

# 働き盛りの特定健診未受診者対策

鹿児島県南九州市健康増進課 有水志郎

## 南九州市の概要

平成19年12月1日合併により誕生

揖宿郡頤娃町・川辺郡知覧町・川辺郡川辺町

## 位置

東経130° 26'30"

北緯31° 22'42"

## 面積

357.91km<sup>2</sup>

人口（H31.3月末時点）

35,065人（H19 42,093人）

## 主要産業・特産品

農業，畜産業 お茶，鶏卵，仏壇，焼酎



# 南九州市の概要

お茶(荒茶生産量)



鶏卵も全国2位だよ！

知覧茶  
日本一！





# 南九州市のみどころ

## 番所鼻自然公園

「天下の絶景」と伊能忠敬も絶賛



## 釜蓋神社





# 南九州市のみどころ

知覧武家屋敷庭園(令和元年日本遺産)

字幕放

解説放送(副音

大河  
ドラ  
マ

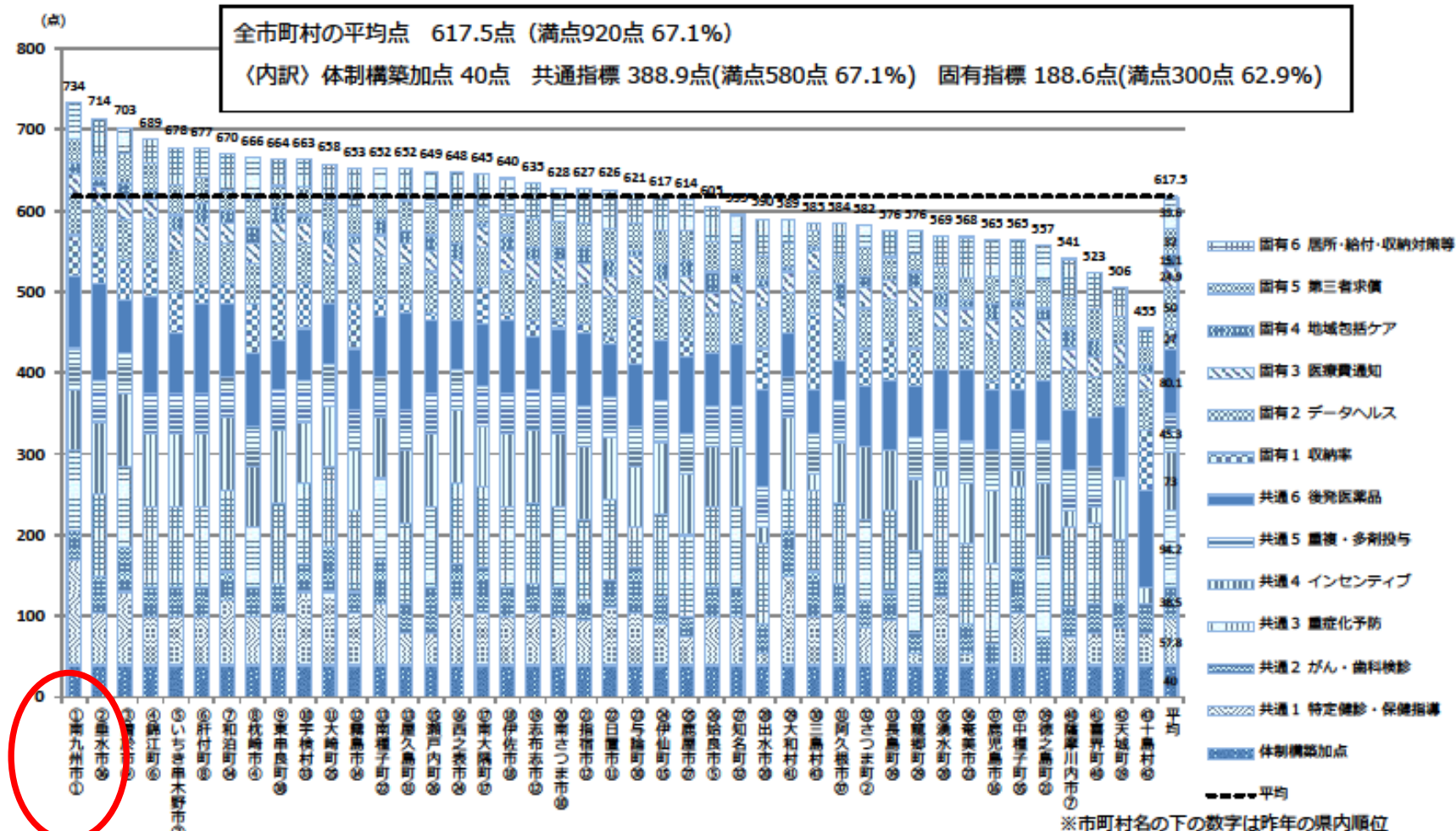




# 鹿児島県

## 平成31年度保険者努力支援制度(市町村分)獲得点

(H30.10.22 仮係数通知時点)



# 健康に関する現状

- ・高齢化率(H29)

市 37.23% 県30.8% 国 27.7%

- ・合計特殊出生率(H24)

