



いちょうの会

神奈川県在宅保健師会会報

令和4年11月



令和3年11月15日（月）真鶴町健康劇の様子（場面3 居酒屋）

会長あいさつ



神奈川県在宅保健師会 「いちょうの会」

会長 志賀 愛子

神奈川県在宅保健師会「いちょうの会」の会員の皆様、お元気でしょうか。

また、神奈川県国民健康保険団体連合会事務局の皆様と会員の皆様方には、日ごろより多大なご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、2020年1月に国内初の新型コロナウイルス感染症の発生から、はや2年半が経過したところです。コロナ禍の中、総会も書面開催となり、いちょうの会の研修会・交流会、災害ボランティア研修会、また設立20周年記念事業も残念ながら中止となりました。ただし、県内市町村を対象とした特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業、保健指導の充実支援事業、予防・健康づくり支援事業、健康まつり、健康劇の上演につきましては、会員の皆様方のご協力のもと事業を進めることができましたこと、心より感謝いたします。

コロナ禍の中、役員会を重ねながら、いつになったら研修会等事業を再開できるか、検討してまいりました。

その結果、令和4年7月13日には、国保連合会の方々の協力を得て、災害ボランティア研修会を初めてZoomによるオンライン研修会を開催することができました。今後につきましても、感染症対策をしっかりと行いながら、事業を進めていきたいと思っております。

そして、現在の課題といたしましては、会員数減少があげられます。このままでは、各市町村からの保健事業の支援の要望に、十分に対応することが難しくなっております。どうぞ、会員の皆様、市町村の方々には、知人や友人、退職された方々に入会をお勧めいただきたいと思います。

令和4年度も、役員一同、国保連合会の関係者と連携を図りながら事業を進めてまいりたいと思っております。そして、早く新型コロナウイルス感染が収束することを願っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

令和3年度「いちょうの会」主体事業実施報告

1 健康劇「いちょう座」 座員総勢 10名

日時：令和3年11月15日（月）13:35～14:05

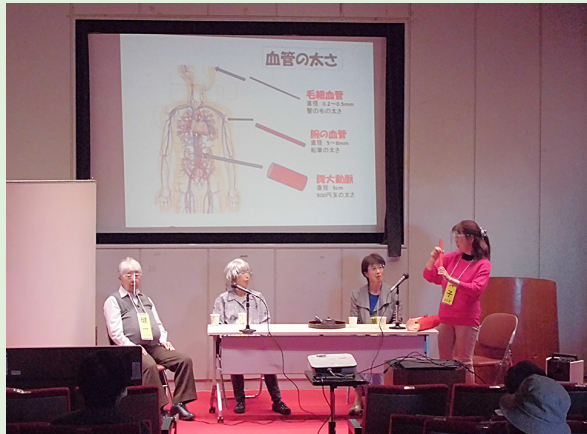
保険者：真鶴町

会場：真鶴町民センター3階講義室

事業名：令和3年度特定健康診査結果説明会

演目：あなたの血管元気？

参加者数：13名、活動座員数：5名



場面4 鈴木家のリビング

<座員の意見・感想>

今回は座員の参加が少なかったためダブルキャストとし、シナリオ変更もありました。コロナ禍で観客と距離を取りフェイスシールドを着用しての上演でしたが、対面での活動は、観客の反応も見ることができて楽しく行うことができました。



健康劇を終えて

<保険者の意見・感想>

生活習慣病の怖さや日頃の食事や運動の大切さ、喫煙の身体への影響についてわかりやすく伝えていただけたと感じています。また、映像の中で真鶴町のイベントなども活用していただき、より身近なこととして促えることができました。

2 研修会・交流会、及び災害ボランティア研修会

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。

令和3年度国保連合会事業実施報告

1 特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業（5市4町）

項目	在宅 保健師数	活動 日数	特定健診						特定保健指導						活動支援 総合計
			電 話					合計	電 話					合計	
			本人	家族	留守電	不在	不通		本人	家族	留守電	不在	不通		
合計	9(実9)	146	2,281	839	1,742	1,831	537	7,230	357	89	167	190	20	823	8,053

2 保健指導の充実支援事業（3市3町）

項目	在宅 保健師数	活動 日数	参加人数		国保連合会 保健師	参加人数 総合計
			集団	個別		
合計	6(実5)	14	16	47	6(実4)	63



保健指導の充実支援事業
(健康教育の風景)

3 予防・健康づくり支援事業（4市）

項目	在宅 保健師数	活動 日数	非該当リスク				受診勧奨域者				予防・健康 づくり教室	活動支援 総合計
			集団	面接	電話	訪問	集団	面接	電話	訪問		
合計	4(実4)	99	0*	27	151	0	72*	7	1,282	0	23	1,562

*非該当リスク、受診勧奨域者の集団：予防・健康づくり教室参加勧奨数

4 健康まつり事業等支援事業（1市1町）

項 目	保険者	在宅保健師数	実 績
健康まつり	2	6	2
健康劇(再掲)	1	5	1

5 在宅保健師研修会

日 時：令和4年1月21日（金）14：00～16：30

開催方式：Zoomによるオンライン形式（サテライト会場：神奈川県国保会館 8階会議室 DEF）

参加者数：合計20名 内訳19名（オンライン）、1名（サテライト会場）

内 容：テーマ「健康無関心層も動かす効果的なアプローチ ナッジと行動経済学の応用」

講 師：帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授 福田 吉治 氏

- 人々を強制することなく、望ましい行動に誘導する仕組みについて学習しました。アンケートでは、ナッジの視点を保健事業や相談業務に活用したい等、多くの意見・感想をいただきました。

