

国保・後期高齢者ヘルスサポート事業ガイドラインの改訂について

1. 目的

運営委員会並びに国保中央会は、国保・後期高齢者ヘルスサポート事業における連合会による保険者支援に際し、ガイドラインを作成し、支援・評価委員会による保険者支援の方向性を提示した。

ガイドラインの作成から 3 年が経過し、支援・評価委員会の活動も浸透・定着化するとともに、日本健康会議の発足や保険者努力支援制度の創設等、国民健康保険の保険者・後期高齢者医療広域連合(以下「保険者等」という)による保健事業にかかる状況も変化してきた。また、現在保険者等は、第2期データヘルス計画策定に取り組んでいる。

そのため、先般作成したサポートシートの内容も踏まえ、ガイドラインを改訂する。

2. ガイドラインでの改訂事項

青字は項目としての追加事項・赤字は内容としての追記事項

	ヘルスサポート事業 ガイドライン	今回改定案改訂予定事項	頁
第 1 章 国保・後期 高齢者 ヘルス サポート 事業実施 までの 背景	1. 国によるデータヘルスの推進		1
	2. 後期高齢者医療制度の動き	国における検討状況について追記	3
	3. 国保連合会・国保中央会の将来構想を踏まえた保険者支援の動き		4
	4. 国保ヘルスアップ事業とその評価事業からの示唆 ～第三者による保険者支援の必要性～		5
第 2 章 データ ヘルスの 概要		日本健康会議・保険者努力支援制度・ 保険者協議会について追記 < 国の流れに応じて追記 >	7
第 3 章 国保・後期 高齢者ヘル スサポート 事業の概要	1. 国保・後期高齢者ヘルスサポート事業の目的		12
	2. 国保・後期高齢者ヘルスサポート事業の全体像		13
	(1) 国保・後期高齢者ヘルスサポート事業の対象となる保健事業		13
	国保の保険者の保健事業	糖尿病性腎症重症化予防について追記 < 国の流れに応じて追記 >	13
	後期高齢者医療広域連合の保健事業	モデル事業の内容について追記 < 国の流れに応じて追記 >	14

	ヘルスサポート事業 ガイドライン	今回改定案改訂予定事項	頁
第3章 国保・後期 高齢者 ヘルス サポート 事業の 概要	(2) 国保・後期高齢者ヘルスサポート 事業での保険者支援の内容		17
	保健事業実施計画（データヘルス 計画）策定支援		17
	—国保ヘルスアップ事業の支援		17
	その他、保険者等における保健事 業（個別保健事業）の計画策定支援並 びに評価	国保ヘルスアップ事業のことを包含し て記載 <国の流れに応じて追記>	17
	(3) 国保・後期高齢者ヘルスサポート 事業の関係者		17
	国保保険者並びに後期高齢者医療 広域連合		17
	国保連合会並びに支援・評価委員 会	国保連合会の役割について追記	18
	国保中央会並びに国保・後期高齢 者ヘルスサポート事業運営委員会	運営委員会の役割について追記	18
	都道府県	国保の都道府県単位化や保健ガバナンス について追記 <国の流れに応じて追記>	19
		その他の関係者	20
	(4) 国保・後期高齢者ヘルスサポート 事業のスケジュール	第2期計画期間等を踏まえ、現状につ いて記載 <国の流れに応じて修正>	20
第4章 支援・評価 委員会に よる保険 者支援の 流れ	1. 支援に先立っての準備		22
	(1) 支援・評価委員会の設置及び役割 についての検討の確認		22
	(2) 保険者等への周知	国保組合・広域連合への支援強化の必要 性について追記 <新規強調事項として追記>	22
	2. 個別保険者支援の流れ		24
	(1) 保険者等による支援申請		25
	(2) 支援の方向性の検討		25
	(3) 支援・評価の実務	支援形態等について追記 <新規強調事項として追記>	26