市1.68 県1.64 国1.41

- ・平均寿命(H22)

男性 市79.7歳 県80.0歳 国80.8歳

女性 市86.7歳 県86.8歳 国87.0歳

- ・健康寿命(H28)

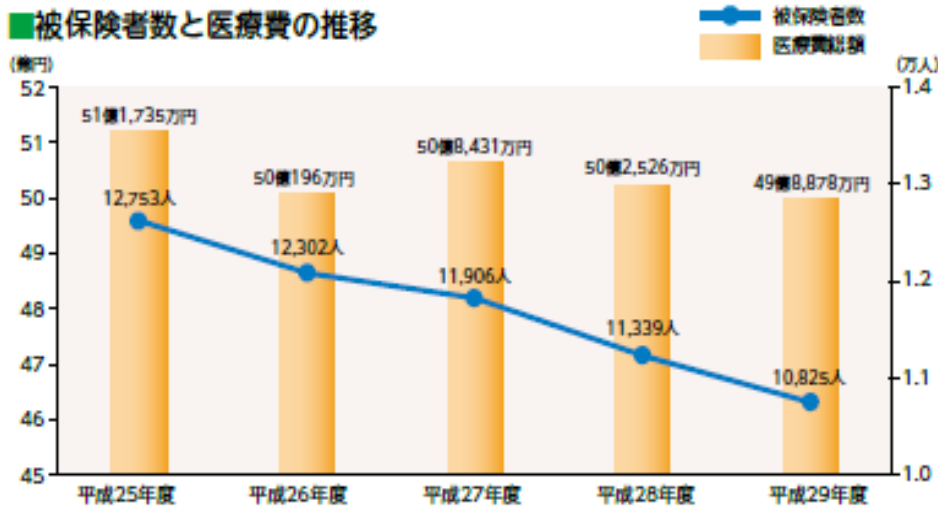
男性 県72.31歳 国72.14歳

女性 県75.51歳 国74.79歳

# 健康に関する現状

## 国民健康保険

■被保険者数と医療費の推移

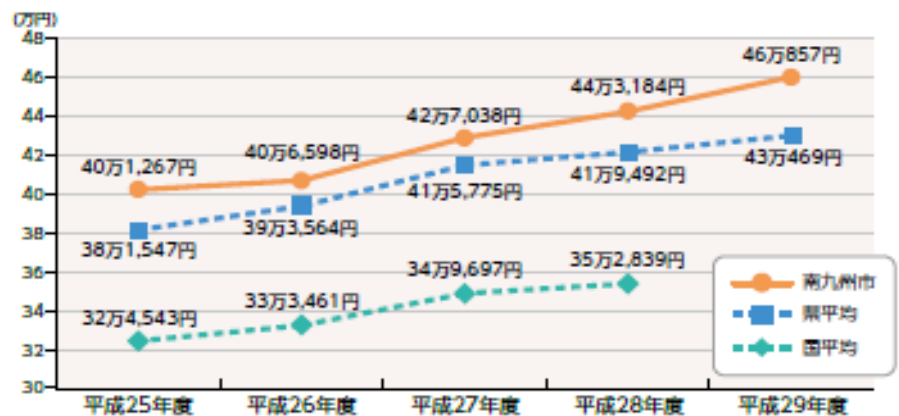


被保険者数は減少  
医療費総額は横ばい

一人当たり医療費は右肩あがり

鹿児島県19市中 9位

■一人当たり医療費の推移



# 健康に関する現状

## 生活習慣病が上位を占める

### 医療費総額

#### ★ 生活習慣病

	1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	390,444,874円
★	2位	腎不全	300,848,941円
★	3位	悪性新生物	217,280,957円
★	4位	糖尿病	187,805,635円
★	5位	高血圧性疾患	177,943,374円
	6位	消化器系の疾患	164,871,963円
★	7位	心疾患	153,357,105円
	8位	神経系の疾患	140,359,784円
★	9位	気管及び肺の悪性新生物	112,809,788円
	10位	骨折	98,662,746円