令和4年度事業実施計画

1 「いちょうの会」主体事業

- (1) 研修会・交流会
- (2) 災害ボランティア研修会
- (3) 健康劇活動

2 国保連合会保健事業協力支援

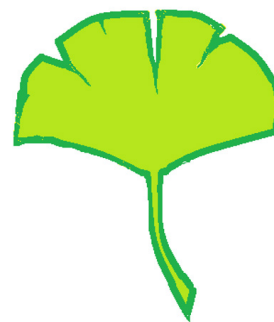
- (1) 特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業
- (2) 保健指導の充実支援事業
- (3) 予防・健康づくり支援事業
- (4) 健康まつり事業等支援事業

3 在宅保健師研修会（国保連合会主催）

4 総会・役員会

5 「いちょうの会」会報発行

6 都道府県在宅保健師等会全国連絡会



令和4年度総会

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から書面開催となりました。

開催日：令和4年5月31日（火）

【議題】

1. 令和3年度事業実施報告
2. 令和3年度「いちょうの会」主体事業会計報告及び会計監査報告
3. 令和4年度事業実施計画（案）
4. 令和4年度会費徴収について
5. 令和4年度「いちょうの会」主体事業予算（案）

議題 2～議題 5 は、議決結果【可：79 名、否：0 名、未回答：2 名】から会則第 10 条 6 項に基づき、すべて可決されました。議題 4 では、コロナ禍により「いちょうの会」主体事業を実施できず、繰越金が増加しているため、令和 4 年度は新会員を除く既会員からの会費徴収はしないこととなりました。議題 1 は、令和 3 年度「いちょうの会」主体事業・国保連合会事業実施報告のため採決はありません。

なお、会員の皆様からの意見・感想・回答については、令和 4 年 6 月 23 日付けで郵送しました。

令和 4 年度「いちょうの会」主体事業実施報告

災害ボランティア研修会

日 時：令和 4 年 7 月 13 日（水）14:00～16:00

開催方式：Zoom によるオンライン形式（サテライト会場：神奈川県国保会館 8 階会議室 DEF）

参加者数：合計 18 名 内訳 13 名（オンライン）、5 名（サテライト会場）

内 容：テーマ「新型コロナ禍における防災備蓄術・備蓄のための片付けと収納法」



研修会の風景（サテライト会場）

講 師：防災アドバイザー・防災士 岡部 梨恵子 氏

- 複合災害(コロナ禍＋大水害等)の防災について、自宅の整理、ローリングストックによる備蓄方法、ポリ袋調理等幅広い内容を、学習しました。参加者からは、広範囲にわたる具体的な研修内容で、参考になったと感想が寄せられました。

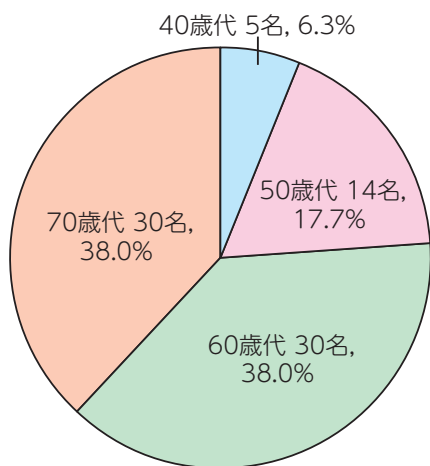


岡部 梨恵子 氏

会員の状況

会員数 79 名（令和 4 年 10 月末日）

■ 年齢構成（平均年齢 65.3 歳）



■ 居住地別会員の状況

市町村	会員数	市町村	会員数	市町村	会員数
横 浜 市	16	茅 ヶ 崎 市	4	南 足 柄 市	1
川 崎 市	4	逗 子 市	1	綾 瀬 市	2
相 模 原 市	9	秦 野 市	2	葉 山 町	1
横 須 賀 市	3	厚 木 市	3	寒 川 町	1
平 塚 市	6	大 和 市	2	開 成 町	1
鎌 倉 市	4	伊 勢 原 市	3	愛 川 町	1
藤 沢 市	7	海 老 名 市	2	清 川 村	1
小 田 原 市	3	座 間 市	0	そ の 他	2
		合 計	79		

お知らせ



令和 4 年度 第 1 回役員会

- 「いちょうの会」より
 - ・「いちょうの会」主体事業の研修会や交流会と一緒に企画・運営をしませんか？役員会等でアイデアを出し合い実施しています。
 - ・「いちょうの会」会員募集をしています。皆さんからの紹介をお待ちしています。また、「いちょう座」座員も併せて募集しています。
- 事務局より
 - ・入会の紹介・座員の希望は、事務局までご連絡ください。

〈連絡先〉神奈川県国民健康保険団体連合会 企画事業部 保健事業課 保健事業係 林田・生熊・井上
電 話 045-329-3462 FAX 045-329-3444