



データを活かした健康づくり



～ 「全世代への保健事業の展開」について～

京都府長岡京市 健康医療推進室 中田由紀



長岡京市位置図

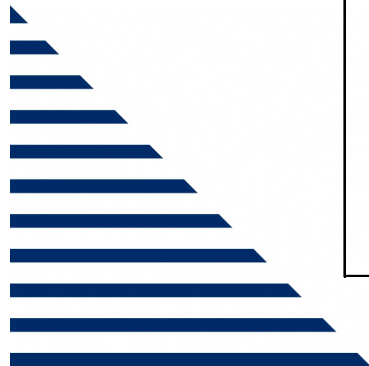
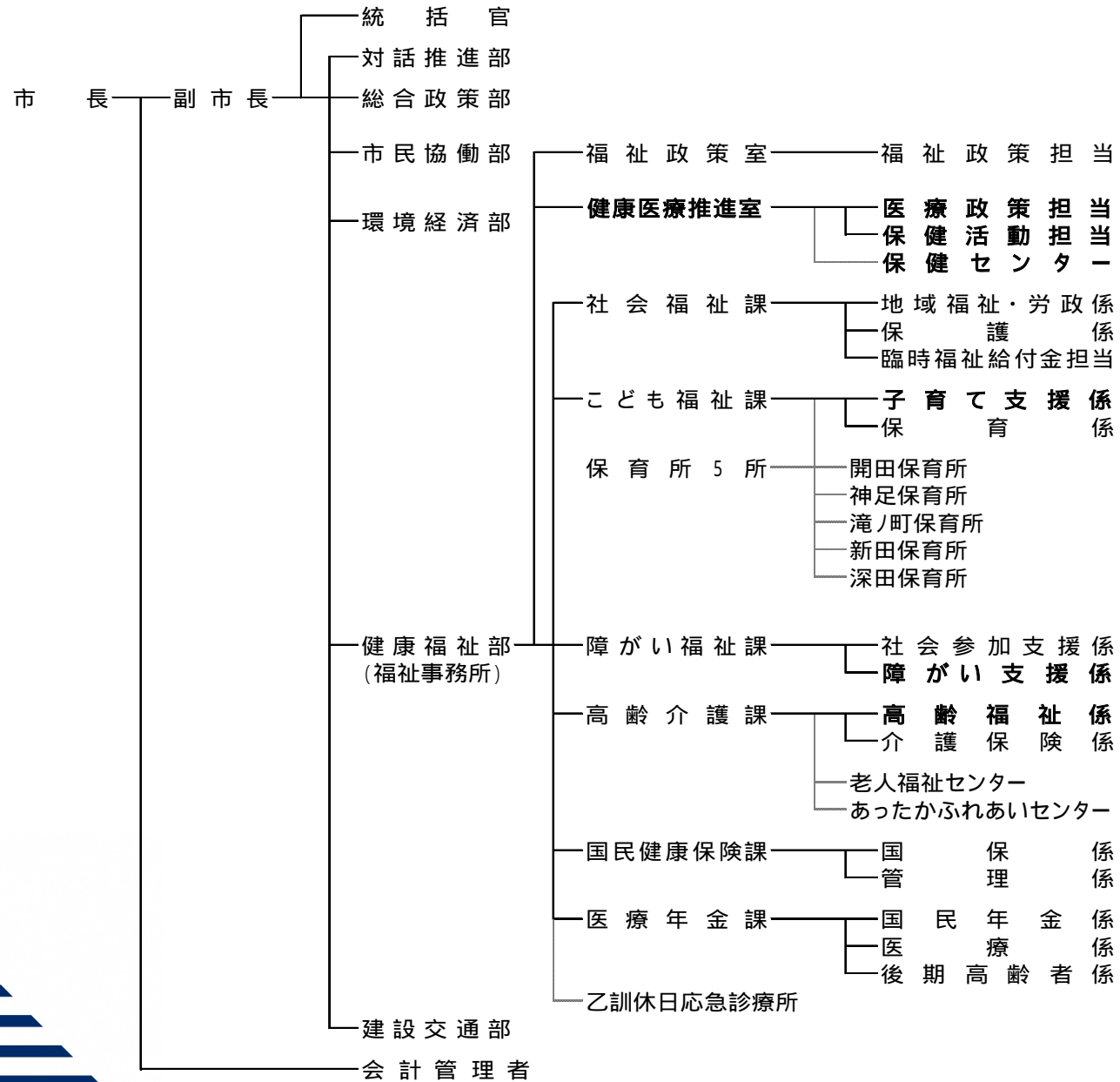
長岡京市の概要

