

ゆずり葉だより (第29号)

令和5年7月

発行：秋田県在宅保健師等ゆずり葉の会



コロナウイルスの影響のため対面式でしばらく開催出来なかった総会をこの度、無事に開催することが出来ました。出席者は会員80人中、29人で36.3%の出席率でした。全ての議案が承認され、令和5年度事業がスタートをしました。



太田会長 あいさつ

季節は移ろい初夏の感じさえする今日この頃ですが、時に真夏のような暑い日があったり、肌寒い日もあり気温の上がり下がりの激しい日が続いております。緑のグラデーションが美しい季節ですが、皆様如何お過ごしでしょうか。

さて去る4月8日に行われたゆずり葉の会総会には、来賓はじめ多くの会員の皆様が出席され無事審議を終了致しました。3年ぶりの対面総会は、私にとっては新鮮なものと感じ、多くの方々から活発な意見を頂き嬉しくも思いました。特に新規事業に対するご意見や、会員の傷害保険加入については貴重なご意見を頂きました。審議内容を受けて、その後役員会で検討し実行に移す準備をしております。

総会には、ゆずり葉の会設立当初から会員でいらした畠山洋子さんや、昨年度入会された会員ほやほやの加藤眞理子さん、他久々にお顔を拝見した方々すべての出席会員に感謝をする一日でありました。(総会の内容は別ページを参照ください。)

設立41年目のゆずり葉の会は、これまで行ってきた事業に加え新たな事業として、「永年会員表彰事業」を行います。これは、長年ゆずり葉の会を会員として支えてくださったことへの感謝を表す事業です。このことについては、総会の総意で決議された“感謝の心”ということが印象深く心に残ります。“感謝の心”をどのようにお届けできるのか時間をかけて思案中です。心が届くよう努力しますので対象の方々は楽しみにお待ちください。メッセージを受け取ってもらえたら嬉しく思います。

総会に引き続き行われた、叙勲受章祝賀食事会では、大場トシ子さんと庄司光子さんをお祝いし、祝舞を畠山洋子さんが披露されました。畠山さんには、その後も「百万本のバラ」の曲に乗せて、皆が優雅に踊り心も躍るようなダンスの指導をされました。楽しく和やかな食事会となりました。畠山さんいつもご指導ありがとうございます。

令和5年度はどんな年になるでしょうか、皆様今年度も健やかに過ごして参りましょう。今年度も宜しくお願い致します。

令和5年5月末記 会長 太田 敦子

令和5年度の役員体制

会長：太田敦子、副会長：本間美佐子、書記：田口美智子、会計：庄司光子
地区幹事：上野静子（大館・鹿角）、松橋セツ子（北秋田）、松田かよ子（能代・山本）
大島良子（秋田・男鹿・南秋）、河西淑子（由利本荘・にかほ）
高橋久美子（大仙・美郷・仙北）、照井富子（横手・湯沢・雄勝）
監事：清水昱子、加藤眞理子(新) 顧問：佐藤潤子

これまで、監事を引き受けて頂いていた岸マサさんが都合により退任し、代わりに残任期間を大仙・美郷・仙北地区の加藤眞理子さんが監事となりました。

総会で決議された内容（ピックアップ）・・・詳細については後頁を参照ください。

議案第1号

協議案件 第1号 【令和5年度事業計画】

- ◎会員研修会 （担当者：田口書記）夏頃に実施予定
- ◎会員交流会 10月に1泊2日で実施予定（仙北地区方面を検討）
- ◎永年会員表彰事業（担当者：本間副会長）

年度末で満80歳以上の方に記念品と気持ちのこもったメッセージを添えて贈る。

議案第2号 【令和5年度予算案】

令和5年度予算案は承認されました。

※会員の傷害賠償保険について質問あり、今後検討していくことにする。

議案第3号 【役員改選】

監事を加藤眞理子さんとする（任期令和5年度残任期間）

議案第4号 【会則の改正（申し合わせ事項）】

（旧）叙勲、大臣の受賞会員に祝電を呈する→（新）叙勲の受章者に祝電を呈するとする。

第1回幹事会報告

令和5年度になって初めての第1回幹事会は7月12日（水）に市町村会館5階の第四会議室で役員及び各地区幹事計14名の参加で開催されました。協議内容は総会報告と総会で提出された課題について話し合いを行いました。

