別の研修、糖尿病性腎臓病重症化予防セミナー、
高齢者の保健事業セミナー、国保地域医療学会など

◆ 入会無料、会費はありません

お近くに、在宅で活動されている方や、退職（非常勤やパート等で働いている方でも入会できます）される方がいらっしゃいましたら、是非お誘いください。よろしくお願いいたします。
お問合せ、入会ご希望の方は事務局（下記連絡先）までお知らせください。

在宅保健事業みつば会ホームページはこちら↓



<連絡先>

長崎県国民健康保険団体連合会 保険者支援課保健事業班
電話 (095)826-7301 (担当)川崎・石橋