

神奈川県在宅保健師会会報

第21号

# いちょうの会

令和2年7月



平成30年5月30日(水) 研修会にて健康劇を上演した「いちょう座」のメンバー

## 会長あいさつ



皆様、お元気でしょうか。

日ごろより、会員の皆様及び国保連合会の皆様には、「いちょうの会」の活動にご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年は、未曾有の新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、令和2年4月7日に緊急事態宣言が発令され、現在(5月16日)も外出自粛が続き、社会活動がストップするなど、大変な状況が続いております。会の事業も感染拡大を防止するため、今年度の総会は書面開催に、また研修会・交流会も、中止とさせていただくこととなりました。会の活動は、今後の動向を勘案しながら判断していきたいと思っております。会報が皆様のお手元に届く頃には、感染拡大の収束の方向が見えていることを、強く願っております。

ところで、神奈川県在宅保健師会「いちょうの会」は、平成12年11月に設立され、今年で20周年という一つの節目を迎えることができました。11月18日には、設立20周年記念式典が開催されることとなっております。

振り返れば、会員の皆様、諸先輩方、国保連合会の皆様のご努力とご協力のおかげで、国保連合会事業への協力の他に、会主体事業として自分磨きのための研修会・交流会、災害ボランティア研修会と健康劇「いちょう座」等の活動にも取り組むことができました。

これからも、20年間ご支援いただいた関係者の皆様に感謝しつつ、健康寿命のさらなる延伸に向け、会員の皆様と一緒に、生活習慣病予防・健康づくり対策等において、さらなる有意義な活動を進めていきたいと思っております。そして、質の高い保健サービスの提供ができるよう研修会や交流会の企画など、役員一同努力する所存です。また、現在、会員数が減少傾向にあることから、皆様の周囲の方々に入会のお誘いをさせていただき、末永く、「いちょうの会」が発展していけるよう、お力添えをお願い申し上げます。

神奈川県在宅保健師会「いちょうの会」

会長 志賀 愛子

○「新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた県の基本方針」を踏まえて書面開催になりました。

- \*議題\* 1. 令和元年度事業実施報告 2. 令和元年度いちょうの会主体事業会計報告及び会計監査報告  
3. 令和2年度事業実施計画(案) 4. 令和2年度いちょうの会主体事業予算(案)  
5. いちょうの会会則変更について 6. その他  
(1) 健康まつり事業等支援事業の充実について  
(2) 神奈川県在宅保健師会「いちょうの会」設立20周年記念式典について

議題1~4・6は、議決書により承認されました。議題5の「いちょうの会」会則変更については、意見交換等をして今後のいちょうの会と事務局の関係性も踏まえ慎重に検討すべきとの意見をいただきましたので、役員会等にて継続協議を進めていきます。その他の意見として、研修会開催についてはオンラインによる開催、感染症に関するテーマを希望する等の意見をいただきました。

## いちょうの会「主体事業」の活動紹介

■健康劇「いちょう座」令和元年度の健康劇は、2保険者・1団体において上演しました。(合計3回)

第1回 日 時：令和元年8月22日(木) 11:30~12:00

研修会名：令和元年度国保・後期高齢者ヘルスサポート事業課題別研修会及び市町村保健師研修会

会 場：国保会館8階会議室

演 題：あなたの血管元気？

参加者数：32名

○参加者の感想：

- ・いちょう座は知っていましたが、初めて観劇しました。日常のよくある場面を取り上げて、とても分かりやすかったです。
- ・観劇の後、昼食を食べに行きましたが、思わず野菜プレートを選んでしまいました。健康劇の効果はてきめんでした。



第2回 日 時：令和2年2月5日(水) 13:00~13:30

対 象 者：やまぶきの会(生活習慣病予防OB会)定例会

会 場：伊勢原市役所分室2階いきいきライフ支援室

演 題：特定健診、受けて知ろう自分のからだ

(場面1対象：主婦、場面2対象：自営業の主人)

参加者数：21名

○保険者の感想：参加者は時折うなずきながら熱心に観劇しており、とても好評でした。



第3回 日 時：令和2年2月15日(土) 10:10~10:40

対 象 者：一般市民対象健康教育「人生100年時代を迎えて」

会 場：二宮町生涯学習センターラディアン

演 題：あなたの血管元気？

参加者数：60名

○保険者の感想：楽しくわかりやすい劇でした。劇の中で未病センターのPRや吾妻山へのウォーキングのすすめ等をしていただいたことも良かったです。

■災害ボランティア研修会

日 時：令和元年12月8日(日) 10:00~12:00

会 場：横浜市開港記念会館1階1号室

参加者数：37名(会員35名、事務局2名)