① 研修会について

8月21日（月）市町村会館5階大会議室で、午後1時開会

- 「終活」—その時困らないために あなたのエンディングー
- 香りの力でリフレッシュー私のアロマオイルを作ってみよう

② 交流会について・・・10月22日（日）～23日（月）1泊2日

- 「わらび座」観劇と「ゆぼぼ」での宿泊交流等

③ 傷害保険について（次頁参照）



- ④ 永年会員表彰 R5 年度対象者について・・・令和 5 年度 24 名が対象になる。
- ⑤ 各種表彰の推薦候補者について（公衆衛生協会長・厚生労働大臣・県知事）
- ⑥ 会費の納入状況について

協議結果①、②、④については後日皆様に通知等でお知らせします。

傷害賠償保険について

令和 5 年度は「高齢者の保健と介護の一体的事業」を秋田市とゆずり葉の会が委託契約をし、その委託料の一部を会員の傷害保険加入に活用します。保険会社は株式会社ジャパンファミリーです。その他、ゆずり葉の会の自主事業である会議や研修については同保険会社のリクリエーション保険に加入しました。財源はゆずり葉の予算より歳出しました。これによりゆずり葉の会に関連する全ての事業が保険で補償対象となりました。

令和 5 年度「健康秋田いきいきアクション大賞」に応募しました。

昨年度取り組んだ「がん検診受診促進活動」事業の取り組みを「いきいきアクション大賞」に応募しました。

◎ゆずり葉の会が取り組んだ内容

1. 全会員 80 名にがん検診受診促進の通知文書を発送（以下の 2～5 を同封）
2. 会独自のスローガン「検診はあなたの命を守る愛♡！」
（役員、事務局職員で協議し決定）
3. スローガンを記したカード（しおり仕様）の作成と配布
4. 独自の啓発用パンフレットの作成
5. 会員の受診行動、受診に際しての工夫点や課題等のアンケート調査の実施
（R4.12～R5.1 月）
6. 「ゆずり葉だより」（年 3 回発行）で繰り返し広報

◎取り組みをした結果（効果）

- 1・通知により、がん検診の受診行動が強化された。（令和 4 年度受診者が増加）
- 2・受診の際の工夫点は、会員の役に立つ情報となった。
- 3・会の事業とした位置づけたことにより、繰り返し受診啓発が可能になった。



ご協力頂いた会員のみなさまありがとうございました。

『忘れていませんか？「検診」予約 今年もがん検診を受けましょう！！』

令和5年度の主な活動へ従事予定の会員

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に係る事業」 (秋田市のみ決定)

大島良子・太田敦子・庄司光子・佐藤潤子・田口美智子・宮腰玲子
鹿子沢真由美・筒井弥生・佐藤キヤ子・難波はつ子・渡辺美和子

「県内避難者こころの寄り添い事業」個別訪問、定期相談会等

松田かよ子 (能代、山本地区)
大島良子・太田敦子・佐藤潤子・庄司光子・田口美智子 (秋田地区)
河西淑子・本間美佐子 (由利本荘・にかほ地区)
小松京子 (大仙市)
照井富子 (横手市)

「フレイル健診」 契約会社 (株) アルファシステム (全34回)

今年度はフレイル健診に加えロコモ健診との同時実施となりました。
実施地区は県北が多く、由利本荘、にかほ地区はありません。県南は横手市だけになります。
各地区の会員の協力により実施しています。

松橋セツ子・河村光子・松田かよ子・大島良子・太田敦子・佐藤潤子・庄司光子
田口美智子・宮腰玲子・鹿子沢真由美・照井富子



叙勲祝賀食事会の様子



(編集後記)

「ゆずり葉の会40周年記念誌」を見て、会の活動が時代の流れとともに変化して行き、会へ求められるものが多岐に亘って来ていることが分かりました。

平成29年度に初めて県外研修として長野県の保健婦資料館を視察して感じたことは、ゆずり葉の会の活動の軌跡がなく、また秋田県の保健師活動の資料もないということでした。そこで、是非、保存してもらいたいと思い翌年度「埋もれているものを輝く宝にしよう」事業を行いました。さらに次の年度には収集した資料を保健婦資料館へ寄贈したこと等が思い出されました。

平成30年度からは各地域の会員との交流を目的とした宿泊交流会の開催が始まり、思い出がたくさん残りました。

これからも、会の活動目的である、会員の相互の親睦と連携を図り、保健活動の推進により県民の健康増進に寄与できればと思います。

編集担当：本間美佐子