



す。市内には落合公園、また、健康に長生きす
 都市緑化植物園など、緑 析を実施し、「健診受診
 豊かな自然があり、多く 改善が重要ですが、長年 勧奨回数と健診受診率が
 の市民の憩いの場となっ 続けてきた習慣を変える 極めて強い相関関係にあ
 ています。人口は約30万 ことは容易ではありません ること」「直近3年間で
 5千人で、このうち約4 ん。このため、スポーツ 1度でも健診受診歴のあ
 万6千人が国民健康保険 を楽しむ場所や共に刺激 受診に繋がりがやすいこ
 に加入しています。 し合う仲間などの環境を と」等が分かりました。
 健診受診勧奨を開始し 整えることも重要です。 そこで、健診受診のき
 た背景は、特定健診(以 ところで、官民が連携し っかげづくりと運動習慣

メタボ健診宝くじ始動

春日井市は、愛知県の 下「健診」と言う。の 健診受診のきっかけをつ の場の提供のために、「メ
 西部に位置し、利便性の 受診率が低迷しており、 くり、そして企業や地域 タボ健診宝くじ」を立ち
 高い交通網と質の高い都 健康意識の醸成は急務と が元気になり、全ての関 上げました。当該事業で
 市基盤を有する名古屋圏 なっていました。また、 係者がWin-Winには、企業等から健康に資
 を代表する住宅都市で 健診受診率を向上させる なることを目指し、健診 する協賛品を募り、健診

ことで、生活習慣病の早 受診勧奨事業を立ち上げ 受診者に抽選で提供しま
 期発見と早期治療を促進 ました。 す。令和7年度の協賛品
 し、医療費の適正化を図 【メタボ健診宝くじ】 は、折り畳み自転車、ス
 ることは喫緊の課題であ 県内自治体の健診環境 ポーツヨガ、温水プール
 ると考えました。 や市内受診者のデータ分 利用券、親子で楽しめる

官民連携の健康づくり実現へ

愛知県春日井市市民生活部保険医療年金課主任(保健師) 加藤 健剛

太鼓教室、歌舞伎等の鑑 報告値で前年度に比べ1 令和5年度のメタボ健
 賞券、健康食等がありま ・7%上昇させることが 診宝くじ開始当初は、協
 す。 できました。 賛企業の発掘と市民に事

【官民連携による健診ア また、メタボ健診宝く 業を認知されることが課
 ナウンス作戦24】 じ協賛後、ヨガスタジオ 題でした。全国的にも珍

データ分析から、受診 では、女性若年層に顧客 しい事業のため、各企業
 勧奨回数を増やすほどに 層が広まっており、企業 や地域に1件1件訪問し
 健診受診に繋がることが の魅力発信に繋がるなど 理解を深めてきました。
 分かりました。書店、パ 地域の活性化にも貢献し ことで、各企業や地域の
 チンコ店、ショッピング ています。 強み、利用者のニーズ等

モール等が所有するデジ さらに、県内の他の自 と行政の強みが繋がるよ
 タルサイネージや温泉施 治体では、健診アナウン う調整を重ねてきまし
 設、スーパー、スポーツ ス作戦24を参考にデジタ た。また、健診アナウン
 ジム等での店内放送を活 ルサイネージや店内放送 ス作戦24による広報等に
 用し、健診対象者の生活 を活用した受診勧奨が開 より、事業の認知度が高
 に密着した施設で受診勧 始されました。 まってきました。本事業
 奨を実施しました。 このことから、全国共 は行政の力だけでは成し

【事業の効果・まとめ】 通の課題である受診率向 得ません。今後も企業や

企業・地域・行政の強 上について、企業・地域 地域と三位一体の受診勧
 みを活かし、企業や地域 ・行政が連携することに 奨に取り組み、市民のウ
 の魅力発信と活性化を目 より他の自治体でも容易 エルピーニングの向上に
 指し、健診受診勧奨に取 に取り組める受診勧奨方 努めていきたいと考えて
 り組んだ結果、令和6年 法を確立できたと考えて います。
 度の健診受診率は、法定 います。