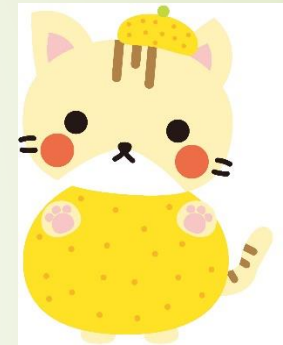


和歌山県海南市における高齢者 の保健事業と介護予防の一体的 実施について


～ K D B を活用しての取組～

海南市の概要

- ➡ 人口:48,843人(令和3年9月末時点)
- ➡ 高齢化率:37.1%
- ➡ 圏域数:3圏域(西部・東部・南部)
- ➡ 被保険者数(圏域別)KDBより(令和3年9月作成)




被保険者全体	西部	東部	南部
9,987人	4,063人	3,488人	2,420人
	40.7%	34.9%	24.2%



立ち上げからの経緯

- 令和2年度から事業開始
- 地域包括支援センター(高齢介護課)にて介護予防
- 健康課にて生活習慣病予防のための健康相談等の保健事業
- フレイルの担当はどちらが担当？
- 初年度は企画調整・分析を中心に、糖尿病性腎症重症化予防保健指導と通いの場における健康教育が中心
- 今年度は初年度におこなった事業の評価と実施



事業の流れ

- 地域の健康課題の把握
- 対象者の抽出
- 事業の実施
- 事業の評価



事業の流れ

- 地域の健康課題の把握
- 対象者の抽出
- 事業の実施
- 事業の評価

地域の健康課題の把握

- KDBに内科レセプトや健診に係るデータ、介護レセプト、要介護度の情報があり、健診・医療・介護の突合や地区単位の分析、県・同規模・全国との比較、経年比較、性、年齢別分析ができる
- 他の地域と比較することにより、本地域の特徴がわかりやすく、地域の特性を活かした事業計画に役立つ

海南市の特徴

- ・ 口腔機能に問題があると答えた人の割合が高い
- ・ 歯科受診率が低い
- ・ 医療費のうち入院の1位が骨折
- ・ 要介護者の有病状況は筋・骨格が2位で県や全国と比較して高い

国保データベース(KDB)システム メニュー

終了

健康課題の把握

地域の全体像の把握

健診・医療・介護データから
みる地域の健康課題

市区町村別データ

同規模保険者比較

保健事業介入支援管理

保健事業介入支援管理

健康スコアリング

健康スコアリング

特定健診・保健指導集計

特定健診様式出力

厚労省様式出力

保健指導対象者の把握

保健指導対象者の絞り込み
(健診ツリー図)

保健指導対象者一覧

被保険者管理台帳

疾病管理一覧

保健指導担当割振

疾病別医療費分析

医療費分析(1)
細小分類医療費分析(2)
大、中、細小分類

大分類

中分類

細小分類

生活習慣病

後期高齢者の
健診・医療・介護状況後期高齢者の
健診・医療・介護状況

健診・医療・介護の突合

要介護(支援)者認定状況

要介護(支援)者有病状況

要介護(支援)者突合状況

経年比較

質問票調査の経年比較

保健指導群と非保健
指導群の経年比較

医療費分析の経年比較

医療・介護の
突合の経年比較

その他

帳票/CSV出力

基本コース

オプション設定

ユーザ管理

被保険者の突合

後期国保被保険者突合状況

KDBシステムの利用時間は、平日の9:00から18:00までとなっております。

保険者番号 : 39302021

保険者名 : 海南市

地区 :

地域の全体像の把握

作成年月 : R03年度(累計)