平成 2 9 年 4 月 1 日現在の人口（住民基本台帳の人口）

- 人口総数 : 8 0 , 8 2 7 人
- 世帯総数 : 3 5 , 6 8 9 世帯（ 1 世帯平均 2 . 3 人）
- 高齢化率 : 2 1 , 1 3 1 人（ 2 6 . 1 %）
- 就学前率 : 5 , 1 1 5 人（ 6 . 3 %）

- 自然動態 : 出生 5 4 人 死亡 6 8 人
- 社会動態 : 転入 6 1 8 人 転出 5 7 0 人
- 面積 1 9 . 1 7 km²（東西6.5km 南北4.3km）

平成29年度 長岡京市行政機構 (平成29年4月1日)



健康医療推進室の職員構成

- 事務職 2名 (室長1名を含む)
- 保健師 13名 (主幹1名,係長3名を含む)
- 作業療法士 2名 (課長補佐1名を含む)
- 管理栄養士 1名
- 嘱託保健師 4名、再任用保健師1名
- 嘱託管理栄養士 2名
- 嘱託理学療法士 1名
- 嘱託助産師 1名
- 上記にプラスして臨時職員(数名)



NIGHTSシステムとは



長岡京健康情報ガイド総合システム

通称「NIGHTSシステム」

長岡京市市民の保健情報を管理するシステム

健康管理システム メニュー (ログイン者:)

ログイン日時: 端末名)

処理選択(S) 年度変更(N) パーソナル情報(H)

NIGHTS

成人 母子 共通 管理系 終了

予防接種(1)

予防接種(2)

妊産婦

新生児

乳幼児健診

健康相談・教室

個別相談

転入児

母子保健事業情報生成

個人履歴画面 ショートカット

乳幼児身体測定履歴ショートカット

ちゃいるすQRコード

4か月児健診

1歳8か月児健診

2歳3か月児相談

3歳6か月児健診

全体関係

受付処理

健診結果登録

各種集計表

未受診・再検者対応

身体測定値入力

医師診察入力

歯科健診入力画面

尿検査入力画面

視力検査入力画面

聴力検査入力画面

栄養相談入力画面

歯科衛生士相談入力画面

保健師相談・判定入力

結果シール発行

健診外データ入力

文書①.docx - M...

健康管理システ...

NIGHTSシステムの 카테고리

	主なもの
成老人	各種がん検診、健康教室 リハビリ相談、訪問、高齢者予防接種
母子	乳幼児健診、新生児訪問、発達相談、 予防接種
共通	電話来所相談記録、個人履歴、スケ ジュール管理、委託料・賃金など支払 い関係
管理系	マスター全般