テ ー マ：講演「防災備蓄術・備蓄のための片付けと収納法」

講師 岡部 梨恵子氏(防災アドバイザー・防災士)

岡部 梨恵子氏



○東日本大震災にて自宅周辺が、液状化により地盤沈下した体験等から防災士の資格を取得した講師より、被災の体験から「防災のためにやって良い事、悪い事」の具体的な事例を用いて講義をしていただきました。会員へのアンケートでは、実践場面を想像できる内容で楽しかった等の意見を多数いただきました。

## 在宅保健師研修会

令和元年度第2回研修会（神奈川県・市町村を対象に公開講座）

日時：令和元年11月14日（木）9：45～15：00

会場：国保会館8階会議室

参加者数：講演Ⅰ 12名、講演Ⅱ 8名（会員のみ掲載）

講演Ⅰ：「地域を一つの大きな家族に」

講師：(株)ぐるんとびー 代表取締役 菅原 健介氏（理学療法士）

○東日本大震災の被災地支援活動の経験を活かし、県内の賃貸住宅にて小規模多機能型居宅介護等を立上げ、住民が主体となって必要な機能を共に創り、実現に向けた取り組みの状況を学習しました。

講演Ⅱ：「やる気を引き出す勇気づけの保健指導とは」

講師：(株)ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役 加倉井 さおり氏（保健師）

○保健指導の場面で利用者のやる気を引き出すには、指導者が利用者の抱えている課題や関心事を尊重して信頼関係を構築することの重要性を学びました。また、事例を用いて利用者への言葉かけを考える実習も実施しました。



菅原 健介氏



加倉井 さおり氏

## 令和元年度都道府県在宅保健師等会全国連絡会報告 \* 斎藤副会長が事例発表を行いました！

国保中央会が令和2年2月6日（木）10:00～15:45 東京都の全国都市会館2階大ホールにて、令和元年度都道府県在宅保健師等会全国連絡会を開催し、斎藤副会長と事務局の計2名で参加しました。

在宅保健師等会の取り組み事例1として、大分県「虹の会」日隈桂子会長より「お元気ですか訪問 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（令和元年度モデル事業）」の報告があり、引き続き取り組み事例2にて「いちょうの会」斎藤初代副会長が発表しました。



斎藤 初代副会長

<発表内容> 「いちょうの会」の活動について～健康劇・特定健診等保険者支援～

会の主体事業として、①健康劇は平成23年度から活動を開始し、年3回上演して1回あたりの来場者は約43名と盛況で、保険者からも好評です。シナリオは4本あり新しいシナリオ作りに取り組んでいます。②災害ボランティア研修会、及び③研修会・交流会は、平成25年度より開始しており、会費で運営しています。

参加者からのアンケートでは、研修会・交流会は貴重な学びの場であり継続してほしい、また普段会えない会員との交流が楽しかった等の評価をいただいています。

国保連合会保健事業に対しては、平成20年度から保険者支援として電話による特定健診受診勧奨に協力し、平成30年度からは特定健診だけでなく特定保健指導実施率を高めるために、特定保健指導の利用勧奨も加えた特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業に協力しています。

電話による勧奨の中で、会話を通して対象者が前向きに変わる様子に、保健師ならではの醍醐味を感じています。

これからも地域の専門職として、最新の知識を学びながら横のつながりを大事にして、楽しく活動していきたいと思えます。



## 令和元年度 連合会事業実施報告

### 1 特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業（4市2町1国保組合）

| 項目 | 在宅保健師数 | 延活動日数 | 特定健診  |     |       |       |     |       | 特定保健指導 |    |     |     |    | 活動支援<br>総合計 |       |
|----|--------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|--------|----|-----|-----|----|-------------|-------|
|    |        |       | 電話    |     |       |       |     | 合計    | 電話     |    |     |     |    |             | 合計    |
|    |        |       | 本人    | 家族  | 留守電   | 不在    | 不通  |       | 本人     | 家族 | 留守電 | 不在  | 不通 |             |       |
| 合計 | 7(実6)  | 123   | 1,910 | 785 | 1,038 | 1,798 | 265 | 5,796 | 306    | 91 | 191 | 260 | 12 | 860         | 6,656 |

- ・本人：直接本人と会話した数
- ・家族：本人不在で家族対応した数
- ・留守電：留守電にメッセージを残した数
- ・不在：不在の場合の数
- ・不通：電話が使用されていない数