比較先 : 県

ヘルプ

次地区

CSV

印刷

戻る

終了

検索

人口構成					生活習慣					健診					医療				
人口構成	保険者 (地区)	県	同規模	国	生活習慣	保険者 (地区)	県	同規模	国	健診	保険者 (地区)	県	同規模	国	医療				
計	51,614	958,930	69,262	125,640,987	質問票調査					受診率	2.8%	2.7%	4.3%	3.7%	千人当たり				
～39歳	32.8%	35.7%	38.8%	39.7%	健康状態					メタボ	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	病院数				
40～64歳	33.1%	33.4%	33.4%	33.7%	よい	24.4%	23.3%	24.6%	25.9%	男	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	診療所数				
65～74歳	16.3%	15.3%	14.3%	13.8%	まあよい	22.1%	19.0%	16.0%	17.0%	女	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	病床数				
75歳～	17.8%	15.5%	13.4%	12.8%	ふつう	41.9%	44.6%	49.3%	47.0%	予備群	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	医師数				
被保険者構成					あまりよくない	10.1%	11.4%	8.9%	8.9%	男	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	外来患者数				
計	9,987	162,196	10,541	18,203,536	よくない	1.6%	1.5%	1.3%	1.2%	女	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	入院患者数				
～39歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	心の健康状態					非肥満高血糖	25.3%	32.4%	23.2%	21.3%	受診率				
40～64歳	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	毎日の生活に満足	51.2%	48.8%	49.8%	49.4%	特定保健指導	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1件当たり点数				
65～74歳	2.6%	2.2%	1.9%	1.6%	毎日の生活にやや満足	38.0%	40.2%	41.5%	41.6%	実施率					一般				
75歳～	97.4%	97.8%	98.1%	98.4%	毎日の生活にやや不満	9.7%	9.5%	7.6%	7.8%	検査値(受診勧奨判定値)					退職				
平均寿命					毎日の生活に不満	1.2%	1.6%	1.2%	1.2%	腹囲	3.9%	3.9%	9.2%	13.6%	後期				
平均寿命					食習慣					男	6.7%	6.0%	13.3%	19.6%	外来				
男	80.5	79.9	80.8	80.8	1日3食きちんと食べる	97.3%	95.9%	95.8%	95.1%	女	1.4%	2.1%	5.8%	8.6%	外来費用の割合				
女	86.7	86.5	87.0	87.0	口腔機能					BMI	19.2%	23.7%	24.6%	24.6%	外来受診率				
標準化死亡率					半年前に比べて固いものが食べにくい	26.8%	29.8%	29.1%	28.6%	男	23.0%	27.0%	26.5%	26.5%	1件当たり医療費点数				
男	105.4	107.7	100.2	100.0	お茶や汁物等でむせる	18.4%	22.0%	20.6%	20.7%	女	15.8%	20.7%	23.1%	22.9%	1件当たり医療費点数				
女	104.4	107.5	101.1	100.0	体重変化					血糖	6.4%	7.6%	5.7%	5.7%	1人当たり医療費点数				
年齢調整死亡率					6ヵ月で2～3kg以上の体重減少	14.4%	14.3%	11.3%	11.5%	血圧	19.2%	22.5%	23.4%	23.7%	1日当たり医療費点数				
男	0.0	520.7	0.0	486.0	運動・転倒					脂質	16.7%	12.2%	11.3%	11.7%	1日当たり医療費点数				
女	0.0	268.9	0.0	255.0	6ヵ月で2～3kg以上の体重減少					血糖・血圧	2.5%	3.9%	3.1%	3.1%	1件当たり受診回数				
死因					運動・転倒					血糖・脂質	2.1%	1.7%	1.3%	1.4%	入院				
がん	48.5%	47.6%	49.0%	50.2%	以前に比べて歩く速度が速い	62.5%	59.3%	58.6%	59.1%	血圧・脂質	7.1%	8.0%	6.6%	7.1%	入院費用の割合				
心臓病	30.8%	32.8%	28.0%	27.7%	この1年間に転んだ	23.1%	21.5%	18.6%	18.8%	血圧・血圧・脂質	0.7%	1.5%	0.8%	0.9%	入院率				
脳疾患	12.1%	11.4%	15.0%	14.2%	ウォーキング等の運動を週に1回以上	55.5%	57.9%	62.2%	63.1%	初回受診者	19.6%	22.3%	15.5%	16.9%	1件当たり医療費点数				
糖尿病	0.8%	1.6%	1.9%	1.8%	認知機能					受診勧奨者率	61.9%	65.1%	60.1%	61.6%	1人当たり医療費点数				
腎不全	6.1%	4.3%	3.6%	3.5%	同じことを聞くなどの物忘れあり	22.7%	22.6%	17.6%	17.6%	受診勧奨者医療機関受診率	61.2%	63.5%	57.7%	59.4%	1日当たり医療費点数				
自殺	1.8%	2.3%	2.6%	2.6%	今日の日付がわからない1時あり	27.0%	31.1%	26.3%	26.6%	受診勧奨者医療機関非受診率	0.7%	1.6%	2.4%	2.2%	1件当たり医療費点数				
平均自立期間					喫煙					未治療者率	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1日当たり医療費点数				
「平均自立期間」及び「平均余命」は、上記「平均寿命」とは更新頻度が異なる。また、算出にあたって使用する統計情報等も異なることから比較できない。					吸っている	4.3%	6.5%	4.9%	5.2%	特定健診受診者1件当たり医療費点数	2,024	2,638	2,528	2,593	1件当たり受診回数				
平均自立期間(要介護2以上)					吸っていない	78.0%	72.4%	77.0%	75.9%	特定健診未受診者1件当たり医療費点数	4,984	5,023	5,214	5,241	1件当たり受診回数				
男					やめた	17.6%	21.1%	18.1%	18.9%	社会参加					歯科				
95%信頼区間					週に1回以上は外出	86.7%	87.0%	89.6%	89.1%	身近に相談できる人がいる	96.5%	94.6%	95.1%	94.4%	受診率				
女					家族や友人と付き合いがある	92.6%	94.2%	94.4%	93.5%	服薬状況					1件当たり医療費点数				
95%信頼区間					ソーシャルサポート					高血圧症	66.5%	64.0%	61.0%	60.9%	1人当たり医療費点数				
平均自立期間(要支援・要介護)					身近に相談できる人がいる	96.5%	94.6%	95.1%	94.4%	糖尿病	10.3%	14.2%	13.3%	13.3%	1日当たり医療費点数				
男					健診受診者の医療情報					脂質異常症	34.5%	39.4%	40.6%	41.1%	1件当たり受診回数				
95%信頼区間					服薬状況					1ヵ月あたりの内服種類数					医療費				
77.6					高血圧症	66.5%	64.0%	61.0%	60.9%										
95%信頼区間					糖尿病	10.3%	14.2%	13.3%	13.3%										
女					脂質異常症	34.5%	39.4%	40.6%	41.1%										
80.0																			
95%信頼区間																			
79.6～80.4																			

様式5-2: 健診有所見者状況 (男女別・年代別)

様式5-3: メタボリックシンドローム該当者・予備群

様式5-4: 健診受診状況

国保データベース(KDB)システム メニュー

終了

健康課題の把握	特定健診・保健指導集計	疾病別医療費分析	健診・医療・介護の突合	その他
地域の全体像の把握	特定健診様式出力	医療費分析(1) 細小分類	要介護(支援)者認定状況	帳票／CSV出力
健診・医療・介護データから みる地域の健康課題	厚労省様式出力	医療費分析(2) 大、中、細小分類	要介護(支援)者有病状況	基本コース
市区町村別データ	保健指導対象者の把握	大分類	要介護(支援)者突合状況	オプション設定
同規模保険者比較	保健指導対象者の絞り込み (健診シリー図)	中分類	経年比較	ユーザ管理
保健事業介入支援管理	保健指導対象者一覧	細小分類	質問票調査の経年比較	
保健事業介入支援管理	被保険者管理台帳	生活習慣病	保健指導群と非保健 指導群の経年比較	
健康スコアリング	疾病管理一覧	後期高齢者の 健診・医療・介護状況	医療費分析の経年比較	被保険者の突合
健康スコアリング	保健指導担当割振	後期高齢者の 健診・医療・介護状況	医療・介護の 突合の経年比較	後期国保被保険者突合状況

KDBシステムの利用時間は、平日の9:00から18:00までとなっております。

保険者番号 : 39302021

保険者名 : 海南市

地区 :

健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

作成年月 : R03年度(累計)