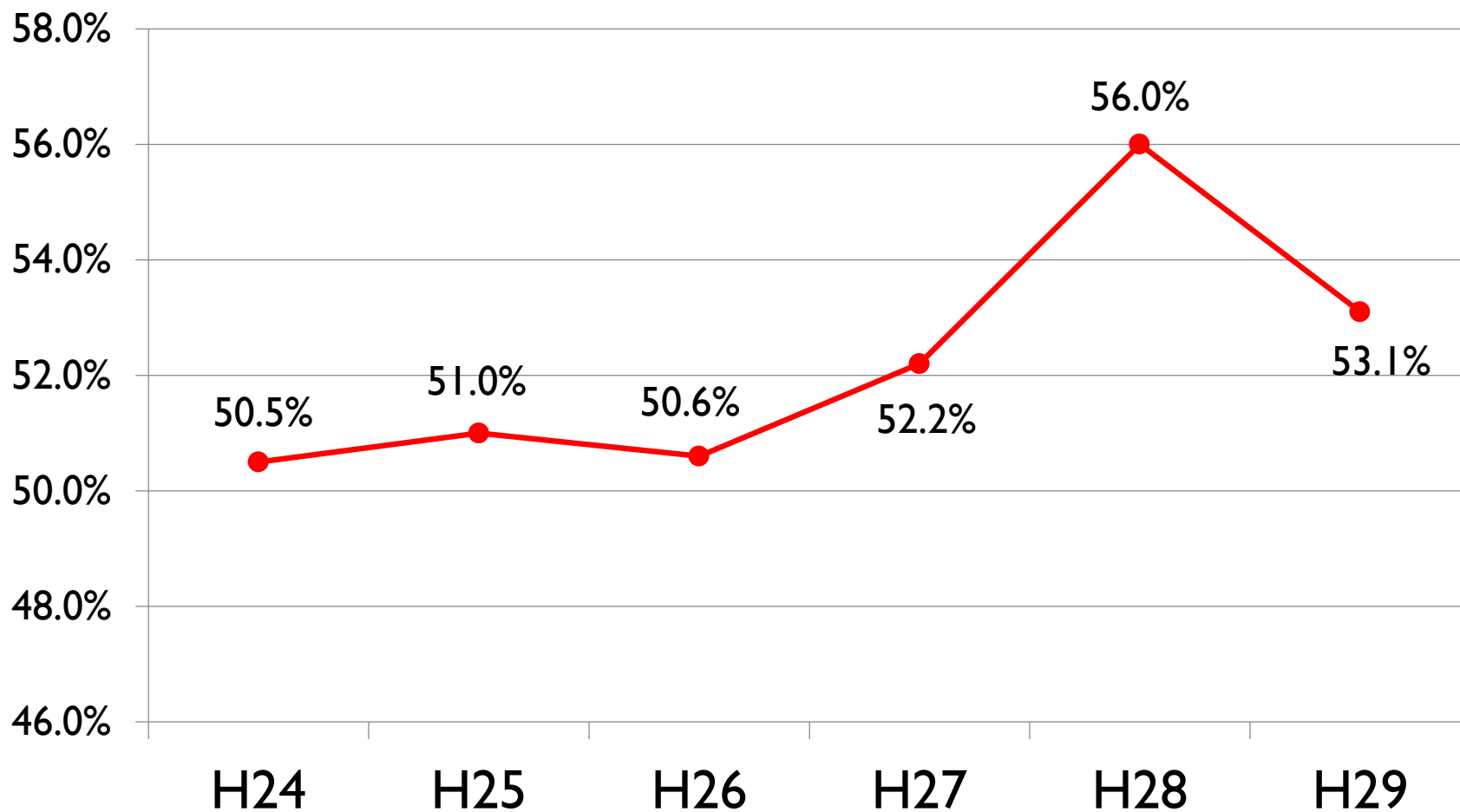
### 患者数 (延べ)

#### ★ 生活習慣病

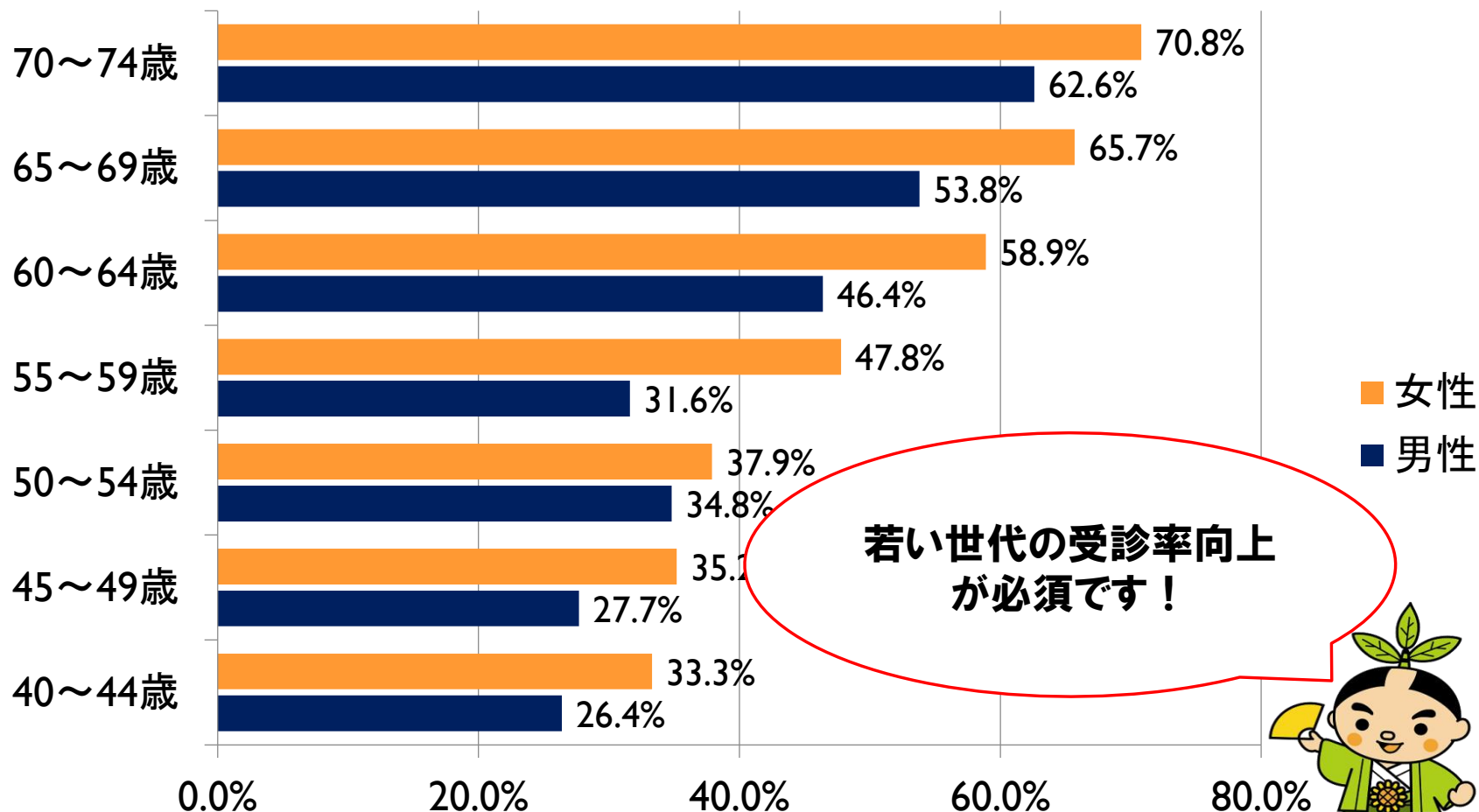
★	1位	高血圧性疾患	3,461人
	2位	消化器系の疾患	3,445人
	3位	屈折及び調節の障害 (眼)	2,830人
	4位	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	2,826人
★	5位	糖尿病	2,705人
	6位	その他の眼及び付属器の疾患 (屈折及び調節の障害を除く)	2,649人
	7位	その他の急性上気道感染症	2,466人
	8位	皮膚炎及び湿疹	2,425人
	9位	その他の神経系の疾患	2,404人
	10位	その他の呼吸器系の疾患	2,380人



