

# ゆずり葉だより (第33号)

令和6年11月発行



発行：秋田県在宅保健師等ゆずり葉の会

## 本間会長 あいさつ

晩秋の候、つい先日まで猛暑と戦っていましたが季節が巡るのは早いものです。皆様いかがお過ごしですか。

この度、当会が令和6年度保健文化賞を頂くことができました。これも一重に諸先輩方が礎を築いてくれたおかげと深く感謝を申し上げます。

会員一同が「繋げる」「育てる」「引き継ぐ」を継承して、これからの「在宅保健師等ゆずり葉の会」がますます発展していくことを願っております。

また今年度は環境・保健事業功労者として3名、健やか親子21内閣府特命大臣表彰を1名の受賞が決定いたしました。また、公衆衛生協会会長表彰を3名、厚生労働大臣表彰1名の推薦をし、決定通知を待っている状況です。

会員がそれぞれ地域でそれぞれの立場で活動されていること誠に嬉しく存じます。皆様の今後の活動に期待いたします。

令和6年11月記 会長 本間美佐子

### 令和6年度環境・保健事業功労者表彰（県知事表彰について）

秋田・男鹿・南秋地区	北嶋	眞喜子さん
由利本荘・にかほ地区	正木	みえ子さん
大仙・仙北・美郷地区	高橋	悦子さん

### 令和6年度健やか親子21内閣府特命担当大臣表彰

秋田・男鹿・南秋地区	清水	昱子さん
------------	----	------

おめでとうございます  
ございます



## 保健文化賞受賞決定のお知らせ

ゆずり葉の会のこれまでの活動が認められ、この度、保健文化賞の受賞が決定しました。全国で10団体と個人4名の受賞です。

贈呈式・祝賀会は令和6年12月19日（木）明治記念館

歴代の先輩方の取り組み、会員の皆様の活動の賜物と存じます。

令和6年11月吉日

受賞理由は、

専門職集団として住民参加型の通いの場の構築や健康相談等に長年取り組むことで、県民の健康づくりに貢献するとともに、自治体保健師との協働により事業展開を通じ、保健師等の人材育成の一翼を担っている。

ということが認められた結果でした。

その主な事業として、平成22年～26年に実施した「地域健康づくりシンポジウム & がん検診推進タウンミーティング」で住民と自治体保健師と一緒に、がん検診受診推進の方向性を探るシンポジウムを開催したこと、平成25年から継続の「東日本大震災・県内避難者支援事業」、平成28年からの「いきいき百歳体操普及推進事業」、令和5年度からの「秋田市豪雨災害被災者支援事業」等を関係機関や自治体保健師と連携し事業展開を行ったこと。更には「保健事業と介護予防の一体的実施事業」では秋田市等の「通いの場」で実施した健康教育は地域住民の健康づくりを実践する機会となったと思います。

また、当会は「秋田県保健活動の軌跡」「保健指導マニュアル」の発行や「映像で見る秋田県の保健活動」DVDの作成「埋もれているものを輝く宝にしよう」報告書の作成、令和4年度の設立40周年記念号の発行等多くの事業展開をしていることが認められたことと思います。

受賞後、種々の取材を受けました、紹介します。

魁新報掲載、国保中央会発行「国保新聞」掲載、月刊「公衆衛生情報」2025年1月号掲載、都道府県在宅保健師等会全国連絡会役員会における事例発表

## 永年会員のかたに感謝状と記念品を贈りました。

今年度80歳になられる先輩会員に感謝の気持ちを表して感謝状と記念品を贈りました。今後も会へのご支援をお願いします。

鑑 妙子さん 小野 洋子さん

おめでとうございます。



## プラス10分の運動でいつまでも元気な体づくりに取り組もう！

9月5日開催の「秋田県健康づくり県民運動推進協議会」令和6年度総会に参加しました。そこにおいて、このテーマが今年度の実践活動共通テーマとして決定されました。

このテーマは、健康づくりは日々の小さな積み重ねが重要であり、できる範囲の簡単なことから取り組んでいこうという趣旨で作成されました。

このテーマは、来年度の健康秋田生き生きアクション対象のテーマとなります。

## 臨時幹事会報告

日時：令和6年11月5日（火）

13：30～15：30

場所：市町村会館5階中会議室

内容：

- (1) 保健文化賞受賞について
  - 1) 受賞決定報告
  - 2) 受賞に付随した事業について
    - ①記念事業開催について
    - ②会員が喜びを共有する方法について
  - 3) 賞金の扱いについて
- (2) 県内災害支援体制について
- (3) その他



## 令和6年度事業進捗状況

項目	進捗状況
会員研修会	8月26日(月)実施 ゆずり葉の会会員による事業紹介 ADL対応型高齢者体操 講師：NPO法人秋田県高齢者体操研究会 会長の高橋久美子氏(ゆずり葉の会会員)
会員交流会	10月25日・26日 さとみ温泉にて実施 秋田地方裁判所見学、秋田城跡歴史資料館・史跡公園見学
県内避難者こころの寄り添い事業 (東日本大震災・県内被災者支援事業)	4月から月1回協力
秋田市老人いこいの家健康相談事業 (飯島いこいの家 八橋いこいの家)	実施中
フレイル健診 (今年度40回程度予定)	10月から後期開始。 県内市町村(北秋田市、三種町、上小阿仁村、男鹿市、五城目町、横手市、鹿角市など)に従事
秋田市高齢者健康保健事業 (65件予定)	6月から重症化予防(高血圧症)、重複 頻回受診を対象に訪問指導を実施 12月まで訪問予定
地域コミュニティ食堂(健康相談)	秋田市にて6月から月1回協力
秋田県保健師団体連絡会	秋田県看護協会主催で、ゆずり葉の会、 秋田県保健疾病対策課、秋田県保健師会、 秋田県産業保健総合支援センターが参加し、 今年度の事業計画、各団体の課題などについて情報交換

8月26日会員研修会の様子です。



書き損じはがき、切手の寄付をお願いします。

ゆずり葉の会では、資金不足により予算の運用に苦慮しているところです。しかも郵便料金の値上げによりさらに大きな出費となります。ぜひ、皆様のご寄付をお待ちしております。

#### 新入会員の紹介

秋田・男鹿・南秋地区：吹谷 由美子さん

能代・山本地区：武田 佳代子さん

よろしくお願いします。



#### 退会のお知らせ

福田アキさん、鈴木幸子さんご逝去なさいました。

長年にわたりゆずり葉の会の活動にご尽力くださいましたことに感謝申し上げます、ご冥福をお祈りします。