比較先 : 県

ヒント

次地区

CSV

印刷

戻る

終了

検索

令和03年度	人口総数(人)	高齢化率(%) (65歳以上)	被保険者数(人) (加入率 %)	被保険者 平均年齢(歳)
保険者	51,614	34.1	9,987(19.3)	82.1
県	958,930	30.9	162,196(16.9)	82.1
同規模	69,262	27.7	10,541(15.2)	82.1
国	125,640,987	26.6	18,203,536(14.6)	82.1

数値から見られる実態

健診

1

◆特定健診受診率(令和03年度)

	受診率(%)	順位(位)
保険者	2.8	県内 16
県	2.7	全国 35
同規模	4.3	147
国	3.7	

2

◆受診率推移(令和02年度～令和03年度)

	令和02年度(%)	令和03年度(%)
保険者	18.1	2.8
県	18.3	2.7
同規模	21.9	4.3
国	23.0	3.7

3

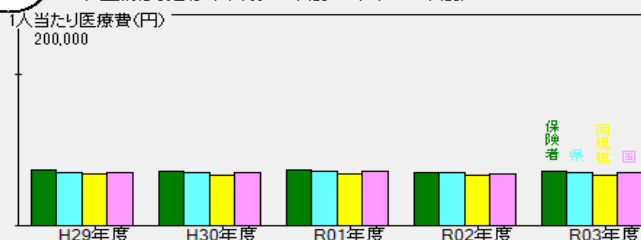
◆特定健診結果有所見率(令和03年度)

検査値は 受診勧奨判定値	保険者(%) (順位)	県 (%)	同規模 (%)	国 (%)
メタボ予備群	0.0 (1)	0.0	0.0	0.0
メタボ該当者	0.0	0.0	0.0	0.0

医科

7

◆医療費推移(平成29年度～令和03年度)



8

1人
当たり
医療
費
(円)

年度	1人 当たり 医療 費 (円)
H29	
H30	
R01	
R02	
R03	

9

◆医療費諸率(令和03年度)

市区町村名	1人当たり 医療費(円)	受診率
保険者	72,658	1,439.931
県内平均	70,352	1,384.157
国平均	69,797	1,304.560
同規模平均	67,249	1,266.913
同規模最大	93,511	1,436.089
同規模最小	47,748	982.481
同規模内順位 (市区町村数)	71 (251)	12 (251)

低

受診率と1人
当たり医療費県
70,352円

国保データベース(KDB)システム メニュー

終了

健康課題の把握

地域の全体像の把握

健診・医療・介護データから
みる地域の健康課題

市区町村別データ

同規模保険者比較

保健事業介入支援管理

保健事業介入支援管理

健康スコアリング

健康スコアリング

特定健診・保健指導集計

特定健診様式出力

厚労省様式出力

保健指導対象者の把握

保健指導対象者の絞り込み
(健診ツリー図)

保健指導対象者一覧

被保険者管理台帳

疾病管理一覧

保健指導担当割振

疾病別医療費分析

医療費分析(1)
細小分類医療費分析(2)
大、中、細小分類

大分類

中分類

細小分類

生活習慣病

後期高齢者の
健診・医療・介護状況後期高齢者の
健診・医療・介護状況

健診・医療・介護の突合

要介護(支援)者認定状況

要介護(支援)者有病状況

要介護(支援)者突合状況

経年比較

質問票調査の経年比較

保健指導群と非保健
指導群の経年比較

医療費分析の経年比較

医療・介護の
突合の経年比較

その他

帳票／CSV出力

基本コース

オプション設定

ユーザ管理

被保険者の突合

後期国保被保険者突合状況

KDBシステムの利用時間は、平日の9:00から18:00までとなっております。

S29_001

保険者番号 : 39302021

健康スコアリング (健診)

作成年月 : R03年度

保険者名 : 海南市

比較先 : 県

地区 :

ヒント CSV 印刷 戻る 終了 検索

😊

平均より高い
(110点以上)

😐

平均並み
(90点以上
110点未満)

😞

平均より低い
(90点未満)

※点数は、比較先の平均を100とした際の相対点数を表示

※()内は間接法で算出した性・年齢調整値／保険者差指数

※保険者によって健診受診を勧める基準(考え方・条件等)が異なることに留意

※R03年度の値は暫定値(R03年06月～R03年09月までの集計値)

【健診の実施状況】

割合比較

105点

順位

—

健診の実施割合
(105点)

保険者 2.8%

県 2.7%

同規模 4.3%

国 3.7%

保健指導の実施割合

—

性別	男性								女性								保険者
年齢	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-		65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-		
健診の実施割合(性・年齢別)	0.0%	1.1%	6.2%	3.5%	1.9%	0.7%	0.9%	3.5%	6.1%	1.2%	2.9%	3.0%	2.3%	1.0%	0.4%	2.3%	2.8%
保健指導の実施割合(性・年齢別)	—																

【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

評価 ※各リスクの
点数の平均点

120点
(99点)

😊

順位

12位／30
(23位／30)

● 保険者
..... 県

肥満

やせ

血糖

肝機能

血圧

肥満リスクあり

123点
(98点)

8位
(22位)

19.2%
(24.2%／0.79)

県
23.7%

やせリスクあり

92点
(108点)

21位
(9位)

9.6%
(8.6%／1.12)

県
8.8%

血糖リスクあり

125点

12位

11.7%

県

血圧リスクあり

122点
(99点)

6位
(23位)

29.5%
(36.5%／0.81)

県
35.9%

肝機能リスクあり

167点
(95点)

9位
(22位)

2.5%
(4.4%／0.57)

県
4.2%

脂質リスクあり

125点

12位

11.7%

県

保険者番号 : 39302021
 保険者名 : 海南市
 地区 :

健康スコアリング(医療)