# 特定健診受診率の推移



# 年代別受診率(平成29年度)



# 国保ヘルスアップ支援事業

## ～働き盛りに着目した特定健診未受診者対策～

### 目 的

本県における平成28年度市町村国保の特定健診実施率は、42.9%（前年度比+0.4ポイント）であり、実施率は着実に向上しているものの、国の目標値60%に比べ依然として低い状況にある。また、実施率を年代別にみると、若い世代（40～50代）における受診率が非常に低く課題である。

特定健診・特定保健指導の実施主体である市町村においては、未受診者対策として様々な取組を実施しているところであるが、さらなる実施率向上に向け、働き盛り世代に着目した特定健診未受診者対策について、県内市町村のモデルとなる事業の立案・実施・評価を行うことにより基盤整備を行う。

### 事業内容

#### □ 働き盛りに着目した特定健診実施率向上対策の実施

（※ 県民総合保健センターへ委託）

#### (1) 実施内容

- ① 未受診理由等の現状把握及び実施率向上に向けた分析を実施し、課題を抽出
- ② 課題に応じた方策の検討（受診勧奨通知の工夫等）
- ③ 商工会等地域の関係団体と連携し、事業計画を作成
- ④ 事業計画に基づき、事業を実施

#### (2) 実施地区

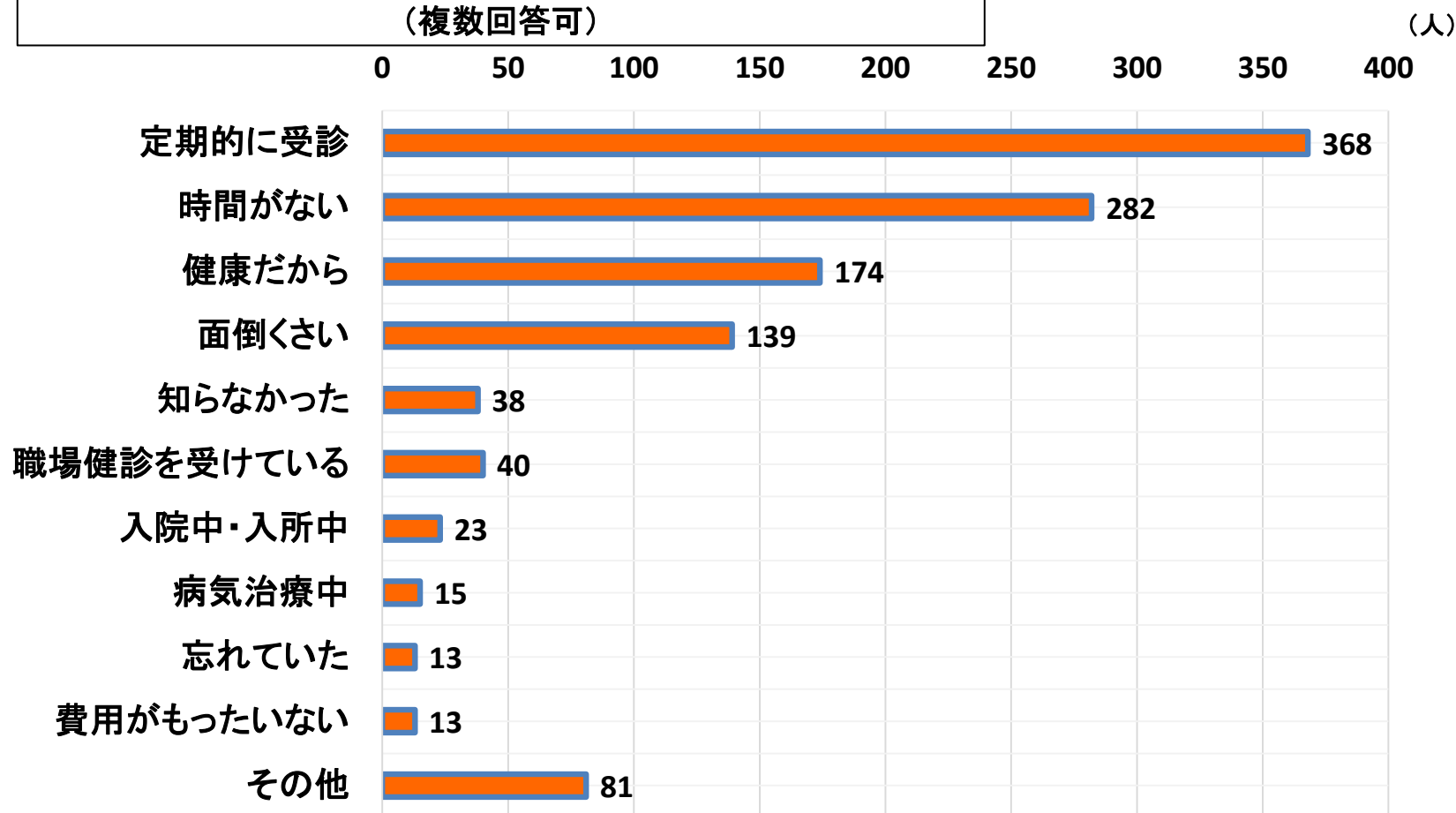
南九州市（※ 県民総合保健センターにて選定）



# 働き盛りに着目した特定健診実施率向上

## ①未受診理由等の現状把握と分析

隔年受診40～74歳・40歳代対象者, 916人へのアンケート  
(複数回答可)



# 働き盛りに着目した特定健診実施率向上

## ③商工会等地域の関係団体と連携

商工会, 女性団体連合会, 医師会, 保健所, 茶業課, 商工観光課, 健康増進課

### 【第1回 関係機関・団体等検討会議】

- ・市の国民健康保険を取り巻く現状の説明
- ・今回の事業概要説明
- ・協議「なぜ働き盛りの方は受診しない？」

### 【第2回 関係機関・団体等検討会議】

- ・事業結果報告
- ・協議「これからの健診に何が必要か？」

# 働き盛りに着目した特定健診実施率向上

## □ 第1回協議内容

「なぜ働き盛りの方は受診しない？」

- ・若年層はまだ健康な人が多く、健診を受ける必要性を理解していない人が多い。
- ・健診受診率を上げるためには、市の医療費や疾病の統計資料等を分析し、市民が理解しやすい内容や説明方法に工夫が必要。
- ・「職場の健康づくり賛同事業所」の事業等を活用し、職場ぐるみで健康づくりを展開する必要性がある。
- ・各団体の総会や講演会等のイベントの際にもっと積極的に声変え声かけやチラシ配布を行い、健診の普及啓発が必要。



# 働き盛りに着目した特定健診実施率向上

## □ 第2回協議内容

「これからの健診に何が必要か？」

- ・生活習慣病で治療中の人も特定健診対象者であることが周知されていない。

⇒情報提供ができることの周知・勧奨を強化

- ・集団健診・個別健診のそれぞれのメリットが周知されていない。

⇒特に**集団健診は待ち時間が長い**と思っている人が多いため、内容によっては短時間ですむことをPR。また、待ち時間対策の検討が必要。

- ・働き盛り層であっても、生活習慣病由来の通院者が50%以上である。

⇒30代健診の結果を各団体の青年部・女性部を対象に周知し、若年層からの健診受診勧奨を強化する。

# 特性に応じた受診勧奨

## 特性 その①

日々健康に気を遣っている『**頑張り屋さん**』

病気になる心配をしていないため、健診に行く意義を感じていない方へのメッセージ

### 南九州市の健診申し込みの流れ

**集団健診**

**当日、お気軽に会場までお越しください**

**Step 1 健診日を選ぶ**

健診日	会場	受付時間
11月16日(金)夜間	知覧	17:30~18:30
11月17日(土)	保健センター	7:30~10:00
11月18日(日)	隣接保健センター	10:00

**Step 2 受診する**

★一部がん検診も同時に受けられます。  
(詳しくは中面をご覧ください)

※例年、7:30~8:30が大変混雑いたします。8:30以降の受診をおすすめします。  
※11月16日夜間健診を受けられる方は昼食は軽めに、間食は控えてください。  
※11月17日、18日健診を受けられる方は朝の飲食(水以外)、喫煙は控えてください。