	ヘルスサポート事業 ガイドライン	今回改定案改訂予定事項	頁
	3. 支援結果についての報告・広報		28
第5章 支援・評価 委員会 による 保険者 支援の 実際	1. データヘルス計画の策定支援		29
	(1) データヘルス計画の策定	手引きの内容等を追記・修正 ＜新規強調事項として追記＞	29
	(2) 保険者によるデータヘルス計画策定の具体的な流れ	計画策定支援から計画の評価にいたる流れについて追記 ＜サポ-トシートに応じて追記＞	34
		計画策定体制の整備	35
		前期計画の評価	35
	現状分析に基づく健康課題の明確化	既存関連計画の確認、地区別分析・地域資源の把握の必要性・既存事業の振返りについて追記 ＜サポ-トシートに応じて追記＞	36
		健康課題の抽出	42
	目的・目標並びに評価指標設定		42
	計画に盛り込む事業の検討	事業選択 優先順位付けの考え方について追記 ＜サポ-トシートに応じて追記＞	48
		評価計画 個別保健事業とデータヘルス計画の関係、評価指標について追記 ＜サポ-トシートに応じて追記＞	50
	その他計画の推進に係る事項の検討		52
		計画策定後の流れ 進捗管理と中間評価の必要性・既存事業の振返りについて追記 ＜サポ-トシートに応じて追記＞	52
	(3) 支援・評価委員会によるデータヘルス計画策定支援の手順		53
		前期計画策定時の状況、計画内容の評価状況の確認 ＜サポ-トシートに応じて追記＞	54

	ヘルスサポート事業 ガイドライン	今回改定案改訂予定事項	頁
第 5 章 支援・評価 委員会 による 保険者 支援の 実際	現状分析、計画に盛り込む事業内容の検討		54
	計画の詳細内容の検討・作成		58
	支援・評価委員会による計画の詳細内容の確認・評価		58
	2. 個別保健事業の計画策定実施支援		59
	(1) 個別保健事業の計画策定企画立案		59
	(2) 個別保健事業計画策定企画・立案で必要となる要素		59
	(3) 個別保健事業計画実施支援にあたり求められる視点		59
	既存事業の内容とその達成状況の整理		60
	エビデンスに基づいた事業の実践	対象者抽出や評価指標設定に関する支援についての必要性を追記 <新規強調事項として追記>	60
		国保と後期高齢者医療制度の連携の必要性 <新規強調事項として追記>	61
	医療機関等との連携体制の構築	事業推進のための連携体制の構築 <新規強調事項として追記>	61
	地域連携を円滑に行うための仕組み		62
	外部委託先の管理		62
	事業の評価方法、指標の収集方法の事前検討		62
	事業進行中の支援・評価委員会との情報交換		63
	(4) 支援・評価委員会による具体的支援の流れ		64
	支援・評価委員会と保険者等の担当者による事業内容に関する検討		65
	計画企画案の詳細内容の検討・作成		65
	支援・評価委員会による計画企画案の詳細内容の確認・評価		66

	ヘルスサポート事業 ガイドライン	今回改定案改訂予定事項	頁
第5章 支援・評価 委員会 による 保険者 支援の 実際	支援・評価委員会による事業実施 期間中の情報交換		66
	3．個別保健事業の評価		63
	(1) 事業評価の考え方		67
	(2) 支援・評価委員会による事業評価 の方法・流れ		69
	保険者等による個別保健事業計画 の提示		70
	支援・評価委員会による事業評価 方法に対する助言		72
	保険者等による自己評価の実施		77
	支援・評価委員会による評価の実 施		82
第6章 事業推進 に関わる 事項	1．保険者等への各種データの提供		83
	2．研修会の実施		
	(1) 国保中央会による国保連合会向け 研修		83
	(2) 国保中央会による保険者向け研修		84
	3．国保・後期高齢者ヘルスサポート事業 運営委員会での検討	サポートシート等の作成について追記 <サポートシートに応じて追記>	84