



発行：秋田県在宅保健師等ゆずり葉の会



コロナウイルスの影響のため令和4年度も総会を開催することができなかったこと非常に残念に思います。事前にお送りした議案について書面により表決いただきました結果、会員80人中、承認66人(82.5%)で議案はすべて承認されました。

○



## 太田会長 あいさつ

季節も新緑から深緑へと移り変わり、やがて紫陽花の花が似合う梅雨の季節を迎える頃となりました。

皆様お元気のこととは存じますが、この頃の気候の不順で体調に影響を来すことはありませんか？”気象病”などと言われているようですね、お気をつけてください。

さて今年度もゆずり葉の会は新体制でスタートし、事業も進み始めました。各地区の会員の方々の協力もスムーズで、特に新規事業の「40周年記念誌作成事業」につきまして、4名の方々を編集委員にお願い致しました。少しでも多くの会員が会の事業に参画することは、会への理解も深まりますし会員どうしの交流となり大変嬉しいことです。委員の皆様にはご難儀をおかけしますが、出来上りを楽しみにしておりますのでよろしくお願いいたします。

また、ここ2年間実施できなかった会員研修会、会員交流会を今年は是非開催したいと強く願っております。工夫を重ねて企画しようと思っておりますので、開催のおりには皆様の参加を心待ちしております。

余談ですが、去る5月28日・29日の両日秋田市で「東北絆祭り」が盛大に開催されパレード等の観覧に行ってきました。久しぶりの賑わいの中で”楽しいと心が揺さぶられ、感動につながり心も体も動き出す”ことを実感しました。観客席からパレードの仲間に入り、つい一緒に踊りたくなった一夜のイベントでした。

(R4・6・5 記)

