



や、緑深い山々などをは 国保加入者は2374 向があるため、糖尿病予
じめとする「手つかずの 人、加入率は23・7%と 防に対するアプローチが
自然」がたくさん残って 年々減少傾向にありま 必要であると感じていま
います。

町の主要な産業は漁業 このように豊かな自然 町では、これまでに、
と農業です。県下一の漁 に囲まれ、元気な高齢者 伊勢地区糖尿病性腎症重
獲量をあげ、港が多数存 が多く暮らす町ですが、 症化予防プログラムの基
在し漁村の風景が広がっ 健康課題の一つとして、 準による健診結果やレセ
ています。また、気候は 糖尿病に係る医療費の高 プトデータ等から、糖尿
とても温暖で、段々畑に さがあります。 病の疑いのある方や糖尿

糖尿病予防対策の実施

南伊勢町は、伊勢志摩 実る温州みかんの栽培が 国保の医療費分析（K
国立公園の南支関に位置 盛んです。 DB）においては、1位
し、奥志摩として親しま 令和8年3月末時点 が糖尿病で5・5%（6
れています。リアス海岸 で、人口は10000人、 年度累計）となっていま
による素晴らしい景色 高齢化率は54・6%と人 す。また、県内他市町と
口の半数以上が高齢者の 比較においても、糖尿 等の個別支援を実施して
町ですが、漁業や農作業 病に係るレセプト件数が きました。

など生涯現役で働かれる 2位/29市町、1件当た 係る医療費の状況をみて
方も多く、元気いっぱい り点数も3位/29市町と も、予防の段階からアプ
で朗らかなお年寄りがた なっており、糖尿病患者 ローチをしていくことが
くさんみえます。また、 が多く、重症度も高い傾 重要であると考えます。

多職種連携による取り組み

三重県南伊勢町子育て・福祉課健康増進係長保健師 宮本 承典

そのため、令和6年度よ 実した内容を検討した結 回答者全員が「今後の生
り、糖尿病発症予防対策 果、朝から昼過ぎまでに 活に役立つ」と回答され、
対象者を対象とした糖尿 わたる長丁場となったこ 「病気を未然に防ぐ心掛
病予防教室、また、全町 とから、「もしかしたら、 けが大切だと思った」「今
民を対象とした糖尿病予 参加者が来ないかも？」 後も糖尿病予防教室を開
防講演会を実施していま 「日を分けた方が良かっ 催して欲しい」等、たく
す。 たかな？」と不安を抱え さんの嬉しい意見をいた
ながら準備をすすめまし だきました。

教室の実施にあたり、 公的病院である町立南伊 勢病院や厚生連グループ
の南島メディカルセンタ ーの医師、看護師、理学 療法士、また、行政の保
健師・管理栄養士の多職 種で糖尿病予防対策チー ムを立ち上げ、町の抱え
る健康課題や目指すべき 姿の共有、教室の実施内
容の検討を重ねました。 チームの立ち上げに関し
ては、平時から「顔の見 える関係づくり」ができ ているため、スムーズに
行えたと思います。

教室は多職種による充 教室に参加された方の アンケート結果からは、
教室の実施にあたり、 公的病院である町立南伊 勢病院や厚生連グループ
の南島メディカルセンタ ーの医師、看護師、理学 療法士、また、行政の保
健師・管理栄養士の多職 種で糖尿病予防対策チー ムを立ち上げ、町の抱え
る健康課題や目指すべき 姿の共有、教室の実施内
容の検討を重ねました。 チームの立ち上げに関し
ては、平時から「顔の見 える関係づくり」ができ ているため、スムーズに
行えたと思います。

教室は多職種による充 教室に参加された方の アンケート結果からは、
教室の実施にあたり、 公的病院である町立南伊 勢病院や厚生連グループ
の南島メディカルセンタ ーの医師、看護師、理学 療法士、また、行政の保
健師・管理栄養士の多職 種で糖尿病予防対策チー ムを立ち上げ、町の抱え
る健康課題や目指すべき 姿の共有、教室の実施内
容の検討を重ねました。 チームの立ち上げに関し
ては、平時から「顔の見 える関係づくり」ができ ているため、スムーズに
行えたと思います。

教室は多職種による充 教室に参加された方の アンケート結果からは、
教室の実施にあたり、 公的病院である町立南伊 勢病院や厚生連グループ
の南島メディカルセンタ ーの医師、看護師、理学 療法士、また、行政の保
健師・管理栄養士の多職 種で糖尿病予防対策チー ムを立ち上げ、町の抱え
る健康課題や目指すべき 姿の共有、教室の実施内
容の検討を重ねました。 チームの立ち上げに関し
ては、平時から「顔の見 える関係づくり」ができ ているため、スムーズに
行えたと思います。