会報 第39号 2022年8月発行

会長あいさつ

山形県在宅保健活動者 連絡協議会(いつわ会) 会長 水上 中美子



コロナウイルス感染症流行がなかなか収まらない現状ですが、会員の皆様お元気でお過ごしでしょうか?

いつわ会は、保健師、助産師、看護師(准看護師)管理栄養士(栄養士)、歯科衛生士の5つの職種で構成されており、県内200人以上の会員がおります。会費のない会ですが、専門職としての人と人とのつながりで、会員の輪が確実に広がっております。

令和4年7月6日、3年ぶりに全体研修会を開催し、Webでの配信も行いながら多数の方にお集まり頂くことができました。詳細は、この号でお知らせいたしますが、意義ある研修会にすることができました。

また、救護の協力等も市町村からの要請が少しずつ届いております。

いつわ会の役員会では、会員の皆様が地域で 御活躍いただけることを願い、全体研修会に引き続き、置賜ブロックや庄内ブロックの研修会を 計画しております。専門職で長年培ってきたスキ ルを活かしていただくために、是非、研修会等に 御参加いただき交流を深めながらお楽しみいた だければと思います。

3年ほどウイルスという目に見えない敵と戦っていますが、感染対策を講じながらいつわ会の活動も広げて参りたいと思いますので、会員の皆様の御協力をよろしくお願い申し上げます。

令和4年度事業計画

事業名	日時
役員会	第1回 令和4年4月14日 第2回 令和4年6月10日 第3回 令和4年12月
健康まつり等への支援	随時
救護	随時
高齢者地域サロン	随時
会報発行	2回発行予定(8月、3月)
いつわ会研修会	令和4年7月6日
地区ブロック研修会	6ページ参照
東北地方在宅保健師等会連絡会議(福島県開催)	令和4年12月1~2日
都道府県在宅保健師等会 全国連絡会	令和5年1月中旬
活動状況アンケート調査	令和5年2月

令和4年度いつわ会役員

(任期 令和3年4月1日~令和5年3月31日)



前列左から 武田幹事 井上幹事 水上会長 鈴木副会長 今野幹事 渡部幹事 後列左から 長南幹事 飯田幹事 鈴木幹事 竹田幹事 牧幹事 白田常任幹事

(撮影日: 令和4年度第2回いつわ会役員会)

令和4年度

いつわ会研修会

日時 令和4年7月6日(水)

場所、ホテルメトロポリタン山形

今年度の「いつわ会研修会」は、46人 (会員38人・会員以外8人)の参加を得 て開催されました。そのうち15人は Webで参加しました。





開会の挨拶をする水上会長と国保連 合会の武田事務局長

研修会日程

10:00 開会 あいさつ

10:10 講演

「感染症対策の変化と進化 〜新型コロナがもたらしたもの〜」 講師 山形県健康福祉部 医療統括監 阿彦 忠之 氏

11:20 活動報告

「新型コロナウイルス感染症への対応 〜第一線とIHEATの活動から〜」 講師 前村山保健所 地域保健主幹 山田 晴美 氏

11:45 情報提供

「高齢者の保健事業と介護予防の 一体的実施について」

講師 山形県国民健康保険団体連合会 事業課保健事業係

主任 後藤 めぐみ 氏

12:00 閉会

研修会の内容から

講演

「感染症対策の変化と進化 ~新型コロナがもたらしたもの~」



山形県健康福祉部 医療統括監 阿彦 忠之 氏

【講演 概要】

- ○新型コロナ新規感染症者数と変異株の推移
- ○新型コロナ対策における保健所の奮闘と変 異株の特徴に応じた対応の変化
- ○変異株 (デルタ株とオミクロン株) の特徴 (感染性、潜伏期、重症度、ワクチンの効果等)
- ○感染経路の変遷
- ○標準治療について
- ○山形県の高いワクチン接種率(全国第2位) と重症化予防
- ○新型コロナのパンデミックがもたらした、他感染症 (RSウイルス・季節性インフルエンザ・結核) の流行への影響
- ○クラスターとゲノム解析
- ○低蔓延国としての日本の新たな結核対策

参加者アンケートから

- ・COVID-19第6波を経て情報がまとまった時期で内容が充実していた。
- ·2年半の経過、学術的見解の動きなど大変勉強になりました。
- ・メディアの情報が多い中でのデーターに基づいた説明は良かった。感染経路に関する事も変化しそれに伴う対策、またワクチン接種についても感染予防ではなく重症化予防。それでも4回接種は必要かと思った。

- ・医療の進み変化は速い!!研修は大切ですね。
- ・コロナ対策の変化した過程、ゲノム解析など 分かり易く良かった。
- ・コロナ感染症のこと、ワクチンのこと等知りたいと思うことが本当にわかりやすく資料に沿って説明があり理解することが出来ました。 阿彦先生お忙しい中ありがとうございました。

活動報告

「新型コロナウイルス感染症への対応 〜第一線とIHEATの活動から〜」



山田 晴美氏

【活動報告 概要】

- ○コロナとの闘いの経過
- ○保健所における新型コロナへの対応
- **OIHEATとは**
- ○積極的疫学調査の内容と手順
- ○住民の命を守る活動を心がけて