健診当日の持ち物 **健診費用:800円(40歳節目の方は無料)**  
①保険証 ②受診券(本ハガキ)

医療機関で受診する健診は12月末まで実施しています  
(ご希望の方はお問い合わせください)

※このご案内は、今年度の特定健診の受診を把握できていない方にお送りしています。すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください。

**裏面の受診券を当日必ずご持参ください**

くやしいことに、食事や運動に気を使っても、避けられない病気があります

〈健診でわかる主な病気の兆候〉

測る主な項目	異常値の時に兆候が疑われる主な病気
LDLコレステロール (基準値: 120mg/dL 未満)	脂質異常症 動脈硬化 甲状腺機能低下症
HDLコレステロール (基準値: 40mg/dL 以上)	脂質異常症 動脈硬化
中性脂肪 (基準値: 150mg/dL 未満)	脂質異常症 脂肪肝 動脈硬化 甲状腺機能低下症
空腹時血糖 (基準値: 100mg/dL 未満)	糖尿病 慢性すい炎
HbA1c (基準値: 5.5% 以下[NGSP 値])	糖尿病
尿糖 (基準値: 陰性(-))	糖尿病 腎性糖尿病
γ-GTP (基準値: 50IU/L 以下)	アルコール性肝臓病 閉塞性黄疸 胆石症 肝炎 脂肪肝
AST (基準値: 30IU/L 以下) ASTのみが高い	心筋梗塞 多発性筋炎 溶血性貧血
ALT (基準値: 30IU/L 以下) AST<ALT	慢性肝炎 脂肪肝
AST>ALT	急性肝炎 肝硬変 肝がん
尿たんぱく (基準値: 陰性(-))	糸球体腎炎 糖尿病腎症 ネフローゼ症候群

**健診は約1時間<sup>※</sup>で終わります。**

血液検査

血圧測定

尿検査

身体測定

心電図

問診

**20,000円相当の検査費用を、  
800円<sup>※</sup>で受けられます。**

※特定健診の場合

※混雑状況により、健診にかかる時間は前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。



## 特性 その②

### 将来病気になることを心配している『心配性さん』

健診に行くと怖い病気が見つかりそうだから行きたくないと思っている方へのメッセージ

南九州市の健診申し込みの流れ

集団健診

当日、お気軽に会場までお越しください

Step 1 健診日を選ぶ

健診日	会場	受付時間
11月16日(金)夜間	知寛	17:30~18:30
11月17日(土)	保健センター	7:30~10:00
11月18日(日)	願姫保健センター	

Step 2 受診する

★一部がん検診も同時に受けられます。  
(詳しくは中面をご覧ください)

※例年、7:30~8:30が大変混雑いたします。8:30以降の受診をおすすめします。  
※11月16日夜間健診を受けられる方は昼食は軽めに、朝食は控えてください。  
※11月17日、18日健診を受けられる方は朝の朝食(水以外)、喫煙は控えてください。

健診当日の持ち物 健診費用:800円(40歳節目の方は無料)  
①保険証 ②受診券(本ハガキ)

医療機関で受診する健診は12月末まで実施しています  
(ご希望の方はお問い合わせください)

※このご案内は、今年度の特定健診の受診を把握できていない方にお送りしています。すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください。

裏面の受診券を当日必ずご持参ください

### 健診の心配、すべて晴らします。

心配1 どんな病気かわかるの？

糖尿病、動脈硬化、脂質異常症など、一生、生活が不自由になる生活習慣病の兆候を見つけます。

心配2 病気が見つかったら怖いわ…

小さな兆候のうちなら大丈夫!! 保健師などが、じっくり相談にのります!

心配3 いくらで受けられるの？

通常の健診費用 約20,000円 ▶ 国民健康保険加入者 800円

※特定健診の場合

心配4 時間がかかるんじゃないの？

健診は約1時間\*で終わります!

血液検査 血圧測定 尿検査 身体測定 心電図 問診

※選難状況により、健診にかかる時間は前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。



## 特性 その③

不健康な自覚はあるが積極的に改善しようと思っていない『甘えん坊さん』

今の生活に幸せを感じており、やりぬく力が弱い方へのメッセージ

**南九州市の健診申し込みの流れ**

**集団健診**

**当日、お気軽に会場までお越しください**

**Step1 健診日を選ぶ**

健診日	会場	受付時間
11月16日(金)夜間	知覧	17:30~18:30
11月17日(土)	保健センター	7:30~10:00
11月18日(日)	調剤保健センター	

**Step2 受診する**

★一部がん検診も同時に受けられます。  
(詳しくは中面をご覧ください)

※例年、7:30~8:30が大混雑いたします。8:30以降の受診をおすすめします。  
※11月16日夜間健診を受けられる方は昼食は軽めに、間食は控えてください。  
※11月17日、18日健診を受けられる方は朝の飲食(水以外)、喫煙は控えてください。

健診当日の持ち物 ①保険証 ②受診券(本ハガキ)

医療機関で受診する健診は12月末まで実施しています  
(ご希望の方はお問い合わせください)

※このご案内は、今年度の特定健診の受診把握できていない方にお送りしています。すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください。

