

ゆずり葉だより（第36号）

令和7年11月発行



発行：秋田県在宅保健師等ゆずり葉の会

本間会長 あいさつ

猛暑が続いた今年の夏も、いつの間にか、朝夕寒くなり暖房が必要な時期になってまいりました。

今年度の上半期は、昨年度の保健文化賞受賞の記念行事を国民健康保健団体連合会のご支援のもと、皆様のご協力により無事終えることができました。

さて、来る、12月4日（木）は東北地方在宅保健師等会連絡会が秋田県が当番県となりオンライン開催となります。

昨年度は山形県で現地開催でしたが、諸事情により秋田県はオンライン開催となります。東北地方の在宅保健師等会の抱える課題や国民健康保険中央会の参事、山口道子氏の情報提供・神奈川県立保健福祉大学大学院教授、吉田穂波氏の講演などが予定されております。

今年度の下半期も会員の皆様が「ゆずり葉の会に入会して良かった」と思える会になれるよう役員一同、力を合わせてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

令和7年度環境・保健事業功労者表彰（県知事表彰）

由利本荘・にかほ地区 渡邊 紀佐子さん

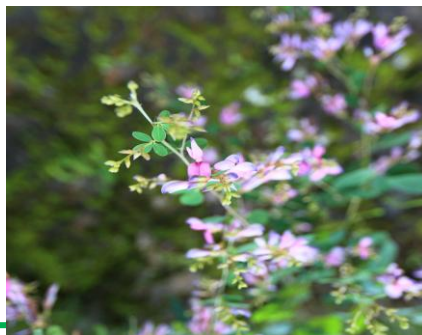
おめでとう
ございます

永年会員のかたに感謝状と記念品を贈りました。

今年度80歳になられる先輩会員に感謝の気持ちを表して感謝状と記念品を贈りました。今後も会へのご支援をお願いします。

佐藤 潤子さん (秋田・男鹿・南秋地区)
大場 トシ子さん (由利本荘・にかほ地区)
大塚 恵子さん (横手・湯沢地区)

おめでとうございます。



Good Sleep (ぐっすり) でからだもこころも健康に！

9月2日開催の「秋田県健康づくり県民運動推進協議会」令和7年度総会に参加しました。そこにおいて、このテーマが今年度の実践活動共通テーマとして決定されました。

日本の睡眠時間は世界でワースト1位、睡眠不足は認知症、うつ病、生活習慣病等のリスクをを上げます。良い睡眠をとり朝のすっきりとした目覚めを目指しましょう。

このテーマは、健康づくりは日々の小さな積み重ねが重要であり、できる範囲の簡単なことから取り組んでいこうという趣旨で作成されました。

このテーマは、来年度の健康秋田いきいきアクション大賞のテーマとなります。

今年度は会員調査の年です。このたよりに調査票を同封しています。回答にご協力ください。

令和7年度事業進捗状況

項目	進捗状況
会員研修会	8月25日受賞記念講演会を実施 詳細は次ページに掲載
会員交流会	11月3日 如斯亭見学と千秋亭にて昼食会予定であったが、千秋公園などへの熊出没により中止
県内避難者こころの寄り添い事業	4月から月1回協力
秋田市老人いこいの家健康相談事業 (飯島いこいの家 八橋いこいの家)	実施中
フレイル健診 (今年度32回予定)	5月から県内市町村(北秋田市、三種町、大潟村、男鹿市、五城目町、横手市、鹿角市など)に従事 前期が終了しました、皆様のご協力に感謝します。後期もよろしくお願いいたします。
秋田市高齢者健康保健事業 (65件予定)	7月から重症化予防(高血圧症)、重複頻回受診を対象に訪問指導を実施。 9月はじめ現在で36件実施
会員の表彰に関すること	県知事表彰、厚生労働大臣表彰に推薦し、被表彰者決定
災害支援事業	現在依頼はなし
東北地方在宅保健師等会連絡会議	12月4日実施
都道府県在宅保健師等会全国連絡会	11月25日東京都で実施
秋田県保健師団体連絡会	10月20日看護協会にて実施

ゆずり葉の会保健文化賞受賞記念講演会を実施しました



日時：8月25日 午後1時から午後4時まで

場所：秋田県市町村会館 5階 大会議室

内容：ミニコンサート 声楽家 茂木 美竹氏

講演：テーマ「秋田県におけるこれからの地域づくり」

講師 東海大学建築都市学部建築学科 准教授 後藤 純氏

ミニコンサートでは、いのちの歌、秋田県民歌などを皆さんで楽しく歌いました。

講演会では、公衆衛生の原点に立ち返り、現在の秋田県の課題、コミュニティ、地域づくりの原点、地域資源などについて学習を深めることができました。

自然災害等について

今年も8月、9月と水害が続いています。会員の皆様には被害がありませんでしたでしょうか。ゆずり葉の会では、わずかばかりですが災害見舞を準備しています。万が一災害に合われてしまった場合はご連絡ください。事務局の国保連か役員にご連絡をお願いします。

災害はいつ発生するかわかりませんが、自分がいつ災害の当事者にならないとも限りません。日ごろからの心構えを持っておきましょう。

※災害支援について、各市町村へ通知し、国保連ホームページへ掲載をしました。

今回の災害では、ゆずり葉の会への支援依頼はありませんでしたが、災害支援の依頼があった場合は、皆様のご協力をよろしくお願いします。