参加者アンケートから

- ・実務に従事している人の話は具体的で分かり易かった。
- ·IHEATの用語の解説から活動について知る ことが出来た。
- ・現場での活動が分かって身近に感じました。職員さん達の御苦労を思うと感動しました。
- ・保健所業務の大変さはテレビ等で知ってはいたものの、その想像は遥かに超えたものでした。本当にお疲れ様です。今後少しでもお役に立てたらと改めて思いました。
- ・コロナの変異とともに活動が変化されたことがわかった。スタッフでよく倒れる人がいなかったなあと思う。
- ・診療所で陽性者が出ると書類や連絡と大変 な事もありますが、保健所はなお大変な事だ ろうと思っていました。よく分かりました。

情報提供

「高齢者の保健事業と介護予防の 一体的実施について」



山形県国民健康保険団体 連合会事業課保健事業係 主任 後藤 めぐみ氏

【情報提供 概要】

- ○保健事業と介護予防の現状と課題
- ○一体的実施の概要
- ○県内市町村の状況
- ○低栄養、重症化予防、健康状態不明者等各 種事業への取組
- ○いつわ会としての今後の方向性について

参加者アンケートから

- ・高齢者夫婦のみ、一人暮らし高齢者が増えております。各種教室の開催、個別訪問等で介護予防の一体的実施はこれから拡がればいいと思います。
- ・制度や取り組みについて良く分かった。
- ·病院退職後の看護職の社会貢献の窓□を広げていただけることを期待します。
- ·いつわ会の活動につながる内容で今後の研修会への課題だと思います。
- ・高齢者を地域で支えていくには保健事業と 介護予防の一体化が必要であり、実施に向け コロナ対応で多忙と思うが市町村で尽力し てほしいと思います。
- ·いつわ会の活動で協力できるところは協力 したいと思います。
- · 今一体的事業のお手伝いをしているので、と ても分かり易く理解できた。



令和3年度「いつわ会会員活動アンケート」集計結果(抜粋)

調査期間/令和4年2月から3月 配布数/223 回答数/142 回収率/63.7%

1 令和3年度に行った保健活動内容(複数回答)

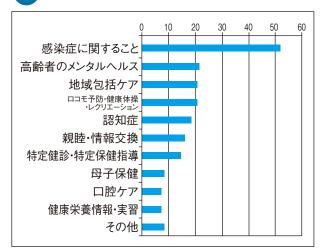
市町村保健事業関係 3,599回/年 91人

- 1位 新型コロナ感染症事業 (52人)
- 2位 乳幼児健診・母子歯科事業など(36人)
- 3位 保健指導・健康教育(26人)

その他(地域・施設) 3.056回/年 70人

- 1位 地域での支援・ボランティア(21人)
- 2位 民生委員等地域の委員(18人)
- 3位 事業所における保健指導等(15人)
- ※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、 ワクチン接種や保健所事業への協力が新たに 増えましたが、地域や施設でのボランティア活 動等が減少しております。

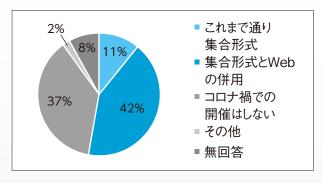
2 全体研修会の希望内容について(複数回答)



※「感染症に関すること」の希望が一番多く、次に「高齢者のメンタルヘルス」「地域包括ケア」「ロコモ予防・健康体操・レクリエーション」と続いています。

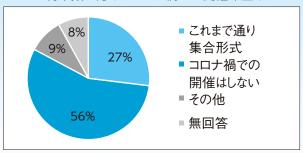
3 全体研修会の参加形式

※約半数の方が、開催希望しています。



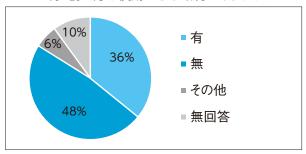
4 ブロック研修会参加形式

※約半数の方が、コロナ禍での開催希望なし



Zoomを使用できる環境

※約4割の方が使用できる環境にあります。



6 市町村等へ支援協力について

回答者142名のうち、支援協力できる56名

1位 新型コロナ関連

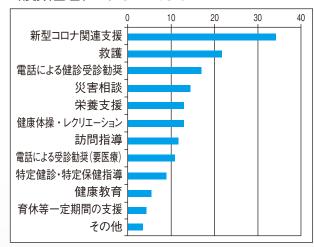
(33人)

2位 救護

 $(22<math>\lambda$)

3位 電話による健診受診勧奨(17人)

