

| | |
|--------------------------------|------|
| 平成27年度 都道府県在宅保健師等会 全国連絡会 | 資料 3 |
| 平成28年2月3日(水) | |

都道府県在宅保健師等会活動調査より (平成27年11月実施)

国民健康保険中央会
保健師 成瀬沙弥華

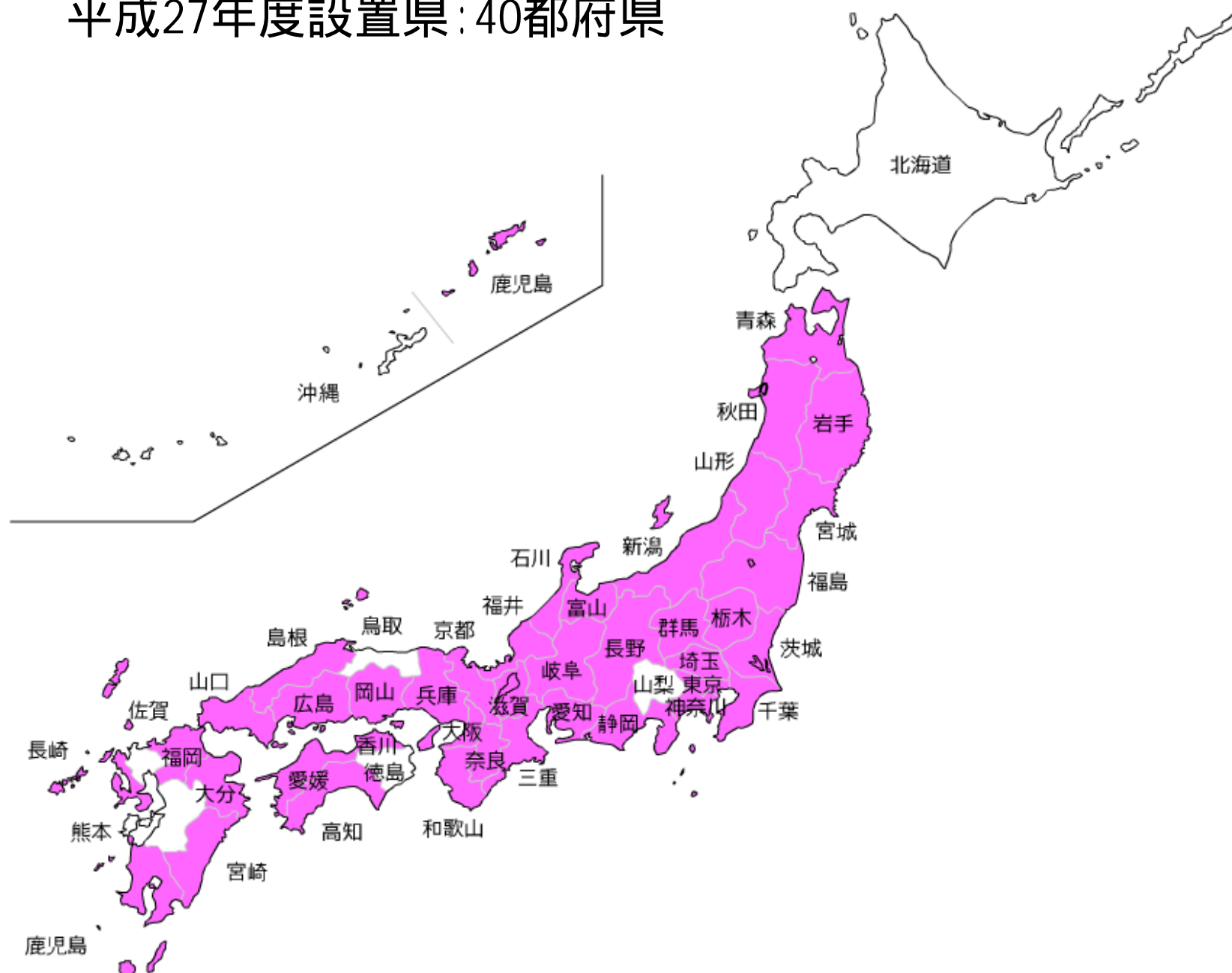
1. 設置状況

平成27年度設置県:40都府県

| 都道府県 | 団体名等 | 設立年月日 | 会員 | 都道府県 | 団体名等 | 設立年月日 | 会員 |
|------|------------------------|-----------|-----|------|----------------------|-----------|-----|
| 青森県 | 青森県在宅保健師の会 | H10.4.27 | 182 | 愛知県 | 在宅保健師会「あいち」 | H10.9.4 | 142 |
| 岩手県 | 岩手県在宅保健活動者連絡協議会 | H16.2.9 | 77 | 三重県 | 三重県在宅保健師の会「ひまわりの会」 | H9.11.20 | 66 |
| 宮城県 | 宮城県在宅保健活動者連絡協議会(けやきの会) | H9.4.1 | 89 | 滋賀県 | 滋賀県在宅保健師の会「湖都の会」 | H11.1.7 | 66 |
| 秋田県 | 秋田県在宅保健師等ゆずり葉の会 | S57.3.16 | 87 | 京都府 | 京都府在宅保健師の会 | H17.10.24 | 108 |
| 山形県 | 山形県在宅保健活動者連絡協議会(いつわ会) | H13.3.9 | 209 | 大阪府 | 大阪府在宅保健師の会 | H11.3.8 | 145 |
| 福島県 | 福島県在宅保健師の会「絆」 | H11.4.20 | 65 | 兵庫県 | 兵庫県在宅保健師の会(ふれあいの会) | H14.9.3 | 218 |
| 茨城県 | 茨城県在宅保健師の会 | H12.3.21 | 68 | 奈良県 | 奈良県在宅保健師の会(秋篠の会) | H11.9.13 | 55 |
| 栃木県 | 在宅保健師「つゆくさの会」 | H7.2.22 | 147 | 和歌山県 | 和歌山県在宅保健師の会 | H11.3.9 | 95 |