## 2 生活習慣病重症化予防支援事業（5市2町）

| 項目 | 在宅<br>保健<br>師数 | 延活動<br>日数 | 非該当リスク |    |    |    | 受診勧奨域者 |    |       |    | 糖尿病・予備群 |    |    |    | 保険者強化疾病 |    |    |    | 活動支援<br>総合計 |
|----|----------------|-----------|--------|----|----|----|--------|----|-------|----|---------|----|----|----|---------|----|----|----|-------------|
|    |                |           | 集団     | 面接 | 電話 | 訪問 | 集団     | 面接 | 電話    | 訪問 | 集団      | 面接 | 電話 | 訪問 | 集団      | 面接 | 電話 | 訪問 |             |
| 合計 | 7<br>(実5)      | 96        | 1,146  | 0  | 93 | 0  | 0      | 0  | 2,163 | 0  | 77      | 0  | 98 | 0  | 0       | 0  | 50 | 0  | 3,627       |

## 3 健康まつり事業等支援事業

| 項目      | 保険者・団体      |    | 保健師      | 実績           |
|---------|-------------|----|----------|--------------|
| 健康まつり事業 | まつり         | 21 | 108(実51) | 53回          |
| 等支援事業   | 健康劇<br>(再掲) | 3  | 21(実10)  | 3回(2保険者・1団体) |

○令和元年度 1～3  
の連合会事業の活動  
実人員：合計54名

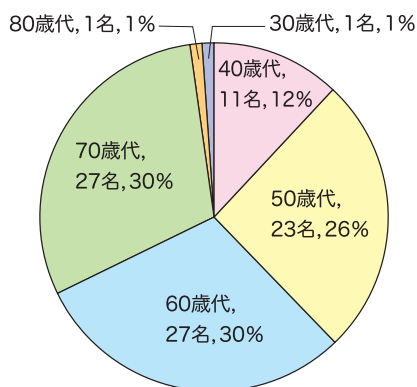
## 令和2年度 事業実施計画

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1 いちよりの会主体事業                     <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 会員研修会・交流会</li> <li>(2) 災害ボランティア研修会</li> <li>(3) 健康劇活動</li> </ol> </li> <li>2 国保連合会保健事業の実施協力                     <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 特定健診・特定保健指導実施率向上支援事業</li> <li>(2) 生活習慣病重症化予防支援事業</li> <li>(3) 健康まつり事業等支援事業</li> </ol> </li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>3 国保連合会 在宅保健師研修会</li> <li>4 総会（書面開催）・役員会</li> <li>5 いちよりの会設立20周年記念式典</li> <li>6 「いちよりの会」会報発行</li> <li>7 都道府県在宅保健師等会全国連絡会</li> </ol> |
|---|--|

## 会員の状況

会員数 90名（令和2年5月末日）

○年齢構成（平均年齢62.4歳）



○居住地別会員の状況

| 市町村  | 会員数 | 市町村  | 会員数 | 市町村  | 会員数 |
|------|-----|------|-----|------|-----|
| 横浜市  | 18  | 茅ヶ崎市 | 4   | 南足柄市 | 1   |
| 川崎市  | 4   | 逗子市  | 1   | 綾瀬市  | 2   |
| 相模原市 | 12  | 秦野市  | 3   | 葉山町  | 2   |
| 横須賀市 | 3   | 厚木市  | 3   | 寒川町  | 1   |
| 平塚市  | 5   | 大和市  | 3   | 開成町  | 1   |
| 鎌倉市  | 6   | 伊勢原市 | 6   | 愛川町  | 1   |
| 藤沢市  | 7   | 海老名市 | 3   | 清川村  | 1   |
| 小田原市 | 2   | 座間市  | 1   | 合計   | 90  |

### あいさつ



片岡 光枝

令和2年4月1日に国保連合会保健事業推進専門員として着任いたしました。どうぞよろしくお願いたします。

○連絡先

神奈川県国民健康保険団体連合会 企画事業部 保健事業課  
電話 045-329-3462 FAX 045-329-3444  
E-mail hoken@kanagawa-kokuho.or.jp

### お知らせ

1 いちよりの会設立20周年記念式典

日時：令和2年11月18日（水）13：30～16：00

会場：ホテルプラム George V East

○ぜひご参加ください。

2 令和2年度第1回在宅保健師研修会、及び令和2年度いちよりの会「主体事業」研修会・交流会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。