支援協力できると答えた56名の項目内訳 (複数回答)のグラフです。



※「新型コロナ関連支援」が最も多く、すでに保健所への支援、また市町村等の予防接種事業への協力を行っていただいております。

□いつわ会活動への要望、近況等

看護師 会田 直美

保健所で電話支援をしています。少しでも 役に立てることがあれば協力したいと思っ ています。

看護師 櫻井富士子

いつも何かと情報提供等お世話になりありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。

看護師 志済 美樹

以前より活動内容が具体的に表記され分かりやすくなりました。IHEATに参加できて良い経験になりました。

保健師 水上由美子

旅行が大好きな私ですが股関節の痛みで、出かけることもままならず(コロナ禍が無くても)多少気分が晴れないこの頃です。でも戦争が世界のどこかで起きたりすると、毎日当たり前に生活できることに感謝しなくてはいけないと思っています。テレビを見ながら股関節体操しています。

保健師 小野公美子

私は退職して5年。今、乳幼児健診や特定 健診そしてコロナワクチン集団接種のお手 伝いをさせていただいております。この様に 声をかけていただけるのも資格があってこ その事と改めて感じております。そして又家 庭では老々介護の真っただ中で、仕事がある 事が生活の励みにもなっています。また、研 修会等で皆様とお会いできる日を楽しみに しています。

保健師 佐藤 節子

コロナ禍での活動自粛で役員の皆様もはがゆい思いをされていることと思いますが、1日も早い収束が訪れることを願っているばかりです。ある意味自粛で自分の時間が増えましたよね。案外毎日の生活の中で後回しにしてきたことがたくさん見えて、今この時だからこそ少しずつ実行に移しています。

歯科衛生士 今野さゆり

コロナウイルス感染症が流行してから市町村の方でも健康指導の中止があったり、仕事が安定しておらず、活発な活動はもうできないのではないかと思っています。

保健師 渡部 京子

後期高齢者になっても義父母を介護する年代である。ストレスで起きる帯状疱疹等老年期に引き起こしやすい疾患にどのように対応できるのか?電子レンジを壊し山形と仙台で修理して2週間かかった。食事の質の変化が病気を起こすことも体験した。

保健師 大竹 美喜

新型コロナ予防のワクチンも3回接種しました。外出するときはマスクをつけています。それでも旅行することやランチ会をすることにためらいに似た気持ちになるのはどうしてでしょう。国はもっと予防や治療の開発・向上に税金を使うべきだと考えます。先のことが見える施策をとってほしい。

看護師 奥村 秋

立派な会報資料をお送りいただいたのにアンケートの回答の提出をすっかり失念しており、大変申し訳ありません。提出期日はとっくに過ぎておりますが無事に過ごしている証として提出させていただきます。

保健師 伊藤 エヨ

コロナ禍の中、ブロック行事等ができなかったのが本当に残念です。自分なりに健康を維持してきましたが体力的に衰えを感じられるこの頃です。コロナの収束を願わずにはおられません。

保健師 瀬尾千代子

感染症の過ごし方も恒常的になった今、感染対策をしながら受け入れつつ事業は行うべきと思います。

保健師 髙山 正子

全体研修で山形まで行くのはたいへんなのでWeb研修をぜひとりいれてほしい。



令和4年度ブロック研修会予告



今年度は、置賜ブロックと庄内ブロックが研修会を3年ぶりに開催する予定です。 会員の親睦と交流を図りましょう。

★ 置賜ブロック

日時/11月8日(火) 午前10時から12時

場所/南陽市赤湯公民館 (えくぼプラザ) 大会議室南

内容/ロコモ予防等の講話と実技

講師:公立置賜総合病院 リハビリテーション部 技師長(作業療法士) 井上 健 氏

★ 庄内ブロック

日時/10月21日(金) 午前10時から12時

場所/なの花ホール2階研修室(三川町)内容/健康・ロコモ予防の講話と実技

講師:健康運動指導士 澤田 美佳 氏

計画が決定次第、地区毎、詳しく通知いたします。他ブロックへの参加も可能です。御希望の方は、事務局まで申し込み下さい。(連絡先下記参照)

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる場合もあります。



第64回山形県国保地域医療学会の延期について

9月に開催予定としておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、来年度に延期となりました。

会員の状況

職種·地区別

会員数 219名 (令和4年7月31日現在)

令和4年4名の方が新たに入会されました。 皆様どうぞよろしくお願いします。

	4.3 (T)	取上	旦別	エと	
保 健 師	39	13	15	22	89
助産師	9	1	0	4	14
看 護 師	14	9	10	31	64
准看護師	4	2	3	1	10
管理栄養士	6	4	4	4	18
栄養士	2	0	1	0	3
歯科衛生士	12	3	6	0	21
合 計	86	32	39	62	219
					' -

年齢構成 (平均年齢 69歳)

年齢階層別	人数		
40歳未満	0		
40~49歳	3		
50~59歳	17		
60~69歳	105		
70~79歳	74		
80歳以上	20		
計	219		



のなだも 楽しく活動してみませんか?

今までの専門職としての経験を、 自分の住んでいる地域の健康づくりに 役立てましょう。

お知り合いの方にぜひご紹介をお願いします。

申し込み、問い合わせは、事務局連絡先まで

事務局

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字久保6番地 国保会館内 山形県国民健康保険団体連合会 事業課保健事業係

TEL 0237-87-8002 FAX 0237-83-3353

印刷 コロニー印刷