NIGHTSシステムの導入

< システム導入前の課題 >

- ・ 健康診査・がん検診の記録の転記や統計作業に膨大な時間がかかる。
- ・ 相談記録の内容が統一されていない。
- ・ 記録した情報を活用しにくい。

NIGHTSシステムの特徴

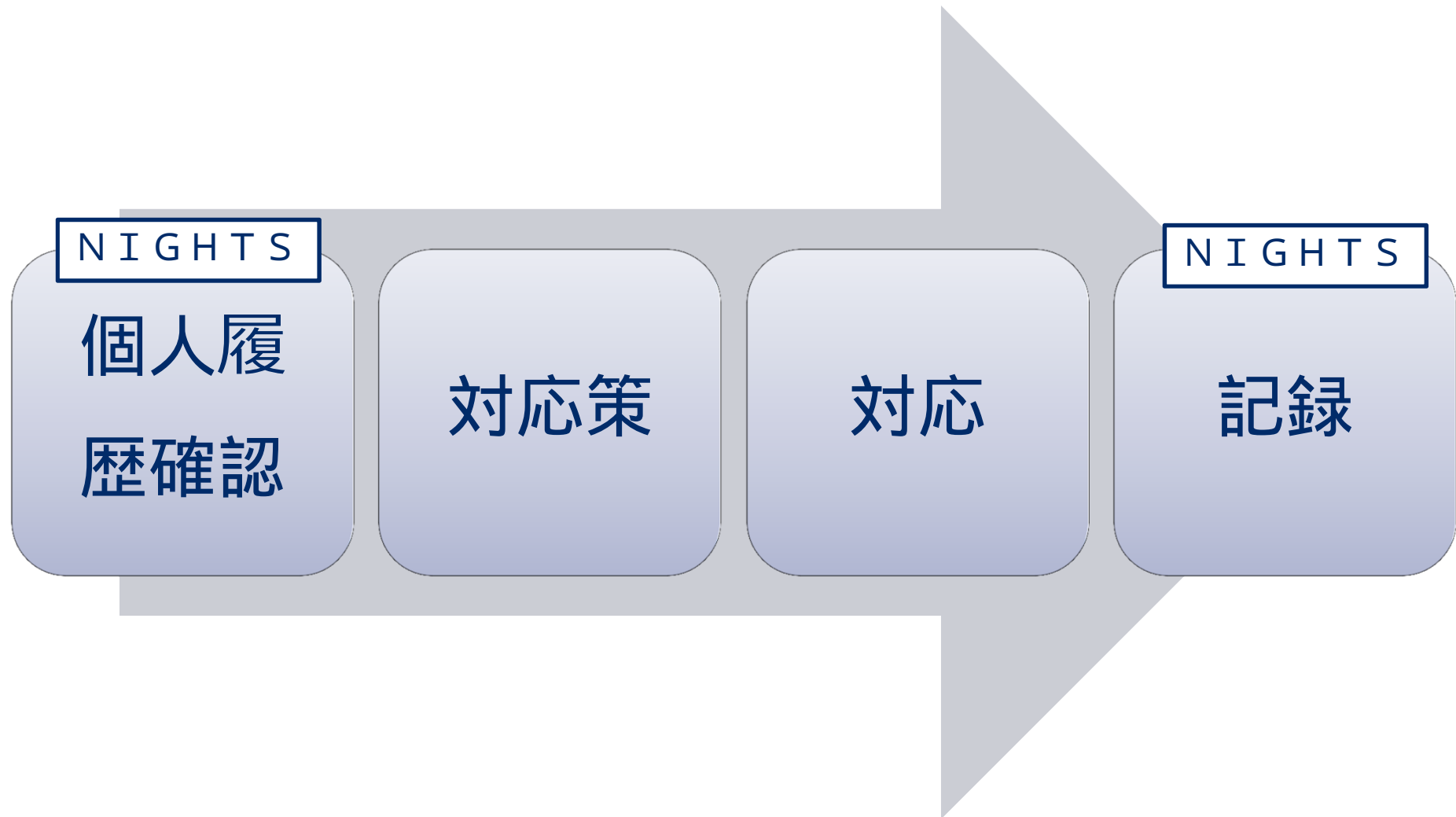
個人の健診・相談・予防接種歴等が、履歴順に表示されるため、各詳細を瞬時に把握することができる。