作成年月 : R03年度

比較先 : 県

ヒント

CSV

印刷

戻る

終了

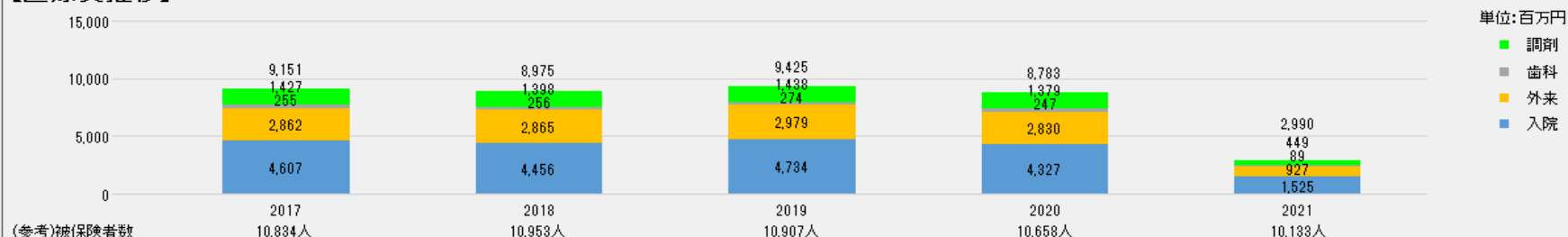
検索

※R03年度の値は暫定値(R03年06月～R03年09月までの集計値)
 ()内は間接法で算出した性・年齢調整値/保険者差指数

【医療費の状況】

外来	保険者	県	同規模	国	入院	保険者	県	同規模	国
千人当たり受診率 単位:件	5,407.184 (5,203.300/1.04)	5,209.982	4,749.706	4,895.570	千人当たり入院率 単位:件	266.851 (240.341/1.11)	235.894	231.408	232.719
1人当たり医療費 単位:円	135,818 (136,986/0.99)	136,278	128,742	134,556	1人当たり医療費 単位:円	150,489 (142,853/1.05)	140,517	135,661	139,820
1日当たり医療費 単位:円	15,003 (15,009/1.00)	15,017	16,323	16,185	1日当たり医療費 単位:円	32,388 (33,509/0.97)	33,981	32,549	33,794

【医療費推移】

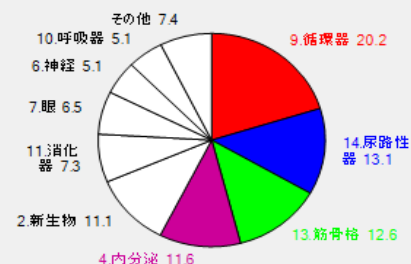


【医療費分析】

・最大医療資源傷病名を用いて計算
 ・大分類別医療費のうち上位4位までを対象に中分類分析を行う
 ・疾病分類上位3位までを表示する

< 外来 >

大分類別医療費(%)



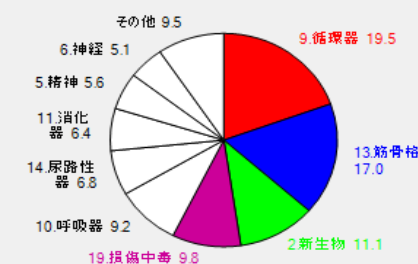
外来医療費全体を100%として計算

中分類別分析(%)

9.循環器	20.2	その他の心疾患	10.0
		高血圧性疾患	7.3
		虚血性心疾患	1.4
14.泌尿器	13.1	腎不全	10.3
		その他の腎臓系の疾患	1.8
		前立腺肥大(症)	0.7
13.筋骨格	12.6	骨の密度及び構造の障害	3.6
		関節症	2.7
		脊椎障害(脊椎症を含む)	2.5
4.内分泌	11.6	糖尿病	7.5
		脂質異常症	3.1
		その他の内分泌、栄養及び代謝障害	0.6

< 入院 >

大分類別医療費(%)



入院医療費全体を100%として計算

中分類別分析(%)

9.循環器	19.5	その他の心疾患	9.4
		脳梗塞	4.8
		その他の循環器系の疾患	2.8
13.筋骨格	17.0	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	6.2
		関節症	4.0
		脊椎障害(脊椎症を含む)	3.3
2.新生物	11.1	その他の悪性新生物<腫瘍>	3.6
		結腸の悪性新生物<腫瘍>	1.6
		気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	1.5
19.損傷中毒	9.8	骨折	8.3
		その他損傷及びその他外因の影響	1.1
		頭蓋内損傷及び内臓の損傷	0.4

【高額・長期入院レセプト率、人工透析患者率】

保険者番号 : 99302021
 保険者名 : 海南市
 地区 :

健康スコアリング(介護)

作成年月 : R03年度

比較先 : 県

ヒント

CSV

印刷

戻る

終了

検索

※1号被保険者(65歳～)を対象とする。《介護・医療のクロス分析》以外は被用者保険被保険者・生活保護受給者を含む。

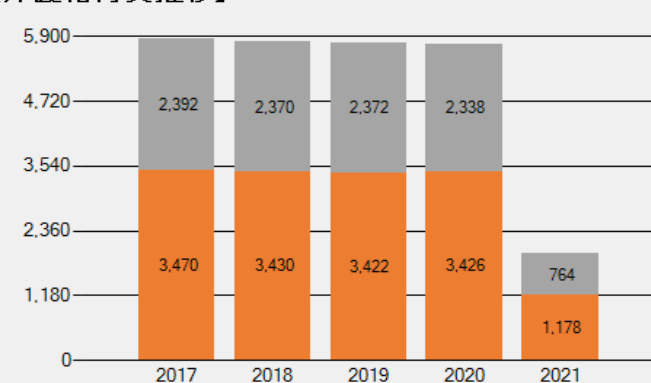
※R03年度の値は暫定値(R03年06月～R03年09月までの集計値)

