

平成26年5月発行

## ゆずり葉だより No.2

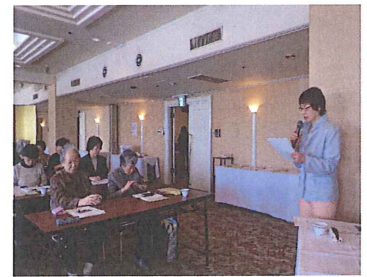


ゆずり葉の会会員の皆様こんにちは！

皆様のご協力により4月12日に平成26年度の総会が無事終了いたしました。



当日は真剣なご審議をありがとうございました。



新年度事業が本格始動となりますが、新規事業としては、後期高齢者医療広域連合から委託を受けた「後期高齢者医療健康づくり訪問指導事業」が始まります。家庭訪問を担当していただける会員を後日募集いたします。どうか登録にご協力をお願いいたします。

秋田県被災者受入支援室からは、今年度も「県内避難者こころの寄り添い事業」への個別訪問や相談活動への依頼が届いており、引き続き協力していくことにしております。

総会に参加できなかった皆様には資料一式を送らせていただきましたので、お目通しいただき、お気づきの点等ご連絡いただけるとありがたいです。

役員体制ですが、会計が代わり他の役員は昨年に引き続いての顔ぶれです。2期4年間会計を務めてくださった田口明子さん、長い間ありがとうございました。新しく会計に選任されました岸マサさんどうぞよろしくお願いいたします。役員一同チームワークの下「ゆずり葉の会」の発展に力を尽くしていきたいと思っております。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

7名の地区幹事の皆様、地区支部活動の進捗状況はいかがでしょう。支部から皆様に伝えたい情報がありましたら是非お知らせください。

さて、新年度の地域健康づくりシンポジウム&がん検診推進タウンミーティングは開催5年目に入りますが、鹿角市（7月25日）と湯沢市（10月10日）で開催の予定です。これまでと同様、会員の皆様にコーディネーターをお願いしたいと思いますので、県北、県南の皆様、それぞれ予定にいられておいてくださるようお願いいたします。この事業は国保連合会の予算で動いておりますことをお知らせすると共に、国保連合会には心から感謝申し上げます。

嬉しいニュースです！ 会員の小野洋子さんがこの春、叙勲を受けられました。

**小野さんおめでとうございます！！** ゆずり葉の会では、来春祝いの会を予定しております。

### **「都道府県在宅保健師等会全国連絡会」が開催されました。**

平成25年度2回目の会議が開かれましたので概要を報告します。

日時：平成26年1月31日（金） 場所：都内 サウスヒル永田町6階会議室

参加者：全国連絡会会員と各都道府県国保連合会職員合わせて80名

今回は研修会で、一日のスケジュールの中で、講演3題とグループ討議が行われました。

**国保中央会常務理事の飯山氏は挨拶で、**保健事業は市町村が主体で進めるが、在宅の皆様のパワーによる所が大きいと、在宅保健師等に対する期待とエールを述べられました。

3題の講演のうち特に「特定健診・特定保健指導のあり方見直し」に関連して、保健事業の実施等に関する指針に、在宅保健師の位置づけが規定されたという新しい情報が伝えられました。秋田県国保連合会でもその規定に添って人材を確保し、この4月から「本間さん」（ゆずり葉書記）が配置され、国保連合会との連携が一層スムーズになっております。



グループワークでは、埼玉、富山、静岡、大阪、岡山、愛媛、高知、秋田の8府県の方々と意見交換。佐藤所属のグループの様子をお伝えします。

**課題：**いずれの府県も会員の高齢化と新入会員の減少が悩み。

**活動の特徴：**○大阪、岡山、愛媛が健康劇による健康教育への取組実施。○静岡「つつじの会」は「75歳」の定年制採用。それでも動ける人は「いなほ会」という名称で後期高齢者の訪問等実施。20周年記念事業として、先輩保健師の活動を生の声で伝えるためにDVDを作成。

**市町村保健師との連携・支援：**富山＝市町村保健師と役員との連絡会開催。秋田＝県内保健師団体連絡会の立ち上げ。高知＝全県保健師一堂に会しシンポジウム。テーマは「保健師魂とは」「他職種との連携」等。

**国保連合会との連携：**いずれの府県も連合会の力強いバックアップあり。

**会費徴収：**8府県中7県が会費徴収あり。大阪なし。3千円という会費はグループでは秋田県のみで、メンバーから秋田の保健師の意識の高さを賞賛された。

## 所感

- 他府県との意見交換では、当県の推進方策（退職を控えた保健師への入会の勧め、秋田県保健師団体連絡会の発足等）が確認でき有意義な時間となりました。
- 「ゆずり葉の会」は他県にひけをとらない、土台がしっかりした組織になっていることを再認識でき、誇りに思うと同時に、これまで築き上げてこられた先輩方の努力に改めて感謝する次第です。
- 保健師の技術の伝承で大阪では活動記録作成中。静岡はDVD作成済み。秋田県としては、既に作成した「保健師活動の軌跡」に次ぐものについて、今後、皆様から意見をいただき検討していきたいと思っています。



## 活動紹介コーナー

秋田市下北手地区から「認知症予防」についての健康教育の依頼があり、太田・佐藤が出向いて、下北手松崎団地の皆様と楽しく触れ合ってきました。

日時：4月14日（月）10時～11時

場所：下北手松崎団地千秋の丘公園内会館

参加者：50代～80代の女性 計19名



内容：海馬をたくさん刺激して  
楽しくリフレッシュで  
きるプログラムの実施。

※グッパ・指体操・片手で  
31まで数える「フリフリ  
グッパ体操」。

☆「ゆずり葉の会」では看護協会ナース  
センターに「検診」「健康相談・教室」  
「救護」等協力できる団体として登録  
しています。  
依頼がありましたら、会員のご協力をお願ひします。

他の地区でもこのような健康教室が行われていると思いますので、随時ご紹介をしたいのでご連絡ください。

## ゆずり葉の会 5月～7月の事業予定（太字は会員に協力依頼予定）

- 平成26年度地域健康づくりシンポジウム打ち合わせ：5月23日（金）湯沢市  
5月29日（木）鹿角市
- 平成25年度地域健康づくりシンポジウム実施報告会：6月19日（木）大仙市  
6月25日（水）湯上市・男鹿市
- 秋田県保健師団体連絡会：5月30日（金）
- 役員会：6月3日（火）・7月1日（火）
- 秋田県がん検診推進協議会総会：6月10日（火）・アルヴェ
- 2014秋田がん支え愛の日イベント：6月15日（日）・アルヴェ
- 第1回幹事会：7月12日（土）10時～13時・協働大町ビル
- 平成26年度地域健康づくりシンポジウム&がん検診推進タウンミーティング開催  
鹿角市7月25日（金）
- 委託事業実施（被災者支援活動・後期高齢者訪問事業・介護予防事業）通年