健診、電話相談等の場面で担当保健師以外でもそれぞれの状況を把握した上で対応できる。

世帯の状況も同時に確認でき、家族も含めたより丁寧な対応をすることも可能である。

ケース対応について





郵便はがき

6 1 7 8 5 0 1

京都府長岡京市開田1丁目1番1号
長岡京市役所

システム テスト 様

平成29年度 長岡京市 検診受診券

BS番号 BS000902717



受付日時	10月11日(水) 午前 9:00 ~ 午前 9:15
受診場所	保健センター
受診内容	胃がん検診

受付日時	
受診場所	
受診内容	

受付日時	
受診場所	
受診内容	



システムを開発・運用していく過程で可能になったこと

- 保健師記録を項目化し、一定の質を保持する。
- 個人履歴を一覧で参照でき、個人にあった対応ができる。
- システムの集計で事業評価を行うことができる。
- 検診結果や個別相談結果の情報提供書が出力できる。
- 精密検査未受診者のフォローなど精密検査対象者の管理がしやすくなった。

国保保健事業の概要

平成 29 年5月 現在

- 国保加入世帯数 : 10,406 世帯
 - 被保険者数 : 16,353 人
 - 加入率 : 23.0%
-
- 特定健診受診率 : 48.8% (前年度 48.1%)
 - 特定保健指導実施率 : 18.8% (前年度 9.0%)