## ○ 新たな役員体制は次のとおりです。

会長：太田敦子、副会長本間美佐子：書記：田口美智子、会計：庄司光子

監事：岸マサ、清水昱子、顧問：佐藤潤子

地区幹事：上野静子（大館・鹿角）、松橋セツ子（北秋田）、松田かよ子（能代・山本）

大島良子（秋田・男鹿・南秋）、河西淑子（由利本荘・にかほ）

高橋久美子（大仙・美郷・仙北）、照井富子（横手・湯沢・雄勝）

## ○ 訃報

ゆずり葉の会の活動にご尽力くださいましたお二人がご逝去されました。

ご冥福をお祈りいたします。

佐藤ユキ氏 令和4年3月9日ご逝去 享年99歳

細谷京子氏 令和4年4月11日ご逝去 享年86歳

## ○ ご寄付

会員の勝田敦子さん（大館・鹿角地区）から、3万円のご寄付を頂戴しました。誠にありがとうございます。

## ○ 令和4年度の主な事業

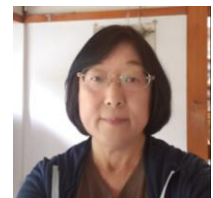
今年度の事業を次のとおり予定しております。

### 1・会員研修会

研修会は夏頃に楽しい企画を検討する予定です。皆様と久しぶりにお会いできることを楽しみにしております。

### 2・会員交流会

2年間コロナの影響で実施できませんでしたが、10月23日（日）～24日（月）に念願の白神山地の1泊旅行を企画中です。皆様へは早めにお知らせしたいと思います。



担当役員：書記田口 & 副会長本間

### 3・いきいき百歳体操

各地区で継続して実施します。新たに実施したい地区がありましたらご連絡ください。

### 4・「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に係る事業」（一部を受託）

#### 1) 秋田市

①ハイリスクアプローチ（訪問）事業・・・今年度は43件の受託です。

多剤服用者・重複頻回・多受診者

②ポピュレーションアプローチ（通いの場での健康教育）

秋田市の実施体制が整い、基本の3回コースは秋田市が受け持ち、単発の1回コース「フレイル予防出前講座」をゆずり葉の会に委託される予定です。

事業打合せの時の「秋田市もようやく独り立ちできます。」という田中参事さんの言葉が印象的でした。

#### 2) 五城目町

①ハイリスクアプローチ（訪問）事業

健康づくり訪問事業・健康状態不明者訪問事業



担当役員：会計 庄司

### 5・「フレイル健診」（株）アルファシステムからの委託

※問診後の保健指導及び総合判定後の相談指導

北秋田市・能代市・男鹿市・五城目町・三種町・由利本荘市・横手市の20地区で実施予定。

（計40回・会員延べ80人の協力）

担当役員 会長：太田

### 6・県内避難者こころの寄り添い事業(会員を派遣 ※実施主体は秋田県総務課)

健康相談・家庭訪問

担当役員 副会長：本間

## 7・ゆずり葉の会40周年記念誌発行（新規）

ゆずり葉の会設立40周年を記念し、編集委員会（委員下記）による「40周年記念誌」を作成します。「30周年記念誌」に引き続き、その後の10年間の活動や先輩保健師のインタビュー記事等を掲載する予定です。

編集委員を引き受けてくださった会員

河村光子（県北） 宮腰玲子（中央） 斎藤フデ（由利本荘） 加藤真理子（県南）

編集会議中



担当役員 顧問：佐藤

### ○ 第1回幹事会を7月8日（金）に国民健康保険団体連合会会議室で開催いたしました。

協議内容は以下のとおりでした。

- 1) 令和4年度総会書面表決結果について
- 2) 令和4年度事業計画について
  - (1) 自主事業
    - ①40周年記念誌作成について②会員研修について③会員交流会について
    - (2) 受託事業について
      - ①高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について②フレイル健診について
  - 3) 令和3年度会員調査結果について
  - 4) 各種表彰者の推薦について（県知事・公衆衛生協会長・厚生労働大臣）
  - 5) 会費納入状況と名簿確認
  - 6) その他
    - ①会員からの寄付金について ②会員の訃報について

### ○ 令和3年度会員調査の結果がまとまりました。（送付数80名、回答数44名、回答率55%）

質問項目	回答	
1・資格を生かした活動をしている会員(複数回答)	①就業している。	21名
	②行政への協力	24名
	③自治会や地域活動への協力	18名
	④看護協会への協力	6名
2・ゆずり葉の会への協力について（複数回答）	①体力やその他の理由で協力できない。	21名
	②協力可能	20名
	③協力できるが少し負担	2名
	④今後協力できるか分からない。	1名
⑤協力できるとすればどの事業に協力可能ですか。 (複数回答)	高齢者訪問	16名
	一体的事業	14名
	フレイル健診	17名

### 3 役員構成に関する意見

- ・各地区（県北、中央、本荘地区、北秋田地区、県南）から推薦してはどうか。
- ・必ずしも中央地区からということはないと思う。
- ・この状態で良いと思う。

### 4 地区支部の統合について

- ・会員が少ないので、鹿角・大館地区、北秋田地区、能代・山本地区を合併したらどうか。

### 5 会員を増やすための対策について

- ・各地区毎に話し合いをした方が良い
- ・ゆずり葉だよりや会報をくまなく配布する。
- ・入会案内を年度末に行う。
- ・会員が多ければ良いというものでもない。無理しなくても共感できる人がいれば良い。

### 6 その他の意見、他

- ・会員研修や交流会などフランクに楽しくできる事業を行って欲しい。
- ・資格保有者が会員にいる（生け花・お茶・器・体操・歌などなど）を教えて欲しい。

その他いろいろなお意見を頂きました。ご協力に感謝します。次回の調査は令和5年度です。

## ○ 夏になりました。今年の夏は猛暑になる予報です。

水分と塩分を補給して睡眠を十分にとりましょう。

### <ジップロックで漬けるなすの簡単レシピ>

材料：小茄子 1kg

砂糖200g

塩 40g

酒 40cc

ミョウバン大匙1杯

作り方：ジップロックに材料をすべて入れて

混ぜて、冷蔵庫で2～3日間位ねかす。

茄子が柔らかくなったら食べごろ。



## ○ 会計からのお願い

**会費納入期限は6月末です。お忘れの方宜しくお願ひします。**

ゆずり葉の会費納入は銀行振り込みになります。振込口座などのお問合せは下記事務局へ



ゆずり葉の会事務局：国民健康保険団体連合会 事業企画課 保健事業班 TEL018-862-6585

保健師 畠山