| 群馬県 | 群馬県在宅保健師「さちの会」 | H11.10.28 | 54 | 島根県 | 島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」 | H13.5.15 | 138 |
| 埼玉県 | 埼玉県在宅保健活動者の会 | H16.1.29 | 137 | 岡山県 | おかやま在宅保健師等の会「ものの会」 | H13.10.30 | 49 |
| 千葉県 | 千葉県在宅看護職等の会 | H10.7.31 | 112 | 広島県 | 広島県在宅保健福祉活動者の会 | H16.4.1 | 259 |
| 東京都 | 東京都在宅保健師の会 | H13.5.22 | 72 | 山口県 | 山口県在宅保健師会「鈴の会」 | H9.9.17 | 108 |
| 神奈川県 | 神奈川県在宅保健師会「いちょうの会」 | H12.11.29 | 106 | 香川県 | 香川県在宅保健師会「オリーブの会」 | H10.3.25 | 65 |
| 新潟県 | 新潟県在宅保健師の会「燈々会」 | S51.6.20 | 120 | 愛媛県 | 愛媛県在宅保健師会 | H15.6.4 | 37 |
| 富山県 | 富山県在宅保健師らいちょう会 | H9.10.29 | 68 | 高知県 | 高知県在宅保健活動者なでこの会 | H11.10.27 | 92 |
| 石川県 | 石川県在宅保健活動者連絡協議会 | H14.3.8 | 44 | 福岡県 | 福岡県在宅保健師若草会 | H5.11.15 | 37 |
| 福井県 | 「和の会」(福井県在宅保健師の会) | H10.9.1 | 60 | 長崎県 | 長崎県在宅保健事業みつば会 | H10.2.19 | 78 |
| 長野県 | 長野県在宅看護職信濃の会 | S58.3.10 | 145 | 大分県 | 大分県在宅保健師等会「虹の会」 | H3.10.1 | 57 |
| 岐阜県 | 岐阜県在宅保健師「結の会」 | H11.6.1 | 53 | 宮崎県 | 宮崎県在宅保健師会ひまわり会 | H2.10.13 | 29 |
| 静岡県 | 静岡県在宅保健師の会「つつじ会」 | H5.1.13 | 51 | 鹿児島県 | 鹿児島県在宅保健師・看護師会(よつば会) | H7.9.5 | 85 |