【平均自立期間】()内は95%信頼区間

	二次医療圏	県	同規模	国	自市町村
①平均自立期間(要介護2以上)					
男	79.3歳 (78.8～79.8歳)	79.3歳 (79.0～79.7歳)	79.9歳 (79.8～80.0歳)	79.6歳 (79.5～79.6歳)	79.7歳 (78.4～81.0歳)
女	83.8歳 (83.4～84.3歳)	83.9歳 (83.5～84.2歳)	84.1歳 (84.1～84.2歳)	83.9歳 (83.9～83.9歳)	84.3歳 (83.5～85.2歳)
②平均自立期間(要支援・要介護)					
男	77.6歳 (77.1～78.0歳)	77.8歳 (77.5～78.1歳)	78.6歳 (78.5～78.7歳)	78.2歳 (78.2～78.3歳)	78.5歳 (77.2～79.7歳)
女	80.0歳 (79.5～80.4歳)	80.4歳 (80.1～80.6歳)	81.5歳 (81.4～81.6歳)	81.1歳 (81.0～81.1歳)	81.5歳 (80.7～82.2歳)
③平均余命					
男	80.9歳 (80.4～81.4歳)	80.9歳 (80.5～81.2歳)	81.4歳 (81.3～81.4歳)	81.1歳 (81.0～81.1歳)	81.2歳 (79.8～82.7歳)
女	87.2歳 (86.8～87.7歳)	87.2歳 (86.9～87.5歳)	87.3歳 (87.2～87.4歳)	87.1歳 (87.0～87.1歳)	87.6歳 (86.6～88.5歳)

【介護給付費推移】

単位:百万円



【介護の状況】

	保険者	県	同規模	国
認定率	21.2%	23.2%	19.0%	20.2%
悪化度(前年比)	40.6%	38.7%	37.9%	38.1%
[参考]悪化度	0.1ポイント	0.1ポイント	0.1ポイント	0.1ポイント
改善度(前年比)	49.0%	36.6%	36.6%	36.6%
[参考]改善度	0.1ポイント	0.0ポイント	0.0ポイント	0.0ポイント
居宅1人当たり介護給付費(前年比)	103.2%	101.9%	102.2%	102.8%
[参考]居宅1人当たり介護給付費	16,707円	17,913円	14,228円	15,703円
施設1人当たり介護給付費(前年比)	98.0%	101.2%	101.1%	101.0%
[参考]施設1人当たり介護給付費	10,830円	9,947円	9,705円	9,209円

【要介護区分別人数前年比】

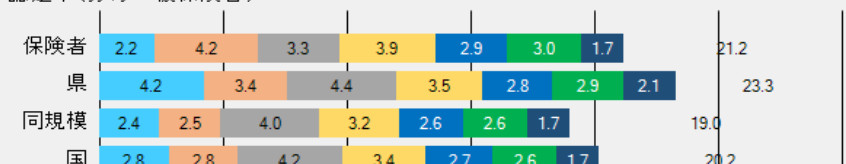
悪化 改善 維持


	今年度末の要介護区分(%)								前年度末の 区分別の人数(人)
	非該当 三	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	

【介護認定率・サービス利用率内訳】

単位:(%)

認定率(分母:被保険者)





事業の流れ

- 地域の健康課題の把握
- 対象者の抽出
- 事業の実施
- 事業の評価

対象者の抽出

- 保健事業名を登録し、対象者の抽出後、保健事業名と紐付けし、事業実施予定者を登録
- 年齢や性別の「基本情報」、検査結果や問診等の「健診情報」、糖尿病や筋骨格系疾患等の「医療情報」、その他「受診情報」や「基本チェックリスト情報」などの条件を設定し抽出
- 海南市は

	対象者
ハイリスクアプローチ	糖尿病性腎症重症化予防保健指導対象者
ポピュレーションアプローチ	通いの場に参加している者

国保データベース(KDB)システム メニュー

終了

健康課題の把握	特定健診・保健指導集計	疾病別医療費分析	健診・医療・介護の突合	その他
地域の全体像の把握	特定健診様式出力	医療費分析(1) 細小分類	要介護(支援)者認定状況	帳票／CSV出力
健診・医療・介護データから みる地域の健康課題	厚労省様式出力	医療費分析(2) 大、中、細小分類	要介護(支援)者有病状況	基本コース
市区町村別データ	保健指導対象者の把握	大分類	要介護(支援)者突合状況	オプション設定
同規模保険者比較	保健指導対象者の絞り込み (健診ツリー図)	中分類	経年比較	ユーザ管理
保健事業介入支援管理	保健指導対象者一覧	細小分類	質問票調査の経年比較	
保健事業介入支援管理	被保険者管理台帳	生活習慣病	保健指導群と非保健 指導群の経年比較	
健康スコアリング	疾病管理一覧	後期高齢者の 健診・医療・介護状況	医療費分析の経年比較	被保険者の突合
健康スコアリング	保健指導担当割振	後期高齢者の 健診・医療・介護状況	医療・介護の 突合の経年比較	後期国保被保険者突合状況

KDBシステムの利用時間は、平日の9:00から18:00までとなっております。

保健事業介入支援管理

[戻る](#)

栄養指導・慢性疾患の重症化予防

健診・医療・介護の利用状況

医療機関受診と健診受診の関係表

医療機関受診と介護認定・給付の関係表

基本チェックリストの回答状況

介入支援対象者の絞り込み(栄養・重症化予防等)

介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

介入支援実施前後の比較(栄養・重症化予防等)__個人別

介入支援実施前後の比較(栄養・重症化予防等)__全体

服薬管理

重複・頻回受診の状況

重複・多剤処方状況

介入支援対象者一覧(服薬管理)

介入支援実施前後の比較(服薬管理)__個人別

介入支援実施前後の比較(服薬管理)__全体

保健事業名登録

保健事業名の登録

保険者番号 : 39302021

保険者名 : 海南市

地区 :

介入支援対象者の絞込み(栄養・重症化予防等)

作成年月 : R03年度

ヒント

保存

読込

確定

クリア

戻る

終了

< 資格情報 >

☒ R03年09月処理(作成年月)時点で資格を有する者を抽出☐ 選択した作成年月の年度に資格を有する者を抽出

< 基本情報 >

性別:

年齢: 歳 以上 歳 未満

< 健診情報 >

体重:

BMI:

腹囲リスク:

HbA1c:

血糖(空腹時血糖/HbA1c/随時血糖):

血圧:

eGFR:

尿蛋白:

脂質:

肝機能:

血色素:

