



の伝統と文化が今も息づいています。

人口は約45万人、高齢化率は28・3%、国保被保険者数は約7万人です（令和8年4月現在）。保健事業は業務担当制と保健師による地区担当制をとり、実施しています。

人口は約45万人、高齢化率は28・3%、国保被保険者数は約7万人です（令和8年4月現在）。保健事業は業務担当制と保健師による地区担当制をとり、実施しています。

人口は約45万人、高齢化率は28・3%、国保被保険者数は約7万人です（令和8年4月現在）。保健事業は業務担当制と保健師による地区担当制をとり、実施しています。

人口は約45万人、高齢化率は28・3%、国保被保険者数は約7万人です（令和8年4月現在）。保健事業は業務担当制と保健師による地区担当制をとり、実施しています。

地区活動を大事に

金沢市は加賀藩前田家の城下町として栄え、歴代藩主が茶の湯を深く愛

好し、京都・松江と並ぶ日本三大和菓子処として

新型コロナ対応のため、令和3年度以降、保健師数が増員され、その後も地区活動の強化として、令和7年度には概ね1人の保健師が1地区

（小学校区）を担当でき、人数配置になりまし、日々の業務やOJTの中で、保健師が担当地

新型コロナ対応のため、令和3年度以降、保健師数が増員され、その後も地区活動の強化として、令和7年度には概ね1人の保健師が1地区（小学校区）を担当でき、人数配置になりまし、日々の業務やOJTの中で、保健師が担当地

地道な保健活動を続けて

石川県金沢市福祉健康局駅西福祉健康センター福祉健康第1係長 白渕 望美

等を行い、よりよい連携について検討しています。年度当初には、保健師が担当地区の医療機関に挨拶回りを行って

先生方と連絡票等を活用しながら連携をさせていただく機会が少しずつ増え、特定保健指導にも

令和7年度からは新たにFGM（持続血糖測定器）を活用した保健指導を開始しました。実施し

た方からは、「早食いをすると血糖値が急上昇することが分かったため、ゆっくり食べるようになった。」など自分の血糖値の変動を見ることで

糖値と生活習慣の関係に気づき、行動変容につながった発言が多く聞かれています。住民の生活習慣病の改善や健康

等を行い、よりよい連携について検討しています。年度当初には、保健師が担当地区の医療機関に挨拶回りを行って

先生方と連絡票等を活用しながら連携をさせていただく機会が少しずつ増え、特定保健指導にも

令和7年度からは新たにFGM（持続血糖測定器）を活用した保健指導を開始しました。実施し

た方からは、「早食いをすると血糖値が急上昇することが分かったため、ゆっくり食べるようになった。」など自分の血糖値の変動を見ることで

糖値と生活習慣の関係に気づき、行動変容につながった発言が多く聞かれています。住民の生活習慣病の改善や健康