**OPEN** 裏面の受診券を当日必ずご持参ください

**生活習慣病の芽を  
小さなうちに見つけましょう**

**① 健診**

この健診は、血液検査と尿検査を中心とした検査です。また、糖尿病、痛風をはじめとする、やっかいで長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べます。

**健診は約1時間※で終わります。**

この健診は効率的に検査を行うシステムが整っています。また、あなたのご都合のいい日時等を選ぶことができます。

※混雑状況により、健診にかかる時間が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

**<健診の検査内容>**

血液検査 血圧 検尿 身体測定 心電図 問診

約20,000円相当の検査が、**800円※**で受けられます。

※特定費徴の場合

**数値が基準以上の方は、改善に向け  
保健指導を受けましょう。**

**② 保健指導**

保健指導は、生活習慣によって引き起こされる怖い疾患からあなたを守るための生活改善プログラムです。

- 揚げ物が好きな方
- 晩酌がやめられない方

あなたの生活スタイルにあわせて、健康改善のプロである保健師・管理栄養士などがあなたの体を健康にするためのアドバイスをします。

**③ 結果を確認**

3ヶ月後に改善の結果を確認します。ご自身で健康を管理する習慣ができていないかを客観的に確かめられます。

## 特性 その④

自分のことを健康だと思い、健康に興味がない『面倒くさがり屋さん』

健康に関する情報・健康診断に全く興味がない方へのメッセージ

**南九州市の健診申し込みの流れ**

**集団健診**

**当日、お気軽に会場までお越しください**

**Step1 健診日を選ぶ**

健診日	会場	受付時間
11月16日(金)夜間	知寛	17:30~18:30
11月17日(土)	保健センター	7:30~10:00
11月18日(日)	願経保健センター	

**Step2 受診する**

★一部がん検診も同時に受けられます。  
(詳しくは中面をご覧ください)

※例年、7:30~8:30が大変混雑いたします。8:30以降の受診をおすすめします。  
※11月16日夜間健診を受けられる方は昼食は軽めに、朝食は控えてください。  
※11月17日、18日健診を受けられる方は朝の朝食(水以外)、喫煙は控えてください。

**健診当日の持ち物** 健診費用:800円(40歳節目の方は無料)  
①保険証 ②受診券(本ハガキ)

医療機関で受診する健診は12月末まで実施しています  
(ご希望の方はお問い合わせください)

※このご案内は、今年度の特定健診の受診を把握できていない方にお送りしています。すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください。

**裏面の受診券を当日必ずご持参ください**

**生活習慣病は  
通院と薬の服用が長く続く  
治りにくい病気です。**

市で健診で分かる  
生活習慣病

- 高血圧症
- 動脈硬化
- 脂質異常症
- 糖尿病
- 肝硬変

市で健診で分かる  
生活習慣病

- アルコール性肝臓病
- 腎不全
- 痛風

など

**個人で受ければ  
約20,000円はかかる検査を  
800円※で!**

※特定健診の場合

**<健診の検査内容>**

血液検査  


血圧  


検尿  


身体測定  


心電図  


問診  


お願いします!  
きてください!



**健診は約1時間※で  
終わります。**

※健診状況により、健診にかかる時間が前後する  
場合がございます。あらかじめご了承ください。



## 特性 その⑤ 健診未経験者向けの内容

健診が安価で、短時間であることを知らない方へのメッセージ

**南九州市国保  
特定健診受診勧奨通知書**

9月末日現在、まだあなた様の今年度の健診受診を確認できておりません。下記方法により、必ずご受診ください。

**集団健診**

当日、お気軽に会場までお越しください

健診日	会場	受付時間
11月16日(金) 夜間	知覧	17:30~18:30
11月17日(土)	保健センター	7:30~10:00
11月18日(日)	額娃保健センター	

★一部がん検診も同時に受けられます。  
(詳しくは中画をご覧ください)

※11月16日夜間健診を受けられる方は昼食は軽めに、間食は控えてください。  
※11月17日、18日健診を受けられる方は朝の飲食(水以外)、喫煙は控えてください。

**自己負担額 800円**(個人で受けると約20,000円かかります)

**健診内容** 血液検査・尿検査・身体測定・問診等

**当日の持ち物** ①保険証 ②受診券(本ハガキ)

医療機関で受診する健診は12月末まで実施しています  
(ご希望の方はお問い合わせください)

※このご案内は、今年度の特定健診の受診を把握できていない方にお送りしています。すでに受診済みの方は、行き違いの失礼をご容赦ください。

**OPEN** 裏面の受診券を当日必ずご持参ください

**南九州市の特定健診**

検査時間は？

かかる時間 =

約 **1** 時間※

苦しい検査はありません。  
時間もわずかです。

血液検査 | 血圧測定 | 尿検査 | 身体測定 | 心電図 | 問診

血液検査と尿検査を中心にした健診です。糖尿病、高血圧症をはじめとする、やっかいで長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べます。

※混雑状況等により、健診にかかる時間が前後する場合があります。

検査費用は？

かかる費用 =

**800** 円※

(40歳節目の方は無料)