2. 設置状況

平成27年度設置県:40都府県



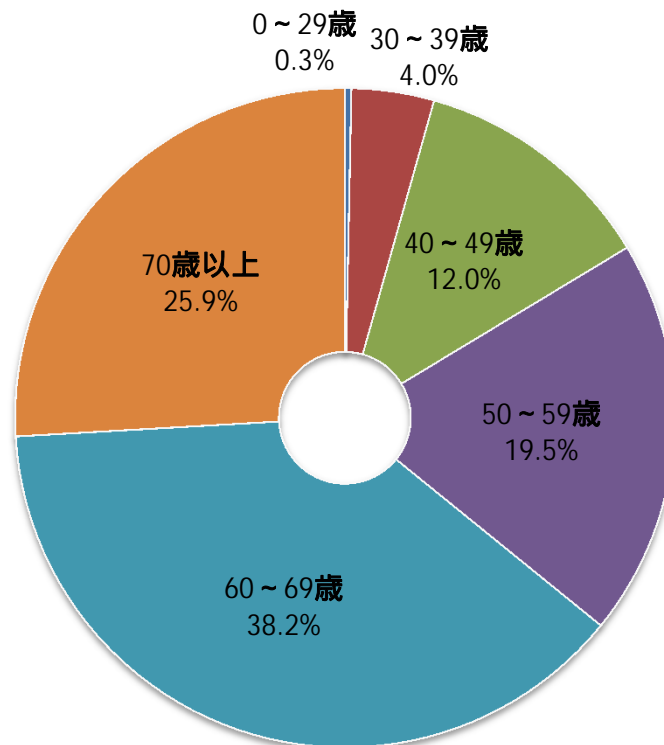
3. 会員の状況(年齢構成別)

会員数： 平成25年度3,976名 平成27年度3,875名

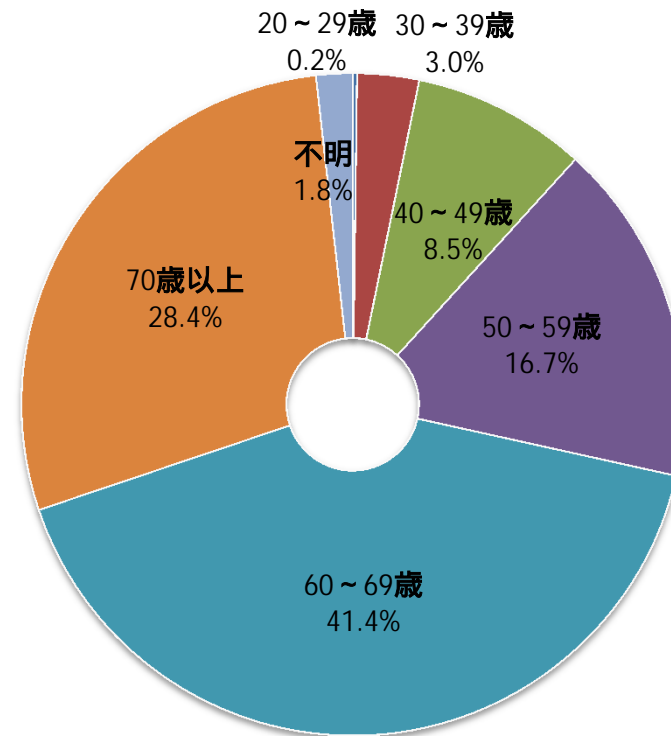
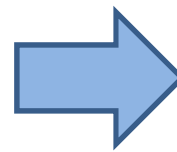
年齢構成別会員数

| 年齢 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70歳以上 | 不明 |
|----|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----|
| 人数 | 8 | 117 | 330 | 648 | 1,603 | 1,100 | 69 |