尿酸:

血清アルブミン:

喫煙(質問票):

服薬(質問票):

既往歴(質問票):

< 医療情報 >

糖尿病・糖尿病性腎症:

循環器系疾患(高血圧等):

その他の生活習慣病(脂質異常症等):

糖尿病性腎症以外の腎疾患:

筋骨格系疾患等:

COPD:

肺炎:

その他機能低下の関連疾患:

< 受診情報 >

受診情報:

< 基本チェックリスト 情報 >

以下のいずれかに該当

No.	チェック	絞込み項目	No.	チェック	絞込み項目
1	<input type="checkbox"/>	Q1～20までの20項目のうち10項目以上に該当	8	<input type="checkbox"/>	Q1～5までの5項目のうち1項目以上に該当
2	<input type="checkbox"/>	Q6～10までの5項目のうち3項目以上に該当(運動機能の低下)	9	<input type="checkbox"/>	Q1～20までの20項目のうち1項目以上に該当
3	<input type="checkbox"/>	Q11～12の2項目のすべてに該当(低栄養状態)	10	<input type="checkbox"/>	Q6～10までの5項目のうち1項目以上に該当(運動機能の低下)
4	<input type="checkbox"/>	Q13～15までの3項目のうち2項目以上に該当(口腔機能の低下)	11	<input type="checkbox"/>	Q11～12の2項目のうち1項目以上に該当(低栄養状態)
5	<input type="checkbox"/>	Q16～17の2項目のうちNo.16に該当(閉じこもり)	12	<input type="checkbox"/>	Q13～15までの3項目のうち1項目以上に該当(口腔機能の低下)
6	<input type="checkbox"/>	Q18～20までの3項目のうちいずれか1項目以上に該当(認知機能の低下)	13	<input type="checkbox"/>	Q21～25までの5項目のうち1項目以上に該当(うつ病の可能性)
7	<input type="checkbox"/>	Q21～25までの5項目のうち2項目以上に該当(うつ病の可能性)			

保険者番号 : 39302021

保険者名 : 海南市

地区 :

介入支援対象者の絞込み(栄養・重症化予防等)

作成年月 : R03年度

ヒント

保存

読込

確定

クリア

戻る

終了

< 資格情報 >

☒ R03年09月処理(作成年月)時点で資格を有する者を抽出☐ 選択した作成年月の年度に資格を有する者を抽出

< 基本情報 >

性別:

年齢: 歳 以上 歳 未満

< 健診情報 >

体重:

BMI: 腹囲リスク:

HbA1c:

血糖(空腹時血糖/HbA1c/随時血糖): 受診勧奨判定値以上

血圧:

eGFR: 尿蛋白:

脂質:

肝機能: 尿蛋白:

尿酸:

血清アルブミン:

喫煙(質問票):

服薬(質問票): 既往歴(質問票):

< 医療情報 >

糖尿病・糖尿病性腎症: 選択肢のいずれかに該当

循環器系疾患(高血圧等): その他の生活習慣病(脂質異常症等):

糖尿病性腎症以外の腎疾患:

筋骨格系疾患等:

COPD:

肺炎: その他機能低下の関連疾患:

< 受診情報 >

受診情報:

< 基本チェックリスト 情報 >

以下のいずれかに該当

No.	チェック	絞込み項目	No.	チェック	絞込み項目
1	<input type="checkbox"/>	Q1～20までの20項目のうち10項目以上に該当	8	<input type="checkbox"/>	Q1～5までの5項目のうち1項目以上に該当
2	<input type="checkbox"/>	Q6～10までの5項目のうち3項目以上に該当(運動機能の低下)	9	<input type="checkbox"/>	Q1～20までの20項目のうち1項目以上に該当
3	<input type="checkbox"/>	Q11～12の2項目のすべてに該当(低栄養状態)	10	<input type="checkbox"/>	Q6～10までの5項目のうち1項目以上に該当(運動機能の低下)
4	<input type="checkbox"/>	Q13～15までの3項目のうち2項目以上に該当(口腔機能の低下)	11	<input type="checkbox"/>	Q11～12の2項目のうち1項目以上に該当(低栄養状態)
5	<input type="checkbox"/>	Q16～17の2項目のうちNo.16に該当(閉じこもり)	12	<input type="checkbox"/>	Q13～15までの3項目のうち1項目以上に該当(口腔機能の低下)
6	<input type="checkbox"/>	Q18～20までの3項目のうちいずれか1項目以上に該当(認知機能の低下)	13	<input type="checkbox"/>	Q21～25までの5項目のうち1項目以上に該当(うつ病の可能性)
7	<input type="checkbox"/>	Q21～25までの5項目のうち2項目以上に該当(うつ病の可能性)			

S27_009

介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

作成年月 : R03年度

保険者番号 : 39302021

保険者名 : 海南市

地区 :

保健事業名 :

検索

ヒント

CSV(全頁)

CSV

印刷

戻る

終了

【絞り込み条件】

<資格情報>

資格情報

R03年09月処理(作成年月)時点に資格を有する者

<基本情報>

性別

年齢

<健診情報>

体重

BMI

腹囲リスク

HbA1c

血糖(空腹時血糖/HbA1c/随時血糖)

血圧

編集

予定者一括選択

取消

参照モード

一括登録

登録

番号	基本情報										事業実施期間		事業実施履歴				体重					
	被保険者番号	氏名	性別	年齢	喪失年月日			事業実施予定者	事業実施者	事業実施中断者	事業担当者	開始日	終了日	R03年度	R02年度	R01年度	H30年度	当年度	前年度との差	BMI	腹囲	血清アルブミン
					国保	後期	介護															
1														0	0	0	0	58.3	+5.2	27.7	94.5	0.0
2														0	0	0	0	51.0		21.6	0.0	0.0
3														0	0	0	0	65.1	▲1.5	23.8	0.0	0.0
4														0	0	0	0	65.4	▲0.1	22.5	0.0	0.0
5														0	0	0	0	61.1		21.8	0.0	0.0

5件のうち1~5を表示

前ページ

次ページ

S27_009

保険者番号 : 39302021

保険者名 : 海南市

地区 :