長岡京市保健事業実施計画



平成 2 8 年 6 月に策定 計画期間は2年間

< 現状 >

医療費は、慢性腎不全（透析有）が府下でも高い。

特定健診受診率は高いが、64歳以下の若年層の受診率は低い。国保加入者の38.6%は健診も医療も受けていない。特定保健指導率は低い。

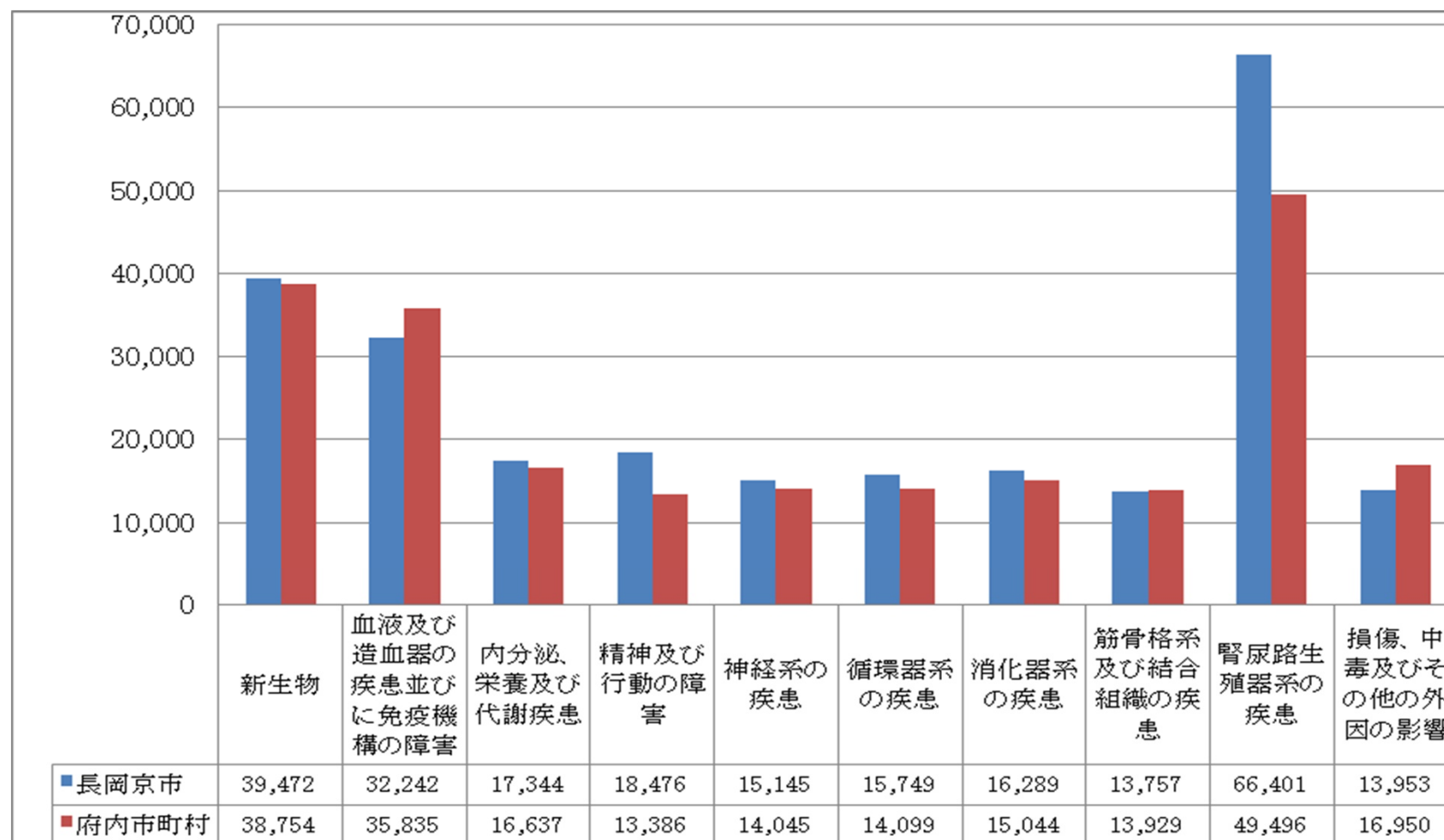
生活習慣病に占める割合比較

(最大医療資源傷病名調剤含む)

項目	保険者	同規模 平均	府	国
がん	25.2	22.4	25.9	23.0
慢性腎不全（透析あり）	12.9	9.4	9.8	9.5
糖尿病	7.2	10.0	9.1	9.8
高血圧症	8.7	10.4	9.4	10.2
精神	15.3	17.7	13.2	17.0
筋・骨格	15.0	14.7	16.1	15.0

資料：KDB帳票№3（平成26年度累計）

入院外のレセプトの平均額



資料：京都府国民健康保険団体連合会『疾病分類別統計』（平成22年5月診療分、平成23年5月診療分、平成24年5月診療分、平成25年5月診療分、平成26年5月診療分）

何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか

		全体	脳血管疾患	虚血性 心疾患	糖尿病性 腎症	精神疾患
高額になる疾患 (1月80万円以上のレセプト)	件数 (割合)	887件	55件 (6.2%)	65件 (7.3%)	-	-
	費用額 (割合)	11億8569万円	6378万円 (5.4%)	1億703万円 (9.0%)	-	-
長期入院 (6か月以上入院のレセプト)	件数 (割合)	1,154件	130件 (11.3%)	149件 (12.9%)	-	696件 (60.3%)
	費用額 (割合)	5億2278万円	6822万円 (13.0%)	7389万円 (14.1%)	-	2億5261万円 (48.3%)
長期化する疾患 (人工透析患者のレセプト)	件数 (割合)	958件	190件 (19.8%)	490件 (51.1%)	302件 (31.5%)	-
	費用額 (割合)	4億9015万円	1億1464万円 (23.4%)	2億6240万円 (53.5%)	1億5034万円 (30.7%)	-