年齢構成別割合



平成25年度在宅保健師等会調査



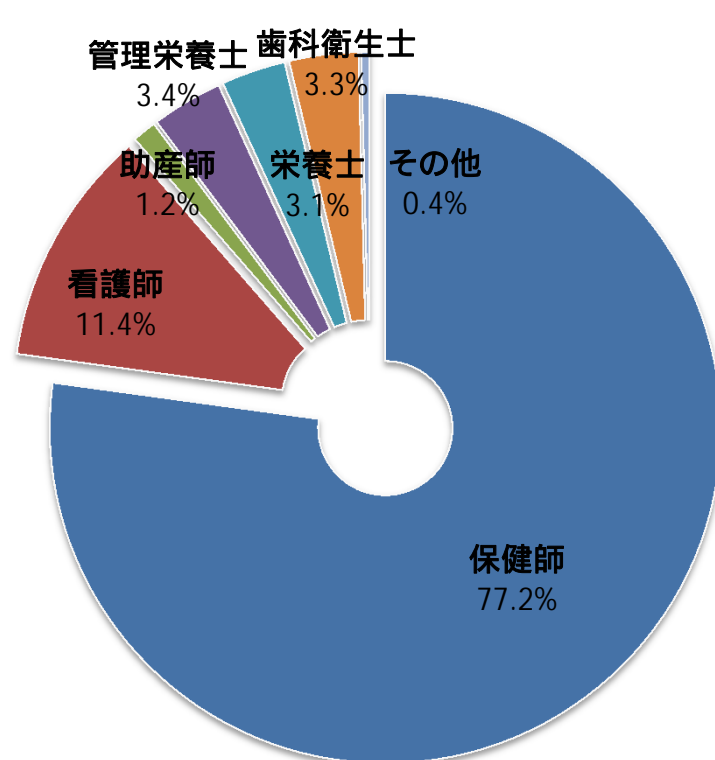
平成27年度在宅保健師等会調査

4. 会員の状況(職能別)

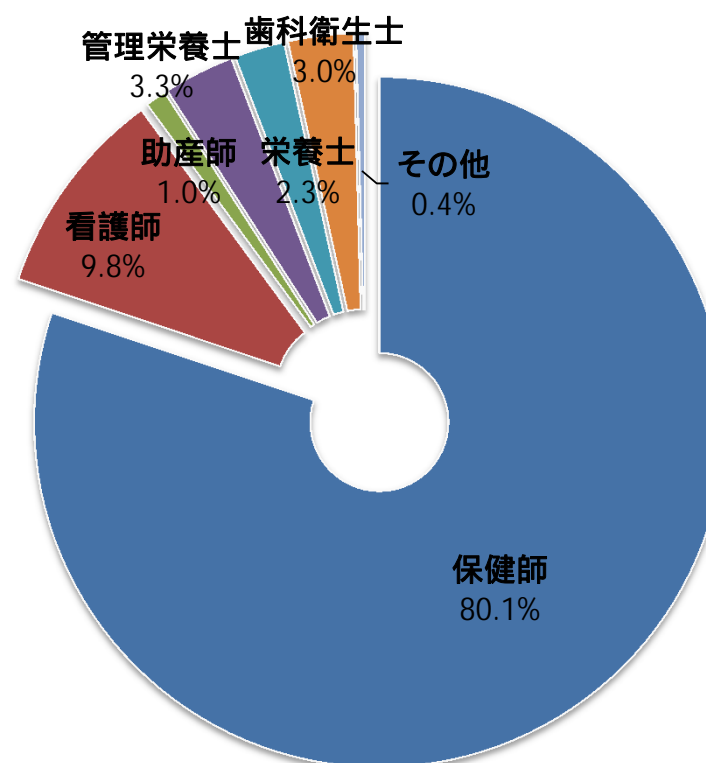
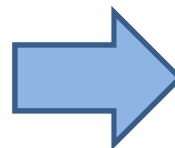
職能別会員数

| | 保健師 | 看護師 | 助産師 | 管理栄養士 | 栄養士 | 歯科衛生士 | その他 |
|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-------|-----|
| 団体数 | 40 | 15 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 |
| 人数 | 3,105 | 379 | 38 | 128 | 91 | 118 | 16 |