保健事業名 :

介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

作成年月 : R03年度

検索

ヒント

CSV(全頁)

CSV

印刷

戻る

終了

【絞り込み条件】

<資格情報>

いいき百歳体操サークル

みんなでランジョ体操

認知症予防教室

ふれあい いいきサロン

わかやまシニアエクササイズ

<資格情報>

R03年09月処理(作

糖尿病性腎症重症化予防保健指導(eGFR45~60蛋白+以上)

糖尿病性腎症重症化予防保健指導(eGFR30~45)

糖尿病性腎症重症化予防保健指導(eGFR30未満)

糖尿病性腎症重症化予防保健指導(eGFR60以上蛋白+以上)

健康状態不明者 令和2年度

<健康情報>

体重

HbA1c

血糖(空腹時血糖/HbA1c/随時血糖)

血圧

編集

予定者一括選択

取消

編集モード

一括登録

登録

番号	基本情報										事業実施期間		事業実施履歴				体重					
	被保険者番号	氏名	性別	年齢	喪失年月日			事業実施予定者	事業実施者	事業実施中断者	事業担当者	開始日	終了日	R03年度	R02年度	R01年度	H30年度	当年度	前年度との差	BMI	腰囲	血清アルブミン
					国保	後期	介護															
1														0	0	0	0	58.3	+5.2	27.7	94.5	0.0
2														0	0	0	0	51.0		21.6	0.0	0.0
3														0	0	0	0	65.1	▲1.5	23.8	0.0	0.0
4														0	0	0	0	65.4	▲0.1	22.5	0.0	0.0
5														0	0	0	0	61.1		21.8	0.0	0.0

5件のうち1~5を表示

前ページ

次ページ



事業の流れ

- 地域の健康課題の把握
- 対象者の抽出
- 事業の実施
- 事業の評価

事業の実施

- 登録した実施予定者が実際に事業に参加したら事業実施者として登録し、事業終了者・中断者を登録することで評価において比較できる
- 「保健事業介入支援管理」の「介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)」で登録した実施予定者の中で実施した者を登録
- 海南市は

	実施予定者	実施者
ハイリスクアプローチ	保健指導対象者	保健指導を受けた人
ポピュレーションアプローチ	被保険者	通いの場に参加している人

保健事業介入支援管理

[戻る](#)

栄養指導・慢性疾患の重症化予防

健診・医療・介護の利用状況

医療機関受診と健診受診の関係表

医療機関受診と介護認定・給付の関係表

基本チェックリストの回答状況

介入支援対象者の絞り込み(栄養・重症化予防等)

介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

介入支援実施前後の比較(栄養・重症化予防等) __個人別

介入支援実施前後の比較(栄養・重症化予防等) __全体

服薬管理

重複・頻回受診の状況

重複・多剤処方の状況

介入支援対象者一覧(服薬管理)

介入支援実施前後の比較(服薬管理) __個人別

介入支援実施前後の比較(服薬管理) __全体

保健事業名登録

保健事業名の登録

作成年月 : R02年度

地区:

終了

年齡

血压

保険者番号 : 39302021
保険者名 : 海南市
地区 :
保健事業名 : いきいき百歳体操サークル

介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

作成年月 : R02年度

検索 ヒント CSV(全頁) CSV 印刷 戻る 終了

【絞り込み条件】 ※ R03.08.26時点抽出

<資格情報>

資格情報
選択した作成年月の年度に資格を有する者

<基本情報>

性別 年齢

<健診情報>

体重 BMI 腹囲リスク HbA1c 血糖(空腹時血糖/HbA1c/随時血糖) 血圧

編集 予定者一括選択 取消 参照モード 一括登録 登録

番号	基本情報										事業実施予定者	事業実施者	事業実施中断者	事業担当者	事業実施期間		事業実施履歴				体重		BMI	腹囲	血清アルブミン
	被保険者番号	氏名	性別	年齢	喪失年月日			開始日	終了日	R02年度					R01年度	H30年度	H29年度	当年度	前年度との差						
					国保	後期	介護																		
1	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0			
2	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0			
3	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	2	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0			
4	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0			
5	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	46.0	+0.6	22.7	0.0	0.0			
6	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0			
7	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0			
8	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0			
9	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0			

保険者番号 : 39302021
保険者名 : 海南市
地区 :
保健事業名 : いきいき百歳体操サークル

介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

作成年月 : R02年度

検索

ヒント

CSV(全頁)

CSV

印刷

戻る

終了

【絞り込み条件】※ R03.08.26時点抽出

<資格情報>

資格情報

選択した作成年月の年度に資格を有する者

<基本情報>

性別

年齢

<健康情報>

体重

BMI

腹囲リスク

HbA1c

血糖(空腹時血糖/HbA1c/随時血糖)

血圧

編集

予定者一括選択


取消

編集モード

一括登録

登録

番号	基本情報										事業担当者	事業実施期間		事業実施履歴				体重				
	被保険者番号	氏名	性別	年齢	喪失年月日			事業実施予定者	事業実施者	事業実施中断者		開始日	終了日	R02年度	R01年度	H30年度	H29年度	前年度との差		BMI	腹囲	血清アルブミン
					国保	後期	介護											当年度	前年度との差			
1	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0
2	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0
3	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	2	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0
4	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0
5	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	46.0	+0.6	22.7	0.0	0.0
6	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0
7	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0
8	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0
9	■■■■■	■■■■■	■	■				<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		R02.04.01	R03.03.31	1	0	0	0	0.0		0.0	0.0	0.0



事業の流れ

- 地域の健康課題の把握
- 対象者の抽出
- 事業の実施
- 事業の評価

事業の評価

- 医療費・介護給付費等について個人単位、集団単位で比較
- 「保健事業介入支援管理」の「介入支援実施前後の比較(栄養・重症化予防等__個人別・全体)」で確認できる
- 海南市の事業の評価として

ハイリスクアプローチ

昨年度実施者なし、今年度は2名
保健指導中のため今後、評価予定

ポピュレーションアプローチ

昨年度の実施者を登録し、医療費・
介護給付費等を比較

保健事業介入支援管理

[戻る](#)