KDB帳票№10、№11、№12ならびに№19
(平成26年6月～27年5月分各月の合計) 最大医療資源傷病名(主病)で計上。

要介護認定者数と原因疾患

受給者区分			2号	1号			合計
年齢			40～64歳	65～74歳	75歳以上	計	
被保険者数			26,267人	9,858人	7,020人	16,878人	43,145人
有病状況（レセプトの診断名より重複計上あり）	件数		102	547	3,039	3,586	3,688
	脳卒中	件数	23	158	-	-	-
		割合	22.5%	28.9%			
	虚血性心疾患	件数	7	104	-	-	-
		割合	6.9%	19.0%			
	腎不全	件数	5	32	-	-	-
		割合	4.9%	5.9%			
	糖尿病	件数	10	146	-	-	-
		割合	9.8%	26.7%			
	高血圧	件数	25	253	-	-	-
		割合	24.5%	46.3%			
	脂質異常症	件数	18	206	-	-	-
		割合	17.6%	37.7%			
	血管疾患計	件数	35	326	-	-	-
		割合	34.3%	59.6%			
	認知症	件数	5	68	-	-	-
		割合	4.9%	12.4%			
	筋・骨格疾患	件数	34	310	-	-	-
		割合	33.3%	56.7%			

資料：KDB帳票№47および№49（平成26年度累計）



長岡京市保健事業実施計画



< これからの保健事業 >

特定健康診査の未受診対策

特定保健指導利用率の向上

糖尿病重症化予防事業

特定健診への働きかけ

< 特定健診受診率向上のため >

- 対象者へ受診票を送付する際、封筒に開封を促すシールを貼る。

< 特定保健指導実施率向上のため >

- 医療機関から特定保健指導案内のチラシを配布
- 特定保健指導対象者へ家庭訪問、電話勧奨
実施率が18.8%（前年度9.0%）に。

特定保健指導

長岡京市健康医療推進室

健康医療推進室の保健師・管理栄養士が完全サポート！！

健康的にやせるポイントを学びます！

教室なら、おいしくてバランス◎満足できるシェイプアップランチ付き★（500円）

「これなら続けられる！」を頭とお腹で実感し、仲間と一緒に頑張りましょう。

シェイプ2回教室①②③同内容で2クール実施

初回日時 初回と半年後にもう1回の教室です

①平成29年12月13日(水)午前

②平成30年2月27日(火)午前

③平成30年3月16日(金)午前

シェイプ4回教室 ★対象は64歳まで

初回日時 半年間で4回の教室です

平成30年2月28日(水)午前

教室は都合が悪い…という方は、シェイプ個別相談をご利用ください。

特典

市の特定保健指導を利用すると、
「らくらく体操教室」(64歳まで)が
無料で受講できます。
(通常 月1,500円)



♪教室参加者の声♪

体重がこんなに減るとは思いませんでした。
毎日の体重測定かかさずしています。
少し太ると次の日は調整しています。
体重が減る事によって腹囲、中性脂肪が
減り、とても嬉しい限りです。



教室風景



試食風景

《場所》
保健センター
(第7小学校の東隣)



【お問い合わせ】長岡京市役所 健康医療推進室 電話 955-9705

シェイプアップランチ 500 kcal



糖尿病重症化予防事業

< 対象者 >

特定健診の結果、HbA1c6.5%以上または空腹
時血糖126mg/dlの40歳から70歳の人

< 方法 >

保健師・管理栄養士による家庭訪問

医師との連携

今後の課題

NIGHTSシステムの課題

- 独自システムのため、制度変更等ごとに改修費用が必要。
- 庁内のセキュリティレベルが上がり、運用の利便性が低下した。
- 他課との情報共有

糖尿病重症化予防事業について

- 新規透析導入者の減少を目的
- 未受診者、治療中断者、血糖コントロール不良の人への保健指導



医療費の増加抑制・健康寿命の延伸・介護予防

保健師に求められていること

- 統計的データと質的データを活かした保健事業の展開。データを生かして、事業評価を行い、事業の見直し、改善をする。
- システムを活用し事務の時間を短縮し、対人業務の時間を確保し、より丁寧に関わる。
- 誰が見ても分かりやすい簡潔、明瞭な記録。

ご清聴ありがとうございました



お玉ちゃん 長岡京ガラシャ祭り
キャラクター