職能別割合



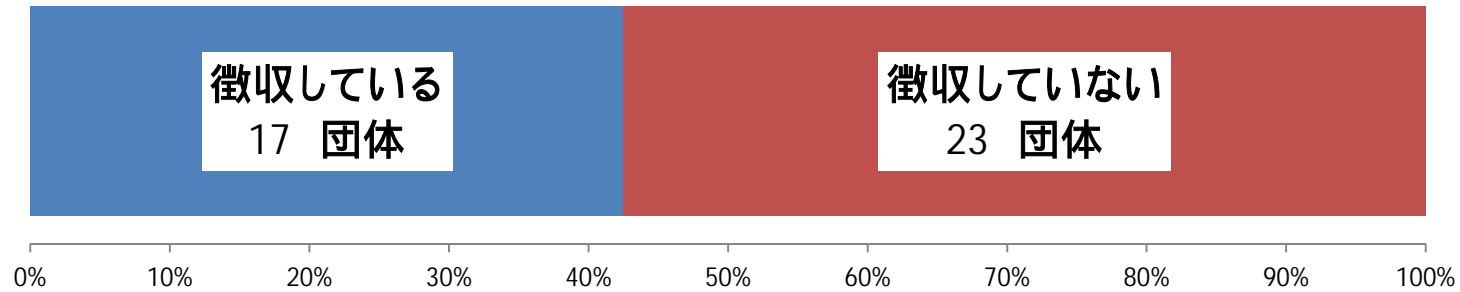
平成25年度在宅保健師等会調査



平成27年度在宅保健師等会調査

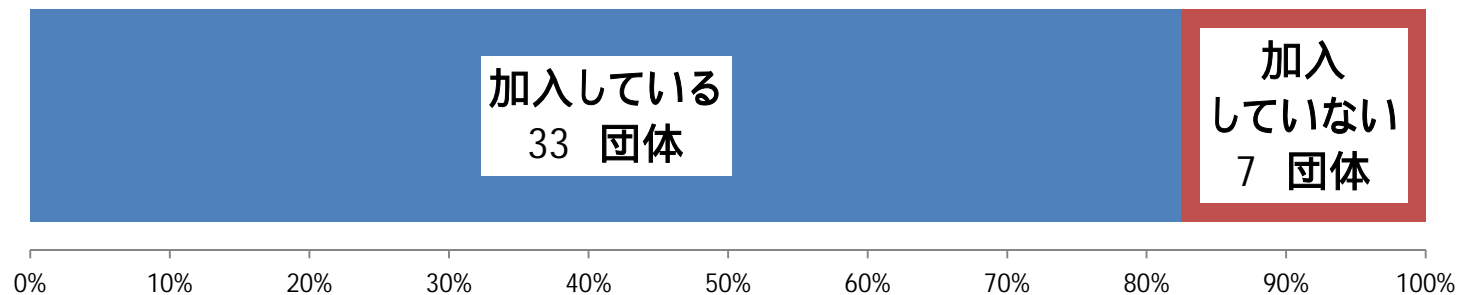
5. 年会費・保険加入状況

年会費



年会費: 500円 ~ 4,000円 (平均1,529円)