栄養指導・慢性疾患の重症化予防

健診・医療・介護の利用状況

医療機関受診と健診受診の関係表

医療機関受診と介護認定・給付の関係表

基本チェックリストの回答状況

介入支援対象者の絞り込み(栄養・重症化予防等)

介入支援対象者一覧(栄養・重症化予防等)

介入支援実施前後の比較(栄養・重症化予防等)__個人別

介入支援実施前後の比較(栄養・重症化予防等)__全体

服薬管理

重複・頻回受診の状況

重複・多剤処方状況

介入支援対象者一覧(服薬管理)

介入支援実施前後の比較(服薬管理)__個人別

介入支援実施前後の比較(服薬管理)__全体

保健事業名登録

保健事業名の登録

保険者番号 : 39302021
保険者名 : 海南市
地区 :

介入支援実施前後の比較(栄養・重症化予防等)__全体

作成年月 : R03年度

平均値

ヒント CSV 印刷 戻る 終了 検索

保健事業					比較年度	性別	健診情報												
管理ID	保健事業名	介入分類	人数				体重差分	BMI	血清アルブミン	赤血球数	空腹時血糖	HbA1c	随時血糖	中性脂肪(TG)	HDL	LDL	non-HDL	収縮期血圧	拡張期血圧
			男性	女性															

保険者番号 : 99302021
保険者名 : 海南市
地区 :

介護支援実施前後の比較(栄養・重症化予防等) 全体

作成年月 : R02年度

平均値

ヒント

CSV

印刷

戻る


終了

検索

保健事業					比較 年度	性別	医療情報							介護 給付 利用率		
管理ID	保健事業名	介入分類	人数				医療 受診 率	医療 費	医療費内訳							
			男性	女性					内科		歯科	調剤				
									入院	外来						
M01000500000003	いきいき百歳体操サークル	事業参加群	20	111	R03年度	男	1587.500	150,231	21,289	75,651	9,784	43,507	20.0			
					女	1725.225	224,119	89,527	83,266	9,673	41,654	9.0				
					R02年度	男	1662.500	500,918	43,776	257,886	36,125	163,131	15.0			
					女	1613.363	597,619	210,778	258,606	22,975	105,261	8.1				
		事業未参加群	4,181	6,512	R03年度	男	1329.885	297,293	146,403	96,286	8,339	46,265	17.4			
					女	1292.652	244,943	122,186	76,891	7,794	38,073	30.8				
					R02年度	男	1349.637	904,633	442,552	297,622	24,065	140,393	21.5			
					女	1299.038	757,919	380,823	235,638	22,183	119,275	34.0				
		事業中断群	0	0												
		M01000500000005	みんなでラジオ体操	事業参加群	0	0	R03年度	男								
女																
R02年度	男															
女																
事業未参加群	0			0	R03年度	男										
					女											
					R02年度	男										
					女											
事業中断群	0	0														
M01000500000006	認知症予防教室	事業参加群	0	0	R03年度	男										
					女											
					R02年度	男										
					女											
		事業未参加群	0	0	R03年度	男										
					女											
					R02年度	男										
					女											
事業中断群	0	0														
M01000500000009	わかやまシニアエクサ	事業参加群	31	185	R03年度	男	1685.484	312,707	123,984	134,091	7,120	47,513	19.4			
					女	1618.919	200,392	63,520	80,052	11,222	45,597	7.0				
					R02年度	男	1620.968	770,251	236,399	383,130	24,935	125,786	12.9			
					女	1572.523	586,200	169,259	258,930	28,882	129,129	7.6				
					R03年度	男	1688.477	326,438	145,868	145,868	8,855	46,848	13.4			
					女	1618.919	200,392	63,520	80,052	11,222	45,597	7.0				
					R02年度	男	1620.968	770,251	236,399	383,130	24,935	125,786	12.9			
					女	1572.523	586,200	169,259	258,930	28,882	129,129	7.6				

良かったこと・難しかったこと

- はじめKDBを見たときはどこをどのようにみれば良いのか全くわからなかった
- KDBを活用することで、地域の課題がみえて、どういう方向性で事業を実施していくべきなのか見通しを立てやすかった
- KDBの操作マニュアルや一体的実施におけるKDB活用マニュアルがあり、見慣れてくると活用方法が広がってくる
- 他部署と連携する中でKDBでできることを伝えると、逆にこのような値が出せるか等聞かれ、新しい視点の情報が得られる
- 人工透析新規患者を抽出する方法が複雑、評価への活用方法



連合会からの支援・支援をもらってよかったこと

- 普段からKDBを活用している中で疑問に思うことやこのような数はどのように出せるか等細かいことまで随時相談している
- 高齢者セミナー等においてKDBの活用方法、一体的ではどのような場面で活用できるか、他市町村の事例等支援してくれている
- 国保中央会作成の糖尿病性腎症重症化予防の概数把握のツールや和歌山県国保連合会作成の簡易出力シート(重症化予防や重複頻回など)の提供
- 支援をもらうことでKDBの操作方法や数値の評価の視点などだんだんわかるようになってきた

課題

- 現在、行っている事業（糖尿病性腎症重症化予防保健指導と通いの場の活動）の評価をし、事業の見直しをしていく
- 地域課題に応じた（口腔フレイル予防、骨粗しょう症・骨折予防等）保健事業と介護予防の事業の計画
- コロナ禍での通いの場の継続サポート
- 通いの場に参加できない人への支援
- 重複頻回受診・健康状態不明者へのアプローチ



まとめ

- 一体的実施を行っていく中でKDBは様々な場面で活用できる
- 見慣れないとはじめは抵抗感があるがまずは触ってみることが活用の第一歩になる
- 住民一人一人が各々に合った気がついたら無意識に健康づくりに取り組んでいるまちづくりを目指したい
- 各市町村が住民に応じた健康づくりができるきっかけになれば幸いです
- それぞれの立場から住民の健康をサポートできるように頑張りましょう

以上です、ありがとうございました