

ゆずり葉だより（第34号）

令和7年3月発行

発行：秋田県在宅保健師等ゆずり葉の会



本間会長 あいさつ

令和6年度も終盤戦となりましたが、皆様いかがお過ごしですか。

昨年は1月の能登半島地震に続き、7月の秋田市の豪雨災害などいろいろな自然災害がおこり、会員の中にも被災した方がおられたという状況の中で、ゆずり葉の会としては、自然災害への対応について考えさせられる年でした。

また、12月には令和6年度第76回保健文化賞を受賞することが出来ました。これまでの長年の会の活動が認められたことで、諸先輩方の活動の軌跡と、会員の皆様の活動に感謝を申し上げます。

会員も少しずつですが増えている状況の中で4月には、令和7年度の総会を迎えることになります。また、保健文化賞受賞祝賀会も準備を進めています。ゆずり葉の会が、これからも名前の由来どおり活動が長く続きますことを願っています。

令和6年度厚生労働大臣表彰（公衆衛生事業功労者）

能代・山本地区 松田 かよ子 さん

おめでとう
ございます



保健文化賞受賞祝賀会のお知らせ

ゆずり葉の会のこれまでの活動が認められ、この度、保健文化賞を受賞しました。全国で10団体と個人4名の受賞です。

贈呈式・祝賀会は、令和6年12月19日（木）明治記念館にて行われました。

ゆずり葉の会で受賞祝賀会を実施します。皆様でお祝いしましょう。

日時 令和7年4月19日（土）午後12時から

場所 ホテルメトロポリタン 3階

保健文化賞受賞祝賀会実行委員会開催状況

第1回

日時：令和6年11月29日（金）13：00～15：00

場所：市町村会館5階中会議室

内容：

- （1）祝賀会について（日程、内容、会場、会費など）
- （2）受賞記念品について
- （3）その他（記念講演会、記念式典など）

第2回

日時：令和7年1月9日（木） 10：00～正午

場所：市町村会館5階中会議室

内容：

- （1）祝賀会について（会場、日時、会費、プログラムなど）
- （2）記念品について
- （3）その他（記念講演会など）

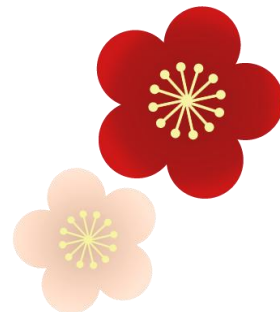
第3回

日時：令和7年2月12日（水）10：00～正午

場所：市町村会館5階中会議室

内容：

- （1）祝賀会進捗状況、役割分担について
- （2）プログラム案、案内通知・出欠はがきについて
- （3）保健文化賞にかかわる予算、決算について



令和 6 年度事業進捗状況

項 目	進捗状況
会員研修会	8月26日（月）実施 ゆずり葉の会会員による事業紹介 ADL対応型高齢者体操 講師：NPO法人秋田県高齢者体操研究会 会長の高橋久美子氏（ゆずり葉の会会員）
会員交流会	10月25日・26日 さとみ温泉にて実施 秋田地方裁判所見学、秋田城跡歴史資料館・史跡公園見学
県内避難者こころの寄り添い事業 （東日本大震災・県内被災者支援事業）	4月から月1回程度協力
秋田市老人いこいの家健康相談事業 （飯島いこいの家 八橋いこいの家）	実施中
フレイル健診 （今年度40回程度予定）	前期、後期すべて終了 健診を32回、健康教育を3回を実施 皆様のご協力に感謝します
秋田市高齢者健康保健事業	6月から12月まで高血圧重症化予防、 重複頻回受診を対象に訪問指導を実施。 65件予定で63件実施 皆様のご協力に感謝します
地域コミュニティ食堂（健康相談）	秋田市にて6月から概ね月1回協力
秋田県保健師団体連絡会	秋田県看護協会主催で、ゆずり葉の会、 秋田県保健疾病対策課、秋田県保健師会、 秋田県産業保健総合支援センターが参加し、 今年度の事業計画、各団体の課題などについて情報交換 9月、3月実施

秋田県健康づくり県民運動推進協議会

がん検診受診促進事業

ゆずり葉の会では、がん検診受診促進事業にも引き続き取り組んでいます。まずは自分自身が健診を受診しましたか、家族、身近な方にも受診を勧めていますか？

プラス10分の運動でいつまでも元気な体づくりに取り組もう！

9月5日開催の「秋田県健康づくり県民運動推進協議会」令和6年度総会に参加しました。そこにおいて、このテーマが今年度の実践活動共通テーマとして決定されました。

このテーマは、健康づくりは日々の小さな積み重ねが重要であり、できる範囲の簡単なことから取り組んでいこうという趣旨で作成されました。

このテーマは、来年度の健康秋田生き生きアクション対象のテーマとなります。

感染症に注意

今年は1月からインフルエンザ、コロナが猛威を振るってました。皆様の体調はいかがでしょうか。だいふ春めいてきましたが、感染症の油断はできません。手洗い、マスクなど対策を怠らないよう気を付けましょう。



はがき・切手の寄付のお礼

皆様から多額のご寄付を頂きまして、総額29,073円分（7年1月現在）にもなりました。ご寄付をくださった方をご紹介します。

田口美智子さん、本間美佐子さん、太田敦子さん、大場トシ子さん、伊豆幸子さん、高橋久美子さん、鹿子沢真由美さん
本当にありがとうございます。

（会計担当：庄司）