保険



加入している保険料の財源

国保連合会 : 19

事業により負担者が異なる : 6

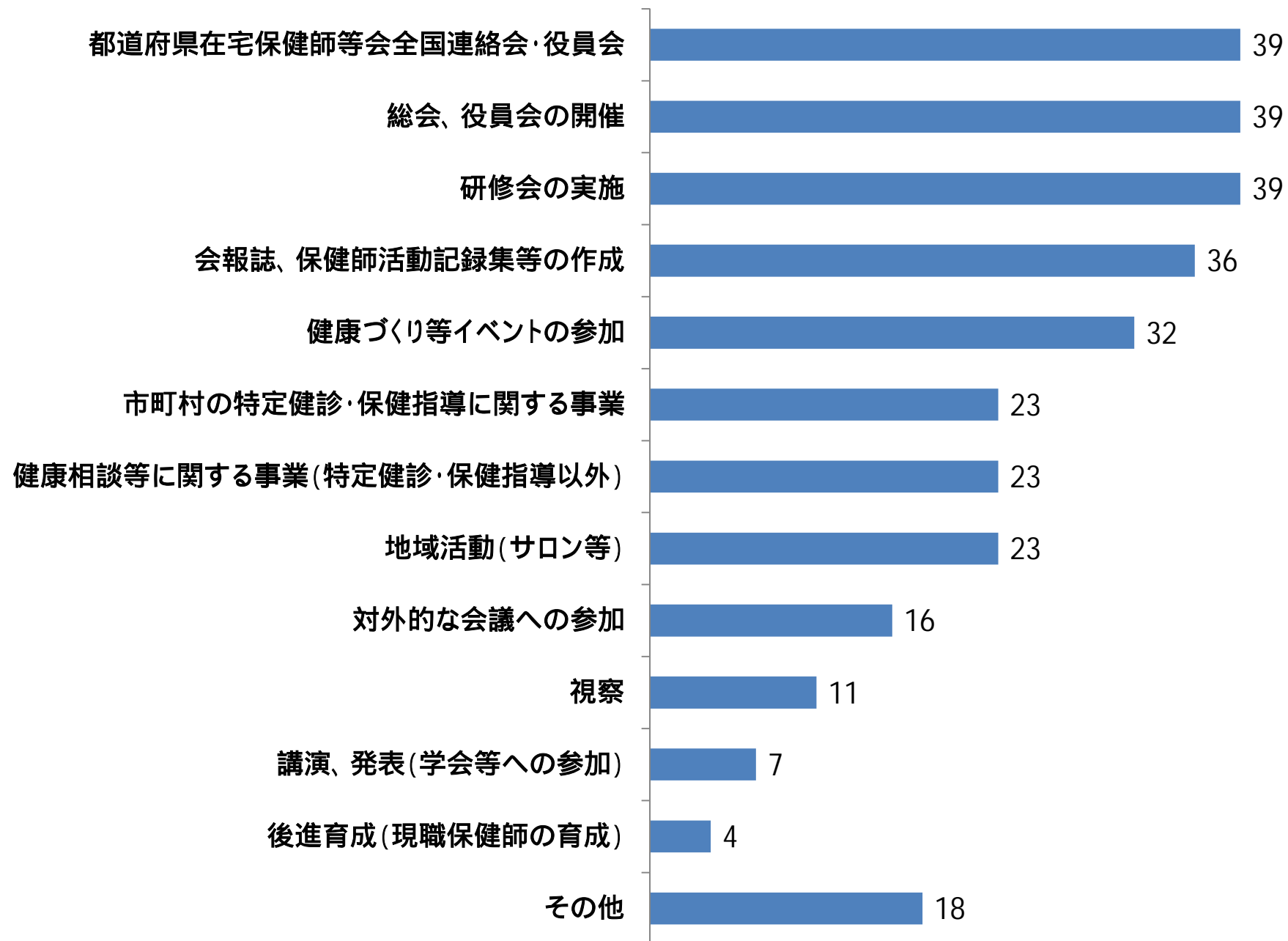
厚労省補助金 : 4

会の自己財源 : 2

その他 : 1

未記入 : 1

6.平成26年度活動実績



7. 災害活動について

災害協定あり... 1団体

- ・島根県 : 県との協定。災害時における避難者の健康状態の確認及び健康管理の支援等を行う

支援策あり... 4団体

- ・島根県 : 県内災害時、避難生活が概ね2週間以上にわたる場合に行政の支援終了後、行政と連携と行う。避難所等に入居している避難住民の健康管理（こころと体の健康相談等）
- ・岡山県 : 「災害時ボランティア紹介事業」。県・市町村（依頼者）から事務局へ依頼がきたら「ももの会」会長へ連絡し災害時ボランティア会員支部長を通して支援者を決定・紹介する。詳細な支援内容等・支援実施は依頼者と支援者が直接行い、支援終了後、報告書を両者から提出してもらう

（災害時保健活動協力者の名簿登録）

- ・香川県 : 会としての活動ではないが、県より災害時保健活動支援者名簿の登録について協力依頼を受け、協力希望会員を毎年確認し、県に報告している
- ・愛媛県 : 「愛媛県災害時保健衛生活動への協力保健師名簿」への登録

これまでに支援依頼があった... 11団体

- ・青森県・岩手県・宮城県・秋田県・山形県・福島県・富山県・愛知県・京都府 :
東日本大震災に関わるもの（自県の被災者への支援、他県への派遣、自県に避難してきた被災者への支援など）
- ・島根県 : 平成25年度、県内豪雨災害時に支援
- ・大分県 : 個人ボランティアとして県より支援依頼

8.活動の課題

会員の高齢化と減少... 34団体

- ・会員の高齢化... 21
- ・新規会員の減少... 12
- ・会員の減少... 9
- ・活動参加者の減少・固定化... 24

自主的な活動への苦慮... 17団体

- ・会員の偏在による活動への苦慮... 4
- ・会の運営が事務局中心... 3
- ・会員の自覚の促し... 3
- ・自主的な活動への苦慮... 2
- ・役員の選出に苦慮... 2
- ・会としての活動が少ない... 2
- ・県全体での活動の在り方... 1
- ・会の組織強化... 3