病気の兆候を発見する検査が  
まとめて受けられます。

糖尿病検査・膵臓異常症検査・腎臓病検査  
肝臓病検査・その他の検査

個人で受けると約20,000円かかる検査を800円で受けられます。  
※特定健診の費用となります。



# 実施結果

平成28年度との比較(夜間1日＋休日2日実施)

- ▶ 合計受診者数

H28: 108名 → H30: 134名 (26名 24%増)

- ▶ 60歳～74歳受診者数

H28: 85名 → H30: 88名 ( 3名 3.5%増)

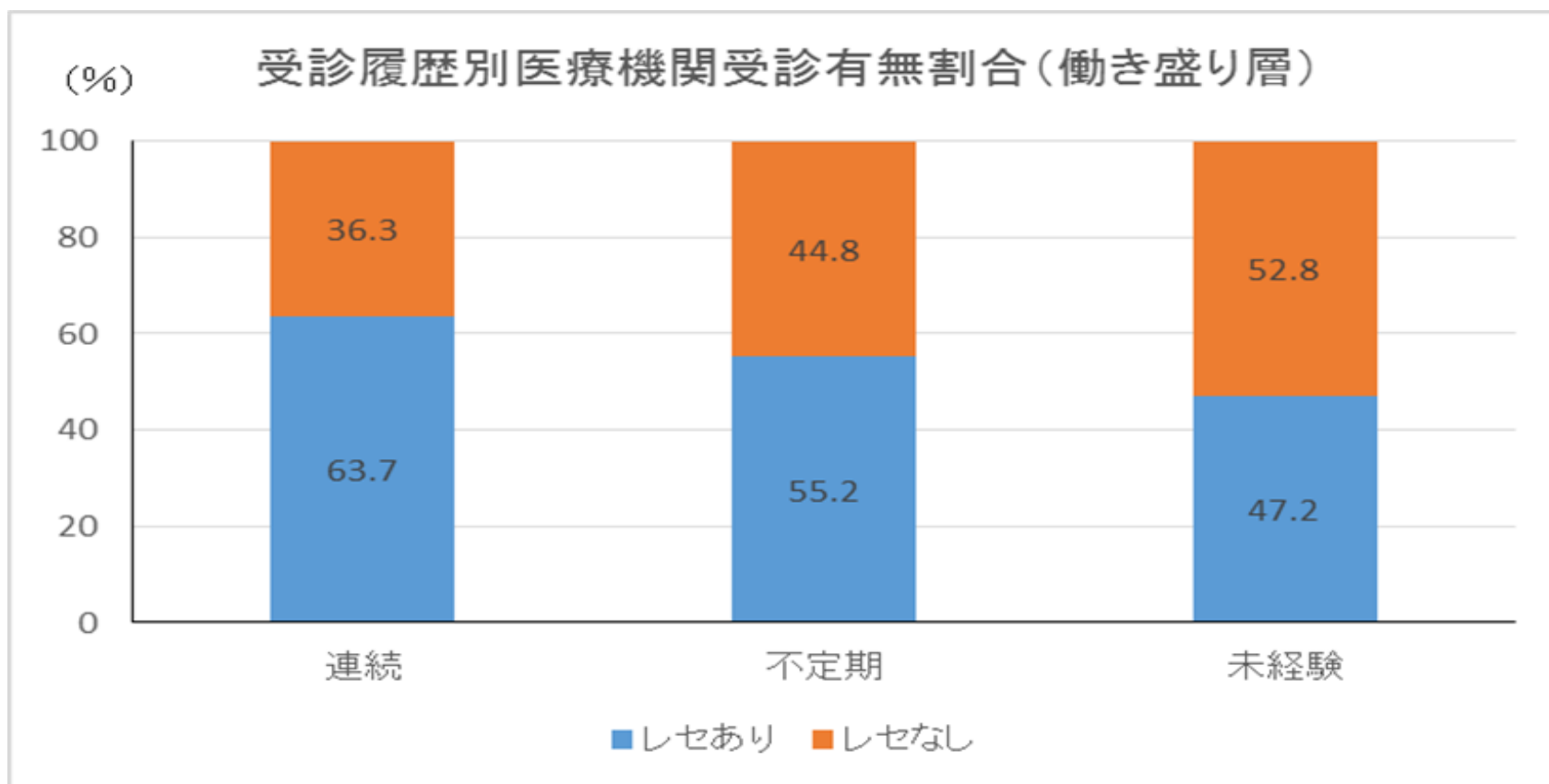
- ▶ 40歳～59歳受診者数

H28: 23名 → H30: 46名 (23名 100%増)

特に40歳～59歳の若い世代において受診者数の増加が見られた

# さらに見えたきたもの

働き盛り層も 定期的に医療機関受診している！



# 特定健診受診率アップの強化対策

- (1) 受診票送付時に受診履歴からみる個人特性に応じたメッセージ
- (2) 30歳代の健診実施で経験者を増やし将来につなげる
- (3) 関係機関・団体等との連携による職場等での啓発と周知
- (4) 不定期受診者・未受診者へのアプローチ(戸別訪問を強化)
- (5) 健診実施環境(休日・夜間)の工夫
- (6) 医療機関への情報提供依頼(連携強化)  
(特定健診未受診者も通院レセがある)



ご清聴  
ありがとうございました。

