



623・50平方キロメートルほか、高血圧有所見者のため、令和2年度から特定
トル、人口約3万人、高未受診率が高く、医療費 保健指導対象者のうち高
齢化率約35%の市で、地やレセプト件数が国や県 血圧有所見者に対して、
域資源である「琥珀」日と比較して少ないといっ 家庭で血圧測定を30日以
本一の白樺美林を有し、た特徴が見られます。 上記録し、提出すると、
全国的にも有名な「北限

そこで、集団健診会場 市内で利用できる商品券
の海女」やNHK連続テ で高血圧有所見者に対し がもらえる「30日チャレ
レビ小説「あまちゃん」 て医療機関受診勧奨を行 ンシ」を開始しました。
のロケ地でもあります。 いましたが、「普段はこ しかし、その年の第2期

家庭血圧で高血圧対策

久慈市は、岩手県の北 入率は約23%であり、令 が寒い」「前に病院で大 価で、高血圧有所見率や
東部に位置し、平成18年 和6年度特定健診受診率 丈夫と言われた」との声 脳血管疾患の死因割合が
3月に旧久慈市と旧山形 42・1%、特定保健指導 が多く、なかなか受療に 高くなっており、早急な
村が合併し、新久慈市と 修了者率48・3%、脳卒 繋がり、また、実際に 対策の強化が必要だと考
して誕生しました。面積 中・心疾患の標準化死亡 環境要因による高値なの え「30日チャレンジ」の
比が高く、その要因とな 対象者を拡大し、これま

問を感じていました。 対象外だった方にも血
に高い状態となっている これらの課題解決のた ない方への貸し出しを行

住民の声からPDCAを意識

岩手県久慈市生活福祉部市民課保健師 二橋 弥生

い、現在は、健診受診者 血圧治療者においても53 意見が多く聞かれるよう
全員に対して、血圧手帳 ・9%から59・3%へ増 になりました。また、令
の持参を依頼し、健診時 加しました。さらに、健 和5年度63・9%だった
血圧値と一緒に家庭血圧 診会場に血圧手帳等を持 収縮期血圧有所見者率
値を確認しながら、保健 参する者の割合について は、令和7年度60・8%
指導を実施しています。 も24・4%から27・2% (概算値)まで減少し、
家庭血圧を測定してい へ増加するなど、取り組 本取り組みによる家庭血
ない方には、家庭血圧測 みの成果が数値として現 圧の定着と受診行動の促
定の必要性と測定結果に れました。 進が図られたものと捉え
応じた適切な受療行動を 住民からは、「健診で ております。

指導しているほか、高血 はこの効果が長期目標で
圧有所見者に対しては、 ある「健康寿命の延伸」
家庭血圧測定値を記録で したところ150mmH 「医療費の抑制」「脳卒
きる医療機関受診連絡票 g以上が続き、病院を受 中・心疾患の標準化死亡
を活用するなど、医師会 診しました」「日々の血 比の改善」につながり、
とも連携を取りながら取 圧を知ることによって 評価されるようになるの
り組みを進めています。 生活できることが分かっ はまだ数年後先だと思
その結果、令和5年度 た」などの声が寄せられ ますが、住民がより健康
と令和7年度を比較し、 るようになり、医療機関 ですこやかな生活が送れ
健診受診者全体で週に5 から「家庭血圧を測定 るようこれからも取り組
回以上家庭血圧を測定す し受診する患者が増え んでまいります。
る者の割合が32・6%か た」「家庭血圧が診察の ら37・8%に増加し、高 参考になっている」との