運営財源... 5団体

- ・運営財源の確保... 3
- ・会費の徴収を検討... 1
- ・会費の使途... 1

市町村ニーズへの対応... 3団体

- ・市町村のニーズと活動のマッチングをはかる... 2
- ・市町村のニーズへの対応が困難... 1

他の専門職、機関との連携... 2団体

- ・他の専門職との連携... 1
- ・市町村現場との共有... 1

その他... 7団体

- ・実施事業が少ない... 3
- ・研修内容への苦慮... 1
- ・保険等の補償がない... 1
- ・支援希望市町村が少ない... 1
- ・事務局員の確保... 1
- ・会の周知... 1

9.新規会員拡大に向けて取り組んでいること

| 取り組み | 保険者数 |
|---|------|
| 入会案内を送付 (退職者、保険者、関係機関) | 19 |
| 呼びかけを依頼 (会員、保険者、仕事をしている方にも対象者を広げる) | 15 |
| 会報・チラシを配布 (市町村、関係機関、連合会主催イベント、配布先の増加) | 12 |
| ホームページを活用 (募集を掲載、内容の充実) | 8 |
| 関係者が集まる場にて周知 (保健師連絡会・協議会、保険者支援の会議等) | 6 |
| 会員募集を掲載 (会報、保険者・関係機関の広報に依頼) | 5 |
| 研修会 (市町村等を通じ研修会を案内、研修会を見学してもらう、ブロック別研修会に力を入れる) | 4 |
| その他 (機会あるごとに会の魅力等をPR、会のスローガンに会員拡大を追加) | 4 |
| 特になし | 6 |

10.手応えのあった活動

特定健診受診勧奨
健康相談
地域活動

健康劇、紙芝居
介護予防
健康教室 など

特定健診受診勧奨

- ・経験豊富な会員の支援技術が勉強になる
- ・受診勧奨だけでなく、健康相談を丁寧にしていただいた
- ・市町村から好評で需要が高い
- ・地域の事態把握ができる
- ・必要な人員の確保になる
- ・健診受診率が向上した

健康劇、紙芝居

- ・住民からとても喜ばれ、依頼が多い
- ・地域での取り組み等についても考える場面があり、好評である
- ・手作りの教育媒体を使うことで、教育内容の質の確保ができ、住民の関心度も高い
- ・中高年の健康教育、健康意識の普及啓発に有効であり、自身の健康課題を改善したケースもある

健康相談

- ・骨密度測定が動機となり、生活習慣改善につながった
- ・血管年齢測定を活用し、生活習慣の改善につながっている
- ・足裏バランス測定器を導入し、転倒予防の意識付けとなった
- ・ゆっくり話を聞いてもらえて良かったと住民からの声がある

10.手応えのあった活動

介護予防

- ・おしゃれ講座、口腔ケアを行う中で、住民の表情が和らぎ、参加者も会員も楽しみながら実施している
- ・尿漏れ、うつなどの講話は、会員が外部講師となることで参加者もデリケートな内容を相談しやすい
- ・会員と参加者との年齢が近く、自身の体験を踏まえた話に説得力があり、参加者が共感できる
- ・サロンに通所している住民が元気で明るくなった

地域活動(サロン)

- ・市町村からの保健師派遣要請は年々増加している
- ・参加者の交流の場になり、「楽しみ」「生きがい」との声が聞かれる
- ・参加することで閉じこもり予防や寝たきり予防につながっている
- ・助成事業が終了した後も町内会、保健協力員、食生活改善推進員、市町村等と連携しながら活動を継続している団体もある

健康教室

- ・参加者の興味が膨らみ、手応えを感じる人が多い
- ・公衆浴場で行う健康教育・健康相談では、市、公衆浴場組合、在宅保健師会、国保連の4者で協力し実施している。住民がくつろいで参加できる事業であり、親しみやすさが人気となっている
- ・体力向上、筋力アップ、転倒予防ひいては介護予防につながっている。運動習慣が普及している。参加者に好評で長年継続している方が多い

在宅保健師等会の目的

行政、医療機関、医療保険者等を退職した保健師
(看護師、助産師、栄養士等)の知識や経験を活かし、
市町村の保健事業や地域の保健活動に寄与するとともに、
会員相互の親睦を図ることを目的としている。